

CōNTENTS



多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

19

A Gift From the Earth

dōTERRA®



◆ 經營團隊特寫

04 多特瑞創辦團隊·董事長暨執行長 / 大衛·史德齡
一起給愛，成為世界的療癒之手

◆ 特別企劃

在一起、力量大 同心迎向後疫時代

06 凝聚向心力 溝通不斷線

08 同心前進 有你有我

10 互相激勵 我們可以更好

12 讓人人都想留在你的團隊

◆ 領導人談在一起

13 新科藍鑽 洪嘉璇

一個人精彩，不如整個團隊都精彩

◆ 鑽石領導人專訪

14 黃竑勳 健康工作有解 光學廠的療癒力

16 周青玟 用有溫度的香味 成就更好的自己

18 洪海瑩 愛我所愛 油你更精彩

20 李月英 忘我的熱情 因為你值得

22 陳靖麒 家人，讓我通往夢想的芳香旅程

24 榮譽榜

62 表揚規則

發行人：王世芳

發行單位：dōTERRA® 美商多特瑞有限公司
台灣分公司

地址：40758 台中市西屯區文心路
二段 201 號 22 樓

客服專線：(04) 2210-7105

客服傳真：(04) 2251-1565

發行日：2021 年 10 月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物
係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授
權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發
行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞健康倡導
者發行。

版權所有·翻印必究

60208949 單本售價 NT\$75

60220386 10本售價 NT\$600

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>

 <https://www.facebook.com/doterrabusinessw/>

事業部落格 https://doterra.com/TW/zh_TW/blog



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業 FB



經營團隊特寫

一起給愛 成為世界的療癒之手

我最欣賞身為 dōTERRA® 成員的我們，樂於對他人付出關愛及擁有願意分享與回饋的心；我們總是以「他人」為中心，而不是自己。

當我們付諸行動，我們會因這些美妙經驗而成長。當我們每個人能總是先想到「別人」，就可以將這個世界從自私、以自我為中心和毀滅性的路途中搶救出來。

我知道我們正一起做幫助別人的事，我為各位的付出感到驕傲。我也在此跟大家分享這個令人振奮的消息，由「dōTERRA®療癒之手基金會」贊助，位於索馬利蘭乳香主要收成地區埃里加博（Erigav）的薩納格專科醫院（Sanaag Specialty Hospital）已正式開幕了，將為這個擁有60多萬人口的地區，提供良好、便捷的醫療服務。



過去四年中，dōTERRA® 療癒之手基金會與衛生部、營建部、醫護組織及多家公益團體攜手，與當地的合作夥伴吉布里爾基金會（Jibriil）和阿斯利·麥迪基金會（Asli-Maydi）共同出資建造這所醫院，為當地偏鄉地區提供基礎治療與婦幼科等醫療服務。

薩納格專科醫院提供的醫療服務包括急救科、產婦暨新生兒科、手術室（剖腹產與外科手術）、兒科、住院和門診、檢驗（實驗室與放射科）及社區醫護系統，包含培訓婦幼保健與駐地醫療人員、定期婦幼健康檢查的平日門診，與救護車派遣之急救服務等等。

在薩納格專科醫院未建造前，當地居民若要看醫生，平均至少須花12小時才能到達最近的醫院，前提是，他們還要能負擔這樣的交通支出才能前往。現在，薩納格提供了全方位的醫療、兒科、藥局及社區醫護體系等多項服務。

專業熱忱的醫療團隊及一流設施，能緩解該地區極高的嬰兒與兒童死亡率，可以預見，醫院將對索馬利蘭人民的生活品質，產生極大的改善與影響。

當我們尋找生產合作夥伴時，會著眼於可以同時獲得最高品質精油與提升該區個人、社會、經濟和環境福祉的地方。索馬利蘭正是 dōTERRA® 全球乳香樹脂採購的主要地區之一，全國大約有1/3的人口生活於此，採收乳香為當地民衆主要的就業形式。

當中盤商長期剝削乳香產業的收成者與採收者時，dōTERRA® 長年積極透過「互相效力合作計畫」與收成者、採收者共同打造出一個共好的產銷網絡，我們與索馬利蘭十幾個部落的小氏族（sub-clans）合

作，為超過 7,000 人提供工作機會，確保供應鏈中所有的成員，皆能有更穩定與可靠的收入，享有公平與安定的生活。

因此，四年多來，索馬利蘭薩納格專科醫院一直是我們的願景，它的落成代表了許多人的熱情、決心、勇氣與付出。薩納格專科醫院將會永遠成為當地世世代代人民一股強大的支撐力量，這是我們一起凝聚愛所產生的力量！

感謝各位願意成為「給予」的人；我們一點一滴地改變了每一個人，也吸引更多志同道合的朋友，加入分享 dōTERRA® 的行列。讓我們一起前行，一起給愛，一起成為世界的療癒之手。🕊



大衛·史德齡

多特瑞創辦團隊/董事長暨執行長



特別企劃

在一起、力量大 同心迎向後疫時代

一群人同心的力量永遠大過一個人獨自的努力。

在這個為了彼此的安全健康，我們需要「保持距離」的非常時刻，「在一起」更顯珍貴；互相支持、全心給予，把「他」放在「我」之前，這是我們一直以來在做的，更是團隊凝聚、同心協力的關鍵。

凝聚向心力 溝通不斷線

隨時與團隊夥伴保持聯繫，是建立團隊、凝聚向心力相當重要的關鍵，無論你的團隊是在台灣，還是遍佈全球。現代科技能讓彼此間的聯繫更容易，透過社群媒體（臉書、Line、Instagram）、應用程式或是直接拿起電話，就可以輕鬆地與每一位無法親自會面的夥伴保持聯繫。

請記得，無論你在哪，都要記得協助你的團隊，這樣一來，距離也不會影響你與夥伴間的關係。



溝通不斷線的5個執行秘訣：

- 1 無法親自碰面，那就透過視訊與電話和夥伴聯繫：**
別以為只要回覆 email，問題就可以自然解決。請注意，有時 email 不一定能完整溝通你所想表達的內容，因為你很難確認每個人的想法一致，並順利完成共同目標。一通電話可以更適切的傳達，也意味著你想確認每個人對未來目標，都有一樣的願景。
- 2 創造每個夥伴專屬的討論時間：**
除了定期的團隊會議，每位領袖也會需要各別不同的照顧。如果能定期與夥伴們有各別見面、討論的時間，或透過視訊，就更能提前處理潛在問題，也是親自鼓勵、嘉獎他們的最好時機。
- 3 做一位已讀能回、隨時在側的領導者：**
當你不是每天坐在辦公室面對你的團隊，就表示你得有效地與每位需要你的夥伴保持聯絡。有時個人生活與工作很難有不同的排列順序；建議你設定你的工作時間，若你能創造一個模式，在既定的工作時間裡接聽夥伴電話與回覆訊息，或是在有效時間內回應你的夥伴，這都是能讓團隊不斷線的重要原因。
- 4 定期舉辦團隊聚會：**
舉辦幾次由你決定，建議一年至少讓團隊夥伴們聚集一次，如果你的團隊夥伴分屬各處，可能會是個很大的挑戰。但舉辦面對面的聚集，可以讓團隊的合作效益加分，再困難都是值得的。團聚不一定要非常盛大、昂貴，只要確定有足夠時間，讓每個人認識彼此，好好建立關係。
- 5 特別關注不在你身旁的創業夥伴：**
為他們找一位你完全信任的領袖。當然，這樣的領袖偶而還是會需要你的提醒與指點，但大部分的時間他們都能獨當一面。或許一開始你難以確認「誰能擔當這樣的角色」，建議可以從一開始就邀請他們一同開課，觀察哪些領袖一路跟隨你，他們的參與度就是最好指標。

