

# dōTERRA®

## 產品目錄



## dōTERRA® 的故事

2008 年春天，一群保健和企業經營的專業人士，都曾經親身體驗過精油的益處，因此他們凝聚在一起，思考如何讓大眾感受到精油獨特的魅力，進而為人們提升更高的生活品質。他們決定創立一家嶄新層次的世界級精油公司，讓無論是一般大眾或是精油領域的專家，都會對這家公司所研製的精油產品深深著迷，且支持愛用。

他們問自己幾個重要的問題：

「我們是否可以提供世界一個最新、最有益健康的產品？」

「我們是否能把精油運用在主流的方法中，幫助提升人類的健康？」

「我們可否致力搜尋最優質的原料，經過嚴謹的測試，進而製造比市面上的產品品質更高、更純、更有益處的精油？」

「我們能否以專業的態度和一流的醫院、醫生、科學家及意見領袖合作，並提供全世界最令人信服和推崇的精油？」

他們發現，這些問題的答案是肯定的；是的，他們做得到！

他們的結論是，只要能和一群擁有相同熱忱和遠景的人，共同努力並彼此承諾，必然能夠創造出保健產品的新典範。有了這樣的信念，dōTERRA 美商多特瑞就此誕生。

dōTERRA 這個字在拉丁文的原意就是「大地的禮物」。dōTERRA 美商多特瑞於 2008 年 4 月 25 日開幕時，推出 25 種單方精油和 10 種複方精油，立即受到精油專家與熱愛者的讚賞。他們在第一次使用後，馬上就能感受 dōTERRA 美商多特瑞「CPTG® 專業純正調理級認證」精油產品優異的品質。



## 我們的使命 Certified Pure Therapeutic Grade®

dōTERRA 美商多特瑞承諾要和全世界分享「CPTG® 專業純正調理級認證」精油保健產品的獨特優勢。我們的方法是：

- 透過專精的植物學家、化學家、科學家和保健專家所組成的網絡，發掘並研發出世界上最優質的調理級精油產品。
- 製造在精油市場上最優質、最純正和最安全的精油，也就是合乎「CPTG® 專業純正調理級認證」的標準。
- 透過健康倡導者在自己的家中介紹、教導、銷售 dōTERRA 美商多特瑞保健產品，可面對面的分享，也可透過個人專屬的購物網站來服務顧客。
- dōTERRA 美商多特瑞將提供學習機會，給有興趣了解如何將「CPTG® 專業純正調理級認證精油」，並應用在保健及促進健康上的人。
- 結合傳統和非傳統的健康保養專業的智慧，更深入研究如何將調理級精油應用在現代的保健上。



# CONTENTS

## 目錄



- 4 精油是什麼？
- 4 「CPTG® 專業純正調理級認證」精油
- 5 各類植物精油
- 6 精油之旅的第一步
- 7 精油的使用方法
- 8 家庭保健精油套裝
- 10 單方精油
- 18 套裝精油系列
- 24 TOUCH 呵護系列
- 28 溫柔寶貝套裝
- 29 複方精油
- 32 芳香噴霧器系列
- 33 身體保護系列
- 34 舒緩複方系列
- 35 順暢清新複方系列
- 36 保衛複方系列
- 38 個人護理系列
- 40 精油肌膚保養系列
- 42 精油肌膚保養系列
- 44 防曬系列
- 46 SPA 系列
- 48 菁純煥采系列
- 50 每日保健營養補充品系列
- 54 多特瑞新瑞活力系列
- 56 多特瑞營養保健系列
- 58 療癒之手
- 60 cō-impact SOURCING® 互相效力合作計畫
- 62 我們的精油來自何處
- 64 從科學看精油
- 66 CPTG®
- 68 LRP 忠誠顧客獎勵計畫
- 69 單方精油速查表
- 70 複方精油速查表
- 71 呵護系列精油速查表

美商多特瑞獨家配方的養生保健產品是由健康倡導者銷售，可經由個人面對面的分享、個人網站等管道購得。

若要訂購產品，請與健康倡導者聯絡，他們會提供產品訊息和使用說明。您也可以電洽客戶服務專線，查詢鄰近地區的健康倡導者。更隨時歡迎您加入健康倡導者的行列。

全球企業網站：[doterra.com.tw](http://doterra.com.tw)

客服專線：(04)2210-7105



## 精油是什麼

精油是從植物的不同部位所萃取的天然萃取物。它的香氣能提供美好的感受又具有保健益處。當你嗅嗅玫瑰花，或聞聞新鮮的薄荷葉，就已經在體驗精油的芳香特質了。精油可以提振身心，舒緩情緒，但精油的好處絕不僅是氣味芳香而已……

在歷史上，不同文化背景的人類，早就將精油應用在美容與保健上。現代的潮流趨向整體自我保健，也有更多科學證據來支持，促使我們重新探索精油對健康的幫助。獨特的化學結構，讓它們能在局部塗抹後，經由皮膚吸收得到全面的調理。

## 萃取方法

調理等級的精油通常是將植物以蒸餾方式萃取，透過壓力讓蒸氣循環流動通過植物，使精油被釋入蒸氣中，當蒸餾過程冷卻後，水和油會分離，然後匯集出精純的精油。為了確保萃取精油的高品質及正確的化學組成，必須精確地控制溫度，如果溫度或壓力太低，就無法將精油自植物中釋出；太高則會破壞精緻的化學構造，而改變精油的有益活性。

其他重要的程序還包括：謹慎篩選正確的品種和植物部位，並在精油成分最多的季節收成植物……諸如此類的細節，都是確保精油保持調理級品質必要的條件。這些複雜的過程不僅是一種精準的科學過程，更是一種近乎藝術境界的要求，需要有經驗的農作專家和蒸餾業者攜手合作，以確保產品達到最高的品質。

**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

## 專業純正調理級認證精油

dōTERRA 美商多特瑞先進的實驗室使用最高端的測試方法，來檢驗精油的純度及強度。當芳香化合物從植物原料蒸餾出來後，會分批進行嚴格檢驗，確保其達到「CPTG® 專業純正調理級認證」標準。

除了基本的氣相色譜 / 質譜分析 (GC/MS) 之外，我們更研發一套測試流程，其廣度或範圍都遠遠超越業界標準。每個步驟皆確保只有品質最高的精油能夠順利通過品質控制、品質保證，來到您和您家人的手中。

dōTERRA 美商多特瑞發展出如此嚴格的準則，目的是要證實精油內沒有添加物、人造成分、有害汙染物。利用我們自己的器材以及值得信賴的第三方實驗室，dōTERRA 美商多特瑞精油皆經過「CPTG® 專業純正調理級認證」，以確保顧客每次收到的精油的品質都是最好的。



掃 QR CODE  
進一步了解



## 精油來歷 大不同

# 認識各類植物精油

前面提到，精油可能來自於厚實的柑橘果皮，也有可能來自嬌嫩的花瓣。事實上，精油萃取自植物的何種部位，正是我們認識精油的其中一個線索。

一般常見的丁香、薰衣草、永久花、羅馬洋甘菊精油是萃取自花朵部分的精油；茶樹、薄荷、香蜂草、檸檬草則屬於草葉類精油；側柏、雪松、檀香木等無疑地是木頭類精油；野橘、檸檬、萊姆、葡萄柚、佛手柑等柑橘類是果皮類的精油；杜松漿果則屬於果實類精油；另外還有種籽類精油，例如：豆蔻、甜茴香等；而一般人感到比較陌生的則是萃取自樹脂的乳香、沒藥等精油。

## 常見各類植物精油



花

丁香、薰衣草、永久花、羅馬洋甘菊、伊蘭伊蘭等



葉

冷杉(針葉)、牛至、冬青、茶樹、檸檬草、羅勒、香蜂草、絲柏、尤加利、馬鬱蘭、廣藿香、迷迭香、百里香等



木

側柏、雪松、愈創木、夏威夷檀香木等



果皮

檸檬、野橘、萊姆、葡萄柚、佛手柑等



種籽

甜茴香、豆蔻、胡荽(籽)等



根

岩蘭草、生薑等



果實

杜松漿果、黑胡椒等



樹脂

乳香、沒藥等

## 精油之旅的第一步

使用精油不但簡單自然，也令人心神愉悅，但是多樣化的配方和用法，卻常讓新手不知從何開始。為了讓您輕鬆地踏出精油之旅的第一步，我們推薦薰衣草、檸檬和薄荷的基本精油套裝。這三種最受歡迎的精油，可以讓您和您的家人體驗調理級精油的效益。





最 | 暢 | 銷 | 產 | 品

## 基本精油套裝

Introductory Kit

產品編號 60207494

建議售價 NT\$ 1,200 (1套)

產品內容 薰衣草精油 5 毫升

檸檬精油 5 毫升

薄荷精油 5 毫升

適合入門者使用，帶您進入精油的世界。套裝包含了 dōTERRA 美商多特瑞「CPTG® 專業純正調理級認證」薰衣草、檸檬、薄荷 5mL 精油各一瓶，讓您立即體驗精油所帶來的美好生活品質。



### 薰衣草精油

LAVENDER *Lavandula angustifolia*

- 睡前擴香或稀釋後塗抹，香氛可幫助睡眠。
- 混入沐浴鹽後，放入熱水中，享受放鬆身心的 SPA 浴。
- 長途搭車或搭機時，可擦在手腕部位。
- 調理刮鬍後之肌膚。
- 與薄荷精油調和於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康，減少不良氣味。
- 加在乳液或分餾椰子油中，可局部或全身按摩。

### 檸檬精油

LEMON *Citrus limon*

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 可舒緩身心情緒、促進積極的正面情緒和認知。
- 與分餾椰子油調和後，塗抹於指甲上，保持指甲健康。

### 薄荷精油

PEPPERMINT *Mentha piperita*

- 輕擦在鼻樑上，感受清新。
- 與薰衣草精油調和於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康，減少不好的氣味。
- 調和於洗髮精中，使頭髮易於梳理。
- 季節轉換時，可與薰衣草、檸檬共同調和使用。

dōTERRA 美商多特瑞結合全世界植物農作專家和蒸餾廠商，只有最純粹、最有芳香調理效用的精油，才能獲得嚴格的調理級認證。為了您和家人的健康，我們堅持給您最好的品質。

## 精油的使用方法

精油能帶給人身心上多方面好處，也可依使用者的經驗和喜好，選擇單方或複方使用，最常見的用法為擴香於空氣中和局部塗抹。使用精油可以非常簡單，同時還能帶給人們很大的改變。

### 安全使用指南：

- 請遵循包裝上所列的使用方法與注意事項。
- 避免接觸到眼睛、耳內和敏感部位。
- 以 1 滴精油，搭配 5 毫升的分餾椰子油稀釋，來減少肌膚敏感性。
- 使用前，請務必稀釋化學特性特別強烈的精油，例如肉桂、桂皮、丁香、牛至和百里香。
- 柑橘類精油：揮發性較高，建議您儘快使用。使用後，避免直接陽光或紫外線照射至少 12 小時。經冷壓萃取，若有沉澱屬正常現象，請安心使用。
- 將精油放在兒童無法觸及的地方，遠離過多的光線或熱源。
- 在兒童使用精油時請陪伴在旁。精油塗抹於兒童，請務必稀釋。

# dōTERRA® + 家庭保健 精油套裝

## 天然的保健用品

特別精心挑選 10 種常備精油組合，能帶給人們幸福安心的感受，已成為家庭中必備日常用品。

使用 dōTERRA 美商多特瑞「CPTG® 專業純正調理級認證」精油在家庭保健上，能幫助並保護您和您家人的健康。

## 家庭保健精油套裝 FAMILY ESSENTIALS KIT

產品編號 60205777

建議售價 NT\$ 6,670 (1套)

產品容量 5 毫升 / 共 10 支

內裝 10 種精選常備精油，包括 6 種單方和 4 種複方精油，讓您以簡單又安心的方法來照顧全家人的健康。本套裝包括 10 款 5 毫升瓶裝精油，單方精油包括：檸檬、薄荷、茶樹、牛至、乳香、薰衣草共六支，及舒緩、樂活、保衛、順暢清新共四支複方精油，可隨身攜帶，便於應用在家庭中各種突發狀況，滿足全家人健康調理需求。





## 乳香精油 Frankincense 選自四種珍貴樹種

自古以來，乳香精油就被視為世界上最珍貴的精油之一。dōTERRA 美商多特瑞的乳香精油是家庭必備的精油，具有多重效用，使用後效果顯著，是最受歡迎的精油。當您不知道選擇什麼精油時，用乳香就對了！

被譽為最珍貴的精油之一，乳香具有非凡的外用益處，除了其在新約聖經中的名聲，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人會將乳香樹脂加入香水及乳霜中來調理肌膚問題。它舒緩及美化的優點可使肌膚活化並撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足及維持健康感。



- 幫助維持肌膚滋潤健康並提升防禦力。
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚。
- 給予安定、放鬆、滿足感受。

### 薰衣草精油 Lavender

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，它的芳香調理好處不勝枚舉，其平靜和舒緩能力仍是最被注意的特質。薰衣草是最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復的精油，使用在頸後及太陽穴按摩，有助舒緩活動後的不適並獲得放鬆感受；嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠。由於薰衣草的通用及舒緩特性，被認為是隨身必備的精油。

- 舒緩肌膚不適。
- 幫助肌膚活化、修復。
- 強化肌膚防護能力。
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢。
- 使人放鬆的香氣，可舒緩壓力。

### 檸檬精油 Lemon

檸檬精油具有多種功能及用途，可做為天然的清潔劑，淨化空氣及表面，也可以促進一整天的清新及健康。含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受。擴香時能使人充滿活力並能促進積極正面的情緒。

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 促進積極的正面情緒和認知。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

### 薄荷精油 Peppermint

薄荷含有高量的薄荷醇，常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，有使人精神一振的作用，對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，一直是最熱銷的精油產品之一。

- 淨化空氣，提供順暢清新感受。
- 激勵身心情緒。
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康。
- 為疲憊的心靈注入活力。

### 茶樹精油 Tea Tree

茶樹精油有著超過 92 種不同成分以及多樣化的使用方式，它以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲，當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。

- 以清潔及恢復年輕皮膚而聞名。
- 增進肌膚的防禦能力。
- 防護及對抗環境和季節性的威脅。

### 牛至精油 Oregano

效果強大的牛至精油，主要的芳香化合物是香芹酚以及百里酚，具有淨化和良好提升防禦的效果。因含有大量的酚類，在吸入以及擴香時需要特別注意，每次僅使用 1-2 滴即可。若要塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。牛至精油所含的酚類是良好的防護成分，在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用。擴香時可與其他精油混合使用，以獲得順暢清新感受。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 增強防護力。
- 帶來順暢清新的感受。

### 舒緩複方精油 Deep Blue®

使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊及桂花精油調製而成，可舒緩及放鬆，影響深入，效果持續，稀釋後塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處；對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。

### 順暢清新複方精油 Breathe®

卓越的配方包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，為您帶來順暢清新的感受。可塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味能撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。

### 樂活複方精油 DigestZen®

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括薄荷、胡荽、生薑、藏茴香、豆蔻、甜茴香和八角茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，稀釋後局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適。

- 幫助舒緩不適。
- 舟車勞頓不適時，塗抹於腹部並按摩。

### 保衛複方精油 On Guard®

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨及淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新感受，也可以鼓舞、激勵及振作精神。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化。



## 單方精油

美商多特瑞的單方精油是最優質的芳香植物萃取精華。每種精油都是我們從世界各地，栽採最優質的植物，經過蒸餾後萃取成的植物精華，每項精油產品都是純天然，完全符合嚴格的純度和品質標準，種類繁多，功能包羅萬象，可以依照個人肌膚的需要使用，也可以混和調配成獨特的草本精油。



### 側柏精油

Arbovitae  
*Thuja plicata*

產品編號 49360302

建議售價 NT\$ 1,295

產品容量 5 毫升

側柏被稱為生命之樹，精油具有高含量的甲基側柏酯，可以增強對外環境的保護力；檜木醇：具有對抗環境中常見威脅的能力。側柏精油有促進肌膚潔淨、維持健康的特性，香氣有助於身心平衡。



### 羅勒精油

Basil  
*Ocimum basilicum*

產品編號 30010302

建議售價 NT\$ 1,855

產品容量 15 毫升

羅勒擁有溫暖、辛辣以及草本香氣，能幫助恢復精神和安定身心情緒。因含有高濃度的芳樟醇而具有調理身心的功能，塗抹於太陽穴與頸部後方，可舒緩緊繃情緒，亦可舒緩運動後的不適感。擴香時能淨化空氣，帶來順暢清新感受，營造放鬆的氛圍。



### 佛手柑精油

Bergamot  
*Citrus bergamia*

產品編號 30790302

建議售價 NT\$ 1,935

產品容量 15 毫升

佛手柑是非常奇特的柑橘類植物，需要特定的氣候與土壤才能生長茁壯。義大利人將佛手柑運用在放鬆緊張情緒及舒緩活化肌膚，也可淨化和潔淨，幫助維持油性肌膚平衡，促進肌膚平滑透亮，也具有安撫的作用。



### 樺樹精油

Birch  
*Betula lenta*

產品編號 60226389

建議售價 NT\$ 3,070

產品容量 5 毫升

樺樹精油含豐富的水楊酸甲酯，也是冬青的主要芳香化學物。不過，樺樹的香氣更加細緻，具有淡淡的薄荷味、甜味、和輕微的木香。憑藉其清新的香氣，在擴香時能提供振奮人心的氣氛。您也可以局部塗抹它，有助於保持健康的膚色。



### 黑胡椒精油

Black Pepper  
*Piper nigrum*

產品編號 41040302

建議售價 NT\$ 1,235

產品容量 5 毫升

黑胡椒的化學結構和香蜂草類似，其香氣具有激勵身心及舒緩緊張，撫慰焦慮情緒。含高濃度的單萜類化合物和倍半萜烯，可提升防禦，幫助抵禦環境和季節性威脅。搭配按摩可促進循環；按摩於腹部，舒緩緊繃不適；按摩於下肢，幫助提升循環。



### 黑雲杉精油

Black Spruce  
*Picea mariana*

產品編號 60210282

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 5 毫升

黑雲杉精油歷來被美國原住民用來維持肌膚健康。由黑雲杉樹的針葉和樹枝蒸餾而成，富含乙酸龍腦酯，有平靜功效，幫助放鬆身心，香氣可淨化並療癒心靈，並為肌膚提供舒緩功效，緩解輕微的肌膚不適，帶來順暢清新感受。





### 藍艾菊精油

Blue Tansy  
*Tanacetum annuum*

產品編號 60204088

建議售價 NT\$ 4,430

產品容量 5 毫升

藍艾菊又被稱為摩洛哥藍艾菊，為一年生的地中海植物，產於摩洛哥北部。其主要化學成分母菊天藍堇是一種結構特殊的紫青色物質，能為肌膚帶來安撫與舒緩的效果；另一個主要化學成分檜烯也能夠改善瑕疵。藍艾菊能夠讓空間盈滿香甜的芬芳、提振情緒。



### 豆蔻精油

Cardamom  
*Elettaria cardamomum*

產品編號 49350302

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 5 毫升

豆蔻屬於薑科，是歷史悠久的烹飪香料，從瓜地馬拉的植物中萃取，其獨特的清涼香氣，適合在長途車程的時候嗅吸，提振正面的情緒；可按摩於腹部，舒緩舟車勞頓的不適。豆蔻中所含的 1,8- 桉油醇，具有幫助獲得順暢清新感受的作用。



### 桂皮精油

Cassia  
*Cinnamomum cassia*

產品編號 60215216

建議售價 NT\$ 1,095

產品容量 15 毫升

和肉桂品種近似，桂皮有強烈、辛辣的香氣，可少量與任何精油混合。桂皮應用於維持健康及情緒的幸福感受已有幾千年歷史，曾在舊約聖經中被提到。其溫暖特性，在冬天很適合用分餾椰子油稀釋後局部塗抹，可幫助促進循環、維持健康、增加防禦力、舒緩不適。



### 雪松精油

Cedarwood  
*Juniperus virginiana*

產品編號 49300302

建議售價 NT\$ 775

產品容量 15 毫升

雪松以豐富色澤與溫暖、木質調的香氣著名。原產於氣候寒冷的高海拔地區，最高可長到 30 公尺。其沉穩的香氣，讓人享受大自然森林氣息與活力。擴香或嗅吸能帶來順暢清新的感受，常被用來按摩舒緩放鬆身心，也可幫助維護健康的髮根。



### 芹菜籽精油

Celery Seed  
*Apium Graveolen*

產品編號 60210138

建議售價 NT\$ 1,870

產品容量 15 毫升

芹菜早在 5 世紀時就被中國人所使用。芹菜籽精油獨特的化學組成，帶有香甜、大地的微辛氣味。芹菜需要兩年時間才能完全成熟，精油結出種籽，因含檸檬烯，擁有柑橘類的特性，具清潔表面功效、舒緩身心，幫助營造積極的氛圍。



### 胡荽葉精油

Cilantro  
*Coriandrum sativum*

產品編號 41850302

建議售價 NT\$ 1,360

產品容量 15 毫升

胡荽葉精油萃取自胡荽葉，帶有新鮮、美味的香氣，是台灣人熟悉的香菜氣味。胡荽葉富含強化防禦的成分，對於肌膚也有很好的舒緩與安撫作用，使用後能增強肌膚的防禦及修復力，與柑橘類精油一起調和時，會散發出新鮮、草本的香氣，能激勵身心。



### 肉桂精油

Cinnamon  
*Cinnamomum zeylanicum*

產品編號 30030302

建議售價 NT\$ 1,535

產品容量 5 毫升

肉桂是一種熱帶常綠喬木，高達 14 公尺，具有強烈的清潔及淨化功能。因含有高濃度的肉桂醛，建議先以分餾椰子油稀釋後，再塗抹於肌膚，搭配按摩，可幫助代謝及促進循環，特別是季節感高時，能溫暖身心，賦予自信。擴香時可以淨化空氣並帶來正面樂觀的感受。



### 快樂鼠尾草精油

Clary Sage  
*Salvia sclarea*

產品編號 30420302

建議售價 NT\$ 2,035

產品容量 15 毫升

快樂鼠尾草是兩年或多年生的草本植物，高達 1.8 公尺，可以調理身心平衡。精油最主要的成分是乙酸芳樟酯，有助於放鬆、舒緩及平衡。中世紀時，有「清澈之眼」的暱稱，常被用來舒緩週期不適。透過嗅吸的方式可舒緩緊張、放鬆心情並產生快樂感。



