

# Cedarwood 雪松



## 產地



## 製作一瓶精油需要多少雪松？



= 227公克 (0.5磅)



製作一瓶15毫升的雪松精油需要227公克(0.5磅)的雪松。

## 精油化學



雪松主要的化學物組成與效益

雪松醇  
cedrol

舒壓

雪松烯  
 $\alpha$ -cedrene

淨化

羅漢柏烯  
thujopsene

木香

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 80+

已有80+篇關於雪松的健康益處研究被發表。

統計數字出處：  
美國國立圖書館(PubMed)  
於2017年12月提供

## 小知識

dōTERRA的雪松精油是從木材工廠生成的副產品中提煉而來，是一種零浪費且十分具有永續性的作法。

## 搭配這些精油效果更佳！



永久花



杜松漿果



岩蘭草



薰衣草



乳香