

# dōTERRA<sup>®</sup>

A Gift From the Earth

多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

20

自己的那道光  
精油讓我找到

新科鑽石 林乃立



NEW  
DIAMOND

邱毓璋/張祖望/王美桃/蔡宗祐、廖家慧/王元禎/陳慧盈/林佳璽  
林乃立/陳冠樺/邱羿晞/蘇慧芬/陳欣瑩/黃鳳珠/張哲維/謝君婷、陳慶隆



## 自己的那道光 精油讓我找到



國中畢業隨家人移居馬來西亞，大學赴美深造，林乃立一路唸到碩士，畢業後順利成為心理諮商師；曾是別人眼中「想做什麼、都可以做得到」的人生勝利組，但一切在第一個孩子報到後出現轉折…。

為了不想錯過孩子的童年，乃立先請了育嬰假，後來決定繼續照顧小孩，不好意思讓原本工作的單位職位空缺太久，因此離職。事業心重的她聽從父親建議，徵得老公郭奇達同意，雙雙赴馬來西亞創業，尋找事業第二春。

原本打算在馬來西亞開工廠，因合作方臨時改變主意不想轉讓廠地，陰錯陽差，他們改成開餐廳，歷經半年努力，好不容易餐廳轉虧為盈，沒想到第二個小孩又來報到，且胎象還有些不穩，為顧及孩子，夫妻倆討論後，決定為赴馬投資畫下句點，回台灣重新來過。





## 低谷中遇見芳香療癒力

「半年來一直在支出，卻沒有得到好成果。」儘管餐廳已轉虧為盈，但對好勝心強的乃立來說，結束收場仍是衝擊，再加上懷孕，身體、心理皆承受壓力，讓她一度情緒低落，因此走進教會。在一次聚會中，看著閨蜜和姐妹們分享精油的妙用，引起曾是心理諮商師的她關注：「諮商的方法有很多，除了醫療行為外，音樂、舞蹈也常被融入心理治療中，芳香療癒力也是。」

自認當時對芳療了解還不多的乃立心想，「音樂和舞蹈治療很容易被消極抵抗，只要搗住身朶、堅持不動就行，只有芳香療癒力，無法抗拒。」

開始對芳香療癒力產生興趣的乃立趁空上了芳香調理課，第一次接觸到 dōTERRA®，課後，當時身邊沒有太多錢的她內心掙扎：「真的要買嗎？」她回去和先生討論多次，先生一度持反對意見，但在乃立一句，「我的好朋友不容易，我想支持她。」先生軟化了。

從此，dōTERRA® 精油進入他們家。奇妙的是，乃立對朋友的支持，彷彿也為自己及家人帶來不一樣的亮光；先生對味道很敏感，她想出將精油滴在口罩上的變通方法，雖然先生口罩還是脫脫戴戴，但有天卻突然發現，口罩戴上鼻子就舒服。先生對精油始終半信半疑，直到有次在消防演習垂降時發生小意外，用了精油後，「他才真的服了！」

## 時間淬煉成長 油她同行

先生、孩子一再體驗精油的好，乃立決心投入精油事業，但來自家人的反彈一度讓她不知如何招架：「媽媽當初撂下狠話，『把你養這麼大，唸到留美碩士，妳去做直銷』。」爸爸雖然什麼都沒說，但不經意提到，「以後養老要靠自己了...。」讓乃立至今都還記憶猶新。

從 2017 年 3 月成為會員，乃立面對來自家人高高低低的反對聲浪，至今才算平息。靠著親身體驗的精神和心理諮商師的專業背景，她用時間累積、證明，這是一個照亮自己及他人的選擇。也因著專業使然，一開始就走陌生開發的她毫無畏懼，持續用專業，結合精油，更多在身體心理層面，幫助有需要的人。

曾從人生勝利組的雲端跌落凡間，乃立說，那三至四年間她的眼淚流不停，但如今回首，覺得一切都值得了，因為過去的一切都成了現在的養份，因為碰到同樣在職涯中遭逢困境的人，她可以很有底氣的說，「你經歷的一切我都經歷過，而且還更辛苦，我可以，你一定也可以。」