### 丁香精油

Clove  
*Eugenia caryophyllata*

產品編號 30040302

建議售價 NT\$ 960

產品容量 15 毫升

丁香除了風味宜人，還提供許多健康效益，主要芳香化合物丁香酚具有多樣作用和用途。丁香富含優異的提升防禦成分，呵護健康，給予清新氣息，透過按摩可促進肌膚溫暖、維持健康。因含有高濃度的酚類，接觸肌膚時，應先以分餾椰子油稀釋。



### 古巴香脂精油

Copaiba

*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii*

產品編號 60202988

建議售價 NT\$ 1,930

產品容量 15 毫升

古巴香脂廣泛被添加在化妝品中。16 世紀以來，巴西原住民早已將古巴香脂運用於傳統健康保養上。主要成分為 β- 石竹烯，香氣有助緩解緊張情緒，促進全方位健康防護力。能抵禦環境中的各種傷害並促使肌膚光滑、減少外觀瑕疵，同時舒緩及安撫問題肌膚。



### 胡荽精油

Coriander

*Coriandrum sativum*

產品編號 30780302

建議售價 NT\$ 1,310

產品容量 15 毫升

胡荽是一年生的芳香草本植物。由種子部位萃取的胡荽精油擁有較高的芳樟醇含量，可以加強對情緒及身心的調理。胡荽草本、香甜的氣味同時具有放鬆心情及恢復精神的作用，調配精油時加入也可增添新鮮、草本的香氣。還能調理油脂分泌，使肌膚恢復年輕。



### 絲柏精油

Cypress

*Cupressus sempervirens/ Cupressus usitanica*

產品編號 60212104

建議售價 NT\$ 960

產品容量 15 毫升

絲柏為高大的常綠樹木，乾淨清新的香氣使人有活力。可幫助放鬆並促進肌膚代謝，搭配按摩可促進循環。用在擴香或直接嗅吸，可以獲得順暢清新的感受。絲柏含有高量 α- 蒎烯，它根植於大地的特性具有恢復活力的作用，在情緒轉換期或失落時很適合用來擴香。



### 道格拉斯冷杉精油

Douglas Fir

*Pseudotsuga menziesii*

產品編號 31590302

建議售價 NT\$ 1,175

產品容量 5 毫升

原產於北美洲，此類高大常綠的杉樹常被用來當成聖誕樹且擁有香甜清新的檸檬香氣。道格拉斯冷杉擁有特別的化學組成，富含 β- 蒎烯，可幫助獲得順暢清新感受，亦可用於淨化及提振正面的身心情緒。與柑橘類精油一同使用，其香氣能改善環境氛圍，同時清新空氣。



### 尤加利精油

Eucalyptus

*Eucalyptus radiata, E. polybractea, E. kochii, E. loxlophleba, E. globulus*

產品編號 60222082

建議售價 NT\$ 1,190

產品容量 15 毫升

選用來自三個國家、五個獨特品種，以打造尤加利精油配方。尤加利精油的主要化學結構為 1,8- 桉油醇和 α- 蒎烯，讓它成為一款理想的精油，可幫助獲得順暢清新感受，並舒緩因運動或久站久坐造成的不適。其淨化特質對肌膚有益，也可用於淨化空氣及提升正向情緒。



### 甜茴香精油

Fennel (sweet)

*Foeniculum vulgare*

產品編號 41290302

建議售價 NT\$ 970

產品容量 15 毫升

甜茴香的歷史可追溯至遠古時代，當羅馬戰士覺得精神萎靡時，會使用甜茴香來振奮精神準備迎戰。甜茴香有助肌膚健康，舒緩肌膚乾癢不適，其獨特香氣，更為身心靈帶來活力與平衡。女性每月週期不適，可以使用甜茴香擴香並按摩，能帶來正向情緒。



### 乳香精油

Frankincense

*Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana*

產品編號 30070302

建議售價 NT\$ 4,170

產品容量 15 毫升

被譽為最珍貴的精油之一，曾在新約聖經中記載過，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式中燃燒乳香，古代埃及人則用乳香樹脂來調理肌膚問題。非凡的外用益處，幫助撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足並維持健康感。



特別介紹

### 乳香精油

dōTERRA 的乳香精油是選用科普特乳香、薩克拉乳香、紙乳香和印度乳香四種乳香樹脂，以蒸餾方式精心萃取而成。乳香可算是最古老的珍貴香料之一，也因具有滋潤調理效用而備受現代人喜愛。

FRANKINCENSE





### 天竺葵精油

Geranium  
*Pelargonium graveolens*

產品編號 30090302

建議售價 NT\$ 2,240

產品容量 15 毫升

這美麗的植物常被用在香水工業，有超過 200 種不同的品種，卻只有少數能被用於製作精油。天竺葵精油可以追溯到古埃及時，用來美化肌膚、平衡油脂分泌及促進潔淨，也可以幫助提升正面的身心情緒，其近似玫瑰的香氣使它成為精油愛好者歡迎的產品。



### 葡萄柚精油

Grapefruit  
*Citrus X paradisi*

產品編號 30100302

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 15 毫升

葡萄柚的香氣具有激勵及鼓舞作用，主要成分檸檬烯，能幫助舒緩身心的壓力與疲累，也有潔淨及調理肌膚的作用。它對油性肌膚有益，有助於調理肌膚油水平衡，常被用於保養肌膚及促進肌膚的新陳代謝。在室內擴香，能使精神一振，賦予陽光能量。



### 青橘精油

Green Mandarin  
*Citrus nobilis*

產品編號 60208195

建議售價 NT\$ 1,615

產品容量 15 毫升

青橘精油萃取自橘子樹尚未成熟的果實，擁有舒緩特性。主要成分是檸檬烯，以清潔表面的功效廣為人知。檸檬烯和  $\gamma$ - 萜品烯能維護健康，具有提升防禦的功效，用於按摩以幫助全身循環。在家中或辦公室擴香，其清甜香味能打造一個活力十足、充滿能量的環境。



### 癒創木精油

Guaiacwood  
*Bulnesia sarmientoi*

產品編號 60223607

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 15 毫升

從 16 世紀開始，美洲原住民會在冥想或增強身體保健使用癒創木，現今也常見於香水和護膚產品中。癒創木精油取自玉檀木的心材，經蒸餾製成，散發大地氣息和平靜的香氣，同時帶有些微的甜味。營造有助冥想的靜謐氛圍，可舒緩肌膚不適及強化肌膚的保水作用。



### 永久花精油

Helichrysum  
*Helichrysum italicum*

產品編號 30410302

建議售價 NT\$ 4,270

產品容量 5 毫升

永久花有著銀色細長的葉子及成簇的金黃色球狀花朵，從古希臘時期已被廣泛使用，因其對健康多樣化的好處備受歡迎，最著名的是對於肌膚的恢復作用，搭配按摩可促進循環。常被使用在抗老產品中，可以幫助淡化皺紋及紋路，使肌膚更加年輕、有光澤。



### 杜松漿果精油

Juniper Berry  
*Juniperus communis*

產品編號 49290302

建議售價 NT\$ 1,235

產品容量 5 毫升

杜松漿果精油使用在身心調理上有很豐富的歷史。具有天然的淨化與潔淨作用，對於肌膚也很有幫助，搭配按摩可舒緩不適、促進循環。具有木質、香料調的氣味，清新的香氣可幫助紓解緊張的情緒與壓力。使用杜松漿果擴香，有助於淨化與清新空氣。



### 薰衣草精油

Lavender  
*Lavandula angustifolia*

產品編號 30110302

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 15 毫升

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，精油最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復，使用在頸後及太陽穴按摩，可以幫助舒緩活動後的不適並獲得放鬆感受。嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠，由於它的通用及舒緩特性，是家中必備的一支萬用精油。



互相效力合作計畫  
來自保加利亞的  
薰衣草

doTERRA  
cō·impact  
SOURCING

#### 特別介紹

### 薰衣草

以多種平靜、舒緩作用而聞名，薰衣草是全世界使用最廣泛的精油，1.36 公斤以上的薰衣草花才能製造出 15 毫升的調理級精油。

LAVENDER



### 檸檬精油

Lemon  
*Citrus limon*

產品編號 30120302

建議售價 NT\$ 735

產品容量 15 毫升

檸檬精油具有多種功能及用途，含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得清新感受，促進一整天的清爽及健康。可做為天然的清潔劑，淨化空間及物體表面。擴香時能使人充滿活力，促進積極正面的情緒。



### 檸檬草精油

Lemongrass  
*Cymbopogon flexuosus*

產品編號 30130302

建議售價 NT\$ 720

產品容量 15 毫升

檸檬草精油具有淡淡的檸檬味，可以全面性的調理、淨化肌膚，並時常用來作為肌膚保養品，也能舒緩因運動或久站久坐造成的不適，使它成為芳香按摩及局部調理的理想用油。草本香氣能夠提高覺察力，促進積極的身心情緒。戶外活動使用，可避免蟲蟲危機。



### 檸檬尤加利精油

Lemon Eucalyptus  
*Eucalyptus citriodora*

產品編號 60210281

建議售價 NT\$ 730

產品容量 15 毫升

檸檬尤加利原產於澳大利亞北部，由一種樹皮光滑、帶有檸檬香味的高大桉屬植物萃取而來。富含具有清潔特性的香茅醛和香茅醇，可有效清潔肌膚及物體。除表層清潔功效外，檸檬尤加利精油還可為空氣帶來淨化和清新感受，更可在倦怠時幫助您恢復活力。



### 萊姆精油

Lime  
*Citrus aurantifolia*

產品編號 30870302

建議售價 NT\$ 800

產品容量 15 毫升

萊姆精油是從新鮮的果皮冷壓萃取而來，其香味兼具活力與清爽，能減緩肌膚老化、增強防禦力，也以能提升正向情緒、平衡與激勵身心著稱。萊姆的檸檬烯含量很高，具有天然的淨化及清潔作用，擴香時能使空氣清新，激勵身心情緒，並帶來幸福感。



### 山雞椒精油

Litsea  
*Litsea cubeba*

產品編號 60201178

建議售價 NT\$ 1,190

產品容量 15 毫升

山雞椒精油具檸檬香氣，有良好的清潔與淨化力。與香蜂草、檸檬草一樣富含香葉醛、橙花醛，因此擁有相似的香味與效益。擴香能激勵身心，為您帶來強大的正向能量。添加在保養品中，可幫助油性肌膚清潔及緊緻毛孔。



### 馬達加斯加香草精油

Madagascar Vanilla  
*Vanilla planifolia*

產品編號 60219116

建議售價 NT\$ 1,820

產品容量 5 毫升

香草自古就備受珍視是世上最受歡迎的香氛之一。香草是蘭科的一員，其精油富含香葉蘭醛，甜美的香氛可幫助情緒安穩、調整平衡身心，營造舒緩與放鬆的氛圍。多特瑞的香草精油是以超臨界二氧化碳萃取法製成，用於肌膚保養具有柔軟的功效，可以改善乾燥，淡化細紋、延緩老化。



### 麥蘆卡精油

Manuka  
*Leptospermum scoparium*

產品編號 60201179

建議售價 NT\$ 2,580

產品容量 5 毫升

麥蘆卡在紐西蘭使用了好幾世紀，具有豐富的健康益處。其草本香氣中蘊藏著清新的甜蜜，可緩解壓力、促進放鬆。麥蘆卡精油淨化防護的效能極佳，是麥蘆卡蜂蜜的 64 倍，含珍貴活性植物酮成分，可平衡肌膚健康、增加彈性及有效減少肌膚瑕疵，是大家認同的美膚法寶。



### 馬鬱蘭精油

Marjoram  
*Origanum majorana*

產品編號 30140302

建議售價 NT\$ 1,295

產品容量 15 毫升

也被稱為「甜蜜的冬季」或「山中的喜悅」，眾所周知是希臘人及羅馬人快樂的象徵。傳統上，奧地利人使用馬鬱蘭來淨化肌膚。在現代的應用上，馬鬱蘭的價值在它的安撫效果，用在頸後可以舒緩肌膚緊張及壓力，是為身心抑鬱者帶來快樂與活力的香氣。



### 香蜂草精油

Melissa  
*Melissa officinalis*

產品編號 30850302

建議售價 NT\$ 4,950

產品容量 5 毫升

香蜂草帶有清新甘甜的柑橘香氣而以「香蜂」命名，是最稀有、最昂貴的精油之一。香蜂草對身體有多樣的好處且可供廣泛地使用，因其對於心情有正面作用，長久以來，常被用在安定情緒的用途上。也能提升防護力，尤其在天氣變化頻繁的時候，效果更是卓越。





### 沒藥精油

Myrrh  
*Commiphora myrrha*

產品編號 30160302

建議售價 NT\$ 4,135

產品容量 15 毫升

沒藥精油是從小且多刺的沒藥樹中取其樹脂萃取而成。沒藥擁有很高的價值，與黃金相等，在聖經中記載，它長期被當成香水、焚香使用，也被用於防腐以及宗教儀式上。具有絕佳的清潔效益，可以舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕，也可調理及平衡身心情緒。



### 牛至精油

Oregano  
*Origanum vulgare*

產品編號 30180302

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 15 毫升

牛至是一種強而有力的精油，主要的芳香化合物成分是香芹酚以及百里酚，具有淨化和提升防禦的效果。因含有大量的酚類，若要塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用，擴香時可獲得順暢清新感受。



### 廣藿香精油

Patchouli  
*Pogostemon cablin*

產品編號 30890302

建議售價 NT\$ 1,775

產品容量 15 毫升

廣藿香的麝香甜味很容易識別，最常運用於香水工業或是有香味的產品，例如洗衣精或是空氣清淨劑等。對肌膚有許多的益處，有助於淡化皺紋及防止肌膚老化，同時能舒緩因乾燥引起的肌膚敏感並使肌膚平滑。廣藿香沉穩的香氣也能帶來穩定、平衡情緒的效果。



### 薄荷精油

Peppermint  
*Mentha piperita*

產品編號 30190302

建議售價 NT\$ 1,320

產品容量 15 毫升

由水薄荷以及綠薄荷混種而生的品種，含有高量的薄荷醇，薄荷經常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，可以淨化空氣、提供順暢清涼感受，使人精神一振的作用。對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，是最熱銷的精油產品之一。



### 苦橙葉精油

Petitgrain  
*Citrus aurantium*

產品編號 60201071

建議售價 NT\$ 1,310

產品容量 15 毫升

苦橙葉精油源自於苦橙樹的葉片與細枝，多用於淨化，並幫助提升防護力，能舒緩緊張情緒。廣泛應用於香水產業，賦予清爽、草本的香氣，應用於身體噴霧、香水、乳液和古龍水，同時受到男性和女性的青睞。



### 羅馬洋甘菊精油

Roman Chamomile  
*Anthemis nobilis*

產品編號 30800302

建議售價 NT\$ 2,500

產品容量 5 毫升

羅馬洋甘菊是矮小較接近地面的植物，它有灰綠色的葉片，花朵的樣子類似雛菊，聞起來有蘋果的香氣。古羅馬人利用羅馬洋甘菊來帶給戰士們勇氣。現今能在面霜、洗髮精和香水等產品中發現它的蹤影，其香氣對於身心也具有療癒與安撫的作用。



### 粉紅胡椒精油

Pink Pepper  
*Schinus molle*

產品編號 60208152

建議售價 NT\$ 1,270

產品容量 5 毫升

粉紅胡椒除了顏色外，其他外觀都與黑胡椒相似，但實際上其品種更近於腰果，是古印加的聖樹。檸檬烯和  $\alpha$ -水芹烯是粉紅胡椒精油最主要的兩大成分，具有舒緩壓力的功效，也能幫助維護肌膚的新陳代謝、健康的防禦機制和身心狀態。



互相效力合作計畫  
來自肯亞的粉紅胡椒



互相效力合作計畫  
來自秘魯的粉紅胡椒

doTERRA  
cō-impact  
SOURCING

特別介紹

### 粉紅胡椒

多特瑞粉紅胡椒精油使用的植物來自肯亞和秘魯的農村，透過「cō-impact SOURCING® 互相效力合作計畫」進行採收後，送到獨家合作的蒸餾廠進行蒸餾。這一整個過程為偏遠貧困地區創造了全新且令人興奮的經濟契機。

PINK PEPPER



### 玫瑰精油

Rose  
*Rosa damascena*

產品編號 60200025  
建議售價 NT\$ 16,000  
產品容量 5 毫升

有花中之后稱號的玫瑰，擁有愉悅浪漫及深遠香甜的迷人氣味，約需1萬朵玫瑰花瓣才能萃取約5毫升的玫瑰精油，加上玫瑰花瓣非常脆弱，必須要在花朵採收的當天立即進行蒸餾，因此更是彌足珍貴。玫瑰精油能幫助平衡肌膚水分、減少瑕疵並且促進健康、均勻的膚色。



### 迷迭香精油

Rosemary  
*Rosmarinus officinalis*

產品編號 30200302  
建議售價 NT\$ 1,090  
產品容量 15 毫升

迷迭香是帶有香氣的常綠灌木，具許多有助健康的效益。使用迷迭香精油按摩可舒緩因運動或疲勞引起的不適。在希臘、羅馬、埃及和猶太文化中，迷迭香是神聖、備受尊崇的。迷迭香具有草本及激勵的香氣，常被使用於芳香調理中，藉以舒緩緊張以及疲勞問題。



### 檀香木精油

Sandalwood  
*Santalum album*

產品編號 30210302  
建議售價 NT\$ 4,000  
產品容量 5 毫升

傳統上，檀香木因能幫助冥想，常在宗教儀式上做為焚香使用，古埃及人也將檀香木使用在防腐的用途。檀香木精油具有香甜、木質的芳香氣味，對於肌膚非常有益，能淡化細紋、維持光滑並給予好氣色，也有助於激勵身心。其與大地連結的特性，常被用在冥想中。



### 夏威夷檀香木精油

Sandalwood, Hawaiian  
*Santalum paniculatum*

產品編號 41860302  
建議售價 NT\$ 3,975  
產品容量 5 毫升

夏威夷檀香木精油豐富、香甜、木質的香氣能帶來平靜與幸福感，非常適合用於芳香調理。可舒緩、滋潤肌膚，在身體與肌膚保養的產品裡炙手可熱，能淡化細紋並且讓整體的氣色看起來更年輕，也能幫助舒緩壓力和緊張，提升幸福。



### 五味子精油

Schisandra  
*Schisandra chinensis*

產品編號 60215643  
建議售價 NT\$ 5,895  
產品容量 5 毫升

五味子來自木蘭科五味子屬，在中國有悠久的應用歷史，早在《神農本草經》中就被列為保健的上品。透過蒸餾法提取的五味子精油具有伊蘭烯和β-雪松烯等稀有的精油組分，香氣能改善環境氛圍，同時淨化空氣、保護及強化身體防護力，幫助抵禦外界刺激。



### 西伯利亞冷杉精油

Siberian Fir  
*Abies sibirica*

產品編號 60203437  
建議售價 NT\$ 1,070  
產品容量 15 毫升

西伯利亞冷杉為一高大、淺色、針葉樹種，原生於俄羅斯及加拿大。西伯利亞冷杉精油具有獨特的清新及木本氣味。主要成分乙酸龍腦酯，具有良好的舒緩及平靜功效。此精油對於肌膚具有很好的安撫作用，用在擴香則能夠提升順暢清新感受並撫慰情緒。



### 西班牙鼠尾草精油

Spanish Sage  
*Salvia lavandulafolia*

產品編號 60222515  
建議售價 NT\$ 1,515  
產品容量 15 毫升

西班牙鼠尾草精油具有美麗、清新且振奮人心的香氣，同時給予人舒緩感受。這種嬌小的常綠灌木在西班牙和法國已生長了數個世紀，提供令人振奮、舒緩的香氣，營造正向氛圍，能幫助增進專注力。搭配分餾椰子油，可作為一支運動後或深層按摩時的理想用油。



### 穗甘松精油

Spikenard  
*Nardostachys jatamansi*

產品編號 60201067  
建議售價 NT\$ 2,800  
產品容量 5 毫升

穗甘松為繖草屬的開花植物，生長於喜馬拉雅山和亞高山帶的高海拔地區。穗甘松精油萃取自植物的根部，一直以來，穗甘松常做為激勵身心以及促進放鬆之用，也能維護潔淨、健康的肌膚。因具有木質、沉穩的香氣，亦常見於香水及舒緩的按摩油中。



### 茶樹精油

Tea Tree  
*Melaleuca alternifolia*

產品編號 30150302  
建議售價 NT\$ 1,200  
產品容量 15 毫升

茶樹精油以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲。當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。





### 百里香精油

Thyme  
*Thymus zygis, Thymus vulgaris*

產品編號 60223050

建議售價 NT\$ 1,935

產品容量 15 毫升

中古世紀會將百里香戴在即將出戰的騎士身上，用來賦予他們勇氣。百里香具有特殊的香氣化合物，使其具有廣效活性，有助於冬季保健。當季節性威脅較高時，使用 1-2 滴可以有效提升防禦力。因其含有高量酚類，使用前請先以分餾椰子油稀釋。



### 薑黃精油

Turmeric  
*Curcuma longa*

產品編號 60208119

建議售價 NT\$ 1,560

產品容量 15 毫升

薑黃為印度阿育吠陀療法中主要的香草之一，薑黃精油含有兩種獨特的芳香化合物：芳薑黃酮與薑黃酮，以幫助情緒著稱，日常使用薑黃精油能維護健康，促進良好的防禦機制，也能帶給肌膚潔淨、滑順和光亮感。每天使用薑黃精油按摩，可維護良好的循環。



### 岩蘭草精油

Vetiver  
*Vetiveria zizanioides*

產品編號 30430302

建議售價 NT\$ 3,135

產品容量 15 毫升

岩蘭草的根扎得很深，有助於水土保持，幫助土壤穩定；對於情緒有安撫、與大地連結的效果，搭配按摩可促進循環，是適合用於按摩調理的理想精油。岩蘭草香氣有助提升專注力及思緒清晰，也可在睡前將其塗抹在腳底，幫助提供安穩睡眠。



### 野橘精油

Wild Orange  
*Citrus sinensis*

產品編號 30170302

建議售價 NT\$ 680

產品容量 15 毫升

野橘精油具有激勵的香氣，對健康有多種好處，是最熱銷的精油之一。因富含單萜烯，擁有激勵及淨化的特性，可淨化空氣並激勵身心。在季節性威脅較高時，可用來增強防禦力。和許多柑橘類精油一樣，野橘精油能幫助維持健康，也可做為天然清潔劑用於環境表面。