同心前進 有你有我

新加入公司的健康倡導者有非常多要學習的事物，每位新成員都很渴望有很好的支援團隊和領導者，讓他們在展開 dōTERRA® 旅程時可以被關照；傑出的領導者會幫助夥伴設定個人目標、發展策略並把計畫安排妥當，以便接下來的行動，他們也會鼓勵夥伴發掘個人價值和潛能。

簡而言之，一位領導者的成功，在於他們能夠幫助其他人成功，不過，這常常被認為是幫助正要開始經營 dōTERRA® 事業的健康倡導者。如果在其他團隊或在影響你收入階層之外，有人來尋求協助，你會怎麼做呢？



有些人可能內心已浮現以下問題：



Q 我已經一天 24 小時、一週 7 天忙得不得了，怎麼可能還有時間再去幫助其他人？

Q 我應該專注發展自己的生涯、幫助自己下線，而不是幫助其他已經有上線的人，不是嗎？

Q 我不該幫助以後會和我競爭的人，對嗎？

Q 如果我幫了一個人，會不會有一大堆要我幫忙的要求蜂擁而上？

讓我們透過幾個訣竅，讓你能幫助別人成功，特別是面對其他團隊的夥伴們。

💧 要願意「把愛傳出去」

成為一名傑出領導者需要耗費時間和心力。優秀的創業者很清楚他們的成功來自於幫助他人。要向求助於你的夥伴敞開心，讓他們採用你的建議，接受你的訓練，朝有生產力和建設性的方式發展。也就是說，要專業、跟進目標的達成，特別是要能支援其他人。

💧 要跟和你有同樣使命感的人合作

好的領導者樂於讓被領導的對象也成為領導者，他會把他們和其他尋求建議的人連結在一起。領導是雙向的：當不同的人聚在一起，他們的特質結合起來會有高度的互補性。當你幫助自己團隊以外的人，成為他們的最佳輔導者時，你會把這些可信任的朋友凝聚成一個網絡，未來你遇到困難的計畫時，他們也會成為你的幫助。

💧 幫助那些願意為對的動機 做對的事情的人

傑出的領導者明白專業利益與個人益處是結合在一起的。他們了解領導一個人，是要把 dōTERRA® 和這個人的生活結合，他們也知道，成為一個品格高尚的人，會比擁有所有最好的賺錢技巧更重要。

💧 不要讓自己油盡燈枯

花很多時間輔導其他團隊，卻忽視自己的團隊或家庭，這是非常容易發生的狀況。在決定要幫助某個人之前，要確定你能在最好的狀態下發揮，要設下界線，並讓接受輔導的人配合你的時間安排。

💧 要能明白回饋所學，是為留下資產

看著自己關心的人能完全發揮潛力，是很大的滿足。當你花時間在其他人身時，其實對自己也會有一些新認識，甚至為人生的某個層面帶來改善。當我們分享所學，我們也正在留下一些資產，產生的影響力，會超越個人所能做的，因為其他人會繼續做同樣的事，這就是傳承、延續的力量。



互相激勵 我們可以更好



傑出的領導者都知道，倘若無法激勵別人，就沒辦法領導他們。最常見的狀況是，人們接觸 dōTERRA® 是因為對產品帶來的幫助很有感，而他們對 dōTERRA® 事業計畫有興趣，是因為了解這個計畫可以在財務方面得到幫助。不過，有些時候，在他們準備前進時，需要有一位好的領導者先對他們有信心。要成為這樣的領導者，你需要做些什麼準備呢？

1 要對自己抱持願景

必須先從自己身上下工夫，因為你擔負帶領他人的責任，並不是說你一定要非常完美，但是，當你成為不斷前進、以身作則的榜樣時，你將帶來更大的影響力。

2 試著幫助他們創造願景

相對的，要先試著幫助他們創造願景。問他們什麼是重要的？什麼事情會讓他們對人生覺得振奮？為什麼想要達到某些目標？以他們的角度來了解他們是誰。當你對他們的目標重視並投入時，你也能夠讓他們來參與你的目標。

3 成為鼓勵的聲音

當你以全然真誠的態度告訴某個人你相信他，單單如此就可以啟動一場旅程。人們常常有許多需要克服的自我懷疑，但如果知道你對他們有信心，他們就會開始對自己有信心。

4 了解他們第一步要怎麼做

幫助他們看到需要立刻去做的事情，這點非常重要。如果他們沒有想法，就給建議，但不要超過範圍，因為他們需要自己決定必須去做的事情，如此才會更有動力去實現。

5 告訴他們，每個人在某個點都會有撞牆期

跟他們說會碰到瓶頸，這看來有點違背常情，但事實上這只是對他們坦誠。這樣做，當他們真的碰到瓶頸時，就不會慌張，因為他們一直知道此刻會到來，他們知道可以向你求助，一起度過難關。

找出優勢 激發熱情

身為 dōTERRA® 的健康倡導者，建立事業的同時，也是透過你的個人發展，去建立自我。找出你的優勢是什麼？那只是這趟旅程的其中一部份，而找出驅動你的真正動機，絕對是必要的。



以下幾個建議，可以幫助你喚起工作的熱情

1 列出一張你的專長清單

你有可能想要自我革新，於是覺得自己什麼都做不好。千萬別掉入這種思維陷阱裡，給自己幾天時間，思考這個問題，並且寫下這陣子腦中閃過的任何想法，不管你自己認不認為那能否算是一種技能都沒關係。想想你的計畫以及過往的工作經歷，而不是單單只有你在 dōTERRA® 的經歷。

2 在清單裡加上會讓你感到興奮的事情

這有可能是你工作中的一小部份，或是你最沒注意到的嗜好。找出方法，把這些事情融入你的事業，如果是你喜歡做的事，你就會做得更好。

3 問問跟你比較親近的人，他們覺得你有什麼樣的優勢

你得先確認他們會對你坦誠，問問你的上線、導師、家人或是老朋友，請他們舉幾個例子，他們何時看過你展現出這些能力。

4 從別的角度看待事情

當你最後一次檢視清單時，確認你不是用平常的思維想事情。你是個好朋友嗎？會做超棒的千層麵嗎？還是很會逗人笑呢？同時問問自己，你是否也擅長團隊管理或研究。

5 盡量去經歷、嘗試新鮮事

想想哪些事你一直想做，卻還沒去做，找時間去實現。或許你會找出新的能力。一旦你找出自己的優勢，就專注在這些能力上。當你專注在自己的優點，而不是只看到自己的缺點，你會變得更有自信，並且有辦法克服困難。同時，一旦你知道自己擅長什麼，就能根據這些技能，量身訂做屬於你的事業，知道如何更有效幫助團隊。

讓人人都想留在你的團隊

dōTERRA® 的領導者都知道，dōTERRA® 的會員存留率是相當高的，達 65-70% (市場平均為 15%)。你一定好奇，為什麼？答案就是我們的產品，還有良好的正向氛圍。

在你個人的團隊裡，如何保持絕佳的領導風格並留住你所招募的夥伴，以下 **4** 個步驟將有助於你的團隊帶領：



1

主動了解，你所傳達的訊息就能更精準

你得知道你的團隊最想要吸引的是哪些人？同時找出他們的興趣、嗜好、需求及動機。除了確保讓他們精準地接收到你的訊息，也了解dōTERRA®將能如何幫助他們的生活。

2

在招募前，先建立信任

人們產生互動及交流的對象是你，而不是你所賣的東西。你必須做一位真實可靠的領航員，並讓他們有充分的時間做出選擇。當你持續跟進並且用心經營這段關係時，你將會驚喜發現，未來會有多少人回來找你。

