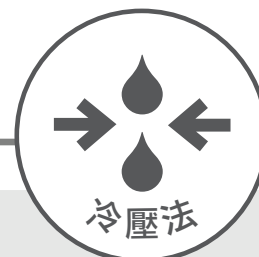
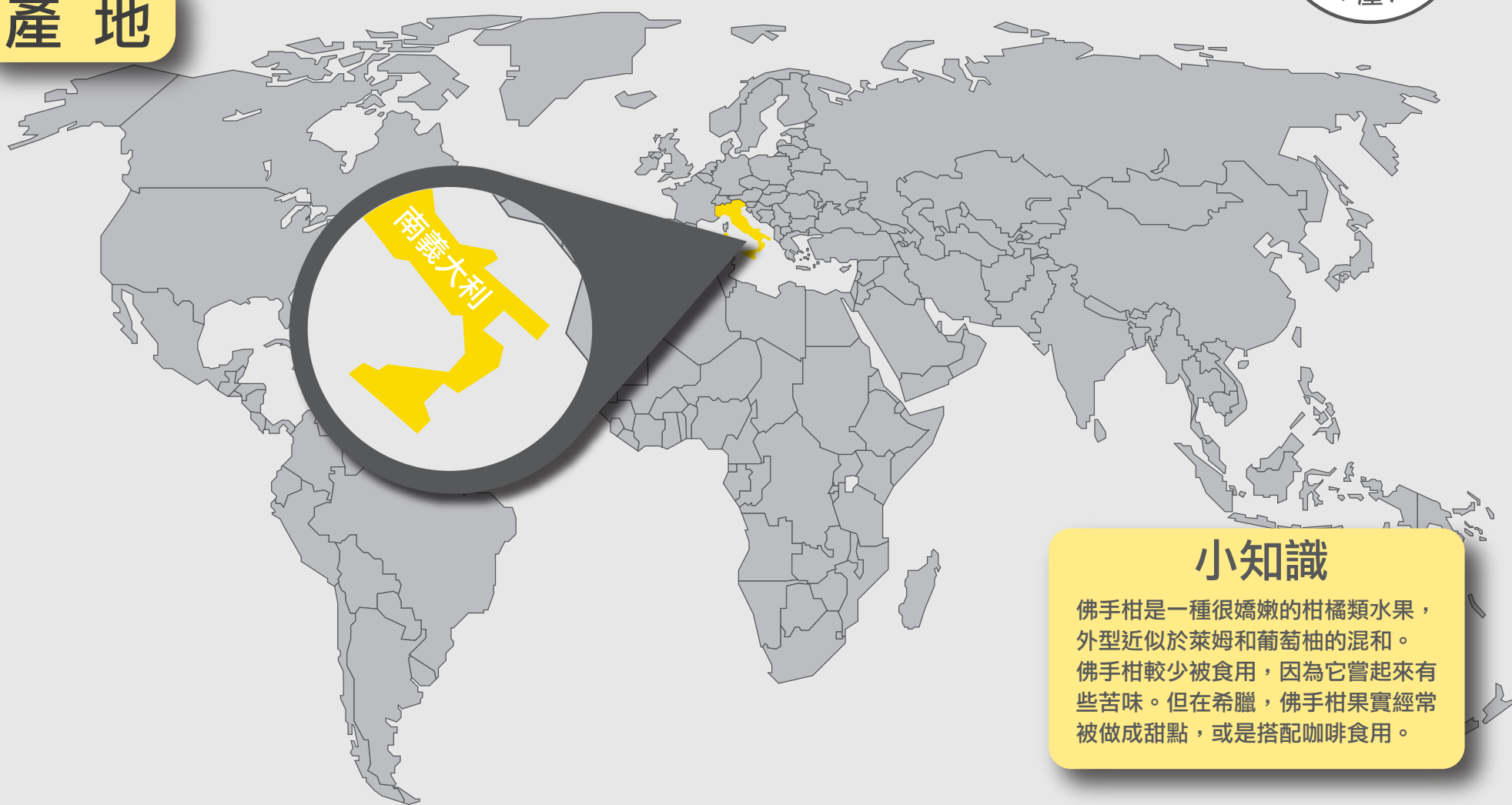


Bergamot 佛手柑



產地



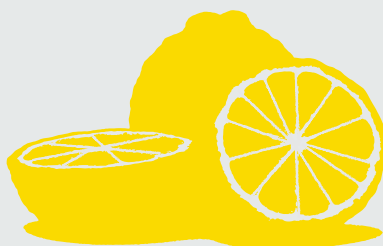
小知識

佛手柑是一種很嬌嫩的柑橘類水果，外型近似於萊姆和葡萄柚的混和。佛手柑較少被食用，因為它嘗起來有些苦味。但在希臘，佛手柑果實經常被做成甜點，或是搭配咖啡食用。

製作一瓶精油需要多少佛手柑？



=



3130公克(6.9磅)

製作一瓶15毫升的佛手柑精油需要約3130公克(6.9磅)的佛手柑果皮。

精油化學



佛手柑主要的芳香化合物組成及效益

β-蒎烯 β-pinene

芳樟醇

linalool

γ-萜品烯

γ-terpinene

醋酸芳樟酯

linalyl acetate

檸檬烯

limonene

增強防護

舒緩

淨化

減緩緊張

使精神一振

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

121

已有121篇關於佛手柑之效益的研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)於2017年12月提供

小知識

伯爵茶的特點就在於它擁有佛手柑的香氣。

搭配這些精油效果更佳！



檸檬草



道格拉斯冷杉



幸福恬靜複方



葡萄柚



天竺葵