### 冬青精油

Wintergreen  
*Gaultheria fragrantissima*

產品編號 31620302

建議售價 NT\$ 1,455

產品容量 15 毫升

冬青精油萃取自針葉樹林中的蔓生植物，其主要芳香化合物：水楊酸甲酯具有舒緩的效益，常被用於乳液和按摩油中。事實上，所有植物中只有冬青和樺樹含有天然的水楊酸甲酯。冬青精油具有清新的香氣，常被用在牙膏或漱口水中。用來擴香也能激勵身心和增進活力。



### 西洋薔草 | 石榴籽油 複合精華

Yarrow | Pom

產品編號 60207981

建議售價 NT\$ 5,310

產品容量 30 毫升

結合西洋薔草精油以及冷壓的石榴籽油，雙效合一的獨特配方能給予肌膚強大的防禦力，恢復彈性、促進肌膚新陳代謝。可提升肌膚對環境傷害的保護力，達到延緩老化的功效。富含石榴酸、β-石竹烯和母菊天藍煙，有助於促進良好的防禦機制並重現青春活力。



### 伊蘭伊蘭精油

Ylang Ylang  
*Cananga odorata*

產品編號 30240302

建議售價 NT\$ 2,160

產品容量 15 毫升

萃取自伊蘭伊蘭樹上星星狀的花朵，廣泛使用在製造香水及芳香調理上。強烈的香氣具有使情緒高漲的作用，也常被用在結婚儀式上。伊蘭伊蘭精油可舒緩緊張和壓力並使氣色看起來更健康。滋養保護的特性，也常見於高級的髮絲及肌膚保養品中。



# 芳香調理心情套裝





包括 6 款獨特的複方精油，每一款複方精油均來自天然原料，其香味可以幫助平衡和提升身心情緒。只需少量就能幫助舒緩、平衡心情，獲得安慰和鼓勵，並且激勵您再次以熱情創造夢想。

## 芳香調理心情套裝

EMOTIONAL AROMATHERAPY KIT

產品編號 60207493

建議售價 NT\$ 8,800 (1 套)

產品容量 5 毫升 / 共 6 支

### 使用方式：

- 使用芳香噴霧器擴香。
- 稀釋後在掌心搓揉，手掌如杯狀罩在鼻子前深深嗅吸（勿碰觸眼睛）。
- 稀釋及局部使用在脖子、手腕及胸口等部位。



### 歡欣複方精油

Cheer®

產品編號 60220872

建議售價 NT\$ 1,310

產品容量 5 毫升

含野橘、八角茴香、生薑、佛手柑、伊蘭伊蘭、乳香、檸檬草、零陵香豆、香草精油。柑橘與香料的香氣在您陷入低潮時，能帶來快樂、正面活力的補給。開朗、清新、樂觀的香氣能照亮您的每分每秒。在家中、辦公室或學校擴香，營造正面、鼓舞人心的氛圍。



### 撫慰複方精油

Console®

產品編號 31730302

建議售價 NT\$ 2,035

產品容量 5 毫升

含有多種花類精油與樹木精油，包含乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香木、檀香木、玫瑰、桂花精油。遇到壓力或是心情沮喪時，隨時擴香撫慰複方精油，能幫助您放下內心的重擔，賦予正向情緒與活力，邁向希望之路並帶來安心與希望的心情。



### 寬容複方精油

Forgive®

產品編號 31750302

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 5 毫升

含有多種樹木精油與草本精油，包括黑雲杉、檸檬、佛手柑、杜松漿果、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅精油。遇到事情無法解決，擴香寬容複方精油，能幫助您尋得寬容、遺忘與放下的解脫力量，安撫憤怒與悔恨，開啟您釋懷、滿足的每一天。



### 鼓舞複方精油

Motivate®

產品編號 60220855

建議售價 NT\$ 1,200

產品容量 5 毫升

包含薄荷、野橘、桔橙、檸檬、迷迭香、胡荽、羅勒、綠薄荷、檸檬草、零陵香豆、豆蔻、香蜂草、香草精油。使用鼓舞複方精油，能安撫自我懷疑、悲觀和猜忌的情緒，幫助您釋放創意能量，找回自信和勇氣。抬頭挺胸、展現實力，您絕對能做到！



### 熱情複方精油

Passion®

產品編號 60220862

建議售價 NT\$ 2,240

產品容量 5 毫升

含有分餾椰子油、生薑、茉莉、檀香木、伊蘭伊蘭、野橘、木蘭花、檸檬、豆蔻、佛手柑、透納葉、零陵香豆、香草、肉桂精油，在安撫乏味、厭倦的負面情緒中，熱情複方精油能幫助您重新燃起生活中的刺激與期待。找到嘗試新事物的膽量，點燃期待、熱情與喜悅的心情，同時在現有的美好生活中發掘新生的喜悅。



### 靜謐複方精油

Peace®

產品編號 31710302

建議售價 NT\$ 1,670

產品容量 5 毫升

含有岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、綠薄荷精油與岩玫瑰萃取物，揉合了花卉和綠薄荷的香氣，這款帶給人安定感的複方精油能幫助你對於各式各樣的可能性展開雙臂，擺脫憂慮的情緒。放慢腳步、深吸一口氣，重回沉著安然的自我。



YOGA  
COLLECTION

## 芳香調理 律動套裝



### 芳香調理律動套裝

Yoga Collection

產品編號 60207124

建議售價 NT\$ 2,815 (1套)

產品容量 5 毫升 / 共 3 支

專為瑜珈或運動練習的輔助使用所設計。透過心靈恆定複方、心靈專注複方和心靈啟蒙複方精油，協助有效的瑜珈鍛鍊和運動練習，無論是運動前、中、後使用，在每個律動中，香氛都能幫助您更加穩定、內化及突破。

### 心靈專注複方精油

Affirm

能讓人心情平靜，進而更專注、恢復精神。謹記自我價值及維持穩定的身心狀態是每個人每日的課題。以分餾椰子油為基底並結合佛手柑、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰及茉莉精油而製成，幫助您相信自己的力量並勇敢迎向各種挑戰。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛鍊。
- 香氛可提升自我接受度、自信心及身體律動性。
- 維持身心和諧及平靜的香氛。

### 心靈啟蒙複方精油

Ascend

每日持之以恆在充滿愉悅香氛的環境下練習定力、瑜珈或運動，幫助度過困難過程。以分餾椰子油為基底，結合檸檬、葡萄柚、西伯利亞冷杉、桂花、香蜂草精油，啟發前進更高目標的動力，它的香氛能維持身體的穩定度及產生勇氣和愉悅感。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛鍊。
- 提升心情愉悅感，香氛可使思路清晰。
- 香氛可增加達到目標的勇氣及提升日常表現。

### 心靈恆定複方精油

Assure

找回生活平衡並踏出第一步，讓您擁有安定的力量並重拾自我。內含薰衣草、雪松、乳香、肉桂、檀香木、黑胡椒、廣藿香精油，再加上分餾椰子油為基底，能有效加深您與自我、社群、自身情緒和諧及內在智慧的連結。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛鍊。
- 提升心靈平靜與圓滿的香氛。
- 香氛可增加向前邁進的勇氣。







aromatouch®  
**TECHNIQUE**

## 芳香調理套裝

一種新境界、新層次、新應用

### 芳香調理套裝

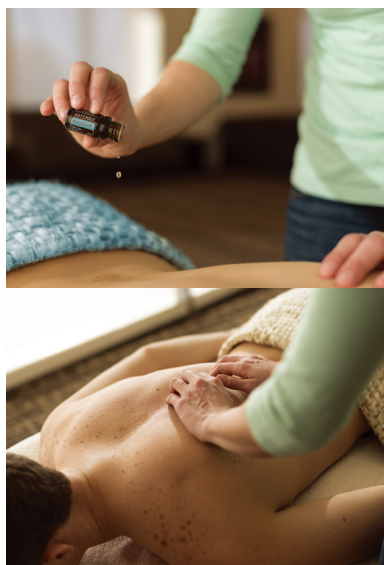
AROMATOUCH TECHNIQUE KIT

產品編號 60207740

建議售價 NT\$ 5,335 (1套)

產品容量 含 8 支 5 毫升精油與

1 瓶 115 毫升分餾椰子油



把 AROMATOUCH 芳香調理套裝融入您的健康生活中，能提升使用「CPTG® 專業純正調理級認證」精油的好處。本套裝包括 8 種可搭配 AROMATOUCH 技術的「CPTG® 專業純正調理級認證」精油。您購買本套裝時，也會收到一瓶做為基底油的分餾椰子油搭配使用。

「芳香調理套裝是一組簡單又容易上手的精油套裝，輕鬆按照步驟使用，讓您立刻體驗『CPTG® 專業純正調理級認證』精油所帶來的好處。」

5 毫升野橘、薄荷、茶樹、薰衣草、保衛複方、舒緩複方、芳香調理複方、安定平衡複方精油以及 115 毫升分餾椰子油一瓶。無論是初體驗精油世界的新鮮人或精油專家都能感受芳香調理套裝令人驚艷的益處。



掃 QR CODE  
觀看由希爾博士研發  
的「芳香調理技術」  
介紹

「芳香調理套裝讓我體驗到更健康的新世界，不僅身心皆受惠，更能有充沛的活力面對忙碌的生活。」 柯妮·奧特絲 / 美國 奧克拉荷馬州





1

舒緩情緒



2

防護淨化



3

舒緩調理



4

能量平衡



# TOUCH 呵護系列

因應孩童及敏感性肌膚所設計。以最受歡迎的精油再加入分餾椰子油調配而成，滾珠瓶組讓精油的使用更加簡單方便，隨時隨地可以感受精油的效益。大人小孩皆適用。



## 呵護系列一 自信風采複方精油 Beautiful Touch

產品編號 60205727

建議售價 NT\$ 1,270

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

融入桂花、萊姆、佛手柑和乳香的和諧搭配。萊姆和佛手柑的清新香味，能創造令人精神愉快的氛圍，桂花和乳香帶來歡暢又放鬆的感受。可做為一款迷人香甜的個人香氛，平日或特殊場合皆可使用，讓您隨時隨地散發耀眼的美麗與自信。



## 呵護系列一 樂釋複方精油 ADAPTIV™ Touch

產品編號 60214452

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

呵護系列樂釋複方精油可幫助應對生活中的種種壓力，感到緊張焦慮、煩躁不安時，能幫助我們重整思緒、適應變通；感到疲倦優柔寡斷時，能幫助改善心境，增添寧靜感。滾珠瓶設計方便攜帶，可隨時塗抹舒緩壓力、提升心情。



## 呵護系列一 順暢清新複方精油 Breathe® Touch

產品編號 60201166

建議售價 NT\$ 935

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

卓越的配方包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻精油，為您帶來順暢清新的感受。加入分餾椰子油的順暢清新複方用法簡單方便，塗抹在頸部、胸部和背部能幫助淨化及緩解疲累，令人愉悅的氣味也可以撫平情緒。





呵護系列—  
樂活複方精油  
DigestZen® Touch

產品編號 60214477

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括薄荷、胡荽、生薑、藏茴香、豆蔻、甜茴香和八角茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人可安心使用，加入分餾椰子油隨手使用，幫助舒緩舟車勞頓的不適。



呵護系列—  
乳香精油  
Frankincense Touch

產品編號 60201168

建議售價 NT\$ 2,500

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

被譽為最珍貴的精油之一，有精油之王之稱，曾在新約聖經中記載過，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人用乳香樹脂來調理肌膚問題。非凡的外用益處，幫助撫平細紋、滋潤肌膚。加入分餾椰子油的乳香更方便塗抹。



呵護系列—  
永久花精油  
Helichrysum Touch

產品編號 60210814

建議售價 NT\$ 2,915

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

永久花是一種多年生小型草本植物，長有細長的銀色葉子和簇生的金黃色球形花朵，對皮膚具有卓越的修復能力。別稱「永生花」或「不凋花」，被用作抗老產品，可幫助肌膚恢復活力。使用呵護系列永久花精油能夠對抗老化，讓肌膚散發青春光采。



呵護系列—  
薰衣草精油  
Lavender Touch

產品編號 60201171

建議售價 NT\$ 1,000

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

加入分餾椰子油的薰衣草，對皮膚具有良好的安撫、舒緩功效，可擦在手腕或頸後肌膚幫助放鬆，也可以塗抹於刮鬍後的肌膚，使人放鬆的香氣，能舒緩壓力。塗抹於腳底，能提供寧靜的舒適睡眠。各種日常情況都可以隨時使用，安撫不適。



呵護系列—  
清醇薄荷精油  
MightyMint™ Touch

產品編號 60224090

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

由薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油以及分餾椰子油組成，帶來復甦、薄荷氣息、草本以及甜美氣息。在嗅吸時能提供清涼感，散發鼓舞、充滿活力的香氣，打造精神集中與耐力增強的氛圍。



呵護系列—  
橙花精油  
Neroli Touch

產品編號 60202979

建議售價 NT\$ 2,710

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

橙花有純潔的象徵，作為新娘的頭花，會給予新人好預兆。橙花精油是製作保養品最好的材料之一，也是製作香水的重要材料。萃取自苦橙樹的花朵，能幫助平靜心靈、提振情緒及提升整體感受。加入分餾椰子油的橙花，外用塗抹能夠舒緩肌膚並撫平肌膚瑕疵。



呵護系列—  
保衛複方精油  
On Guard® Touch

產品編號 60210809

建議售價 NT\$ 1,200

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

獨特的香氛用來調理呵護，孩童、老人或敏感性肌膚都可安心使用，加入分餾椰子油、野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香等精油，調配成能舒緩、維持健康的呵護系列保衛複方精油。這種芬芳、自然的芳香調理方法，特別適合季節轉換時用來強化防護力。



呵護系列—  
茉莉精油  
Jasmine Touch

產品編號 60202986

建議售價 NT\$ 2,190

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

茉莉又稱為「花中之王」。呵護系列茉莉精油結合了分餾椰子油，在溫和便利的滾珠瓶體驗中，感受茉莉花尊貴濃郁的香氣。幫助減少肌膚瑕疵，讓您擁有健康透亮的膚色，散發個人魅力，適合做為個人香氛。早晨塗抹在腳底及脈搏處可使精神提升。



## JASMINE

特別介紹 -  
茉莉

茉莉因其精緻的白色花朵而備受讚譽，採摘後會散發出濃郁的香氣，最長可達 36 小時。茉莉是最珍貴的精油之一，收成時無法透過機器，須以人工一朵一朵摘採，並於黎明時進行，因為此時花朵最香，芳香成分比例也最高。



互相效力合作計畫  
來自埃及的茉莉



doTERRA  
cō·impact  
SOURCING





### 呵護系列— 牛至精油

Oregano Touch

產品編號 60201183

建議售價 NT\$ 860

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

強而有力的牛至精油，可用來清潔及提升保護力。含大量香芹酚，具有淨化的效益。加入分餾椰子油的牛至，方便隨時體驗牛至對肌膚與健康帶來的好處。當季節性威脅較高時，塗抹使用可提升對環境傷害的保護力，塗抹少量於手中摩擦，可獲得潔淨益處。



### 呵護系列— 桂花精油

Osmanthus Touch

產品編號 60212707

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

桂花產於東亞，是一種小型常綠灌木，與茉莉和紫丁香同屬木樨科植物。呵護系列桂花精油的香味複雜、甜美而濃郁，略帶杏子和香梨的果味香氣，可幫助營造寧靜的氛圍，在冥想或練習瑜伽時使用能起到撫慰作用，用於按摩亦頗有助益，有助於滋潤肌膚。



### 呵護系列— 薄荷精油

Peppermint Touch

產品編號 60201167

建議售價 NT\$ 935

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

薄荷用途極廣，可幫助提振身心情緒。對於長途開車或熬夜工作者，是不可或缺的隨身商品，為疲憊的心靈注入活力。隨時隨地輕擦薄荷，能感受它的清新。加入分餾椰子油的薄荷，採用滾珠瓶設計，使用上更加輕鬆便利，隨時隨地體驗薄荷帶來的清涼舒暢。



### 呵護系列— 仕女複方精油

Soft Talk® Touch

產品編號 60215029

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

含有玫瑰、茉莉、肉桂、可可、香草、夏威夷檀香木、佛手柑、岩玫瑰、岩蘭草、廣藿香和伊蘭伊蘭精油所調配組成，加入分餾椰子油，結合女性的婉約、美麗和魅力，讓人感到心情愉悅，享受和精油進行一場溫柔的對話，淡淡的香味與您融合，形成獨具個人魅力的氣味。



### 呵護系列— 茶樹精油

Tea Tree Touch

產品編號 60201173

建議售價 NT\$ 735

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

茶樹以其淨化的效用聞名，具有潔淨和活化的能力。茶樹廣泛用於頭皮、肌膚護理產品中，可以預防及對抗來自於環境的威脅。加入分餾椰子油的茶樹，更溫和、更適合敏感肌膚使用。採用鋼珠滾珠頭設計，使用上更加滑順便利；是每日不可或缺的產品。



### 呵護系列— 岩蘭草精油

Vetiver Touch

產品編號 60222041

建議售價 NT\$ 1,930

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

岩蘭草的根扎得很深，使其可以幫助水土保持並支持土壤的穩定。岩蘭草對於情緒有安撫、與大地連結的效果，搭配按摩可促進循環，是適合用於按摩調理的理想精油。岩蘭草香氣有助提升專注力及思緒清晰，也可在睡前將其塗抹在腳底，幫助提供安穩睡眠。



### 呵護系列— 玫瑰精油

Rose Touch

產品編號 60202980

建議售價 NT\$ 3,640

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

玫瑰精油是世界上最珍貴的精油之一。呵護系列一玫瑰精油結合了分餾椰子油和玫瑰精油，來開啟您浪漫的感官體驗，讓您享受經濟又便利的效益。玫瑰花瓣萃取的香氛與精華，可為情緒注入愉悅活力的能量。塗抹於頸部和手腕上，可散發個人專屬優雅品味的香氛。



### 特別介紹 - 玫瑰

多特瑞透過 cō-impact SOURCING® 互相效力合作計畫，在保加利亞建立艾斯特瑞精油園區，不但是當地最大的蒸餾廠區，更提供無數的就業機會，改善當地人的生活。



互相效力合作計畫  
來自保加利亞的玫瑰

ROSE

# 溫柔寶貝套裝

溫柔寶貝套裝是專為心愛寶貝精心設計的複方系列，天然溫和，能全方位照顧孩子的身心健康，安心又卓越的效果，讓他們自信愉快的成長。

產品編號 60216954

建議售價 NT\$ 5,990

套裝內含：

- 兒童專屬複方精油 10mLx7
- 矽膠帽蓋吊鉤 x7
- 溫柔寶貝專屬包
- 產品說明卡（英文）



## 智慧寶貝複方精油 Thinker®

產品編號 60208832

建議售價 NT\$ 915

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

智慧寶貝複方的香氛能有效解決分心的困擾，適合每個人每天使用。精心調製岩蘭草、薄荷、桔橙和迷迭香精油以及分餾椰子油，塗抹於手腕或雙手深吸香氣促進清晰與敏銳度。感到悲傷或壓力時可塗抹能提振情緒，讀書學習時塗抹能強化並且促進創造力。



## 平靜寶貝複方精油 Calmer®

產品編號 60208831

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

含有具舒緩特性的薰衣草、卡南伽、佛陀木、羅馬洋甘菊精油，採用方便又安全的滾珠瓶設計加上分餾椰子油，能營造寧靜的氛圍。於情緒緊繃時塗抹於足底，香氣能幫助消除內心壓力。塗抹於頸部後方與胸口，促進安穩寧靜的睡眠，睡前塗抹於孩子手腕能幫助安撫。



## 安穩寶貝複方精油 Steady®

產品編號 60208834

建議售價 NT\$ 860

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

安穩寶貝複方散發柔和、愉悅清淡的果香，能幫助舒緩壓力與焦慮。安穩寶貝複方精油含有西印度檀香木、膠冷杉、胡荽、木蘭花精油和分餾椰子油，精心調製的配方能為各種肌膚帶來安定的功效。忙碌一天後塗抹於頸部後方或足底，香氣可穩定情緒。



## 勇氣寶貝複方精油 Brave®

產品編號 60208836

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

精心結合野橘、西印度檀香木、桂花、肉桂精油加上分餾椰子油，效果溫和亦方便使用，能幫助振奮心情，溫潤柑橘香及花香還可帶來寧靜感並減少緊張與焦慮。面對生活中的大小問題，於足底或手背塗抹，能注入勇氣與正面能量，確信自己能完成各種挑戰。



## 強韌寶貝複方精油 Stronger®

產品編號 60208833

建議售價 NT\$ 835

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

特別調製雪松、山椒雞、乳香和玫瑰精油加上分餾椰子油，質地溫和亦方便使用，這款獨特維護身心的複方精油非常適合塗抹肌膚，在需要的時刻以散發的精油香氣強化身心健康。適合在環境變化造成威脅時使用，促進健康與活力，並幫助舒緩與安定。



## 復元寶貝複方精油 Rescuer®

產品編號 60208835

建議售價 NT\$ 860

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

忙碌的一天後，塗抹復元寶貝複方能帶來放鬆感亦可消除疲憊。結合古巴香脂、薰衣草、花椒精油、綠薄荷油、分餾椰子油精心調製，能舒緩、放鬆，其溫和質地敏感肌亦適用。平日鍛鍊或大量運動後於腿部、手部或肩膀塗抹，能為身體帶來撫慰與釋放。



## 悠活寶貝複方精油 Tamer®

產品編號 60215680

建議售價 NT\$ 860

產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

無論您身在家中還是出門在外，隨身攜帶一瓶悠活寶貝複方可讓您放鬆無憂。能夠改善情緒、愉悅心情的綠薄荷，可安定、舒緩肌膚的日本薄荷，香氣振奮人心的生薑，此三種功效獨特的大地禮物再搭配黑胡椒、芹菜籽精油和分餾椰子油完美融合，是大人和小孩都適用的產品。





## 複方精油

dōTERRA 美商多特瑞獨家研發特定具有調理作用的複方精油，這些精油是多年芳香調理經驗的成果，並不斷經過科學研究的驗證，每一種配方都能充分利用植物原有的價值，將各種成分的活性做最均衡的調配，以發揮出相輔相成的最佳益處。每一款精油產品均完全符合「CPTG® 專業純正調理級認證」的標準。



### 樂釋複方精油 ADAPTIV™

產品編號 60210284

建議售價 NT\$ 2,080

產品容量 15 毫升

由 8 支精油調配而成，薰衣草、木蘭花、橙花和楓香的香氣可幫助緩解壓力，野橘和綠薄荷的香氣能夠使精神一振，而古巴香脂和迷迭香的香味則可舒緩不安的感受。無論是感到疲倦還是焦躁不安，優柔寡斷抑或煩躁易怒，都可以隨時使用樂釋複方的香氣來幫助平衡身心。



