

# 苦橙葉 *Petitgrain*

苦橙葉 (Petitgrain) 精油來自於苦橙樹 (bitter orange, 又稱酸橙) 的葉子和枝條。市面上, 也有其他不同類型的苦橙, 像是甜橙、柑桔、檸檬甚至葡萄柚的幼果 (註: Petitgrain, 在英文中也有小顆、未成熟的青果的意思), 但dōTERRA美商多特瑞從採購的種類、時機、方式到植物的部位都只鎖定苦橙樹, 非常精細明確, 不容混雜。

為什麼我們單獨選擇苦橙樹 (bitter orange)? 最重要的就是因為調理效果。舉例來說, 橘

子是很好的調味劑, 但卻幾乎沒有調理功效。苦橙葉精油和薰衣草精油非常類似——您甚至可以稱它為「男性化的薰衣草」, 這是因為苦橙葉精油的味道比較深沉和它的草本調性。

「比較薰衣草和苦橙葉的化學成分, 苦橙葉的化學成分種類不到薰衣草的1/4, 種類較少, 競爭也就較少, 因此讓每個成分各自都能發揮更大的效用。」

——大衛·希爾博士

我們所生活的時代比任何時代都更容易取得其他國家所發現的資源並在健康上發揮價值，特別是在尋找不同類型精油的理想來源上更是如此。dōTERRA美商多特瑞建立的採購標準從健康的角度和經濟層面來看都對整個精油產業帶來正面的影響，不會再有農民被剝削，他們可以得到有保障又可靠的收入並且收購的價格更優渥。dōTERRA美商多特瑞的「Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫」不只改變了精油產業，也改善了社區中的個體生活。



dōTERRA美商多特瑞最近跟巴拉圭幾位種植苦橙的農民建立合作關係，以確保能收購到採集自苦橙樹最高品質、最純正的精油。苦橙樹屬於芸香科，其起源據信是來自東南亞。當18、19世紀新世界被建立的期間，西班牙的耶穌會教士帶著苦橙植物跟他們一起到來。很快地，苦橙樹就遍佈巴拉圭的叢林，幾種混合的品種也被培育出來。

一開始要找到能種出健康的苦橙樹的農民是很困難的。當確定有足夠的農戶來供應需要時，我們也展開教育。dōTERRA美商多特瑞對精油的純度和效能從不妥協，因為嚴格的標準，我們不斷對這些農戶提供訓練，以保障他們世代都能供應精純和有效力的精油。

當dōTERRA美商多特瑞來到巴拉圭鑑定想合作和採購苦橙葉精油的農民時，我們看到的是破爛的蒸餾廠和傾塌的水井。但自從與這些農戶展開合作，dōTERRA美商

多特瑞成為一個觸媒，引發對苦橙生產的興趣，重新帶動這些特別需要經濟改善機會的產地。「『Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫』提供技術上的協助和訓練，幫助改善蒸餾的作法及精油品質，提供農民家庭具有保障的長期合約，真正為這些貧困的地區帶來有延續性的機會。」dōTERRA美商多特瑞採購策略總監提姆·瓦納倫丁納說，「這一直是我們希望『Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫』能達成的核心目標。」

dōTERRA美商多特瑞採購策略經理賈德·慕恩 (Jared Moon) 自2016年起負責巴拉圭的採購：「我曾在巴拉圭住過，能回去和鄉下的農民合作是非常美好的事，這項計畫很貼近我心中對巴拉圭人民的那份愛。我認識一位有三個孩子在上大學的農民，他在巴拉圭農村有一座小房子，我們所支付的優渥待遇讓他可以送孩子上大學。我們在極度貧窮的鄉村地區和農民合作，提供他們工作並獎勵他們的孩子留在家鄉，讓全家人可以繼續在已經耕種了幾十年來的土地上努力。」