3

提供致勝工具

不只是招募新會員，更要確認他們能夠繼續經營下去。最好的方法就是完整提供他們所需的訓練並分享資源。告訴他們你所使用的資訊來自哪些網站或平台，為他們解說獎勵計畫，並舉辦一對一課程。

4

說到做到

說到做到不容易，但這是一個重要的信念指標。讓大家知道你所說的一切都是認真地，而且這個團隊都必須遵守。如果你告訴團隊夥伴們你將會協助他們，那就務必遵守承諾。記得，千萬別做你無法實現的承諾。ō

一個人精彩 不如整個團隊 都精彩

一開始加入 dōTERRA®，我就認定這是個團隊的事業，不管是愛用者或健康倡導者，都不會是一個人可以完成的工作；我從了解、關懷的角度出發，專注幫助每個夥伴，清楚定位，期待每個人都擁有自己想要的 dōTERRA® 生活。

在 dōTERRA®，人是很重要的一環，當我的團隊開始形成時，我就開始做規劃及管理；「規劃」為的是讓每個人都有清楚的定位，如愛用者可以樂在分享，健康倡導者可以獲得支持，按部就班學習。「管理」則是為了讓團隊穩固並走得長遠。

我一方面服務消費者、一方面教導健康倡導者。對愛用者，我不會特別要求他們做些什麼，只做服務提供，如了解需要、活動宣導及精油的學習教育等等。對健康倡導者，我的角色就會是個老師，也會要求較高，因為夥伴需要我的經驗跟帶領，我也需要他們與我的配合，這是互相協作的關係。

我會透過公司的各項活動，例如新人入會活動，產品優惠訊息，或獎勵旅遊等等，讓產品愛用者有興趣提升成為分享者，或是晉升為經營事業的健康倡導者。我自己就是在參加藍鑽獎勵旅遊會議上，與其他藍鑽老師們有更多交流、切磋後，經由她們的分享，在帶領團隊的成長上獲得很多啟發。

新科藍鑽

洪嘉璇

團隊裡只要夥伴自己有直推十個人以上，我都會鼓勵他們成立自己的群組，開始練習帶人，必要時，我也才能夠成為他們借力使力的幫助。我們團隊重視教育、學習，我算是個還蠻嚴格的老師，每個基本動作都要求要做到位，雖然因此步伐較慢，但我的想法是「穩」要先於「快」，能快就快，但不要為了求快，而去做能力不及或不能的事。

團隊的凝聚力，也就是在這樣的細節及點滴累積中建立起來。大家理念、想法一致，自然能「在一起」完成目標。

我常說，你的關注在哪裡、成就就會在哪裡。不管是鑽石或藍鑽，每一次的進階，我都是為了團隊。因為唯有提升自己的位階，獲得參加公司高階會議資格，才能在第一時間跟團隊分享 dōTERRA® 的第一手訊息，一直以來，我都是為此而努力向上。

真的希望團隊裡有更多的領袖產生，我們可以「在一起」出席各種領袖會議，這也是我接下來一、兩年首要努力的工作：把團隊的領袖拉上來，讓他們都可以很穩定的成長、壯大，讓我的團隊，從鑽石團隊變成藍鑽團隊，期許未來可以成為鑽石總裁團隊。〇



健康工作有解 光學廠的療癒力

竑勳跟人生中最重要伴侶裴軒，幾年前因租房子認識。竑勳是工程師、裴軒是美容師，兩個不同專業領域的人，因裴軒跟竑勳分享 dōTERRA® 漸漸有了交集，透過按摩、抹油，竑勳的精油體驗也越來越好，「裴軒跟我講，就是先使用，慢慢的可以試試看，成為副業。」

竑勳覺得產品好用，「副業」概念聽起來也不錯，再加上當時裴軒正是他心儀的佳人，他欣然接受裴軒的建議，開始更多使用產品，也花時間去認識 dōTERRA®。

時間彈性自由與制式工作的切換

從儀器環繞、制式操作的工作環境，到分享，需要人際溝通、服務的精油領域，該

黃竑勳是鏡片光學公司的資深工程師、部門主管，有專業、有技術，是老闆的得力左右手。同時他也是紓解同事工作壓力的療癒者，所到之處，芳香撲鼻。在充滿光學儀器的科技廠，怎麼會有大自然的花草香？答案就是 dōTERRA®。



如何切換呢？「我覺得最難的是時間分配及適應。」

竑勳形容公司、工廠工作非常「硬」，工作時沒辦法接電話，休息時間也不一定，有時忙起來更不確定何時能下班，一個是時間被綁死、一個是彈性自由，兩者間的取捨，成了他要克服的大考驗。

不怕挑戰的他，仍盡力從很硬的工作時間表裡分出時間來：「我都利用假日，跟工作夥伴一起與張霜霜老師開會、上課。我喜歡抄筆記，身上隨時帶著筆記本，記下上課重點或重要事項。我的時間很有限，跟夥伴在一起時，任何感想、心得或需要再思考的事，統統記下來，之後再拿出來看。」

竑勳每天帶著各式各樣的精油去上班，自己使用也為同事服務。他的工作場域裡有許多作業員，長期久站，大家都有肩頸、身體痠痛困擾，他向來也不用說太多，因為身上的精油香味，就已經會吸引同事的好奇詢問，也讓他有機會就分享使用心得，並為他們抹油、按摩。有同事會跑來跟我說，「你幫我抹的精油，讓我感覺很不錯」同事們的反饋，讓竑勳自信心大增，他強調，不是用「要不要來買精油」的角度切入，而是以愛用者角度推廣，因為自己就是長期愛用者，用自身感受及身邊家人朋友的用油故事分享，反而更帶起同事們的健康意識。

連結裴軒原本美容領域的朋友圈及夥伴，竑勳也在自己的專業場域發揮影響力，慢慢建立起工作團隊，「我們有個群組，雖

然每個領導者不同，但我們都互相切磋，不一定是你做你的、我做我的，只要夥伴有任何問題，我們都會在群組裡互相支援，講解、分享。」

信任為先 成為團隊最大後盾

竑勳說，團隊以互相交流、互相學習的方式運作，像他在公司分享時，若碰到之前沒遇過的問題，他就傳 line 給裴軒，經驗值比他多的裴軒，就會拍影片教他。他也協助團隊拍影片，教別人，而這些影片留存下來成為團隊教導的資源。

平常工作忙碌，團隊很多活動及跟進、服務任務都是裴軒及美容師夥伴們在協助，因此竑勳把假日都留給團隊，全力配合大家。他沒有很浮誇的言語，常常給夥伴的是「妳們辛苦了！」、「累了齁！」的暖心鼓勵，或是活動後，知道大家都太累，就儘快把善後工作處理好，然後帶著大家去吃大餐。「我比較多的是陪伴，給夥伴後盾跟支持。」

正因為工作背景的不同，竑勳在資料、資源彙整及團隊運作的行政作業上，提供很大助力，甚至當有些夥伴在遇到突破瓶頸時，會因為他比較「非精油」角度的看法，而讓事情有所轉變。

dōTERRA® 為竑勳的經濟、生活都帶來極大提升，他說，「沒有信任，無法成為一個團隊。」他要打造一個彼此信任的團隊，他也会成為夥伴最好的後盾，因為這信念，他會在 dōTERRA® 旅程中繼續努力。ō



