

dōTERRA® 精油肌膚保養手冊



結合「CPTG® 專業純正調理級認證」精油與尖端科技，dōTERRA 美商多特瑞精油肌膚保養系列以經科學驗證的成分和植物精華創造年輕亮麗的肌膚。

dōTERRA 美商多特瑞精油肌膚保養系列專為對抗老化、呵護肌膚需求所設計，將精油的天然作用發揮到極致，讓肌膚年輕、健康、煥發光采。精油肌膚保養系列兼具尖端科技每項產品均富含精選的「CPTG® 專業純正調理級認證」精油。dōTERRA 美商多特瑞精油肌膚保養系列是對抗肌膚老化，讓肌膚重返年輕的最佳選擇。



dōTERRA® ESSENTIAL SKIN CARE





doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

AL
ANSER

CLEANSES SKIN

CA & PEPPERMIN

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

PORE
REDUCING
TONER

DIMINISHES THE
APPEARANCE OF PORES

LAVENDER, YLANG YLANG,
& GERMAN CHAMOMILE

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

TIGHTENING SERUM

NATURALLY TIGHTENS AND SMOOTHES SKIN

FRANKINCENSE, HAWAIIAN SANDALWOOD &
MYRRH

1 fl.oz./30mL

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

ANTI-AGING MOISTURIZER

WITH BROAD SPECTRUM SPF 15 SUNSCREEN
REDUCES THE SIGNS OF AGING AND PROTECTS AGAINST UV EXPOSURE

LAVENDER, JASMINE, GERANIUM, & FRANKINCENSE

1.7 fl.oz./50mL

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

BRIGHTENING GEL

BRIGHTENS AND EVENS SKIN TONE

BERGAMOT, JUNIPER BERRY, & MELISSA

1 fl.oz./30mL

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

HYDRATING CREAM

REDUCES THE SIGNS OF DRYNESS AND AGING

LAVENDER, JASMINE, GERANIUM, AND FRANKINCENSE

net wt. 3.1oz

doTERRA[®] ESSENTIAL SKIN CARE

ANTI-AGING EYE CREAM

REDUCES THE SIGNS OF AGING AROUND THE EYES

FRANKINCENSE, YLANG YLANG & BLUE TANSY

0.5 fl.oz./15mL





dōTERRA® ESSENTIAL SKIN CARE

精油肌膚保養系列

潔柔洗面乳

■ 產品介紹

含有茶樹與薄荷精油，能淨化調節與維持肌膚健康。天然清潔成分的絲蘭根和皂皮樹萃取物能溫和洗淨污垢，使肌膚呈現潔淨、清新與滑順的質地。

■ 使用方式

擠出洗面乳並加水在手掌心中搓揉至起泡，輕抹於臉部與頸部，以畫圓的方式清潔，再用溫水洗淨後以毛巾擦乾即可。

■ 主要成分及效益

- 絲蘭根及皂皮樹萃取物富含皂苷，是能淨化並舒緩肌膚的天然清潔成分
- 夏威夷果油具調理肌膚的效果
- 維生素 E 維護健康的膚質
- PCA 鈉 (NaPCA) 由天然胺基酸脯胺酸衍生而來，做為保濕劑有助於保持肌膚的天然水分

60204123 建議售價 NT\$ 870 118 毫升



活力磨砂膏

■ 產品介紹

感受活力磨砂膏帶來清新、重生的肌膚。葡萄柚與薄荷精油及荷荷巴酯在去角質時散發清新香氣，明亮肌膚。牛蒡萃取物幫助肌膚提升防禦力並能調整肌膚皮脂分泌。

■ 使用方式

擠出適量在沾濕的肌膚上輕柔按摩 15-30 秒，若想要獲得額外保濕效果，可按摩至 1 分鐘，之後用溫水洗淨。避免直接接觸眼睛。每週使用 2-3 次。

■ 主要成分及效益

- 荷荷巴酯能溫和去除角質並以滋潤功效著稱
- 牛蒡萃取物能淨化並調節肌膚
- 草本與水果萃取物散發怡人香氣

60204121 建議售價 NT\$ 935 70 公克





細緻爽膚水

■ 產品介紹

含薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精油，在舒緩敏弱肌膚的同時，能調節並平衡肌膚、提升保濕度且顯著改善毛孔粗大並維護健康的膚質。