## 特別企劃

# 起點 啟點 開創生命無限可能

人生就是場冒險：想成為什麼樣的人？想過什麼樣的生活？想完成什麼夢想？想跟誰一起冒險…。

未來的美好等著我們去探索；幸運的是，我們已經在這裡，幸福的是，我們可以一起走。

因此，我們不害怕冒險過程中的種種質疑、衝擊，不因挫折，失去探索自我的熱情與勇氣。

起點也是啟點，讓我們懷抱初心，並肩同行，啟動向前！

# 從心出發 你我都是創業家



在 dōTERRA®，最棒的一點就是每個人都能夠開創事業，不論你害羞內向還是活潑外向。只要有心，任何人都能培養創業家特質。

## 1 企圖心

你是否想過，為何設定目標能幫助你成功？部分原因在於如果知道自己想前進的方向，展開行動就會變得容易許多。這正是為什麼擁有「初心」，賦予未來目標意義也一樣重要的原因。當你因擁有目標而感到興奮、每分每秒都在想著如何達成時，就會有動力克服路途上的阻撓，這就是設定目標的附加價值。

**怎麼做** 專注在經營 dōTERRA® 的目的（你的初心）及你預想的未來。

## 2 自信

別陷入只有活躍的人才能擁有自信的迷思。自信包括相當程度的自覺及知道自己擁有成功所需的能力。努力培養對工作品質及自我的信心。

**怎麼做** 著眼於設定計畫，讓你可以有應付任何情況的餘地。專注於培養能力、建立自信。

dōTERRA  
Joinive





### 3 決心

堅守目標且絕不忘記長遠規畫的人，不論遇到任何困難最終都會成功。但這並不表示他們沒有彈性，需要的時候，你可以調整目標，重點是即使情況非常辛苦，仍舊能堅持目標。一句來自成功者的箴言：「情況不好時絕對不能放棄。」

**怎麼做** 讓正面思考取代負面思想。找出一句能在緊要關頭鼓勵自己的話。

### 4 領導力

除非能帶領團隊朝向他們的目標前進，否則領導者無法完成任何事。培養能啟發別人的特質，同時，你也必須了解如何分配重要任務及溝通能力來創造一個堅強團隊。

**怎麼做** 了解如何讓其他人也能學會、複製你所做的事。如此，你便能擁有管理團隊的一套標準程序，而不是給他們模糊不清的任務。但也要讓你的成員有成長空間並給予他們有效回饋。

### 5 謙虛

美國喬治亞州立大學心理系助理教授唐·愛默森·大衛說，謙虛包含兩件事：對自己有正確理解，同時擁有以他人為主而非自我導向的世界觀。重點可歸納為成為：受教的人能有風度的接受意見和面對挫折，在聽取意見後能有所改變。

**怎麼做** 接受及利用建設性的意見，尤其是那些非常了解你優缺點的親密家人或朋友。

### 6 勇於冒險

你願意踏出自己的舒適圈嗎？也許這看起來不是一個最明智決定，但也不是只要做危險的事情就是勇於挑戰。而是學習如何聰明地大膽行動，好讓你能抵達想去的地方。對某些人來說，光是告訴朋友和家人你使用精油的方式感覺就像是一種冒險，不過這正是你勇於創新、忠於自我的第一步。

**怎麼做** 每天試著完成一件會令你害怕的事。

### 7 組織能力

這一點似乎看起來不是那麼重要，但如果你是個具備組織能力的人，就能更輕鬆掌握工作與生活間的平衡。這也意味著，重要細節不會在日復一日的例行工作中被遺忘。

**怎麼做** 設下自己工作的時間並事先規劃每日及每月活動。利用筆記本或行事曆寫下每一個行程。

# 我們可以成為自由給予的人

或許你的人生已達到想要的境界，但也可能你正因遭逢打擊，一切必須從頭開始。我們都嚮往自由人生，但事實總是殘酷的，被現實綁架的生活，是大多數人的寫照，令人難過的是，大多數的人不敢面對、承認。

