

dōTERRA®

產品目錄

dōTERRA® 的故事



2008年春天，一群保健和企業經營的專業人士因為都曾經親身體驗過精油的益處，因此他們凝聚在一起，思考著如何讓大眾感受到精油獨特的魅力，進而為人們提升更高的生活品質。於是他們決定創立一家嶄新層次的世界級精油公司。無論是一般大眾或是精油領域的專家，都會對dōTERRA美商多特瑞所研製的精油產品深深著迷且支持愛用。

他們問自己幾個重要的問題：「我們是否可以提供世界一個最新、最有益健康的產品？」

「我們是否能把精油運用在主流的方法中，對於提升人類的健康有貢獻？」

「我們可否致力搜尋最優質的原料，經過嚴謹的測試，進而製造比市面上的產品，品質更高、更純、更有益處的精油？」

「我們能否以專業的態度和一流的醫院、醫生、科學家及意見領袖合作並提供全世界最令人信服和推崇的精油？」

他們發現，這些問題的答案是肯定的。是的，他們做得到！

他們的結論是，如果能和一群擁有共同熱忱和遠景的人士共同勤奮努力並彼此承諾，必然能夠創造出一個保健產品的新典範。有了這樣的信念，dōTERRA美商多特瑞就此誕生。

dōTERRA這個字在拉丁文的原意就是「大地的禮物」。dōTERRA美商多特瑞於2008年4月25日開幕時，推出25種單方精油和10種複方精油，立即受到精油專家與熱愛者的讚賞。他們在第一次使用後，馬上就能感受dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油產品優異的品質。



黑雲杉精油
見第 8 頁



我們的使命

dōTERRA美商多特瑞承諾要和全世界分享「CPTG®專業純正調理級認證」精油保健產品的獨特優勢。我們的方法是：

- 透過專精的植物學家、化學家、科學家和保健專家所組成的網絡，發掘並研發出世界上最優質的調理級精油產品。
- 製造在精油市場上最優質、最純正和最安全的精油，也就是合乎「CPTG®專業純正調理級認證」的標準。
- 透過健康倡導者在自己的家中介紹、教導、銷售dōTERRA美商多特瑞保健產品，可面對面的分享，也可透過個人專屬的購物網站來服務顧客。
- dōTERRA美商多特瑞為有興趣想了解如何將「CPTG®專業純正調理級認證」精油應用在保健及促進健康的人士提供學習的機會。
- 集合傳統和非傳統的健康保養專業的智慧，更深入研究如何將調理級精油應用在現代的保健上。

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

我們的故事







樂釋複方精油
見第 32 頁



家庭保健精油套裝
見第 20 頁





dōTERRA美商多特瑞獨家配方的養生保健產品是由健康倡導者銷售，可經由個人面對面的分享、個人網站等管道購得。

若要訂購產品，請與健康倡導者聯絡，他們會提供產品訊息和使用說明。您也可以電洽客戶服務專線，查詢鄰近地區的健康倡導者。更隨時歡迎您加入健康倡導者的行列。

全球企業網站：
dōTERRA.com.tw

客服專線：(04)2210-7105

CONTENTS 目錄

4 精油是什麼？
5 「CPTG®專業純正調理級認證」精油
6 精油的使用方法
7 精油之旅的第一步

單方精油
8 側柏精油 – 黑雲杉精油
9 藍艾菊精油 – 肉桂精油
10 快樂鼠尾草精油 – 古巴香脂精油
11 胡荽精油 – 乳香精油
12 天竺葵精油 – 杜松漿果精油
13 薰衣草精油 – 檸檬尤加利精油
14 萊姆精油 – 沒藥精油
15 牛至精油 – 粉紅胡椒精油
16 羅馬洋甘菊精油 – 西伯利亞冷杉精油
17 穗甘松精油 – 岩蘭草精油
18 野橘精油 – 伊蘭伊蘭精油
19 單方精油速查表

套裝精油系列
20 家庭保健精油套裝
22 芳香調理心情套裝
24 芳香調理套裝
26 TOUCH呵護系列
29 芳香調理律動套裝
30 溫柔寶貝套裝系列

複方精油
32 樂釋複方精油
33 芳香調理複方精油 – 完美修護複方精油
34 舒緩複方精油 – 花漾年華複方精油
35 全新嚮往複方精油 – 幸福恬靜複方精油
36 清迎複方精油 – 元氣複方精油
37 複方精油速查表

芳香噴霧器系列
38 花瓣芳香噴霧器V2 – 樂油擴香機

複方精油系列
39 身體保護系列
40 舒緩複方系列
41 順暢清新複方系列
42 保衛複方系列

個人護理系列
44 亮白保濕系列
46 Verâge精油肌膚保養系列
47 hd清肌保養系列
48 精油肌膚保養系列
49 療癒之手玫瑰護手乳

SPA系列
52 精油保濕沐浴霸 – 精油潤唇膏

沙龍級精油髮絲系列
54 亮采護色精華洗髮乳 – 頭髮頭皮健康滋養液

營養補充品系列
56 菁萃能量魚油 – 全方位綜合維生素
57 四季3寶膠囊食品 – 綠薄荷油
58 全素營養奶昔 – 清迎複方精油
59 愛Q魚油 – 兒童益生菌

我們的精油來自何處
互相效力合作計畫



精油是什麼？

精油是由種子、樹皮、樹幹、花卉和植物的其他部位所萃取的自然萃取物。它們的香味既能提供美好的感覺又具有保健益處。任何人只要有機會嗅嗅玫瑰花、走過一片薰衣草田或聞聞新鮮的薄荷葉，就已經體驗到精油芳香的奇妙特質了。精油可以提振身心，舒緩情緒和引發情懷，但精油的好處絕不僅是氣味芳香而已.....

從人類歷史上來看，精油早就因其在美容及健康上的好處，而在不同文化背景的地區廣為應用了。現代的潮流愈來愈趨向全面的自我保健，也有更多科學證據來支持保健養生法。這兩項因素促使我們重新探索精油對健康的幫助。獨特的化學結構，讓它們能在局部塗抹後，經由皮膚吸收得到全面的調理。

萃取方法

調理等級的精油通常都是將植物以蒸氣、分餾方式萃取的。透過壓力讓蒸氣循環流動通過植物，使精油被釋入蒸氣中。當蒸餾過程冷卻後，水和油會分離，然後彙集出精純的精油。為了確保萃取精油的高品質及正確的化學組成，必須精確地控制溫度。如果溫度或壓力太低，就無法將精油自植物中釋出；太高則會破壞精緻的化學構造，而改變精油的有益活性。

與小心的控制萃取過程同樣重要的，還包括：要謹慎地篩選正確的品種和植物部位，並在精油成分最多的季節收成植物。諸如此類的細節，都是確保精油保持調理級品質必要的條件。這些複雜的過程不僅是一種精準的科學過程，更是一種近乎藝術境界的要求，需要有經驗的農作專家和蒸餾業者攜手合作，以確保產品達到最高的品質。











「CPTG®專業純正調理級認證」精油

Certified Pure Therapeutic Grade®

dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油是從植物萃取純正的天然精油。不含任何雜質或合成物，因此活性成分不會被稀釋。

就像確保精油不被污染非常重要一樣，確保精油的活性成分達到正確的水平，也是產品安全有益所必須注意的事項。dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油已通過了測驗，確保每批產品的精純度和構成成分。

dōTERRA美商多特瑞與頂尖的精油化學家和生產廠商合作，篩選正確的植物品種，在最理想的環境中種植，並在最適當時機採摘收成。然後將植物的芳香成分經由經驗豐富的提煉廠商，以高科技方式萃取，不斷經過化學分析檢驗，以確保純度和成分。dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油，代表著安心又具有芳香調理效用的精油產品。





所有dōTERRA美商多特瑞的營養補充品的品質，都會受到這樣嚴格的安全及效能標準的管制。在我們的科學顧問團的指導下，dōTERRA美商多特瑞只與業界享有革新技術和品質保證的頂尖研發及製作夥伴合作，以保證每項dōTERRA美商多特瑞產品都能超越顧客的滿意及期望。





精油的使用方法

精油能帶給人情緒和身體上多方面的好處，也可依使用者的經驗和喜好，單方使用或複方使用。通常有下列二種用法：擴香於空氣中和局部塗抹。使用精油可以非常簡單又同時帶給人們很大的改變。

外用塗抹使用精油前，請務必稀釋，並遵循以下的使用建議：1 滴精油搭配 5 毫升的分餾椰子油。請依據產品資訊、包裝的產品使用指示及注意事項來使用精油。

如果按指示使用，較少會有不良反應。因為精油是一種具有高品質的濃縮產品，所以需要謹慎地使用。務必只用「CPTG®專業純正調理級認證」的精油，並遵循包裝上所列的警告和指示。絕不要讓精油進入眼睛或耳內。如果塗抹後出現紅腫刺激的現象，請用椰子油擦在患部，勿用水擦拭，因為水是無法稀釋精油的。懷孕或正在接受治療的人，請在試用精油前先諮詢醫師的意見。

dōTERRA美商多特瑞結合全世界植物農作專家和蒸餾廠商——從印度到科西嘉島，從義大利到馬達加斯加。只有最純粹、最有芳香調理效用的精油，才能獲得我們嚴格的調理級認證。為了您和家人的健康，我們堅持給您最好的品質。

分餾椰子油
Fractionated Coconut Oil

一種全天然的基底油，能快速被皮膚吸收，很適合用來按摩調理肌膚。質地清純滋潤，帶給肌膚一層保護膜，亦適合乾燥或狀況不佳的肌膚。塗抹後，肌膚呈現光滑的觸感，分餾椰子油能與其他精油完全融合，無色、無味、不留油漬、也不易變質。

產品編號 31640302
建議售價 NT$ 630
產品容量 115毫升





精油之旅的第一步

使用精油是既簡單自然又讓人滿意的愉快經驗，但是多樣化的配方和用法，卻常讓新使用者不知從何開始。為了讓您輕鬆地踏出精油之旅的第一步，我們推薦薰衣草、檸檬和薄荷的基本精油套裝。這三種最受歡迎的精油，可以讓您和您的家人體驗調理級精油的效益。



最｜暢｜銷｜產｜品

基本精油套裝
Introductory Kit

適合入門者使用，帶您進入精油的世界。套裝包含了dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」的5毫升薰衣草、檸檬、薄荷精油各一瓶，讓您立即體驗精油所帶來的美好生活品質。

產品編號 60207494
建議售價 NT$ 1,040 （1 套）

薰衣草 LAVENDER Lavandula angustifolia

- 睡前擴香或稀釋後塗抹，香氛可幫助睡眠。
- 混入沐浴鹽後，放入熱水中，享受放鬆身心的SPA浴。
- 長途搭車或搭機時，可擦在手腕部位。
- 調理刮鬍後之肌膚。
- 與薄荷精油調和於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康，減少不良氣味。
- 加在乳液或分餾椰子油中，可局部或全身按摩。

檸檬 LEMON Citrus limon

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 可舒緩身心情緒、促進積極的正面情緒和認知。
- 與分餾椰子油調和後，塗抹於指甲上，保持指甲健康。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

薄荷 PEPPERMINT Mentha piperita

- 輕擦在鼻樑上，感受清新。
- 與薰衣草精油調合於洗髮精中，維護頭皮、頭髮的健康，減少不好的氣味。
- 調和於洗髮精中，使頭髮易於梳理。
- 季節轉換時，可與薰衣草、檸檬共同調合使用。

單方精油

dōTERRA美商多特瑞的單方精油是最優質的芳香植物萃取精華。每一種精油都提供了原植物中最精華的成分，從全世界各地栽培、採收，經過溫和的蒸餾過程後萃集而成。每項精油產品都是天然成品，完全符合嚴格的純度和品質標準。種類繁多，功能包羅萬象，可以依照個人肌膚的需要使用，也可以混和調配成獨特的草本精油。



側柏精油
Arborvitae
Thuja plicata

側柏外觀雄偉高大，因其具有眾多調理效益，被稱為生命之樹。側柏精油具有高含量的甲基側柏酯，可以增強對外在環境的保護力。檜木醇，研究已知具有對抗環境中常見威脅的能力。

- 增強對外在環境的保護力。
- 香氛可有助於身心平衡。
- 促進潔淨、健康的特性。

產品編號 49360302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 5毫升



羅勒精油
Basil
Ocimum basilicum

羅勒擁有溫暖、辛辣味以及草本的香氣，可幫助恢復精神和安定身心情緒。因含有高濃度的芳樟醇而具有調理身心的功能，塗抹於太陽穴與頸部後方，可舒緩緊繃情緒。此外，羅勒精油可安撫及舒緩運動後的不適感。擴香時能淨化空氣，讓您獲得順暢清新感受並營造放鬆的氛圍。

- 按摩舒緩運動後的不適感。
- 恢復精神，緩和緊張情緒。
- 塗抹於腹部，可舒緩不適。

產品編號 30010302
建議售價 NT$ 1,255
產品容量 15毫升



佛手柑精油
Bergamot
Citrus bergamia

佛手柑是一種非常奇特的柑橘類植物，需要特定的氣候與土壤才能生長茁壯。義大利人將佛手柑運用在放鬆緊張情緒及舒緩活化肌膚上已有好多年的歷史。它也可淨化和潔淨肌膚，幫助維持油性肌膚平衡並促進肌膚平滑與透亮，同時也具有安撫的作用。

- 安撫與舒緩情緒。
- 維持健康及促進肌膚潔淨。
- 其安撫的作用非常適合於按摩時使用，可帶來愉悅心情。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 30790302
建議售價 NT$ 1,560
產品容量 15毫升



黑胡椒精油
Black Pepper
Piper nigrum

黑胡椒的化學結構和香蜂草類似，其香氛可以舒緩緊張及撫慰焦慮情緒。含高濃度的單萜類化合物和倍半萜烯，可提升防禦，幫助抵禦環境和季節性威脅。搭配按摩可促進循環。

- 具有激勵身心及舒緩緊張作用。
- 可按摩於腹部，舒緩緊繃不適。
- 按摩於下肢，幫助提升循環。

產品編號 41040302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 5毫升



黑雲杉精油
Black Spruce
Picea mariana

黑雲杉精油作為一種強效樹木類精油，歷來被美國原住民用來維持肌膚健康，同時香氛可淨化並療癒心靈。黑雲杉精油由黑雲杉樹的針葉和樹枝蒸餾而來，富含乙酸龍腦酯，有平靜功效，可幫助放鬆身心。

- 為肌膚提供舒緩功效。
- 放鬆心靈並安定情緒。
- 幫助減少和管理壓力。
- 帶來順暢清新感受。
- 緩解輕微的肌膚不適。

產品編號 60210282
建議售價 NT$ 935
產品容量 5毫升





藍艾菊精油
Blue Tansy
Tanacetum annuum

藍艾菊又被稱為摩洛哥藍艾菊，為一年生的地中海植物，產於摩洛哥北部。其內含的化學成分母菊天藍烴是一種結構特殊的紫青色物質，能為肌膚帶來安撫與舒緩的效果。同時，藍艾菊中的主要化學成分檜烯也能夠改善瑕疵。藍艾菊能夠讓空間盈滿香甜的芬芳、提振情緒。

- 為肌膚帶來安撫與舒緩的效果。
- 改善瑕疵。
- 提振情緒的香氛。

產品編號 60204088
建議售價 NT$ 4,430
產品容量 5毫升



豆蔻精油
Cardamom
Elettaria cardamomum

豆蔻與生薑的品種很類似，其獨特的香氣適合在長途車程的時候嗅吸，提振正面的情緒。豆蔻中所含的1,8-桉油醇具有幫助獲得順暢清新感受的作用。

- 促進順暢清新感受。
- 提振正面的身心情緒。
- 按摩於腹部，舒緩舟車勞頓的不適。

產品編號 49350302
建議售價 NT$ 1,360
產品容量 5毫升



桂皮精油
Cassia
Cinnamomum cassia

和肉桂品種近似，桂皮有強烈、辛辣的香氛，可少量與任何精油混合。桂皮應用於維持健康及情緒的幸福感已有幾千年歷史，它是在舊約聖經中提到的幾種精油之一。桂皮是一種溫暖的精油，可以幫助維持健康，因為它的溫暖感及辛辣味，在冬天很適合拿來擴香，也可用分餾椰子油稀釋後局部塗抹。

- 溫暖感，使人精神一振的香氛。
- 按摩可促進循環。
- 擴香可增加防禦力。
- 激勵身心及舒緩不適。

產品編號 60215216
建議售價 NT$ 990
產品容量 15毫升



雪松精油
Cedarwood
Juniperus virginiana

雪松以豐富色澤與富含溫暖、木質調的香氣著名，運用在健康照護上可追溯至聖經裡的記載。原產於寒冷氣候、高海拔地區，最高可長到30公尺。從雪松的外型與高度來聯想，其沉穩的香氣，讓人享受大自然森林氣息與活力。擴香或嗅吸能帶來順暢清新的感受。除此之外，雪松常被用在按摩上來舒緩身心與放鬆。

- 促進潔淨與健康。
- 按摩時可幫助放鬆。
- 維護髮根健康穩固。

產品編號 49300302
建議售價 NT$ 680
產品容量 15毫升



胡荽葉精油
Cilantro
Coriandrum sativum

胡荽葉富含強化防禦的成分，對於肌膚也有很好的舒緩與安撫作用，使用後能增強肌膚的防禦及修復力。與柑橘類精油一起調和時能散發出新鮮、草本的香氣。

- 富含強化防禦的成分。
- 舒緩肌膚不適。
- 香氛能激勵身心。

產品編號 41850302
建議售價 NT$ 1,360
產品容量 15毫升



肉桂精油
Cinnamon Bark
Cinnamomum zeylanicum

肉桂是一種熱帶常綠喬木，高達14公尺，具有高度香味的皮、葉和花。肉桂精油具有強烈的清潔及淨化功能。因為含有高濃度的肉桂醛，請先以分餾椰子油稀釋後，再塗抹於肌膚。肉桂可以幫助維持健康，特別是季節威脅高時。擴香時可以淨化空氣並帶來正面樂觀的感受。

- 搭配按摩，可幫助代謝及促進循環。
- 呵護健康並給予清新感受。
- 舒緩運動或久站久坐引起的不適感。
- 溫暖身心，賦予自信。

產品編號 30030302
建議售價 NT$ 1,255
產品容量 5毫升



▲黑古巴香脂樹



快樂鼠尾草精油
Clary Sage

Salvia sclarea

快樂鼠尾草是兩年或多年生的草本植物，可長到1.8公尺高。快樂鼠尾草最廣為人知的是可以調理身心平衡。其最主要的成分是乙酸芳樟酯，有助於放鬆、舒緩及平衡。在中世紀時，有「清澈之眼」的暱稱，現在常被用來舒緩週期不適。透過嗅吸的方式可舒緩緊張、放鬆心情並產生快樂感。

- 舒緩緊張情緒及放鬆心情。
- 調理身心平衡。
- 舒緩週期不適。

產品編號 30420302
建議售價 NT$ 1,910
產品容量 15毫升



丁香精油
Clove

Eugenia caryophyllata

丁香除了它的風味宜人，還提供了許多健康效益。它主要的芳香化合物丁香酚具有多樣作用和用途。丁香富含優異的提升防禦成分，透過按摩可促進肌膚溫暖、維持健康。因含有高濃度的酚類，接觸肌膚時，應先以分餾椰子油稀釋。

- 含優異強化防禦的成分。
- 呵護健康，給予清新氣息。
- 搭配按摩可促進循環。

產品編號 30040302
建議售價 NT$ 830
產品容量 15毫升



古巴香脂精油
Copaiba

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii

古巴香脂廣泛被添加在化妝品中。自16世紀以來，巴西人早已將古巴香脂運用於傳統健康保養上與黑胡椒精油及香蜂草類似，古巴香脂的主要成分為石竹烯，香氣可幫助緩解緊張情緒，促進全方位健康防護力。能抵禦環境中的各種傷害並促使肌膚光滑、減少外觀瑕疵，同時舒緩及安撫問題肌膚。

- 含優異強化防禦的成分。
- 呵護健康，給予清新氣息。
- 搭配按摩可促進循環。

產品編號 60202988
建議售價 NT$ 1,830
產品容量 15毫升



胡荽精油
Coriander
Coriandrum sativum

胡荽是一年生的芳香草本植物。由種子部位萃取的胡荽精油擁有較高的芳樟醇含量，可以加強對情緒及身心的調理。胡荽草本、香甜的氣味同時具有放鬆心情及恢復精神的作用，調配精油時加入也可增添新鮮、草本的香氣。