■ 使用方式

清潔臉部後，以化妝棉輕拍於臉部與頸部，避免直接接觸眼睛。

■ 主要成分及效益

- 含蘆薈、西瓜與蘋果萃取物能調節及平衡肌膚
- 扁豆萃取物富含寡糖，能增加肌膚保濕度、減少肌膚出油、調節肌膚並明顯改善毛孔粗大
- 金縷梅能幫助減少肌膚出油及縮小毛孔

60204181 建議售價 NT\$ 1,095 118 毫升



亮白無瑕凝膠

即將上市

■ 產品介紹

亮白無瑕凝膠含有佛手柑（無光敏性）、杜松漿果和香蜂草精油並結合天然萃取物、維生素和尖端成分之技術，能幫助亮白及均勻膚色，改善暗沉肌膚，為一款溫和有效的產品。

■ 主要成分及效益

- 雛菊萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻，減少黑斑現象
- 維生素 C 有助於保持肌膚年輕，同時提亮膚色並改善肌膚暗沉現象
- 微膠囊化技術可確保維生素 C 穩定及功效

60213193 建議售價 NT\$ 1,800 30 毫升



緊膚精華露

產品介紹

含乳香、夏威夷檀香木與沒藥精油，能減少細紋及皺紋並促進肌膚保濕。天然萃取物及阿拉伯樹膠結合強效的抗老化成分，讓膚質更加緊緻與年輕。

使用方式

以由下往上的手勢塗抹在臉部及頸部肌膚，接著使用青春保濕乳或青春無齡保濕霜。避免直接接觸眼睛。

主要成分及效益

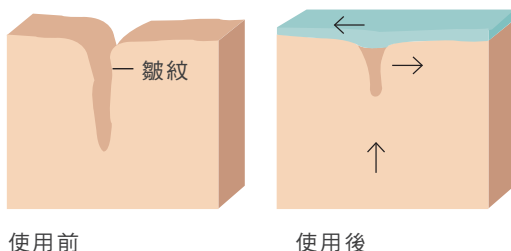
- 含根瘤菌膠及阿拉伯樹膠，具緊緻功效
- 山毛櫸萃取物能緊緻並柔順肌膚
- 活氧因子幫助改善肌膚代謝與彈性，讓肌膚重拾年輕光采
- 甜菜鹼為天然的保濕成分，能防止肌膚水分流失

60204120 建議售價 NT\$ 2,575 30 毫升

緊緻科技配方

產品介紹

緊膚精華露含根瘤菌膠、天然阿拉伯膠，可提供立即 "緊緻" 的效果，能被快速吸收並在肌膚表層形成一層薄膜，待緊膚精華露吸收之後，會使肌膚有緊緻的效果。



青春保濕乳

產品介紹

青春保濕乳結合了尖端技術成分與薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油，能有效滋潤肌膚並防止肌膚老化，改善膚色，使肌膚看起來更年輕有活力。

使用方式

每天早晚在使用潔柔洗面乳及細緻爽膚水後，酌量塗抹在臉部與頸部。

主要成分及效益

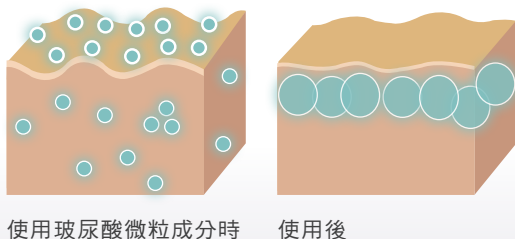
- 含乳香、薰衣草、茉莉和天竺葵精油
- 胜肽減少細紋和皺紋的出現，有效預防肌膚老化
- 乳木果油、白花籽油和酪梨油滋潤肌膚，使肌膚柔軟光滑

60204117 建議售價 NT\$ 1,775 50 毫升



獨特玻尿酸微粒

青春保濕乳含有獨特玻尿酸微粒，在玻尿酸微粒滲透肌膚表層後，微粒會迅速膨脹變大，讓肌膚表面更潤澤，達到絕佳的平撫滋潤效果。





青春無齡保濕霜

■ 產品介紹

青春無齡保濕霜含有滋養肌膚的成分及活膚乳酸菌，為肌膚提供大量的水分與營養，幫助減少細紋與皺紋並能活化肌膚天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康，呈現柔嫩年輕的膚質與光采。

