

「走」出自己的路 - 阿耀

dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™

療癒之手in台灣的故事

「榮獲109年屏東縣運暨公教聯合運動會，田徑四年級組3,000公尺競走項目奪得第三名-○○耀，請上台領獎」，在同儕的歡呼聲走出班級隊伍，身後鼓舞躁動的氣氛也催促他上台的腳步，開心燦爛露出了牙齒與黝黑膚色瞬時成了鮮明的對比，背景的頒獎音樂和手上的獎狀是激勵阿耀能更往前走的動力！

屏東縣牡丹鄉高士村是排灣族的部落，村子裡的高士課輔班是孩子們放學後最愛的秘密基地，老師們的愛心陪讀與美味營養的供餐讓孩子們把這裡當成了第二個家，阿耀便是其中之一。家中排行老二的他小小年紀卻早已熟練各樣家務活，如果母親出門也會自動擔起責任照顧與保護他四個姊妹們。父親因病過世後，撫育五個孩子的經濟重擔便由母親一人獨自扛起，而身為家裡唯一的男生，懂事的阿耀成為母親倚重的好幫手，母親提到阿耀「平日的辛勞刻苦因著阿耀的成熟與體貼而感到欣慰」。

平日也是運動好手的阿耀，受到學校田徑隊教練的邀請加入校隊培訓，阿耀在校隊中展開了一連串的訓練並嘗試各種田徑項目。殷勤練習的阿耀，身上的膚色透露日復一日努力的痕跡，不過卻始終未能在田徑場上獲得好的表現，而身旁同儕卻都已開始各自的專業項目訓練，這窘境使原本從家庭背景模塑出的韌性與對體能很有自信的阿耀頓時陷入徬徨無助之中，迷茫的他心想「會不會到畢業了我也沒有專精的項目」。



教練給迷失的阿耀一個建議—那就是去挑戰新的項目「競走」！面對全新挑戰感到相當陌生的阿耀，在教練的訓練和鼓勵之下，慢慢地熟悉了這項運動，驚覺競走並非是走得快即可，而是一項需要投注時間與技巧磨練的運動項目，教練帶著阿耀不放棄各樣小比賽的機會，這使阿耀的表現越來越亮眼，甚至於今年代表學校參加屏東縣運競賽。

決賽時刻，阿耀深知身旁都是各校菁英好手，但殷勤的練習、教練與課輔班老師們的支持使他能信心迎戰，最終未曾有過大型比賽經驗的阿耀，竟從眾多優秀選手中奪得「季軍」佳績。堅持不懈所流下的汗水與淚水使阿耀更加勇敢堅毅，「走出自己的路」阿耀也成了高士國小全校的楷模，是療癒之手基金會與恆基課輔班攜手照顧的其中一顆破土幼芽。

