

# dōTERRA®

A Gift From the Earth

多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

22

創造舞台找回自己的價值

新科鑽石

吳玉女



NEW DIAMOND

王紫綾·邱程偉 / 邱心惠·劉彥成 / 陳艾琳 / 黃珮芳·許傳保 /  
吳玉女 / 溫梓蓉·洪信隆 /



多特瑞  
RECOGNITION MAGAZINE  
22

A Gift From the Earth

dōTERRA®

發行人 王世芳  
發行單位 dōTERRA® 美商多特瑞有限公司台灣分公司  
地址 40758 台中市西屯區 文心路二段 201 號 22 樓  
編輯部 主編：楊招萍  
編輯：趙家梅、卓光弘、劉慈仁  
表揚部 蔣常馨、吳佳怡  
客服專線 (04)2210-7105  
客服傳真 (04)2251-1565  
發行日 2023 年 5 月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授權美商多特瑞有織公司台灣分公司製作發行，謹向 dōTERRA® 美商多特瑞健康倡導者發行。

版權所有·翻印必究  
60223335 單本售價  
60223336 10 本售價 \$600

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>  
臉書 <https://www.facebook.com/doterrabusiness/>  
事業部落格 [https://doterra.com/TW/zh\\_TW/blog](https://doterra.com/TW/zh_TW/blog)




多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業臉書





特別企劃	04	回歸天然 新主張
	05	接觸精油 新生活
	06	均衡營養 新食代
	07	良好習慣 新養成
藍鑽領導人專訪	08	李宛珊 我願當一棵大樹 成為夥伴的依靠
	09	謝君婷·陳慶隆 真心熱愛 當眼神發光時就會有魔法
鑽石領導人專訪	10	王紫綾·邱程偉 堅持到底 就能活出驕傲的底氣
	12	邱心惠·劉彥成 用愛與分享 真誠對待每一個人
	14	陳艾琳 愛是源頭 秀出妳的精彩人生
	16	黃珮芳·許傳保 相信，讓幸福的同心圓擴大
	18	吳玉女 創造舞台 找回自己的價值
	20	溫梓蓉·洪信隆 多特瑞改變了我們的家庭關係與自信心
榮譽榜	22	2022年1月至2022年12月晉升合格者
表揚規則	48	讓你勇於與眾不同

# 喚新·煥新

## 邁向強健的人生之道

### 1 回歸天然新主張

大衛·希爾博士說，要擁有健康並不是採取極端的飲食方式或運動，而是長期培養有益健康的生活習慣，搭配美商多特瑞萃取自大地珍貴的禮物製成的優質產品，自然能獲得前所未有的全面照護，擁有全方位的身心健康。

根據世界衛生組織(WHO)的定義，身心健康包括「主觀的幸福感、感覺到個人的效能、自主性、和其他人的互動、可以實現個人在智能及情感上的潛力等」。現代生活步調快、資訊發展迅速，很多人都會產生或多或少的心理問題，無論是感情、家庭、財務、網路依賴、人際關係、老人關懷到孩童學業壓力等。都會導致心理上的緊張或不安，這些都會進一步影響生理健康。

然而大多數人都比較習慣獨自處理自己的心事，不太會向外尋求協助，當太多煩惱過度累積，就會影響心理健康。所以多關注自己和身邊親友的心理健康，是個不容忽視的問題。

在西方國家開始盛行的「社交處方箋(Social Prescribing)」，在台灣也慢慢流行起來。社交處方箋就是運用非醫療資源，包括自然、藝術、音樂、運動等活動，對外增加參與感，往內刺激心智，藉此改善情緒。這種作法，無疑也是更重視自然與心靈活動對健康的影響。

幫助自己調整心情非常重要，多接觸大自然是個非常好的方法。大自然充滿著植物的香氣，在散步、在花園中、和家人一起去果園、登山或是森林漫步等，植物所散發的芬多精和香味，不僅撫慰了我們的情緒，更能幫助身心和諧運作。

香氣是植物的靈魂，而不同的芳香化合物也代表著不同的療癒力量，一滴精油就像是植物獨特成分與環境互動的縮影，它散發的氣味，透過人體的嗅覺系統，與身心產生互動，穿越我們的情緒腦，刺激我們的邊緣系統，幫助記憶、學習，及感受各種事物的能力。

學著用回歸天然的方式，來使心理更健康。如果沒有很多時間到戶外，也可以利用精油的香氣，來轉換心境與氛圍，讓我們依照自己的心情、喜好、需要，以及所處環境，選擇一款使用，在形形色色的植物中，找到適合自己的香氣。從現在開始，就回歸天然新主張吧！



## 2 接觸精油新生活

剛開始接觸精油的你，不確定如何著手嗎？有許多不同類型的精油、好幾種使用方式，還有無數種精油能帶來的益處，對入門者來說可能會有點眼花撩亂。下面是美商多特瑞最受歡迎的三種精油，以及對入門者的使用建議：

### 檸檬精油

檸檬精油的用途非常廣，對精油入門者來說，剛開始購買的產品應該包括這一瓶。美商多特瑞檸檬精油是由檸檬皮經過冷壓程序製成，具有清潔功效，它的香氣能提振精神活力，有助改善心情。檸檬精油是美商多特瑞銷售名列前茅的精油之一，有許多實用的用法能應用在你每天的生活中。以下是使用檸檬精油的好點子：

- 把幾滴檸檬精油加入裝有水的噴霧瓶中，用來噴灑和清潔料理台及居家環境的表面。
- 加幾滴檸檬精油在芳香噴霧器中，創造提振心情的氛圍。
- 用檸檬精油和溫水清洗雙手，去除皮膚上黏手的殘留物或油脂。
- 使用浸泡在檸檬精油的布，來維護和保護皮革家具等皮革表面或服裝。
- 檸檬精油可以補救反黑的銀器和其他早期氧化的金屬。



## 薰衣草精油

美商多特瑞顧客的最愛是薰衣草精油，它有很多運用在每天生活中的用途。薰衣草精油令人感到平靜的香氣非常合適使用在居家環境擴香，特別是你想要打造出一個感覺平靜放鬆的環境時。美商多特瑞薰衣草精油萃取自薰衣草的花，具有舒緩肌膚不適和幫助睡眠安寧等益處，也能紓解緊張的感覺。以下是幾種使用薰衣草精油的好方法：



- 使用薰衣草精油來獲得順暢且舒適的感受。
- 將薰衣草精油加入日常的肌膚保養程序，調理膚質並幫助維持肌膚健康狀態。
- 在睡覺前加幾滴薰衣草精油在枕頭、寢具上，或是擦在腳底，創造合適睡眠的環境氛圍。
- 把薰衣草精油和水加入噴霧瓶中，噴灑在衣物、亞麻布製品或傢俱上，能帶來乾淨又清新舒爽的味道。
- 加幾滴薰衣草精油在洗髮精或潤髮乳中，幫助頭皮更乾淨、健康。

## 薄荷精油

美商多特瑞薄荷精油具有強而有力的天然功效和多樣的用途，是你的精油收藏中不可或缺的一瓶。薄荷精油萃取自薄荷葉，以清涼提神的薄荷香氣著稱，能夠振奮精神、提振活力。薄荷精油主要的效益是促進健康的功能和給予順暢的感受，散發著蟲蟲不喜歡的氣息。以下是更多薄荷精油用法的介紹：



- 將薄荷精油、檸檬精油加入水中用來漱口，有益於口腔清潔健康。
- 將 1~2 滴薄荷精油滴在掌心，雙手手掌互相搓揉後嗅吸香氣，可以在一天當中提振精神。
- 早晨起床時，將薄荷精油塗抹在太陽穴上按摩，提振精神活力。
- 把薄荷精油加在冷敷片或足浴盆中。
- 在居家環境中使用薄荷精油擴香，感覺更輕鬆舒暢。

就讓不同的精油，帶給你健康、幸福的新生活。

## 3 均衡營養新食代

許多科學界嚴謹研究維生素以及礦物質營養的專家都認為，現代人的養分攝取不足，甚至低於最少需求量（也就是 RDI 每日建議攝取量）。即便是完整均衡的飲食，只憑攝取食物就想獲得各種基本維生素、礦物質和微量元素幾乎是不可能的！

蔬菜水果的確富含這些微量營養素且擁有很多重要的植物營養素（類胡蘿蔔素、多酚等等）。不過問題是很難有人能真正吃下足夠的蔬菜水果。國際衛生組織／聯合國糧食及農業組織的資料顯示，這是全球共通的問題：每 4 人中就有 3 人無法攝取每日 5 份蔬菜水果之建議食用量。同時，現今的飲食充斥著精緻食品，以及缺乏微量元素卻又高熱量的飲品。

選擇微量營養素補給品，以天然平衡的概念選擇維生素、礦物質、微量元素、植物營養素和必需脂肪酸，確保你能於每日獲得各式微量營養素的最佳攝取量，包含 omega-3 必需脂肪酸、多酚和類胡蘿蔔素等完整營養。你再也不用擔心攝取過多或過少的問題。你能獲取適合身體真正適合且需要，能幫助你擁有長期健康與活力，最有效又安全的攝取量。

此外，亦需選擇能幫助提升新陳代謝的產品，以因應人口老化，新陳代謝逐年下滑的趨勢。新瑞活力是一系列簡單有效的健康來源，能優化新陳代謝，助你踏上強健的人生旅程。





## 4 良好習慣新養成

你知道嗎？巴菲特所提倡的滾雪球效應，其實跟好習慣的養成有異曲同工之妙！因為只要每天都進步 1%（好習慣），一年後，你會進步 37 倍；若每天都退步 1%（壞習慣），一年後，會弱化到趨近於 0。一點小改變、一個健康好習慣，將會產生複利效應，為你帶來豐碩的人生！如何養成好習慣？以下觀念能幫助你用好習慣來取代壞習慣。