■ 使用方式

早晚使用，塗抹於清潔的臉部和頸部。

■ 主要成分及效益

- 含乳香、薰衣草、茉莉及天竺葵精油
- 豐富的潤膚成分與活膚乳酸菌結合，為肌膚提供絕佳的天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康
- 可可脂為滋養潤膚成分，保濕並滋潤肌膚，減少細紋和皺紋的出現
- 掌狀海帶萃取物富含胺基酸與多胜肽，結合甜艾萃取物能舒緩及安撫肌膚

60204122 建議售價 NT\$ 1,880 48 公克



抗皺緊緻眼霜

■ 產品介紹

含乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，專門改善眼周細緻肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。補骨脂酚為植物性成分，能幫助減少細紋與皺紋並預防肌膚老化。獨特的滾珠瓶設計能安撫並舒緩眼下肌膚，有利於改善眼袋及黑眼圈，方便使用者輕柔地塗抹於所需部位。

■ 使用方式

按壓至滾珠周圍溢出小量產品。輕柔按摩於眼下周圍至完全吸收。早晚使用。

■ 主要成分及效益

- 白花籽油具深層滋潤功效。
- 普魯蘭多醣與紫球藻萃取物能迅速發揮緊緻及撫平功效
- 補骨脂酚能調節並緊緻肌膚，以改善細紋與皺紋並預防老化現象

60204059 建議售價 NT\$ 2,350 15 毫升



亮白保濕系列



亮白保濕潔顏乳

即將上市

產品介紹

含有羅馬洋甘菊、茉莉、薄荷、薰衣草和茶樹精油，結合甘草根萃取與大米發酵萃取，幫助皮膚保濕有彈力，提升整體膚色明亮度。溫和去除彩妝與外出時沉積在肌膚上的油脂和污垢。

使用方式

步驟 1：按壓 3-4 次在乾燥的手掌心上，並塗抹在未打濕的臉上輕輕劃圈按摩。

步驟 2：加水按摩並搓出泡沫。

步驟 3：用溫水沖洗乾淨，即可進行保養程序。

主要成分及效益

- 含 CPTG 專業純正調理級認證的羅馬洋甘菊、茉莉、薄荷、薰衣草和茶樹精油
- 甘草根萃取滋潤柔軟肌膚，大米發酵萃取幫助舒緩肌膚

60215875 建議售價 NT\$ 1,095 120 毫升



亮白保濕噴霧

即將上市

產品介紹

含有玫瑰、乳香、薰衣草精油，從肌底注入滿滿修護力。加入白樺樹汁精萃全面解決肌膚困擾，呈現明亮均勻的好膚質。玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並舒緩肌膚。

使用方式

當您感到肌膚乾燥時，閉上眼睛並距離臉部肌膚 20-30 公分處，輕輕噴上。亦可以當作化妝水來使用。

主要成分及效益

- 白樺樹汁精萃可改善暗沉，保濕肌膚
- 含有玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並舒緩肌膚

60215874 建議售價 NT\$ 635 70 毫升

亮白保濕面膜

即將上市

產品介紹

含有古巴香脂、茉莉和薰衣草精油，添加神經醯胺、積雪草萃取、槐果萃取、尿囊素、蘆薈、玻尿酸成分可迅速舒緩肌膚疲憊狀態，沙棘果萃取有助明亮膚色，使肌膚充滿活力。經 LOHAS 國際認證的 100% 有機棉材質，安全柔軟。

使用方式

清潔肌膚後，將面膜均勻敷在肌膚上，10-20 分鐘後，取下面膜，輕拍至肌膚完全吸收。

主要成分及效益

- 含有神經醯胺、積雪草萃取、槐果萃取、尿囊素、蘆薈、玻尿酸成分可迅速舒緩肌膚疲憊，並滋潤肌膚



60215918 建議售價 NT\$ 515 26gx5 片



精油深層淨膚面膜

■ 產品介紹

精油深層淨膚面膜為一款天然的泥土面膜，能提供深層清潔肌膚的功效，同時改善毛孔粗大、減少細紋和皺紋。含有 CPTG 專業純正調理級認證精油、天然泥漿、淨化功能的礦物質以及滋養的草本植物。同時還添加沒藥精油、杜松漿果精油和葡萄柚精油，此款面膜帶來奢華和芬芳的 SPA 饗宴，給肌膚最奢華的寵愛。讓肌膚浸濡在來自大地尊貴之禮的呵護中。

