

精油的適當用量(外用塗抹)——稀釋

精油是大地的禮物，能為情緒與身體帶來許多效益。您可以依據您的喜好或需求，單方使用或複方使用。

透過蒸餾萃取或冷壓萃取而得的多特瑞精油，為純質高濃度的精油，外用塗抹使用時，特別是使用於孩童或敏弱肌膚，若使用不當，可能造成肌膚不適。

外用塗抹使用精油前，請務必稀釋，並且請遵循以下的使用建議：1滴精油搭配5毫升的分餾椰子油（或3滴精油：15毫升分餾椰子油，以此類推）。依照產品使用指示，搭配上上述稀釋比例，將準備好的精油放入空瓶中，或是直接將稀釋後的精油，依所需用量放入掌心使用。

多特瑞的精油主要有兩種使用方式：擴香使用 或 局部塗抹。多特瑞精油的產品目錄或產品資訊，標記了每種精油的應用方式，請您依據產品資訊、包裝的產品指示及注意事項來使用精油。



：芳香調理



：可依產品指示之稀釋比例局部塗抹



：可依產品指示稀釋後局部塗抹於肌膚



：敏弱性肌膚依產品指示稀釋後，請先於小部位試用



：屬刺激性較強之精油，不論各種膚質均務必遵照產品指示稀釋後再使用