### 如何擺脫壞習慣

想要擺脫壞習慣嗎？美國國家衛生院有一套簡單有效的方法，用來幫助人們改變壞習慣。

- 認識你的習慣

覺察是關鍵！你不可能改變你不知道自己在做的事情。請留意每一天你在做的事情正如何影響你。

- 做計畫

計畫不需要複雜，從簡單的開始。想出一個小型的計畫，設定合理的目標，而且每天都有可以改善自己的明確行動。一開始寫下三個想達成的目標以及你要做什麼事來完成這些目標。

- 專注執行

說時容易做時難，是嗎？但要正面思考！持續記錄你的進展，讓你在開始落後的時候，可以找到一個模式。要做自己的啦啦隊，即使你真的沒做好，也不要苛責自己，只要重新檢視你的計畫並再次開始。自我控制通常不會自然而然就發生，大部分的人都需要練習。

- 思考未來

當你決定要擺脫某個習慣，表示你覺得自己需要有一個不同的未來，而不是停留在現在的狀況中。當你的衝動產生或挫折出現時，想想為何你會這麼做。思考你想要的未來，提醒自己，現在你要採取的每個步驟會把你帶向這個未來。

- 要有耐心

讓自己從壞習慣中突圍而出，不會一夜就發生，也不會是一週就發生。雖然不容易，但你可以做到。不要期待完美，更不要期待試一次就達到完美。

### 打破一個習慣有多難

打破一個壞習慣有可能很難。如果以為不費一點力氣就能做到未免太天真了。倘若真是如此，我們也不需要「打破」這個習慣。

習慣其實就是你大腦作用的一部分。如果你的大腦神經元在一件事情的開始和結束時感到興奮，這個動作就變成一個習慣。隨著時間過去，你不僅實際做出這個行為，它也會形成你腦中的一種模式；也就是說要打破一個習慣，除了要終止實際的行為，也要教導你的大腦停止這個模式。不過，與其這麼做來打破一個壞習慣，不如這麼說：我們可以訓練自己建立起一個健康的習慣。

### 如何養成健康的習慣

我們聽了很多如何打破壞習慣的說法，讓我們重新整理一下重點：與其打破某個習慣，我們可以重塑它。我們應該追求的目標是養成健康的習慣！創造健康的日常生活方式，你的人生會在不同方面被影響，比你所了解的更多。習慣比單一行為的影響力更大。當你開始培養健康的習慣時，你會看到生活品質的改善。

美商多特瑞將幫助你藉由下面四個簡單的步驟養成健康習慣：

#### A 展開行動

#### B 選一個你想改變的習慣

#### C 追蹤你的習慣

#### D 努力養成一個日常的健康習慣

研究顯示「刻意練習」是技巧養成最有影響力的因素之一。無論你的目標是要改善身體健康或更用心經營自己的人際關係，專注在過程並堅持到底，你就能蛻變成一個更健康且更有成就的自己。

從第一次接觸多特瑞，讓精油的清新氣息舒緩不適的那一刻起，我對精油就充滿著好奇心，到圖書館借閱相關書籍，研讀精油知識，從此沈浸芳香世界。我發現許多人因不瞭解而對精油持有成見，於是有了推廣精油的使命感，讓更多人了解精油的美好。

現在的我，生活被多特瑞所擁抱：早晨以乳清蛋白粉搭配蔬果開始一天的活力；LLV 3+2 當然是讓我維持整天動力的泉源；忙碌一天之後，再用精油來泡澡、擴香及按摩我的肩頸，一切疲憊煙消雲散，我是真心希望分享這份美好與感動，將香氣擴散到每個人心中，這就是我最喜歡做的事。

### 看見自己的成長與蛻變

在多特瑞，讓我最感動的是看見自己的成長與蛻變。在分享的過程裡，即使遭遇過各種困難，但這些困難讓我明白一個道理：自己的決心是最重要的，決心決定結果，只要決心夠堅定，專注在目標跟行動上，就會有結果。所以我常常鼓勵夥伴，自己的信念，就是決定成敗的關鍵點。

當團隊夥伴遇到困難，或是能量低落的時候，我會用自己的同理心，看見他們的困難與感受，這段陪伴如果得到好的成果，就會強化夥伴的信心、為他們找回熱情。我常常告訴夥伴，挫折一定會讓我們感覺到沮喪，但是它會強大我們內在的力量，因此要對這些困難、挫折與挑戰表示感恩，才會滋養我們，讓我們成長。

### 不斷超越自己 實現夢想

我深深相信，當能力達到某一個高度，只要事情做對，結果就會符合期待。我想要成為一棵大樹，帶給夥伴強大的安全感，做夥伴的最大依靠，更希望夥伴在家庭或人際關係上，都成為非常幸福的人。

因為被精油療癒身心，讓我不但勇敢做夢，更懂得腳踏實地去築夢。透過不斷學習成長、不斷超越自己，每一天的小小累積，都逐漸擴大了自己能力的邊界。我希望成為一個有能力實現自己夢想的人，也希望有能力幫助別人實現夢想，更期許夥伴在人生賽道上，不斷超越自己，成為自己與他人的 MetaPWR！

婚後來到台灣定居將近13年，李宛珊以孩子與家庭為生活重心的主婦日常，卻因為分享多特瑞，如蛹化蝶，開展出一雙美麗翅膀。一路走來，最感動的是看見自己的蛻變與成長，她也期許自己成為夥伴依靠的力量，帶領團隊不斷超越，一起實現夢想。







## 藍鑽 謝君婷 · 陳慶隆

# 真心熱愛當眼神發光時就會有魔法

從小到美國讀書，我對於國外盛行的自然療法觀念一直很嚮往，四年前朋友推薦多特瑞精油給我，用了一年後，決定投入分享的行列。在我的認知中，身心健康是一體的概念，要有好的心理，才會有好的身體，如果心裡有結打不開，很容易反映在身體層面。

精油除了可以舒緩身體不適，也能在情緒方面協助我們勇敢面對問題，解決問題。人的身心放鬆，健康就會跟著來。我們用精油縫補傷痕，融化每一顆脆弱的玻璃心，睡一覺起來，又是全新一天的開始，終究沒有什麼是過不去的。

### 滴水穿石 水到渠成

先生是標準的理工男，看我分享多特瑞，認為我只是在玩一些香香的東西，每天奔波也不知道在忙什麼。當我邀請他一起到美國參加年會，他聽到科研團隊在台上講解 MetaPWR 產品的科學分析，立刻就被說服了。現在的他，不僅認同多特瑞，更鼓勵我多花時間支持夥伴，更是我分享多特瑞旅程中，重要的神隊友。

我喜歡分享，也收到很多反饋，有夥伴的先生特地向我道謝，也有長輩對我改觀，這些感動，讓我覺得現在做的努力都是值得的；幫助別人的當下，會有一種難以形容的喜悅，這種感覺會令人上癮。無論過程面臨多少困難或挑戰，我一直相信，只要回歸初心，做自己喜歡做的事情，再多的難題，也能堅持下去，如同滴水穿石的力量，水到自然就渠成。

### 健康存摺 存好存滿

近年閨蜜因病離世，對我產生很大的衝擊，深深感到人生無常，再多金錢也買不到健康。但最遺憾的是，沒有更早一點介紹她們使用精油，那些時間，常常帶著精油去探望好友，幫她的空間擴香，用香氛陪伴她療程中的不適。好友在她人生最後旅程打電話給我，謝謝我分享的精油，雖然那時她已經聞不到味道，但是可以感覺到身心是平靜的。這段陪伴的過程，讓我更急切地想要分享精油給更多好友家人，提醒大家照顧好自己要趁早。

經過這三年的疫情，我們看到人類是多麼地渺小，唯有將自己的「健康存摺」存好存滿，才能面對未來各種不可知的挑戰，所以我非常喜愛公司推出的 MetaPWR 系列，幫我們把健康全方位裝備起來！

---

溫柔甜美的笑容，藏不住燦爛的正能量，謝君婷以內在的堅毅剛強，獨自扛起生活中的種種挑戰。因為真心喜愛精油，每當訴說分享時，君婷的眼神就會放出閃耀的光芒，彷彿擁有魔法，照出興辦精油養生村的遠大夢想。

---

新科鑽石

NEW DIAMOND



王紫綾 · 邱程偉



## 堅持到底 就能活出驕傲的底氣

孩子體弱，最辛苦的是為人父母，幾經尋覓，王紫綾選擇用多特瑞照顧家人健康。憑藉在壽險業十年打下的行銷與開發能力，以及堅持到底的毅力，認真複製老師的教導，成為團隊的模範生，一步一腳印分享多特瑞，逐漸墊高自己的視野，看見不一樣的世界，賺得健康也賺到幸福的家庭生活。

原來從事壽險業，後來跟朋友合夥創業，成立新的保養品牌，有次到台南處理保養品打樣事務，經朋友介紹認識了多特瑞，當時友人老師贈送精油產品，回家使用感受頗佳，後來再購買入會套裝，也開啟自己喜愛精油的多特瑞旅程。

### 看到家人越來越健康 讓我更有成就感

結婚十年，接受不孕治療才生下老大和老二，在照顧孩子的過程中，他們是小心翼翼的父母，家裡維持一塵不染，也非常注重飲食燉補，但孩子還是很容易生病，住過加護病房、重症病房，更簽過病危通知書，還曾被壽險同事開玩笑說：「妳家好像在詐領保險理賠」，這些過程，都是難以向別人傾訴的心情。

一直以來只要有人告訴我，有可以幫助孩子的方法，我都非常願意嘗試，遇見多特瑞後，發現這是我想要的。當我幫孩子抹油，先生曾經不以為然地說：「需要那麼誇張嗎？」還有我的父親曾是位老菸槍，為了愛孫戒掉多年的菸癮，剛開始他很不能適應沒有菸抽的日子，我特別為他調配精油，讓精油的香氣陪伴他緩解無菸的焦躁不適感受，也讓父親逐漸對我有信任感。家人因為使用精油越來越健康，我也很有成就感。隨著孩子就讀幼稚園，身邊家長、朋友年紀相仿，孩子們的健康狀況很類似，我這個人又雞婆，也喜歡分享，常常順手將產品送人使用，也順便協助有興趣的朋友加入，不過當下仍忙於保養品事業，無暇多想轉換跑道到多特瑞事業。



