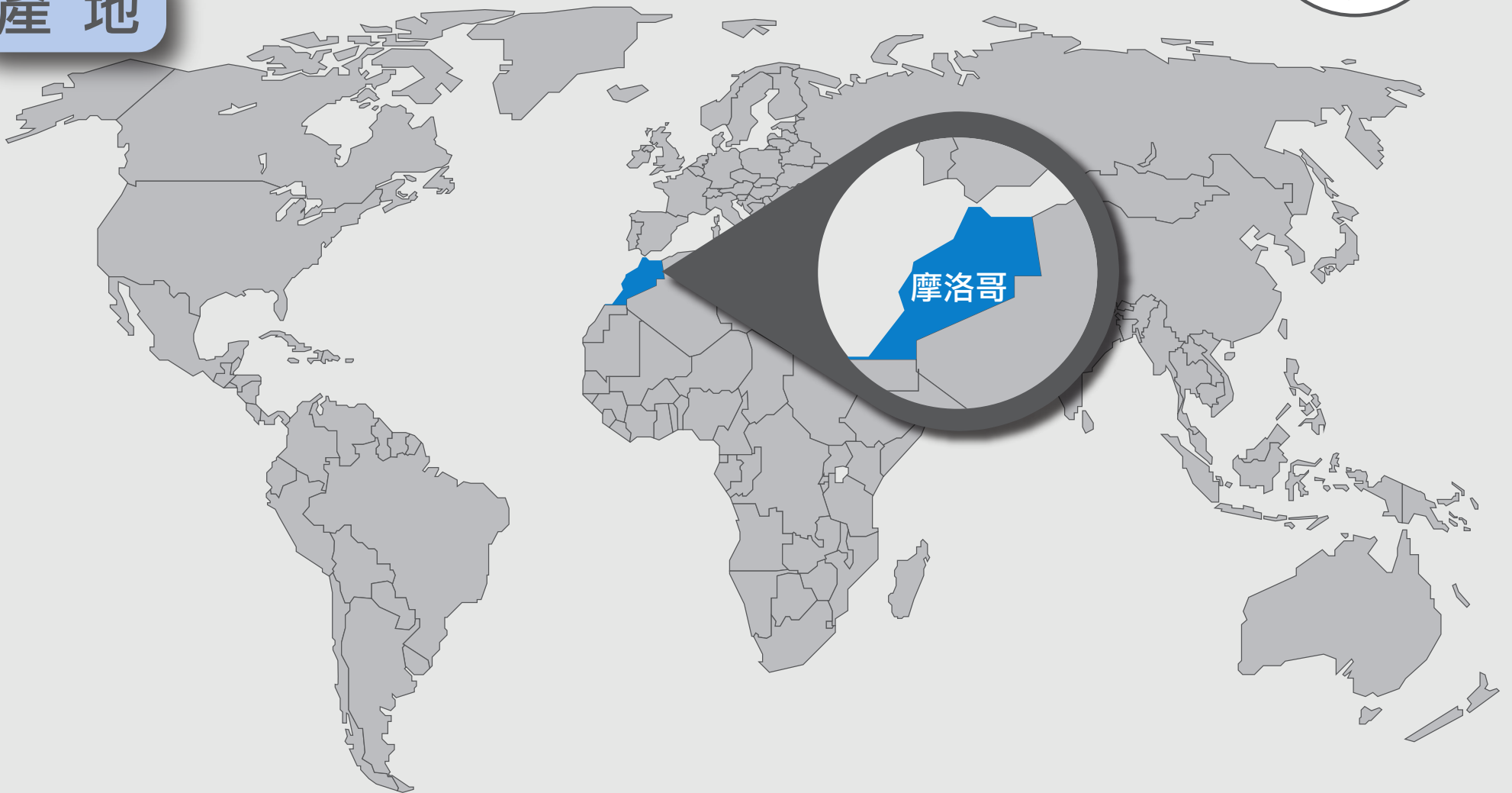


Blue Tansy 藍艾菊



產地



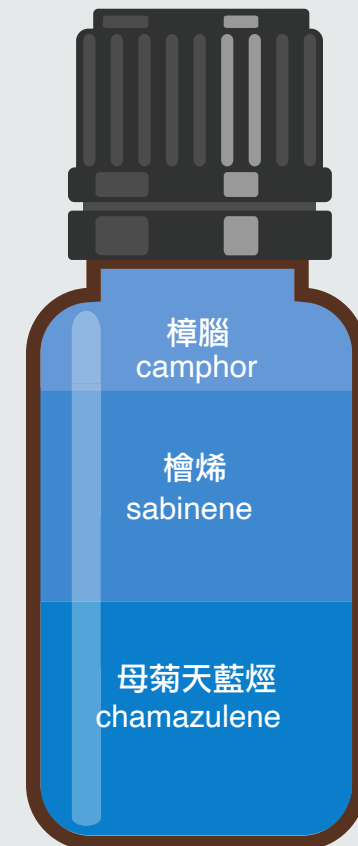
製作一瓶精油需要多少藍艾菊？



= 1.7公斤 (3.8磅)

製作一瓶5毫升的藍艾菊精油需要1.7公斤(約3.8磅)的藍艾菊。

精油化學



藍艾菊主要的芳香化合物組成與效益有

放鬆

淨化

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

52

已有52篇關於母菊天藍煙之健康益處

319

及319篇關於檜烯之益處的研究被發表，此二種芳香化合物為藍艾菊中最常見的成分。

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

雖然藍艾菊精油的名字有一個「藍」字，瓶身也是藍色的，但藍艾菊的花朵其實是黃色的！

搭配這些精油效果更佳！



永久花



羅馬洋甘菊



茶樹



花漾年華複方



舒緩複方