- 調理並使肌膚恢復年輕。
- 放鬆心情及恢復精神。
- 調理油脂分泌，平衡油性膚質。

產品編號 30780302
建議售價 NT$ 1,310
產品容量 15毫升



絲柏精油
Cypress
Cupressus sempervirens and lusitanica

絲柏為高大的常綠樹木，乾淨清新的香氛可使人有活力。可幫助放鬆並促進肌膚的代謝，搭配按摩可促進循環。用在擴香或直接嗅吸，可以獲得順暢清新的感受。絲柏含有高量α-蒎烯，它根植於大地的特性具有恢復活力的作用，在情緒轉換期或失落時很適合用來擴香。

- 幫助獲得順暢清新感受。
- 舒緩因運動或久站久坐造成之不適。
- 透過按摩可以使人放鬆並提升循環。

產品編號 60212104
建議售價 NT$ 815
產品容量 15毫升



道格拉斯冷杉精油
Douglas Fir
Pseudotsuga menziesii

道格拉斯冷杉為針葉樹種，原產於北美洲。此類高大常綠的杉樹常被用來當成聖誕樹且擁有香甜清新的檸檬香氣。藉由採收樹齡較短的年輕樹群並將其製成精油，能幫助改善過度繁衍的生態問題，同時提供高品質的精油。道格拉斯冷杉擁有非常特別的化學組成，富含β-蒎烯，可幫助獲得順暢清新的感受亦可用於淨化及提振正面的身心情緒。與柑橘類精油一同使用，其香氣能改善環境氛圍，同時清新空氣。

- 提振身心情緒。
- 帶來淨化與清潔感。
- 幫助獲得順暢清新感受及提升防禦力。

產品編號 31590302
建議售價 NT$ 1,015
產品容量 5毫升



尤加利精油
Eucalyptus
Eucalyptus radiate

尤加利樹為高約15公尺的常綠喬木，時常也稱為桉樹，尤加利精油的主要天然芳香化合物為1,8-桉油醇和α-蒎烯，讓它成為一款理想的精油，可幫助獲得順暢清新感受並舒緩因運動或久站久坐造成之不適。尤加利精油的淨化特質對肌膚有益，也可用於淨化空氣及提升正向情緒。

- 潔淨空氣，幫助獲得順暢清新感受。
- 調整肌膚機能達到健康。
- 平衡及舒緩緊繃情緒。

產品編號 30060302
建議售價 NT$ 880
產品容量 15毫升



甜茴香精油
Fennel (sweet)
Foeniculum vulgare

甜茴香的歷史可追溯至遠古時代，當羅馬戰士覺得精神萎靡時，使用甜茴香會讓他們振奮並做好戰鬥的準備。甜茴香最出名的就是其香味獨特，也能撫慰心靈和情感。當女性每月週期不適，可以使用甜茴香擴香並按摩，能帶來正向情緒。甜茴香最為人知的就是幫助肌膚的健康，能舒緩肌膚的乾癢不適，更為身心靈帶來活力與平衡。

- 舒緩肌膚乾癢不適。
- 為身心靈帶來活力與平衡。
- 獨特的香氣及風味，可鼓舞身心。
- 熱敷或按摩於腹部，可調理並放鬆。

產品編號 41290302
建議售價 NT$ 790
產品容量 15毫升



乳香精油
Frankincense
Boswellia carterii, sacra, papyrifera & frereana

被譽為最珍貴的精油之一，乳香具有非凡的外用益處，除了其在新約聖經中的名聲，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人會將乳香樹脂加入香水及乳霜中來調理肌膚問題。它舒緩及美化的優點可使肌膚活化並撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足及維持健康感。

- 幫助維持肌膚健康並提升防禦力。
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚。
- 給予安定、放鬆、滿足感受。

產品編號 30070302
建議售價 NT$ 3,550
產品容量 15毫升



特別介紹

乳香精油 Frankincense

dōTERRA的乳香精油是選用Boswellia carterii、sacra、papyrifera、frereana四種乳香樹脂，以蒸餾方式精心萃取而成。乳香可算是最古老的珍貴香料之一，也因具有滋潤調理效用而備受現代人喜愛。

互相效力合作計畫
來自索馬利蘭、
衣索比亞、阿曼的乳香





天竺葵精油
Geranium
Pelargonium graveolens

這美麗的植物常被用在香水工業，有超過200種不同的品種，卻只有少數能被用於製作精油。天竺葵精油可以追溯到古埃及時，用來美化肌膚、促進潔淨，也可以幫助提升正面的身心情緒，其近似玫瑰的香氣使它成為廣受精油愛好者歡迎的產品。

- 促進明亮、平滑的肌膚。
- 平衡油脂分泌。
- 嗅吸可改善心情煩躁。
- 按摩可舒緩久站引起的下肢不適。

產品編號 30090302
建議售價 NT$ 1,615
產品容量 15毫升



葡萄柚精油
Grapefruit
Citrus X paradisi

葡萄柚的香氛具有激勵及鼓舞的作用，可以幫助舒緩身心的壓力與疲累，也有潔淨及調理肌膚的作用。它對油性肌膚有益並且可以幫助調理肌膚油水平衡，也常被用於保養肌膚及促進肌膚的新陳代謝。

- 清潔、淨化。
- 提升肌膚的新陳代謝。
- 幫助調整身心情緒。
- 使精神一振，賦予陽光能量。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 30100302
建議售價 NT$ 935
產品容量 15毫升



青橘精油
Green Mandarin
Citrus nobilis

青橘精油萃取自橘子樹尚未成熟的果實，以其舒緩的特性著稱。最主要的成分是檸檬烯，以清潔表面的功效廣為人知。檸檬烯和 γ -萜品烯也能維護健康。青橘具有提升防禦的功效，用於按摩以幫助全身循環。在家中或辦公室擴香青橘，其清甜香味能打造一個活力十足、充滿能量的環境。

- 維護健康與平衡的身心狀態。
- 擴香使用具舒緩與提振功效。
- 幫助維護健康的防禦機制。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 60208195
建議售價 NT$ 1,510
產品容量 15毫升



永久花精油
Helichrysum
Helichrysum italicum

永久花有著銀色細長的葉子及成簇的金黃色球狀花朵。“Helichrysum”這個字是由希臘文太陽的“helios”以及黃金“chrysos”組合而成，意指「黃金般的太陽」。永久花從古希臘時期已被廣泛使用，其精油具有很高的價值，且因其對於健康多樣化的好處而備受歡迎。最著名的是對於肌膚的恢復作用，搭配按摩可促進循環。又稱為蠟菊或不凋花，常被使用在抗老產品中，可以幫助淡化皺紋及紋路，使肌膚更加年輕、有光澤。

- 幫助肌膚修復，恢復年輕光澤。
- 可安撫肌膚、淡化紋路及皺紋。
- 減緩肌膚不適。
- 搭配按摩可強化循環。

產品編號 30410302
建議售價 NT$ 3,640
產品容量 5毫升



杜松漿果精油
Juniper Berry
Juniperus communis

杜松漿果精油使用在調理上的益處有很豐富的歷史。具有天然的淨化與潔淨作用且對於肌膚也很有幫助。具有木質、香料調的氣味，清新的香氣可幫助紓解緊張的情緒與壓力。使用杜松漿果擴香，有助於淨化與清新空氣。

- 用於日常保養中調理肌膚。
- 天然的淨化與潔淨作用。
- 幫助緩解緊張和壓力情緒。
- 搭配按摩可舒緩不適及促進循環。

產品編號 49290302
建議售價 NT$ 990
產品容量 5毫升



薰衣草精油
Lavender
Lavandula angustifolia

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，它的香氛及調理的好處不勝枚舉，其平靜和舒緩能力仍是最被注意的特質。薰衣草是最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復的精油，使用在頸後及太陽穴按摩，可以幫助舒緩活動後的不適並獲得放鬆感受。嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠。由於薰衣草的通用性及舒緩的特性，它被認為是隨時隨地在手上都要有的一瓶精油。

- 舒緩肌膚不適。
- 幫助肌膚活化、修復。
- 強化肌膚防護能力。
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢。
- 使人放鬆的香氣，可舒緩壓力。

產品編號 30110302
建議售價 NT$ 1,200
產品容量 15毫升



特別介紹

薰衣草 Lavender

以多種平靜、舒緩作用而聞名，薰衣草是全世界使用最廣泛的精油，1.36公斤以上的薰衣草花才能製造出15毫升的調理級精油。

互相效力合作計畫
來自保加利亞的薰衣草



檸檬精油
Lemon
Citrus limon

檸檬精油具有多種功能及用途，是有效的天然清潔用品，可做為天然的清潔劑，淨化空氣及表面，也可以促進一整天的清新及健康。含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受。擴香時能使人充滿活力並能促進積極正面的情緒。

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 促進積極的正面情緒和認知。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 30120302
建議售價 NT$ 575
產品容量 15毫升



檸檬草精油
Lemongrass
Cymbopogon flexuosus

檸檬草精油具有淡淡的柑橘味，可以全面性的調理、淨化肌膚並時常用來作為肌膚保養品，也可以用來舒緩因運動或久站久坐造成之不適，使它成為芳香按摩及局部調理的理想用油。草本香氣能夠提高覺察力，促進積極的身心情緒。

- 舒緩因運動或久站久坐造成之不適。
- 淨化及調理肌膚。
- 提振正向的身心情緒。

產品編號 30130302
建議售價 NT$ 520
產品容量 15毫升



檸檬尤加利精油
Lemon Eucalyptus
Eucalyptus citriodora

檸檬尤加利富含具有清潔特性的香茅醛和香茅醇，可有效清潔肌膚及物體。除表層清潔功效外，檸檬尤加利精油還可為空氣帶來淨化和清新感受，更可在倦怠時幫助您恢復活力。

- 可淨化空氣，保持空氣清新。
- 充滿活力的香氣可使心情愉悅。
- 能有效清潔肌膚和物體。

產品編號 60210281
建議售價 NT$ 630
產品容量 15毫升



萊姆精油
Lime
Citrus aurantifolia

萊姆精油是從新鮮的果皮冷壓萃取而來，其香味兼具活力與清爽，能減緩肌膚老化和增強防禦力。此外，萊姆也以能提升正向的情緒、平衡與激勵身心著稱。萊姆的檸檬烯含量很高，具有天然的清潔作用，擴香時能使空氣清新。

- 富含加強防護的成分，可提升肌膚的防禦力。
- 激勵身心情緒。
- 天然的淨化與潔淨作用。
- 促進情感平衡並帶來幸福感。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 30870302
建議售價 NT$ 680
產品容量 15毫升



山雞椒精油
Litsea
Litsea cubeba

山雞椒精油具檸檬香氣，含高含量的香葉醛、橙花醛並有良好的清潔與淨化力被廣泛用於香皂、香水及芳香產品中。香葉醛及橙花醛也同時存在於香蜂草和檸檬草中，因此山雞椒與香蜂草和檸檬草擁有相似香味與效益。擴香能激勵身心並給予活力，為您帶來清爽提振的好心情及強大的正向能量。添加在保養品中，可幫助油性肌膚清潔及緊緻毛孔。

- 緊緻毛孔及調理油脂分泌。
- 良好的清潔與淨化力。
- 工作或運動時擴香，能給予正向能量及活力。

產品編號 60201178
建議售價 NT$ 1,310
產品容量 15毫升



麥蘆卡精油
Manuka
Leptospermum scoparium

麥蘆卡在紐西蘭使用了好幾個世紀，具有豐富的健康益處。其深邃的草本香氣中蘊藏著清新的甜蜜，可緩解壓力、促進放鬆。麥蘆卡淨化防護的效能極佳，是麥蘆卡蜂蜜的64倍，含珍貴活性植物酮成分，可平衡肌膚健康、增加彈性及有效減少肌膚瑕疵，是芳療專家認同的美膚法寶。

- 擴香冥想放鬆、舒緩情緒。
- 環境清潔淨化與強化防禦力。
- 促進肌膚健康並減少外觀瑕疵。

產品編號 60201179
建議售價 NT$ 2,335
產品容量 5毫升



馬鬱蘭精油
Marjoram
Origanum majorana

也被稱為「甜蜜的冬季」或「山中的喜悅」，眾所周知是希臘人及羅馬人快樂的象徵。傳統上，奧地利人使用馬鬱蘭來淨化肌膚。在現代的應用上，馬鬱蘭的價值在它的安撫效果以及用來舒解疲憊感，為身心抑鬱者帶來快樂與活力的香氛。

- 具有舒解疲憊感、平靜及正面提振作用。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 搭配按摩可舒緩因運動或久站久坐引起的不適。

產品編號 30140302
建議售價 NT$ 990
產品容量 15毫升



香蜂草精油
Melissa
Melissa officinalis

香蜂草又名檸檬香蜂草，因其帶有清新甘甜的柑橘香氣而以「香蜂」命名(Melissa在希臘文中是指蜜蜂)，是最稀有、最昂貴的精油之一。香蜂草對於身體有多樣的好處且可供廣泛地使用，也因其對於心情有正面作用，長久以來，常被用在安定情緒的用途上。睡前以香蜂草擴香可以提供良好的睡眠環境，進而提升正向情緒。香蜂草還可以提升防護力，尤其在天氣變化頻繁的時候效果更是卓越。

- 強化防護力。
- 舒緩壓力及緊張情緒。
- 強化自信、緩和情緒、賦予活力。
- 香氛可幫助睡眠。

產品編號 30850302
建議售價 NT$ 4,950
產品容量 5毫升



沒藥精油
Myrrh
Commiphora myrrha

古代歷史曾經記載著沒藥擁有很高的價值，與黃金相等。沒藥精油是從小且多刺的沒藥樹中取其樹脂萃取而成。幾世紀以來，沒藥廣泛地使用在生活中，以提供各種效益。在聖經中記載，沒藥長期被當成香水、焚香使用，也被用於防腐以及宗教儀式上。沒藥精油具有絕佳的清潔效益，可以舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕，也可調理及平衡身心情緒。

- 有絕佳的清潔效益。
- 舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕。
- 調理及平衡身心情緒。

產品編號 30160302
建議售價 NT$ 3,070
產品容量 15毫升





牛至精油
Oregano
Origanum vulgare

牛至是一種最強而有力的精油，在幾世紀之前就被用來清潔及提升防護力。主要的芳香化合物成分是香芹酚以及百里酚，具有淨化和提升防禦的效果。因含有大量的酚類，若要塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。牛至精油所含的酚類是良好的防護成分，在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用。擴香時可獲得順暢清新感受。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 增強防護力。
- 帶來順暢清新的感受。

產品編號 30180302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 15毫升



廣藿香精油
Patchouli
Pogostemon cablin

廣藿香是一種來自薄荷家族的叢生植物，植物的莖部細小，高度約60-80公分，可開出粉紅色或白色的花朵。廣藿香富含麝香甜味很容易識別，最常運用於香水工業或是有香味的產品，例如洗衣精或是空氣清淨劑等。對肌膚有許多的益處，有助於淡化皺紋及防止肌膚老化，同時能舒緩因乾燥引起的肌膚敏感並使肌膚平滑。廣藿香沉穩的香氣也能帶來穩定、平衡情緒的效果。

- 幫助穩定、平衡情緒
- 給予舒壓好心情。
- 提升肌膚修復力。
- 淡化紋路、提亮膚色。

產品編號 30890302
建議售價 NT$ 1,455
產品容量 15毫升



薄荷精油
Peppermint
Mentha piperita

薄荷是由水薄荷以及綠薄荷混種而生的品種，含有高量的薄荷醇。薄荷經常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，有使人精神一振的作用，對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，一直是最熱銷的精油產品之一。

- 淨化空氣，提供順暢清新感受。
- 激勵身心情緒。
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康。
- 為疲憊的心靈注入活力。

產品編號 30190302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 15毫升



苦橙葉精油
Petitgrain
Citrus aurantium

苦橙葉精油源自於苦橙樹，在傳統使用上有長久的歷史。世代以來，多用於淨化並幫助提升防護力。苦橙葉精油源自樹木的葉片與細枝，廣泛應用於香水產業，賦予身體噴霧、香水、乳液和古龍水一股清爽、草本的香氣，同時受到男性與女性的青睞。

- 舒緩緊張的情緒與壓力。
- 促進良好的睡眠品質。
- 絕佳的清潔與淨化力。

產品編號 60201071
建議售價 NT$ 1,310
產品容量 15毫升



粉紅胡椒精油
Pink Pepper
Schinus molle

粉紅胡椒的廣泛效益能滿足各種健康需求，幫助維護肌膚的新陳代謝和健康的防禦機制。檸檬烯和α-水芹烯是粉紅胡椒精油最主要的兩大成分，具有舒緩的功效。檸檬烯也能幫助身心的平衡。

- 維護健康的身心狀態。
- 香氣可幫助放鬆。
- 支持健康的防禦機制。

產品編號 60208152
建議售價 NT$ 1,400
產品容量 5毫升

特別介紹

粉紅胡椒 Pink Pepper

透過「Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫」，粉紅胡椒精油來自肯亞和秘魯的農村。進行採收後，送到獨家合作的蒸餾廠進行蒸餾。這一整個過程為偏遠貧困地區創造了全新且令人興奮的經濟契機。

互相效力合作計畫
來自祕魯的粉紅胡椒

互相效力合作計畫
來自肯亞的粉紅胡椒





羅馬洋甘菊精油
Roman Chamomile
Anthemis nobilis

羅馬洋甘菊是矮小較接近地面的植物，它有灰綠色的葉片，花朵的樣子類似雛菊，聞起來有蘋果的香氣。羅馬洋甘菊也被稱為「植物的醫生」，因為它能影響周遭的植物讓它們成長得很好。古羅馬人在戰爭時期就是使用羅馬洋甘菊精油來帶給他們勇氣。現代則普遍能在面霜、洗髮精和香水等產品中發現它的蹤影。羅馬洋甘菊的香氛對於身心也具有療癒與安撫的作用。

- 調理身心靈。
- 按摩可舒緩因運動及疲勞引起的不適。
- 可提升肌膚的防禦力。

產品編號 30800302
建議售價 NT$ 2,350
產品容量 5毫升



玫瑰精油
Rose
Rosa damascena

早在朝陽沿著山邊升起之前，農人們已在田園中收成大馬士革玫瑰嬌嫩的花朵。約10,000朵玫瑰花瓣才能萃取約5毫升的玫瑰精油。由於花瓣非常脆弱，必須要在花朵採收的當天即進行蒸餾。玫瑰精油能幫助平衡肌膚水分、減少瑕疵並且促進健康、均勻的膚色。玫瑰愉悅的氣味為兼具層次及深遠香甜的迷人組合。

- 提升正向精神
- 平衡肌膚水分
- 撫平肌膚
- 促進肌膚健康機能

產品編號 60200025
建議售價 NT$ 14,320
產品容量 5毫升





迷迭香精油
Rosemary
Rosmarinus officinalis

迷迭香是帶有香氣的常綠灌木，有許多對於健康有益的功效。使用迷迭香精油按摩可舒緩因運動或疲勞引起的不適。在希臘、羅馬、埃及和猶太文化中，迷迭香是神聖、備受尊崇的。迷迭香具有草本及激勵的香氣，常被使用於芳香調理中，藉以舒緩緊張以及疲勞問題。

- 搭配按摩可舒緩因疲勞或運動引起的不適。
- 香氣可幫助舒緩緊張及壓力。
- 提升專注力與幫助思緒清晰。

產品編號 30200302
建議售價 NT$ 830
產品容量 15毫升



檀香木精油
Sandalwood
Santalum album

檀香木是因其帶有高品質香氣的木頭而命名，與其他帶有香氣的木頭不同處是在於它的香氣可以維持非常久。幾世紀以來，檀香木精油其多用途的特性一直被記載在歷史中，具有極高的價值。傳統上，檀香木因能幫助冥想，常在宗教儀式上做為焚香使用，古埃及人也將檀香木使用在防腐的用途。檀香木精油具有香甜、木質的芳香氣味，對於肌膚非常有益，能淡化細紋、維持光滑並給予好氣色，也有助於激勵身心。其與大地連結的特性，常被用在冥想中。