成就更好的自己 用有溫度的香味



全職媽媽如何照顧孩子又兼顧工作？重視家庭的周青玟，自己曾經開了冷凍食品店，卻因直播興起，繼而結束營業，因緣際會認識了 dōTERRA®，不僅顛覆對精油的印象，她與人的交流變得更有溫度，遇見了更好的自己。

朋友跟青玟分享了 dōTERRA®。這不是她第一次接觸精油，婚前曾從事美容工作的她，常用國外品牌精油為客人按摩、做臉部保養，她以為這應該跟之前用過的差不多，了解多特瑞並使用過後，沒想到：「可以舒緩各種不適！」，這大大顛覆她之前對精油的認知。

全家人的有感體驗

青玟買了套組開始在家使用，她用擴香，調配乳液給孩子用、幫先生按摩舒緩肩頸等等。自己使用也很有感，半年後，她越用越有心得，也看到全家人的改變，因此更有自信也更愛分享精油。

青玟的爸爸當時生病，媽媽照顧爸爸時，心情難免也受影響，「我用很多情緒用油為他們抹油。那段時間，增進了我跟爸媽間的感情，關係變得很親密。」之前做生意，青玟沒辦法有那麼多時間陪伴爸媽、為他們抹油，家人的互動，讓她覺得格外珍貴與珍惜。



使用精油的體驗及寶貴的相處過程，成為青玟的 dōTERRA® 故事；分享對她來說一點也不難，在聊天過程，她很自然地講自己的故事，因為真實，說來也更動人。她強調，愛產品、愛分享、捨得為人用油、抹油，是推廣 dōTERRA® 的基本要素，她也從分享的過程中，收到許多令人感動的回饋。

他們滿意的笑容 是我持續分享的最大動力

「我接觸的對象幾乎都是媽媽，她們用在家人身上，結果都很好，她們的感動、開心也讓我感受深刻，讓我更有動力持續分享。」

青玟分享時曾遇到一個剛開始對精油抱持懷疑的媽媽。雖買了精油，卻因太忙，沒有好好使用，曾反應效果不如預期。某天，在半夜突然打電話給她，青玟緊急在電話中教對方用手邊有的精油，「她因爸爸的事件願意再次相信精油，甚至後來，她爸爸還會主動要求要幫他抹精油。」青玟說，很多人不知道怎麼使用精油，以為只有擴香而已，就是這些小故事的累積，讓她覺得自己需要持續分享，幫助更多人認識 dōTERRA® 精油。

捨得之後收穫更豐富

青玟會在群組裡開課，不管是分享或教導，她都充分準備，找好齊全的資料，並留 30

分鐘時間跟夥伴互動、交流，「我也會用視訊做產品開箱。我會先寄產品給夥伴，然後視訊教他怎麼使用。」她強調，即使用視訊，也是有溫度的，重點在怎麼去幫助、了解需求，體貼對方的需要。

分享時，青玟總是先聊自己的故事，包括 dōTERRA® 精油如何顛覆她對精油的認識、自己及家人的體驗等等，在聊天過程中，她也會直接問，有沒有想試用的，「只要有表達需求或想試用的，我都會給他們試用。」

青玟說，產品一定要用過，先送對方用用看，往往只需一週時間，他們就很有感。有不少客戶就是因為試用後有感覺，成了 dōTERRA® 的忠誠顧客，為自己及家人朋友帶來更健康的生活。

「一定要捨得讓人試用、為人抹油，這也是人與人之間關係提升的關鍵。」

過去開店做生意，很難兼顧家庭，而多特瑞的分享模式，讓時間更自由調配，又能提升親子和家人的關係，她更因為 dōTERRA® 改變，成就不一樣的自己。○



愛我所愛 油你更精彩

洪海瑩年輕時就對生態、環境特別關心。她喜歡發掘新事物，追求質感，更樂於分享；婚後成為全職媽媽，在用心帶孩子、經營生活之餘，仍不忘將自己日常所愛的好物分享出去，而 dōTERRA® 正是她一連串發掘、體驗後，首選的健康生活好物。

海瑩平日生活以家庭為重，在家帶孩子、打理全家大小事；她家庭主婦的日常一點都不馬虎，重視質感的她，為全家人營造品味生活，當發現新事物、用到一些好東西時，也不吝於在社群朋友圈分享、交流。

也因為如此，有段時間，她接續看到朋友芝璩在 FB 分享、介紹精油，原本就認識的冠儀老師更發文分享自己晉升鑽石。「除了留言恭喜冠儀，其實我更好奇的是，『鑽石』到底是什麼？」

友善地球的嚴選好物

喜歡發掘新事物的海瑩，就這樣認識了 dōTERRA®，一開始，她還沒特別注意品牌，就是覺得天然植物精華的芳香精油，大家應該會喜歡，後來，冠儀老師又分享了一些公司產品品質檢測的相關資料，更讓她覺得這是個有質感的精油。

第一印象良好，海瑩卻是在經歷女兒的改變後，才茅塞頓開：「起初對精油還不夠瞭解，於是她上網查資料、積極做功課，了解相關資訊後終於豁然開朗，這也開啓她精油學習之路，更安心使用精油。」

從學生時代，海瑩就關注生態、環境問題，對 dōTERRA®「互相效力合作計畫」格外有感，「以前唸書時，我就是那種對同學沒關水龍頭很介意的人，看到世界一些弱勢、被欺壓人群的報導，也會覺得很揪心。」

海瑩真心喜歡互相效力合作計畫，知道公司有追求高品質、助人及友善地球的決心。重視環保的她，過去也用過很多天然的東西，但真的不好用，「例如洗髮產品，洗起來沒泡泡，知道是好東西，但實在太原貌了，造成使用上的困難。」

好爱好入手 真心分享

她說，dōTERRA® 產品完全沒這問題，不僅追求純粹天然，從外包裝到品質檢驗、使用上都從讓消費者安心的角度出發，每個細節面面俱到，感覺就是竭盡所能、希望大家都可以用得到好品質的東西。

「東西好又親民、好入手，若碰到買一送一，真的就讓人瘋狂。」海瑩說，以前她也用過專櫃品牌，但若沒有一定的經濟基礎，沒辦法長期使用下去，而 dōTERRA® 是越用越便宜，她自己這樣一路在介紹、分享、推廣上，沒有任何壓力或負擔，精油可以融入所有人的生活，每天隨時隨地，很自然的使用。



「dōTERRA® 的天然芳香讓每個人一用就馬上有感，因此分享很簡單，只要愛用產品、自然分享，告訴對方你真實的感受，讓對方使用就好，產品會說話。」

一直向上的力量

海瑩說，她和夥伴們純粹就是非常熱愛產品，大家也很願意提升自己的生活質感，只要跟著團隊及公司走，全職媽媽生活一樣精彩：「我們的團隊很強，有各種五花八門的線上活動，包括手作、經營課程分享，連英文課都有，都蠻有趣的，讓我們在輕鬆中學習。公司提供的資源也很豐富，像一些媒體曝光、目標跟方向都很清楚，妳會知道公司一直在前進，妳可以為自己及他人帶來健康，又可以跟著公司一起進步。」

一路走來，海瑩特別感動的是剛上鑽石，就收到公司寄來的禮盒，剛好在聖誕節前後，覺得很溫暖。接著沒多久，過年了，又收到公司送來的新年大禮包：「這件事成為我很大的一個前進動力！」海瑩體會到公司的用心及貼心，她感受到被重視、被認可，更被激勵，覺得自己應該要持續努力，一直向上。🍀



