

天然保健方案

健康自主的生活

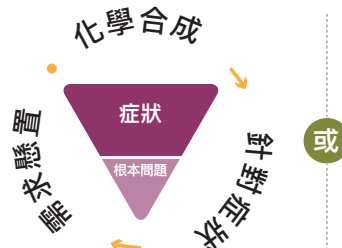
dōTERRA

您是否需要一個安全，有效又實惠的健康方案？

您可選擇

當代醫療

- 對症狀治療
- 不同的合成藥品組成
- 已知和未知的藥物副作用
- 全球醫療費用每年高達6.5兆美金
- 健康功效難以定論



天然護理

- 依個人身體需求，解決根本健康問題
- 萃取植物
- 強化身心健康
- 效益高且安心



安全有效



放大
薄荷葉的精油囊袋

天然、安全、有效

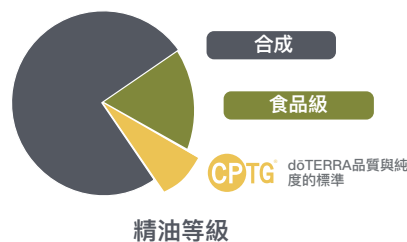
- 從植物萃取並蒸餾的天然芳香化合物帶來健康功效
- 含有數百種不同的化合物，提供多種多樣的保健功效，但不會導致身體產生抗性的精油
- 喚醒身體的自癒能力，從根本來解決問題
- 經濟實惠，價格便宜！