- 維護肌膚健康、平滑及活力。
- 可淡化細紋及明亮膚色。
- 可激勵身心給予活力。
- 因其與大地連結的特性，經常在冥想時使用。

產品編號 30210302
建議售價 NT$ 3,640
產品容量 5毫升



夏威夷檀香木精油
Sandalwood, Hawaiian
Santalum paniculatum

來自夏威夷的復育產地，令人驚豔的檀香木精油提供了多樣的好處，包括使肌膚光滑與激勵身心給與活力。在幾千年前的記載上，夏威夷檀香木精油，就在許多使用者的心中是具有非常高的價值，豐富、香甜、木質的香氣能帶來平靜與幸福感，非常適合用於芳香調理。檀香木精油可舒緩與滋潤肌膚，在身體與肌膚保養的產品裡炙手可熱，能淡化細紋並且讓整體的氣色看起來更年輕。除了能舒緩和滋潤肌膚之外，也能幫助舒緩壓力和緊張，提升幸福感。

- 促進肌膚健康，讓肌膚變光滑。
- 淡化紋路與明亮膚色。
- 可激勵身心給予活力。
- 因其與大地連結的特性，經常在冥想時使用。

產品編號 41860302
建議售價 NT$ 3,640
產品容量 5毫升



西伯利亞冷杉精油
Siberian Fir
Abies sibirica

西伯利亞冷杉精油具有獨特的清新及木本氣味。主要成分乙酸龍腦酯，具有良好的舒緩及平靜功效。此精油對於肌膚具有很好的安撫作用，用在擴香則能夠提升順暢清新感受並撫慰情緒。

- 舒緩及平靜功效。
- 提升順暢清新感受並撫慰情緒。
- 對於肌膚具有很好的安撫作用。

產品編號 60203437
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 15毫升







穗甘松精油
Spikenard
Nardostachys jatamansi

穗甘松為纈草屬的開花植物，生長於喜馬拉雅山和亞高山帶的高海拔地區。穗甘松精油萃取自植物的根部，數百年來備受珍視，過去也在宗教儀式中塗抹於尊貴之人身上，亦用於印度的阿育吠陀。一直以來，穗甘松常做為激勵身心以及促進放鬆之用，也能維護潔淨、健康的肌膚。因具有木質、沉穩的香氣，亦常見於香水及舒緩的按摩油中。

- 激勵身心並給予好心情。
- 幫助放鬆與安撫情緒的香氣，可幫助入睡。
- 幫助安定心靈和沉靜思緒。
- 淨化及滋潤肌膚，使肌膚更柔嫩、平滑。

產品編號 60201067
建議售價 NT$ 2,575
產品容量 5毫升



茶樹精油
Tea Tree
Melaleuca alternifolia

擁有超過92種不同成分以及多樣化的使用方式。澳洲的原住民已使用茶樹的葉子長達好幾世紀，他們將葉片搗碎後，嗅吸其精油的香氣來獲得順暢清新的感受，並塗抹在肌膚上以幫助修復。茶樹精油以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲並讓您擁有潔淨、健康的膚色。當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。

- 以清潔及恢復年輕皮膚而聞名。
- 增進肌膚的防禦能力。
- 防護及對抗環境和季節性的威脅。

產品編號 30150302
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 15毫升



百里香精油
Thyme
Thymus vulgaris

在中古世紀時期，女性將百里香戴在即將出戰的騎士身上，用來賦予他們勇氣。同一個時期，人們也將百里香放在枕頭的下方以求好眠及遠離夢魘。古希臘人將百里香用於沐浴並在神廟中焚燒做為芳香使用，古埃及人也在防腐儀式中使用百里香。現今，百里香被製成具有清潔以及淨化肌膚效果的精油。因其含有高量酚類，使用前請先以分餾椰子油稀釋。百里香具有特殊的香氛化合物，使其具有廣效活性，有助於冬天保健。當季節性威脅較高時，使用1-2滴可以有效提升防禦力。

- 清潔及淨化肌膚。
- 具有廣效活性，有助於冬天的保健。
- 可促進新陳代謝，提升防禦力。
- 改善頭皮乾燥脫屑及強化髮根。

產品編號 30220302
建議售價 NT$ 1,535
產品容量 15毫升



薑黃精油
Turmeric
Curcuma longa

薑黃為印度阿育吠陀療法中主要的香草之一，其精油悠久的歷史至今仍影響著現代的使用方式。薑黃精油透過蒸氣蒸餾法萃取自薑黃根，含有兩種獨特的芳香化合物：芳薑黃酮與薑黃酮，以幫助情緒著稱，日常使用薑黃精油能維護健康，促進良好的防禦機制，也能帶給肌膚潔淨、滑順和光亮感。每天使用薑黃精油按摩，可維護良好的循環。

- 促進肌膚健康的新陳代謝。
- 支持健康的防禦機制。
- 提振情緒並改善心情。
- 幫助淨化、維持潔淨。

產品編號 60208119
建議售價 NT$ 1,510
產品容量 15毫升



岩蘭草精油
Vetiver
Vetiveria zizanioides

岩蘭草的根扎得很深，使其可以幫助水土保持並支持土壤的穩定。因岩蘭草多樣、富有異國情調的複合氣味，使其廣泛地被用於香水中。岩蘭草對於情緒有安撫、與大地連結的效果，搭配按摩可促進循環，是適合用於按摩調理的理想精油。岩蘭草香氣有助提升專注力及思緒清晰，也可在睡前將其塗抹在腳底，幫助提供安穩睡眠。

- 按摩使用可促進循環。
- 對心情有安撫、與大地連結的效用。
- 提升防護能力。
- 平靜情緒、調整身心。

產品編號 30430302
建議售價 NT$ 2,135
產品容量 15毫升



野橘精油
Wild Orange
Citrus sinensis

以冷壓法從橘子皮中萃取的野橘精油，具有激勵的香氣以及多種對健康的好處，是最熱銷的精油之一。富含單萜烯，擁有激勵及淨化的特性，在季節性威脅較高時，可用來增強防禦力。和許多柑橘類精油一樣，野橘精油能幫助維持健康，也可做為天然清潔劑用於環境表面。用來擴香可以淨化空氣並激勵身心。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 防護及對抗季節性和環境的威脅。
- 可增進修護力。
- 具有激勵身心的香氛。
- 外用後請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 30170302
建議售價 NT$ 520
產品容量 15毫升



冬青精油
Wintergreen
Gaultheria fragrantissima

冬青精油萃取自針葉樹林中的蔓生植物，其主要芳香化合物：水楊酸甲酯具有舒緩的效益，常被用於乳液和按摩油中。事實上，所有植物中只有冬青和樺樹含有天然的水楊酸甲酯。冬青精油具有清新的香氣，常被用在牙膏或漱口水中。用來擴香也能激勵身心和增進活力。

- 適合運動後做為溫熱舒緩按摩之用，可舒緩因運動引起之不適。
- 幫助獲得順暢新清感受。
- 激勵身心、增進活力。

產品編號 31620302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 15毫升



西洋蓍草｜石榴籽油複合精華
Yarrow | Pom

結合西洋蓍草精油以及冷壓的石榴籽油，雙效合一的獨特配方能給予肌膚強大的防禦力，恢復彈性。可提升肌膚對環境傷害的保護力，達到延緩老化的功效。富含石榴酸、β-石竹烯和母菊天藍烴，有助於促進良好的防禦機制並重現青春活力。

- 維護健康的防禦機制。
- 促進肌膚新陳代謝。
- 香氛可平靜情緒。
- 舒緩肌膚。

產品編號 60207981
建議售價 NT$4,950
產品容量 30毫升



伊蘭伊蘭精油
Ylang Ylang
Cananga odorata

萃取自伊蘭伊蘭樹上星星形狀花朵的紅色花蕊，廣泛使用在製造香水及芳香調理上。香氣與茉莉相似，具有使情緒高漲的作用，也常被用在宗教儀式或是結婚儀式上。伊蘭伊蘭精油可舒緩緊張和壓力並使氣色看起來更健康。因其特有的香氣以及滋養保護的特性，也常見於高級的髮絲及肌膚保養品中。伊蘭伊蘭有著強烈的香氣，少量使用即可達到效果，可與佛手柑、天竺葵、葡萄柚和岩蘭草精油完美搭配。

- 調理情緒及身心平衡。
- 增進肌膚及頭髮的健康。
- 平衡油脂分泌。
- 具有平靜的效果 ，可幫助睡眠。

產品編號 30240302
建議售價 NT$ 1,935
產品容量 15毫升





單方精油速查表	產品編號	規格	建議售價	頁次
側柏 ARBORVITAE（*Thuja plicata*）	49360302	5ml	NT$1,150	8
羅勒 BASIL（*Ocimum basilicum*）	30010302	15ml	NT$1,255	8
佛手柑 BERGAMOT（*Citrus bergamia*）	30790302	15ml	NT$1,560	8
黑胡椒 BLACK PEPPER（*Piper nigrum*）	41040302	5ml	NT$1,150	8
黑雲杉 BLACK SPRUCE（*Picea mariana*）	60210282	5ml	NT$935	8
藍艾菊 BLUE TANSY（*Tanacetum annuum*）	60204088	5ml	NT$4,430	9
豆蔻 CARDAMOM（*Elettaria cardamomum*）	49350302	5ml	NT$1,360	9
桂皮 CASSIA（*Cinnamomum cassia*）	60215216	15ml	NT$990	9
雪松 CEDARWOOD（*Juniperus virginiana*）	49300302	15ml	NT$680	9
胡荽葉 CILANTRO（*Coriandrum sativum*）	41850302	15ml	NT$1,360	9
肉桂 CINNAMON BARK（*Cinnamomum zeylanicum*）	30030302	5ml	NT$1,255	9
快樂鼠尾草 CLARY SAGE（*Salvia sclarea*）	30420302	15ml	NT$1,910	10
丁香 CLOVE（*Eugenia caryophyllata*）	30040302	15ml	NT$830	10
古巴香脂 COPAIBA（*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, & langsdorffii*）	60202988	15ml	NT$1,830	10
胡荽 CORIANDER（*Coriandrum sativum*）	30780302	15ml	NT$1,310	11
絲柏 CYPRESS（*Cupressus sempervirens and lusitanica*）	60212104	15ml	NT$815	11
道格拉斯冷杉 DOUGLAS FIR（*Pseudotsuga menziesii*）	31590302	5ml	NT$1,015	11
尤加利 EUCALYPTUS（*Eucalyptus radiata*）	30060302	15ml	NT$880	11
甜茴香 FENNEL(SWEET)（*Foeniculum vulgare*）	41290302	15ml	NT$790	11
乳香 FRANKINCENSE（*Boswellia carterii, sacra, papyrifera & frereana*）	30070302	15ml	NT$3,550	11
天竺葵 GERANIUM（*Pelargonium graveolens*）	30090302	15ml	NT$1,615	12
葡萄柚 GRAPEFRUIT（*Citrus X paradisi*）	30100302	15ml	NT$935	12
青橘 GREEN MANDARIN（*Citrus nobilis*）	60208195	15ml	NT$1,510	12
永久花 HELICHRYSUM（*Helichrysum italicum*）	30410302	5ml	NT$3,640	12
茉莉 JASMINE（*Jasminum grandiflorum*）（呵護系列）	60202986	10ml	NT$2,190	28
杜松漿果 JUNIPER BERRY（*Juniperus communis*）	49290302	5ml	NT$990	12
薰衣草 LAVENDER（*Lavandula angustifolia*）	30110302	15ml	NT$1,200	13
檸檬 LEMON（*Citrus limon*）	30120302	15ml	NT$575	13
檸檬草 LEMONGRASS（*Cymbopogon flexuosus*）	30130302	15ml	NT$520	13
檸檬尤加利 LEMON EUCALYPTUS（*Eucalyptus citriodora*）	60210281	15ml	NT$630	13
萊姆 LIME（*Citrus aurantifolia*）	30870302	15ml	NT$680	14
山雞椒 LITSEA（*Litsea Cubeba*）	60201178	15ml	NT$1,310	14
木蘭花 MAGNOLIA（*Michelia alba*）（呵護系列）	60208150	10ml	NT$1,510	28
麥蘆卡 MANUKA（*Leptospermum scoparium*）	60201179	5ml	NT$2,335	14
馬鬱蘭 MARJORAM（*Origanum majorana*）	30140302	15ml	NT$990	14
香蜂草 MELISSA（*Melissa officinalis*）	30850302	5ml	NT$4,950	14
沒藥 MYRRH（*Commiphora myrrha*）	30160302	15ml	NT$3,070	14
橙花 NEROLI（*Citrus x aurantum*）（呵護系列）	60202979	10ml	NT$2,455	28
牛至 OREGANO（*Origanum vulgare*）	30180302	15ml	NT$1,150	15
廣藿香 PATCHOULI（*Pogostemon cablin*）	30890302	15ml	NT$1,455	15
薄荷 PEPPERMINT（*Mentha piperita*）	30190302	15ml	NT$1,150	15
苦橙葉 PETITGRAIN（*Citrus aurantium*）	60201071	15ml	NT$1,310	15
粉紅胡椒 PINK PEPPER（*Schinus molle*）	60208152	5ml	NT$1,400	15
羅馬洋甘菊 ROMAN CHAMOMILE（*Anthemis nobilis*）	30800302	5ml	NT$2,350	16
玫瑰 ROSE（*Rosa damascena*）	60200025	5ml	NT$14,320	16
迷迭香 ROSEMARY（*Rosmarinus officinalis*）	30200302	15ml	NT$830	16
檀香木 SANDALWOOD（*Santalum album*）	30210302	5ml	NT$3,640	16
夏威夷檀香木 SANDALWOOD, HAWAIIAN（*Santalum paniculatum*）	41860302	5ml	NT$3,640	16
西伯利亞冷杉 SIBERIAN FIR（*Abies sibirica*）	60203437	15ml	NT$1,040	16
穗甘松 SPIKENARD（*Nardostachys jatamansi*）	60201067	5ml	NT$2,575	17
茶樹 TEA TREE（*Melaleuca alternifolia*）	30150302	15ml	NT$1,095	17
百里香 THYME（*Thymus vulgaris*）	30220302	15ml	NT$1,535	17
薑黃 TURMERIC（*Curcuma longa*）	60208119	15ml	NT$1,510	17
岩蘭草 VETIVER（*Vetiveria zizanioides*）	30430302	15ml	NT$2,135	17
野橘 WILD ORANGE（*Citrus sinensis*）	30170302	15ml	NT$520	18
冬青 WINTERGREEN（*Gaultheria fragrantissima*）	31620302	15ml	NT$1,150	18
西洋蓍草	石榴籽油複合精華 YARROW	POM	60207981	30ml	NT$4,950	18
伊蘭伊蘭 YLANG YLANG（*Cananga odorata*）	30240302	15ml	NT$1,935	18
桂花 OSMANTHUS（*Osmanthus fragrans*）（呵護系列） 新品！	60212707	10ml	NT$1,040	27



dōTERRA® + 家庭保健精油套裝



天然的保健用品

特別精心挑選10種常備精油組合，能帶給人們幸福安心的感受，已成為家庭中必備日常用品。

使用dōTERRA美商多特瑞「CPTG®專業純正調理級認證」精油在家庭保健上，能幫助並保護您和您家人的健康。

家庭保健精油套裝
FAMILY ESSENTIALS KIT

內裝10種精選常備精油，包括6種單方和4種複方精油，讓您以簡單又安心的方法來照顧全家人的健康。本套裝包括5毫升瓶裝的檸檬、薄荷、茶樹、牛至、乳香、薰衣草單方精油及舒緩、樂活、保衛、順暢清新複方精油，可隨時隨地攜帶旅行及應用於家庭中各項生活突發狀況，滿足全家人健康調理需求。

產品編號 60205777
建議售價 NT$ 6,670 （1 套）
產品容量 5毫升 / 共10支

dōTERRA® + 家庭保健精油套裝 FAMILY ESSENTIALS KIT

乳香精油 Frankincense 選自四種珍貴樹種

自古以來，乳香精油就被視為世界上最珍貴的精油之一。dōTERRA美商多特瑞的乳香精油是家庭必備的精油，具有多重效用，使用後效果顯著，是最受歡迎的精油。當您不知道選擇什麼精油時，用乳香就對了！

被譽為最珍貴的精油之一，乳香具有非凡的外用益處，除了其在新約聖經中的名聲，巴比倫人和亞述人會在宗教儀式燃燒乳香，古代埃及人會將乳香樹脂加入香水及乳霜中來調理肌膚問題。它舒緩及美化的優點可使肌膚活化並撫平細紋、滋潤肌膚。做為精油之王，無論擴香、嗅吸或塗抹，都能帶來安定、放鬆、滿足及維持健康感。

- 幫助維持肌膚滋潤健康並提升防禦力。
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚。
- 給予安定、放鬆、滿足感受。

薰衣草精油 Lavender

薰衣草已被使用及珍視了好幾世紀，它的香氛及調理的好處不勝枚舉，其平靜和舒緩能力仍是最被注意的特質。薰衣草是最常用來舒緩肌膚不適及幫助肌膚迅速修復的精油，使用在頸後及太陽穴按摩，可以幫助舒緩活動後的不適並獲得放鬆感受。嗅吸薰衣草可獲得舒壓及安寧的睡眠。由於薰衣草的通用性及舒緩的特性，它被認為是隨時隨地在手上都要有的一瓶精油。

- 舒緩肌膚不適。
- 幫助肌膚活化、修復。
- 強化肌膚防護能力。
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢。
- 使人放鬆的香氣，可舒緩壓力。

檸檬精油 Lemon

檸檬精油具有多種功能及用途，是有效的天然清潔用品，可做為天然的清潔劑，淨化空氣及表面，也可以促進一整天的清新及健康。含有高濃度的檸檬烯，可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受。擴香時能使人充滿活力並能促進積極正面的情緒。

- 清潔、淨化空間及物體表面。
- 幫助獲得順暢清新感受。
- 促進積極的正面情緒和認知。
- 外用後，請勿直接曝曬於陽光下。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

薄荷精油 Peppermint

薄荷是由水薄荷以及綠薄荷混種而生的品種，含有高量的薄荷醇。薄荷經常被添加於牙膏及漱口水中來幫助增進口腔的健康。薄荷精油用途極廣，有使人精神一振的作用，對於長途開車或熬夜工作者不可或缺，一直是最熱銷的精油產品之一。

- 淨化空氣，提供順暢清新感受。
- 激勵身心情緒。
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康。
- 為疲憊的心靈注入活力。

茶樹精油 Tea Tree

茶樹精油有著超過92種不同成分以及多樣化的使用方式。澳洲的原住民已使用茶樹的葉子長達好幾世紀，他們將葉片搗碎後，嗅吸其精油的香氣來獲得順暢清新感受並塗抹在肌膚上以幫助修復。茶樹精油以其淨化的效用聞名，可以清潔並淨化肌膚、指甲並讓您擁有潔淨、健康的膚色。當季節威脅性較高時，使用茶樹精油可以增強防護力，可用在居家表面以防護、對抗環境威脅，也常被用於調理肌膚不適、提升修復力，用來擴香則可以淨化並讓空氣清新。

- 以清潔及恢復年輕皮膚而聞名。
- 增進肌膚的防禦能力。
- 防護及對抗環境和季節性的威脅。

牛至精油 Oregano

牛至是一種最強而有力的精油，在幾世紀之前就被用來清潔及提升防護力。主要的芳香化合物成分是香芹酚以及百里酚，具有淨化和良好提升防禦的效果。因含有大量的酚類，在吸入以及擴香時需要特別注意，每次僅使用1-2滴即可。若要塗抹在肌膚上，請先以分餾椰子油稀釋。牛至精油所含的酚類是良好的防護成分，在季節性威脅較高或需要增進防護力時可加強使用。擴香時可與其他精油混合使用，以獲得順暢清新感受。

- 強力的清潔及淨化作用。
- 增強防護力。
- 帶來順暢清新的感受。

舒緩複方精油 Deep Blue

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。它的影響是深入且持續的效果，稀釋後塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。

順暢清新複方精油 Breathe®

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。

樂活複方精油 DigestZen®

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括生薑、薄荷、龍艾、甜茴香、胡荽、藏茴香和大茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，稀釋後局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適。