### 按表操課 照做就會成功

2022年在大環境與個人分享精油上漸有佳績，決定結束原有的保養品事業，專心分享多特瑞。我是個喜歡按表操課的人，一開始參加David老師的「成功養成三十天」課程，跟著團隊老師的教導，將老師的成功模式照樣複製，夥伴都說我是「團隊的模範生」，而我自己的體會則是「只要照做，就會成功」。

在一路分享精油的旅程中，懷了第三個寶寶，可能是使用精油一段時間了，人生有了不一樣的體驗，即使懷孕期間，一樣活力十足，各種公司活動或課程都不缺席，直到醫院來電提醒預約剖腹時間才休息。相較於前兩次懷孕的辛苦，現在的我，變得更年輕有活力了。連之前擔任汽車教練，也是家中經濟支柱的先生，有一天突然感性地對我說：「多特瑞讓他可以當『真正的爸爸』。」因為多特瑞，他的時間更彈性，可以接送孩子、陪孩子吃飯、陪孩子打球。因為多特瑞，我們不但賺得健康，也賺到更有品質的家庭生活。

為了照顧孩子，我有十年的時間是當「伸手牌」的家庭主婦。所以我常不斷鼓勵身邊的媽媽們，一定要經濟獨立，才能給孩子更好的資源。也聽到夥伴反饋：「現在多一份收入，真的可以給孩子多學一項才藝。」現在的我，在分享精油的旅程中，深深感受到，因為我的樂意分享，已經幫助到這麼多人。

在多特瑞的天空下，我活出讓自己驕傲的底氣。

新科鑽石

# NEW DIAMOND ND 邱心惠 · 劉彥成



## 用愛與分享 真誠對待每一個人

住在國境之南的邱心惠，洋溢著比別人多一度的熱情。當初受到 BOGO 吸引而加入多特瑞，進而成為分享者。在家人的全力支持下，不斷拓寬屬於自己的多特瑞之路，一聽到哪裡有新的挑戰，心惠眼神放出閃亮光芒，迫不及待想將多特瑞的美好立刻分享出去。

我本來就是做進口生意，每天都得盯廠商進度，卻常因孩子的突發狀況，匆促結束對話。當時我已經透過朋友購買了一些多特瑞精油，卻一直沒有入會，朋友知道了我的狀況，熱心地提供我許多保健資訊，同時推薦我用油。當媽媽的都知道，只要能為孩子多做點什麼，什麼都願意試，沒想到照著使用真的有變化；後來我又跟朋友討論自己的狀況，她建議我用手邊的油調配，每天洗完澡按摩，從少女時期一直跟著我的擾人問題，終於得到了解答，令我非常開心，從此對精油產生濃厚興趣。

### 受到 BOGO 吸引 開啟多特瑞分享之路

接觸多特瑞的第一年，我並沒有加入會員，但對多特瑞的產品已經非常信賴，也有了基本用油觀念，尤其對保養品相當有興趣。我在一次 BOGO 終於「凍未條」，入會自己搶買一送一，我永遠記得第一次自己下單，為的搶穗甘松和永久花來調面霜，是很不一樣的選擇，對吧！

我很喜歡多特瑞「愛與分享」的觀念，一直覺得自己沒有特別做什麼善事，但是灑油就是一個手心向下的動作，每一次獲得反饋都會非常開心。現代人生活壓力大，身體多半很緊繃，當我說要幫忙按摩，很少會被拒絕，就這樣慢慢把精油分享出去。對我來說，分享多特瑞是發自內心的真誠，自己要更愛惜羽毛，才能維持友誼與信用。



### 精油照顧我的家人 也擴大我的好友圈

姊姊是最親密的家人兼工作夥伴，前兩年檢查時發現身體出狀況，等待報告的那段日子情緒不佳沒有活力，我請她每天使用 LLV 每日保健活力套裝，搭配乳香精油按摩，當時她的情緒相當低落，我就拿著精油一起陪伴她，給予她信心。後來我跟姊姊去看報告，檢驗師看到她相當驚訝，說她氣色變超好，一掃原本的陰霾。

只是沒想到哥哥緊接著住院開刀，於是我拿著乳香精油天天幫他按摩，經過幾天的調養，很快恢復元氣。媽媽看我用多特瑞照顧全家人健康，非常支持我。她在傳統市場做批發生意，每天都把精油放在攤位上，讓客人自由體驗，將多特瑞的美好散播地更寬、更廣。

我先生本身就很喜歡舒服的香氣，每次我學到新的精油知識或按摩手法，他都是第一個練習的對象。當然啦，他很享受我幫他做的按摩，我們的感情也越來越好。其實，走在多特瑞這條道路上，他一直都是我最重要的支持伴侶，我非常感謝他。

之前的我，並不擅家務，接觸多特瑞之後，開始學習各種精油手作，沒想到我竟然還挺在行的，也因為精油手作分享，結交了不同領域的朋友。透過手作，原本龜毛的我們，變得彼此包容，互相連結，成為非常好的夥伴，一起把精油分享出去。多特瑞的確改變了我的人生，讓我發現精油的美妙、分享的美好，也讓我發現不一樣的自己。我一定要繼續分享，讓更多不同背景的人，都能享受到多特瑞！

新科鑽石

# NEW DIAMOND 陳艾琳



## 愛是源頭 秀出妳的精彩人生

自帶女神氣場的陳艾琳，本身是舞蹈啦啦隊國家代表隊教練，她的外型讓人完全看不出是四寶媽。四處奔波的啦啦隊教學，有時會讓她覺得生活中似乎少了什麼？但在多特瑞發現人生另一個舞台，將啦啦隊的熱情，以分享精油分享愛與關懷，讓自己散發的光與熱，為生活充飽能量，舞動出多樣的精彩人生。

我是舞蹈啦啦隊的教練，帶的學校隊伍經常拿到全國冠軍。曾有其他教練問我：「妳的隊伍上場都充滿一股香氣，感覺非常愉悅，這到底是什麼戰術？」其實在嚴格的練習之外，多特瑞精油就是我的秘密武器，上場前讓隊員嗅吸，穩定情緒、增加信心，就會展現出很好的成績。

### 精油安穩身心 凝聚家庭關係

生了老四，知道觸覺對孩子很有幫助，接觸到多特瑞老師開的嬰兒按摩課程，也透過精油手作體驗，感受到精油帶來的舒服與放鬆。其實當時對於直銷的銷售方式也曾有過疑惑，但到公司上課後，發現課程內容專業，老師也非常的親和照顧用油，參加 BOGO 活動後，決定使用更優惠的入會套組入會，踏入精油的芳香世界。

我是自我要求很高的人，相信「嚴師出高徒」的教學理念，一定要透過嚴格的訓練，才會有好的比賽成績。帶啦啦隊需要以超宏亮的聲音下達指令，才能讓翻滾、跳躍動作整齊劃一，連帶心情起伏很大。在使用精油之後，發現自己的情緒獲得舒緩，更能用平常心去面對生活與工作的壓力。

由於先生是警務人員，我經常要一打四，經常像八爪章魚般多工萬能的媽媽，滿足孩子們的不同時候的需求。孩子們喜歡被撫觸，也很享受被媽媽按摩，但要連續幫四個孩子抹油按摩是滿累的，但是孩子們身心穩定，我也比較能當個優雅的媽咪。現在，當我疲累時，只要躺下來問：「誰要幫我按摩呀？」孩子們也會爭先恐後為我服務。因為多特瑞，我擁有很棒的親子關係。

現在，先生在我忙碌的時候會幫忙照顧孩子，陪伴我參與活動，我的爸爸還會幫我整理工作室；做生意的公公會認真研究產品目錄，向他的客人介紹媳婦的多特瑞。家人們在方方面面的支持，成為我的多特瑞旅程中，努力的最大動力與後盾。

### 幫別人加油 也為自己加油

出身於單親家庭，知道爸爸很辛苦，第一次幫爸爸抹油，雙手觸碰到他的背部時，內心的激動難以言喻，平常礙於開口的愛與關懷，透過精油的傳遞，讓親情緊密連結。

精油就是我用來關心他人的工具，分享時我不求回報，就是單純地把精油的美好分享給周遭的人。

有一次寒流叫外送，我分享了一滴生薑油給外送人員，希望他可以暖暖手、暖暖心，結果發現原來他也是多特瑞的成員還是同團隊的夥伴，緣份就是如此特別。

在分享精油的路上，我跟著老師教導的方法，不間斷地分享精油，保持熱情、學習勇敢跨步。我認為「解決問題」是在多特瑞必須具備的能力，遇到關卡就是面對解決，藉著信仰，透過沉靜的自我對話，將負能量代謝掉。畢竟我是啦啦隊，職責是幫別人加油，同時也要為自己加油。

我的多特瑞旅程，時時持有熱情與勇敢外，我認為最重要的信念是：「愛是源頭」。當你的出發點是愛，關懷就會是最真誠的，這就是我喜歡多特瑞的原因：從關懷弱勢的療癒之手基金會，到幫助世界各地小農的互相效力合作計畫，都讓我深受感動。

也因為愛，我希望帶領每個夥伴認識自己，了解自己的天賦與優勢，在多特瑞這個很棒的舞台上，發光發熱，「秀／嗅」出屬於自己最精彩的人生。



新科鑽石

NEW DIAMOND



黃珮芳 · 許傳保



## 相信，讓幸福的同心圓擴大

之前在新竹擔任連鎖飲料店區主管的黃珮芳，肩上扛著十四家店的業績，每逢月底結算、月初檢討，高度壓力展現在肌膚的狀況頻生，每個月的狀況，彷彿春風吹又生的循環。接觸多特瑞之後，用保衛系列和LLV營養補充品照顧自己與家人後的氣色改變，連同事都驚呼不可思議。



懷老三的時候，朋友帶我參加一個薰衣草護唇膏 DIY 活動，我訂了一組精油入會，沒想到就此開始愛用產品。等到三個孩子都上小學，考量到健康因素及時間可以彈性安排，決定離開原本的工作，全心投入多特瑞的分享旅程。

### 健康的幸福感

讓我最有感的产品是保衛系列，身為高壓的區域加盟主，我經常要加班準備重要簡報，身體的負擔很大，朋友建議我吃保衛複方膠囊加上使用薄荷精油提振精神，我照著他的建議，發現起床後發現自己變得很有活力，沒有之前的不適感受，工作簡報也相當順利，自此之後，保衛系列產品成為我的最愛。我將產品的好感體驗，讓自己的三個孩子、弟弟的兩個孩子及家中長輩使用，在 LLV 活力 3+2 的日常保健，加上飲食調整，全家人一起越來越健康。

