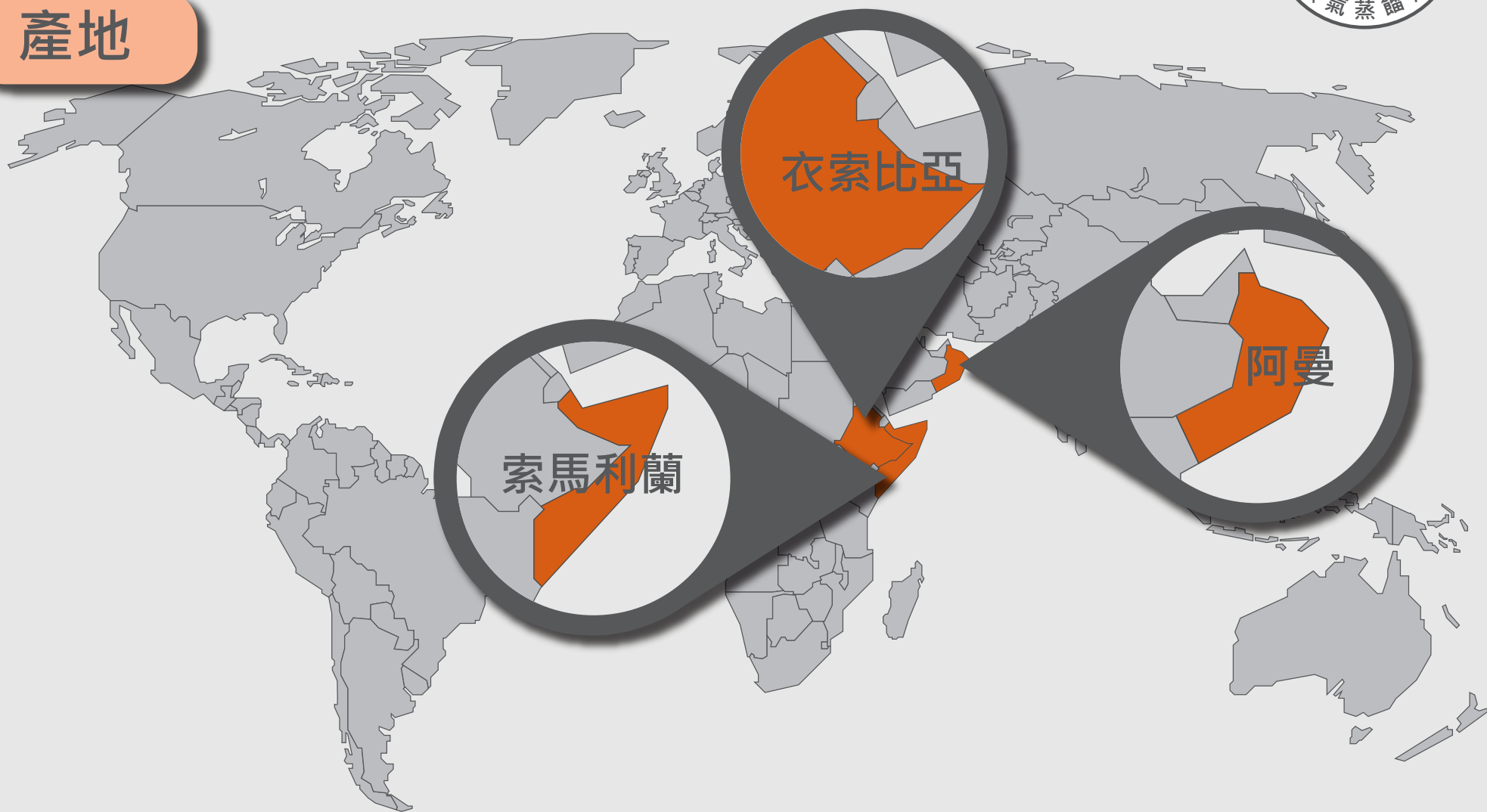


# Frankincense 乳香



## 產地



## 製作一瓶精油需要多少乳香？



=



227公克(0.5磅)

製作一瓶15毫升的乳香精油需要227公克(0.5磅)的乳香樹脂。

## 精油化學



乳香主要的芳香化合物組成與效益

放鬆

使精神一振

舒緩

草本香

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 100+

已有100則以上  
關於乳香之健康效益的  
研究被發表

統計數字出處：  
美國國立圖書館(PubMed)  
於2017年12月所統計

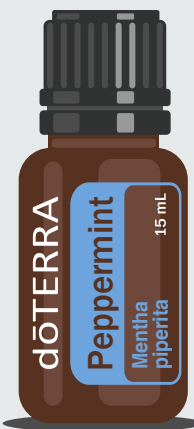
## 小常識

乳香樹(frakincense)  
也就是Boswellia，  
每年可以生產好幾磅  
的樹脂。

## 搭配這些精油效果更佳！



檀香木



薄荷



檸檬



野橘



古巴香脂