■ 使用方式

於臉部、頸部均勻塗抹。停留十分鐘後以溫水洗淨。

■ 主要成分及效益

- 含沒藥精油、杜松漿果精油和葡萄柚精油，淨化及滑順肌膚
- 乳油木果油滋潤並平衡肌膚
- 孔雀石萃取物富含銅且具抗氧化效用
- 扁豆籽萃取物能幫助收縮毛孔
- 天然大地泥含有鋅、硒、銅和其他元素能幫助淨化肌膚並且減少肌膚出油量

37490302 建議售價 NT\$ 760 113 公克



精油潤唇膏

■ 產品介紹

維持雙唇健康光澤，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

■ 使用方式

均勻塗抹於雙唇。

■ 主要成分及效益

- 含辣木油極致保濕，高達 70% 油酸，深入滲透好吸收、不油膩
- 酪梨油滋潤唇部肌膚，保護雙唇不乾裂

60200298 原味精油潤唇膏：野橘、薄荷精油

建議售價 NT\$ 335 4.5 公克





hdclear[®]

清肌調理系列

hd 清肌潔顏慕斯



■ 產品介紹

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒及芳樟等精油，能徹底清潔及淨化肌膚。植物萃取的天然配方 - 活性甘草根萃取物調理皮脂分泌，使肌膚清透、健康，而白柳樹皮促進新陳代謝。此外，胺基酸能滋潤並舒緩肌膚。適用於各年齡層的油性肌膚，可改善出油現象，保持肌膚油水平衡。

■ 使用方式

按壓 3-4 次清肌潔顏慕斯並塗抹在濕潤的臉及脖子上，由下往上畫圈按摩。以清水洗淨後用毛巾擦乾。早晚使用。

■ 主要成分及效益

- 含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟等精油，能徹底清潔及淨化肌膚
- 甘草萃取調整肌膚皮脂分泌
- 白柳樹皮平衡肌膚油脂分泌

49420302 建議售價 NT\$ 1,150 50 毫升

hd 清肌調理複方精油



■ 產品介紹

可以控制過度活躍的皮脂腺，改善皮膚質地，舒緩不適現象。適合所有年齡。改善油性肌膚，呈現清透、平滑的質感。

■ 使用方式

取適量整臉或局部塗抹於臉部、頸部和有肌膚困擾的部位。敏感肌膚使用之前，可先以分餾椰子油稀釋。

■ 主要成分及效益

- 含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟等精油，能徹底清潔及淨化肌膚

60201621 建議售價 NT\$ 1,095 10 毫升（滾珠瓶）





Verâge

精油肌膚保養系列

帶您重返健康無齡肌

Verâge 精油肌膚保養系列使用先進的植物科技及 CPTG 專業純正調理級認證精油，可以溫和自然改善肌膚狀況，預防肌膚老化現象。

全系列產品都含有來自大地的禮物，包含：具滋養的植物萃取物、純正且強而有力的 CPTG 專業純正調理級認證精油，和獨特 L22 植物科技配方，能促進肌膚屏障修護功能，加強肌膚對外在環境的保護能力，並提升肌膚的保濕功效，使肌膚如同在健康年輕時所呈現的狀態。



21050302 Verâge 精油肌膚保養套組
建議售價 NT\$4,400 84PV

21070302 Verâge 精油肌膚保養 LRP 套組 (含天竺葵)
建議售價 NT\$5,600 100PV

Verâge 精油潔面凝膠

產品介紹

健康、滑順的肌膚從精油潔面凝膠開始。含有野橘、茶樹和羅勒精油。輕柔地去除臉上的髒汙及彩妝，並深入毛孔，淨化肌膚。同時含有胺基酸、脂質及果糖，可提供肌膚養分及提升防護力，並減少皮膚表皮水分流失。做為每日肌膚保養的第一步，讓您的肌膚感覺潔淨、柔軟。