不管你懷抱什麼樣的初心，最有價值的人生，必須付出相當努力去創造，相信這就是你和 dōTERRA® 相遇的「最初」。

幸運地，你並不是單打獨鬥，我們先一起來學習如何踏出舒適圈；只有大膽嘗試，走出舒適圈外，你才能學到新東西、遇到新問題，並培養、訓練出解決問題的能力，練就一身勇氣，做到不可思議的改變，並透過你的故事分享產品。



準備好成為更好的人了嗎？  
讓我們先燃燒內在那股熱情。

1

## 分享真實故事

還記得為什麼你的分享，能打動顧客的心？沒錯，是因為你的真心與真誠，以關心為先，你分享的產品，自然成為客戶首選。

2

## 關心需要創造需求

了解你的客戶、夥伴，學會如何喚起他們的需要。

3

## 打造個人品牌

網路時代，社群媒體成了個人宣傳、發展事業的助力。認識及應用社群媒體，展現專屬你的 dōTERRA® 風格，讓精油融入日常，幫助、加速粉絲提升對你對 dōTERRA® 的好感度。

4

## 從夢想到現實

該起身行動了。別怕去接觸你認為會對精油有興趣的人。想一想，精油為你的生活帶來了多少益處，總有些人在尋找同樣的益處，而你正好可以幫助他。

跟夥伴們分享你的學習，關鍵是大家一起成功，不管發生什麼事，都要同心協力、相互合作、支持，當彼此的靠山。在這裏，人人都能找到自己的人生價值。

Evolve

## 破框、重啟

工作與事業走到某個階段，都會遇到「門檻」。這時最能做的事，是重新評估角色與位置，勇於嘗試與突破。如果你願意，所遭遇的每個「門檻」，背後都將引發出許多未來潛力。



1

### 簡化做事方法

隨著時間增長，事情常常會被新會議、新流程、新想法取代。不幸的是，這些看似新鮮的附加方式，往往為你拼搏過程中帶來更多包袱。你的工作可以依照你起初所秉持的核心價值繼續經營下去，你的核心行動可以簡單到只是每天至少接觸兩個新人，持續跟進之前聯絡過的人，並且規律地不間斷地舉辦分享課程。

2

### 回到初心

不管你是兩個月還是兩年前開始經營多特瑞，那時總會有一個很大的動機，讓你想要走上這條分享之路。那是什麼？現在你得再次找尋回想一開始的動機，把你的心態回歸到一開始的初心，不管那是什麼。

3

### 設定大膽目標

如果你覺得自己過去曾經達成過幾個目標，但自此之後就沒有太多進步，或那些目標從來沒對事業成長有所幫助，那就再度檢視你所設定的目標。這些目標有引發你去行動嗎？如果沒有，寫下幾個可以激勵你、挑戰你（或讓自己驚豔）的新目標。設定目標時要大膽，那可以在最後關鍵時刻推你一把。

4

### 專注在有產值的活動上

當你經歷整個過程，並開始看到成功彼岸，可別讓自己再度陷入同樣陷阱中。絕對要避免過度複雜的做事過程，專注在可以幫你持續達到目標的活動上。



# 榜樣的力量

最棒的領導者明白：倘若無法激勵別人，就沒辦法領導他們。  
當夥伴決定往前邁進時，領導者如何鼓勵、激發信心，帶著他們一起前進？



## 1

### 自我提升 成為榜樣

必須先從自己做起。不是說你一定要非常完美，但當你成為不斷改善、提升的榜樣時，你將帶來更大的影響力。

## 2

### 幫助他們創造願景

領導者不僅自己要目標明確，更要幫助夥伴創造他們的目標、願景。問他們想成為什麼樣的人？為何想達到某些目標？什麼事會讓他們對人生振奮？當你表現出對他們的目標投入時，你也能夠讓他們來參與你的目標。

