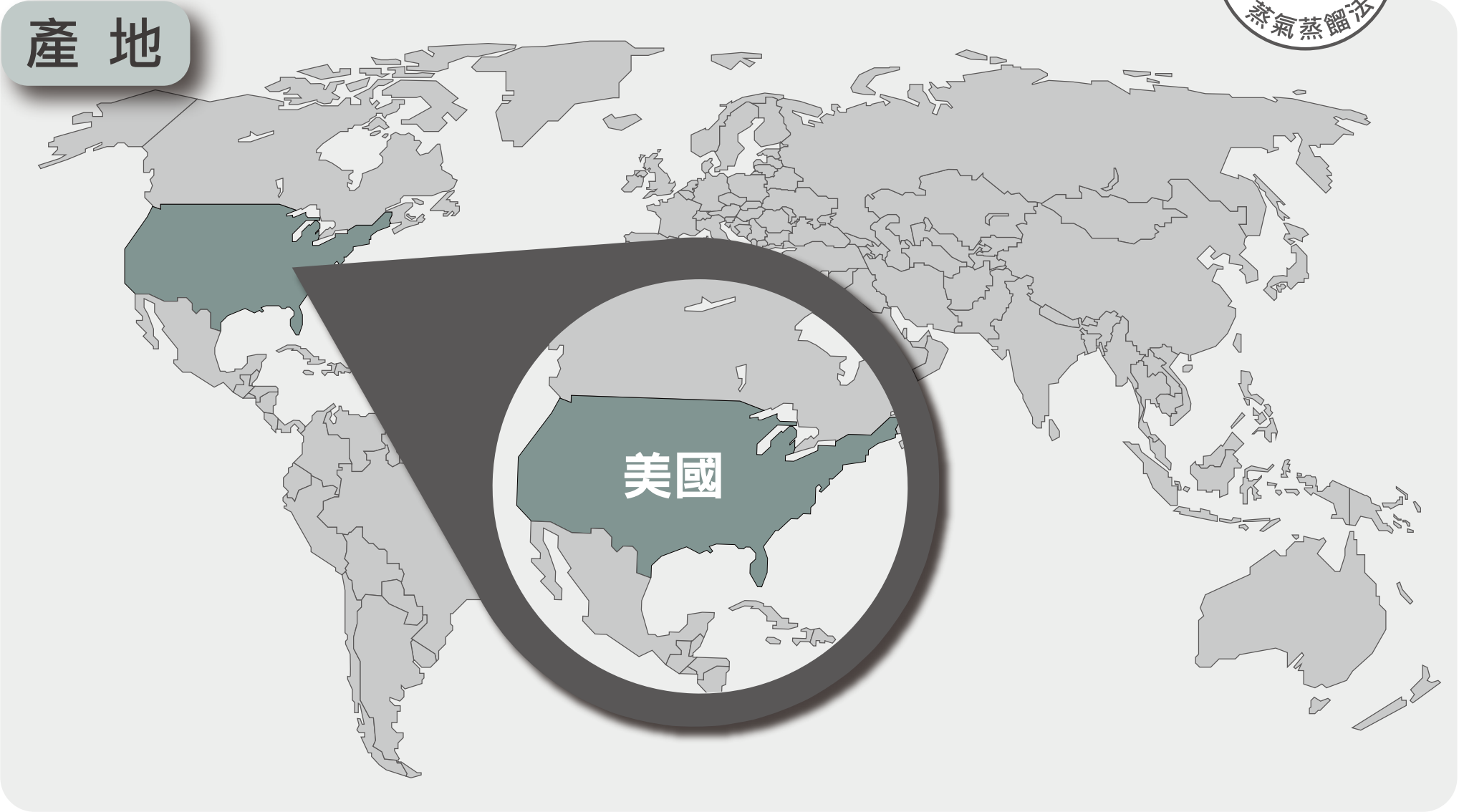


Birch 樺樹



產地



樺樹精油萃取部位



=



樺樹精油萃取自樺樹的樹皮，並以蒸氣蒸餾法製成精油。

精油化學



樺樹主要的芳香化學物組成與效益

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

44

已有44篇關於水楊酸甲酯(樺樹的主要芳香化合物)健康益處研究被發表

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2017年12月統計。

小知識

樺樹的樹皮在歷史上被美洲原住民用來製作獨木舟、碗和圓錐形帳篷。

搭配這些精油效果更佳！



芳香調理



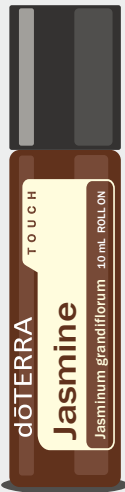
絲柏



伊蘭伊蘭



馬鬱蘭



呵護茉莉