1.36公斤的薄荷 = 15毫升的精油

安全並且純正的dōTERRA精油

為何建立全新的品質標準？



嚴格檢測。值得信賴。

- 通過天然方式萃取產地直收植物
- 純度驗證；不含添加劑及有害污染物
- 嚴格的第三方檢測機制，確保精油活性及功效

如何使用dōTERRA精油



擴香

嗅吸或使用芳香噴霧器擴香

- 暢通清新
- 提振心情
- 淨化空氣



薄荷精油

- 淨化空氣，提供順暢清新感受
- 激勵身心情緒
- 經常被使用在牙膏中，幫助口腔清新及健康
- 為疲憊的心靈注入活力



外用

塗抹於足底或需要使用的部位，也可以分餾椰子油稀釋，減少肌膚敏感



舒緩複方精油

- 可舒緩運動或久站、久坐造成的不適
- 搭配按摩可促進循環
- 運動前後塗抹舒緩複方精油，可以減緩疲勞
- 長時間使用電腦，塗抹於肩頸，可舒緩壓力



食用

- 可增添風味
- 可幫助維持消化道機能
- 增強體力、健康維持



四季3寶

- 幫助調整體質、維持健康
- 季節轉換時幫助對抗外來的威脅
- 啟動身體天然防護機制

生薑油

- 促進新陳代謝
- 幫助維持消化道機能
- 溫暖激勵

自主生活

做好
萬全的準備



迎接
最好的自己



養成
健康的習慣



1. 什麼是您目前最關注的健康問題？



我想要改善的：

①

②

③

我想提升的：

①

②

③

2. 您準備好探索簡單的解決方案了嗎？

順暢清新複方精油

- 保持潔淨及帶來清爽宜人感受
- 能淨化空氣並幫助身心順暢
- 夜間擴香，可提供舒適的睡眠品質
- 氣味清新、緩解疲累

樂活複方油

- 幫助舒緩身體緊繃不適
- 塗抹於腹部並按摩，能舒緩舟車勞頓不適
- 旅行時隨身攜帶，可解除偶發性不適
- 滴入熱毛巾中濕敷，帶來溫暖放鬆感

牛至精油

- 強效的清潔劑
- 帶來順暢清新感受

茶樹精油

- 清潔表面
- 以清潔及活化肌膚能力而聞名
- 增進肌膚防禦能力
- 防護及對抗環境和季節變化的威脅

薰衣草精油

- 舒緩肌膚不適
- 修復肌膚、幫助肌膚活化
- 強化肌膚防護力
- 舒緩因乾燥引起的皮膚癢
- 使人放鬆的香氣，可調節情緒

幸福恬靜複方精油

- 擴香以促進放鬆並消除壓力
- 幫助放鬆及深度睡眠
- 減少壓力和焦慮感
- 平靜心神及情緒

分餾椰子油

- 無色、無味、不留油漬、也不易變質
- 分餾椰子油能與其他精油完全融合
- 可長效滋潤肌膚，使肌膚柔嫩有光澤

樂釋複方精油

- 幫助改善情緒
- 提升工作和學習效率
- 營造寧靜之感

乳香精油

- 被譽為「精油之王」，是最珍貴的精油之一
- 幫助維持肌膚健康並提升防禦力
- 調理紋路、滋潤並緊實肌膚
- 給予安定、放鬆、滿足感受

檸檬油

- 清潔、淨化空間
- 幫助獲得活力與清爽感受
- 促進正面積極的情緒和認知

輕暢複合膠囊食品

- 幫助正常消化
- 支持營養被身體吸收的過程
- 幫助食物分解、正常消化與代謝

舒緩複方香膏

- 直接在所需部位上滾動使用
- 在運動前後使用
- 長時間工作後用來舒緩不適

3. 您準備好以日常習慣來維持健康了嗎？

FOUNDATIONAL WELLNESS 基礎健康LRP套裝

提供極致營養，使人精力充沛，
注意力集中，心情舒暢，身心健康。

- VMG+™ 綜合維生素蔬果粉：必需營養素與機能植物配方
- EO MEGA®+ 複合能量魚油軟膠囊：必需脂肪酸的豐富來源
- dōTERRA PB RESTORE® 複合益生菌膠囊：28種生物活性益生元、益生菌與後生元

需要增強活力，調整不適，改善生活品質？每天試試：

綜合維生素蔬果粉

每日一包。每包搭配150~240毫升冷水或其他飲品，混合均勻後飲用。

複合能量魚油軟膠囊

每日6顆，請隨餐食用。

輕暢複合膠囊食品

幫助消化：每餐食用1~3顆

檸檬油

淨化身體：每日2~3次，
於水中加入2~3滴

乳香精油

呵護、修復，擴香或局部稀釋塗抹

保衛複方精油

強化防護，擴香或局部稀釋塗抹

順暢清新複方香膏

塗抹於胸前，深呼吸以享受清涼、
振奮的感覺

複合益生菌膠囊

幫助維持消化道機能：每日食用1顆

- 全方位營養補充
- 促進新陳代謝
- 幫助維持消化道機能
- 調整體質
- 提升能量與活力
- 精神旺盛
- 養顏美容
- 營養補給

改變生活

您想改變誰的生活呢？ dōTERRA每天都在世界各地改善人們的生活，快來加入我們，讓世界變得更加健康、快樂。



生活手冊

改變自己的生活！

閱讀Live Guide生活手冊並規劃自己的健康生活

- 讓自己和家人都能獲得產品最佳的效益
- 享有最大化的會員優惠與折扣



分享手冊

改變他人的生活！

閱讀Share Guide分享手冊並規劃相關活動

- 舉辦課程幫助親朋好友獲得天然的保健方式
- 獲得免費產品等諸多優惠



創業手冊

扭轉自己的未來！

閱讀Build Guide創業手冊並規劃事業藍圖

- 以完整的訓練課程和完善行政與後勤系統啟動您的dōTERRA事業
- 創造持續豐裕收入的同時，享有時間與財務自由的人生！†



您正在改變世界！

通過dōTERRA Cō-Impact Sourcing®互相效力合作計畫和dōTERRA Healing Hands Foundation®療癒之手基金會的措施，您的每一次購買都將改變種植者以及其社區的生活。

“每次您購買dōTERRA精油的同時，您也正在改變他人的生活。”

—Emily Wright, 創辦團隊, 董事長