## 3

### 成為鼓勵的聲音

當你以全然真誠的態度告訴夥伴你相信他們，單單如此就可以啟動一場旅程。人們常常有許多需要克服的自我懷疑，但如果知道你對他們有信心，他們就會開始對自己有信心。

## 4

### 了解、幫助他們起步

幫助他們看到需要立刻去做的事。如果他們沒有想法，就給建議，但不要超過範圍，因為他們需要自己決定必須去做的事情，如此才會更有動力去實現。

## 5

### 人人都會有撞牆期

跟他們說會碰到瓶頸，聽來有點違背常情，但對他們坦誠，會幫助他們在真的碰到瓶頸時不慌張，因為他們一直知道此刻會到來，他們也確信，可以向你求助，一起度過難關。

evolve



dōTERRA® 多特瑞營養保健系列



## 【每日營養 輕鬆完美補足】

每日營養不及格？準備身體所需的各種五穀根莖、蔬菜水果、蛋豆魚肉等等，是一件既耗時又費力的事情，忙起來的時候，簡直是不可能的任務！健康飲食是健康生活的基礎，全新 dōTERRA 多特瑞營養保健系列，可以幫助你營養輕鬆達標，能有更多時間樂在生活。



青新蔬果粉 360公克

乳清蛋白粉(香草) 750公克

纖維粉 320公克

乳清蛋白粉(巧克力) 840公克





# 表揚規則

# dōTERRA® 多特瑞勇於與眾不同

## 新晉升各位階聘章

### 經理 Manager

每月個人業績 100 PV  
團體業績 500 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

### 總監 Director

每月個人業績 100 PV  
團體業績 1,000 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

### 執行總監 Executive

每月個人業績 100 PV  
團體業績 2,000 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

### 菁英 Elite

每月個人業績 100 PV / 團體業績 3,000 OV



達標此位階者，可於快訊表揚  
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章

### 尊爵 Premier

每月個人業績 100 PV / 團體業績 5,000 OV



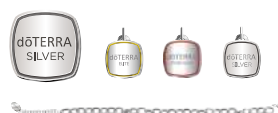
親推合格執行總監二位  
達標此位階者，可於快訊表揚  
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章

### 銀級 Silver

每月個人業績 100 PV  
親推合格菁英三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書及聘章；  
同時將獲得附有菁英、尊爵、銀級三個位階的鑲飾手鍊。



### 黃金 Gold

每月個人業績 100 PV  
親推合格尊爵三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



### 白金 Platinum

每月個人業績 100 PV  
親推合格銀級三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



### 鑽石 Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格銀級四位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石位階者，可獲鑽石獎座。
3. 達標三次鑽石位階者，可獲多特瑞專屬拉桿箱。



### 藍鑽 Blue Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格黃金五位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次藍鑽位階者，可獲藍鑽獎座。
3. 達標三次藍鑽位階者，可獲多特瑞專屬登機箱。



### 鑽石總裁 Presidential Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格白金六位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石總裁位階者，可獲鑽石總裁獎座。
3. 達標三次鑽石總裁位階者，可獲多特瑞專屬大型行李箱。



## 公司活動 考核 規則

考核類別	考核期間	考核規則
台灣創始人俱樂部成員	以每個日曆年重新開始計算	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 維持12個月內有10個月達到鑽石位階。</li> <li>● 未達到鑽石的月份不能低於白金位階。</li> <li>● 合格位階的業績需90%來自台灣市場。 (合乎資格線下四條銀級之下菁英業績需90%來自台灣市場)</li> <li>● 積極參與市場及市場活動。</li> <li>● 遵守政策手冊及台灣創始人俱樂部規範。</li> </ul>
鑽石總裁之旅	2021年4月1日至2022年4月30日	於考核期間內，至少達標四次(含)以上鑽石總裁位階
藍鑽/鑽石總裁高峰會	2022年7月1日至2022年11月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新科藍鑽(2021年12月或之後首次達標藍鑽)，在考核期間需要再達標一次藍鑽。</li> <li>● 現任藍鑽(2021年12月之前已達標藍鑽)，在考核期間需要達標兩次藍鑽，期間並至少維持鑽石以上位階</li> </ul>



