



穗甘松精油

Spikenard

來自群峰的禮物

2015年4月25日，尼泊爾經歷了一場毀滅性的地震，將近九千人喪生以及兩萬兩千人受傷。地震矩規模為7.8Mw、表面波規模為8.1Ms並達到麥加利地震烈度最嚴重的第九級（大多數人恐慌、建築物重大毀損）。「生產穗甘松精油一直是我們的目標。」dōTERRA美商多特瑞採購策略經理賈德·慕恩 (Jared Moon) 說道。「因此，我們將這樣的構想與地震後的振興計畫相結合。」穗甘松其實是一款相當原始的精油，因其多樣化的功效，像是鎮定、安穩情緒以及維持健康的肌膚與頭髮等特質，數百年來持續被使用於阿育吠陀療法中。穗甘松可說是豐富我們單方精油系列非常好的選擇。最讓人感到興奮的是，穗甘松和同樣產於尼泊爾的冬青分屬於完全不同的產區。



「任何疑問就交給穗甘松吧！」

——大衛·希爾博士

dōTERRA美商多特瑞於尼泊爾進行的「Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫」為當地居民帶來許多利益。其中最重要的便是穗甘松的收成、乾燥和蒸餾創造了更多的工作機會。尼泊爾西部的喜馬拉雅山區是大量收成穗甘松的地方，也是全國最貧窮的區域之一，因此我們在此區投入的任何經濟活動都能成為極大的助力。

尼泊爾採收者的一天

採收穗甘松是一項耗時又費力的工作。穗甘松只生長在3,000-5,000公尺的高海拔地區（台灣玉山將近4,000公尺高）且常位於較寒冷又陡峭的西面山崖。進入這些區域需要花上數天的時間，常身兼牧羊人的採收農家必須在這過程中駐地紮營。由於穗甘松萃取的部位是根部，採收人必須將穗甘松從土裡挖出來，然後將泥土清理乾淨，一整天皆須重複同樣的工作。一年中只限定某些月份可以收成，因此必須把握有限的時間快速又小心地進行，以確保下一季還能再度生長。此外，在如此高海拔的地方工作相當耗費體力且必須長時間離開家人與親友。

其實，尋獲新的精油來源並非唯一的目的，我們更希望能幫助這些一起工作的人們、地區和國家並且希望確保這些協助生產精油的農家們能有增加收入的管道。我們在尼泊爾的目的之一，就是協助他們培育穗甘松。希望透過改良栽培技術而能增加穗甘松的根部原料，縮減農民們採收的時間。另一個目的則是裝設太陽乾燥設備。這樣一來，農民們能自行烘乾根部，無須再將新鮮的穗甘松賤賣給負責乾燥的廠商。



「穗甘松的化學成分主要由4-5種複合物構成，大約佔了60-70%的化學性，這是我們預期穗甘松精油會有的特質。在我們的穗甘松精油中，已經辨識出170種的複合物，穗甘松不只擁有多樣化的化學成分，更有分散的特性——這與大多數精油化學性較聚焦的特質恰好相反。這意味著什麼呢？這表示穗甘松幾乎具有全方位的功效。」大衛·希爾博士如此解釋。

尼泊爾人非常堅強、勤奮且滿懷希望，期盼著更美好、更自主的生活。透過dōTERRA美商多特瑞的「Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫」，他們終於將這份希望握在手中。有了dōTERRA美商多特瑞的協助，他們正開創著未來，照顧著自己的家庭與社區。穗甘松的收成與蒸餾不只讓農民，更讓使用者也都從中受益。看著穗甘松擁有的各種效果與功用，無怪乎希爾博士會說：「任何疑慮就交給穗甘松吧！」