

Celery Seed 芹菜籽



產地



小知識

芹菜最早被提出，
是在1664年，那時的拼法是
「sellery」。

製作一瓶精油需要多少芹菜籽？



=



30公斤 (66磅)

製作一瓶15毫升的芹菜籽精油需要約30公斤(66磅)的芹菜籽。

精油化學



芹菜籽主要的化學成分及相關功效有

β-芹子烯
beta-Selinene

舒緩

檸檬烯
limonene

淨化
精神一振

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，
其他成分也是可能存在的。

相關研究

25

已有25篇關於
芹菜籽之健康效益
研究被發表。

統計數字出處：
美國國立醫學圖書館(PubMed)
於2019年9月提供

小知識

古希臘的運動競賽，會
贈送贏得比賽的選手
一束芹菜。

搭配這些精油效果更佳！



黑胡椒



側柏



羅勒



生薑油



胡荽

dōTERRA®