起初先生不理解這麼多瓶瓶罐罐的用途，後來看到家人的生活與健康改善，他也喜歡上精油，有時還會用玫瑰精油泡脚，我知道後超驚訝，跟他說：「你這樣做太奢侈了吧？」他反而回答我：「玫瑰泡起來香香的，妳不覺得很舒服嗎？」也是，他對家人付出這麼多，是值得這種偶爾的奢華幸福。

多特瑞不只照顧我們的健康，精油在我與家人間，更增添了許多幸福感。

### 熱情，可以發現別人的需求

我們家的精油，不是收在盒子裡，而是房間、廚房和客廳隨處都有，例如將檸檬精油加進清潔劑，效果與香氣都令人很喜愛。每當聽到夥伴反饋他把精油應用在整個家裡的成效，我會感到開心且與有榮焉。

對我來說，分享多特瑞，最重要的是具備熱情，因為熱情可以發現別人的需求。但是有時候我認為別人有需求，對方可能還不覺得他需要，所以會從自己身上做起，當身邊朋友看到我的狀態越來越好，就會好奇來問：「妳用了什麼嗎？」自己通常就是那產品見證的最好廣告。

在團隊的互動上，我經常鼓勵每個人提出想法，說出自己想要成為的樣子。有些夥伴不敢做夢，透過引導，讓他替自己設定目標，而不是由別人幫他設定，因為只有從自己口中講出來的，才會發自內心去做。我也將原先工作的數據管理方法，用在經營團隊上，幫夥伴檢查收穫與付出是否成正比，如果付出很多、收穫很少，就給予建議調整方向，讓團隊在分享的道路，也能有合理的酬報成效。

透過不斷地分享，精油不只是氣味讓人留下印象，而是讓我有機會為他人種下一顆種子。或許種子發芽需要時間，但它會在另一個成熟的契機，和我一起進入精油的世界。而我仍會秉持好東西不要被埋沒的熱情，手邊有精油，不要只放在盒子裡，一定要拿出來讓它表現，讓精油透過愛的行動，分享給所愛的人，讓他們的生活更舒心與美好！



新科鑽石

# NEW DIAMOND 吳玉女



## 創造舞台 找回自己的價值

氣質甜美的吳玉女，原本在科技公司擔任會計，原是位粉領新貴。當離開職場照顧三個小孩，孩子變成全世界，卻也遺失以往那發光發熱的自己。當她開始分享多特瑞後，生活變得多彩多姿，每天都有不一樣的挑戰，這才發現，原來多特瑞可以幫助人，也能讓全職媽媽找到屬於自己的舞台。

朋友都知道，我是一個很吹毛求疵、很龜毛的媽媽，給孩子吃的、用的，都要講究有機，任何用品一定要研究到很仔細，才能通過自己這一關。只要是我喜歡的、我研究過的、我願意用在孩子身上的東西，品質一定不錯，就這樣口耳相傳，有一群媽媽跟我一起開始使用精油、分享多特瑞。

### 多特瑞 照顧我們的身心

大約有三年時間，每個月幾乎都會收到朋友送的多特瑞精油，當時我有品牌迷思，在百貨公司沒有看過的產品，完全不想動，這二、三十支精油就一直躺在櫃子裡。有一次朋友看建議我拿精油出來用在我的孩子身上看看，或許會有不同的感受。

我從那時候才開始認識多特瑞，上網查詢，發現在媽媽界有很多人推薦，於是從順暢清新和乳香開始，一星期之後，除了感覺老三原本的不適緩解許多外，常常起床氣很大的老大，早上竟然沒亂發脾氣，讓我非常驚訝。

既然要給孩子用，我更用心學習精油知識，朋友建議我自己訂精油，於是我加入多特瑞大家庭，跟著夥伴一起學習如何幫孩子用精油按摩。身為三寶媽，自己也面臨照顧壓力大、情緒不穩定的問題，要同時顧好三個孩子，我一直擔心自己沒辦法做到一百分，常常暗自哭泣，於是也用精油來關心自己的情緒，練習自己調油，越用越有心得。

先生是理工背景，對精油本來沒興趣，但看到孩子的改變，有一天突然表示想用精油調理肌膚。他自己調配方，每天擦乳霜、搭配保健品，使用一年後，終於擺脫過往熬夜及壓力帶來的諸多困擾。



### 真誠分享精油的溫度與力量

剛開始接觸多特瑞時，我帶著老大一起認識精油，我告訴他：「每支精油都有溫度、有力量，你可以找找看自己喜歡什麼味道。」剛開始我每天幫他抹油，也會調配他偏好的味道，讓他隨身攜帶嗅吸塗抹。

後來公司出了樂釋複方精油，孩子聞了非常喜歡，使用幾天後，他與我分享了一些感想，我發現他所說的就是樂釋複方想給予的解決方案。有一次他代表台南市參加英文演講比賽，因為忘了帶樂釋，上場前很慌，我趕緊到車上拿精油給他，嗅吸之後情緒頓時安穩許多，在旁邊看的老師也覺得很奇妙。

孩子用了精油，身心有很大的轉變，很多人認為他是資優生，我覺得他是很努力也很貼心的孩子。他不但找出了屬於自己的氣味，在學校默默觀察到老師很鬱悶，還自己調油送給老師，跟老師說：「這應該可以幫助您。」真的是心思非常細膩孩子。當孩子用善良的心分享多特瑞，我認為大人也可以同他們一樣，只要夠真誠，對方一定可以感受到我傳遞的溫度，給予實際的建議或幫助。

我始終相信，即使是全職媽媽，在多特瑞一樣可以擁有自己的一片天空，開創出不一樣的人生，找到屬於自己的珍貴價值。

新科鑽石

NEW DIAMOND



溫梓蓉 · 洪信隆



## 多特瑞改變了我們的家庭關係與自信心

溫梓蓉的爽朗笑聲，具有強大感染力，彷彿人生沒有跨不過的欄，再難的荊棘路都能用鐵蹄踏平。多特瑞讓她擁有滿足與自信，以及家人健康與幸福。安定平衡精油穩定了女兒的身心情緒，個性嚴肅的先生加入事業後，也逐漸打開心房變得幽默親和，自家的見證，讓她更願意大力推薦！

我原本從事進口貿易批發生意，有個客戶是多特瑞的健康倡導者，每天都會與我分享許多精油的知識，聊天聊不到三句就會提到精油，後來我捧場買了精油，但一直擺著沒用。從來沒有想過，精油會改變我們全家。

### 因為多特瑞 家人感情越來越好

正逢青春期的女兒，不知道哪裡不對勁，整天有氣無力、悶悶不樂，常常喊著這裡不舒服、那裡會痛，一天到晚請假不去上學，但是帶到醫院抽血檢驗，卻找不到問題，醫生說她身體很健康，女兒整天賴著我，也讓我非常煩躁。

朋友知道我的狀況，推薦使用多特瑞安定平衡精油，我本來也不太相信，試著偷偷加在乳液裡，每天幫女兒塗抹腳底、身體與後背，三個月之後，她的精神狀況明顯好轉，不但不會一直請假，而且會主動要求使用精油按摩肩頸跟頭部。直到現在，我仍然很訝異女兒為什麼會有這麼大的轉變，她現在很樂於參加我們的活動，甚至跟夥伴的女兒結為好友。

至於我先生，一開始很抗拒精油，也不贊成我加入多特瑞，直到他體驗到了精油的好處，想法立刻大轉彎：那次他因意外手臂無法舉抬，我說服他同時用精油按摩，幾個月下來，現在他每天起床就要喊著抹油，我幫他抹手、他幫我抹背，夫妻感情也因此更加柔軟。

我們家因為多特瑞，感情越來越好，每次參加活動我都會感謝女兒，讓我看到她的改變。女兒看我上台接受表揚，眼睛都會發亮，這也鼓勵我逼自己更認真，讓女兒以後更為我驕傲。

### 把別人的需求 放在心上

我經常詢問夥伴需要什麼服務、關心客戶買了精油會不會使用、要不要輔導，我會特別記得每一個人說過的話以及他的需求，在適當的時候提出關懷和建議。

很多人覺得我很開朗、很好相處，其實我只是沒有把困難當成困難。做生意多年來的訓練，被拒絕我並不會尷尬，我會說有需要再來，但是我不放棄，只要再遇到，我還是會持續抹油分享，讓他們實際感受體驗。因為多特瑞產品夠好，讓我很有信心，「這次沒有打動你，下次總有機會打動你」。

我曾經有個瓶頸，有些人會排斥某些味道，我自己也有這樣的經驗，原本也無法接受某些精油的味道，後來開始用油、實施健康管理，身體變好後，才感受那支精油的好，因此我才領悟「你不喜歡的油，可能就是你需要的油」這道理。

加入多特瑞後，自己感受到改變，更能發自內心與人分享，我認為想要做一名健康倡導者，只要喜愛精油、身心素質夠強，就有機會把益處無限放大，而我的夥伴，只要願意與人交流、又能堅持，或許就是匹千里馬，我也一定認真陪跑，與他們一起攜手努力，將精油分享到每個角落，實現三倍影響力的目標。



# dōTERRA®

## 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



三鑽石

Steven & Monica Hsiung





雙鑽石總裁

David & Tawnya Hsiung



雙藍鑽

蘇沛冷 / 郭開熹



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022 年 1 月至 2022 年 12 月 晉升合格者



