

# Arborvitae 側柏



## 產地



### 小知識

側柏精油是由加拿大的美西紅側柏為原料製作而成。這種樹散發昆蟲不喜歡的氣味且不易腐朽，因此即使在樹倒下超過一百年後，仍能維持原貌。

## 製作一瓶精油需要多少側柏？



=



907公克 (2.0磅)

製作5毫升的側柏精油，需要約907公克(2.0磅)的美西紅側柏。

## 精油化學



側柏主要的芳香化合物組成及效益

甲基側柏酯

Methyl thujate

散發木香

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

## 關於美西紅側柏

210 ft.  
(65公尺)



一棵美西紅側柏能長到約65公尺高！

### 小知識

doTERRA 的側柏精油，是從鋸木時產生的木屑，及木材工廠生成的副產品中提煉而來，是一種零浪費且十分具有永續性的作法。

## 搭配這些精油效果更佳！



黑胡椒



道格拉斯冷杉



佛手柑



安定平衡複方



廣藿香