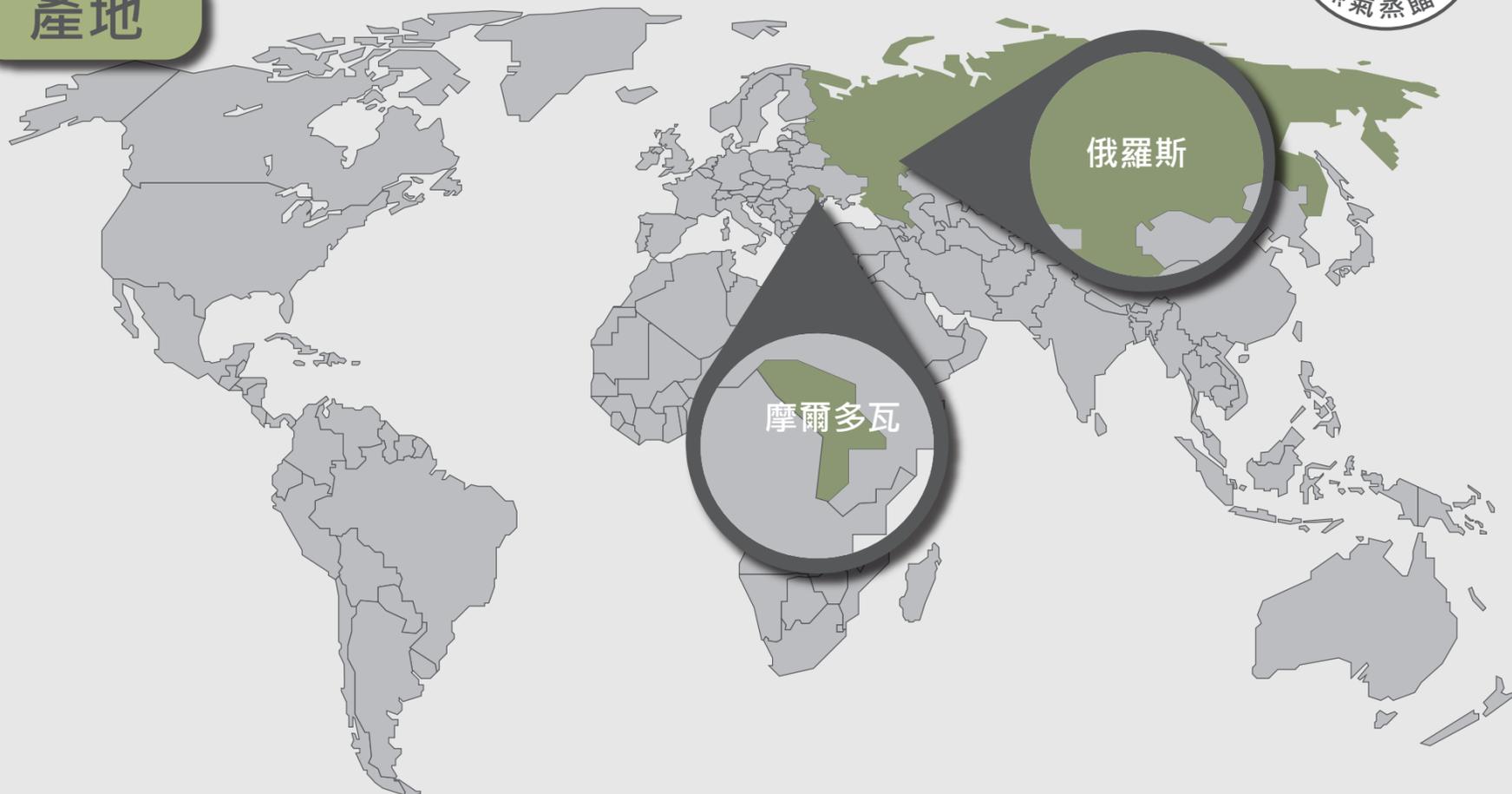


Fennel (Sweet) 甜茴香



產地



製作一瓶精油需要多少甜茴香？



=

318公克 (0.7磅)



製作一瓶15毫升的甜茴香精油，需要318公克(約0.7磅)的甜茴香種子。

精油化學



甜茴香主要的芳香化合物組成與效益有

放鬆
香氛

樂活

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

161

已有161篇
關於甜茴香的
健康益處
研究被發表

資料來源：
美國國家醫學圖書館 (PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

古希臘人稱茴香為
Marathos，希臘的
馬拉松鎮(Marathon)
就是由於盛產
茴香而得名。

搭配這些精油效果更佳！



萊姆



丁香



生薑油



樂活複方



豆蔻