因為你值得 忘我的熱情



李月英是德國料理機品牌烹飪顧問，一直活躍在烹飪世界裡，直到偶然聽到周邊朋友在聊精油，才展開她與 dōTERRA® 相遇、相知的旅程；原來，精油沒有她想像中的「高不可攀」，更為她最親愛的爸爸帶來奇妙的翻轉人生。

「過去，我對精油的想法就是一個好的東西，很貴的東西。大約五、六年前，身邊有些朋友在講精油，我才覺得，原來要買精油好像也沒那麼難。」

有了朋友介紹，精油開始走入月英的家。不論是自己或兒子、女兒、老公，都漸漸感受芳香療癒的效果，其中最關鍵的，是月英的爸爸。「我不吝於跟別人開口分享 dōTERRA®，都是因為爸爸。」

很有健康、保養概念的月英，從孩子還小時，就是讓孩子從飲食、生活均衡中，培養良好的體力。因此，她也積極想要讓爸爸有所轉變。



有目共睹的真實改變

她想起自己加入 dōTERRA® 後，其實沒有認真學習使用精油，中間甚至間隔了一段時間，為了爸爸，她找到林靖老師教她怎麼使用精油，用精油日常擴香、按摩並搭配醫生的照顧，而就在這過程中，感受到爸爸一天一天的改變。

「姊姊們原本都擔心我會不會一頭熱，抱持觀望態度，我也不多說什麼，天天拍照，用 FB 紀錄爸爸生活日常的點點滴滴，最後，真實的改變大家有目共睹。」

愛交朋友、個性熱情開朗的月英心想，「這麼好的東西，我認識的朋友那麼多，為什麼不去分享？」因著爸爸的改變，月英決定跨出去，開始主動分享精油，她說，過去她的客戶量就很大，長時間辛苦建立起來的人脈，她非常珍惜，因此雖然她已有一定的號召力，仍然要嚴格把關，才會讓客戶們跟進。

借力使力 把好東西分享出去

果然，月英的首次精油團，反應超熱烈，很多客戶跟她說：「我知道精油很好，但就是不知道怎麼買，我看妳開團，當然就一定要跟著妳買。」她這才發現，有 80% 的人都是精油小白，沒用過精油，只聽過精油的好。她跟客戶說，「你們都沒有用過，為什麼還敢跟著我買？」沒想到大家都回她：「妳開團我們就要跟，跟著妳就是有好東西呀！」

原只是單純想幫大家買到划算的好東西，月英沒想到背後是朋友、客戶對她極大的信

任，這也開啓了她的責任心，於是她開始第一次的家庭聚會，請老師來上精油課。那場聚會來了 11 個人最終卻有 13 人入會，「有兩個人臨時有事不能來，但聽到 11 個人都入會了，所以他們也要跟。」

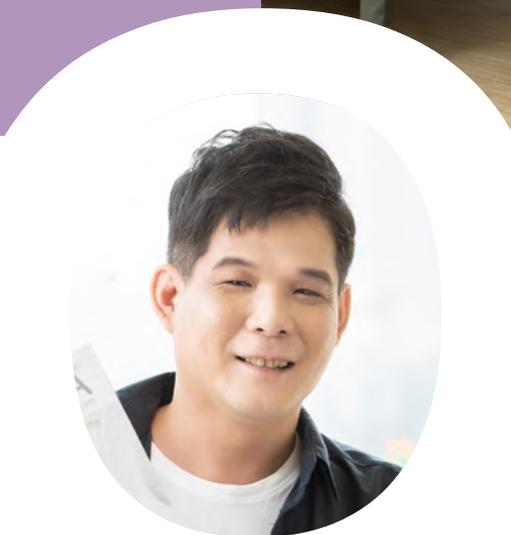
月英說，其實剛開始帶夥伴還蠻辛苦的，因為她就是個熱情洋溢的團媽，過去的工作也很需要展現個人特質，「但不可能每個人都跟我一樣，所以，我覺得就是借力使力！」

忘了自己卻收穫更多

月英對分享的熱情是到了「忘我」的境界，例如為幫助小農，她團購地瓜，卻在分完大家買的，才發現整袋地瓜裡其實含很多土，挑完、分到最後，自己買的拿到手只剩 10 斤土、5 斤地瓜。

「我完全沒想到土的問題，其他團購品也一樣，輕微磨損的、真空跑掉的等等，都留下自己用，我真的甘之如飴。」月英享受這種付出的開心感，這是她的個人特質，並非人人如此，因此，她鼓勵夥伴互相合作、借力使力，跟著老師、跟著公司的課程學習，她會陪著大家一起去完成這些事情。

月英家常常門庭若市，朋友來來去去拿產品、聊天，她為大家服務時，全家人都一起幫忙，「其實我覺得我收穫很多，孩子們有機會彎下身子、為人服務，家庭教育和親子關係，就這樣建立起來，這是大家幫我一起完成的。」用笑臉迎向每一天，有了 dōTERRA®，月英一家人的生活更添芳香滋味！**IO**



家人，讓我通往 夢想的芳香旅程

「以前不積極，比較沒有看到未來，反正就是在家裡幫忙做家裡的事，得過且過，但現在，我看到夢想的方向。」

靖麒看到什麼夢想？這一切要從認識 dōTERRA® 講起。過去，他做窗簾、採光罩，還賣過車，工作多半跟家族的窗簾布批發事業有關。當時，媽媽出車禍受傷，他在家中煩悶的生活中，一直希望能找尋到出口。

從好奇、神奇到完全接受

姐姐的朋友介紹了郭時安老師到家裡幫媽媽抹油。「為什麼陌生人願意來幫媽媽抹油。」向來覺得家裡父母個性保守，平常仍有點威嚴、距離感的靖麒認為，孩子幫媽媽按摩是不可能的事，但一個陌生人卻這樣做，他看在眼中，感到很神奇。

陳靖麒覺得自己內向、不擅言語，但其實從小他內心有個願望，就是成為站在講台上講話給大家聽的人；曾經的「講台」，讓他既嚮往又害怕，如今，因著 dōTERRA®，他的心願實現，向著他的夢想講台跨出好大一步，並繼續前進著。

「抹完油後，媽媽覺得有轉變，孝順的姐姐就去跟老師學怎麼用精油，從此，我們全家的生活就充滿了精油。」

家人用精油都用的很好，但靖麒一開始還是半信半疑，直到自己用了擴香及 LLV 3+2，感覺到了改變，才讓他整個大改觀，只是要他去跟人分享精油，還是好難啓口，「我就先找朋友練習，跟他說，你就當做不認識我。」

從自己熟識的朋友練習，心情上較輕鬆，也比較說得出口，而突破點是從手作課開始。「剛開始要上台講課，還是會緊張，講得斷斷續續，還忘記下一步要怎麼做，一直看手機。」

轉捩點就在鑽石俱樂部

接著，他參加鑽石俱樂部，相較於手作課的小磨練，「鑽石俱樂部」對靖麒來說則是震撼教育。「要推薦人入會、要開 home party。」他說，每个月的成績都低空飛過，不然就是到最後幾天，還差兩、三個人，自己都緊張的要命。

靖麒覺得自己不擅言語，小時候羨慕在講台上講話的人，心中默默想成為那樣的人，膽小的自己卻又害怕，「以前會想要逃避，大場合都默默在旁邊，不習慣當主角，現在經過多特瑞鑽石俱樂部的磨練，讓從前聽到要上台，會直接逃走的我，不只進步好多，也變勇敢了。」