- 幫助舒緩不適。
- 舟車勞頓不適時，塗抹於腹部並按摩。

保衛複方精油 On Guard®

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨和淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新感受，也可以鼓舞、激勵和使精神一振。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化。

dōTERRA emotional aromatherapy™

芳香調理心情套裝

包括6款獨特的複方精油，每一款複方精油均來自天然原料，其香味可以幫助平衡和提升身心情緒。只需少量就能幫助舒緩、平衡心情，獲得安慰和鼓勵並且激勵您再次以熱情創造夢想。

芳香調理心情套裝
EMOTIONAL AROMATHERAPY KIT

使用方式：

- 使用芳香噴霧器擴香。
- 稀釋後在掌心搓揉，手掌如杯狀罩在鼻子前深深嗅吸（勿碰觸眼睛）。
- 稀釋及局部使用在脖子、手腕及胸口等部位。

產品編號 60207493
建議售價 NT$ 8,280　（1套）
產品容量 5毫升 / 共6支





歡欣複方精油
Cheer®

含野橘、丁香、八角茴香、檸檬香桃木、大根老鸛草、肉豆蔻、香草、生薑、肉桂精油。柑橘與香料的香氣在您陷入低潮時能帶來快樂與正面活力的補給。開朗、清新、樂觀的香氛能照亮您的每一分每一秒。在家中、辦公室或學校擴香，營造正面、鼓舞人心的氛圍。

- 增進樂觀、喜悅和快樂的心情。
- 舒緩沮喪、憂傷或低落等負面情緒。
- 提升能量與活力。

產品編號 31720302
建議售價 NT$ 1,310
產品容量 5毫升



撫慰複方精油
Console®

含有花卉與樹木精油，包含乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香、檀香木、玫瑰、桂花精油，能幫助您放下內心的重擔，邁向希望之路。

- 帶來安心與希望的心情。
- 賦予正向情緒與活力。

產品編號 31730302
建議售價 NT$ 1,935
產品容量 5毫升



寬容複方精油
Forgive®

含有樹木與草本精油，包括黑雲杉、檸檬、佛手柑、杜松漿果、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅精油，能幫助您尋得寬容、遺忘與放下的解脫力量，開啟您釋懷、滿足的每一天。

- 帶來滿足、釋放與耐心。
- 安撫憤怒與悔恨。

產品編號 31750302
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 5毫升



鼓舞複方精油
Motivate®

包含薄荷、鮮橙、胡荽、羅勒、香柚、香蜂草、迷迭香、香草精油，幫助您釋放創意能量，找回自信和勇氣。抬頭挺胸、展現實力，您絕對能做到！

- 增進自信、勇氣與確信的心情。
- 安撫自我懷疑、悲觀和猜忌。

產品編號 31740302
建議售價 NT$ 1,200
產品容量 5毫升



熱情複方精油
Passion®

含有分餾椰子油、豆蔻、肉桂、生薑、丁香、檀香木、茉莉、香草、透納葉精油，能幫助您重新燃起生活中的刺激與期待。找到嘗試新事物的膽量，同時在現有的美好生活中發掘新生的喜悅。

- 點燃期待、熱情與喜悅的心情。
- 安撫乏味、厭倦的負面情緒。

產品編號 31760302
建議售價 NT$ 2,190
產品容量 5毫升



靜謐複方精油
Peace®

含有岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、綠薄荷精油與岩玫瑰萃取物，能讓內心獲得平靜。放慢腳步、深吸一口氣，重回沉著安然的自我。

- 增進靜謐、安心與滿足的心情。
- 消除焦慮與不安。

產品編號 31710302
建議售價 NT$ 1,560
產品容量 5毫升











aromatouch® TECHNIQUE 芳香調理套裝

一種新境界、新層次、新應用

1 舒緩情緒



2 防護淨化



3 舒緩調理



4 能量平衡







芳香調理套裝
Arōmatouch Technique Kit

把ARōMATOUCH芳香調理套裝融入您的健康生活中，能提升使用「CPTG®專業純正調理級認證」精油的好處。本套裝包括8種可搭配ARōMATOUCH技術的「CPTG®專業純正調理級認證」精油。每瓶5毫升裝，您購買本套裝時，也會收到一瓶做為基底油的分餾椰子油搭配使用。

產品編號 60207740
建議售價 NT$ 5,335 （1套）
產品容量 5毫升 / 共8支

「芳香調理套裝是一組簡單又容易上手的精油套裝，輕鬆按照步驟使用，讓您立刻體驗『CPTG®專業純正調理級認證』精油所帶來的好處。」

5毫升野橘、薄荷、茶樹、薰衣草、保衛複方、舒緩複方、芳香調理複方、安定平衡複方以及115毫升分餾椰子油一瓶。無論是初體驗精油世界的新鮮人或精油專家都能感受芳香調理套裝令人驚艷的益處。



「芳香調理套裝讓我體驗到更健康的新世界，不僅身心皆受惠，更能有充沛的活力面對忙碌的生活。」

柯妮・奧特絲/美國 奧克拉荷馬州

TOUCH 呵護系列

因應孩童及敏感性肌膚所設計。以最受歡迎的精油再加入分餾椰子油調配而成，滾珠瓶組讓精油的使用更加簡單方便，隨時隨地可以感受精油的效益。大人小孩皆適用。



呵護系列 — 樂釋複方
Adaptiv™ Touch

呵護系列樂釋精油可幫助應對生活中的種種壓力。當我們不時感到緊張焦慮、煩躁不安時，呵護系列樂釋精油能幫助我們重整思緒、適應變通。

- 幫助改善心境。
- 營造專注氛圍。
- 增添寧靜之感。
- 舒緩壓力、提升心態。
- 緩解緊張和焦慮情緒。

產品編號 60214452
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 10毫升（滾珠瓶）





呵護系列 — 自信風采複方
Beautiful Touch

融入桂花、萊姆、佛手柑和乳香的和諧搭配。萊姆和佛手柑的清新香味，能創造令人精神一振的氛圍，並運用桂花和乳香帶來歡暢又放鬆的感受。可做為一款迷人香甜的個人香氛，平日或特殊場合皆可使用，讓您隨時隨地散發耀眼的美麗與自信。

- 具有提振及鼓舞的迷人香氛。
- 撫慰心靈的香氣，令人感受關懷與支持。

產品編號 60205727
建議售價 NT$ 1,080
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 順暢清新複方
Breathe® Touch

加入分餾椰子油的順暢清新複方用法簡單。怡人的香味使您感覺清新舒暢、煥然一新。

產品編號 60201166
建議售價 NT$ 735
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 樂活複方
DigestZen® Touch

包括生薑、薄荷、龍艾、茴香、胡荽、藏茴香和大茴香。這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益，加入分餾椰子油讓樂活複方隨手可使用，可幫助舒緩舟車勞頓的不適。

產品編號 60201169
建議售價 NT$ 1,055
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 乳香
Frankincense Touch

加入分餾椰子油的乳香更方便塗抹於頸部及額頭，幫助及舒緩肌膚並維持肌膚滋潤健康，提升防禦力。

產品編號 60201168
建議售價 NT$ 2,375
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 薰衣草
Lavender Touch

加入分餾椰子油的薰衣草，對皮膚具有良好的安撫舒緩功效，可擦在手腕或頸後肌膚幫助放鬆，也可以用在塗抹於刮鬍後的肌膚，使人放鬆的香氣，舒緩壓力。

產品編號 60201171
建議售價 NT$ 790
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 茶樹
Tea Tree Touch

加入分餾椰子油的茶樹更溫和、更適合敏感肌膚使用，是每日肌膚保養不可或缺的產品。

產品編號 60201173
建議售價 NT$ 655
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 保衛複方
On Guard® Touch

加入分餾椰子油的保衛複方，特別適合季節轉換時使用，可強化肌膚與健康的防護力。

產品編號 60210809
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 牛至
Oregano Touch

加入分餾椰子油的牛至，更能隨時隨地體驗牛至對肌膚與健康帶來的好處。

產品編號 60201183
建議售價 NT$ 760
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 薄荷
Peppermint Touch

加入分餾椰子油的薄荷，能為疲憊心靈注入活力，隨時隨地輕擦，提供順暢清新的感受。

產品編號 60201167
建議售價 NT$ 760
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 仕女複方
Soft Talk® Touch

一款複合、多面向且專為女性設計的複方，喚醒您的心靈。複方中的每種精油各自提供了吸引人的芳香氣味，依獨特比例混合後，提供了獨特的香氣。在香水及芳香調理產業中，茉莉和玫瑰為最昂貴的花朵，擁有令人心情愉悅的芳香化合物，提供溫暖、高雅的氣味，結合廣藿香、香草、肉桂及可可等精油，使得這個複方在複雜度及芳香的影響力無可匹敵。

- 美麗、獨特、個性的香味能喚醒心靈。
- 安撫肌膚及情緒。

產品編號 60215029
建議售價 NT$ 1,355
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 永久花
Helichrysum Touch

永久花是一種多年生小型草本植物，長有細長的銀色葉子和簇生的金黃色球形花朵，對皮膚具有卓越的修復能力。自古希臘以來，永久花就一直被用作草本保健，精油也因功效眾多而備受重視和追捧。永久花別稱“永生花”或“長生花”，被用作抗老產品，可幫助肌膚恢復活力。使用呵護系列永久花精油能夠對抗老化，讓肌膚煥發青春光采。

- 以肌膚保養著稱。
- 用於抗老產品，可幫助肌膚恢復活力。
- 可讓肌膚煥發青春亮澤。

產品編號 60210814
建議售價 NT$ 2,870
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



呵護系列 — 桂花 新品
Osmanthus Touch

桂花產于東亞，是一種小型常綠灌木，與茉莉和紫丁香同屬木樨科植物。桂花精油的採集和製作程序非常精細，也常被製作成高級香水。呵護系列桂花精油的香味複雜、甜美而濃郁，略帶杏子和香梨的果味香氣，可幫助營造寧靜的氛圍，在冥想或練習瑜伽時使用能起到撫慰作用，用於按摩亦頗有助益。其中所含的分餾椰子油還有助於滋潤肌膚。

- 按摩使用可增強活力和提升能量。
- 可幫助肌膚煥然新生。

產品編號 60212707
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 10毫升（滾珠瓶）





呵護系列 — 茉莉
Jasmine Touch

茉莉又稱為「花中之王」。呵護系列茉莉精油結合了分餾椰子油，在溫和便利的滾珠體驗中，感受茉莉花尊貴濃郁的香氣。能幫助減少肌膚瑕疵，讓您擁有健康透亮的膚色，散發個人魅力。

產品編號 60202986
建議售價 NT$ 2,190
產品容量 10毫升(滾珠瓶)



特別介紹

茉莉Jasmine

茉莉因其精緻的白色花朵而備受讚譽，採摘後會散發出濃郁的香氣，最長可達36小時。茉莉是最珍貴的精油之一，收成時無法透過機器，須以人工一朵一朵摘採，並於黎明時進行，因為此時花朵最香，芳香成分比例也最高。

互相效力合作計畫
來自埃及的茉莉



呵護系列 — 木蘭花
Magnolia Touch

加入分餾椰子油的木蘭花可滋潤與舒緩肌膚。搭配平日保養程序使用，能維持潔淨水嫩的膚質，還可做為個人香氛，持續安撫心情同時提振情緒。

產品編號 60208150
建議售價 NT$ 1,510
產品容量 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 橙花
Neroli Touch

橙花精油是萃取自苦橙樹的花朵，能幫助平靜心靈、提振情緒及提升整體感受。加入分餾椰子油的橙花，外用塗抹能夠舒緩肌膚並撫平肌膚瑕疵。

產品編號 60202979
建議售價 NT$ 2,455
產品容量 10毫升 (滾珠瓶)



呵護系列 — 玫瑰
Rose Touch

玫瑰是花中之后，是世界上最珍貴的精油之一，加入分餾椰子油的玫瑰，對皮膚具有良好的保濕效果，提升肌膚明亮度。塗抹於頸部和手腕上，可散發出個人專屬優雅品味的香氛。

產品編號 60202980
建議售價 NT$ 3,640
產品容量 10毫升 (滾珠瓶)



芳香調理律動套裝

專為瑜珈或運動練習的輔助使用所設計。透過心靈恆定複方、心靈專注複方和心靈啟蒙複方，協助有效的瑜珈鍛鍊和運動練習，無論是運動前、中、後使用，在每個律動中，香氛都能幫助您更加穩定、內化及突破。

芳香調理律動套裝
Yoga Collection

產品編號 60207124
建議售價 NT$ 2,710 （1 套）
產品容量 5毫升 / 共3支

心靈恆定複方精油
Assure

找回生活平衡並踏出第一步，讓您擁有安定的力量並重拾自我。內含薰衣草、雪松、乳香、肉桂、檀香木、黑胡椒、廣藿香精油，再加上分餾椰子油為基底，能有效加深您與自我、社群、自身情緒和諧及內在智慧的連結。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛練。
- 提升心靈平靜與圓滿的香氛。
- 香氛可增加向前邁進的勇氣。

心靈專注複方精油
Affirm

能讓人心情平靜，進而更專注、恢復精神。謹記自我價值及維持穩定的身心狀態是每個人每日的課題。以分餾椰子油為基底並結合佛手柑、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰及茉莉精油而製成，幫助您相信自己的力量並勇敢迎向各種挑戰。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛練。
- 香氛可提升自我接受度、自信心及身體律動性。
- 維持身心和諧及平靜的香氛。

心靈啟蒙複方精油
Ascend

每日持之以恆在充滿愉悅香氛的環境下練習定力、瑜珈或運動，幫助度過困難過程。以分餾椰子油為基底，結合檸檬、葡萄柚、西伯利亞冷杉、桂花、香蜂草精油，啟發前進更高目標的動力，它的香氛能維持身體的穩定度及產生勇氣和愉悅感。

- 協助有效的瑜珈或運動鍛練。
- 提升心情愉悅感，香氛可使思路清晰。
- 香氛可增加達到目標的勇氣及提升日常表現。





溫柔寶貝套裝

溫柔寶貝套裝是專為心愛寶貝精心設計的複方系列，天然溫和，能全方位照顧孩子的身心健康，安心又卓越的效果，讓他們自信愉快的成長。

溫柔寶貝套裝

套裝內含：

- 兒童專屬複方精油10mlx7
- 矽膠帽蓋吊鉤x7
- 溫柔寶貝專屬包
- 產品說明卡(英文)

產品編號 60216954
建議售價 NT$ 5,470



智慧寶貝複方

Thinker®

智慧寶貝複方的香氛能有效解決分心的困擾，適合每個人每天使用。精心調製岩蘭草、薄荷、香橙和迷迭香精油以及分餾椰子油，智慧寶貝複方以天然香氣幫助集中注意力。

- 香氛可幫助預防分心。
- 帶來敏銳與專注的香氛。
- 幫助減少內心壓力。

產品編號 60208832
建議售價 NT$ 835
產品容量 10毫升



平靜寶貝複方

Calmer®

含有具舒緩特性的薰衣草、伊蘭伊蘭、佛陀木、羅馬洋甘菊精油，採用方便又安全的滾珠瓶設計加上分餾椰子油，能營造寧靜的氛圍，適合平日睡前使用。於情緒緊繃時塗抹於足底，香氛能幫助消除內心壓力。

- 營造夜晚的安穩環境與香氛。
- 促進正面以及無壓力的心情。
- 具舒緩與放鬆之效。

產品編號 60208831
建議售價 NT$ 985
產品容量 10毫升





安穩寶貝複方
Steady®

安穩寶貝複方散發柔和、愉悅清淡的果香，能幫助舒緩壓力與焦慮。安穩寶貝複方精油含有西印度檀香木、膠冷杉、胡荽、木蘭花精油和分餾椰子油，精心調製的配方能為各種肌膚帶來安定的功效。

- 帶來平靜與穩定的心情。
- 促進放鬆與安定。
- 幫助專注於重要事物的香氛。

產品編號 60208834
建議售價 NT$ 780
產品容量 10毫升



勇氣寶貝複方
Brave®

精心結合野橘、西印度檀香木、桂花、肉桂精油加上分餾椰子油，效果溫和亦方便使用，為振奮心情不可或缺的用品。面對生活中的大小問題，於足底或手背塗抹，香氛能注入勇氣與正面能量，確信自己能完成各種挑戰。

- 香氛帶來能量與活力。
- 減緩焦躁以促進正面心情。
- 增加信心、勇氣與自信感。

產品編號 60208836
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 10毫升



強韌寶貝複方
Stronger®

強韌寶貝複方在需要時能促進健康與活力。特別調製雪松、山椒雞、乳香和玫瑰精油加上分餾椰子油，質地溫和亦方便使用，這款獨特維護身心的複方精油非常適合塗抹肌膚並於需要時以散發的精油香氛強化身心健康。

- 促進潔淨與健康的膚質。
- 緩和偶發的肌膚不適。
- 憂鬱悲傷時，其香氛可舒緩情緒。
- 促進健康與元氣。

產品編號 60208833
建議售價 NT$ 725
產品容量 10毫升



復元寶貝複方
Rescuer®

結合古巴香脂、薰衣草、綠薄荷、花椒精油和分餾椰子油，精心調製以舒緩身心，溫和質地敏感肌亦適用。平日鍛鍊或大量運動後於腿部、手部或肩膀塗抹，香氛能為身體帶來撫慰與釋放。

- 香氛可幫助減少緊張感。
- 安穩與舒緩肌膚之效。
- 帶來活力與安心感。

產品編號 60208835
建議售價 NT$ 780
產品容量 10毫升



悠活寶貝複方
Tamer®

無論您身在家中還是出門在外，隨身攜帶一瓶悠活寶貝複方可讓您旅程無憂。能夠改善情緒、愉悅心情的綠薄荷，可安定、舒緩肌膚的日本薄荷，香氣振奮人心的生薑，此三種功效獨特的精油再搭配黑胡椒、芹菜籽精油和分餾椰子油完美融合，是大人和小孩都適用的產品。

- 幫助舒緩不適。
- 舟車勞頓不適時，塗抹於腹部並按摩。

產品編號 60215680
建議售價 NT$ 780
產品容量 10毫升



複方精油

dōTERRA美商多特瑞獨家研發具有特定調理作用的複方精油。這些精油是多年芳香調理經驗的成果，並不斷經過科學研究的驗證。每一種配方都能充分利用植物原有的價值，將各種成分的活性做最均衡的調配，以發揮出相輔相成的最佳益處。每一款精油產品均完全符合「CPTG®專業純正調理級認證」的標準。



樂釋複方精油
Adaptiv™

由8支精油調配而成，薰衣草、木蘭花、橙花和楓香的香氣可幫助緩解壓力，野橘和綠薄荷的香氣能夠使精神一振，而古巴香脂和迷迭香的味道則可舒緩不安的感受。無論是感到疲倦還是焦躁不安，優柔寡斷抑或煩躁易怒，都可以隨時使用樂釋複方的香氛來幫助平衡身心。

- 幫助改善情緒。
- 提升工作和學習效率。
- 營造寧靜之感。
- 舒緩壓力、提振情緒。
- 平靜情緒、放鬆身心。

產品編號 60210284
建議售價 NT$ 1,950
產品容量 15毫升



呵護系列 — 樂釋複方
Adaptiv™ Touch

呵護系列樂釋精油可幫助應對生活中的種種壓力。當我們不時感到緊張焦慮、煩躁不安時，呵護系列樂釋精油能幫助我們重整思緒、適應變通。

- 幫助改善心境。
- 營造專注氛圍。
- 增添寧靜之感。
- 舒緩壓力、提升心態。
- 緩解緊張和焦慮情緒。

產品編號 60214452
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 10毫升（滾珠瓶）

一瓶擁有8大植物菁萃

木 蘭 花
能營造平靜的環境與促進放鬆感

薰 衣 草
能改善心情、降低焦慮和壓力

橙 花
具有情緒調節的特性，同時能帶來身心平靜感

楓 香
特殊香氣，常用於打造放鬆及利於休息的環境

古巴香脂
維持並提升令人持之以恆的熱情動能

迷 迭 香
可提升敏銳度與專注力並且減少壓力感受



綠 薄 荷
使人精神為之一振的香氣，充滿愉悅心情

野 橘
其獨特能量，可促進正向情緒與學習效率

為何需要使用樂釋複方精油？

每個人都有各自不同的心理壓力與情緒需求。樂釋複方精油擁有對身心的強大影響力，可做為每日舒緩心理與情緒調理的必備精油。



芳香調理複方精油
Aroma Touch®

結合了許多調理效益，包括：舒緩因運動造成之不適、平衡緊張心情、搭配按摩促進循環、使肌膚平滑和有光澤。芳香調理複方包含了：絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚及薰衣草精油，是一款完美的放鬆及按摩複方精油。

