

Eucalyptus 尤加利



產地



小知識

尤加利樹有超過700種，而澳洲有約75%的植被都是由這些尤加利樹組成的。

澳洲

製作一瓶精油需要多少尤加利？



=



454公克(1磅)

製作一瓶15毫升的尤加利精油，需要454公克的尤加利葉。

精油化學



尤加利主要的芳香化合物組成及效益有

松油醇
terpineol

舒壓

1.8桉油醇
1,8-cineole
(eucalyptol)

淨化

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

421

已有421則關於尤加利之健康效益的研究被發表

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

小知識

無尾熊只吃尤加利葉維生，且每年平均食用超過450磅的尤加利葉。

搭配這些精油效果更佳！



薄荷



安定平衡複方



迷迭香



檸檬草



薰衣草