雙鑽石  
張貞貞 / 黃炎榮



雙鑽石  
伊姍綺



雙鑽石  
謝馨霏 / 徐駿明





# dōTERRA®



鑽石總裁

郭文宏 / 陳翠蓮 /  
郭時安 / 顧清



鑽石總裁

Wendy Wang



鑽石總裁

黃柏翰



鑽石總裁

李宥瑩



鑽石總裁

秦玉玟



鑽石總裁

謝君婷 / 陳慶隆



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



藍鑽



蔡佳秀 / 阮瑞昌



蔡滿 / 劉志仁



黃惠鈺 / 蘇文章



官芳夙



張霜霜



王淇綦



黃靜瑩



呂育容 / 邱恆



顏秋滿



吳晶淳



陳瑩甄



陳宥妍 / 王鑫得

# dōTERRA®



藍鑽



許淑琴



吳宜達 / 林曉青



何惠雯



童琇曲



林詠崧



林振宏 / 李冠儀



耿美琴



洪嘉璇



林美欣 / 許智雄



洪海瑩



李宛珊



溫若喬



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



鑽石



唐真健 / 李家羚



熊觀雲 / 黃和年  
/ 范瑋真



高子媛



陳秋香



吳東翰



張桂粉



羅彥成



呂嫻蓁 / 凌欽國



陳馥郁



簡志訓 / 洪素如



林淳善



Mya Hsu



黃冠程 / 黃淑真



高佳荷



黃芷琪



莊永煬 / 徐涵沁



郭圓李



管敏容 / 壽華林



謝佳玲



羅郁棋



王錦雪 / 孫德富



羅茗豪



林秀琪 / 王添雄



李惠娟 / 程彥俊



吳翰霖 / 王語安

# dōTERRA®



鑽石



林宜蓁



鄭秀微



宋懿含 / 呂富倫



李秀雯



許可芯



陳芳琪



李美旻 / 江泓嶽



左采亭



洪雪鈴



李遠芬



邱宥蓁



Amber Lin



彭國慶 / 楊蕾馨



張沛珊



于晴安



吳奕德



吳美虹



鄭美玲



李亨逸



張銘益 / 王玉貞



廖芳英



文以德



蘇翔雲



李宜靜



謝佩珊



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



鑽石



蘇晉儀



許芝瓊



何麗玲



陳俊凱 / 郭小鈴



鄭湘蕓



陳鴻文 / 劉小璐



楊婷舒



林佳婷



黃怡瑋



詹紫瑩



陳茗芯



張寧 / 王鴻章



游京諺



陳家綺



邱鳳娟



林靜芳



連玉芬 / 吳銀財



陳姿文



廖麗雯



康儷藍



黃瓊瑤 / 林宗瑤



鍾睿展 / 許婷渝



王曉卉



吳智發 / 陳雅鈴



林侑蓉

# dōTERRA®



鑽石



謝依霖 / 林上傑



廖燕茹



楊宛儒



黃竝勳 / 張裴軒



黃惠汶



黃如敏



余謙芯



林佳璽



周青玟



邱羿晞



李月英



蘇慧芬



陳欣瑩



黃鳳珠



張哲維



李玟甄



黃守君



劉貞吟



吳彥衡 / 黎怡珍



王紫綾 / 邱程偉



劉彥成 / 邱心惠



陳艾琳



歐惠玲



黃珮芳 / 許傳保



吳玉女



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



鑽石



林昕霏



溫梓蓉 / 洪信隆



黃柔



李秋芸



潘以泓



梁思安 / 劉子敬



湯梓嫻



陳嵩淵 / 賴家綦



許涵琪



李佳靜



賴靜如



黃守情



洪湘鈺



詹綠芸



沈碧鳳



楊雅惠



許瑞琪



李淨琪



謝佩珊



# dōTERRA®



白金



林靖



羅傑



王士華



王孟愉



王奕潔



王昱弘



王莉蓉



王雅娟



江婉蓉



吳宗穎



吳素惠



吳蕙馨



呂玉華



李妍嵐



李育筠



李昭賢



李琬琦



房冠宇



林伶雲



林佳蓉



林佳滢



林禹彤



林美雀



林苓蓁



林家榛



林莉茵



林緹秝



邱毓璋



邵怡閔



胡逸驊



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

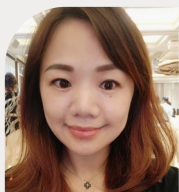
2022年1月至2022年12月 晉升合格者



白金



范又方



范心琪



孫慈雲



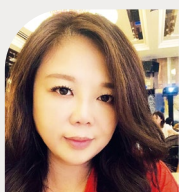
孫瀚祥



徐彩綵



涂詩瑩



馬育晴



馬若嵐



高淑美



張玉諳



張恒珊



張祖望



張翎盈



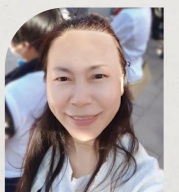
張雅菁



曹思縈



粘純珊



許如慧



連沛蕓



郭芳足



郭佩潔



郭時昇



陳伊玄



陳信妤



陳冠秀



陳冠樺



陳垣希



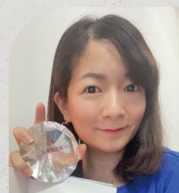
陳珀光



陳胤菱



陳淑靜



陳禴潔



# dōTERRA®



白金



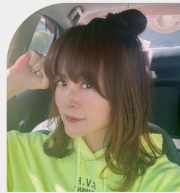
陳熾羽



曾少菲



曾慧齡



湯惠妃



辜奕綦



黃如玉



黃珮綺



楊心怡



楊美齡



楊靜怡



劉子茜



劉佩宜



劉孟綦



劉曉瑜



撒忠鼎



蔡心怡



蔡沛恩



蔡美容



蔡娘姿



蔡茹萍



蔡慧玲



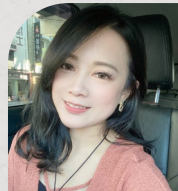
鄧愉熹



鄭慧亞



盧柏靜



賴汶甄



賴昌祿



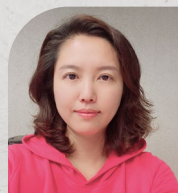
賴淑芳



賴惠萍



謝卉芝



謝斐淑



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

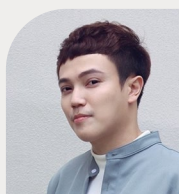
2022年1月至2022年12月 晉升合格者



白金



謝賀全



簡銘成



羅惠玲



嚴儀華



蘇玉收



蘇虹如



呂宜瑀 / 林宏泰



林秀鳳 / 洪火旺



林恒岑 / 徐錦銘



張鈞翔 / 蔡雨臻



郭湘錯 / 鄭舒方



陳靖絨 / 呂肇霖



彭靖雯 / 趙煥庭



黃意如 / 謝濟騏



劉煜堃 / 蔡沛琦



劉鎮魁 / 黃雅絹

江固恆

江宥穎

洪鈿滄

梁敏玲

陳央妃

陳姿琦

陳惠美

黃正雄

楊純青

廖益男

謝錫勳

簡伯潭

# dōTERRA®



黃金



羅云



王元禎



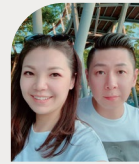
王宛瑜



王咨瑾



王美桃



王偉倫



王詠淳



王詩韻



王語婕



甘若男



伍幼詩



吳佩宜



吳詩妍



吳靜盈



呂岱珊



呂羿庭



呂麗涵



巫宜菱



李仁敏



李妍蓁



李秀妍



李秀青



李秀娟



李佩珊



李佳蓉



李欣怡



李玥縈



李星怡



李祐綾



李國璇



李婕熒



李琬慈



李慧瑩



阮巧恩



阮實威



卓采蓉



周佳怡



周佳姿



林子羚



林宜玲



林采嫻



林俐君



林信良



林姿伶



林思辰



林秋雲



林捷蒂



林逸櫻



林雅惠



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



黃金



林靜佳



邱淑譔



邱碧玉



柯霈瑩



洪育靜



胡凱琄



唐如君



奚嘉穗



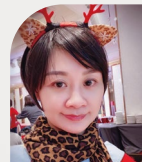
孫御庭



徐令娟



徐巧芸



徐珮綸



徐秝楹



高心喬



高玉嬌



高奕如



張以廷



張妙如



張佳卿



張春香



張晏榕



張書寧



張芮榆



張曉紅



張韻璋



張寶桂



張馨允



曹堅音



梁馨尹



許淑惠



許斐婷



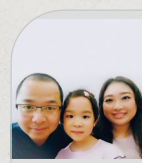
許嘉芬



許肇文



許瀟文



郭小綺



郭婉婷



陳少婕



陳玉羚



陳依婷



陳冠華



陳宣云



陳相歷



陳美吟



陳家瑩



陳窠滢



陳淑貞



陳毓婷



陳慧玲



陳慧潔

# dōTERRA®



## 黃金



陳慧樺



陳璿羽



陸金琳



曾宜甄



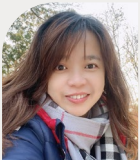
曾時華



曾淑華



曾紫珊



童琬媚



黃佩萸



黃佳慧



黃映潔



黃婕綸



黃清文



黃順綿



黃詮惠



黃靖媚



黃靖雅



黃靖雯



黃慧宜



黃慧卿



黃曉菁



楊亞瀚



楊雅晴



楊蘭櫻



董子綺



詹珮佳



趙慧伶



趙紫薇



趙筱文



劉佳雯



劉欣怡



劉雨緹



劉俞均



劉彥伶



劉思瑀



劉素玲



劉淑真



劉惠如



滕道姮



蔡佩娜



蔡佳伶



蔡雅玲



鄭佳玲



鄭錫鈺



賴秀玲



賴依君



賴美玲



賴憶萱



賴麗華



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



黃金



錢玉芬



薛嘉琪



謝侑臻



謝怡君



謝美玲



謝馨儀



鍾佩珊



鍾芯亞



鍾馨慧



簡綵婕



顏永翔



顏郁璇



魏語萱



羅美秀



羅雅文



蘇伊鈴



蘇稚娟



吳陳雅蕙



安純希/張哲勝



張惠雯/廖壽添



劉曜銓/陳湘琳



游潤成/何佩蓉



黃光明

王紫瑜

余渝珮

吳桂筵

吳蔡梅

宋阿滿

宋榮峰

汪以諾

阮庭恩

周梅桂

林妙守

林佳儀

林宸瑄

林陳英

林雪娥

林勝飛

林曉玲

邱如茵

侯淑惠

柯淑惠

洪海倫

紀佳伶

徐晨瀚

徐雅芳

康淑卿

張文萍

張先如

張書豪

張道昀

莊巧菁

許政郎

陳玉蘭

陳欣婷

陳美儒

陳智惠