- 舒緩因運動或久站久坐所造成之不適。
- 搭配按摩可幫助循環。
- 支持健康的肌膚防禦力。
- 改善疲憊心靈和沮喪情緒。

產品編號 31200302
建議售價 NT$ 1,455
產品容量 15毫升



安定平衡複方精油
Balance®

擁有溫暖、木質調的香氛，可創造出平靜及幸福感。完美的融合了黑雲杉、芳樟、乳香、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花以及分餾椰子油，誘人的香氛創造了寧靜及平衡的感覺，調理靈性，使身心更和諧，搭配按摩可促進循環，放鬆身體，支持健康及整體幸福感。

- 促進心情放鬆。
- 喚起寧靜及平衡的感覺。
- 重新找回自我肯定能量。

產品編號 31010302
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 15毫升



順暢清新複方精油
Breathe®

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。

產品編號 60200200
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 15毫升



柑橘清新複方精油
Citrus Bliss®

令人精神一振的配方，融合了柑橘類精油的好處，結合野橘、檸檬、葡萄柚、桔、佛手柑、橘子、柑橘以及少許香草，構成這種獨特、和諧的配方，清新、甜美的香味具有提升情緒和減輕壓力的效益。

- 使精神一振。
- 淨化空氣。
- 幫助降低壓力及焦慮。
- 激勵身心及清新特質充滿幸福歡愉的活力。

提醒您：柑橘類精油揮發性較高，建議您儘快使用，勿存放過久。精油經冷壓萃取，若有沈澱屬正常現象，請安心使用。

產品編號 31020302
建議售價 NT$ 935
產品容量 15毫升



溫柔呵護複方精油
ClaryCalm®

是專門用於平衡身心壓力的精油，包含快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、雪松、伊蘭伊蘭、天竺葵、甜茴香、胡蘿蔔籽、玫瑰草和牡荊精油，能舒緩女性不適所產生的負面情緒，尤其適合女性在年齡增長時的過渡階段使用，有助身心情緒平衡的香氛，賦予活力與溫柔的呵護。

- 香氛有助身心平衡。
- 撫平焦慮、沮喪。
- 舒緩女性週期性所產生的情緒不穩。

產品編號 60201689
建議售價 NT$ 1,280
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



賦活清新複方精油
Clearify®

集結了山雞椒、甜桔、葡萄柚、乳香、豆蔻精油，是款專門用於抵禦環境威脅的複方精油，富含橙花醛及香葉醛的山雞椒及柑橘類精油的檸檬烯，具有極佳的淨化及提升防禦作用，乳香精油的α-蒎烯提供了修復的效益，而豆蔻則提供順暢舒緩的感受。擴香使用時能淨化空氣並時刻感受順暢與活力。

- 淨化空氣並獲得清新感受。
- 提昇自我修復力，抵禦外在環境威脅。
- 擴香可提供舒適安心的環境。

產品編號 60204858
建議售價 NT$ 1,495
產品容量 15毫升



完美修護複方精油
DDR PRIME®

專利的修護複方，幫助提升肌膚對環境傷害的修復力。丁香、百里香和野橘精油等富含提升防禦力的成分能強化肌膚抵抗力；乳香、檸檬草、夏香草及綠花白千層能維持肌膚健康與修復力。

- 提升肌膚對環境傷害的修復力。
- 提升防禦力。
- 維持肌膚健康。

產品編號 60208815
建議售價 NT$ 1,460
產品容量 15毫升



舒緩複方精油
Deep Blue

用於按摩可舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以舒緩及放鬆。它的影響是深入且持續的效果，稀釋後塗抹在不適處，可以立即感受到舒緩複方的清涼好處。對於偶發性的疲倦、不適，能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。

產品編號 31050302
建議售價 NT$ 1,720
產品容量 5毫升



樂活複方精油
DigestZen®

集合知名的草本植物成分，經過獨特的配方調製而成，其中包括生薑、薄荷、龍艾、甜茴香、胡荽、藏茴香和大茴香，這些香料各具獨特的芳香調理作用，使得調配出來的精油特別有益。全家人都可以安心使用，稀釋後局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適。

- 幫助舒緩不適。
- 塗抹於腹部並按摩，能舒緩舟車勞頓的不適。

產品編號 31030302
建議售價 NT$ 1,720
產品容量 15毫升



活力複方精油
Elevation®

當您需要提振心情時的最佳選擇。令人愉悅的配方可以激勵及增加能量，結合了薰衣草、醒目薰衣草、西印度檀香、快樂鼠尾草、夏威夷檀香木、柑橘、香蜂草、伊蘭伊蘭、欖香脂、桂花、檸檬香桃木精油的獨特配方，可促進積極的情緒和激勵身心。

- 使精神一振並增加活力。
- 激勵及清新的香氛。
- 淨化平衡、排除憂慮。

產品編號 31040302
建議售價 NT$ 2,240
產品容量 15毫升





hd清肌調理複方精油
hd clear®

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟精油，能改善肌膚質地，舒緩不適現象。調理及平衡肌膚油脂分泌，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。適合所有年齡層的油性肌膚。

- 平衡油脂分泌，使肌膚清透、平滑。
- 改善肌膚泛紅，舒緩不適。
- 調理肌膚。
- 適合油性肌使用。

產品編號 60201621
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



花漾年華複方精油
Immortelle®

調理肌齡及同時對抗歲月老化的專利複方精油。結合了珍貴的玫瑰、乳香、夏威夷檀香木、沒藥、永久花和薰衣草精油，能保護和滋養肌膚、延緩肌膚老化並調理肌膚狀況達到平衡。容易吸收，能使肌膚光滑，看起來容光煥發又年輕。使用在臉部、頸部和肩部，能減緩細紋、皺紋的產生，是對抗肌膚老化的最佳選擇。

- 減少細紋和皺紋。
- 延緩肌膚老化、恢復肌膚彈性。
- 調理肌膚達到平衡狀態，深度滋養。

產品編號 60205353
建議售價 NT$ 3,600
產品容量 10毫升（滾珠瓶）





全新嚮往複方精油
InTune®

特別提供給希望提升專注及促進思緒清晰的人士。不論年紀，有時候要全心專注在手邊上的工作是困難的，尤其是生活和學習的過程中特別需要專注。夏威夷檀香木、西印度檀香、乳香、萊姆能幫助思緒清晰和專注，而廣藿香、伊蘭伊蘭和羅馬洋甘菊則能緩和及平靜心情。全新嚮往複方精油的芳香會讓您感到輕鬆又愉快，平靜並專注地面對挑戰。

- 香氛有助於提升專注力。
- 緩和、平靜思緒。
- 促進思緒清晰。

產品編號 60201620
建議售價 NT$ 1,800
產品容量 10毫升（滾珠瓶）



保衛複方精油
On Guard®

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨和淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新感受，也可以鼓舞、激勵和使精神一振。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化。

產品編號 60210808
建議售價 NT$ 1,775
產品容量 15毫升



舒壓複方精油
PastTense®

現今快節奏的社會中，普遍存在壓力、緊張及焦慮，若置之不理，最後可能會影響到健康狀況。舒壓複方是一支特殊的複方精油， 清涼、獨特的芳香可幫助緩解因緊張和壓力所引起的不適，對於心理及身體方面有安撫效果，有助於舒緩、放鬆及平靜心情。

- 香氛可幫助減少壓力和焦慮。
- 平靜心情、放鬆緊張感，可舒緩身心。

產品編號 60218546
建議售價 NT$ 1,460
產品容量 15毫升



淨化清新複方精油
Purify®

這個自然、安心、令人振奮的獨家配方結合了檸檬和萊姆精油，清新輕快的香味能淨化及消除異味的一種。淨化清新的配方能夠迅速消除臭味並做為整個家庭的有效清潔劑。檸檬、萊姆、西伯利亞冷杉精油廣為人知的潔淨性能，可淨化空氣、保護並防止環境威脅。此外，香茅、茶樹和胡荽葉使這個配方增添宜人的香氛並提供獨特及無以倫比的淨化性能。

- 清新的香氛。
- 去除難聞的氣味並使空氣清新。
- 保護並提升對環境的自我防禦力。

產品編號 31060302
建議售價 NT$ 1,040
產品容量 15毫升



幸福恬靜複方精油
Serenity®

可以平靜心神、放鬆身體、安撫心靈並且在每日高壓的生活中提供一個安全寧靜的天堂。幸福恬靜複方是夜晚擴香的完美選擇，可讓您充分休息，讓好動的孩童平靜下來或幫助減輕壓力和焦慮感。在原有的薰衣草、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、香草、夏威夷檀香木之外，再添加了雪松、芳樟、岩蘭草的升級配方，能舒緩生活或工作壓力的緊張，帶來深度放鬆，是一支珍貴且適合每個人需求的複方精油。

- 幫助放鬆及深入的睡眠。
- 減少壓力和焦慮感。
- 平靜心神及情緒。

產品編號 60200940
建議售價 NT$ 1,670
產品容量 15毫升



清迎複方精油
Smart & Sassy®

結合強而有力的精油成分，可幫助體態更加緊實。獨具風味的清迎複方精油有助於提升肌膚的新陳代謝並促進正面的情緒。清迎複方中的葡萄柚和檸檬含有高量檸檬烯，可幫助淨化及潔淨；薄荷、生薑及肉桂能激勵產生正面影響，賦予持之以恆的動力。配合健康的飲食及運動計畫可幫助您維持健康的體態。

- 提振情緒。
- 促進肌膚的新陳代謝。
- 激勵身心。
- 維持健康體態。

產品編號 31370302
建議售價 NT$ 1,360
產品容量 15毫升



天然防護複方精油
TerraShield®

結合了檸檬尤加利、山雞椒、側柏等9種精油，以分餾椰子油為基底，適合戶外活動使用。清新、淡淡柑橘氣味具有美好且鼓舞的作用，適合全家人安心使用。

- 植物香氛淨化空氣與環境，提升防護力。
- 高效且安心，全家都可安心使用。

產品編號 31700302
建議售價 NT$ 550
15毫升

產品編號 31600302
建議售價 NT$ 1,015
產品容量 30毫升（噴瓶）





特別介紹
30毫升噴瓶貼心設計

- 嚴選大自然植物精油，安心有效
- 不含DEET、酒精及香精
- 外形輕巧好攜帶
- 質地溫和、清爽不油膩
- 噴霧狀易於塗抹，使用方便
- 升級配方，提供全方位防護



元氣複方精油
Zendocrine®

能幫助自然的淨化。甜桔和天竺葵能淨化及對抗環境傷害，迷迭香、胡荽葉和杜松漿果能幫助強化作用並獲得健康的調理功能。

- 幫助自然的淨化。
- 支援健康的肌膚代謝功能。
- 提升防禦與防護力。
- 調節元氣，充滿活力。

產品編號 3146030
建議售價 NT$ 1,255
產品容量 15毫升



複方精油速查表

	產品編號	規格	建議售價	頁次
ADAPTIV™ 樂釋	60210284	15ml	NT$1,950	32
（木蘭花、薰衣草、橙花、楓香、古巴香脂、迷迭香、野橘、綠薄荷）*(magnolia, lavender, neroli, sweet gum, copaiba, rosemary, wild orange, spearmint)*				
芳香調理®	31200302	15ml	NT$1,455	33
（絲柏、薄荷、馬鬱蘭、羅勒、葡萄柚、薰衣草）*(cypress, peppermint, marjoram, basil, grapefruit, lavender)*				
BALANCE® 安定平衡	31010302	15ml	NT$1,095	33
（分餾椰子油、黑雲杉、芳樟、乳香、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花）*(fractionated coconut oil, spruce, ho wood, frankincense, blue tansy, blue chamomile, osmanthus)*				
BEAUTIFUL 自信風采（滾珠瓶）	60205727	10ml	NT$1,080	26
（分餾椰子油、萊姆、桂花、佛手柑、乳香）*(fractionated coconut oil, lime, osmanthus, bergamot, frankincense)*				
BREATHE® 順暢清新	60200200	15ml	NT$1,150	33
（月桂葉、尤加利、薄荷、茶樹、檸檬、豆蔻、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉）*(laurel leaf, eucalyptus, peppermint, tea tree, lemon, cardamom, ravintsara, ravensara)*				
CITRUS BLISS® 柑橘清新	31020302	15ml	NT$935	33
（野橘、檸檬、葡萄柚、紅柑、佛手柑、甜桔、柑橘、香草）*(wild orange, lemon, grapefruit, mandarin, bergamot, tangerine, clementine, vanilla)*				
CLARYCALM® 溫柔呵護（滾珠瓶）	60201689	10ml	NT$1,280	33
（快樂鼠尾草、薰衣草、佛手柑、羅馬洋甘菊、伊蘭伊蘭、雪松、天竺葵、甜茴香、胡蘿蔔籽、玫瑰草、牡荊）*(clary sage, lavender, bergamot, roman chamomile, ylang ylang, cedarwood, geranium, fennel, carrot seed, palmarosa, vitex)*				
CLEARIFY® 賦活清新	60204858	15ml	NT$1,495	33
（山雞椒、甜桔、葡萄柚、乳香、豆蔻）*(litsea, tangerine, grapefruit, frankincense, cardamom)*				
DDR PRIME® 完美修護	60208815	15ml	NT$1,460	33
（乳香、野橘、檸檬草、百里香、丁香、夏香草、綠花白千層）*(frankincense, wild orange, lemongrass, thyme, clove, summer savory, niaouli)*				
DEEP BLUE 舒緩	31050302	5ml	NT$1,720	34
(冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花) *(wintergreen, camphor, peppermint, ylang ylang, helichrysum, blue tansy, blue chamomile, osmanthus)*				
DIGESTZEN® 樂活	31030302	15ml	NT$1,720	34
（大茴香、 薄荷、生薑、藏茴香、胡荽、龍艾、甜茴香）*(star anise, peppermint, ginger, caraway, coriander, tarragon, fennel)*				
ELEVATION® 活力	31040302	15ml	NT$2,240	34
（醒目薰衣草、柑橘、薰衣草、西印度檀香、快樂鼠尾草、夏威夷檀香木、伊蘭伊蘭、欖香脂、桂花、檸檬香桃木、香蜂草） *(lavandin, tangerine, lavender, amyris, clary sage, hawaiian sandalwood, ylang ylang, elemi, osmanthus, lemon myrtle, melissa)*				
HD CLEAR® hd清肌調理 （滾珠瓶）	60201621	10ml	NT$1,095	34
（黑種草、芳樟、茶樹、山雞椒、尤加利、天竺葵）*(black cumin seed oil, ho wood, tea tree, litsea, eucalyptus, geranium)*				
HOPE 希望 （滾珠瓶）	60201434	10ml	NT$700	50
（分餾椰子油、佛手柑、伊蘭伊蘭、乳香、香草）*(Fractionated Coconut Oil, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Vanilla Bean)*				
IMMORTELLE® 花漾年華 （滾珠瓶）	60205353	10ml	NT$3,600	34
（乳香、夏威夷檀香木、薰衣草、沒藥、永久花、玫瑰）*(frankincense, sandalwood, lavender, myrrh, helichrysum, rose)*				
INTUNE® 全新嚮往（滾珠瓶）	60201620	10ml	NT$1,800	35
（西印度檀香木、廣藿香、乳香、萊姆、伊蘭伊蘭、夏威夷檀香木、羅馬洋甘菊）*(amyris, patchouli, frankincense, lime, ylang ylang, hawaiian sandalwood, roman chamomile)*				
ON GUARD® 保衛	60210808	15ml	NT$1,775	35
（野橘、丁香、桂皮、尤加利、迷迭香）*(wild orange, clove, cassia, eucalyptus, rosemary)*				
PASTTENSE® 舒壓	60218546	15ml	NT$1,460	35
（冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽葉、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、羅勒、迷迭香）*(wintergreen, lavender, peppermint, frankincense, cilantro, marjoram, roman chamomile, basil, rosemary)*				
PURIFY® 淨化清新	31060302	15ml	NT$1,040	35
（檸檬、西伯利亞冷杉、香茅、萊姆、茶樹、胡荽葉）*(lemon, siberian fir, citronella, lime, tea tree, cilantro)*				
SERENITY® 幸福恬靜	60200940	15ml	NT$1,670	35
（薰衣草、雪松、芳樟、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、香草、夏威夷檀香木） *(lavender, cedarwood, ho wood, ylang ylang, marjoram, roman chamomile, vetiver, vanilla, sandalwood)*				
SMART & SASSY® 清迎	31370302	15ml	NT$1,360	36
（葡萄柚、檸檬、薄荷、生薑、肉桂）*(grapefruit, lemon, peppermint, ginger, cinnamon)*				
SOFT TALK® 仕女（滾珠瓶）	60215029	10ml	NT$1,355	27
（分餾椰子油、廣藿香、佛手柑、夏威夷檀香木、玫瑰、香草、 茉莉、 肉桂、可可、岩玫瑰、岩蘭草、伊蘭伊蘭） *(fractionated coconut oil, patchouli, bergamot, hawaiian sandalwood, rose absolute, vanilla, jasmine, cinnamon bark, cocoa, labdanum, vetiver, ylang ylang)*				
TERRASHIELD® 天然防護（30ml為噴瓶）	31700302	15ml	NT$550	36
（分餾椰子油、伊蘭伊蘭、海棠果籽、柏木、北美圓柏、荊芥、檸檬尤加利、山雞椒、扁葉香果蘭籽、側柏） *(fractionated coconut oil, ylang ylang, tamanu, nootka, cedarwood, catnip, lemon eucalyptus, litsea, vanilla absolute, arborvitae)*	31600302	30ml	NT$1,015	36
ZENDOCRINE® 元氣	31460302	15ml	NT$1,255	36
（甜桔、迷迭香、天竺葵、杜松漿果、胡荽葉）*(tangerine, rosemary, geranium, juniper berry, cilantro)*				
芳香調理心情套裝				
CHEER® 歡欣複方	31720302	5ml	NT$1,310	22
（野橘、丁香、八角茴香、檸檬香桃木、肉豆蔻、香草、生薑、 肉桂、大根老鸛草） *(wild orange, clove, star anise, lemon myrtle, nutmeg, vanilla, ginger, cinnamon bark, zdravetz)*				
CONSOLE® 撫慰複方	31730302	5ml	NT$1,935	22
（乳香、廣藿香、伊蘭伊蘭、岩玫瑰、西印度檀香、檀香木、玫瑰、桂花）*(frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum absolute, amyris, sandalwood, rose, osmanthus)*				
FORGIVE® 寬容複方	31750302	5ml	NT$1,040	22
（黑雲杉、佛手柑、杜松漿果、檸檬、沒藥、側柏、阿拉斯加柏樹、百里香、香茅）*(spruce, bergamot, juniper berry, lemon, myrrh, arborvitae, nootka tree, thyme, citronella)*				
MOTIVATE® 鼓舞複方	31740302	5ml	NT$1,200	23
（薄荷、鮮橙、胡荽、羅勒、香柚、香蜂草、迷迭香、香草）*(peppermint, clementine, coriander, basil, yuzu, melissa, rosemary, vanilla)*				
PASSION® 熱情複方	31760302	5ml	NT$2,190	23
（分餾椰子油、豆蔻、肉桂、生薑、丁香、檀香木、茉莉、香草、透納葉） *(fractionated coconut oil, cardamom, cinnamon bark, ginger, clove, sandalwood, jasmine, vanilla, damiana)*				
PEACE® 靜謐複方	31710302	5ml	NT$1,560	23
（岩蘭草、薰衣草、伊蘭伊蘭、乳香、快樂鼠尾草、馬鬱蘭、岩玫瑰、綠薄荷）*(vetiver, lavender, ylang ylang, frankincense, clary sage, marjoram, labdanum absolute, spearmint)*				
芳香調理律動套裝 YOGA COLLECTION	60207124	5ml共3支	NT$2,710	29
溫柔寶貝套裝 KIDS COLLECTION	60216954	10ml共7支	NT$5,470	30

● 未經稀釋前請勿直接接觸肌膚，如要自行稀釋請先諮詢專業人士。

芳香噴霧器系列

可隨心所欲搭配任何可用於擴香的「CPTG®專業純正調理級認證」精油！



花瓣芳香噴霧器V2 加水
Petal Diffuser

溫潤圓弧的造型，設計簡潔高雅，適合搭配各種風格的居家空間。創造精油的芬芳氛圍，穩定且安全方便，即使是剛接觸精油的初學者亦能輕鬆享受，也同樣適合進階精油愛好者使用。

