

# 1 月份專題課程 「冬日精油保養」

在冬日寒冷的天氣容易造成身體的循環不良及情緒的低落，寒性體質的夥伴在冬日更常見手腳冰冷、肌肉關節不適。課程中將與您分享冬日保健身體、調理情緒的精油使用方式，幫助您趕走陰霾，擁有一個陽光燦爛的冬日。

日期	場次	時間	地點
01/17 (一)	高雄	13:30 ~ 15:00	高雄精油生活館
01/18 (二)	台北		台北精油生活館(3樓訓練教室)
01/20 (四)	台中		台中總公司(9樓訓練教室)

\* 本課程須透過購票網站購票，12/16 起掃描 QR code購票

\* 當日課程 13:00 開放入場報到