## 公司活動 表揚 規則

表揚類別	考核期間	表揚位階	新晉升	現任位階	保留席	表揚內容
2022 台灣年會	2019年1月至2019年12月 2020年1月至2020年12月 2021年1月至2021年12月 合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位 階一次	考核期間 達標最高位 階一次	無	※表揚緞帶 ※雜誌榮譽榜 ※年會專網榮譽榜 (新晉升/現任位階)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	考核期間 達標最高位 階二次	考核期間 達標最高位 階二次	符合 新晉升和 現任位階者	※現場榮譽榜 (新晉升/現任位階) ※現場表揚(新晉升)
2022 領袖挑戰營	2022年1月至2022年6月 合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位 階一次	考核期間 再達標最高 位階一次	無	※雜誌榮譽榜刊登 (1月至5月新晉升/ 現任位階) ※現場表揚 (1月至6月新晉升)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 			符合 新晉升和 現任位階者	
		2022鑽石俱樂部過關者	無	無	無	※現場表揚

## 2022年表揚露出說明

表揚方式	表揚類別	表揚位階			備註
		經理 ~ 尊爵	銀級 ~ 白金	鑽石以上	
官網 榮譽榜	新晉升	姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)			★ 如未提交照片, 則僅露出姓名
	現任位階	2022年度每半年維持最高位階一次, 將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2022年1月-6月, 2022年8月更新 ★2022年7月-12月, 2023年2月更新			
營業大廳 電子榮譽榜	新晉升	姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)			
	現任位階	2022年度每半年維持鑽石以上最高位階一次, 將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2022年1月-6月, 2022年8月更新 ★2022年7月-12月, 2023年2月更新			
	鑽石俱樂部				2022年2月-6月過關者 每月更新-刊登姓名+照片
	銀級俱樂部				2022年10月-12月過關者 每月更新-刊登姓名
事業臉書	新晉升	每月露出姓名、照片及達標位階			
鑽石級以上 臉書專屬社團	新晉升	姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)			
	現任位階	2022年度每半年維持鑽石以上最高位階一次, 將會受邀加入專屬社團及露出姓名、照片及該合格位階恭賀。 ★2022年1月-6月, 2022年8月更新 ★2022年7月-12月, 2023年2月更新			
多特瑞 雜誌專訪	現任位階	★新科鑽石: 首次達標12個月內達第三次, 將進行雜誌封面+兩頁專訪 ★新科藍鑽: 首次達標12個月內達第三次, 將進行一頁專訪			
每月快訊	新晉升	刊登姓名	刊登照片及姓名	刊登照片及姓名	★一月新晉升者, 將刊登於三月快訊。往後月份新晉升者刊登時間依此類推。 ★銀級以上位階, 如未提交照片, 則僅露出姓名。

dōTERRA®源自於拉丁文, 意思為「大地的禮物」。

dōTERRA®美商多特瑞以CPTG®專業純正調理級認證精油, 將最純萃、最優質的產品, 引進精油市場及每個人的生活中。我們知道, 這一路上如果沒有您們的參與與分享, dōTERRA®不會有機會與世界一起分享這來自大地的禮物, 而它所帶給我們幫助, 是如此的廣闊。

每當您達成一個新的里程碑, 或是完成任何目標, 我們要與您一同歡慶。因為這每一次您所創新的新里程碑, 都是因為您的努力而成就。只要有目標、有夢想, 就可以擁有更高的動力, 全力以赴, 達成目標。



艾蜜莉·萊特 Emily Wright 創辦團隊, 總裁

# 擁抱玫瑰 療癒所愛

愛是關懷、愛是呵護

愛是讓淡淡的玫瑰花香

透過掌心的溫度，撫慰您最在乎的人

即日起珍愛上市

60222198 療癒所愛限量套組

會員價：NT\$1,400

不扣除成本，全額捐贈《台灣療癒之手專案》