- 高量霧氣擴散，可設定2小時和6小時連續噴霧及12小時的間歇噴霧（每五分鐘開或關）。
- 可調式燈源令人放鬆，適合在居家空間或夜間使用。
- 簡單3件式組合，操作輕鬆又方式。
- 適合10坪以下空間使用。

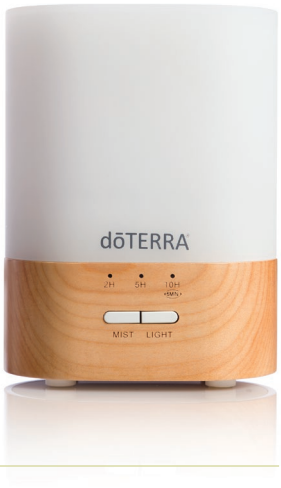
產品編號 60209283
建議售價 NT$ 2,455

七彩極光芳香噴霧器 加水
Lumo Diffuser

以自然為靈感，LUMO七彩極光芳香噴霧器以楓木底座與融合天然元素的多重燈光模式為其特色。

- 個人化噴霧設計：2小時、5小時連續擴香，或10小時間歇擴香 (5分鐘噴霧 / 5分鐘停止)。
- 超音波科技：能讓精油霧氣擴散更加均勻。
- 七種燈光顏色：可根據不同心情變換擴香時的燈光選擇。
- 楓木原木底座：居家空間使用安心又堅固。
- 適合14坪空間使用。

產品編號 60204789
建議售價 NT$ 3,640





追求純粹芳香噴霧器 加水
Pursue What's Pure Diffuser

多特瑞台灣專屬限量版pursue what's pure追求純粹芳香噴霧器，小巧精緻，方便攜帶。搭配您喜愛的精油擴香，讓您隨時身處精油芳香世界。

- 3種模式計時噴霧，可選擇連續噴霧6小時、3小時或間歇噴霧13小時。
- 2.5MHz超高震動頻率，利用超音波高震盪原理將水霧化，不需經過加熱，即可享受芳香精油噴霧。
- 配備無水自動斷電功能，讓您使用更安心。（儲水容量175毫升）

產品編號 60213394
建議售價 NT$ 2,110



樂油擴香機
Love Oil Diffuser

適合小面積營造芳香氛圍的擴香設備，使香氣快速擴散到環境中，能夠最大限度地提高香味覆蓋效能與濃度。

- 不加水— 先進空氣釋壓縮物化技術，不須加水稀釋，香氣更濃郁。
- 純粹香— 香氣快速擴散到環境中，最大限度提高香味覆蓋效能。
- 樂釋藍— 外型精美時尚，霧光金屬經典樂釋藍色調。
- 好攜帶— 體積小巧，使用USB連接孔，輕鬆連接電源，隨身帶著走。

產品編號 60215619
建議售價 NT$ 2,240

身體保護系列



精油修護凝膠
Correct-X

來自天然成分的修護凝膠，能形成肌膚保護膜，強化肌膚的防禦力。

- 含有乳香、永久花、茶樹、雪松、薰衣草等精油，能幫助舒緩、保濕及修護肌膚。
- 凝膠劑型非常容易吸收，有助於肌膚的健康。

產品編號 60110302
建議售價 NT$ 600
產品容量 15毫升



安定平衡精油體香膏
Natural Deodorant infused with dōTERRA Balance® Essential Oil

安定平衡精油體香膏特別添加安定平衡複方精油，能有效抑制異味，長時間保持身體乾爽。誘人的香氛創造了寧靜及平衡的感覺，調理靈性，使身心更和諧，放鬆身體，帶來平靜與幸福感。

天然草本配方，能抑制腋下異味，散發自然精油香氛，是一款男女皆適宜的體香產品，讓您長效維持肌膚清爽舒適。

- 內含CPTG®專業純正調理級認證的黑雲杉精油、芳樟精油、乳香精油、藍艾菊精油、德國洋甘菊精油、桂花精油。
- 能有效抑制異味，長時間保持身體乾爽。

產品編號 60210246
建議售價 NT$ 520
產品容量 75公克





分餾椰子油
Fractionated Coconut Oil

一種全天然的基底油，能快速被皮膚吸收，很適合用來按摩調理肌膚。質地清純滋潤，帶給肌膚一層保護膜，亦適合乾燥或狀況不佳的肌膚。塗抹後，肌膚呈現光滑的觸感，分餾椰子油能與其他精油完全融合，無色、無味、不留油漬、也不易變質。

產品編號 31640302
建議售價 NT$ 630
產品容量 115毫升



舒緩複方系列







舒緩霜
Deep Blue Rub

添加舒緩複方精油，用來舒緩身體不適。放在浴室或隨身健身袋中隨時塗抹。使用後，更讓您感覺清涼、舒緩、不油膩。

- 專有的天然植物萃取，使用後充滿清涼、活絡的舒適感。
- 含冬青、尤加利精油及小米椒萃取，能提升關鍵部位的溫度，有效舒緩不適。

產品編號 38900302
建議售價 NT$ 1,670
產品容量 120毫升

舒緩複方精油
Deep Blue

用於按摩以舒緩運動或久站久坐造成的不適，配方使用冬青、樟樹、薄荷、伊蘭伊蘭、永久花、藍艾菊、德國洋甘菊、桂花精油，可以放鬆及舒緩。效果深入且持續，稀釋後塗抹在需要部位，立即感受到清涼舒適。對於偶發性的疲倦、緊繃都能提供立即性的安撫及緩解。

- 可舒緩運動或久站久坐造成的不適。
- 搭配按摩可促進循環。

產品編號 31050302
建議售價 NT$ 1,720
產品容量 5毫升

breathe
順暢清新複方系列



順暢清新複方香膏
Breathe® Vapor Stick

含獨特複方精油的香膏，滑順好推不黏膩且快速吸收，包裝輕巧攜帶方便，隨時塗抹，帶來清涼舒暢的感受。

- 含有薄荷、茶樹、檸檬、月桂葉、尤加利葉、羅文莎葉、桉油樟羅文莎葉和豆蔻精油，讓您更感清新。
- 令人愉悅的氣味隨時撫平情緒。緊張時讓自己喘口氣舒緩一下。

產品編號 60200479
建議售價 NT$ 440
產品容量 12.5公克





順暢清新複方精油
Breathe®

卓越的配方為您帶來順暢清新的感受。包含月桂葉、薄荷、尤加利葉、茶樹、檸檬、桉油樟羅文莎葉、羅文莎葉及豆蔻，塗抹在頸部、胸部和背部幫助淨化及舒緩。令人愉悅的氣味可以撫平情緒，夜晚擴香可以幫助您有個舒適的睡眠。

- 保持潔淨及順暢清新的感受。
- 能淨化並幫助身心放鬆。
- 夜間擴香可提供舒適的睡眠。
- 清涼、緩解疲累。

產品編號 60200200
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 15毫升



順暢清涼喉糖
Breathe® Drops

原料取自薄荷、尤加利葉、檸檬、小豆蔻、香蜂草及百里香，氣味清新舒暢、清爽怡人。隨時隨地來一顆，讓您精神旺盛，帶來順暢清新的感受。

- 維持口氣清新。
- 生津止渴。
- 清涼提振。
- 幫助精神旺盛。
- 食用方法：一天1-5顆。

產品編號 35460402
建議售價 NT$ 630
產品容量 30顆（120公克）/包



onGUARD® 保衛複方系列

On Guard®保衛複方系列是dōTERRA美商多特瑞獨家調配的系列產品。含有「CPTG®專業純正調理級認證」的精油，調配成防禦效果優異的複方。這種天然配方不同於一般人工合成的產品，是一種芬芳、自然美好的芳香調理方法。以On Guard®保衛複方製作出的一系列產品能讓您十分方便地應用於生活中，隨時隨地擁有天然精油的保護。天然、潔淨、安心又環保，可以輕輕鬆鬆擁有健康。

On Guard® 保衛複方潔手凝露
On Guard® Foaming Hand Wash

在家中和辦公室的每個洗手台旁都放一瓶，讓您擁有On Guard®保衛複方的保護。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油成分，植物的天然防禦效果優異，香氛自然美好而潔淨。
- 473毫升的家庭號包裝，可搭配泡沫式填充瓶，愛惜地球資源，同時也節省您的開銷。

產品編號 38010302
建議售價 NT$ 960
產品容量 473毫升

泡沫式填充瓶（空瓶）
產品編號 38030000
建議售價 NT$ 80
產品容量 236毫升





On Guard® 保衛複方精油

含有野橘、丁香、桂皮、尤加利和迷迭香精油，可提升健康防禦力並對抗環境與季節性的威脅。每天用來清潔居家環境，能加強防護效果並提供潔淨和淨化效益。擴香時則有助於淨化空氣，幫助獲得順暢清新感受，也可以鼓舞、激勵和使精神一振。

- 支持健康的防禦力。
- 防護、對抗環境威脅。
- 居家環境清潔淨化。

產品編號 60210808
建議售價 NT$ 1,775
產品容量 15毫升

On Guard® 保衛複方淨化噴霧
On Guard® Mist

保衛複方淨化噴霧是一瓶添加保衛複方精油的噴霧，能營造振奮清新的氛圍並達到保護的作用。其中也加入了天然蘋果萃取物，此保濕配方能讓使用後的肌膚不會過於乾燥，並帶來保濕及潤澤效果。從自然界萃取出的USP認證乙醇也能讓噴霧具備有效的清潔作用。非常適合外出遠行、上學、工作及家庭出門時使用，能夠隨時隨地清潔雙手與肌膚。

- 內含保濕的蘋果萃取物。
- 帶來活力的柑橘清香。
- 旅行時可噴在飛機座位扶手及餐桌上。
- 在使用瑜珈墊及健身器材前噴上。

產品編號 60214481
建議售價 NT$ 355
產品容量 27毫升





呵護系列 — 保衛複方
On Guard® Touch

加入分餾椰子油的保衛複方，特別適合季節轉換時使用，可強化肌膚與健康的防護力。

產品編號 60210809
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 10毫升（滾珠瓶）

On Guard® 保衛漱口水
On Guard® Mouthwash

天然無酒精，添加保衛複方精油的獨特配方，讓您散發清香的口氣、綻放明亮的笑容。含有野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香、沒藥、冬青、薄荷等精油配方，結合其他天然成分能維護口腔健康。配合正確刷牙習慣，有助於牙齒及牙齦的清潔、幫助對抗牙菌斑並保持口氣清新。植物萃取成分-芥末樹萃取物(Miswak)幫助去除牙漬、恢復牙齒自然亮白，而木糖醇有助於維持健康及強壯的牙齒。每日口腔清潔使用保衛漱口水，搭配牙刷以及牙線使用能維護健康的口腔並擁有清新的口氣。

- 天然無酒精。
- 散發清香的口氣。
- 維護口腔健康。
- 芥末樹萃取物幫助去除牙漬，恢復牙齒自然亮白。
- 木糖醇可維持牙齒健康強壯。

產品編號 60208040
建議售價 NT$ 780
產品容量 473毫升



On Guard® 保衛複方淨白牙膏
On Guard® Natural Cleansing Toothpaste

含多種天然成分，配合正確刷牙習慣有助於舒緩口腔不適的狀況，讓保衛複方淨白牙膏帶給您清淨、清甜的肉桂薄荷芳香口氣。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香、薄荷、冬青與沒藥等精油成分，植物的天然防禦效果優異，帶給您天然美好的香氣。
- 含二氧化矽：真正去除齒垢，亮白牙齒。
- 含羥基磷灰石鈣：強健牙齒。
- 舒緩口腔不適。

產品編號 38910302
建議售價 NT$ 440
產品容量 125公克





On Guard® 保衛複方洗衣精
On Guard® Laundry Detergent

以天然原料為基底、六倍超濃縮的洗衣精，每瓶含10毫升的保衛複方精油。

- 天然酵素能溫和去除頑垢、斑點以及難洗的污漬。
- 可洗淨64大籃家庭的髒衣物。
- 相當於6大罐傳統洗衣精的高倍濃縮洗淨力。
- 不含人工合成香精、染料、有毒物質，使用生物可分解的環保成分，幫助維護環境及全家人的安全。

產品編號 39020302
建議售價 NT$ 1,430
產品容量 947毫升

On Guard® 保衛複方濃縮清潔劑
On Guard® Cleaner Concentrate

讓您以自然、安全的方式維持居家清潔，不會造成環境及生態負擔。

- 含有野橘、丁香、肉桂、尤加利與迷迭香精油成分，植物的自然防禦效果優異。
- 可提供全方位防護。使用後留下清新、鼓舞的芳香氣味。
- 可發揮最佳洗淨力及持久的精油香氛。

產品編號 38140302
建議售價 NT$ 760
產品容量 355毫升

使用方法：

=多用途清潔=
20毫升(約3瓶蓋)，以500毫升清水稀釋後使用。

=清洗衣物=
15毫升(約2 ⅓瓶蓋)，與洗衣粉一起放入洗衣機中，有助去除異味。

=浴室及廁所=
30毫升(約4 ⅔瓶蓋)，以500毫升清水稀釋即可。

=任何接觸面=
直接使用在指定的區域，讓它自然滲透。

注意事項：
請稀釋後使用在木質地板或大理石上。





個人護理系列

每項產品皆內含「CPTG®專業純正調理級認證」精油，特別設計的配方能使精油的作用發揮到極致，讓肌膚的感覺和外觀都更年輕、健康、亮麗有光澤。

精油對肌膚保養的好處有：

- 維持肌膚彈性
- 緊緻肌膚
- 撫平細紋
- 增加肌膚活力
- 通暢毛孔
- 使肌膚有光澤
- 提升肌膚對環境傷害的保護力
- 留住肌膚水分

亮白保濕系列

dōTERRA Premium Beauty



亮白保濕噴霧
Whitening Moisture Mist

含有玫瑰、乳香、薰衣草精油，從肌底注入滿滿修護力。加入樺樹汁精萃全面解決肌膚困擾，呈現明亮均勻的好膚質。
玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並紓緩肌膚。

主要成分及功效：

- 樺樹汁精萃可改善暗沉，保濕肌膚。
- 含有玻尿酸、蘆薈、尿囊素等成分可提升肌膚保濕力並舒緩肌膚。

產品編號 60215874
建議售價 NT$ 635
產品容量 70毫升



亮白保濕潔顏乳
Brightening Deep Foam In Oil

含有羅馬洋甘菊、茉莉、薄荷、薰衣草和茶樹精油，結合甘草根萃取與大米發酵萃取，幫助皮膚保濕有彈力，提升整體膚色明亮度。
溫和去除彩妝與外出時沉積在肌膚上的油脂和污垢。

主要成分及功效：

- 含CPTG®專業純正調理級認證的羅馬洋甘菊、茉莉、薄荷、薰衣草和茶樹精油。
- 甘草根萃取滋潤柔軟肌膚，大米發酵萃取幫助舒緩肌膚。

產品編號 60215875
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 120毫升



亮白保濕面膜
Pure Whitening Mask

含有古巴香脂、茉莉和薰衣草精油，添加神經醯胺、積雪草萃取、槐果萃取、尿囊素、蘆薈、玻尿酸成分可迅速舒緩肌膚疲憊狀態，沙棘果萃取有助明亮膚色，使肌膚充滿活力。經 LOHAS 國際認證的 100% 有機棉材質，安全柔軟。

主要成分及功效：

- 含有神經醯胺、積雪草萃取、槐果萃取、尿囊素、蘆薈、玻尿酸成分可迅速舒緩肌膚疲憊，並滋潤肌膚。

產品編號 60215918
建議售價 NT$ 515
產品容量 26公克x5片

亮白保濕系列LRP套組

全系列使用先進的植物精萃及精油配方，幫助皮膚保濕有彈力，提升整體膚色明亮度。讓您的肌膚天天亮白又保濕。



亮白保濕系列LRP套組

套裝內含：

- 亮白保濕潔顏乳一瓶
- 亮白保濕噴霧一瓶
- 亮白保濕面膜兩盒

產品編號 60218871
建議售價 NT$ 1,850

LRP忠誠顧客獎勵計畫

亮白保濕面膜LRP套組

含有CPTG®專業純正調理級認證的古巴香脂、茉莉和薰衣草精油搭配植物精萃，能迅速舒緩肌膚疲憊，並滋潤肌膚。讓您的肌膚亮白保濕不間斷。



亮白保濕面膜LRP套組

套裝內含：

- 亮白保濕面膜4盒

產品編號 60218887
建議售價 NT$ 1,840

LRP忠誠顧客獎勵計畫

Veráge® 精油潔面凝膠
Veráge® Cleanser

健康、滑順的肌膚從精油潔面凝膠開始。含野橘、茶樹和羅勒精油，能輕柔地去除臉上的髒污及彩妝，使肌膚潔淨、柔軟並深入毛孔淨化肌膚，維生素C及維他命E可提供肌膚養分並減少皮膚水分流失。在清潔的同時軟化、滋養及保濕肌膚，讓您擁有容光煥發、青春洋溢的好氣色。

主要成分及功效：
- 野橘及羅勒精油有助於清潔及淨化。
- 茶樹精油可幫助賦活及修護肌膚。
- 維他命E可保濕及滋潤肌膚。
- 減少表皮水分流失。

產品編號 37380302
建議售價 NT$ 1,310
產品容量 60毫升

Veráge® 精油爽膚水
Veráge® Toner

幫助後續保養步驟中營養及保濕成分的吸收。結合了金縷梅水、薰薔及其他精油成分，可淨化、緊緻毛孔，幫助肌膚緊實，使肌膚更平滑並改善紋路及提升透明感，帶給您清新純淨的膚色。

主要成分及功效：
- 伊蘭伊蘭精油可平滑、滋養及保養肌膚。
- 胡荽及絲柏精油可舒緩緊緻肌膚。
- 玫瑰草油可修護及平衡肌膚。
- 薰薔有助於安撫及滋潤肌膚。

產品編號 60215227
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 50毫升

Veráge® 花漾年華保濕精華露
Veráge® Immortelle Hydrating Serum

以先進技術結合精油配方，能使肌膚更滑順、防止肌膚老化，看起來更年輕。利用天然科技模擬肌膚在最巔峰及最理想的健康、年輕狀態時的表面脂質，脂質複合物可使肌膚緊緻、有彈性，特別是針對熟齡肌膚，可改善肌膚屏障功能，保濕功效更卓越。是一種創新、有效的配方，可讓您立即看見並感受到效果。

主要成分及功效：
- 包含乳香、夏威夷檀香木、永久花、玫瑰、沒藥、薰衣草等珍貴精油，扮演對抗肌膚老化、維護整體肌膚健康的重要角色。
- 先進的升級配方結合了荷荷巴油、澳洲堅果油，使肌膚由內而外恢復光澤亮麗。

產品編號 37400302
建議售價 NT$ 3,390
產品容量 15毫升

Veráge® 精油保濕乳
Veráge® Moisturizer

適用於所有膚質的精油保濕乳，結合植物萃取的精油，包含：茉莉、天竺葵、沙棘果及杜松漿果精油，可深層保濕並滋養肌膚，減少細紋及皺紋產生，觸感清爽、不油膩且快速吸收。乳木果油能深度保濕，帶給您光滑、均勻的膚色。

主要成分及功效：
- 茉莉、天竺葵、沙棘果油、杜松漿果等精油能豐潤肌膚，重返年輕的自然光采。
- 杜松漿果對抗肌膚老化。
- 沙棘果油有助於肌膚保濕、滋養及柔嫩肌膚，防止肌膚老化。
- 乳木果油具豐富的保濕效果，緊緻俏顏。
- 黃蘗樹皮萃取物安撫舒緩肌膚。

產品編號 37410302
建議售價 NT$ 1,455
產品容量 30毫升

Veráge® 成分的效益：

- 改善肌膚狀況
- 使肌膚緊緻、豐潤
- 預防肌膚老化
- 提升肌膚彈性
- 提升肌膚明亮度
- 提升肌膚光滑度



Veráge® 精油肌膚保養系列
Veráge® Skin Care Collection

全系列使用先進的植物精萃科技及精油配方，可以溫和自然地改善肌膚狀況，預防肌膚老化，提升光滑度、彈性及明亮度，讓您的肌膚緊緻、豐潤、重現活力光采，您會看見並感受到它的天然效力。