陳敬豔

陳韶言

曾白欄

曾純藝

曾廷翔

溫順發

游舒晴

馮耘雅

黃美華

黃美嘉

黃雅婷

黃璋渝

黃碧純

黃瓊瑩

楊羽祺

廖麗君

廖麗珍

劉佩青

潘麗菲

蔡依軒

蔡幸蓉

鄭婷月

蕭婷尹

賴素滿

蘇金龍

蘇彥丞

曾陸敏淑

李淑女/陳炳乾



# dōTERRA®



## 銀級



李靈



段青



殷儒



葉雲



丁奕綺



卜美玲



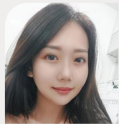
尤溱鎂



尹姝云



方永晷



方憶雯



王玉青



王孟琪



王邵婷



王英輝



王修賢



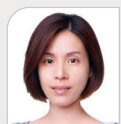
王麥蘭



王雅琪



王雅倫



王雅慧



王慈慧



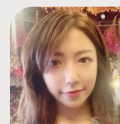
王禎妃



王蕙惠



古孟婷



古青璇



白頌昀



朱洵儀



朱紀瑾



朱婕瑜



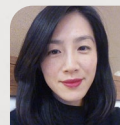
朱舒涵



朱鳳銘



朱穎潔



江旻穎



江敏琪



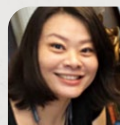
江惠萍



江紫緹



何明慧



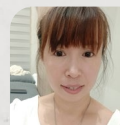
何獻蕙



余峴岱



吳亦菁



吳佳祐



吳佳靜



吳依儒



吳叔穎



吳岱珈



吳明松



吳俐瑩



吳奕嫻



吳貞怡



吳恩秀



吳素蕙



吳偉豪



吳淑芬



吳淑鈴



吳曉青



吳麗娟



吳鐘菁



吳瓊滢



呂文露



呂秀如



呂明臻



呂采霞



宋杰錫



李尹文



李心慈



李佳蓉



李宛蒨



李宜璇



李岳蓉



李怡真



李欣群



李姿賢



李柔蕙



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

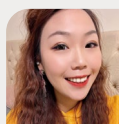
2022年1月至2022年12月 晉升合格者



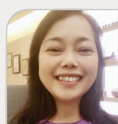
銀級



李美齡



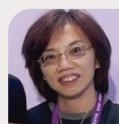
李家慈



李容黛



李紋佳



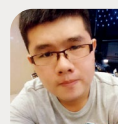
李素珠



李愛郁



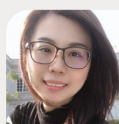
李詩婷



李銘健



沈莉樞



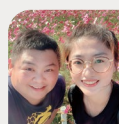
沈憶茵



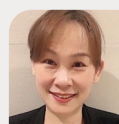
辛淑芳



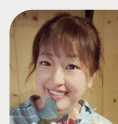
卓玉惠



周芳裕



周素如



屈思潔



房冠廷



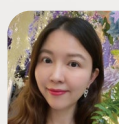
林以真



林巧蕙



林玉玲



林佩茹



林佩樺



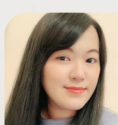
林依鏗



林怡君



林昆輝



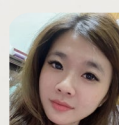
林芝儀



林芳羽



林芸珊



林嫻均



林政霖



林哲閔



林庭甄



林惠萍



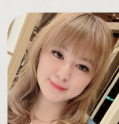
林雅雯



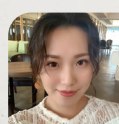
林瑩昕



林鈺珠



林慧玟



林蕙芳



林靜儀



邱心喜



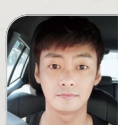
邱秀安



邱宜庭



邱盈熒



邱泰源



邱雅明



邱醒嫻



侯乃呈



侯嘉豪



涂丹桂



施乃華



施銘淞



施麗萍



柯丞軒



洪玉秋



洪玉珠



洪佳慧



洪品君



洪郁嵐



洪香梅



洪素琴



洪雪萍



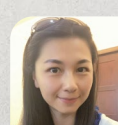
洪毓晶



洪瑞琪



洪韶霜



范靜美



倪金秀



孫玉玲



孫羽欣



孫佳璐



孫美齡



容傳瑜



徐家珍



時慧欣

# dōTERRA®



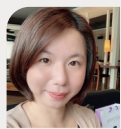
## 銀級



涂璋芹



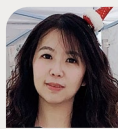
馬珮娟



高玉玲



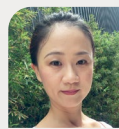
高依滢



高毓蔓



高綉雲



康詩芳



張心嵐



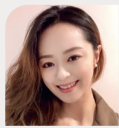
張巧玲



張秀珠



張育琦



張映晴



張盈楹



張美惠



張美燕



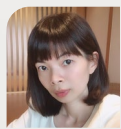
張美霞



張滄鈞



張祖鳳



張淑蕙



張盛貞



張惠伶



張惠珍



張惠琴



張貴嫻



張雅涵



張園園



張嘉芸



張嘉惠



張禎娟



張曉雯



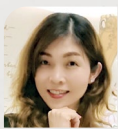
張薰方



張馨尹



曹馨尹



梁美琪



梁惠菁



章婉婷



莊宇芯



莊宥婕



莊悅汝



莊素娥



莊苑鈞



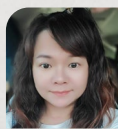
莊慈雯



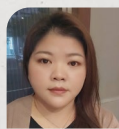
許明慧



許芳茜



許珊珊



許家禎



許庭瑄



許涵晴



許惠玲



許筱君



許嬋娟



連玉茹



連俊昇



郭人瑜



郭子綾



郭芳寧



郭婷甯



郭雅芝



郭雅玲



陳妍蕤



陳杏宜



陳秀蘭



陳佩茹



陳佳玲



陳佳縈



陳品涵



陳思好



陳昱霖



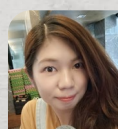
陳柔君



陳玲玉



陳盈如



陳盈穎



# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



銀級



陳禹霖



陳美君



陳羿伶



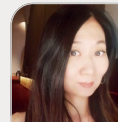
陳貞芬



陳家如



陳淑娟



陳渝鈞



陳皓文



陳舒琳



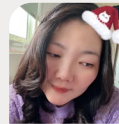
陳雅文



陳雯麗



陳圓綾



陳詩臆



陳綵婕



陳縉翎



陳鳳琴



陳慧盈



陳曙陵



陳藝芬



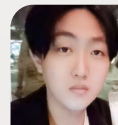
陳藝珍



陳麗婷



傅美惠



彭興宏



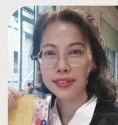
曾玟瑜



曾品穎



曾淑靖



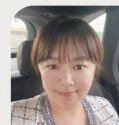
曾羨榛



曾雅觀



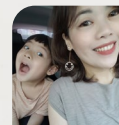
曾靜怡



游玲瑛



游紫韶



童璨葳



賀筠惟



辜嫩方



馮芝嫻



黃上芳



黃于珊



黃之穎



黃巧妮



黃玉鳳



黃玉慧



黃如美



黃佳雯



黃治婷



黃俐綺



黃品喻



黃衍銘



黃家紘



黃淑琴



黃惠玲



黃湘容



黃綺霞



黃詩宸



黃詩婷



黃鈺婷



黃禕芸



黃耀君



黃麗雲



黃軀智



楊士萱



楊亦筑



楊伊玲



楊秀霞



楊佳芬



楊孟筠



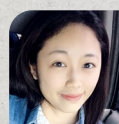
楊怡倩



楊金燕



楊修青



楊軒慈



楊婉君



楊凱媿



楊婷勻

# dōTERRA®



## 銀級



楊雁宇



楊雅倫



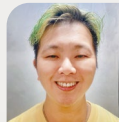
楊雅雯



楊順智



楊豐榮



溫宗憲



葉佳惠



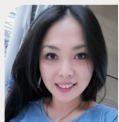
葉芸榛



葉昭伶



葉秋芬



葉書婷



葉書蓓



葉富甄



葉曉娟



詹佩璇



詹家榛



詹涵茵



詹淑芬



廖宜濤



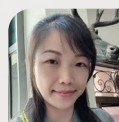
廖美鳳



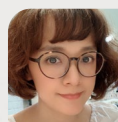
廖英伶



廖慧君



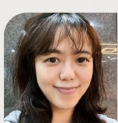
管玉雯



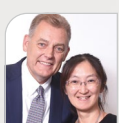
劉佳玟



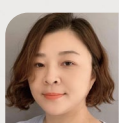
劉宜蕙



劉芙蓉



劉盈伶



劉紅玉



劉淑秋



劉淑美



劉靖惠



劉霽臻



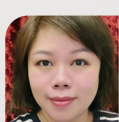
劉總萱



歐俊廷



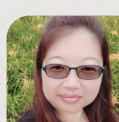
潘月香



潘惟鈴



潘憶安



蔡玉貞



蔡安柔



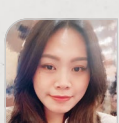
蔡亞璇



蔡佳如



蔡依婷



蔡依靜



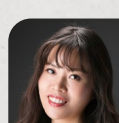
蔡惠君



蔡語珍



蔣宜蓉



鄧莉樺



鄭如伶



鄭妍庭



鄭秋茂



鄭桂宇



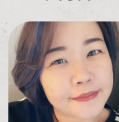
鄭素綾



鄭捷予



鄭晴馨



鄭琬璇



鄭雅菁



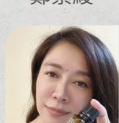
鄭鈺霏



盧昕玉