### 芳香調理複方精油 AromaTouch®

產品編號 31200302

建議售價 NT\$ 1,720

產品容量 15 毫升

結合了許多調理效益，包括：舒緩因運動造成之不適感、支持健康的肌膚防禦力、平衡緊張心情、搭配按摩促進循環、使肌膚平滑、有光澤。芳香調理複方包含了：絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚及薰衣草精油，是一款完美的放鬆及按摩複方精油。



### 安定平衡複方精油 Balance®

產品編號 31010302

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 15 毫升

擁有溫暖、木質調的香氣，可創造出平靜及幸福感。完美的融合了黑雲杉、芳樟、乳香、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花以及分餾椰子油，誘人的香氣創造了寧靜及平衡的感覺，使身心更和諧，搭配按摩可促進循環，放鬆身體，支持健康及整體幸福感。



### 順暢清新複方精油 Breathe®

產品編號 60200200

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 15 毫升

卓越的配方包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，為您帶來順暢清新的感受。塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化、舒緩並緩解疲勞。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以淨化並幫助身心放鬆，幫助您有個舒適的睡眠。



### 柑橘清新複方精油 Citrus Bliss®

產品編號 60220828

建議售價 NT\$ 1,015

產品容量 15 毫升

令人精神一振的配方，將各種不同的柑橘類精油融合在一起。除了野橘、檸檬、葡萄柚、佛手柑、萊姆、柑橘、山雞椒、零陵香豆之外，還增加了一點香草萃取，共同調和成這種充滿陽光氣味獨特、和諧的特別配方，氣味甜美怡人，可使您心情愉悅，幫助降低壓力及焦慮。



### 溫柔呵護複方精油 ClaryCalm®

產品編號 60201689

建議售價 NT\$ 1,320

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

是專門用於平衡身心壓力的精油，包含快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、雪松、伊蘭伊蘭、天竺葵和貞潔樹精油，能舒緩女性不適所產生的負面情緒，適合女性在年齡增長時使用，有助身心情緒平衡的香氣，賦予活力與溫柔的呵護。



### 賦活清新複方精油 Clearify®

產品編號 60204858  
建議售價 NT\$ 1,615  
產品容量 15 毫升

集結了山雞椒、甜桔、葡萄柚、乳香、豆蔻精油，是款專門用於抵禦環境威脅的複方精油，富含橙花醛及香葉醛的山雞椒及柑橘類精油的檸檬烯，具有極佳的淨化及提升防禦作用，乳香精油的α-蒎烯提供了修復的效益，而豆蔻則提供順暢舒緩的感受。



### 柑橘綻放複方精油 Citrus Bloom™

產品編號 60209002  
建議售價 NT\$ 1,275  
產品容量 15 毫升

柑橘綻放複方完美融合多種精油成分，有新鮮花瓣的清甜芬芳，又具柑橘果皮的明快活力，一聞到瞬間開啟美好心情，打造豐富層次提升個人空間與工作環境！由野橘和葡萄柚帶出清新明朗的香調，薰衣草、羅馬洋甘菊和木蘭花則緊接在後，增添一抹柔和甜美的氣息。



### 完美修護複方精油 DDR PRIME®

產品編號 60208815  
建議售價 NT\$ 1,800  
產品容量 15 毫升

是專門用於修護肌膚的複方精油，幫助提升肌膚對環境傷害的修復力。包含丁香、百里香和野橘精油，富含提升防禦力的成分，能幫助強化肌膚的抵抗力；而乳香、檸檬草、夏草草及綠花白千層精油，則能維持肌膚健康與修復力，是支適合全家大小使用的精油。



### 舒緩複方精油 Deep Blue®

產品編號 31050302  
建議售價 NT\$ 1,975  
產品容量 5 毫升

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。稀釋後塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。



### 樂活複方精油 DigestZen®

產品編號 60214480  
建議售價 NT\$ 1,875  
產品容量 15 毫升

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括薄荷、胡荽、生薑、藏茴香、豆蔻、甜茴香和八角茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，稀釋後局部塗抹於腹部，以健康、自然的方式來舒緩不適。



### hd清肌調理複方精油 hd clear®

產品編號 60201621  
建議售價 NT\$ 1,095  
產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、芳樟精油及黑種草籽油，能改善肌膚質地，改善肌膚泛紅，舒緩不適現象。平衡肌膚油脂分泌，調理肌膚，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。適合所有年齡層的油性肌膚。可在全臉塗抹薄薄一層，也可在問題肌膚區域加強塗抹。



### 怡家複方精油 hōme™

產品編號 60219115  
建議售價 NT\$ 1,275  
產品容量 15 毫升

結合了蒸餾萊姆、山雞椒、桂皮、檸檬尤加利、茶樹、側柏、西澳尤加利、胡荽葉、醒目薰衣草和檸檬香桃木精油，添加在各種清潔方式中，為您清潔家中的各種污漬。怡家複方配方含有大量檸檬烯、香葉醛、橙花醛和1,8-桉油醇，以安心自然的方式讓家中煥然一新。



### 花漾年華複方精油 IMMORTELLE®

產品編號 60224972  
建議售價 NT\$ 4,170  
產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

調理肌齡及同時對抗歲月老化的專利複方精油。結合了珍貴的玫瑰、乳香、檀香木、沒藥、永久花和薰衣草精油，能保護和滋養肌膚、延緩肌膚老化，調理肌膚狀況達到平衡。容易吸收，能使肌膚光滑，看起來容光煥發又年輕，是對抗肌膚老化的最佳選擇。



### 全新嚮往複方精油 InTune®

產品編號 60224971  
建議售價 NT\$ 1,900  
產品容量 10 毫升（滾珠瓶）

有時候要全心專注在手邊上的工作是困難的，尤其是生活和學習的過程中特別需要專注。檀香木、夏威夷檀香木、西印度檀香木、澳洲檀香木、乳香、萊姆能幫助思緒清晰和專注，而廣藿香、伊蘭伊蘭和羅馬洋甘菊則能緩和及平靜心情。全新嚮往複方精油的芳香能幫助平靜並專注地面對挑戰。





### 清醇薄荷複方精油 MightyMint™

產品編號 60224341

建議售價 NT\$ 1,535

產品容量 15 毫升

由薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷與綠薄荷精油組成，帶來復甦、薄荷清涼、草本以及甜美氣息。擴香或局部使用時，提供提神、充滿活力的香氣和令人振奮的環境，是精神集中和增強耐力的理想選擇。主要成分—薄荷醇，嗅吸會產生清涼感，有助於順暢清新的感覺。



### 保衛複方精油 On Guard®

產品編號 60210808

建議售價 NT\$ 1,980

產品容量 15 毫升

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨和淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新的感受，也可以鼓舞、激勵，及振作精神。



### 舒壓複方精油 PastTense®

產品編號 60218546

建議售價 NT\$ 1,560

產品容量 15 毫升

現今快節奏的社會中，普遍存在壓力、緊張及焦慮，若置之不理，最後可能會影響到健康狀況。舒壓複方是一支特殊的複方精油，清涼、獨特的芳香可幫助緩解因緊張和壓力所引起的不適，對於心理及身體方面有安撫效果，有助於舒緩、放鬆及平靜心情。



### 淨化清新複方精油 Purify®

產品編號 31060302

建議售價 NT\$ 1,150

產品容量 15 毫升

淨化清新的配方能夠迅速消除臭味，適合做為整個家庭的有效清潔劑。檸檬、萊姆、西伯利亞冷杉精油廣為人知的潔淨性能，可淨化空氣、保護並防止環境威脅；此外，香茅、茶樹和胡荽葉精油，使這個配方增添宜人的香氣並提供獨特及無以倫比的淨化性能。



### 幸福恬靜複方精油 Serenity®

產品編號 60220846

建議售價 NT\$ 1,935

產品容量 15 毫升

幸福恬靜複方是夜晚擴香的完美選擇，可讓您充分休息，讓好動的孩童平靜或幫助減輕壓力和焦慮感。在原有的薰衣草、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、香草、檀香木之外，再添加了雪松、胡荽、零陵香豆、岩蘭草的升級配方，能舒緩生活或工作壓力的緊張，帶來深度放鬆。



### 元氣複方精油 Zendocrime®

產品編號 31460302

建議售價 NT\$ 1,355

產品容量 15 毫升

當甜桔及天竺葵在淨化及對抗環境中各種傷害物質的同時，這個強而有力的元氣複方包含的迷迭香、胡荽葉、杜松漿果則幫助強化作用並獲得健康的調理功能。溫暖清新的香氣，建議可以天天使用，塗抹於腹部及腳底，幫助肌膚健康，讓您重拾彩色人生，充滿元氣活力！



### 天然防護複方精油 TerraShield®

產品編號 60216131

建議售價 NT\$ 655

產品容量 15 毫升

產品編號 60216148

建議售價 NT\$ 1,135

產品容量 30 毫升 (噴瓶)

結合了香茅、檸檬草、百里香、雪松、天竺葵和薄荷 6 種精油，以芝麻籽油為基底，清新氣味具有美好且鼓舞的作用，適合全家人安心使用。植物香氣能淨化空氣與環境，提升防護力。喜愛大自然、喜歡參加戶外活動，天然防護複方都是非常適合帶著一同冒險的理想選擇。



#### 特別介紹

#### 30 毫升噴瓶 貼心設計

- 嚴選大自然植物精油，安心有效
- 不含酒精及香精
- 外形輕巧好攜帶
- 質地溫和、清爽不油膩
- 噴霧狀易於塗抹，使用方便
- 升級配方，提供全方位防護



## 芳香噴霧器系列

可隨心所欲搭配任何可用於擴香的  
「CPTG® 專業純正調理級認證」精油



### 花瓣芳香噴霧器 V2

Petal Diffuser

產品編號 60209283

建議售價 NT\$ 2,600

溫潤圓弧的造型，設計簡潔高雅，適合搭配各種風格的居家空間，創造精油的芬芳氛圍，穩定且安全方便，即使是剛接觸精油的初學者亦能輕鬆享受，也同樣適合進階精油愛好者使用。

- 高量霧氣擴散，可設定 2 小時和 6 小時連續噴霧及 12 小時的間歇噴霧（每五分鐘開或關）。
- 可調式燈源令人放鬆，適合在居家空間或夜間使用。
- 簡單 3 件式組合，操作輕鬆又方式。
- 適合 10 坪以下空間使用。
- 儲水容量 240 毫升



### 樂油擴香機

Love Oil Diffuser

產品編號 60215619

建議售價 NT\$ 2,240

適合小面積營造芳香氛圍的擴香設備，使香氣快速擴散到環境中，能夠最大限度地提高香味覆蓋效能與濃度。

- 不加水：先進空氣壓縮物化技術，不須加水稀釋，香氣更濃郁。
- 純粹香：香氣快速擴散到環境中，最大限度地提高香味覆蓋效能。
- 樂釋藍：外型精美時尚，霧光金屬經典樂釋藍色調。
- 好攜帶：體積小巧，使用 USB 連接孔，輕鬆連接電源，隨身帶著走。



# 身體保護系列

## 安定平衡精油體香膏

Natural Deodorant infused with  
dōTERRA Balance® Essential Oil

產品編號 60210246

建議售價 NT\$ 615

產品容量 75 公克



安定平衡精油體香膏特別添加安定平衡複方精油，能有效抑制異味，長時間保持身體乾爽。誘人的香氣創造了寧靜及平衡的感覺，使身心更和諧，放鬆身體，帶來平靜與幸福感。天然草本配方，能抑制腋下異味，散發自然精油香氣，是一款男女皆適宜的體香產品，讓您長效維持肌膚清爽舒適。

- 內含「CPTG® 專業純正調理級認證」的黑雲杉精油、芳樟精油、乳香精油、藍艾菊精油、德國洋甘菊精油、桂花精油。
- 能有效抑制異味，長時間保持身體乾爽。

## 安寧神氣複方香膏

Serenity Stick + Valerian

產品編號 60225929

建議售價 NT\$ 970

產品容量 30 公克



安寧神氣複方香膏吸收迅速、塗抹順滑，睡前使用非常方便。除了可以舒緩皮膚，同時提供舒適、安神的香氣，有助於營造安穩的睡眠環境。這款香膏將幸福恬靜複方與纈草精油調配在一起，可以提升睡眠品質，營造出柔和、放鬆、平靜的氛圍。本產品不含苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽以及合成香料。

- 可帶來舒緩、平靜的香氣。
- 添加纈草精油，為您帶來舒適、舒緩的芳香。
- 吸收快速，無油膩感。
- 不含苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽以及合成香料。

## 分餾椰子油

Fractionated Coconut Oil

產品編號 31640302

建議售價 NT\$ 735

產品容量 115 毫升



一種全天然的基底油，能快速被皮膚吸收，很適合用來按摩調理肌膚。質地清純滋潤，帶給肌膚一層保護膜，亦適合乾燥或狀況不佳的肌膚。塗抹後，肌膚呈現光滑的觸感，分餾椰子油能與其他精油完全融合，無色、無味、不留油漬，也不易變質。

## 分餾椰子油 30mL (三入組)

Fractionated Coconut Oil

產品編號 60215191

建議售價 NT\$ 600

產品容量 30 毫升 x3

不管是出門旅行或是與親友分享，您可能希望使用瓶身容量較小的產品。因此我們推出了三入一組的 30mL 分餾椰子油，小容量小包裝更易于攜帶使用，也能快速又便利的分享給親友。

## 精油修護凝膠

CORRECT-X

產品編號 60110302

建議售價 NT\$ 735

產品容量 15 毫升



來自天然成分的修護凝膠，能形成肌膚保護膜，強化肌膚的防禦力。

- 含有乳香、永久花、茶樹、雪松、薰衣草等精油，能幫助舒緩、保濕及修護肌膚。
- 凝膠劑型非常容易吸收，有助於肌膚的健康。





# Deep Blue®

## 舒緩複方系列

### 舒緩霜

Deep Blue® Rub

產品編號 38900302

建議售價 NT\$ 1,975

產品容量 120 毫升

添加舒緩複方精油，使用後讓您感覺清涼、舒緩、不油膩。

- 專有的天然植物萃取，使用後充滿清涼、活絡的舒適感。
- 含冬青、尤加利精油及小米椒萃取，能提升關鍵部位的溫度，有效舒緩不適。

### 舒緩複方精油

Deep Blue®

產品編號 31050302

建議售價 NT\$ 1,820

產品容量 5 毫升

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。稀釋後塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

### 舒緩複方香膏

Deep Blue Stick

產品編號 60227114

建議售價 NT\$ 1,380

產品容量 48 公克

舒緩複方香膏含有舒緩複方精油，再加上古巴香脂的有益特性，可提供深層且涼爽的舒緩作用。此款香膏塗抹起來無需使用手掌揉搓，其設計輕鬆易用，為所需部位帶來清涼舒緩的舒適感受。

- 由舒緩複方精油和古巴香脂以及其他天然成分配製而成。
- 緩解各種不適情況。
- 保濕潤膚劑基底，親膚不油膩。
- 設計方便攜帶使用。
- 快速吸收，運動前、中、後使用，舒緩又方便。



# Breathe<sup>®</sup>

## 順暢清新複方系列



### 順暢清新複方精油 Breathe<sup>®</sup>

產品編號 60200200

建議售價 NT\$ 1,460

產品容量 15 毫升

卓越的配方包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻為您帶來順暢清新的感受。塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化、舒緩並緩解疲累。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以淨化並幫助身心放鬆，幫助您有個舒適的睡眠。



### 順暢清新複方香膏 Breathe<sup>®</sup> Vapor Stick

產品編號 60223913

建議售價 NT\$ 600

產品容量 15.5 公克

含獨特複方精油的香膏，滑順好推不黏膩且快速吸收，包裝輕巧攜帶方便，隨時塗抹，帶來清涼舒暢的感受。

- 維含有薄荷、茶樹、檸檬、月桂葉、尤加利、羅文莎葉、桉油樟羅文莎葉和豆蔻精油，讓您更感清新。
- 令人愉悅的氣味隨時撫平情緒。緊張時讓自己喘口氣舒緩一下。

### 順暢清涼喉糖 Breathe<sup>®</sup> Drops

產品編號 35460402

建議售價 NT\$ 680

產品容量 30 顆 (120 公克) / 包

原料取自薄荷、尤加利、檸檬、豆蔻、香蜂草及百里香，氣味清新舒暢、清爽怡人。隨時隨地來一顆，讓您精神旺盛，帶來順暢清新的感受。

- 維持口氣清新。
- 生津止渴。
- 清涼提振。
- 幫助精神旺盛。
- 食用方法：一天 1-5 顆。



onGUARD.

## 保衛複方系列

On Guard® 保衛複方系列是 dōTERRA 美商多特瑞獨家調配的系列產品。含有「CPTG® 專業純正調理級認證」的精油，調配成防禦效果優異的複方。這種天然配方不同於一般人工合成的產品，是一種芬芳、自然美好的芳香調理方法。以 On Guard® 保衛複方製作出一系列產品能讓您十分方便地應用於生活中，隨時隨地擁有天然精油的保護。天然、潔淨、安心又環保，可以輕輕鬆鬆擁有健康。

### On Guard® 保衛複方精油

On Guard®

產品編號 60210808

建議售價 NT\$ 1,980

產品容量 15 毫升

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨和淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新的感受，也可以鼓舞、激勵，使精神一振。



### 呵護系列 — 保衛複方 On Guard® Touch

產品編號 60210809

建議售價 NT\$ 1,200

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

獨特的香氛用來調理呵護，孩童、老人或敏感性肌膚都可安心使用，加入分餾椰子油、野橘精油、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香，調配成能舒緩、維持健康的呵護系列保衛複方精油。這種芬芳、自然的芳香調理方法，特別適合季節轉換時用來強化防護力。

### 保衛複方膠囊食品

On Guard®+ Softgels

產品編號 60210805

建議售價 NT\$ 1,600

產品容量 60 顆軟膠囊

保衛複方膠囊是一款含有獨特配方產品，包含 dōTERRA 保衛複方與黑胡椒、奧勒岡草和香蜂草等，可調節生理機能。當季節交替，保衛複方膠囊加入的獨特配方是幫助健康維持的絕佳幫手。

- 調節體質，增強體力。
- 含有獨特植物精華配方，營養補給。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛骨、皮及結締組織）。
- 食用方法：一天 1-3 顆。



### On Guard® 保衛複方淨化噴霧

On Guard® Mist

產品編號 60214481

建議售價 NT\$ 400

產品容量 27 毫升

保衛複方淨化噴霧是一瓶添加保衛複方精油的噴霧，能營造振奮清新的氛圍並達到保護的作用。其中也加入了天然蘋果萃取物，此保濕配方能讓使用後的肌膚不會過於乾燥，並帶來保濕及潤澤效果。從自然界萃取出的 USP 認證乙醇也能讓噴霧具備有效的清潔作用。非常適合外出遠行、上學、工作及家庭出門時使用，能夠隨時隨地清潔雙手與肌膚。

- 內含保濕的蘋果萃取物。
- 帶來活力的柑橘清香。
- 旅行時可噴在飛機座位扶手及餐桌上。
- 在使用瑜伽墊及健身器材前噴上。





## On Guard® 保衛漱口水

On Guard® Mouthwash

產品編號 60208040

建議售價 NT\$ 870

產品容量 473 毫升

天然無酒精，添加保衛複方精油的獨特配方，讓您散發清香的口氣、綻放明亮的笑容。含有野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香、沒藥、冬青、薄荷等精油配方，結合其他天然成分能維護口腔健康。配合正確刷牙習慣，有助於牙齒及牙齦的清潔、幫助對抗牙菌斑並保持口氣清新。植物萃取成分 - 芥末樹萃取物 (Miswak) 幫助去除牙漬、恢復牙齒自然亮白，而木糖醇有助於維持健康及強壯的牙齒。每日口腔清潔使用保衛漱口水，搭配牙刷以及牙線使用能維護健康的口腔並擁有清新的口氣。

- 天然無酒精。
- 散發清香的口氣。
- 維護口腔健康。
- 芥末樹萃取物幫助去除牙漬，恢復牙齒自然亮白。
- 木糖醇可維持牙齒健康強壯。



## On Guard® 保衛複方洗衣精

On Guard® Laundry Detergent

產品編號 39020302

建議售價 NT\$ 1,735

產品容量 947 毫升

以天然原料為基底、六倍超濃縮的洗衣精，每瓶含 10 毫升的保衛複方精油。

- 天然酵素能溫和去除頑垢、斑點以及難洗的污漬。
- 可洗淨 64 大籃家庭的髒衣物。
- 相當於 6 大罐傳統洗衣精的高倍濃縮洗淨力。
- 不含人工合成香精、染料、有毒物質，使用生物可分解的環保成分，幫助維護環境及全家人的安全。



## On Guard® 保衛複方淨白牙膏

On Guard® Natural Whitening Toothpaste

產品編號 60214827

建議售價 NT\$ 535

產品容量 125 公克

含多種天然成分，配合正確刷牙習慣有助於舒緩口腔不適的狀況，讓保衛複方淨白牙膏帶給您清淨、清甜的肉桂薄荷芳香口氣。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香、薄荷、冬青與沒藥等精油成分，植物的天然防禦效果優異，帶給您天然美好的香氣。
- 含二氧化矽：真正去除齒垢，亮白牙齒。
- 含羥基磷灰石鈣：強健牙齒。
- 舒緩口腔不適。



## On Guard® 保衛複方潔手凝露

On Guard® Foaming Hand Wash

產品編號 38010302

建議售價 NT\$ 1,040

產品容量 473 毫升

在家中和辦公室的每個洗手台旁都放一瓶，讓您擁有 On Guard® 保衛複方的保護。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油成分，植物的天然防禦效果優異，香氛自然美好而潔淨。
- 473 毫升的家庭號包裝，可搭配泡沫式填充瓶，愛惜地球資源，同時也節省您的開銷。



## On Guard® 保衛複方濃縮清潔劑

On Guard® Cleaner Concentrate

產品編號 38140302

建議售價 NT\$ 910

產品容量 355 毫升

讓您以自然、安全的方式維持居家清潔，不會造成環境及生態負擔。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油成分，植物的天然防禦效果優異。
- 可提供全方位防護。使用後留下清新、鼓舞的芳香氣味。
- 可發揮最佳洗淨力及持久的精油香氣。