靖麒克服心中害怕，是因為對夥伴的責任感。他知道自己不能再默默的、低調的去，而是要以身作則做給夥伴看。他也學會站在夥伴的立場角度思考，依每個人不同的特質、需求，分享自己的經驗與過程給夥伴，幫助夥伴也能像他一樣改變與成長。

付出與陪伴，看到人生新價值

靖麒最初也有「男生不那麼適合推廣精油」的想法，一開始甚至不敢在臉書分享，覺



得這好像是女生在做的事。「這種想法完全錯了！」他說，其實男生的手感，不論力度或溫度，在為人抹油時，反而更有優勢，更能為人帶來舒緩的感受。

在無數次為人抹油的過程中，靖麒曾遇過一個感動的事。一位朋友的朋友，不慎在工作時從高處摔落，臥床無法動彈，他應朋友之邀，去幫這位受傷的朋友抹油按摩。

那天，靖麒花了兩個小時，免費為他抹上可以幫助安定、舒緩的精油。「之前，這個朋友不喜歡別人觸碰身體。那天兩個小時的按摩，他沒有反抗。」之後，受傷朋友的姐姐立即打電話向靖麒道謝。「我不曾幫人抹油兩個小時」，靖麒體會躺在床上不能動的痛苦，也感謝老天給他機會，讓他能用精油陪伴這位朋友人生的最後階段，格外有意義、有價值。

