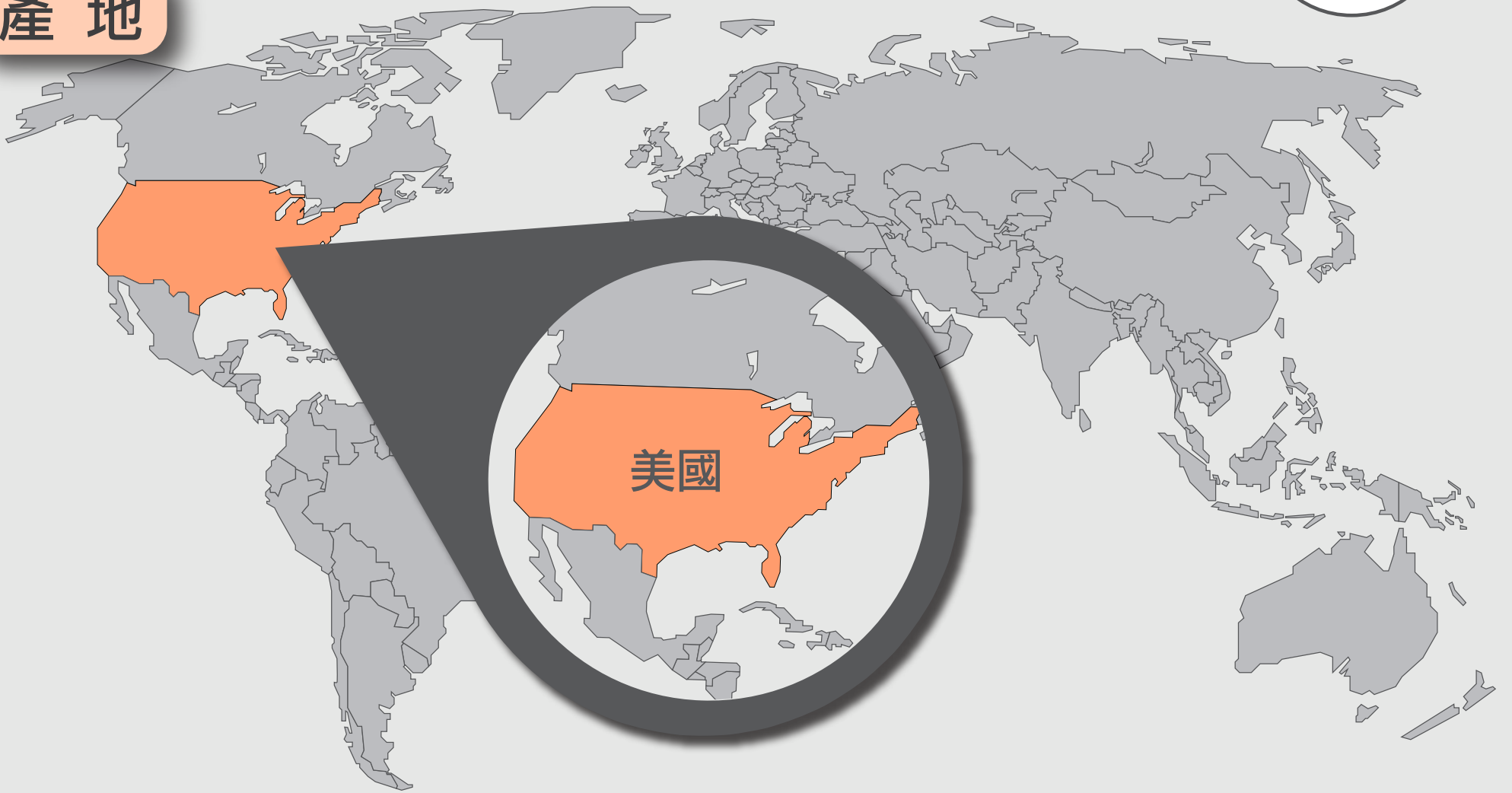


# Grapefruit 葡萄柚



## 產地



## 製作一瓶葡萄柚精油需要多少葡萄柚？



製作一瓶15毫升的葡萄柚精油需要約5公斤(11磅)的葡萄柚果皮。

## 精油化學



葡萄柚主要的化學物組成與效益

精神一振

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 980+

已有980篇關於檸檬烯(葡萄柚中的主要化學成分)的健康益處研究被發表。

統計數字出處：  
美國國立圖書館(PubMed)  
於2017年12月提供

## 小知識

葡萄柚會有這樣的名字，想必是因為它們的果實總是成叢地長，有如巨大的黃色葡萄串。

## 搭配這些精油效果更佳！



肉桂

淨化清新複方

保衛複方

尤加利

輕迎複方

## 小知識

研究顯示葡萄柚的味道可以給予持之以恆的動力。