蕭詠璇



蕭沛妤



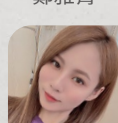
蕭美香



蕭淑華



蕭詠涵



蕭嘉琳



賴心慧



賴玉玲



賴宛均



賴怡安



賴昕彤



賴春秋



賴淑珠



賴舒倩



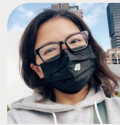
# 榮譽榜

一步一腳印 · 走出自己的路

2022年1月至2022年12月 晉升合格者



賴麗玉



鮑辰雨



戴美玲



戴湘芸



戴詠姿



戴潔琳



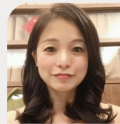
薛佳昕



薛情支



謝佩卿



謝依玲



謝其達



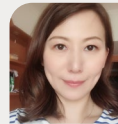
謝定成



謝明輝



謝牧剛



謝莉瑜



謝斐琴



謝綺珊



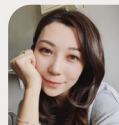
鍾順香



簡蕙玉



簡麗容



關又敏



顏華萱



魏佳瑜



魏淑維



魏稚鳳



魏麗芳



羅予君



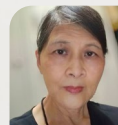
羅沛渝



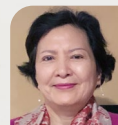
羅家慧



羅海明



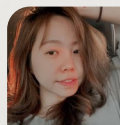
嚴儀圓



嚴儀鳳



蘇于雯



蘇素菱



蘇琴嫻



吳陳金葉



張賴志嘉



沐杰/陳惠玲



王柏霖/陳宥含



吳欣儀/朱柏勳



吳修維/藍靜秋



李潤築/黃河南



卓長調/許鳳瑋



林欣妤/沈賢儒



林家賢/黃靖惠



邱寶禎/傅啟舜



許志誠/盧溶萍



許振昱/郭詠佳



陳冠穎/李一芝



陳曉倩/林雲龍



曾得全/陳怡芝



馮翠珍/邢介瑛



黃丹楓/湯弘維



楊為傑/許昀蓁



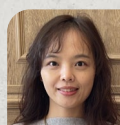
葉依萍/陳柏州



葉宗炫/譚碧秋



廖庭秀/陳進展



賴嘉惠/吳思顯



謝秀金/梁夏壽



Josie Lay



余苓曄



林玟琇



黃月雲



黃金鳳



鄭安如

# dōTERRA®



## 銀級

- |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |           |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|
| 王翌  | 何漢文 | 杜玉枝 | 林錦治 | 徐暘淨 | 曹郁葵 | 陳芷瑜 | 彭貴忠 | 楊珺如 | 蔡宜君 | 顏辰霓       |
| 李健  | 余玥緹 | 沈孜燕 | 林靜宜 | 徐韻絮 | 曹淑芬 | 陳俐安 | 彭雅惠 | 楊琇雲 | 蔡承原 | 顏素暖       |
| 李容  | 吳文恩 | 沈宗翰 | 林麗珠 | 翁翌芷 | 曹聖芬 | 陳信佑 | 彭雲祥 | 楊凱訢 | 蔡承豪 | 魏上芳       |
| 李婕  | 吳佳螢 | 沈秋蓉 | 林艷秋 | 翁筠卉 | 梁人驊 | 陳冠達 | 彭瑞蓮 | 楊喬琄 | 蔡旻哲 | 魏有志       |
| 汪玗  | 吳依璇 | 沈貞誼 | 花嘉佑 | 翁慧娟 | 梁靜軒 | 陳品如 | 曾文靈 | 楊斐如 | 蔡杰勳 | 羅文菁       |
| 袁方  | 吳念潔 | 沈霽賢 | 邱怡蓉 | 袁子雅 | 莊麗貞 | 陳奕竹 | 曾依琳 | 楊詠安 | 蔡垂呈 | 羅平耀       |
| 莊騏  | 吳承樺 | 阮寶慧 | 邱芬蘭 | 馬濟中 | 許巧兒 | 陳姿秀 | 曾金菊 | 楊雅靜 | 蔡珍芳 | 羅安婷       |
| 陳勝  | 吳嫻萱 | 卓心怡 | 邱美莉 | 高淑慧 | 許池榮 | 陳彥臻 | 曾昭金 | 楊愷華 | 蔡秋芳 | 羅徽妃       |
| 黃籠  | 吳昱樺 | 周玉梅 | 邱婉婷 | 高瑞偵 | 許沛瑜 | 陳恬琳 | 曾淑美 | 楊慈恩 | 蔡浩帆 | 羅曉琪       |
| 丁麗香 | 吳秋燁 | 周妙珍 | 邱慧聆 | 康星妮 | 許秀華 | 陳昱睿 | 曾祺涵 | 楊慧淇 | 蔡琇旻 | 蘇千芳       |
| 方子俞 | 吳致遠 | 周青祝 | 邱霽洁 | 康桂美 | 許佳菁 | 陳相吟 | 曾聖賢 | 楊璧菁 | 蔡貴年 | 蘇月香       |
| 王力玉 | 吳國賓 | 周瑞萍 | 邱藝霖 | 康順興 | 許念筑 | 陳美英 | 曾瀾嫻 | 萬建君 | 蔡詩晴 | 蘇玟諺       |
| 王元儷 | 吳翊冷 | 周燕秋 | 侯富霞 | 張子圓 | 許秋香 | 陳虹樺 | 游佳霖 | 葉欣怡 | 蔡鳳惠 | 蘇美綺       |
| 王月珍 | 吳聖皇 | 房子恒 | 侯雅真 | 張予榛 | 許美卿 | 陳郁汶 | 游高月 | 葉柔汎 | 鄭玉童 | 蘇郁富       |
| 王世忠 | 吳蓮春 | 房俊佑 | 涂淑芬 | 張正雄 | 許國證 | 陳韋婷 | 湯季璇 | 葉若葵 | 鄭里安 | 蘇浚洋       |
| 王如吟 | 呂佩玲 | 林永雪 | 姜和好 | 張玉霖 | 許翌歡 | 陳家文 | 湯錦雲 | 葉宴晶 | 鄭涵云 | 蘇特興       |
| 王志嫻 | 呂嘉禎 | 林立瑋 | 施伊庭 | 張至言 | 許助富 | 陳淑貞 | 程川華 | 葉麗美 | 鄭淑云 | 蘇淑娟       |
| 王芮嫻 | 呂肇華 | 林沂婷 | 施冠澤 | 張宏達 | 許湍喬 | 陳淑鍾 | 辜筠心 | 董依環 | 鄭鳳雪 | 方陳鳳琴      |
| 王金泰 | 宋安萱 | 林芳秀 | 施凱智 | 張秀枝 | 許瑞娥 | 陳清慧 | 黃于庭 | 詹秀玲 | 鄭柏伊 | 李郭艷玲      |
| 王金雲 | 宋珮芸 | 林芊安 | 施皓怡 | 張秀媛 | 連秀桃 | 陳連振 | 黃心好 | 詹淑淳 | 盧誌民 | 林曹靜靈      |
| 王春薇 | 宋裕達 | 林季融 | 施德楨 | 張忠倫 | 郭小琪 | 陳惠紋 | 黃玉佐 | 詹凱涵 | 蕭昱珣 | 林曾銀蕊      |
| 王柏竣 | 李卉苓 | 林宛儀 | 柯尊仁 | 張恆睿 | 郭小菁 | 陳琦甄 | 黃玉滿 | 鄒淑華 | 蕭美惠 | 施曾聖惠      |
| 王郁雯 | 李志祥 | 林宜君 | 洪芬麗 | 張栗馨 | 郭來成 | 陳雅玲 | 黃如君 | 廖三貴 | 蕭雯方 | 徐胡秀春      |
| 王婕楹 | 李沛純 | 林承勳 | 洪采虹 | 張桂蘭 | 郭明生 | 陳雅萍 | 黃秀月 | 廖文棋 | 蕭綉芬 | 莊徐月敬      |
| 王淑真 | 李采玲 | 林明珠 | 洪皓荻 | 張梅燕 | 郭秋琴 | 陳雅齡 | 黃季琳 | 廖宥閔 | 蕭興鴻 | 許鄭月裡      |
| 王瑋吟 | 李佳蔚 | 林東山 | 洪哲偉 | 張淑婷 | 郭雅婷 | 陳雲菁 | 黃欣姝 | 廖美珍 | 賴育秋 | 陳朱錦蘭      |
| 王筱甯 | 李佳錚 | 林泳諭 | 洪珮珊 | 張淑萍 | 郭語涵 | 陳匯律 | 黃雨馨 | 廖苑伶 | 賴坤獅 | 陳余淑雲      |
| 王靖瑜 | 李侑家 | 林秉毅 | 洪偉成 | 張淮淳 | 陳乙萱 | 陳嫻麗 | 黃信華 | 廖雅惠 | 賴金鶯 | 馮蔡瑞杏      |
| 王嘉蕙 | 李初香 | 林芝宇 | 洪堃傑 | 張琇嵐 | 陳乃甄 | 陳敬允 | 黃信雯 | 管心瑜 | 賴秋蘭 | 黃林久惠      |
| 王壽韡 | 李宜璇 | 林芳娟 | 洪專種 | 張莉羚 | 陳人碩 | 陳溢家 | 黃品潔 | 臧鴻娟 | 賴美玉 | 黃玲琪       |
| 王碧如 | 李岱諭 | 林阿桃 | 洪榆喬 | 張惠琴 | 陳又綾 | 陳聖賢 | 黃彥中 | 趙芳源 | 賴美如 | 劉黃秀雲      |
| 王慶陸 | 李岳樵 | 林俊甫 | 洪毓惠 | 張紫琪 | 陳子謙 | 陳鈺婷 | 黃思為 | 劉月華 | 賴晉宏 | 蔡李錦玲      |
| 王薇茹 | 李明哲 | 林有葵 | 洪慧兒 | 張詠翔 | 陳巧文 | 陳嘉容 | 黃珮華 | 劉育麟 | 賴翊稜 | 黎陳瑞美      |
| 王馨怡 | 李金桂 | 林秋霞 | 紀錦龍 | 張進勝 | 陳羽鈞 | 陳瑤憶 | 黃惠君 | 劉佳欣 | 賴碧玉 | 賴岩素娥      |
| 古子欽 | 李亭逸 | 林美玓 | 紀瓊玲 | 張瑄琨 | 陳聿琳 | 陳鳳妹 | 黃琬娟 | 劉佳慧 | 戴乃萱 | 吳宏斌 / 潘依凌 |
| 左鎮傑 | 李亭諳 | 林郁庭 | 胡月女 | 張祺欣 | 陳妍婕 | 陳慧玲 | 黃琬婷 | 劉易姍 | 戴曉婷 | 李和山 / 鄭芳美 |
| 田文儀 | 李姮儀 | 林宴圻 | 胡季涵 | 張嘉玲 | 陳妙卉 | 陳慧真 | 黃琬菱 | 劉泳呈 | 薛雲秀 | 黃馨儀 / 莊勝翔 |
| 石嘉禎 | 李宜蓉 | 林素鳳 | 胡美色 | 張嘉惠 | 陳好珊 | 陳誼潔 | 黃菁玉 | 劉彥竺 | 謝依萍 | 劉國珠 / 林秀吉 |
| 伍美珊 | 李彥廷 | 林素蘭 | 胡凱婕 | 張嘉鳳 | 陳沛儒 | 陳霽洵 | 黃嘉尉 | 劉映仲 | 謝淨蓮 | 翁聖凱       |
| 朱云誠 | 李峻庭 | 林國隆 | 范國森 | 張嫻君 | 陳秀雯 | 陳錦碧 | 黃嘉慧 | 劉郁君 | 謝堯君 |           |
| 朱明明 | 李尉慈 | 林淑茹 | 范陽文 | 張碧珊 | 陳邑榛 | 陳藝庭 | 黃銘純 | 劉家榮 | 謝惠菁 |           |
| 朱熾任 | 李崑照 | 林雅如 | 范甄勻 | 張綾汝 | 陳岫之 | 陳韻如 | 黃慧娟 | 劉基傳 | 謝斐麗 |           |
| 朱熾玲 | 李惠敏 | 林詩喬 | 唐筠婷 | 張語宸 | 陳怡君 | 陳麗珠 | 黃瓊慧 | 劉誌瑩 | 鍾大正 |           |
| 江俞佳 | 李詠云 | 林詩婷 | 徐妙真 | 張慧君 | 陳旻融 | 陳麗慧 | 黃懿嫻 | 歐惠蘭 | 鴻千代 |           |
| 何芊誼 | 李雅惠 | 林鈴雪 | 徐阿月 | 張靜芳 | 陳明珠 | 陸定南 | 楊杉枝 | 歐盧烏 | 簡于翔 |           |
| 何宗樺 | 李語玲 | 林蓓儀 | 徐俐甄 | 張靜濼 | 陳柄祺 | 麥書維 | 楊佩綺 | 潘世屆 | 簡仲廷 |           |
| 何宗穎 | 李燕翎 | 林語彤 | 徐嫻汝 | 張蘊萱 | 陳欣珮 | 傅玉琴 | 楊明倫 | 潘秀俐 | 簡伶因 |           |
| 何宜珊 | 李瓊珠 | 林德盈 | 徐家康 | 曹志文 | 陳玠吟 | 彭彩淋 | 楊敏連 | 蔡秀雯 | 關早苗 |           |
| 何若涵 | 李麗娟 | 林慧萍 | 徐愛雲 | 曹英美 | 陳芙環 |     | 楊梓榆 | 蔡佩君 | 顏小蘭 |           |



