

赫樂，來自埃及
經驗豐富的花農
清晨兩點半
戴上頭燈、揹上花籃開始工作



改變生命

... 朵朵累積 ...

橙花精油

開出橙花的苦橙樹於西元642年由阿拉伯人傳進埃及。埃及的橙花與其他區域的種類不同，沒有經過任何的混栽，品種相當純正。據說17世紀末，法國布拉恰諾公爵夫人暨義大利涅羅拉公主安妮瑪麗·奧希尼（Anne Marie Orsini）相當喜愛橙花香精，甚至用它來沐浴。公主周遭的人因此也開始喜愛使用橙花精油，更以她的貴族爵位稱呼橙花為Neroli。

苦橙樹能萃取出三種不同的精油。橙花來自花朵。苦橙葉精油則來自枝葉。至於苦橙則是樹的果實。但通常一棵樹只能製作一種精油，這是為了要讓生產精油的部位獲得最好的照顧以利收成。此外，橙花精油的收成時間相當短暫，集中在三月中旬到四月底之間。

茉莉原精

茉莉花有超過200種以上的開花藤蔓植物和木犀科灌木品種。長久以來，茉莉因其芬芳的花香在許多國家，如中國、日本和東南亞備受珍視。巴基斯坦甚至以茉莉做為國花。茉莉和其他精油不同，須以特殊的方式萃取，屬於原精。萃取原精需經過非常精密的程序將揮發性物質與蠟質分離。

此一方式能讓原精保存更多的芳香化合物，以製作成一款淡雅但強效的產品。因為茉莉花太過嬌嫩，高溫的蒸餾法是無法萃取到我們真正需要的天然芳香化合物的。

採收花朵

那麼茉莉和橙花有甚麼相同之處呢？它們都產於埃及。生產1.3公斤左右的茉莉原精需要1公噸的茉莉，也就是600萬朵茉莉花。茉莉和橙花的收成都無法透過機器，必須以人工一朵一朵地摘採。由此可見，生產這些美麗的精油需要耗費多少的時間與心力。每朵花不只改變了使用它們的人，更改變了這些花農的生活。

經驗豐富的埃及花農赫樂與其他花農一樣，為了養家活口開始這份工作。每天清晨兩點半起床，赫樂戴上頭燈、準備好花籃便開始動手。為了永續栽種，這些花農每天只採集一小部分的花田，避免

過度採收。赫樂從事這份工作已經有十年了，日積月累，效率愈來愈高，速度提高後，她就有多餘的時間能從事其他工作，也能早點回家陪伴家人。赫樂很開心因為這份工作而結交許多朋友。許多花農都是和赫樂有相同處境的婦女，大家一起工作、和樂融融，時間也很快就過去，她們也都能獲得合理的收入。事實上，收成的花朵也是由她們親自秤重確認正確的重量。赫樂也許只是埃及眾多花農中的一員，但正是因為她辛勤地工作、一朵一朵地採收，才能讓我們享受著茉莉與橙花所帶來的眾多效益。