多用途清潔：  
20 毫升（約 3 瓶蓋），以 500 毫升清水稀釋後使用。



清洗衣物：  
15 毫升（約 2 1/3 瓶蓋），與洗衣粉一起放入洗衣機中，有助去除異味。



浴室及廁所：  
30 毫升（約 4 2/3 瓶蓋），以 500 毫升清水稀釋即可。



清洗碗盤：  
將 45 毫升（約 7 瓶蓋）保衛複方濃縮清潔劑以 3.8 公升清水稀釋即可。



任何接觸面：  
直接用在指定的區域，讓其自然滲透。

注意事項：  
請清水稀釋後使用在木質地板或大理石上，勿直接使用。



# 個人護理系列

每項產品皆內含「CPTG® 專業純正調理級認證」精油，特別設計的配方能使精油的作用發揮到極致，讓肌膚的感覺和外觀都更年輕、健康、亮麗有光澤。精油對肌膚保養的好處有：維持肌膚彈性 / 撫平細紋 / 通暢毛孔 / 提升肌膚對環境傷害的保護力 / 緊緻肌膚 / 增加肌膚活力 / 使肌膚有光澤 / 留住肌膚水分

## Veráge® 精油肌膚保養系列套組

Veráge® Skin Care Collection Bundle

產品編號：21050302

建議售價：NT \$4,790

內容包括：

Veráge® 精油潔面凝膠 60 毫升

Veráge® 精油爽膚水 50 毫升

Veráge® 精油保濕乳 30 毫升

Veráge® 花漾年華保濕精華露 15 毫升



A



B



C



D



# veráge®

全系列使用先進的植物精萃科技及精油配方，可以溫和自然改善肌膚狀況，預防肌膚老化現象。使用 Veráge® 精油肌膚保養系列，可提升肌膚光滑度、彈性及明亮度。讓您的肌膚緊緻、豐潤、重現活力光采。您可以看見並感受其天然效力。

Veráge® 成分的效益：

- 改善肌膚狀況
- 使肌膚緊緻、豐潤
- 預防肌膚老化
- 提升肌膚彈性
- 提升肌膚明亮度
- 提升肌膚光滑度

## A Veráge® 精油保濕乳

Veráge® Moisturizer

產品編號 37410302

建議售價 NT\$ 1,455

產品容量 30 毫升

適用於所有膚質的精油保濕乳，結合植物萃取的精油，包含：茉莉、天竺葵、沙棘果及杜松漿果精油，可深層保濕並滋養肌膚，減少細紋及皺紋產生，觸感清爽、不油膩且快速吸收。乳木果油能深度保濕，帶給您光滑、均勻的膚色。

主要成分及功效：

- 茉莉、天竺葵、沙棘果油、杜松漿果等精油能豐潤肌膚，重返年輕的自然光采。
- 杜松漿果對抗肌膚老化。
- 沙棘果油有助於肌膚保濕、滋養及柔嫩肌膚，防止肌膚老化。
- 乳木果油具豐富的保濕效果，緊緻俏顏。
- 黃蘗樹皮萃取物安撫舒緩肌膚。

## C Veráge® 花漾年華保濕精華露

Veráge® Immortelle Hydrating Serum

產品編號 37400302

建議售價 NT\$ 3,390

產品容量 15 毫升

以先進技術結合精油配方，能使肌膚更滑順、防止肌膚老化，看起來更年輕。利用天然科技模擬肌膚在最巔峰及最理想的健康、年輕狀態時的表面脂質，脂質複合物可使肌膚緊緻、有彈性，特別是針對熟齡肌膚，可改善肌膚屏障功能，保濕功效更卓越。是一種創新、有效的配方，可讓您立即看見並感受到效果。

主要成分及功效：

- 包含乳香、夏威夷檀香木、永久花、玫瑰、沒藥、薰衣草等珍貴精油，扮演對抗肌膚老化、維護整體肌膚健康的重要角色。
- 先進的升級配方結合了荷荷巴油、澳洲堅果油，使肌膚由內而外恢復光澤亮麗。

## B Veráge® 精油潔面凝膠

Veráge® Cleanser

產品編號 37380302

建議售價 NT\$ 1,310

產品容量 60 毫升

健康、滑順的肌膚從精油潔面凝膠開始。含野橘、茶樹和羅勒精油，能輕柔地去除臉上的髒污及彩妝，使肌膚潔淨、柔軟並深入毛孔淨化肌膚，維生素 C 及維他命 E 可提供肌膚養分並減少皮膚水分流失。在清潔的同時軟化、滋養及保濕肌膚，讓您擁有容光煥發、青春洋溢的好氣色。

主要成分及功效：

- 野橘及羅勒精油有助於清潔及淨化。
- 茶樹精油可幫助賦活及修護肌膚。
- 維他命 E 可保濕及滋潤肌膚。
- 減少表皮水分流失。

## D Veráge® 精油爽膚水

Veráge® Toner

產品編號 60215227

建議售價 NT\$ 1,135

產品容量 50 毫升

幫助後續保養步驟中營養及保濕成分的吸收。結合了金縷梅水、蘆薈及其他精油成分，可淨化、緊緻毛孔，幫助肌膚緊實，使肌膚更平滑並改善紋路及提升透明感，帶給您清新純淨的膚色。

主要成分及功效：

- 伊蘭伊蘭精油可平滑、滋養及保養肌膚。
- 胡荽及絲柏精油可舒緩緊緻肌膚。
- 玫瑰草油可修護及平衡肌膚。
- 蘆薈有助於安撫及滋潤肌膚。



## 亮白保濕噴霧

Whitening Moisture Mist

產品編號 60215874

建議售價 NT\$ 635

產品容量 70 毫升

含有玫瑰、乳香、薰衣草精油，從肌底注入滿滿修護力。加入樺樹汁精萃全面解決肌膚困擾，呈現明亮均勻的好膚質。玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並舒緩肌膚。

主要成分及功效：

- 樺樹汁精萃可改善暗沉，保濕肌膚。
- 含有玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並舒緩肌膚。



## 玫瑰辣木滋養油

限量上市  
售完為止

Moringa Rose

產品編號 60226820

建議售價 NT\$ 1,300

產品容量 30 毫升

對抗乾燥、溫差與歲月流逝的青春聖品。富含大馬士革玫瑰精油及辣木油的臉部奢華保養油。萃取自保加利亞的玫瑰精油及非洲辣木樹種子的油脂。優異保濕效果與令人放鬆的玫瑰香氣融為一體，質地輕爽易吸收，適用所有膚質。

- 保濕同時明亮肌膚。
- 減少皮膚瑕疵，促進肌膚健康。
- 肌膚抗老化功效。
- 滋養髮絲，增加頭髮光澤和染髮護色功用。
- 增強頭髮的強韌度，保護頭髮免受損傷。



## 抗皺緊緻面膜

ANTI WRINKLE TIGHTENING MASK

產品編號 60217484

建議售價 NT\$ 695

產品容量 25 公克 x5 片

含有玫瑰、乳香、薰衣草和西洋蓍草 | 石榴籽油複合精華等「CPTG® 專業純正調理級認證」精油，搭配專利植物萃取複合配方能有效緊緻及深層滋養肌膚，幫助皮膚保濕有彈性。

主要成分及功效：

- 含有 7 種胺基酸和 3 種胜肽成分，可提供肌膚營養並增強肌膚彈性。
- 含有腺苷成分能有效淡化皺紋。
- 玻尿酸、大米發酵萃增加皮膚保濕力。
- 專利植物萃取複合配方（野麻嬰葉、秋葵果實、蓮根、褐藻萃取、山藥根、聚穀氨酸）幫助肌膚常保潤澤並增加光澤度。
- 選用 100% 天然環保竹纖維為原料並以特殊生物奈米技術編織而成，可有效緊緻肌膚並同時幫助滋養與活性成分直達肌底。







### 西洋蓍草 | 石榴籽抗皺緊緻眼膜

Yarrow | Pom Revitalizing Eye Mask  
 產品編號 60226865  
 建議售價 NT\$ 2,000  
 產品容量 8 包 / 盒

限量上市  
售完為止

採用 100% 可生物降解的生物纖維材料製成，其保水能力是其他非纖維造面膜材料的三倍，能支持、滋潤和營養眼周肌膚同時也能強化防護能力。能撫平眼周細嫩的皮膚，有助於延緩細紋和皺紋的出現，使眼部看起來更有活力有光澤。

- 舒緩眼部四周肌膚並深層滋潤。
- 撫平細紋使肌膚更緊緻光滑。

### 玫瑰臻顏面膜

限量上市  
售完為止

Rose Sleeping Mask  
 產品編號 60224674  
 建議售價 NT\$ 3,200  
 產品容量 80 公克



蘊含珍稀 CPTG® 精油複方，包括玫瑰、天竺葵、梔子花及檀香精油，另外添加 III 型膠原蛋白及肌醇、甜菜鹼、益生元等其他護膚成分，給肌膚帶來整夜的滋潤和水嫩，啟動肌膚年輕關鍵力。

#### 使用方法

- 晚安凍膜  
夜間保養完成後，取適量薄擦於全臉及頸部至完全吸收，不需清洗。建議一週使用 2-3 次。乾性肌膚可增加用量及次數。
- 保養面膜  
臉部清潔後，厚擦於全臉及頸部，待 1 分鐘後以清水清除，後續接續正常保養步驟。
- 身體保養  
可做為手部、頸部、腳後跟等身體滋潤保養。

### hd 清肌潔顏慕斯

hd clear® Foaming Face Wash  
 產品編號 49420302  
 建議售價 NT\$ 1,200  
 產品容量 50 毫升

hdclear®

the natural solution for Problem Skin of All Ages

適用於各年齡層的油性肌膚，改善肌膚出油現象，保持肌膚的油水平衡。

- 含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、芳樟精油及黑種草籽油，能徹底清潔及淨化肌膚。
- 甘草根萃取物能調整肌膚皮脂分泌，使肌膚清透、健康。
- 白柳樹皮能平衡肌膚油脂分泌、促進肌膚新陳代謝。
- 胺基酸滋潤並舒緩肌膚。
- 適合油性肌膚使用。

### hd 清肌調理複方精油

hd clear®  
 產品編號 60201621  
 建議售價 NT\$ 1,095  
 產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、芳樟精油及黑種草籽油，能改善肌膚質地，改善肌膚泛紅，舒緩不適現象。平衡肌膚油脂分泌、調理肌膚，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。

適合所有年齡層的油性肌膚。可在全臉塗抹薄薄一層，也可在問題肌膚區域加強塗抹。



# 精油肌膚保養系列

符合 dōTERRA 美商多特瑞「純淨無瑕」的成分哲學與品質堅持，不進行動物實驗，絕不含以下不良成分：

- 十二烷基醚硫酸鈉
- 甲醛釋放成分
- 二乙醇胺
- 甲苯
- 丙烯乙二醇



## A 活力磨砂膏

Invigorating Scrub

產品編號 60204121

建議售價 NT\$ 915

產品容量 70 公克

感受活力磨砂膏帶來清新、重生的肌膚。葡萄柚與薄荷精油及荷荷巴酯在去角質時散發清新香氣，明亮肌膚。牛蒡萃取物幫助肌膚提升防禦力並能調整肌膚皮脂分泌。

- 荷荷巴酯能溫和去除角質並以滋潤功效著稱。
- 牛蒡萃取物能淨化並調節肌膚。
- 草本與水果萃取物散發怡人香氣。



## B 潔柔洗面乳

Facial Cleanser

產品編號 60204123

建議售價 NT\$ 860

產品容量 118 毫升

含有茶樹與薄荷精油，能淨化調節與維持肌膚健康。天然清潔成分的絲蘭根和皂皮樹萃取物能溫和洗淨污垢，使肌膚呈現潔淨、清新與滑順的質地。

- 絲蘭根及皂皮樹萃取物富含皂苷，是能淨化並舒緩肌膚的天然清潔成分。
- 夏威夷果油具調理肌膚的效果。
- 維生素 E 維護健康的膚質。
- PCA 鈉 (NaPCA) 由天然胺基酸脯胺酸衍生物而來，做為保濕劑有助於保持肌膚的天然水分。



## C 細緻爽膚水

Pore Reducing Toner

產品編號 60204181

建議售價 NT\$ 1,015

產品容量 118 毫升

含薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精油，在舒緩敏感肌膚的同時，能調節並平衡肌膚、提升保濕度且顯著改善毛孔粗大並維護健康的膚質。

- 含蘆薈、西瓜與蘋果萃取物能調節及平衡肌膚。
- 扁豆萃取物富含寡糖，能增加肌膚保濕度、減少肌膚出油、調節肌膚並明顯改善毛孔粗大。
- 金縷梅能幫助減少肌膚出油及縮小毛孔。





## D 青春保濕乳

Anti-Aging Moisturizer

產品編號 60204117

建議售價 NT\$ 2,000

產品容量 50 毫升

青春保濕乳結合了尖端技術成分與薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油，能有效滋潤肌膚並防止肌膚老化，改善膚色，使肌膚看起來更年輕有活力。

- 含乳香、薰衣草、茉莉和天竺葵精油。
- 含胜肽配方，可淡化細紋和皺紋，有效預防肌膚老化。
- 乳木果油、白花籽油和酪梨油滋潤肌膚，使肌膚柔軟光滑。



## E 亮白無瑕凝膠

Brightening Gel

產品編號 60213193

建議售價 NT\$ 1,735

產品容量 30 毫升

亮白無瑕凝膠含有佛手柑（無光敏性）、杜松漿果和香蜂草精油並結合天然萃取物，維生素和尖端成分之技術，能幫助亮白及均勻膚色，改善暗沉肌膚，為一款溫和有效的產品。

- 雛菊萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻。
- 維生素 C 有助於保持肌膚年輕，同時提亮膚色並改善肌膚暗沉現象。
- 微膠囊化技術可確保維生素 C 穩定及功效。



## F 緊膚精華露

Tightening Serum

產品編號 60204120

建議售價 NT\$ 2,470

產品容量 30 毫升

含乳香、夏威夷檀香木與沒藥精油，能減少細紋及皺紋並促進肌膚保濕。天然萃取物及阿拉伯樹膠結合強效的抗老化成分，讓膚質更加緊緻與年輕。

- 含根瘤菌膠及阿拉伯樹膠，具緊緻功效。
- 山毛榉萃取物能緊緻並柔順肌膚。
- 活氧因子幫助改善肌膚代謝與彈性，讓肌膚重拾年輕光采。
- 甜菜鹼為天然的保濕成分，能防止肌膚水分流失。



## G 青春無齡保濕霜

Hydrating Cream

產品編號 60204122

建議售價 NT\$ 1,950

產品容量 48 公克

青春無齡保濕霜含有滋養肌膚的成分及活膚乳酸菌，為肌膚提供大量的水分與營養，幫助減少細紋與皺紋並能活化肌膚天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康，呈現柔嫩年輕的膚質與光采。

- 含乳香、薰衣草、茉莉及天竺葵精油。
- 豐富的潤膚成分與活膚乳酸菌結合，為肌膚提供絕佳的天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康。
- 可可脂為滋養潤膚成分，保濕並滋潤肌膚，減少細紋和皺紋的出現。
- 掌狀海帶萃取物富含胺基酸與多胜肽，結合甜艾萃取物能舒緩及安撫肌膚。



## H 抗皺緊緻眼霜

Anti-Aging Eye Cream

產品編號 60204059

建議售價 NT\$ 2,240

產品容量 15 毫升

含乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，專門改善眼周細嫩肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。補骨脂酚為植物性成分，能幫助減少細紋與皺紋並預防肌膚老化。獨特的滾珠瓶設計能安撫並舒緩眼下肌膚，有利於改善眼袋及黑眼圈，方便使用者輕柔地塗抹於所需部位。

- 白花籽油具深層滋潤功效。
- 普魯蘭多醣與紫球藻萃取物能迅速發揮緊緻及撫平功效。
- 補骨脂酚為植物性成分，能調節並緊緻肌膚，以改善細紋與皺紋並預防老化現象。



## dōTERRA® sun 防曬系列

- 配方不含氧苯酮、對羥基苯甲酸酯、苯氧乙醇或合成香料
- 素食友好
- 友善珊瑚配方
- 不進行動物性實驗
- 適合所有年齡每天使用



## 臉部 + 身體礦物防曬乳液

Face+Body Mineral Sunscreen Lotion

產品編號 60223729

建議售價 NT\$ 1,615

產品容量 147 毫升

採用非奈米氧化鋅配製而成，可提供 SPF 30 及 PA+++ 的防護力。成分中結合蘆薈和維生素 E 等植萃成分，再加上「CPTG® 專業純正調理級認證」的胡蘿蔔籽、乳香和永久花精油。能為您的肌膚提供全方位的防曬及滋養功效。便捷的翻蓋，故無須擔心在使用過程中遺失瓶蓋。

- 含非奈米氧化鋅，同時阻擋紫外線 UVA 及 UVB。
- 保濕及滋潤肌膚。
- 含酪梨油、覆盆子油、蘆薈和維生素 E 等植物萃取成分。
- 含胡蘿蔔籽、薑黃、木蘭花、伊蘭伊蘭、紅橘、乳香和永久花精油。
- 長達 80 分鐘的抗水 (water-resistant) 能力。

## 臉部 + 身體礦物防曬棒

限量上市  
售完為止

Face+Body Mineral Sunscreen Stick

產品編號 60223781

建議售價 NT\$ 1,600

產品容量 50 公克

採用非奈米氧化鋅配製而成，可提供 SPF 40 及 PA+++ 的保護力。結合乳木果油、可可油和維生素 E 等植萃成分，再加上「CPTG® 專業純正調理級認證」的胡蘿蔔籽、乳香和永久花精油。旋轉管包裝可輕易握在手上使用。

- 含非奈米氧化鋅，同時阻擋紫外線 UVA 及 UVB。
- 具滋養、保濕功效。
- 含酪梨油、覆盆子油、蘆薈、荷荷芭油、乳油木果油、可可油和維生素 E 等植物萃取成分。
- 含胡蘿蔔籽、薑黃、木蘭花、伊蘭伊蘭、紅橘、乳香和永久花精油。
- 長達 80 分鐘的抗水 (water-resistant) 能力。

## 曬後噴霧

Restorative Body Spray

產品編號 60223782

建議售價 NT\$ 1,300

產品容量 170 公克

曬後噴霧為曬後肌膚提供卓越的修復及保濕功效，含有蘆薈、玻尿酸等多種植物萃取成分，可舒緩和滋潤肌膚，為您的肌膚帶來健康亮麗光彩。

主要功效

- 為曬後肌膚提供舒緩和清涼功效。
- 含蘆薈、玻尿酸、日本綠茶、紅藻萃取物、小球藻萃取和山金車花，可提供肌膚保濕、舒緩及滋養功效。
- 含古巴香脂、薰衣草、檸檬草、薄荷、日本薄荷、永久花、檀香、藍艾菊、乳香和胡荽等「CPTG® 專業純正調理級認證」精油配方。

建議用法

- 每次使用前請均勻搖晃瓶身。請儲放於室溫。
- 使用在身體上：按壓噴霧時請距離皮膚 10-15 公分處使用。
- 使用在臉上：請先噴在手上，然後擦拭在臉部肌膚上（不要直接噴在臉上）。



# 寵愛自己、感受獨特魅力

## dōTERRA® SPA系列

滿足您的各種需求，不只呵護肌膚，還能讓您看起來更加年輕、健康並充滿魅力。結合高品質、高規格的「CPTG® 專業純正調理級認證」精油及其他天然成分與高科技元素，完全不添加有害成分。您可以安心使用 SPA 系列所提供精緻質純的產品。



### A 精油保潔沐浴露

Refreshing Body Wash

產品編號 37460302

建議售價 NT\$ 790

產品容量 250 毫升

以天然頂級配方的精油製成。萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸，溫柔地呵護肌膚，泡沫細緻，不會刺激肌膚或造成肌膚不適。在繁忙的一天結束後，讓它為您洗去滿身疲憊，好好放鬆；也可用於晨間沐浴，為您注入活力，展開全新的一天。

- 添加佛手柑、葡萄柚和雪松精油的香味，讓人感到精神一振。
- 萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸呵護嬌弱的肌膚。



### B 舒活護手潤膚乳

Hand & Body Lotion

產品編號 60200304

建議售價 NT\$ 1,000

產品容量 200 毫升

清爽不油膩，迅速吸收，使肌膚健康、柔嫩與滑順。可添加您喜愛的精油調製使用，創造專屬的芳香體驗。

- 含葵花籽油、夏威夷果仁油，能保濕及滋潤肌膚。
- L22 專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。
- 提供天然保濕感，強化肌膚保護力。





### C 柑橘清新護手乳

Citrus Bliss Hand Lotion

產品編號 60221728

建議售價 NT\$ 535

產品容量 75 毫升

此款清爽不油膩的配方能迅速吸收且滋潤雙手，使手部肌膚健康光澤，一整天維持充滿能量的柑橘香氛。便利的 75 毫升條狀包裝，非常適合隨身攜帶或於居家、工作等場合使用。

- 添加柑橘清新複方精油，帶來活力香氛。
- 種子油可持續保濕，草本植物提供肌膚潤澤滋養。
- L22 專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。



### D 精油保濕沐浴霸

Moisturizing Bath Bar

產品編號 60221447

建議售價 NT\$ 535

產品容量 113 公克

散發源自天然精油的清淡花果香味帶來充滿活力的好心情，讓肌膚盡情享受芬芳的 SPA 饗宴。沾濕後，輕搓出柔細泡沫即可用於清潔肌膚。

- 含佛手柑及葡萄柚精油成分，能淨化及舒緩肌膚。
- 添加荷荷芭油、葵花籽油及植物甘油、蘆薈等天然植物成分，能在清潔肌膚的同時提供保濕、滋潤及舒緩。



### E 精油潤唇膏（原味）

Lip Balm (original)

產品編號 60214014

建議售價 NT\$ 435

產品容量 4.5 公克

維持雙唇健康光澤，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

- 含辣木油極致保濕，深入滲透好吸收、不油膩。
- 酪梨油滋潤唇部肌膚，保護雙唇不乾裂。
- 含野橘、薄荷精油。



### F 清醇薄荷牙膏

MightyMint Toothpaste

產品編號 60223783

建議售價 NT\$ 575

產品容量 125 公克

清醇薄荷牙膏含有清醇薄荷複方精油及羥基磷灰石鈣，搭配正確刷牙習慣，可以使牙齒更健康；二氧化矽和碳酸鈣，可溫和地拋光牙齒，去除牙菌斑，能使牙齒更加潔白，更有光澤，並不會損壞琺瑯質。適合素食主義者，不含人工色素或香料，不含氟化物。





