

# 4月份基礎課程 「植物精油小百科」上

(唇形科+繖形科+松科柏科+菊科)

使用精油是既簡單自然又讓人滿意的愉快經驗，古代的人們利用精油和植物的各個部位來提升健康並且保養身心。因為精油可用於舒緩肌膚不適、促進健康、提升順暢清新感受等等，是非常受到想維持健康者的選擇。

如何輕鬆地踏出精油之旅的第一步，就要從認識植物開始。

本課程將帶您從植物科屬認識精油，讓您對植物及精油的使用方式有更深一層的認識，課程生動又有趣，歡迎對精油有興趣的夥伴一同來參與。

日期	場次	時間	地點
4/12 (一)	高雄	13:30-15:30	高雄精油生活館
4/13 (二)	台北		台北精油生活館(3樓訓練教室)
4/15 (四)	台中		台中總公司(9樓訓練教室)

\* 本課程須透過購票網站購票，3/16 起掃描 QR code購票

\* 當日課程 13:00 開放入場報到