使用方式

取少量 Verâge Cleanser 塗抹在濕潤的臉及脖子上，由下往上畫圈按摩。以清水洗淨後用毛巾擦乾。早晚使用。可接續使用 Verâge 化妝水。

主要成分及效益

- 野橘及羅勒精油能清潔及淨化肌膚
- 茶樹精油能調理及淨化毛孔，維持肌膚健康
- 橄欖油可滋潤肌膚並減少肌膚水分流失

37380302 建議售價 NT\$1,310 60 毫升

Verage 花漾年華保濕精華露



產品介紹

有效防止肌膚老化的保濕精華露，以特殊配方技術結合了 CPTG 專業純正調理級認證精油，能使肌膚更滑順、看起來更年輕。

利用天然但科學的方法。模擬肌膚在最巔峰、最理想的健康、年輕狀態的表面脂質，L22 脂質複合物可使肌膚緊緻、有彈性，特別是針對老化及曬傷的肌膚，且已被證實可改善肌膚屏障功能的復原，保濕功效更超越了傳統的保濕精華液。是一種創新、非常有效的配方，可讓您立即看見並感受到成果。

使用方式

於精油爽膚水後使用，按壓 2-3 次。早晚使用。

主要成分及效益

- 含有 CPTG 專業純正調理級認證精油，包含：乳香、夏威夷檀香、薰衣草、沒藥、永久花及玫瑰精油，扮演使肌膚整體健康的重要角色
- L22 是由荷荷芭油、澳洲堅果油、橄欖油組合而成的脂質複合物，類似皮膚表面的脂質組合，能促進肌膚屏障修復功能，領先並超越了傳統的保濕精華，使肌膚維持在最佳的健康和年輕狀態
- 深度保濕，可減少細紋及皺紋產生

37400302 建議售價 NT\$3,390 15 毫升

Verage 精油爽膚水



產品介紹

Verage 精油爽膚水為 Verage 精油肌膚保養系列中的第二個步驟，可幫助後續產品營養及保濕成分吸收。結合了金縷梅、蘆薈及其他精油成分，可淨化、緊緻毛孔，並可改善肌膚紋路及提升肌膚透明感，全天使用可帶給您清新純淨的膚色。

使用方式

早晚使用，按壓 4-5 下。

主要成分及效益

- 伊蘭伊蘭精油能保護肌膚，使肌膚更光滑滋潤
- 胡荽及絲柏精油能緊緻、鎮定肌膚使肌膚更年輕亮麗
- 玫瑰草能調理及修護肌膚
- 金縷梅能收斂毛孔，改善毛孔粗大
- 蘆薈長久以來被用於安撫及滋潤肌膚

37390302 建議售價 NT\$1,150 50 毫升

Verage 精油保濕乳



產品介紹

適用於所有膚質的精油保濕乳。結合植物萃取精油，包含：茉莉、天竺葵、沙棘漿果及杜松漿果，可深層保濕並滋養肌膚。

清爽、不油膩且快速吸收。乳木果油可深度保濕，茉莉、天竺葵、檀香精油幫助減少細紋及皺紋產生，帶給您光滑、均勻的膚色。

使用方式

取適量在臉部由下往上畫圈的方式按摩，直到吸收。早晚使用。

主要成分及效益

- 茉莉、天竺葵、沙棘漿果及杜松漿果精油，可使肌膚更健康
- 杜松漿果證實可抑制造成皮膚老化的彈性蛋白酶
- 沙棘漿果有助肌膚保濕、滋養及軟化肌膚，具有抗老效用
- 富含維生素 E、脂肪酸及米胚芽油，可滲透肌膚底層，是有效的保濕成分
- 乳木果油含有脂肪酸，可提供豐富的保濕效用
- 黃柏皮萃取物使肌膚維持健康

37410302 建議售價 NT\$1,455 30 毫升



基礎保養四步驟

清潔



化妝水



潔柔洗面乳



活力磨砂膏
(每週 2-3 次)



Verage 精油潔面凝膠



hd 清肌潔顏慕斯



亮白保濕潔顏乳



細緻爽膚水



Verage 精油爽膚水



亮白保濕噴霧

強化



保濕
滋潤



亮白無瑕凝膠



花漾年華複方精油



緊膚精華露



hd 清肌調理複方精油



Verage 花漾年華保濕精華露



亮白保濕面膜



抗皺緊緻眼霜



青春保濕乳
(油性肌)



