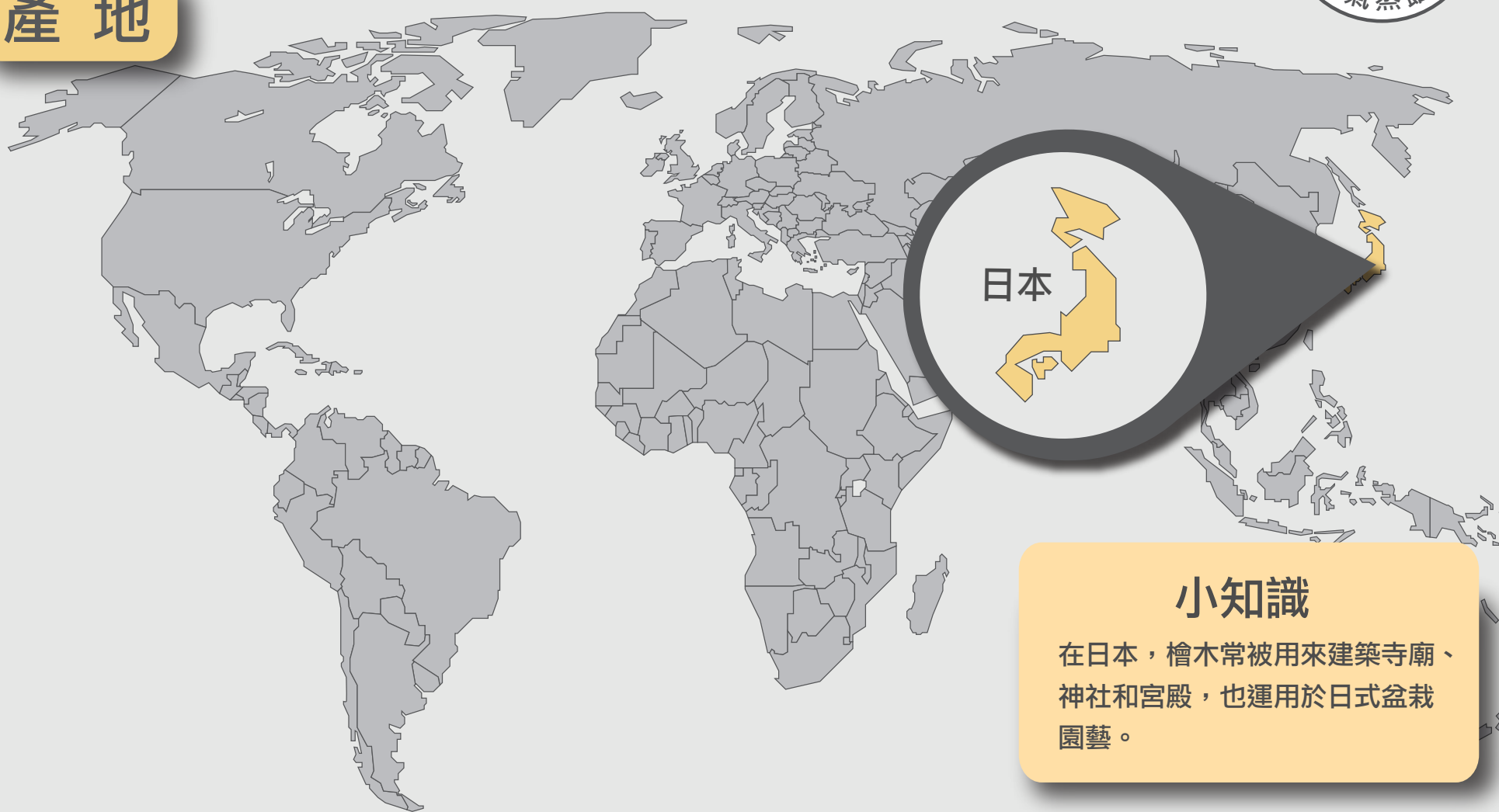


Hinoki 檜木



產地



小知識

在日本，檜木常被用來建築寺廟、神社和宮殿，也運用於日式盆栽園藝。

製作一瓶精油需要多少檜木？



=

227公克 (0.5磅)

製作一瓶5毫升的檜木精油，需要227公克(約0.5磅)的檜木。

精油化學

檜木精油主要的芳香化合物組成和效益有



α-蒎烯
α-pinene

放鬆

δ-杜松烯
delta-cadinene

舒緩

圖表呈現的僅是此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成份也是可能存在的。

相關研究

10+

已經有超過10+篇關於檜木的健康益處研究被發表。

資料來源：
美國國家醫學圖書館 (PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

dōTERRA 的檜木精油原料，是從日本採購符合日本森林管理計畫所督導之木材工業副產品。

搭配這些精油效果更佳！



夏威夷檀香木



乳香



佛手柑



絲柏



檸檬