過去不曾積極追求目標與人生方向的他，因著 dōTERRA®，重啓內心潛藏已久的夢想，更帶著他一路向前：「我覺得我還可以再進步，我還想要再往上。」



一步一腳印 · 走出自己的路

dōTERRA®

榮譽榜

2020年10月至2021年7月 晉升合格者



三鑽石



Steven & Monica Hsiung



榮

譽

榜



雙鑽石
總裁



David & Tawnya
Hsiung



雙藍鑽



蘇沛泠 郭開熹



榮

譽

榜



雙鑽石



張貞貞 黃爻榮



伊佩綺





榮

譽

榜



鑽石總裁



徐駿明 謝馨霈



郭文宏 郭時安



Wendy Wang



黃柏翰

榮

譽

榜



藍鑽



蔡佳秀 阮瑞昌



蔡滿 劉志仁



黃惠鈺 蘇文章



官芳夙



張霜霜



王淇蓁



黃瀟瑩



李宥瑩



顏秋滿

榮

譽

榜

在一起



藍鑽



馮依怡



吳晶淳



于晴安



陳瑩甄



李秀雯



張登彬 施靜娟



許淑琴



吳宜達 林曉青



何惠雯

榮

譽

榜



藍鑽



許芝瓊



李冠儀



秦玉玟



耿美琴



洪嘉璇



郭圍李



榮

譽

榜

在一起



鑽石



唐真健 李家羚



熊觀雲 范瑋真
黃和年



高子媛



陳秋香



吳東翰



張桂粉



黃佳美



羅彥成



呂嫻蓁 凌欽國



陳馥郁



江玲華



簡志訓 洪素如



林淳善



Mya Hsu



黃冠程 黃淑真



高佳荷

榮

譽

榜



鑽石



黃芷鈞



管敏容 壽華林



謝佳玲



羅郁棋



王錦雪 孫德富



羅茗豪



林秀琪 王添雄



郭湘錯 鄭舒方



李惠娟 程彥俊



吳翰霖 王語安



黃秀玲 許孟丘



林宜蓁



鄭秀微



宋懿含 呂富倫



許可芯



陳芳琪

榮

譽

榜

在一起



鑽石



李美旻 江泓欽



蔡嘉欣 曾筱芬



左采亭



邵怡閔



洪雪鈴



李遠芬



謝月文



邱宥蓁



Amber Lin



彭國慶 楊藹馨



張沛珊



吳奕德



吳美虹



鄭美玲



童琇曲



蘇玉收

榮

譽

榜



鑽石



張銘益 王玉貞



廖芳英



張鈞翔 蔡雨臻



文以德



陳宥妍 王鑫得



蘇翔雲



林培恩



李宜靜



謝佩珊



林禹彤



林詠崧 陳秋鎂



蘇晉儀



何麗玲



王雅麗



呂宜瑋 林宏泰



張翎盈

榮

譽

榜

在一起



鑽石



陳俊凱 郭小鈴



陳鴻文 劉小璐



楊婷舒



李宛珊



林美欣



黃意如 謝濬騏



林佳婷



黃怡瑋



陳茗芯



張寧 王鴻章



吳雨真



徐瑜婧



陳家綺



林靜芳



楊美齡



連玉芬 吳銀財

榮

譽

榜



鑽石



劉宇真



陳姿文



曾少菲



廖麗雯



康麗藍



梁書傑



黃瓊瑤



李孟霞



許婷渝



王曉卉



陳雅鈴



張恒珊



馬若嵐



楊心怡



林侑蓉



溫若喬

榮

譽

榜

在一起



鑽石



謝依霖 林上傑



張祖望



廖燕茹



楊宛儒



黃竑勳



陳淑靜



張麗玉



黃如敏



余譚芯



王元禎



陳慧盈



林佳璽



劉佩宜



林乃立



周青玟



陳冠樺

榮

譽

榜



鑽石



洪海瑩



邱羿晞



李月英



蘇慧芬



陳欣瑩



黃鳳珠



陳靖麒



張哲維



陳慶隆 謝君婷



榮

譽

榜

在一起



白金



羅傑



王允青



王文和



王孟愉



王咨瑾



王奕嫻



王美桃



王紫綾



王雅娟



朱婕瑜



吳依儒



吳詩妍



呂采霞



巫宜菱



李育筠



李秋芸



李苡甄



李祐綾



李婕熒



阮巧恩

榮

譽

榜



白金



周宜欣



房冠宇



林伶雯



林佳蓉



林信良



林虹秀



林郁珮



林家榛



林靖



邱心惠



邱毓璋



邱儷如



孫御庭



時慧欣



馬育晴



張玉諳



張婷婷



梁美琪



連沛蓁



郭嫻潔

榮

譽

榜

在一起



白金



郭時昇



陳少婕



陳伊玄



陳艾琳



陳宣云



陳斐妮



陳曉鈞



陳熾羽



彭靖雯



黃守君



黃珮芳



黃順綿



黃筱莉



黃靖如



楊金燕



楊靜怡



葉仔真



葉思縉



詹涵茵



劉子茜

榮

譽

榜



白金



劉孟羣



劉貞吟



劉曉瑜



歐惠玲



潘以泓



蔡美容



蔡娘姿



蔡茹萍



蔡慧玲



蔣曉薇



賴秀玲



賴昌祿



賴憶萱



閻永安



謝卉芝



謝賀全



謝馨儀



鍾芯亞



詹瓊樺 王毅靖



劉煜堃 蔡沛琦



榮
譽
榜



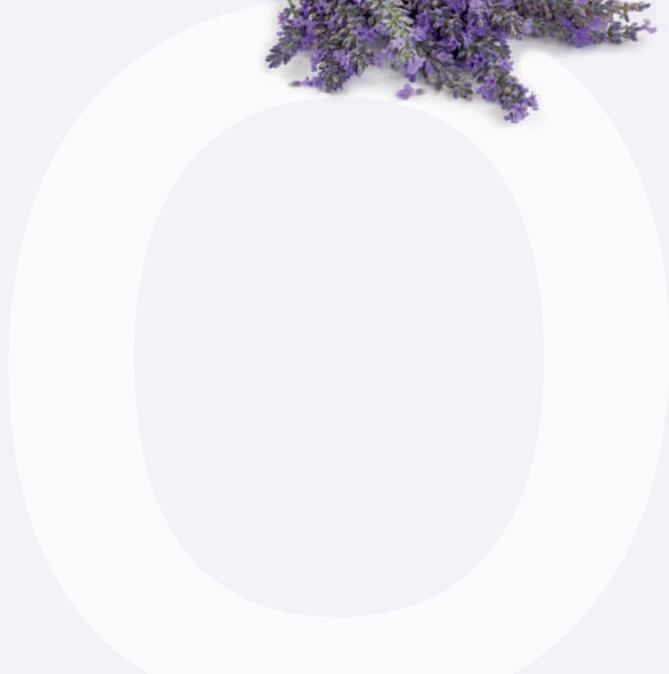
白金



劉鎮魁 黃雅絹

江宥穎
吳佳螢
林宸瑄
邱鎡榛
莊巧菁

陳惠美
黃正雄
楊祐權
廖佩禎
謝錫勳



榮

譽

榜



黃金



羅云



王士華



王玉青



王孟琪



王宛瑜



王詠淳



王蕙惠



朱舒涵



江婉蓉



江惠萍



江紫緹



何明慧



何猷葳



余峴岱



吳明松



吳貞怡



吳恩秀



吳偉豪



呂玉華



呂羿庭



宋杰鵠



李仁敏



李秀妍



李秀青



李秀娟



李佳蓉



李佳靜



李宛蓁



李欣怡



李亭鎮



李星怡



李淨苹



李琬慈



沈碧鳳



周佳姿



林子鈴

在一起



黃金



林以真



林玉枝



林玉玲



林宜玲



林昕霏



林芝羽



林芳羽



林姿伶



林政霖



林秋雲



林莉茵



林緹秝



林靜佳



邱淑譔



邱雅明



邱碧玉



侯玥君



涂丹桂



柯霽瑩



洪毓晶



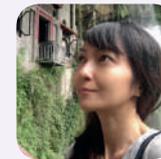
胡凱珺



胡逸驊



范又方



奚嘉穗



徐令媚



徐珮綸



徐彩綵



涂詩瑩



高心喬



高依潑



高毓蔓



張杏而



張秀珠



張佳卿



張書寧



張涓鈞

榮

譽

榜



黃金



張惠珍



張嘉芸



張韻璋



張寶桂



張馨允



曹思縈



梁惠菁



章婉婷



莊素娥



許如慧



許涵琪



許淑惠



許瑞琪



許筱君



許嘉芬



許瀨文



郭人瑜



郭小綺



郭育齊



郭芳足



郭雅芝



郭雅玲



陳久玲



陳玉玲



陳依婷



陳怡君



陳垣希



陳相歷



陳美君



陳美吟



陳胤菱



陳家瑩



陳淑貞



陳毓婷



陳綵婕



陳鳳琴

榮

譽

榜

在一起



黃金



陳晴陵



陳榆潔



陳靜思



陳璿羽



傅翊菲



曾品穎



曾時華



曾慧齡



游婉萍



游紫韶



湯梓嫻



湯惠妃



辜良玉



黃于珍



黃之穎



黃如玉



黃守情



黃佩英



黃佳慧



黃怡靜



黃珮綺



黃淑娟



黃清文



黃詮惠



黃靖雅



黃靖雯



楊秀霞



楊佳芬



楊孟筠



楊莉薇



楊凱媿



楊雁宇



楊雅惠



楊塏媿



楊瓊菱



楊蘭櫻

榮

譽

榜



黃金



葉富甄



詹綠芸



廖美宜



趙慧伶



趙紫薇



趙筱文



劉芙蓉



劉雨緹



劉彥伶



劉思瑀



劉淑真



劉惠如



劉靖惠



劉嘉雯



撒忠鼎



歐書廷



歐蓓樺



滕道垣



潘曉珍



蔡心怡



蔡沛恩



蔡惠君



鄭如伶



鄭秋茂



鄭捷予



鄭鈺霏



賴心慧



賴廷豐



賴佳鈴



賴春秋



賴靜如



賴麗華



薛嘉琪



謝侑臻



謝怡君



謝美玲

在一起



黃金



簡綵婕



簡銘成



羅均廷



羅沛渝



羅美秀



羅家慧



羅海明



羅惠玲



蘇于雯



蘇稚娟



吳陳金葉



周俊志 翁青萍



林欣妤 沈賢儒



郭得一 邱麗敏



劉子敬 梁思安



賴家蓁 陳嵩淵

卜美玲
王如吟
甘若男
余渝珮
吳桂筵
吳素惠
吳蔡梅