### 菁純煥采精油洗髮乳

Protecting Shampoo

產品編號 60216813

建議售價 NT\$ 1,390

產品容量 500 毫升

可以潔淨您的頭皮並洗淨髒污與重現秀髮強韌度。適用於染髮後的髮質，其溫和的功效可以每日使用。菁純煥采精華洗髮乳中注入純淨的薄荷精油、尤加利精油、茶樹精油和綠薄荷精油，同時還含有藜麥蛋白，有助強健和修護秀髮。此款洗髮乳自然清新，不含刺激的化學物質。搭配菁純煥采精油護髮素使用，您的秀髮將會煥發豐盈、讓您輕鬆擁有滋潤、易於打理的頭髮，重現生命活力。

- 不含硫酸鹽、矽靈和對羥基苯甲酸酯。
- 溫和軟化硬水、污染物以及頭髮塑形品之殘留物。
- 染髮後髮質適用。
- 配方溫和，可每日使用。



### 菁純煥采精油護髮素

Daily Conditioner

產品編號 60216812

建議售價 NT\$ 1,390

產品容量 500 毫升

可滋潤所有類型的頭髮，煥發健康光采。每天使用這款質感輕盈的護色護髮素，讓頭髮更加光滑，預防頭髮打結，同時保持柔軟、蓬鬆以及天然的光澤。此護髮素含有芳香和清新的薄荷、尤加利、茶樹及綠薄荷等精油，為頭髮提供必要滋養。配方天然純粹，不含刺激的化學物質，讓頭髮觸感絲滑，不含殘留物質，使之完美無瑕、更加豐盈，輕輕鬆鬆即可擁有讓你充滿自信的美好髮質。

- 不含硫酸鹽、有機矽、鄰苯二甲酸鹽和對羥基苯甲酸酯。
- 沖洗乾淨後維持保濕度，強化髮根使之順滑不毛躁。
- 讓頭髮柔順有光澤，更顯活力。
- 純粹配方，維護亮麗髮色。



# 菁純煥采系列

菁純煥采系列成份純淨天然，成分乾淨單純且來自大自然，如藜麥蛋白、乳木果油、椰子油，及 CPTG® 精油。不含以下化學成分：硫酸鹽、矽靈、對羥基苯甲酸酯、鄰苯二甲酸鹽、聚乙二醇、合成香料或染料、苯氧乙醇、甲醛或甲醛供體、石油、礦物油、石油衍生成分或丙二醇。



菁純煥采系列的護髮三件組包括：

- 菁純煥采精油洗髮乳
- 菁純煥采精油護髮素
- 菁純煥采免洗精油護髮素



## 菁純煥采免洗精油護髮素

Leave-In Conditioner

產品編號 60216811

建議售價 NT\$ 995

產品容量 237 毫升

專為所有髮質打造，含有豐富的營養和天然成分，有助秀髮重新煥發光采。內含野橘、萊姆、藍艾菊、木蘭花等天然精油以及桂花萃取，為秀髮增添柑橘的誘人香味。噴霧設計易於使用不黏手，鎖住秀髮的水分，使其順滑柔軟，得到保護。最重要的是，此配方來自於 dōTERRA 的純淨天然理念，無刺激性化學添加，不含矽靈或苯氧乙醇。您的頭髮將更加光采照人、健康，並易於打理，使得每日護髮程序更加完善。

- 噴霧設計，便於使用。
- 鎖牢水分，讓秀髮順滑柔軟。
- 造型吹整時保護頭髮，令秀髮健康滋養。
- 不含矽靈或苯氧乙醇。

## 頭髮頭皮健康滋養液

Root To Tip Serum

產品編號 60200375

建議售價 NT\$ 1,800

產品容量 30 毫升

沙龍級專業配方，可提供頭皮和頭髮健康的環境和額外的保護和保濕，不會使頭髮扁塌。

- 含精心挑選的歐薄荷、雪松、薰衣草、馬鬱蘭、迷迭香葉、尤加利、醒目薰衣草、綠花白千層等精油。
- 另含摩洛哥堅果油，是著名的保濕和滋養成分，可滋養髮根。



# dōTERRA®

## 每日保健 營養補充品 系列

dōTERRA 美商多特瑞的三大核心膳食補充品：賦活植物精華、菁萃能量魚油和全方位綜合維生素，專為您所研製，擷取大自然中有益的營養素，提供身體所需的養分及促進新陳代謝的最佳因子，讓您健康、青春、美麗。





## 全方位綜合維生素 全素 MICROPLEX VMz®

產品編號 40900302

建議售價 NT\$ 2,060

產品容量 120 顆膠囊

含人體所需的 A、B 群、C、D、E、K 等維生素與鐵、鎂、鈣、鋅、硒、錳等礦物質，可調節生理機能並增強體力。配方中還含有複方消化酵素，提高營養素吸收率，提供您最佳健康效益，幫助維持正常的新陳代謝。

- 維生素 A 可增進皮膚與黏膜的健康。
- 維生素 B1、B2 有助於維持能量正常代謝。
- 維生素 B6、B12 可增進神經系統的健康。
- 維生素 C 可促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合、具抗氧化作用。
- 維生素 D 可增進鈣吸收，幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素 E 有助於維持細胞膜的完整性，增進皮膚與血球的健康，抗氧化並減少自由基的產生。
- 維生素 K 有助血液正常的凝固功能，促進骨質的鈣化，活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。
- 鐵有助於正常紅血球的形成，幫助氧氣的輸送與利用。
- 鎂有助於骨骼與牙齒的正常發育和心臟、肌肉及神經的正常功能。
- 鋅可增進皮膚健康，維持生長發育與生殖機能。
- 菸鹼素可增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。
- 葉酸有助於紅血球的形成，有助胎兒的正常發育與生長。
- 泛酸有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
- 生物素有助於脂肪與肝醣的合成，增進皮膚與黏膜的健康。
- 鈣能維持於骨骼與牙齒的正常發育及健康及血液正常的凝固功能，有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。
- 採用植物性膠囊。
- 食用方法：成人每天食用 4 顆，隨餐食用。

## 菁萃能量魚油 xEO MEGA®

產品編號 40890302

建議售價 NT\$ 2,580

產品容量 120 顆軟膠囊

含來自植物及海洋魚類雙重來源的歐米加-3 (Omega-3) 必需脂肪酸和大地的禮物並結合來自紅藻的蝦紅素及維生素 E 和 D3，幫助調節生理機能、舒緩不適，達到最佳狀態。

- 1,000 毫克魚油中含有 300 毫克 EPA 及 200 毫克 DHA。
- 調節生理機能、舒緩不適。
- 維生素 D 可增進鈣吸收、幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素 E 有助於維持細胞膜的完整性、增進皮膚與血球的健康、抗氧化並減少自由基的產生。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛骨、皮及結締組織）。
- 食用方法：成人每天食用 4 顆，隨餐食用。

## 賦活植物精華 植物五辛素 ALPHA CRS+®

產品編號 40910302

建議售價 NT\$ 3,615

產品容量 60 顆膠囊

由多種植物精華所組成的獨特配方，萃取植物中的紅石榴多酚、薑黃多酚、鳳梨酵素、葡萄籽多酚、葉黃素、番茄紅素、白藜蘆醇等天然多酚複合物，搭配提振活力的天然配方：輔酶 Q10 及槲黃素，研製成重量級保健配方。

- 天然多酚複合物幫助滋補強身、增強體力。
- 輔酶 Q10 及槲黃素使精神旺盛、促進新陳代謝、提振活力。
- 採用植物性膠囊。
- 食用方法：成人每天食用 2 顆，隨餐食用。

## 每日保健活力套裝 LIFELONG VITALITY PACK

產品編號 40920302

建議售價 NT\$ 4,200

菁萃能量魚油 + 賦活植物精華  
+ 全方位綜合維生素



LRP 忠誠顧客  
獎勵計畫



## PB Assist® + 益生菌

膠囊食品  全素

PB Assist® + Probiotic Formula

產品編號 35160402

建議售價 NT\$ 2,400

產品容量 30 顆膠囊

最新的專利益生菌配方，使用獨特的雙層膠囊技術輸送系統，外膠囊包覆著果寡糖與益菌素纖維，緩釋型的內膠囊則完善保護著 60 億個益生菌的六大類雷特氏菌叢與比菲德氏菌叢，幫助維持消化道機能。

- 獨特雙層膠囊技術輸送系統，保護益生菌。
- 每顆膠囊含 60 億個益生菌。
- 幫助維持消化道機能。
- 改變細菌叢生態。
- FOS 益菌生果寡糖，輔助益生菌，加倍延長戰鬥力。
- 採用植物性膠囊。
- 食用方法：一天食用 1-3 顆，隨餐食用。



## 輕暢複合膠囊食品 全素

TerraZyme®

產品編號 35150302

建議售價 NT\$ 1,935

產品容量 90 顆膠囊

含有 8 種體內重要的消化酵素（蛋白酶、脂肪酶、澱粉酶、乳糖酶、蔗糖酶、纖維素酶、麥芽糖酶以及 α- 半乳糖苷酶），可補足食物因烹煮、處理流失所造成的缺乏。

- 協助調節生理機能。
- 幫助維持健康。
- 活力與能量的來源。
- 有助消化與代謝。
- 採用植物性膠囊。
- 食用方法：一天食用 1-3 顆，隨餐食用。



## 四季3寶膠囊食品

TriEase® Softgels

產品編號 49310402

建議售價 NT\$ 1,270

產品容量 60 顆軟膠囊

來自大地的禮物——薰衣草、檸檬皮及薄荷萃取精華，適合在季節轉換時補充，帶給您舒適安然的每一天。

- 幫助調整體質、維持健康。
- 季節轉換時幫助對抗外來的威脅。
- 啟動健康維持機制。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛骨、皮及結締組織）。
- 食用方法：一天 1-2 顆。



## 生薑糖 全素

Ginger Drops

產品編號 60217856

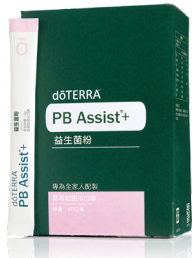
建議售價 NT\$ 800

產品容量 30 顆 (120 公克) / 包

在傳統養生中，生薑長期被用於幫助維持消化道機能。多特瑞生薑糖內含生薑油，幫助維持健康的消化道，加上檸檬冷壓油的清新香氣帶給你舒適的食用感受。

- 香甜辛辣的生薑檸檬口味。
- 搭乘交通時，適時補充食用。
- 幫助維持健康與消化道機能。
- 食用方法：一天 1-5 顆。





## 益生菌粉 🌿全素 (草莓哈密瓜口味)

PB Assist® + ProBiome

產品編號 60227310

建議售價 NT\$ 1,735

產品容量 60 公克

(2 公克 X 30 包 / 盒)

多特瑞 PB Assist®+ 益生菌粉為 13 種菌株的獨特益生菌配方，搭配益生元果寡糖 FOS，可幫助消化道健康、調整體質，維持健康。

- 幫助消化
- 塑造健康的腸道菌群
- 維持消化道機能
- 促進益菌的生長
- 調節生理機能
- 食用方法：每天食用一包，可配水、果汁、優格、早餐麥片等冷食混合、避免與過熱食物混合。

## 食品級



## 新瑞活力複方油 🌿全素 MetaPWR® Oil

產品編號 60220683

建議售價 NT\$ 1,535

產品容量 15 毫升

由 CPTG® 的生薑、肉桂、薄荷、檸檬以及葡萄柚油組合而成，能有效促進您的新陳代謝、給予內外清爽活力，是您執行健康新生活計畫的好幫手！

- 有助新陳代謝。
- 感受清迎與活力。
- 營造鼓舞、振奮的氛圍。
- 有助改善運動表現。
- 食用方法：1 次 2 滴，加在 240 毫升的飲品食用，一天最多食用 3 次。



## 薄荷晶球 🌿全素 Peppermint Beadlet

產品編號 31570402

建議售價 NT\$ 770

產品容量 125 粒

透過獨特的技術及製程，將薄荷以素食品球包覆更方便食用。當透明晶球薄膜在嘴裡瞬間溶化時，您會立即感受薄荷純正沁涼的魅力！

- 提振身心。
- 維持口氣清新。
- 出遊、長途開車、熬夜工作者必需。
- 素食晶球，快速溶解於口中。
- 食用方法：一天食用 3 粒。



## 生薑油 🌿全素 Ginger *Zingiber officinale*

產品編號 60215600

建議售價 NT\$ 2,335

產品容量 15 毫升

幾個世紀以來，生薑被廣泛運用於烹飪中，是料理界不可缺少的食材。生薑油甜美略帶辛辣的清新香味特別適合用於提振、激勵心情。其溫暖的特性更可用來促進新陳代謝、幫助維持消化道機能。

- 促進新陳代謝。
- 幫助維持消化道機能。
- 溫暖激勵。
- 食用方法：1 次 2 滴，加在 240 毫升的飲品食用，一天最多食用 3 次。



## 綠薄荷油 🌿全素 Spearmint *Mentha spicata*

產品編號 31610402

建議售價 NT\$ 1,320

產品容量 15 毫升

綠薄荷清新自然的香氣被廣泛地運用於口香糖、糖果與潔牙產品中，以維持口氣清新。從古至今，人們多使用綠薄荷幫助消化，它香甜、清新的氣味具有淨化與提振的效益，因此適於幫助集中思緒並提供正面能量。

- 幫助維持消化道機能。
- 使口氣芬芳。
- 清涼提振。
- 食用方法：1 次 1 滴，加在 120 毫升的飲品食用，一天最多食用 5 次。

# dōTERRA® MetaPWR®

## 多特瑞 新瑞活力 系列



### 促進新陳代謝 健康的最佳方案

新陳代謝與生理機能息息相關。新陳代謝的能力會影響您的能量、體重甚至認知表現。隨著年齡的增長，新陳代謝功能也會受到影響。若希望幫助並加強新陳代謝健康、擁有源源不絕的活力，那麼全新的新瑞活力系列正是理想解決方案。將此強大的超代謝系列產品結合健康的生活方式，包含攝取均衡豐富的食物、適量的運動與舒壓、充足的休息，將有助於找回新陳代謝的主控權，由內而外找回青春、健康、活力！

#### 新瑞活力電解質動能飲 (檸檬萊姆口味)

MetaPWR® Recharge

產品編號 60228495

建議售價 NT\$ 2,000

產品容量 10 毫升 / 包小袋  
30 小袋 / 盒

水分與電解質平衡有助維持健康，提高活力，促進新陳代謝。新瑞活力電解質動能飲提供獨特配方，包括電解質、獨特的猴麵包樹萃取物、人參萃取物，以及來自太平洋深層的礦物質，可隨時補給，促進新陳代謝。

- 提供獨特的鈉與鉀一比三比例，幫助維持循環健康
- 支持身體維持在平衡狀態
- 使身體最小單位水分傳輸正常及保持在最佳水合狀態
- 提高身體能量及活力，幫助思緒及專注
- 獨特微脂體包覆技術，更有效吸收利用營養素
- 食用方法：搖動小袋，將 1 包新瑞活力電解質動能飲倒入 470mL 冷水中，混合均勻後飲用。可依個人需求調整每日使用量。





## 新瑞活力優益能量粉 (檸檬柑橘口味)

MetaPWR® Advantage Stick Pack

產品編號 60224007

建議售價 NT\$ 4,200

產品容量 內含 30 小袋 /  
180 公克

新瑞活力優益能量粉能有效促進新陳代謝健康、調整體質、支持全身關鍵力，讓您由內而外展現青春活力。

- 含 9 種海洋膠原蛋白，為特殊的水解三肽分子有助養顏美容、調整體質、支持全身關鍵力與新陳代謝健康。
- 維生素 C 有效增進體內結締組織生長，促進膠原蛋白形成，具有抗氧化作用，維持能量代謝。
- β- 菸鹼胺單核苷酸 (NMN) 有助調整新陳代謝健康，為你找回青春能量，提振活力。
- 生物素有助能量的正常代謝、增進皮膚健康。
- 含多種植物營養素 (如沙棘萃取物、血橙萃取物等)，可補充日常生活中容易攝取不足的營養成分。
- 配方採協同作用成分，效果更加乘。
- 天然檸檬柑橘口味，好吃又健康。
- 主要成分：新瑞活力複方、海洋膠原蛋白、脂質體維生素 C、白藜蘆醇、β- 菸鹼胺單核苷酸 (NMN)、菸鹼醯胺腺嘌呤二核苷酸 (NADH)、玻尿酸、生物素、植物神經醯胺、沙棘萃取物、玫瑰蘋果 (蓮霧) 萃取物、血橙 (紅橘) 萃取物。
- 食用方法：一天服用一包。將包裝內容物添加至 150 ~ 240 毫升的冷水或常溫水中。飲用前請攪拌或搖晃瓶身使之均勻。

## 新瑞活力複方軟膠囊

MetaPWR® Softgels

產品編號 60224027

建議售價 NT\$ 1,800

產品容量 內含 90 顆軟膠囊

由 CPTG® 的生薑、肉桂、薄荷、檸檬以及葡萄柚油組合而成，有效促進您的新陳代謝，幫助內外舒暢、甩去陳舊。

- 有效促進您的新陳代謝。
- 幫助身心清爽有活力。
- 支持正念飲食。
- 膠囊成分：明膠 (提煉自牛骨、皮及結締組織)。
- 食用方法：一天 1-3 顆軟膠囊。

## 新瑞活力複方油

MetaPWR® Oil

產品編號 60220683

建議售價 NT\$ 1,535

產品容量 15 毫升

由 CPTG® 的生薑、肉桂、薄荷、檸檬以及葡萄柚油組合而成，能有效促進您的新陳代謝、給予內外清爽活力，是您執行健康新生活計畫的好幫手！

- 有助新陳代謝。
- 感受清迎與活力。
- 營造鼓舞、振奮的氛圍。
- 有助改善運動表現。
- 食用方法：1 次 2 滴，加在 240 毫升的飲品食用，一日最多食用 3 次。

## 新瑞活力複方晶球

MetaPWR® Beadlet

產品編號 60220685

建議售價 NT\$ 835

規格 125 粒

採用獨特的技術與製程，以素食晶球包覆複方油，讓新瑞活力複方油更容易使用與攜帶。含有 CPTG 認證的生薑、肉桂、薄荷、檸檬與葡萄柚油，輕鬆便捷的使用方式，快速感受清迎。

- 有助新陳代謝。
- 隨時支持正念飲食。
- 活力能量、清新振奮。
- 建議食用方法：一天食用 3 粒。

## 新瑞活力多元平衡膠囊

MetaPWR® Assist

產品編號 60223152

建議售價 NT\$ 1,720

產品容量 內含 30 顆膠囊

有效促進新陳代謝，調節生理機能，讓您的日常新陳代謝保健計畫將如虎添翼。

- 飲食不規律時的最佳幫手。
- 促進新陳代謝。
- 調節生理機能。
- 維持輕鬆舒暢。
- 採用植物性膠囊。
- 食用方法：一天 1-3 顆膠囊，餐前 15-30 分鐘前食用。



dōTERRA®

## 多特瑞 營養保健 系列

準備身體所需的各種五穀根莖、蔬菜水果、蛋豆魚肉等等，是一件既耗時又費力的事情。忙起來的時候簡直就是不可能的任務！健康飲食是健康生活的基礎，只要用對方法，你不僅可以輕鬆達標，還能樂在其中。全新 dōTERRA 多特瑞營養保健系列，可以幫你輕鬆補充每日健康所需。

dōTERRA 多特瑞營養保健系列，以天然平衡的概念補充優質蛋白、膳食纖維、維生素、礦物質、植化素、微量元素等營養。確保你能於每日飲食中，獲得各式營養素。你再也不用擔心攝取過多或過少的問題。不管生活如何忙碌，都可以不費吹灰之力攝取身體真正適合且需要的養分，幫助你擁有長期健康與活力。





### 乳清蛋白粉(巧克力) 奶素

Chocolate Protein

產品編號 60218792

建議售價 NT\$ 2,830

產品容量 840 公克 / 包



### 乳清蛋白粉(香草) 奶素

Vanilla Protein

產品編號 60218793

建議售價 NT\$ 2,830

產品容量 750 公克 / 包

蛋白質是保持健康和耐力的重要營養素。多特瑞乳清蛋白粉提供優質蛋白和膳食纖維，可增加飽足感，幫助您實現健康目標。乳清蛋白來自自然野牧牛隻的健康牛乳，不含基因改造成分、大豆、生長激素和人工合成成分。多特瑞乳清蛋白易消化。食用時可將多特瑞乳清蛋白粉與水、牛奶、杏仁漿、米漿或椰奶充分混合，亦可加入水果、蔬菜、堅果或優格，幫助維持能量及增加飽足感。

- 優質蛋白粉配方。
- 好喝安心，添加羅漢果和甜菊糖產生自然甜味。
- 均衡的營養有助於增強體力，營養補給。
- 含有蛋白質，支持肌肉生長。
- 不含基因改造、大豆和生長激素。

### 纖維粉 全素

Fiber

產品編號 60217368

建議售價 NT\$ 1,200

產品容量 320 公克 / 包



每天攝取足夠的水溶性和非水溶性纖維非常重要，膳食纖維可促進腸道蠕動，增加飽足感。即使有健康的飲食型態，可能多數人也只攝取到一半的纖維建議量。多特瑞纖維粉從蘋果、菊苣根、菊芋和亞麻籽等原型食物中提取水溶性和非水溶性纖維。多特瑞纖維粉添加檸檬冷壓油提升風味，還提供獨特的益菌生混合物，促進腸道蠕動並維持健康。

- 優良纖維來源。
- 含有維生素 C。
- 幫助維持消化道機能。
- 促進腸道蠕動。
- 幫助排便，柔軟易於排出。

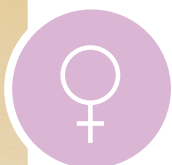
# dōTERRA healinghands® 療癒之手基金會

2010年9月，Healing Hands Foundation 療癒之手基金會成立，它是依據美國政府501(C)(3)條款認證、零行政佔比的非營利組織，每一塊錢捐款都用於捐贈上，累計捐款已逾5,000萬美元。

**您的支持是療癒之手基金會持續善行義舉的最大助力**  
透過療癒之手，您也正以實際的行動關懷著世界上每一個苦難的角落。



## 療癒之手七大致力項目



女性覺醒



公共衛生



打擊人口販



自力更生



災難救助



兒童扶助



淨水設備 & 衛生設施



## 療癒之手玫瑰護手乳

Healing Hands Rose Hand Lotion

產品編號 60200306

建議售價 NT\$ 700

產品容量 100 毫升

添加與「Verage® 花漾年華保濕精華露」同款的珍貴成分，強化肌膚防禦力，保濕更升級。富含保加利亞玫瑰精油，不只呵護雙手，更能寶貝全身肌膚，讓你舉手投足間都散發著花中之后的迷人丰采。

不扣除成本，全額捐贈「台灣療癒之手專案」

## 呵護系列一

### 希望複方精油

Hope Touch

產品編號 60223652

建議售價 NT\$ 975

產品容量 10 毫升 (滾珠瓶)