多特瑞勇於與眾不同

# 表揚規則

## 新晉升各位階聘章

### 經理 manager

每月個人業績 100 PV

團體業績 500 OV

達成此位階者，可於快訊表揚

### 總監 Director

每月個人業績 100 PV

團體業績 1,000 OV

達成此位階者，可於快訊表揚

### 執行總監 Executive

每月個人業績 100 PV

團體業績 2,000 OV

達成此位階者，可於快訊表揚

### 菁英 Elite



每月個人業績 100 PV

團體業績 3,000 OV

達成此位階者，可於快訊表揚

達成此位階者，可獲晉升證書及聘章

### 尊爵 Premier



每月個人業績 100 P

團體業績 5,000 OV

親推合格執行總監二條

達成此位階者，可於快訊表揚

達成此位階者，可獲晉升證書及聘章

### 銀級 Silver

每月個人業績 100 PV

親推合格菁英三條

達成此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書及聘章；同時將獲得附有菁英、尊爵、銀級三個位階的鑲飾手鍊。



### 黃金 Gold

每月個人業績 100 PV

親推合格尊爵三條

達成此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



### 白金 Platinum

每月個人業績 100 PV

親推合格銀級三條

達成此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



### 鑽石 Diamond

每月個人業績 100 PV

親推合格銀級四條

達成此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石位階者，可獲鑽石獎座。
3. 達標三次鑽石位階者，可獲多特瑞專屬拉桿箱。



### 藍鑽 Blue Diamond

每月個人業績 100 PV

親推合格黃金五條

達成此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次藍鑽位階者，可獲藍鑽獎座。
3. 達標三次藍鑽位階者，可獲多特瑞專屬登機箱。



### 鑽石總裁 Presidential Diamond

每月個人業績 100 PV

親推合格白金六條

達成此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石總裁位階者，可獲鑽石總裁獎座。
3. 達標三次藍鑽位階者，可獲多特瑞專屬登機箱。



# dōTERRA®

dōTERRA® 源自於拉丁文，意思為「大地的禮物」。

dōTERRA® 美商多特瑞以 CPTG® 專業純正調理級認證精油，將最純萃、最優質的產品，引進精油市場及每個人的生活中。我們知道，這一路上如果沒有您們的參與與分享，dōTERRA® 不會有機會與世界一起分享這來自大地的禮物，而它所帶給我們幫助，是如此的廣闊。

每當您達成一個新的里程碑，或是完成任何目標，我們要與您一同歡慶。因為這每一次您所創新的新里程碑，都是因為您的努力而成就。只要有目標、有夢想，就可以擁有更高的動力，全力以赴，達成目標。

艾蜜莉·萊特 Emily Wright 創辦團隊 / 總裁



## 公司活動 考核 規則

藍鑽考核類別	考核期間	考核規則
台灣創始人俱樂部	以每個日曆年重新開始計算	<ul style="list-style-type: none"> <li>★維持 12 個月內有 10 個月達到鑽石位階</li> <li>★未達到鑽石位階的月份不能低於白金位階</li> <li>★合格位階的業績需 90% 來自台灣市場 (合乎資格線下四條銀級之下菁英業績, 需 90% 來自台灣市場)</li> <li>★積極參與市場及市場活動</li> <li>★遵守政策手冊及台灣創始人俱樂部規範。</li> </ul>
鑽石總裁之旅	2023年4月1日至2024年3月31日	於考核期間內, 至少達標四次(含)以上鑽石總裁位階。
藍鑽 / 鑽石總裁高峰會	2023年6月1日至2023年11月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>★現任藍鑽(2022年12月前晉升藍鑽): 考核期間需要達標藍鑽位階二次, 並維持鑽石以上位階。</li> <li>★新科藍鑽(2022年12月前晉升藍鑽): 考核期間需要再達標藍鑽位階一次。</li> </ul>

## 公司活動 表揚 規則

表揚類別	考核期間	表揚位階	新晉升	現任位階	保留席	考核規則
2024 台灣年會	2023年1月至2023年12月合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高 位階一次	考核期間 達標最高 位階一次	無	<ul style="list-style-type: none"> <li>★表揚緞帶</li> <li>★雜誌榮譽榜</li> <li>★年會專網榮譽榜(新晉升/現任位階)</li> <li>★現場榮譽榜(新晉升/現任位階)</li> <li>★現場表揚(新晉升)</li> </ul>
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	考核期間 達標最高 位階二次	考核期間 達標最高 位階二次	符合 新晉升和 現任位階者	
2024 領袖挑戰營	2024年1月至2024年6月合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高 位階一次	考核期間 達標最高 位階一次	無	<ul style="list-style-type: none"> <li>★雜誌榮譽榜刊登(1-5月新晉升/現任位階)</li> <li>★現場表揚(1-6月新晉升)</li> </ul>
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 			符合 新晉升和 現任位階者	
		2024 鑽石俱樂部過關者	無	無	無	★現場表揚

## 2023年表揚露出說明

表揚方式	表揚類別	表揚位階			備註
		經理~尊爵	銀級~白金	鑽石以上	
官網榮譽榜	新晉升	姓名 / 照片於新晉升名單露出(每月更新)			★如未提交照片, 則僅露出姓名
	現任位階	2023年度每半年維持最高位階一次, 將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★ 2023年1~6月, 2023年8月更新 ★ 2023年7~12月, 2024年2月更新			
營業大廳電子榮譽榜	新晉升	姓名 / 照片於新晉升名單露出(每月更新)			2023年2~6月過關者 每月更新-刊登姓名+照片 2023年10~12月過關者 每月更新-刊登姓名
	現任位階	2023年度每半年維持鑽石以上最高位階一次, 將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★ 2023年1~6月, 2023年8月更新 ★ 2023年7~12月, 2024年2月更新			
	鑽石俱樂部				
	銀級俱樂部				
事業臉書	新晉升	每月露出姓名、照片及達標位階			
鑽石級以上臉書專屬社團	新晉升	姓名 / 照片於新晉升名單露出(每月更新)			2023年度每半年維持鑽石以上最高位階一次, 將會受邀加入專屬社團及露出姓名、照片及該合格位階恭賀。 ★ 2023年1~6月, 2023年8月更新 ★ 2023年7~12月, 2024年2月更新
	現任位階				
多特瑞雜誌專訪	現任位階	<ul style="list-style-type: none"> <li>★新科鑽石: 首次達標12個月內達第三次, 將進行雜誌封面+兩頁專訪</li> <li>★新科藍鑽: 首次達標12個月內達第三次, 將進行一頁專訪</li> </ul>			
每月快訊	新晉升	刊登姓名	刊登照片及姓名	刊登照片及姓名	★1月新晉升者, 將刊登於3月快訊。往後月份新晉升者刊登時間依此類推。

dōTERRA®  
MetaPWR™

Live Your Most  
Powerful Life



## 邁向強健人生

- 新瑞活力多元平衡膠囊
- 新瑞活力複方軟膠囊
- 新瑞活力複方油（食品級）
- 新瑞活力優異能量粉



使用全蔬菜油墨及環保造林認證紙張，  
愛惜地球，我們一起！