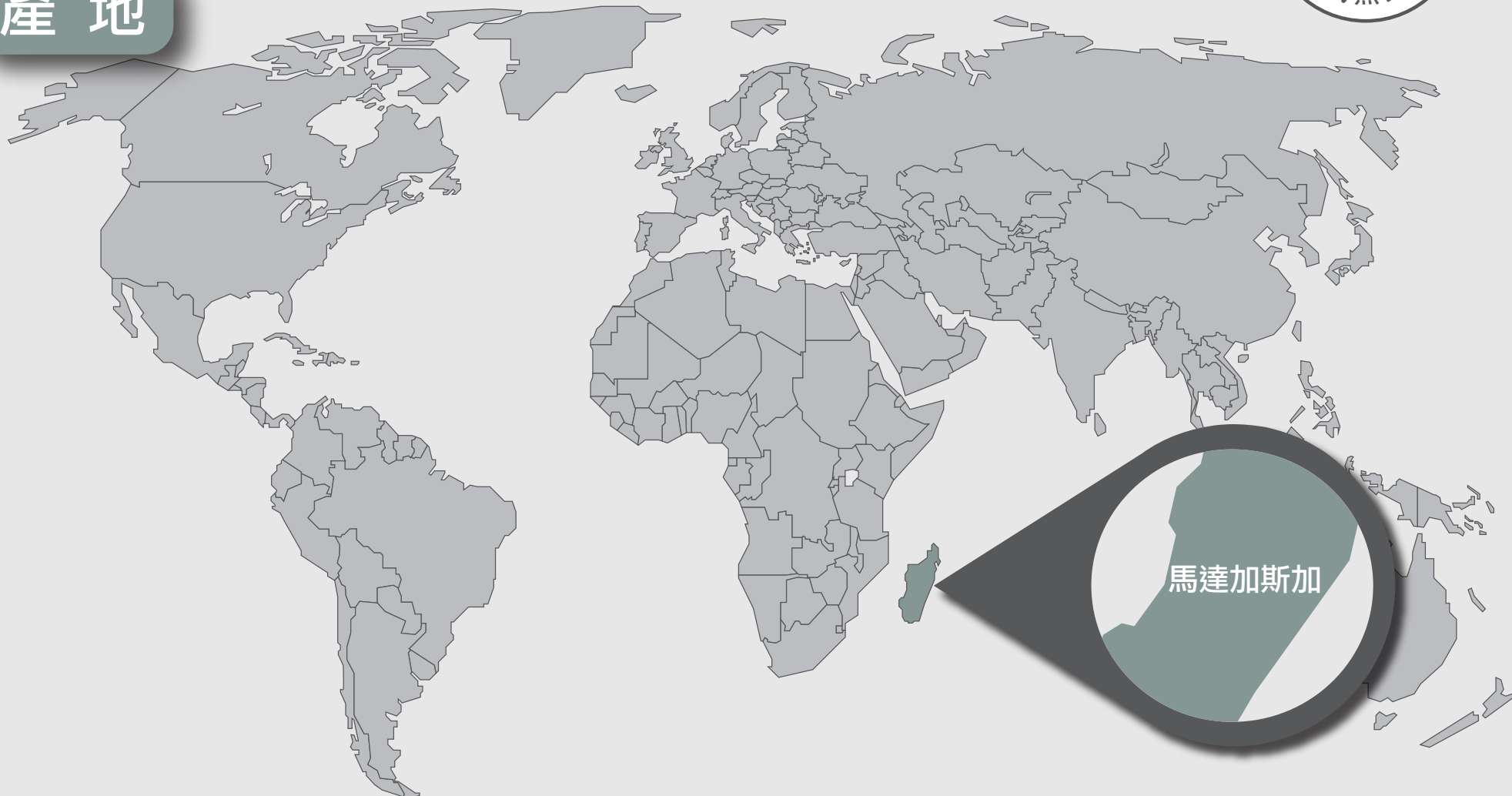


Black Pepper 黑胡椒



產地



製作一瓶精油需要多少黑胡椒？



=

227公克 (0.5磅)



製作一瓶5毫升的黑胡椒精油需要227公克 (0.5磅) 的黑胡椒果實。

精油化學



黑胡椒主要的芳香化合物組成及效益

使精神一振

放鬆

增強防護

舒緩

淨化

淨化

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

60

已有60篇關於黑胡椒的健康效益研究被發表

統計數字出處：
美國國立圖書館 (PubMed) 於2017年12月所提供

小知識

黑胡椒是一種開花的藤本植物，開花後大約需要9個月的時間，黑胡椒的果實才足夠成熟而可以採收。

搭配這些精油效果更佳！



香蜂草



冬青



古巴香脂



岩蘭草



薄荷

小知識

黑胡椒在古希臘和羅馬享有盛名，在當時甚至取代交易用的貨幣。