獨一無二的配方，包含：雪松、野橘、檸檬、苦橙葉、粉紅胡椒、佛手柑、檀香、岩蘭草、木蘭花以及珍稀的茉莉原精和蒸餾茉莉。令人心愉悅的香氣，振奮人心，象徵生命、堅強和希望，活出最好的自我。

每瓶捐贈 NT\$300 予「台灣療癒之手專案」

dōTERRA



Healing Hands

想瞭解更多訊息  
歡迎造訪  
療癒之手 in 台灣

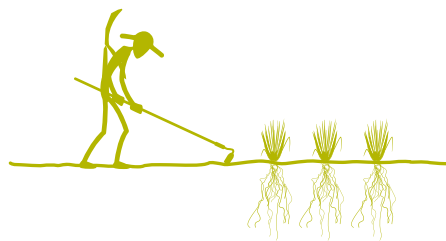




計畫進行前

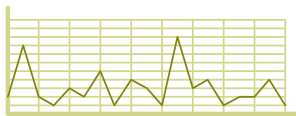


農民間缺乏組織管理，栽種知識有限且由仲介層層剝削



資源與能力有限，急於採收非當季、未熟成的作物，欠缺生產高品質作物的誘因

植物與精油品質參差不齊



受制於波動市價

計畫進行後



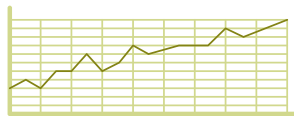
農民組織成合作社，接受教育、訓練、職能培訓與協調服務



改善種植與收成，徹底執行以獲得最佳品質的精油及確保永續經營



維持高品質精油



長期採購者支付栽種者合理且有保障的費用



「療癒之手基金會」為提升整體生計，執行農民受益等相關計畫

· 為了從源頭確保精油的最佳品質，我們不透過中間商的層層轉介，而直接在全球 47 個國家與種植精油作物的小農進行公平交易，其中半數以上為開發中及未開發國家。

· 我們在每一處都賦予當地農民合理的利潤、高度尊重的工作權並提供專業訓練，並以捐款的方式提供額外的利潤，為農民所在地建造學校、醫院和添購設備，也因此激勵了農民們和我們一起追求高品質的決心。

· 我們的每一滴精油從產地、品種、栽種、耕作、採收、萃取到成品，均以「CPTG® 專業純正調理級認證」標準嚴格控管。



**500,000+**

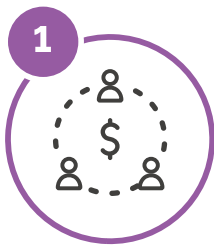
dōTERRA 美商多特瑞  
互相效力合作計畫已在  
全球提供了超過  
50萬個工作機會

為了從源頭確保精油的最佳品質，我們不透過中間商的層層轉介，而直接在全球 47 個國家與種植精油作物的小農進行公平交易與合作。

dōTERRA 美商多特瑞與世界各地專業且可信任的栽種者和蒸餾者進行「cō-impact SOURCING® 互相效力合作計畫」，所生產的多特瑞獨家精油已經達 98%。我們在每一處都賦予當地農民合理的利潤、高度尊重的工作權並提供專業訓練，更重要的是開創了許多工作機會，也為居民開啟了通往教育、營養提升、醫師照護與醫療的大門。永續發展的合夥關係激勵了農民和我們一起追求高品質的決心，萃取出最純粹、有效的精油。



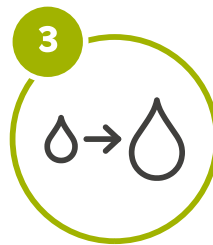
## 採購生產方針



**開創工作機會**  
透過創造和持續提供工作機會來減少貧困。



**準時支付合理的費用**  
準時支付生產者合理的費用及預付款項。



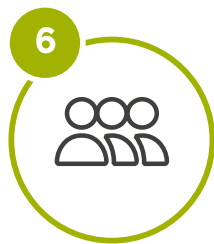
**培育供應商的能力**  
透過訓練課程與財務資源幫助農人、生產者與蒸餾業者。



**維護長期的合作關係**  
在相互支持與尊重的基礎上，與栽種者和蒸餾業者簽訂長期合約。



**合理的工作條件**  
健康與安全的工作環境，杜絕騷擾與歧視。



**促進合作社的成立**  
尊重所有受雇人員與生產商加入及成立合作社的權利。



**環境管理與保護**  
鼓勵節能、更新能源與垃圾減量的運用和實踐。



**幫助社區發展**  
「療癒之手基金會」協助執行生產地區的社區發展計畫，例如：建造學校、醫院、訓練中心以及架設乾淨的給水系統。



# dōTERRA Sourcing



Global Botanical Network™

互相效力合作計畫成果：  
● 採購國家  
● 環境保育  
● 提振社會生計



黑雲杉

黑雲杉、香脂冷杉  
加拿大



側柏

側柏  
加拿大



羅馬洋甘菊  
美國、英國



薄荷

薄荷  
美國



夏威夷檀香木

雪松、葡萄柚  
美國



奈奧木

夏威夷檀香木  
奈奧木  
夏威夷



豆蔻

豆蔻  
瓜地馬拉



岩蘭草

岩蘭草  
海地

薰衣草  
法國

絲柏、百里香  
西班牙

永久花  
法國  
科西嘉島

古巴香脂  
巴西

粉紅胡椒  
秘魯

苦橙葉  
巴拉圭

野橘、萊姆、甜桔  
青橘、桔橙  
巴西

茉莉、橙花  
羅勒、馬鬱蘭  
埃及

藍艾菊  
摩洛哥

檸檬、佛手柑  
義大利



檸檬、佛手柑





# 我們的精油來自何處？

dōTERRA美商多特瑞透過與農民和精油生產商共組的全球植物網絡，尋求世界各地擁有專業技術與經驗的合作夥伴共同創造從生產、蒸餾到配送的最佳供應鏈，以確保品質與效能，將最好的精油直接傳遞給你和你所愛的人。掃描 QR code 觀賞影片，深入了解「互相效力合作計畫」以及每支精油的產地故事。



計畫



永續



供應商



改變



玫瑰



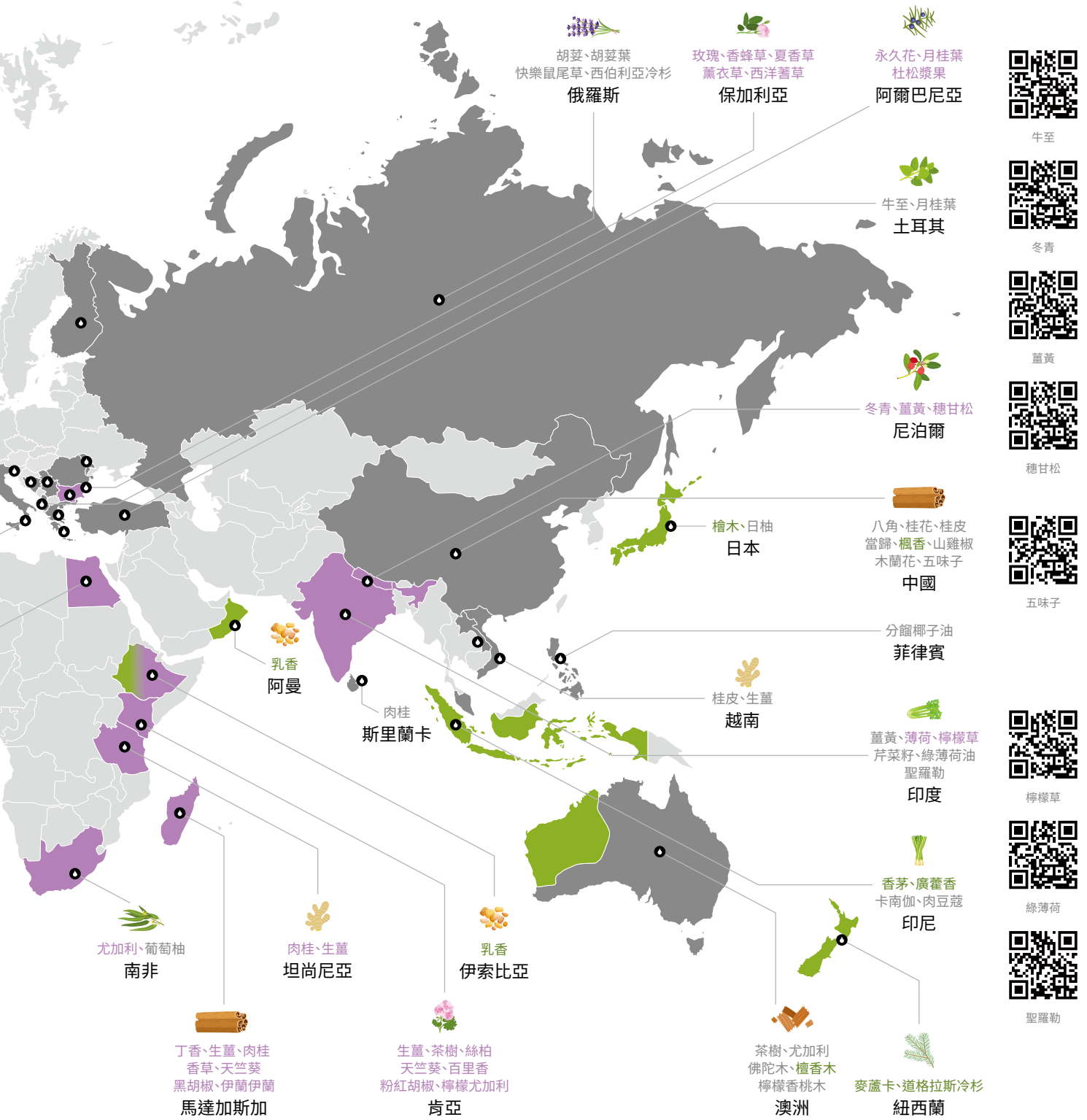
香蜂草



薰衣草



永久花



牛至



冬青



薑黃



穗甘松



五味子



檸檬草



綠薄荷



聖羅勒



# 從科學看精油

帶您從科學的視角探索精油的奧妙，了解現代科學對精油效益的研究，以及 CPTG® 檢測精油的嚴謹流程與高規格標準。

## 精油萃取：科學與藝術交織的學問

精油的品質一直是精油愛好者熱衷討論的話題，關於精油本身、萃取方式甚至使用方法也都眾說紛紜。當許多人深入了解後才發現，精油瓶身上聲稱的純度並不能真正保證它的品質，當今的消費者已將精油納入養生保健的一環時，對效果會有很高的期待。「CPTG® 專業純正調理級認證」能確保精油的天然純度，由來自世界各地的栽種者選定最優良的植物品種萃取後，並經由各國頂尖的化學專家來鑑定測試。

透過化學檢測是為了檢定精油所含的芳香化合物，此種少見的技術能確保所萃取的每株植物本身含有最純粹的精華，若只根據每種植物的香氣和特性來判斷其芳香化合物，會不盡準確，因不同環境會造成這些特質間顯著的差異，像是雨量、溫度等基本上的環境因素是無法人為控制的，惟有藉由優良品種的挑選，才能確保精油的效用。因此，必須與栽種者建立良好且專屬的模式，才能確保原料來源及優良品種的取得。

### 萃取方式

萃取芳香化合物的方式有許多種，不少人利用有毒溶劑將精油從植物中溶解出來，此種做法是非常不可取的，正確的方式有兩種：蒸氣蒸餾法和冷壓技術，皆為有機的萃取程序。

#### ■ 冷壓法

不同於蒸餾，「冷壓」顧名思義其過程並不需要高溫，而是透過壓力完成。柑橘類精油像是野橘、檸檬、萊姆、佛手柑和葡萄柚，都是以冷壓方式自表皮萃取。

#### ■ 蒸氣蒸餾法

蒸氣蒸餾法是萃取芳香化合物（精油）最常見的方式。蒸氣首先會貫穿植物，高溫蒸氣與適度壓力能讓植物中的微細液囊釋放精油。當這些混合氣體經由冷凝器冷卻後，油與水便會分離，因此可擷取與花露分開而浮出表面的精油。

萃取各種植物所需的壓力、時間和溫度都不同，利用蒸氣蒸餾能依據各種植物的特性調整溫度，以最具效率及簡潔的方法取得最純粹的化合物，像夏威夷檀香木精油，就必須花費極多的人力與時間。首先，要先將樹木的外層剝開，取出材心，將材心切碎過濾後，利用電磨機再次絞碎，才能進入 36 小時的高壓、高溫蒸餾，萃取的過程需要龐大的燃料、能源和時間，因此這款精油特別珍貴。

蒸餾的溫度一般都在華氏 140 ~ 212( 攝氏 60 ~ 100) 度之間。除了先前提及植物栽種的方式、品種選擇以及收成之外，蒸餾技術的好壞更是大大地影響精油的品質。完善的蒸餾技術，包含對壓力、溫度、時間及蒐集過程的精細掌控，這之中細微差異的變化，就如同植物本身一樣多元。操作不當則會改變甚至破壞組成精油的芳香化合物，讓原本預期的功能與效力，因物質的改變而大大不同。為了獲得最佳品質的精油，世界上頂尖的蒸餾藝術家奉獻他們畢生的精力與時間，培養深厚的知識與經驗，以確保蒸餾出來的精油和植物原先所含有成分一致。好的蒸餾法是透過技術與美學共同完成萃取質純有效的精油，透過它迷人的成分為自己與家人帶來健康效益。蒸餾，確實是跨越科學與藝術的一門深奧學問。



## 品質檢測與驗證

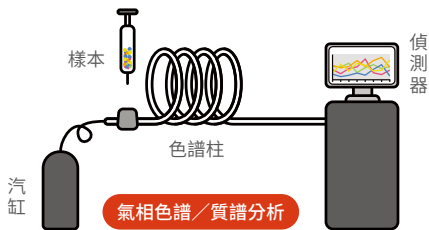
在精油製程的不同階段應用檢驗方法以確保品質，選擇植物、採收和蒸餾之後，直接檢測精油；接著，當精油送至製造廠時，會有第二道檢測，目的是確保收到的精油與通過蒸餾檢測的是同一批精油；第三道化學檢測是在充填過程中分三個步驟完成。每一道檢測都是為了確認精油在生產過程中沒有被污染，也沒有意外的變異。

### 感官測試：

運用到人的感官亦即視覺、嗅覺、味覺和觸覺。專家級的蒸餾廠在品質測試的第一線會用感官把關，以便立即察覺產品品質的可接受度。如果精油的味道跟平常不同、稠度不一致或出現奇怪的顏色，蒸餾廠會立刻知道有不對勁的地方。通常這樣的測試是品質控管的第一個步驟，之後再進行其他的檢驗。

### 微生物檢測：

是分析每批精油是否含有有害的微生物，例如真菌、細菌、病毒和黴菌。首先需抽取一份樣本，接著把樣本加入消毒滅菌過的成長環境，置於密封的培養皿上，經過一段時間的培養，觀察微生物的生長。產品送入生產區和準備配送製成品之前，都會做這樣的檢測，確保產品在充填的過程中沒有被污染。

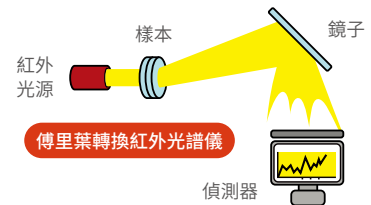


### 氣相色譜／質譜分析 (GC/MS)：

在氣相色譜儀裡，精油被蒸發後，通過一根柱形長管，精油會分離成單一的成分。每種成分因為分子重量和化學特性不同，會以不同的速度在柱管中行進，從管子通過後，就會產生測量的結果。質譜儀和氣相色譜儀會一起使用，以進一步鑑定出精油的成分組合。運用分子重量和電荷，讓每一種成分的含量可以被測試出來，提供額外的資訊以幫助判讀精油的效能。

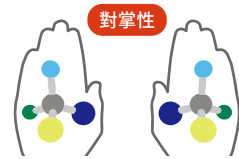
### 傅里葉轉換紅外光譜儀 (FTIR)：

被使用來確定每一批精油的效力和品質的穩定，這種檢測方法能夠鑑定出精油的結構成分。使用 FTIR 儀器掃描，以不同頻率的紅外線照在精油樣本上，再計算樣本所吸收的光量，與歷史資料庫中 FTIR 所測出高品質樣本的吸收紀錄相比較，以辨識樣本的品質。



### 對掌性檢測：

對掌性 (chirality) 這個字源自希臘文的「手」，就如同人有雙手，對掌性分子有兩種形式，以右手或左手做為特徵。以分子來說，每隻「手掌」有不同的化學特性，會影響在身體裡的生理交互反應。使用特殊類型的氣相色譜法可以鑑定出右旋的和左旋的成分的比例。這種檢測方法很少用在每一批產品，但是可以用來確定精油不含合成的成分。



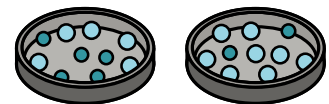
### 同位素分析：

碳元素有兩種穩定的同位素：碳-12 (6 個質子和 6 個中子) 和碳-13 (6 個質子和 7 個中子)。因為精油是有機化合物，主要的組成是碳原子，有一定比例的碳-12 和碳-13 同位素，不同地區出產的精油的比例是不一樣的。使用特殊類型的質譜儀可以鑑定出精油成分中有哪些同位素、含量多少。如果是來自同一地區、同一種精油的每一個成分應該都具有相同比例的同位素。如果某種成分同位素的檢測結果和其他成分的不同，那麼品管分析員就知道這批精油含有雜質。

### 重金屬檢測：

會測出精油中重金屬的含量。以正確方式蒸餾出的精油不會含重金屬，感應耦合電漿質譜分析儀 (ICP-MS) 的檢測使用一種高能量的媒介物叫做感應耦合電漿 (ICP) 來使樣本離子化，接著讓樣本通過一台質譜儀，使樣本分離成元素，再判讀樣本中含什麼元素、含量多少。

- 碳-12
- 碳-13



### 同位素分析

不同來源的樣本有不同的碳同位素

## 調理級認證 標準

「CPTG® 專業純正調理級認證」即代表通過來源、萃取、檢測、應用等四道關卡，確保天然質純、安全無毒且效力穩定的高品質精油。

### 來源

從精油的來源也就是植物原料本身來把關。包含了解植物品種、在什麼樣的環境下栽培以及最佳的採收時機、採收及運送的方式等，以確保製作精油的原料所含的活性成分能達到最佳的濃度。

### 萃取

萃取精油是一項高度精密的技術，精油在萃取過程中相當容易揮發或受損。壓力及溫度過低時，可能會使植物中的芳香化合物無法釋放；太高又會改變其中的化學成分及功效。專業而謹慎的萃取過程不僅是一門科學，也是藝術。

### 檢測

每一批通過「CPTG® 專業純正調理級認證」的精油，都必須經過GC/MS(氣相色譜/質譜法)的雙重測試，以確保精油的純度符合以下三大要求：

1. 只含揮發性芳香化合物 (volatile aromatic compounds)，無添加任何化學合成物，當然更不能有重金屬、殺蟲劑、農藥等外來物質的殘留，對人體安全無害。
2. 正確的芳香分子—每一種精油都有它獨特的指紋圖，就像「精油身份證」一樣，透過化學結構來分析精油的芳香分子是判別精油品質的關鍵。
3. 這些正確的芳香分子也必須達到調理等級的高濃度，才能確保效力。

### 應用

最後這道關卡，是傳承世界各地文化中精油的使用經驗，在現代科學以及醫療體系中持續深入研究及應用。



## 精油如何做比較？

- 無添加物
- 無添加合成精油
- 無污染物或毒素
- 選擇適當的環境中生長
- 在適當的時候採收
- 以正確的方式採收（樹皮和花朵與其他植物部位都有不同的採收方式）
- 適當的加熱溫度，溫度應有適當的上升速率；適當的蒸氣循環，在適當的時間內達到適當的壓力和溫度
- 正確的冷卻速度
- 功效測試，以科學的方式測試純度和調理等級
- 嚴格控制萃取過程
- 只含芳香物質，不混合其他無效的化合物
- 利用氣相色譜 / 質譜分析 (GC/MS)，以達到芳香化合物的平衡

## 現代科學對精油的研究

### 精油擴香的研究

美國田納西州的范德比特大學 (Vanderbilt University) 健康委員會所進行的「精油對醫護人員的影響」研究結果顯示，在善變、高壓的環境（例如醫學中心的急診室）裡，醫護人員容易感到疲勞、不堪負荷，但是在急診室的空氣中擴香柑橘類精油之後，狀況卻有了改變。

以精油擴香後，再讓急診室醫護人員填寫量表，結果顯示使用精油前有 41% 的醫護人員經常感到工作壓力，經常被壓力淹沒的比例有 25%；擴香之後則僅有 3% 頻繁感到工作壓力，經常被壓力淹沒的比例為 2%。相對地，自覺能完善處理壓力的比例則從 13%，上升為 58%。

### 精油擴香如何與身心相互作用

精油是揮發性芳香化合物，具有在空氣中快速擴散的能力。精油的揮發性（或者快速改變狀態的能力）讓使用者能迅速且輕鬆地體驗精油的香氣，即使是打開瓶蓋的那一瞬間，都能感受到這樣的特性。

如先前所述，精油與化學感受器相互作用，因而能發生反應。這些化學感受器稱為嗅覺感受器 (olfactory sensor)，它們位於嗅覺系統—掌管嗅覺的區塊。嗅覺系統與儲存情緒和記憶的邊緣系統 (limbic system) 相連結。

使用精油擴香時，香氣會通過鼻腔進入嗅覺系統而發生作用，然後在腦海中通過嗅覺神經進入邊緣系統。在邊緣系統中，香氣會觸發關於記憶以及經驗的反應。因為腦海中的這些作用，在擴香使用時，精油便可帶來某種強大的效果。由於精油的揮發性，擴香是最有效的使用方式，精油使用者能快速且便利地體驗香氣的效用。精油能很容易地吸收並作用，接著再擴散進入身體。

當吸入精油的香氣時，能觸發我們每個人所擁有的情緒、行為、記憶和經驗等反應。這正是為什麼擴香能對情緒管理帶來偌大的影響，腦海中的作用會促成能改變和提振心情的生理反應。

# 忠誠顧客 獎勵計畫

消費享回饋  
愈用愈便宜

「LRP 忠誠顧客獎勵計畫」是為每位喜愛美商多特瑞的您量身打造的購物計畫，透過每個月固定購買產品，不僅能獲得更好的健康與生活品質，更能享受回饋與好康。

## 如何獲得 30% 的產品回饋點數

- 只要每月單張訂單購滿 50PV (約 NT\$2,000) 就可以累積點數換取產品，每累積三個月就會增加 5%，若搭配 500PV 以上的入會套裝，點數回饋更可快速提升至 15% - 25%，最高可享 30% 回饋點數。