青春無齡保濕霜
(乾性肌)



Verage 精油保濕乳

SKIN CARE

產品所含精油簡介



羅勒 Basil

舒緩肌膚，使肌膚有清涼感。



佛手柑 Bergamot

（不具光敏性）

佛手柑能有效淨化及清潔皮膚，柑橘香氣提振並舒緩情緒。



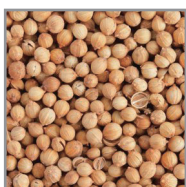
藍艾菊 Blue Tansy

藍艾菊因其深沉的藍色和甜美的香氣而獲得肯定，同時也能夠舒緩皮膚及改善皮膚的瑕疵。



古巴香脂 Copaiba

促進肌膚明亮無瑕。



胡荽 Coriander

調理油脂分泌，平衡油性膚質。



絲柏 Cypress

可舒緩肌膚、調節油脂分泌、緊縮毛孔，是保濕的最佳選擇。



尤加利 Eucalyptus

淨化肌膚，調整肌膚機能達到健康。





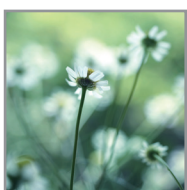
乳香 Frankincense

乳香能有效促進健康，改善皮膚問題，有助維持年輕、健康的肌膚。



天竺葵 Geranium

天竺葵可以舒緩肌膚，是肌膚護理的理想選擇。



德國洋甘菊 German Chamomile

深度安撫敏感的肌膚。



葡萄柚 Grapefruit

香氣可振奮精神，也可以提供絕佳的清潔益處。



永久花 Helichrysum

來自科西嘉，永久花含有高達 10 % 的 β -二酮，有助於代謝更新；還含有高達 30% 的倍半萜烯和 50% 以上的酯類，可安撫肌膚。



芳樟 Ho Wood

調理油性肌膚。



茉莉 Jasmine

除了它最廣為人知的花香氣味之外，茉莉也具有舒緩及調理膚色之效用。



杜松漿果 Juniper Berry

減少肌膚老化現象。



薰衣草 Lavender

被用於肌膚保養已有相當久遠的歷史，薰衣草有許多益處，包含舒緩與修護功效。



山雞椒 Litsea

緊實肌膚，非常適合油性肌膚使用。



沒藥 Myrrh

沒藥提供多種對肌膚的好處，包括舒緩敏感狀況、滋潤乾燥肌膚。



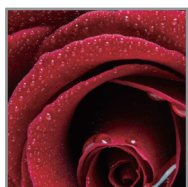
薄荷 Peppermint

薄荷會產生清涼、放鬆的感覺，同時協助安撫敏感肌膚。



羅馬洋甘菊 Roman Chamomile

提升肌膚防禦力、安撫肌膚。



玫瑰 Rose

玫瑰不僅帶來美麗的香氛，還可以維持健康、均勻的膚色，有助於減少敏感現象。



檀香木 Sandalwood

檀香木是公認在肌膚保養應用上效果卓越的成分，可使肌膚更加緊緻、年輕。



茶樹 Tea Tree

茶樹因具有淨化功能，對肌膚特別有益，所以一直是備受重視的精油。



野橘 Wild Orange

野橘可以淨化肌膚。幫助維持肌膚健康。



伊蘭伊蘭 Ylang Ylang

伊蘭伊蘭因具有獨特異國風的香味而聞名，它的香氣可以使人愉悅。



dōTERRA 美商多特瑞「純淨無瑕」的成分哲學與品質堅持

dōTERRA 美商多特瑞研製的精油肌膚保養品絕不做動物實驗，不含以下不良成分：

- 人工色素
- 鄰苯二甲酸酯
- 月桂基鹽酸鹽
- 三乙醇氨
- 二乙醇氨
- 丙二醇
- 十二烷基醚硫酸鈉
- 甲醛
- 聚乙二醇
- 甲苯

臨床研究顯示精油對肌膚保養的好處有：

- 維持肌膚彈性
- 緊緻肌膚
- 撫平細紋
- 增加肌膚活力
- 通暢毛孔
- 使肌膚有光澤
- 提升肌膚對環境傷害的保護力
- 使肌膚留住水分

