

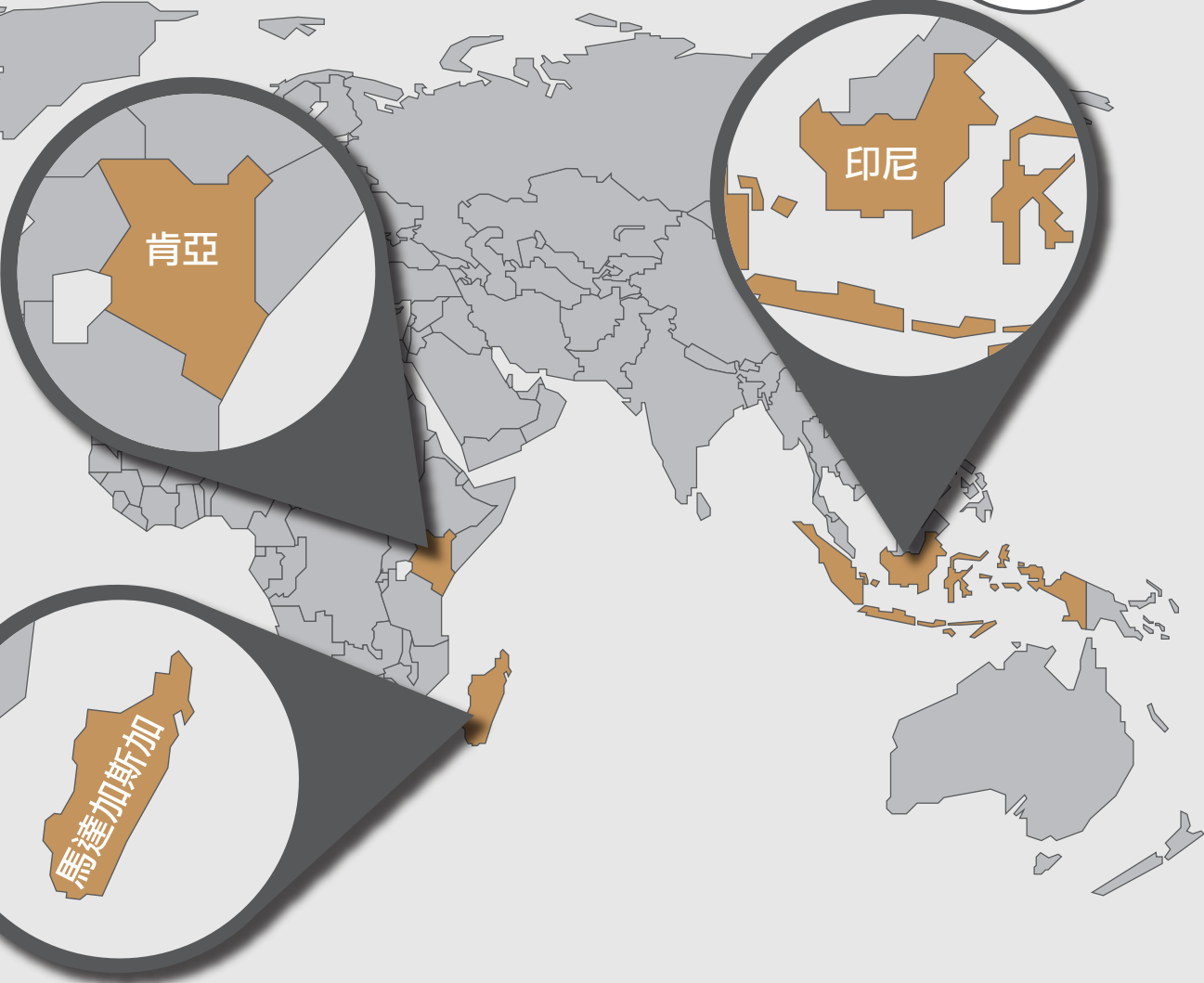
Ginger 生薑油



產地

小知識

dōTERRA® 生薑油所使用的生薑都是新鮮現採的，採收後便立刻送去蒸餾。這使我們的生薑油相較其他使用乾燥生薑根的精油更香，且保留更多芳香化合物成分。



製作一瓶生薑精油需要多少生薑？



=



450公克 (1磅)

製作一瓶15毫升的生薑精油需要450公克(1磅)的生薑根。

精油化學



生薑主要的化學物組成與效益

防護力

清潔

健康維持

增強體力

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

177

已有177篇關於生薑的健康益處研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館 (PubMed)
於2017年12月提供

小知識

生薑的學名Zingiber
來自梵文中的sringabera，
是「角錐狀」的意思。

搭配這些精油擴香效果更佳！



岩蘭草



甜茴香



肉桂



樂活複方



檸檬