## 如何兌換「LRP 忠誠顧客獎勵計畫」點數

- 在線上購物車點選「點數兌換」即可透過「LRP 忠誠顧客獎勵計畫」的點數兌換您需要的產品，每一次只需繳交 NT\$100 手續費。每筆訂單累積點數將於隔月 20 日更新。

## 最高享有 30% 的回饋點數 (點數逐月累積)

回饋點數 累積時程	第 1-3 個月	第 4-6 個月	第 7-9 個月	第 10-12 個月	第 13 個月
	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %

LRP 好康



### 1 免費獲贈每月一物

LRP 忠誠顧客獎勵計畫訂單可以每月更改產品品項及出貨日期，每月 1-28 日皆可以出貨。當月 1-15 日前，單筆 LRP 訂單達 125PV，免費再獲贈每月一物！

### 2 集點換免費贈品

在 LRP 的每筆訂單都有意義，消費即享回饋，只需 1PV (以上) 即可維持回饋點數 (PV) 資格，您可以依照需求，每月彈性選購產品。每月消費達 50PV 以上，即可累積回饋點數 (PV)，點數期限內可以兌換贈品。無論兌換多少點數，手續費一次只要 100 元，超划算！更多關於「LRP 忠誠顧客獎勵計畫」的好康與優惠套組，詳見 QR code。



## 單方精油速查表

	產品編號	規格	建議售價	頁次
側柏 ARBORVITAE ( <i>Thuja plicata</i> )	49360302	5mL	NT\$1,295	10
羅勒 BASIL ( <i>Ocimum basilicum</i> )	30010302	15mL	NT\$1,855	10
佛手柑 BERGAMOT ( <i>Citrus bergamia</i> )	30790302	15mL	NT\$1,935	10
樺樹 BIRCH ( <i>Betula lenta</i> )	60226389	5mL	NT\$3,070	10
黑胡椒 BLACK PEPPER ( <i>Piper nigrum</i> )	41040302	5mL	NT\$1,235	10
黑雲杉 BLACK SPRUCE ( <i>Picea mariana</i> )	60210282	5mL	NT\$1,040	10
藍艾菊 BLUE TANSY ( <i>Tanacetum annuum</i> )	60204088	5mL	NT\$4,430	11
豆蔻 CARDAMOM ( <i>Elettaria cardamomum</i> )	49350302	5mL	NT\$1,460	11
桂皮 CASSIA ( <i>Cinnamomum cassia</i> )	60215216	15mL	NT\$1,095	11
雪松 CEDARWOOD ( <i>Juniperus virginiana</i> )	49300302	15mL	NT\$775	11
芹菜籽 CELERY SEED ( <i>Apium Graveolen</i> )	60210138	15mL	NT\$1,870	11
胡荽葉 CILANTRO ( <i>Coriandrum sativum</i> )	41850302	15mL	NT\$1,360	11
肉桂 CINNAMON ( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> )	30030302	5mL	NT\$1,535	11
快樂鼠尾草 CLARY SAGE ( <i>Salvia sclarea</i> )	30420302	15mL	NT\$2,035	11
丁香 CLOVE ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	30040302	15mL	NT\$960	11
古巴香脂 COPAIBA ( <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i> )	60202988	15mL	NT\$1,930	12
胡荽 CORIANDER ( <i>Coriandrum sativum</i> )	30780302	15mL	NT\$1,310	12
絲柏 CYPRESS ( <i>Cupressus sempervirens and lusitanica</i> )	60212104	15mL	NT\$960	12
道格拉斯冷杉 DOUGLAS FIR ( <i>Pseudotsuga menziesii</i> )	31590302	5mL	NT\$1,175	12
尤加利 EUCALYPTUS ( <i>Eucalyptus radiata, E. polybractea, E. kochii, E. loxlophleba, E. globulus</i> )	60222082	15mL	NT\$1,190	12
乳香 FRANKINCENSE ( <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i> )	30070302	15mL	NT\$4,170	12
甜茴香 FENNEL(SWEET) ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	41290302	15mL	NT\$970	12
天竺葵 GERANIUM ( <i>Pelargonium graveolens</i> )	30090302	15mL	NT\$2,240	13
葡萄柚 GRAPEFRUIT ( <i>Citrus X paradisi</i> )	30100302	15mL	NT\$1,040	13
青橘 GREEN MANDARIN ( <i>Citrus nobilis</i> )	60208195	15mL	NT\$1,615	13
癒創木 GUAIAACWOOD ( <i>Bulnesia sarmientoi</i> )	60223607	15mL	NT\$1,040	13
永久花 HELICHRYSUM ( <i>Helichrysum italicum</i> )	30410302	5mL	NT\$4,270	13
薰衣草 LAVENDER ( <i>Lavandula angustifolia</i> )	30110302	15mL	NT\$1,460	13
杜松漿果 JUNIPER BERRY ( <i>Juniperus communis</i> )	49290302	5mL	NT\$1,235	13
檸檬 LEMON ( <i>Citrus limon</i> )	30120302	15mL	NT\$735	14
檸檬草 LEMONGRASS ( <i>Cymbopogon flexuosus</i> )	30130302	15mL	NT\$720	14
檸檬尤加利 LEMON EUCALYPTUS ( <i>Eucalyptus citriodora</i> )	60210281	15mL	NT\$730	14
萊姆 LIME ( <i>Citrus aurantifolia</i> )	30870302	15mL	NT\$800	14
山雞椒 LITSEA ( <i>Litsea Cubeba</i> )	60201178	15mL	NT\$1,190	14
馬達加斯加香草 MADAGASCAR VANILLA ( <i>Vanilla planifolia</i> )	60219116	5mL	NT\$1,820	14
麥蘆卡 MANUKA ( <i>Leptospermum scoparium</i> )	60201179	5mL	NT\$2,580	14
馬鬱蘭 MARJORAM ( <i>Origanum majorana</i> )	30140302	15mL	NT\$1,295	14
香蜂草 MELISSA ( <i>Melissa officinalis</i> )	30850302	5mL	NT\$4,950	14
沒藥 MYRRH ( <i>Commiphora myrrha</i> )	30160302	15mL	NT\$4,135	15
牛至 OREGANO ( <i>Origanum vulgare</i> )	30180302	15mL	NT\$1,460	15
廣藿香 PATCHOULI ( <i>Pogostemon cablin</i> )	30890302	15mL	NT\$1,775	15
薄荷 PEPPERMINT ( <i>Mentha piperita</i> )	30190302	15mL	NT\$1,320	15
苦橙葉 PETITGRAIN ( <i>Citrus aurantium</i> )	60201071	15mL	NT\$1,310	15
粉紅胡椒 PINK PEPPER ( <i>Schinus molle</i> )	60208152	5mL	NT\$1,270	15
羅馬洋甘菊 ROMAN CHAMOMILE ( <i>Anthemis nobilis</i> )	30800302	5mL	NT\$2,500	15
玫瑰 ROSE ( <i>Rosa damascena</i> )	60200025	5mL	NT\$16,000	16
迷迭香 ROSEMARY ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	30200302	15mL	NT\$1,090	16
檀香木 SANDALWOOD ( <i>Santalum album</i> )	30210302	5mL	NT\$4,000	16
夏威夷檀香木 SANDALWOOD, HAWAIIAN ( <i>Santalum paniculatum</i> )	41860302	5mL	NT\$3,975	16
五味子 SCHISANDRA ( <i>Schisandra chinensis</i> )	60215643	5mL	NT\$5,895	16
西伯利亞冷杉 SIBERIAN FIR ( <i>Abies sibirica</i> )	60203437	15mL	NT\$1,070	16
西班牙鼠尾草 SPANISH SAGE ( <i>Salvia lavandulafolia</i> )	60222515	15mL	NT\$1,515	16
穗甘松 SPIKENARD ( <i>Nardostachys jatamansi</i> )	60201067	5mL	NT\$2,800	16
茶樹 TEA TREE ( <i>Melaleuca alternifolia</i> )	30150302	15mL	NT\$1,200	16
百里香 THYME ( <i>Thymus zygis, Thymus vulgaris</i> )	60223050	15mL	NT\$1,935	17
薑黃 TURMERIC ( <i>Curcuma longa</i> )	60208119	15mL	NT\$1,560	17
岩蘭草 VETIVER ( <i>Vetiveria zizanioides</i> )	30430302	15mL	NT\$3,135	17
野橘 WILD ORANGE ( <i>Citrus sinensis</i> )	30170302	15mL	NT\$680	17
冬青 WINTERGREEN ( <i>Gaultheria fragrantissima</i> )	31620302	15mL	NT\$1,455	17
西洋蓍草   石榴籽油複合精華 YARROW   POM	60207981	30mL	NT\$5,310	17
伊蘭伊蘭 YLANG YLANG ( <i>Cananga odorata</i> )	30240302	15mL	NT\$2,160	17

## 複方精油速查表

	產品編號	規格	建議售價	頁次
<b>ADAPTIV™ 樂釋</b>	60210284	15mL	NT\$2,080	29
木蘭花、薰衣草、橙花、楓香、古巴香脂、迷迭香、野橘、綠薄荷 magnolia, lavender, neroli, sweet gum, copaiba, rosemary, wild orange, spearmint				
<b>AROMATOUGH® 芳香調理®</b>	31200302	15mL	NT\$1,720	29
絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚、薰衣草 cypress, peppermint, marjoram, basil, grapefruit, lavender				
<b>BALANCE® 安定平衡</b>	31010302	15mL	NT\$1,150	29
分餾椰子油、黑雲杉、芳樟、乳香、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花 fractionated coconut oil, spruce, ho wood, frankincense, blue tansy, blue chamomile, osmanthus				
<b>BREATHE® 順暢清新</b>	60200200	15mL	NT\$1,460	29
月桂葉、尤加利、薄荷、茶樹、檸檬、豆蔻、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉 laurel leaf, eucalyptus, peppermint, tea tree, lemon, cardamom, ravintsara, ravensara				
<b>CITRUS BLISS® 柑橘清新</b>	60220828	15mL	NT\$1,015	29
野橘、檸檬、葡萄柚、佛手柑、萊姆、柑橘、山雞椒、零陵香豆、香草 wild orange, lemon, grapefruit, bergamot, lime, mandarin orange, litsea, tonka bean, vanilla				
<b>CLARY CALM® 溫柔呵護 (滾珠瓶)</b>	60201689	10mL	NT\$1,320	29
快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、伊蘭伊蘭、雪松、天竺葵、甜茴香、胡蘿蔔籽、玫瑰草、貞節樹 clary sage, lavender, bergamot, roman chamomile, ylang ylang, cedarwood, geranium, fennel, carrot seed, palmarosa, vitex				
<b>CLEARIFY® 賦活清新</b>	60204858	15mL	NT\$1,615	30
山雞椒、甜桔、葡萄柚、乳香、豆蔻 litsea, tangerine, grapefruit, frankincense, cardamom				
<b>CITRUS BLOOM 柑橘綻放</b>	60209002	15mL	NT\$1,275	30
野橘、葡萄柚、薰衣草、羅馬洋甘菊、木蘭花 wild orange, grapefruit, lavender, roman chamomile, magnolia				
<b>DDR PRIME® 完美修護</b>	60208815	15mL	NT\$1,800	30
乳香、野橘、檸檬草、百里香、丁香、夏香草、綠花白千層 frankincense, wild orange, lemongrass, thyme, clove, summer savory, niaouli				
<b>DEEP BLUE® 舒緩</b>	31050302	5mL	NT\$1,975	30
冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花 wintergreen, camphor, peppermint, ylang ylang, helichrysum, blue tansy, blue chamomile, osmanthus				
<b>DIGESTZEN® 樂活</b>	60214480	15mL	NT\$1,875	30
薄荷、胡荽、生薑、藏茴香、豆蔻、甜茴香、八角茴香 peppermint, coriander, ginger, caraway, cardamom, fennel, anise				
<b>HD CLEAR® HD 清肌調理 (滾珠瓶)</b>	60201621	10mL	NT\$1,095	30
黑種草籽油、芳樟、茶樹、山雞椒、尤加利、天竺葵 black cumin seed oil, ho wood, tea tree, litsea, eucalyptus, geranium				
<b>HÔME 怡家</b>	60219115	15mL	NT\$1,275	30
蒸餾萊姆、山雞椒、桂皮、檸檬尤加利、茶樹、側柏、西澳尤加利、胡荽葉、醒目薰衣草和檸檬香桃木 Distilled Lime, Litsea, Cassia, Lemon Eucalyptus, Tea Tree, Arbovitae, Kochii Eucalyptus, Cilantro, Lavandin, Lemon Myrtle				
<b>IMMORTELLE® 花漾年華 (滾珠瓶)</b>	60224972	10mL	NT\$4,170	30
乳香、檀香木、薰衣草、沒藥、永久花、玫瑰 frankincense, sandalwood, lavender, myrrh, helichrysum, rose				
<b>INTUNE® 全新嚮往 (滾珠瓶)</b>	60224971	10mL	NT\$1,900	30
檀香木、澳洲檀香木、西印度檀香木、夏威夷檀香木、乳香、廣藿香、萊姆、伊蘭伊蘭、羅馬洋甘菊 sandalwood, australian sandalwood, amyris, hawaiian sandalwood, frankincense, patchouli, lime, ylangylang, roman chamomile				
<b>MIGHTYMINT™ 清醇薄荷</b>	60224341	15mL	NT\$1,535	31
薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷、綠薄荷 peppermint、Japanese peppermint、bergamot mint、spearmint				
<b>ON GUARD® 保衛</b>	60210808	15mL	NT\$1,980	31
野橘、丁香、桂皮、尤加利、迷迭香 wild orange, clove, cassia, eucalyptus, rosemary				
<b>PASTTENSE® 舒壓</b>	60218546	15mL	NT\$1,560	31
冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽葉、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、羅勒、迷迭香 wintergreen, lavender, peppermint, frankincense, cilantro, marjoram, roman chamomile, basil, rosemary				
<b>PURIFY® 淨化清新</b>	31060302	15mL	NT\$1,150	31
檸檬、西伯利亞冷杉、香茅、萊姆、茶樹、胡荽葉 lemon, siberian fir, citronella, lime, tea tree, cilantro				
<b>SERENITY® 幸福恬靜</b>	60220846	15mL	NT\$1,935	31
薰衣草、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、香草、檀香木、雪松、胡荽、岩蘭草、零陵香豆 lavender, ylang ylang, marjoram, roman chamomile, vanilla, sandalwood, cedarwood, coriander, vetiver, tonka bean				
<b>TERRASHIELD® 天然防護 (30mL 為噴瓶)</b>	60216131	15mL	NT\$655	31
芝麻籽油、香茅、檸檬草、百里香、雪松、天竺葵、薄荷 sesame seed oil, citronella, lemongrass, thyme, cedarwood, geranium, peppermint				
<b>ZENDOCRINE® 元氣</b>	31460302	15mL	NT\$1,355	31
甜桔、迷迭香、天竺葵、杜松漿果、胡荽葉 tangerine, rosemary, geranium, juniper berry, cilantro				



## 複方精油速查表

	產品編號	規格	建議售價	頁次
<b>芳香調理心情套裝</b>				
CHEER® 歡欣複方	60220872	5mL	NT\$1,310	19
野橘、八角茴香、生薑、佛手柑、伊蘭伊蘭、乳香、檸檬草、零陵香豆、香草 wild orange, star anise, ginger, bergamot, ylang ylang, frankincense, lemongrass, tonka bean, vanilla				
CONSOLE® 撫慰複方	31730302	5mL	NT\$2,035	19
乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香、檀香木、玫瑰、桂花 frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, sandalwood, rose, osmanthus				
FORGIVE® 寬容複方	31750302	5mL	NT\$1,150	19
黑雲杉、佛手柑、杜松漿果、檸檬、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅 spruce, bergamot, juniper berry, lemon, myrrh, arborvitae, nootka tree, thyme, citronella				
MOTIVATE® 鼓舞複方	60220855	5mL	NT\$1,200	19
薄荷、野橘、桔橙、檸檬、迷迭香、胡荽、羅勒、綠薄荷、檸檬草、零陵香豆、豆蔻、香蜂草、香草 peppermint, wild orange, clementine, lemon, rosemary, coriander, basil, spearmint, lemongrass, tonka bean, cardamom, melissa, vanilla				
PASSION® 熱情複方	60220862	5mL	NT\$2,240	19
分餾椰子油、生薑、茉莉、檀香木、伊蘭伊蘭、野橘、木蘭花、檸檬、豆蔻、佛手柑、透納葉、零陵香豆、香草、肉桂 fractionated coconut oil, ginger, jasmine, sandalwood, ylang ylang, wild orange, magnolia leaf, lemon, cardamom, bergamot, damiana, tonka bean, vanilla absolute, cinnamon bark				
PEACE® 靜謐複方	31710302	5mL	NT\$1,670	19
岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、岩玫瑰、綠薄荷 vetiver, lavender, ylang ylang, frankincense, clary sage, marjoram, labdanum, spearmint				
芳香調理套裝 ARÔMATOUCH TECHNIQUE KIT	60207740	5mL 共 8 支	NT\$5,335	22
芳香調理律動套裝 YOGA COLLECTION	60207124	5mL 共 3 支	NT\$2,815	20
溫柔寶貝套裝 KIDS COLLECTION	60216954	10mL 共 7 支	NT\$5,990	28

## 呵護系列速查表

	產品編號	規格	建議售價	頁次
呵護系列 乳香 FRANKINCENSE TOUCH	60201168	10mL	NT\$2,500	25
呵護系列 永久花 HELICHRYSUM TOUCH	60210814	10mL	NT\$2,915	25
呵護系列 茉莉 JASMINE TOUCH	60202986	10mL	NT\$2,190	26
呵護系列 薰衣草 LAVENDER TOUCH	60201171	10mL	NT\$1,000	26
呵護系列 橙花 NEROLI TOUCH	60202979	10mL	NT\$2,710	26
呵護系列 牛至 OREGANO TOUCH	60201183	10mL	NT\$860	27
呵護系列 桂花 OSMANTHUS TOUCH	60212707	10mL	NT\$1,040	27
呵護系列 薄荷 PEPPERMINT TOUCH	60201167	10mL	NT\$935	27
呵護系列 玫瑰 ROSE TOUCH	60202980	10mL	NT\$3,640	27
呵護系列 茶樹 TEA TREE TOUCH	60201173	10mL	NT\$735	27
呵護系列 岩蘭草 VETIVER TOUCH	60222041	10mL	NT\$1,930	27
呵護系列 樂釋複方 ADAPTIV™ TOUCH	60214452	10mL	NT\$1,150	24
分餾椰子油、木蘭花、薰衣草、橙花、楓香、古巴香脂、迷迭香、野橘、綠薄荷 fractionated coconut oil, magnolia, lavender, neroli, sweet gum, copaiba, rosemary, wild orange, spearmint				
呵護系列 自信風采複方 BEAUTIFUL TOUCH	60205727	10mL	NT\$1,270	24
分餾椰子油、萊姆、桂花、佛手柑、乳香 fractionated coconut oil, lime, osmanthus, bergamot, frankincense				
呵護系列 順暢清新 BREATHE® TOUCH	60201166	10mL	NT\$935	24
分餾椰子油、月桂葉、尤加利、薄荷、茶樹、檸檬、豆蔻、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉 fractionated coconut oil, laurel leaf, eucalyptus, peppermint, tea tree, lemon, cardamom, ravintsara, ravensara				
呵護系列 樂活複方 DIGESTZEN® TOUCH	60214477	10mL	NT\$1,150	25
分餾椰子油、薄荷、胡荽、生薑、藏茴香、豆蔻、甜茴香、八角茴香 fractionated coconut oil, peppermint, coriander, ginger, caraway, cardamom, fennel, anise				
呵護系列 希望複方 HOPE TOUCH	60223652	10mL	NT\$975	59
分餾椰子油、雪松、野橘、茉莉、檸檬葉、粉紅胡椒、佛手柑、檀香木、檸檬、岩蘭草、木蘭花、苦橙葉 fractionated coconut oil, cedarwood, wild orange, jasmine, lemon leaf, pink pepper, bergamot, sandalwood, lemon, vetiver, magnolia, petitgrain				
呵護系列 清醇薄荷 MIGHTYMINT™ TOUCH	60224090	10mL	NT\$1,040	26
分餾椰子油、薄荷、日本薄荷、檸檬薄荷、綠薄荷 fractionated coconut oil, peppermint, Japanese peppermint, bergamot mint, spearmint				
呵護系列 保衛複方 ON GUARD® TOUCH	60210809	10mL	NT\$1,200	26
分餾椰子油、野橘、丁香、桂皮、尤加利、迷迭香 fractionated coconut oil, wild orange, clove, cassia, eucalyptus, rosemary				
呵護系列 仕女 SOFT TALK TOUCH	60215029	10mL	NT\$1,460	27
分餾椰子油、廣藿香、佛手柑、夏威夷檀香木、玫瑰、香草、茉莉、肉桂、可可、岩玫瑰、岩蘭草、伊蘭伊蘭 fractionated coconut oil, patchouli, bergamot, hawaiian sandalwood, rose, vanilla, jasmine, cinnamon bark, cocoa, labdanum, vetiver, ylang ylang				



dōTERRA®

pursue what's **pure**

追求純粹

美商多特瑞有限公司台灣分公司

客 服 專 線：(04)2210-7105

入會·產品訂購·訂單：twid@doterra.com

客 戶 服 務 中 心：taiwanservice@doterra.com

台 中 總 公 司 | 40758 台中市西屯區文心路二段 201 號 22 樓

台 北 精 油 生 活 館 | 10551 台北市松山區敦化北路 88 號 8 樓之 3

高 雄 精 油 生 活 館 | 80660 高雄市前鎮區中山二路 260 號 7 樓


台 南 精 油 教 室 暨 提 貨 中 心 | 70051 台南市中西區永福路一段 189 號 2 樓

營業時間：

北中高 / 週一～週五 12:30～20:30 週六 10:00～14:00

台 南 / 週一、二、四、五 12:00～19:30 週六 10:00～14:00

<https://www.doterra.com.tw>

 [www.facebook.com/doterra.tw](https://www.facebook.com/doterra.tw)

2024.12/ 詠 05 版權所有 · 翻印必究



本刊物使用「全蔬菜油油墨」，環保無污染無毒性，  
不會造成環境負擔。愛惜地球，我們一起！



47160302