

瓶中溫情

保加利亞玫瑰谷

當太陽升起，照亮保加利亞的卡贊勒克 (Kazanlak) 那片被露水浸濡的田野時，綻放的玫瑰花叢一排排地印入眼簾，層層的花圃中，農人們小心翼翼地摘取一朵朵的玫瑰。五月五日在今年玫瑰收成季的第一天，採收者從清晨四點就開始工作，在花香正濃的時候摘下盛開的花朵。每個人的髮際上都有一朵玫瑰 - 這是一直以來的傳統，在耳稍插上這天摘下來的第一朵玫瑰。

為什麼選擇保加利亞？

保加利亞中部的玫瑰谷就座落在巴爾幹山脈的南邊，數千年來，一座座巍峨的高峰守衛著這片寧靜的山谷，阻擋敵軍的入侵。時至今日則因地理位置少有車輛出入，而保有清淨的空氣與土壤免受汙染。

玫瑰谷鄰近黑海，陽光充足亦擁有排水良好的砂質土壤，這些都造就了栽種玫瑰理想的條件。此外，玫瑰需要大量的雨水，這座一望無際的巴爾幹山脈再度為該區的地貌提供了最適合的環境。

隨著水分從黑海蒸發，微風將潮濕的空氣推向北方內陸。當飽含水分的空氣來到玫瑰谷周圍的山脈時，會依循地形向上移動。當它往上時，水蒸氣就會冷卻並且凝結，繼而形成雲層，被山峰困住的雲層不斷變大，直到開始落下雨水。

溫和的冬季、沙質的土壤和豐沛的春雨共同讓這個山谷成為地球上最適合栽種玫瑰的地方。如此看來，玫瑰是保加利亞的國花也就不足為奇了。這也正是 dōTERRA 美商多特瑞選擇在玫瑰谷生產玫瑰精油的原因。

豐收的玫瑰田

目前世界上有超過 100 種的玫瑰，而大馬士革玫瑰 (Rosa damascene) 是在保加利亞種植與蒸餾並製成 dōTERRA 美商多特瑞玫瑰精油的品種。大馬士革玫瑰於 17 世紀首次引入保加利亞，被公認能產出最高品質的玫瑰精油。

從每年五月初開始，採收會持續數週，是整個玫瑰谷在社會與經濟層面上最主要的活動，親朋好友都會來幫忙玫瑰花農完成一年一度的收成。在精油產量最高峰的這段短暫期間，總計有超過 50,000 名採收者受雇採摘玫瑰。雖然農業技術大幅提升了農作物收成的數量，不過直至今日，玫瑰的採收方式仍與數百年前相同，由農人親手採摘一朵朵迷人的花朵。

收成最佳的時間正是花瓣開始綻放的時候。採收者在黎明前就開始工作，整個上午都在採收鮮嫩的花朵並注意在採摘過程中不要壓碎任何花朵。在清晨的涼爽時段萃取的精油量最高；隨著太陽升起，精油量逐漸減少。由於玫瑰花瓣非常嬌嫩，所以必須在採摘當天就進行蒸餾，一旦等待時間過長，就會流失珍貴的精油。





玫瑰的種類超過 100 百種。

dōTERRA 美商多特瑞玫瑰精油

來自於突厥薔薇 (Rosa damascene) 品種，
也就是俗稱的大馬士革玫瑰 (Damask rose)。

為了能最有效率地萃取精油並確保農人能獲得合理且準時支付的酬勞，dōTERRA 美商多特瑞近期在卡贊勒克建立了一座名為「Terra Roza 大地玫瑰」的玫瑰蒸餾廠，是 dōTERRA 美商多特瑞保加利亞 Esseterre (艾斯特瑞) 蒸餾廠業務的一部分 (總部設在 Dobrich 多布里奇)。該蒸餾廠於五月開始營運，正好趕上 2020 年的玫瑰收成季。

「保加利亞生產美麗的大馬士革玫瑰精油已有相當悠久的歷史。現在 dōTERRA 美商多特瑞能擁有並且經營另一座隸屬於 Esseterre 廠的蒸餾廠，與當地小農們合作生產保加利亞精油中最珍貴的明星產品是我們的榮幸。」dōTERRA 美商多特瑞全球採購策略副總裁提姆·瓦倫丁納 (Tim Valentiner) 如此說道。玫瑰是真正的精油之后，這種精緻的花朵如今在世界玫瑰之都的中心擁有專屬的 dōTERRA 美商多特瑞蒸餾廠，可說是再合適不過了。

玫瑰花節

沒有什麼比一年一度的玫瑰花節更能展現該區對玫瑰的熱愛了。自 1903 年以來，玫瑰花節都會在每年六月的第一個星期日正式展開，超過 15 萬名遊客來到這裡認識玫瑰谷豐富的歷史和傳統並加入最重要的玫瑰採收行列。

玫瑰花節最讓人期待的兩項活動分別是玫瑰加冕典禮以及玫瑰花節大遊行。每年都會從該區中選出一位玫瑰皇后，負責主持許多慶典活動。

在卡贊勒克舉辦的遊行活動是整個玫瑰收成季的高潮，也是保加利亞最盛大的遊行，約有 3,000 人參加，以傳統舞蹈、音樂和藝術為特色。玫瑰花串和花環妝點整個城鎮，孩童在穿著傳統服飾的表演者的歌舞中將花朵發送給人群。當最後的遊行隊伍逐漸散去，歡慶的人們回家時便走在鋪滿玫瑰花瓣和花朵的街道上。



下一個豐收季

當六月的落日餘暉灑在玫瑰花田上時，它最後的一縷光芒照亮了一排排整齊、數英尺長的玫瑰花叢。現在，這些灌木叢只剩綠葉，因為所有的花朵都萃取出純正的玫瑰精油了。玫瑰谷的農夫、收成者和蒸餾者攜手合作，在短短幾周內，已經生產了大約兩公噸純天然的玫瑰精油。

很快地，就能迎接下一次修剪玫瑰花叢以及開始栽種另一片世界頂級玫瑰花的時刻。這樣的過程已經持續了 340 年，如果有人問到，這群生活在山谷中的人們未來將會如何的話，相信即使是數個世紀後，玫瑰谷的日常仍舊像這樣的繼續著。🌹