含精油潔面凝膠/精油爽膚水/花漾年華保濕精華露/精油保濕乳各一瓶。

產品編號 21050302
建議售價 NT$ 4,400

只要以「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂購Veráge®精油肌膚保養系列，即可免費獲贈15毫升天竺葵精油一瓶！

LRP忠誠顧客獎勵計畫

產品編號 21070302
建議售價 NT$ 5,600

hdclear®

the natural solution
for Problem Skin of All Ages





hd清肌潔顏慕斯
hd clear® Foaming Face Wash

適用於各年齡層的油性肌膚，改善肌膚出油現象，保持肌膚的油水平衡。

- 含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟等精油，能徹底清潔及淨化肌膚。
- 甘草根萃取物能調整肌膚皮脂分泌，使肌膚清透、健康。
- 白柳樹皮能平衡肌膚油脂分泌、促進肌膚新陳代謝。
- 胺基酸滋潤並舒緩肌膚。
- 適合油性肌膚使用。

產品編號 49420302
建議售價 NT$ 1,150
產品容量 50毫升



hd清肌調理複方精油
hd clear®

含茶樹、尤加利、天竺葵、山雞椒、黑種草及芳樟精油，能控制過度活躍的皮脂腺，改善肌膚質地，舒緩不適現象。調理及平衡肌膚油脂分泌並促進角質更新，使膚色均勻明亮、膚質清透平滑。適合所有年齡層的油性肌膚。

- 平衡油脂分泌，使肌膚清透、平滑。
- 改善肌膚泛紅，舒緩不適。
- 促進角質更新並調理肌膚。
- 適合油性肌膚使用。

產品編號 60201621
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 10毫升(滾珠瓶)

dōTERRA® ESSENTIAL SKIN CARE

精油肌膚保養系列

符合dōTERRA美商多特瑞「純淨無瑕」的成分哲學與品質堅持，
不進行動物實驗，絕不含以下不良成分：

- 十二烷基醚硫酸鈉
- 甲醛釋放成分
- 二乙醇胺
- 甲苯
- 丙烯乙二醇



潔柔洗面乳
Facial Cleanser

含有茶樹與薄荷精油，能淨化調節與維持肌膚健康。天然清潔成分的絲蘭根和皂皮樹萃取物能溫和洗淨污垢，使肌膚呈現潔淨、清新與滑順的質地。

- 絲蘭根及皂皮樹萃取物富含皂苷，是能淨化並舒緩肌膚的天然清潔成分。
- 夏威夷果油具調理肌膚的效果。
- 維生素E維護健康的膚質。
- PCA鈉(NaPCA)由天然胺基酸脯胺酸衍生而來，做為保濕劑有助於保持肌膚的天然水分。

產品編號 60204123
建議售價 NT$ 870
產品容量 118毫升

活力磨砂膏
Invigorating Scrub

感受活力磨砂膏帶來清新、重生的肌膚。葡萄柚與薄荷精油及荷荷巴酯在去角質時散發清新香氣，明亮肌膚。牛蒡萃取物幫助肌膚提升防禦力並能調整肌膚皮脂分泌。

- 荷荷巴酯能溫和去除角質並以滋潤功效著稱。
- 牛蒡萃取物能淨化並調節肌膚。
- 草本與水果萃取物散發怡人香氣。

產品編號 60204121
建議售價 NT$ 935
產品容量 70公克

細緻爽膚水
Pore Reducing Toner

含薰衣草、伊蘭伊蘭和德國洋甘菊精油，在舒緩敏感肌膚的同時，能調節並平衡肌膚、提升保濕度且顯著改善毛孔粗大並維護健康的膚質。

- 含蘆薈、西瓜與蘋果萃取物能調節及平衡肌膚。
- 扁豆萃取物富含寡醣，能增加肌膚保濕度、減少肌膚出油、調節肌膚並明顯改善毛孔粗大。
- 金縷梅能幫助減少肌膚出油及縮小毛孔。

產品編號 60204181
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 118毫升

dōTERRA®
ESSENTIAL
SKIN CARE

亮白無瑕凝膠
即將上市
Brightening Gel

亮白無瑕凝膠含有佛手柑（無光敏性）、杜松漿果和香蜂草精油並結合天然萃取物，維生素和尖端成分之技術，能幫助亮白及均勻膚色，改善暗沉肌膚，為一款溫和有效的產品。

- 雛菊萃取物為天然的肌膚亮白成分，能促進膚色均勻，減少黑斑現象。
- 維生素C有助於保持肌膚年輕，同時提亮膚色並改善肌膚暗沉現象。
- 微膠囊化技術可確保維生素C穩定及功效。

產品編號 60213193
建議售價 NT$ 1,800
產品容量 30毫升

緊膚精華露
Tightening Serum

含乳香、夏威夷檀香木與沒藥精油，能減少細紋及皺紋並促進肌膚保濕。天然萃取物及阿拉伯樹膠結合強效的抗老化成分，讓膚質更加緊緻與年輕。

- 含根瘤菌膠及阿拉伯樹膠，具緊緻功效。
- 山毛櫸萃取物能緊緻並柔順肌膚。
- 活氧因子幫助改善肌膚代謝與彈性，讓肌膚重拾年輕光采。
- 甜菜鹼為天然的保濕成分，能防止肌膚水分流失。

產品編號 60204120
建議售價 NT$ 2,575
產品容量 30毫升

青春保濕乳
Anti-Aging Moisturizer

青春保濕乳結合了尖端技術成分與薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油，能有效滋潤肌膚並防止肌膚老化，改善膚色，使肌膚看起來更年輕有活力。

- 含乳香、薰衣草、茉莉和天竺葵精油。
- 含胜肽配方，可淡化細紋和皺紋，有效預防肌膚老化。
- 乳木果油、白花籽油和酪梨油滋潤肌膚，使肌膚柔軟光滑。

產品編號 60204117
建議售價 NT$ 1,775
產品容量 50毫升

青春無齡保濕霜
Hydrating Cream

青春無齡保濕霜含有滋養肌膚的成分及活膚乳酸菌，為肌膚提供大量的水分與營養，幫助減少細紋與皺紋並能活化肌膚天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康，呈現柔嫩年輕的膚質與光采。

- 含乳香、薰衣草、茉莉及天竺葵精油。
- 豐富的潤膚成分與活膚乳酸菌結合，為肌膚提供絕佳的天然屏障，以抵禦環境和促進肌膚整體健康。
- 可可脂為滋養潤膚成分，保濕並滋潤肌膚，減少細紋和皺紋的出現。
- 掌狀海帶萃取物富含胺基酸與多胜肽，結合甜艾萃取物能舒緩及安撫肌膚。

產品編號 60204122
建議售價 NT$ 1,880
產品容量 48公克

抗皺緊緻眼霜
Anti-Aging Eye Cream

含乳香、伊蘭伊蘭與藍艾菊精油，專門改善眼周細緻肌膚的老化現象，長期使用能逐漸撫平細紋與皺紋。此款創新配方亦可滋潤肌膚、淡化黑眼圈、調節並提升肌膚緊緻度。補骨脂酚為植物性成分，能幫助減少細紋與皺紋並預防肌膚老化。獨特的滾珠瓶設計能安撫並舒緩眼下肌膚，有利於改善眼袋及黑眼圈，方便使用者輕柔地塗抹於所需部位。

- 白花籽油具深層滋潤功效。
- 普魯蘭多醣與紫球藻萃取物能迅速發揮緊緻及撫平功效。
- 補骨脂酚為植物性成分，能調節並緊緻肌膚，以改善細紋與皺紋並預防老化現象。

產品編號 60204059
建議售價 NT$ 2,350
產品容量 15毫升



精油肌膚保養LRP套裝
Skin Care Kit (LRP)



包括：
潔柔洗面乳、活力磨砂膏、細緻爽膚水、
緊膚精華露、青春保濕乳、抗皺緊緻眼霜。

產品編號 60207437
建議售價 NT$ 8,400

LRP忠誠顧客獎勵計畫



療癒之手玫瑰護手乳
Healing Hands Rose Hand Lotion

添加與「Verage®花漾年華保濕精華露」同款的珍貴成分，強化肌膚防禦力，保濕更升級。富含保加利亞玫瑰精油，不只呵護雙手，更能寶貝全身肌膚，讓你舉手投足間都散發著花中之后的迷人丰采。

產品編號 60200306
建議售價 NT$ 700
產品容量 100毫升

希望複方精油
Hope Touch

以佛手柑清新的香氣結合伊蘭伊蘭與乳香精油，再加上香草原精的溫潤香氣增添一抹清甜。迷人的香氣正是希望複方精油與眾不同之處，可塗抹於頸部、手腕，一整天感受清爽氣息。

產品編號 60201434
建議售價 NT$ 700
產品容量 10毫升

（不扣除成本，全額捐贈「台灣療癒之手專案」）





dōTERRA healing hands FOUNDATION™ 療癒之手基金會

2010 年 9 月，Healing Hands Foundation 療癒之手基金會成立，它是依據美國政府 501(C)(3) 條款認證、零行政佔比的非營利組織，每一塊錢捐款都用於捐贈上，累計捐款已逾 4,000 萬美元。

您的支持是療癒之手基金會持續善行義舉的最大助力

購買玫瑰護手乳或希望複方精油，我們會將全額 NT$700，不扣除成本全額捐出做為慈善之用。透過療癒之手，您也正以實際的行動關懷著世界上每一個苦難的角落。

dōTERRA Healing Hands

想要瞭解更多訊息，歡迎造訪療癒之手in台灣

dōTERRA
TAIWAN

涓滴成河 愛不止息



愛，是一輩子堅持的善行

非常需要您一起加入愛心行列

透過每個月的自動訂購，匯聚這份穩定支持的力量

涓滴成河，幸福湧流

讓愛，永不止息

- Healing Hands 玫瑰護手乳
  會員價：NT$700　容量：100 ml
- 呵護系列 希望精油
  會員價：NT$700　容量：10 ml

不扣除成本 全數捐贈台灣療癒之手專案

dōTERRA healing hands™

寵愛自己、感受獨特魅力

dōTERRA® SPA系列

滿足您的各種需求，不只呵護肌膚，還能讓您看起來更加年輕、健康並充滿魅力。結合高品質、高規格的「CPTG®專業純正調理級認證」精油及其他天然成分與高科技元素，完全不添加有害成分。您可以安心使用SPA系列所提供精緻質純的產品。



精油保濕沐浴霸
Moisturizing Bath Bar

散發源自天然精油的清淡花果香味帶來充滿活力的好心情，讓肌膚盡情享受芬芳的SPA饗宴。沾濕後，輕搓出柔細泡沫即可用於清潔肌膚。

- 含佛手柑及葡萄柚精油成分，能淨化及舒緩肌膚。
- 添加荷荷芭油、葵花籽油及植物甘油、蘆薈等天然植物成分，能在清潔肌膚的同時提供保濕、滋潤及舒緩。

產品編號 60210231
建議售價 NT$ 350
產品容量 113公克

精油保濕沐浴露
Refreshing Body Wash

以天然頂級配方的精油製成。萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸，溫柔地呵護肌膚，泡沫細緻，不會刺激肌膚或造成肌膚不適。在繁忙的一天結束後，讓它為您洗去滿身疲憊好好放鬆；也可用於晨間沐浴，為您注入活力，展開全新的一天。

- 添加佛手柑、葡萄柚和雪松精油的香味，讓人感到精神一振。
- 萃取自椰子油的天然界面活性劑和必需脂肪酸呵護嬌弱的肌膚。

產品編號 37460302
建議售價 NT$ 670
產品容量 250毫升

舒活護手潤膚乳
Hand & Body Lotion

清爽不油膩，迅速吸收，使肌膚健康、柔嫩與滑順。可添加您喜愛的精油調製使用，創造專屬的芳香體驗。

- 含葵花籽油、夏威夷果仁油，能保濕及滋潤肌膚。
- L22專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。
- 提供天然保濕感，強化肌膚保護力。

產品編號 60200304
建議售價 NT$ 790
產品容量 200毫升



精油深層淨膚面膜
Clarifying Mud Mask

讓肌膚沉浸在大地尊貴之禮的呵護中，享受最奢華的寵愛。

- 萃取自大地的天然高嶺土泥狀面膜，含鋅、硒、銅等微量元素，能淨化肌膚、深層清潔、緊緻毛孔及減少細紋和皺紋。
- 添加沒藥、杜松漿果和葡萄柚精油，使肌膚更柔軟光滑。
- 乳油木果油及孔雀石萃取，可滋潤並減少肌膚老化。

產品編號 37490302
建議售價 NT$ 760
產品容量 113公克

柑橘清新護手乳
Citrus Bliss Hand Lotion

此款清爽不油膩的配方能迅速吸收且滋潤雙手，使手部肌膚健康光澤，一整天維持充滿能量的柑橘香氛。便利的75毫升條狀包裝，非常適合隨身攜帶或於居家、工作等場合使用。

- 添加柑橘清新複方精油，帶來活力香氛。
- 種子油可持續保濕，草本植物提供肌膚潤澤滋養。
- L22專利成分配方提升肌膚屏障修護功能。

產品編號 60200309
建議售價 NT$ 360
產品容量 75毫升

精油潤唇膏(原味)
Lip Balm (original)

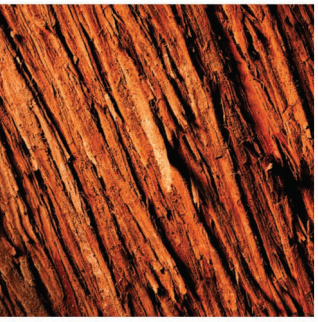
維持雙唇健康光澤，同時帶來精油獨特的香氣與風味。

- 含辣木油極致保濕，深入滲透好吸收、不油膩。
- 酪梨油滋潤唇部肌膚，保護雙唇不乾裂。
- 含野橘、薄荷精油。

產品編號 60214014
建議售價 NT$ 335
產品容量 4.5公克













沙龍級精油髮絲系列
讓您擁有美麗閃亮的秀髮

以天然成分結合純植物來源的萃取物，為秀髮提供無比柔順的好處，讓您擁有閃閃動人的髮絲，維護頭髮、頭皮的健康。四支髮品均含「CPTG®專業純正調理級認證」精油，提供完美的修護。

沙龍級精油亮采護色精華洗髮乳、柔順調理護髮素、晶亮造型護髮素及頭髮頭皮健康滋養液，可單獨或搭配使用，讓您擁有健康、柔順、美麗閃亮的秀髮。

沙龍級精油髮絲系列商品成分的好處有：

- 幫助染髮後的護色
- 使頭髮柔順富彈性
- 使頭髮易於梳理
- 保持頭髮水分
- 防止髮絲分叉、斷裂
- 含精油複方可維持頭髮及頭皮的健康



沙龍級精油髮絲系列LRP套組

1 沙龍級精油洗髮LRP兩件套組

亮采護色精華洗髮乳×2

產品編號 36240302
建議售價 NT$ 1,440

LRP忠誠顧客獎勵計畫

2 沙龍級精油洗髮護髮LRP套組

柔順調理護髮素×1

亮采護色精華洗髮乳×1

產品編號 36260302
建議售價 NT$ 1,735

LRP忠誠顧客獎勵計畫

亮采護色精華洗髮乳
Protecting Shampoo

含令人精神鼓舞的精油專業配方，可溫和洗淨秀髮並讓髮絲擁有沙龍級的柔順觸感。

- 內含植物萃取成分，可提供絕佳防護，也有助於染燙後秀髮的護色。
- 獨特的野橘及萊姆精油組合，可提供細緻溫和的泡沫並加強髮絲及頭皮清潔。

產品編號 36220302
建議售價 NT$ 1,015
產品容量 250毫升

柔順調理護髮素
Smoothing Conditioner

含能使髮絲柔順之植物萃取物的精油專業配方，可讓髮絲呈現光澤並保持健康，使頭髮更強韌。

- 頂級科技可讓頭髮保持柔順。
- 在造型時，讓髮絲保持柔順、富有彈性的外觀。

產品編號 36230302
建議售價 NT$ 1,200
產品容量 250毫升

晶亮造型護髮素 (免沖洗)
Healthy Hold Glaze

沙龍等級的產品，獨特的配方，可保濕並提供頭髮在造型時所需的防護。

- 含有蛋白質成分可滋潤秀髮，而不增加頭髮負擔。
- 用現代先進科技，使頭髮柔軟易於梳理。
- 內含獨特精油配方，可保持頭髮和頭皮健康，讓造型後的髮型更加健康動人。

產品編號 36270302
建議售價 NT$ 935
產品容量 120毫升

頭髮頭皮健康滋養液
Root To Tip Serum

沙龍級專業配方，可提供頭皮和頭髮健康的環境和額外的保護和保濕，不會使頭髮扁塌。

- 含精心挑選的歐薄荷、雪松、薰衣草、馬鬱蘭、迷迭香葉、尤加利、醒目薰衣草、綠花白千層等精油。
- 另含摩洛哥堅果油，是著名的保濕和滋養成分，可滋養髮根。

產品編號 60200375
建議售價 NT$ 1,830
產品容量 30毫升



dōTERRA®
每日保健營養補充品系列

dōTERRA美商多特瑞的三大核心膳食補充品：賦活植物精華、菁萃能量魚油和全方位綜合維生素，專為您所研製，擷取大自然中有益的營養素，提供身體所需的養分及促進新陳代謝的最佳因子，讓您健康、青春、美麗。



菁萃能量魚油
xEO MEGA®

含來自植物及海洋魚類雙重來源的歐米加-3（Omega-3）必需脂肪酸和大地的禮物並結合來自紅藻的蝦紅素及維生素E和D3，幫助調節生理機能、舒緩不適，達到最佳狀態。

- 1,000毫克魚油中含有300毫克EPA及200毫克DHA。
- 調節生理機能、舒緩不適。
- 維生素D可增進鈣吸收、幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素E有助於維持細胞膜的完整性、增進皮膚與血球的健康、抗氧化並減少自由基的產生。
- 食用方法：成人每天食用4顆，隨餐食用。

產品編號 40890302
建議售價 NT$ 2,270
產品容量 120顆軟膠囊



賦活植物精華
ALPHA CRS+®

由多種植物精華所組成的獨特配方，萃取植物中的紅石榴多酚、薑黃多酚、鳳梨酵素、葡萄籽多酚、葉黃素、番茄紅素、白藜蘆醇等天然多酚複合物，搭配提振活力的天然配方：輔酶Q10及槲黃素，研製成重量級保健配方。

- 天然多酚複合物幫助滋補強身、增強體力。
- 輔酶Q10及槲黃素使精神旺盛、促進新陳代謝、提振活力。
- 食用方法：成人每天食用2顆，隨餐食用。

產品編號 40910302
建議售價 NT$ 3,615
產品容量 60顆膠囊



全方位綜合維生素
MICROPLEX VMz®

含人體所需的A、B群、C、D、E、K等維生素與鐵、鎂、鈣、鋅、硒、錳等礦物質，可調節生理機能並增強體力。配方中還含有複方消化酵素，提高營養素吸收率，提供您最佳健康效益，幫助維持正常的新陳代謝。

- 維生素A可增進皮膚與黏膜的健康。
- 維生素B1、B2有助於維持能量正常代謝。
- 維生素B6、B12可增進神經系統的健康。
- 維生素C可促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合、具抗氧化作用。
- 維生素D可增進鈣吸收，幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 維生素E有助於維持細胞膜的完整性，增進皮膚與血球的健康，抗氧化並減少自由基的產生。
- 維生素K有助血液正常的凝固功能，促進骨質的鈣化，活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。
- 鐵有助於正常紅血球的形成，幫助氧氣的輸送與利用。
- 鎂有助於骨骼與牙齒的正常發育和心臟、肌肉及神經的正常功能。
- 鋅可增進皮膚健康，維持生長發育與生殖機能。
- 菸鹼素可增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。
- 葉酸有助於紅血球的形成，有助胎兒的正常發育與生長。
- 泛酸有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
- 生物素有助於脂肪與肝醣的合成，增進皮膚和黏膜的健康。
- 鈣能維持於骨骼與牙齒的正常發育及健康及血液正常的凝固功能，有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。
- 食用方法：成人每天食用4顆，隨餐食用。

