

Basil 羅勒



製作一瓶精油需要多少羅勒？



製作一瓶15毫升的羅勒精油需要3085公克(6.8磅)的羅勒葉。

精油化學



羅勒主要的芳香化合物組成及效益

芳樟醇
linalool

舒緩

香柑油烯
bergamotene

防護力

桉葉油醇
1,8-cineole (eucalyptol)

淨化

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

276

已有276篇關於羅勒之健康效益的研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館 (PubMed)
於2017年12月提供

小知識

在義大利的傳統文化中，羅勒經常被用來作為愛的象徵。男人在身上配戴羅勒時，代表他對那位正在追求的女性，是非常認真的。

搭配這些精油效果更佳！



快樂鼠尾草



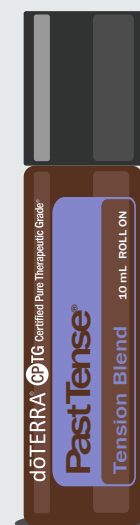
薄荷



葡萄柚



檸檬



舒壓複方

小知識

在歷史上，東正教祭典使用的聖水都是以羅勒調製成的。

dōTERRA®