產品編號 40900302
建議售價 NT$ 1,975
產品容量 120顆膠囊



LRP忠誠顧客獎勵計畫

每日保健活力套裝
LIFELONG VITALITY PACK

產品編號 40920302
(菁萃能量魚油 + 賦活植物精華 + 全方位綜合維生素)
建議售價 NT$ 3,735





四季3寶膠囊食品
TriEase™ Softgels

來自大地的禮物 — 薰衣草、檸檬皮及薄荷萃取精華，適合在季節轉換時補充，帶給您舒適安然的每一天。

- 幫助調整體質、維持健康。
- 季節轉換時幫助對抗外來的威脅。
- 啟動身體天然防護機制。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛）。
- 食用方法：一天1–2顆。

產品編號 49310402
建議售價 NT$ 1,095
產品容量 60顆軟膠囊



輕暢複合膠囊食品
TerraZyme®

含有8種體內重要的消化酵素（蛋白酶、脂肪酶、澱粉酶、乳糖酶、蔗糖酶、纖維素酶、麥芽糖酶以及α-半乳糖苷酶），可補足食物因烹煮、處理流失所造成的缺乏。

- 協助身體機能正常運作。
- 幫助維持健康。
- 活力與能量的來源。
- 幫助食物分解、正常消化與代謝。
- 食用方法：一天食用1–3顆，隨餐食用。

產品編號 35150302
建議售價 NT$ 1,800
產品容量 90顆膠囊



PB ASSIST®+ 益生菌膠囊食品
PB Assist®+ Probiotic Formula

最新的專利益生菌配方，使用獨特的雙層膠囊技術輸送系統，外膠囊包覆著果寡醣與益菌素纖維，緩釋型的內膠囊則完善保護著60億個益生菌的六大類雷特氏菌叢與比菲德氏菌叢，幫助維持消化道機能。

- 獨特雙層膠囊技術輸送系統，保護益生菌。
- 每顆膠囊含60億個益生菌。
- 幫助維持消化道機能。
- 改變細菌叢生態。
- 幫助排便。
- FOS益菌生果寡醣，輔助益生菌，加倍延長戰鬥力。
- 食用方法：一天食用1–3顆，隨餐食用。

產品編號 35160402
建議售價 NT$ 1,840
產品容量 30顆膠囊

食品級



薄荷晶球
Peppermint Beadlet

透過獨特的技術及製程，將薄荷以素食晶球包覆更方便食用。當透明晶球薄膜在嘴裡瞬間溶化時，您會立即感受薄荷純正沁涼的魅力！

- 提振身心。
- 維持口氣清新。
- 出遊、長途開車、熬夜工作，需要保持清醒者必備。
- 素食晶球，快速溶解於口中。
- 食用方法：一天食用3粒。

產品編號 31570402
建議售價 NT$ 655
產品容量 125粒



生薑油 Ginger
Zingiber officinale

幾個世紀以來，生薑被廣泛運用於烹飪中，是料理界不可缺少的食材。生薑油甜美略帶辛辣的清新香味特別適合用於提振、激勵心情。其溫暖的特性更可用來促進新陳代謝、幫助維持消化道機能。

- 促進新陳代謝。
- 幫助維持消化道機能。
- 溫暖激勵。
- 食用方法：1 次 1 滴，加在120毫升的飲料食用，一天最多食用5次。

產品編號 60215600
建議售價 NT$ 2,295
產品容量 15毫升



綠薄荷油 Spearmint
Mentha spicata

綠薄荷清新自然的香氣被廣泛地運用於口香糖、糖果與潔牙產品中，以維持口氣清新。從古至今，人們多使用綠薄荷幫助消化，它香甜、清新的氣味具有淨化與提振的效益，因此適於幫助集中思緒並提供正面能量。

- 幫助維持消化道機能。
- 使口氣芬芳。
- 清涼提振。
- 食用方法：1 次 1 滴，加在120毫升的飲料食用，一天最多食用5次。

產品編號 31610402
建議售價 NT$ 1,455
產品容量 15毫升

SMART & SASSY 清迎生活系列

以營養奶昔補充身體所需蛋白質及纖維，搭配飲食、作息調整及適度運動並配合精油按摩，可促進新陳代謝、維持健康體態，助您擺脫負擔，清爽迎向健康新生活！









全素營養奶昔
V-Shake

全素營養奶昔取自碗豆、莧菜及藜麥的優質蛋白質，可提供人體重要的胺基酸。專利Sensoril®南非醉茄萃取物可調節生理機能、增強體力及活力，是忙碌的現代人不可或缺的營養補充品。另外，馬鈴薯萃取物可產生並維持飽足感，減少食物攝取量，在體重管理扮演重要角色。全素營養奶昔來自天然食物的配方，沖泡簡單又方便，是您體態雕塑時的好幫手！

- 促進新陳代謝。
- 調節生理機能。
- 幫助維持健康體態。
- 增強體力及活力。
- 膳食纖維增加飽足感，減少食物攝取。

產品編號 35440402
建議售價 NT$ 2,055
產品容量 728公克

清迎複方膠囊食品
Smart & Sassy® Softgels

由葡萄柚皮、檸檬皮、薄荷、薑根、肉桂所組合而成，能幫助促進新陳代謝及體內環保，是您執行清迎新生活計畫的好幫手。

- 調節生理機能。
- 促進新陳代謝。
- 幫助淨化及體內環保。
- 膠囊成分：明膠（提煉自牛）。
- 食用方法：一天3-5顆。

產品編號 34270402
建議售價 NT$1,600
產品容量 90顆軟膠囊

清迎複方精油
Smart & Sassy®

結合強而有力的精油成分，可幫助體態更加緊實。獨具風味的清迎複方精油有助於提升肌膚的新陳代謝並促進正面的情緒。清迎複方中的葡萄柚和檸檬含有高量檸檬烯，可幫助淨化及潔淨；薄荷、生薑及肉桂能激勵產生正面影響，賦予持之以恆的動力。配合健康的飲食及運動計畫可幫助您維持健康的體態。

- 提振情緒。
- 促進肌膚的新陳代謝。
- 激勵身心。
- 維持健康體態。

產品編號 31370302
建議售價 NT$ 1,360
產品容量 15毫升

兒童營養補充品系列

液態及粉狀劑型是專為孩童、年長者及不喜歡吞嚥膠囊的人所設計的營養補充品，補充每日所需的Omega-3必需脂肪酸及益生菌，幫助調整體質、滋補強身、維持消化道機能，適合全家人食用。天然香味及口感，不添加防腐劑、人工香料、人工色素及化學合成物質，讓您更加安心。





愛Q魚油
IQ mega®

液態魚油，全新口感順滑咕溜，銀髮族或小朋友都能輕鬆吞食不卡卡。添加了來自大地的禮物——橘皮冷壓油，清新柑橘更添魚油香醇風味！幫助調整體質，為您的健康把關。

- 野橘口味液態魚油，風味佳，方便食用。
- 每份（5毫升）含1,550毫克Omega-3（含400毫克EPA及900毫克DHA）。
- 幫助營養補給、滋補強身、頭好壯壯。
- 適合銀髮族、小朋友、青少年和全家人食用。
- 食用方法：每天食用1茶匙（5毫升），可以麵包、饅頭沾取食用或加入您喜愛的飲品、料理中。

產品編號 60202834
建議售價 NT$ 1,800
產品容量 150毫升

兒童益生菌
PB assist® Jr

專為兒童、年長者或想要常保健康的人士所設計。每包提供50億個活菌和6大類獨特的益生菌群，粉狀的益生菌群以天然脂肪酸甘油酯的微粒膠囊包覆，確保益生菌不受胃酸破壞。更添加了FOS果寡醣，可輔助益生菌，加倍延長戰鬥力，適合全家人食用。

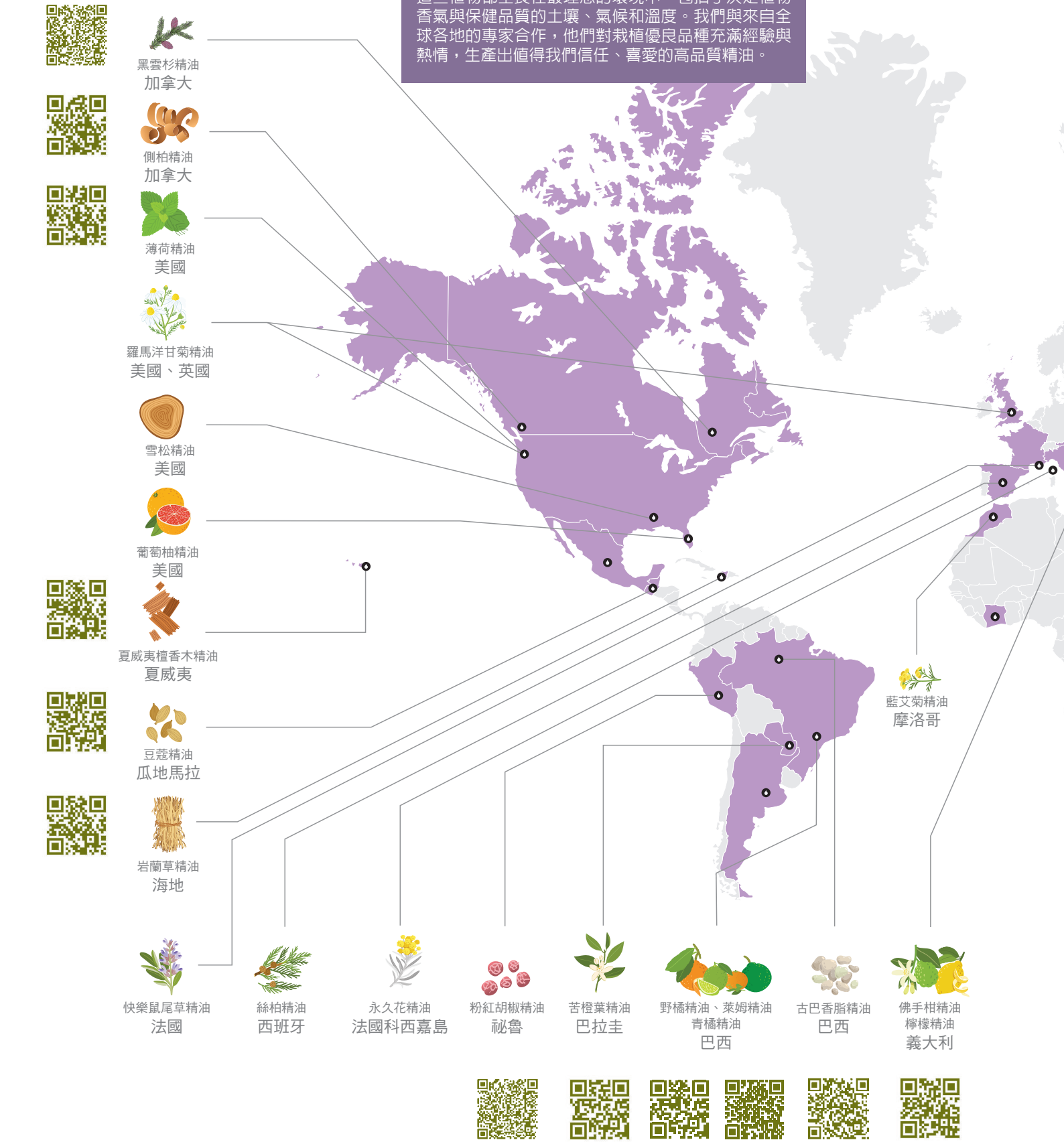
- 50億個活菌和6大類益生菌叢，效果加倍。
- FOS益菌生果寡醣，輔助益生菌，加倍延長戰鬥力。
- 天然微粒膠囊，保護益生菌。
- 調整體質、輕鬆換季不煩惱。
- 維持消化道機能、改變細菌叢生態。
- 天然草莓西瓜口味，好吃又健康。
- 食用方法：每天食用1包。直接倒入口中或搭配120c.c.的水、果汁或常溫飲品立即食用，避免搭配熱飲。亦可與優格、豆漿或早餐麥片等冷食搭配食用。

產品編號 60201070
建議售價 NT$ 1,280
產品容量 30包

dōTERRA Sourcing®

掃描 QR code 觀看影片

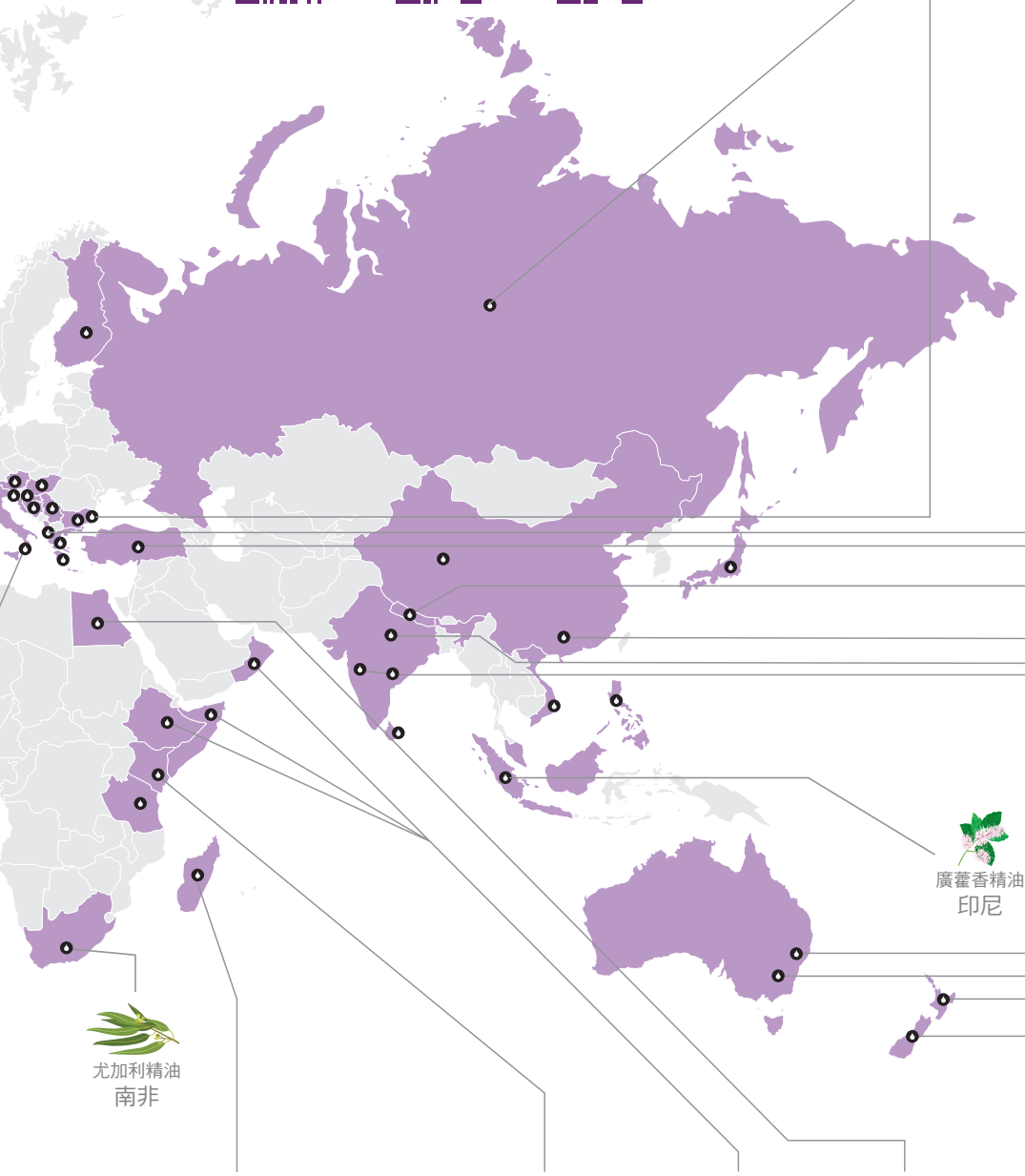
dōTERRA®美商多特瑞從各種植物中萃取出精油，這些植物都生長在最理想的環境中，包括了決定植物香氣與保健品質的土壤、氣候和溫度。我們與來自全球各地的專家合作，他們對栽植優良品種充滿經驗與熱情，生產出值得我們信任、喜愛的高品質精油。



Global Botanical Network™

我們的精油來自何處？

dōTERRA 美商多特瑞透過與農民和精油生產商共組的全球植物網絡，尋求世界各地擁有專業技術與經驗的合作夥伴共同創造從生產、蒸餾到配送的最佳供應鏈，以確保品質與效能，將最好的精油直接傳遞給你和你所愛的人。



西伯利亞冷杉精油
俄羅斯

薰衣草精油、香蜂草精油
西洋蓍草精油、玫瑰精油
保加利亞

永久花精油、杜松漿果精油
保加利亞

牛至精油
土耳其

穗甘松精油、冬青精油
薑黃精油
尼泊爾

木蘭花精油
中國

綠薄荷油、薑黃精油
印度

檸檬草精油
印度

廣藿香精油
印尼

茶樹精油
澳洲

尤加利精油
澳洲

麥蘆卡精油
紐西蘭

道格拉斯冷杉精油
紐西蘭

茉莉精油、橙花精油
馬鬱蘭精油
埃及

乳香精油
索馬利蘭
衣索比亞
阿曼

生薑油、茶樹精油、絲柏精油
天竺葵精油、粉紅胡椒精油
檸檬尤加利精油
肯亞

生薑油、丁香精油
肉桂精油、天竺葵精油
黑胡椒精油、伊蘭伊蘭精油
馬達加斯加

尤加利精油
南非





dōTERRA®

cō·impact SOURCING

互 相 效 力 合 作 計 畫

計畫進行前



農民間缺乏組織管理，栽種知識有限
且由仲介層層剝削

計畫進行後



農民組織成合作社，接受教育、訓練、
職能培訓與協調服務



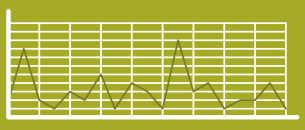
資源與能力有限，急於採收非當季、未熟成
的作物，欠缺生產高品質作物的誘因



改善種植與收成，徹底執行以獲得最佳
品質的精油及確保永續經營



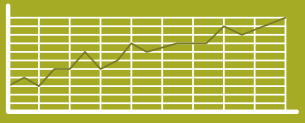
植物與精油品質參差不齊



受制於波動市價



維持高品質精油



長期採購者支付栽種者
合理且有保障的費用

dōTERRA healing hands FOUNDATION™

「療癒之手基金會」
為提升整體生計，
執行農民受益等相關計畫

- 為了從源頭確保精油的最佳品質，我們不透過中間商的層層轉介，而直接在全球 47 個國家與種植精油作物的小農進行公平交易，其中包括 23 個開發中及未開發國家。
- 我們在每一處都賦予當地農民合理的利潤、高度尊重的工作權並提供專業訓練，並以捐款的方式提供額外的利潤，為農民所在地建造學校、醫院和添購設備，也因此激勵了農民們和我們一起追求高品質的決心。
- 我們的每一滴精油從產地、品種、栽種、耕作、採收、萃取到成品，均以「CPTG® 專業純正調理級認證」標準嚴格控管。

「這世上有人給予，有人獲得。
我們希望dōTERRA®成為前者。」

—大衛・史德齡 dōTERRA 美商多特瑞創辦團隊董事長暨執行長







請加入療癒之手
和我們一起為這個世界帶來療癒和希望

美商多特瑞有限公司台灣分公司

客服專線：(04)2210-7105
入會・產品訂購・訂單：twid@doterra.com
客戶服務中心：taiwanservice@doterra.com

台 中 總 公 司 | 40758 台中市西屯區文心路二段201號22樓
台北精油生活館 | 10551 台北市松山區敦化北路88號8樓之3
高雄精油生活館 | 80660 高雄市前鎮區中山二路260號7樓
台南精油教室暨提貨中心 | 70051 台南市中西區永福路一段189號2樓

營業時間：北中高/ 週一 ～ 週五 12:30～20:30　週六 10:00～14:00
台　南/ 週一、二、四、五 12:00～19:30　週六 10:00～14:00
www.facebook.com/doTERRA.tw

多特瑞台灣官網

PRINTED WITH SOY INK™
本刊物使用「大豆油墨印刷」，環保無污染無毒性，不會造成環境負擔。愛惜地球，我們一起！

47160302

2021. 10/博25　版權所有·翻印必究