呂嘉禎
宋榮峰
李妍嵐
李明哲
李淑女
李琬琦

李瓊珠
汪以諾
阮實威
阮寶慧
周好庭
周梅桂
林妙守
林宗旻
林芯瑜
林苓蓁
林郁庭
林雪娥
林勝飛

邱婉婷
邱霈洁
侯淑惠
侯富霞
施冠澤
柯淑惠
洪海倫
洪鈿滄
紀妙蓉
凌立鏡
徐晨瀚
徐雅芳
翁翌芷

翁慧娟
張文萍
張先如
曹志文
梁敏玲
梁靜軒
許巧味
許沛瑜
陳玉蘭
陳怡玟
陳芙璟
陳冠秀
陳姿琦

陳智惠
陳雅萍
陳韶言
陳繹茗
曾白欄
黃雅婷
楊亞瀚
楊純青
楊琇雲
葉婕紉
廖壽添
劉基傳
潘麗菲

蔡宜娟
蔡旻哲
蔡垂呈
鄭明承
鄭婷月
謝貞宜
簡白潭
羅文菁
羅凱芸
蘇千芳
蘇彥丞
蔣涓蓁 / 洪敏勇

榮

譽

榜



銀級



李璇



黃柔



楊欣



葉雲



尤雅慧



方莉婷



方櫻珊



王宜蓁



王建茹



王昱弘



王英輝



王修賢



王淳詠



王紹璇



王惠玲



王雅礪



王雅慧



王嘉華



王禎妃



王語婕



王鈺菁



古青璇



史景元



田金玉



白雨潔



朱美蓮



朱詠謙



朱穎潔



江旻穎



江政翰



江虹偉



江敏琪



何佩蓉



何怡蓁



余慧婷



吳佳靜



吳依庭



吳貞儀



吳素惠



吳淑芬

在一起

榮

譽

榜



銀級



吳淑鈴



吳雅如



吳曉青



吳鐘菁



呂如萍



呂玥慧



呂南廣



呂淑文



呂雅荷



呂麗涵



宋依穎



李尹文



李佩珊



李佳蓉



李侑桑



李宜璇



李岳蓉



李昊駿



李欣蓉



李美齡



李紋佳



李國璇



李婉如



李紫滢



李銘健



李曉薇



李靜怡



杜佩慈



汪秀雯



沈憶茵



卓采蓉



周佳怡



周芳裕



周海華



房冠廷



林丹萍



林巧蕙



林巨崇



林秀璘



林佩珊

榮

譽

榜



銀級



林佩樺



林佳澐



林依錚



林孟穎



林宗逸



林昀姿



林明琪



林芸珊



林采嫻



林俐君



林姿君



林秋梅



林雪映



林惠萍



林萱蓁



林雅惠



林雅雯



林瑩昕



林鈺珠



林綵淇



林閩蓁



林蕙芳



林靜儀



邱宜庭



邱郁茹



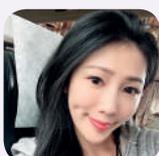
邱泰源



邱靚嫻



侯乃呈



侯冠任



侯舒詠



侯雅雯



涂雅文



涂雅鳳



施銘淞



施麗萍



柯丞軒



柳晶緹



洪玉珠



洪佳慧



洪芬明

在一起

榮

譽

榜



銀級



洪美麗



洪素琴



洪健敦



洪婕琪



洪雪萍



洪湘鈺



洪韶霜



洪儀芳



紀雯心



胡育誠



范心琪



范靜美



唐如君



孫羽欣



容傳瑜



徐家珍



高玉玲



高玉嬌



高淑美



高綉雲



康詩芳



張心嵐



張育琦



張芸綺



張美惠



張祖鳳



張紋禎



張茵綺



張淑蕙



張盛貞



張惠琴



張貽辰



張逸寬



張雅涵



張暉暉



張瑀捷



張萬來



張蜀慧



張嘉容



張禎娟

榮

譽

榜



銀級



張曉紅



張薰方



張瀟方



張譚心



曹堅音



曹馨尹



梁碧珊



粘純珊



莊宇芯



莊昀霓



莊宥婕



莊悅汝



莊曼埭



莊舒閔



許聿慧



許明慧



許芳茜



許珈瑀



許庭瑄



許涵晴



許淑瑾



許惠玲



許肇文



許嬋娟



連玉茹



連俊昇



郭子綾



郭德芬



郭懿緻



陳乃萍



陳正昀



陳芋蕙



陳佳玲



陳佳榮



陳依蘋



陳孟芬



陳尚煜



陳怡禎



陳欣華



陳采茵

在一起

榮

譽

榜



銀級



陳信好



陳冠穎



陳映如



陳昱璇



陳盈穎



陳秋蓉



陳虹燕



陳郁芬



陳家如



陳素虹



陳婕寧



陳渝鈞



陳皓文



陳雅文



陳雅蕙



陳順和



陳圓綾



陳榆安



陳詩臆



陳靖絨



陳慧盈



陳慧美



林家賢 黃靖惠



陳穎婕



陳縈珊



陳靜儀



陳藝芬



陳藝珍



陳麗玉



陳麗珍



陳寶如



陸金琳



彭銘儀



曾淑華



曾淑靖



曾漢榛



曾紫珊



曾語媽



曾靜怡



游玲瑛

榮

譽

榜



銀級



童琬媚



馮芝嫻



黃于珊



黃巧妮



黃如美



黃佳雯



黃怡甄



黃治婷



黃采玲



黃品喻



黃衍銘



黃婕綸



黃淑琴



黃淑慧



黃惠玲



黃惠茹



黃湘芸



黃湘容



黃詩宸



黃靖容



黃靖媚



黃禕芸



黃慧宜



黃曉菁



黃耀君



黃麗華



黃麗雲



楊士萱



楊志慧



楊軒慈



楊婉君



楊婷勻



楊惠珍



楊雅倫



楊雅雯



楊順智



楊翠香



溫如茵



溫雅鈞



溫嘉玲

在一起

榮

譽

榜



銀級



葉宛珊



葉芸榛



葉姿青



葉萊莉



詹美宜



詹淑芬



廖于嫻



廖有財



廖君芳



廖美鳳



熊尚允



劉宇葵



劉佳玟



劉佳雯



劉欣怡



劉俞均



劉盈伶



劉紅玉



劉捷忻



劉家伶



劉家蓉



劉桂英



劉素玲



劉淑美



劉惠苓



劉揚旭



劉瑞宏



劉霽臻



劉縵萱



歐明松



歐俊廷



潘月香



潘憶安



蔡安柔



蔡秀芳



蔡亞璇



蔡佩吟



蔡佩娜



蔡季伶



蔡怡婷

榮

譽

榜



銀級



蔡語珍



蔣宜蓉



鄧莉樺



鄭妍庭



鄭佳玲



鄭閔仁



盧昕玉



盧英妮



盧熾竹



蕭妍萱



蕭欣宜



蕭美香



賴汶甄



賴依君



賴孟詩



賴怡安



賴欣怡



賴亭潔



賴淑娟



賴翊綺



賴惠萍



賴麗玉



錢玉芬



閻永珍



駱怡如



薛佳昕



謝尹齡



謝佩珊



謝佩卿



謝佳珍



謝佳純



謝其達



謝定成



謝岷樺



謝明輝



謝栩茹



謝斐琴



謝碧雲



謝綺珊



鍾攸玟

在一起

榮

譽

榜



銀級



鍾佩珊



鍾馨慧



簡麗容



顏華萱



魏語萱



羅予君



羅苡蓁



羅偉康



羅壽鳳



蘇乃莉



蘇佩如



蘇筱嬭



鐘秀月



鐘喻晞



張賴志嘉



張簡美新



福原康兒



安純希 張哲勝



李潤築 黃河南



苗豐源 林語嘉



徐智豪 陳卓琳



張家榮 劉玫瑰



許志誠 盧溶萍



許振昱 郭詠佳



楊為傑 許昀蓁



廖庭秀 陳進展



謝秀金 梁夏壽



謝芳蘭 張明雄

汪 翌
李 容
汪 玗
周 京
袁 方
丁麗香
方美瓊
王心怡
王志煌
王沛宜

王怡嫻
王怡滲
王芝喬
王芮嫻
王金泰
王信凱
王春薇
王柏竣
王柏霖
王美玲

王苡辰
王偉倫
王淑真
王祥羽
王瑋吟
王紫瑜
王筱甯
王靖涵
王嘉蕙
王壽蕓

王翠霞
王馨怡
王驥平
古子欽
古孟婷
左鎮傑
田文儀
朱云誠
朱坤泉
朱明明

朱嫻玲
朱麗伶
江俞佳
江哲賢
何芊誼
何宜珊
何漢文
余長謙
吳于柔
吳文恩

吳世豪
吳玉女
吳宗弈
吳岱珈
吳念潔
吳明得
吳玟萱
吳金蘭
吳政翰
吳秋嬋

榮

譽

榜



銀級

- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 吳致遠 | 李詠云 | 林宴圻 | 紀伊珊 | 張恆睿 | 許凱翔 |
| 吳修維 | 李雅惠 | 林捷蒂 | 紀佳伶 | 張映晴 | 許勛富 |
| 吳家寧 | 李翠英 | 林陳英 | 紀錦龍 | 張書豪 | 許富博 |
| 吳晨瑄 | 李燕翎 | 林惠珠 | 紀瓊玲 | 張桂蘭 | 許瑞娥 |
| 吳菁菁 | 李錕鈺 | 林詩婷 | 胡月女 | 張淑萍 | 許聖銓 |
| 吳雅慈 | 李靜宜 | 林鈴雪 | 胡灼焉 | 張莉羚 | 許碧娟 |
| 吳蓮春 | 杜玉枝 | 林鈺恩 | 胡美色 | 張凱綾 | 許馨云 |
| 吳麗碧 | 沈貞誼 | 林靖偉 | 胡凱婕 | 張惠琴 | 連秀桃 |
| 呂文露 | 周大堯 | 林嘉珍 | 胡娉綺 | 張紫琪 | 郭小菁 |
| 呂佩玲 | 周青祝 | 林嘉琪 | 倪慧真 | 張貴林 | 郭小濛 |
| 呂佳蓉 | 周珮綺 | 林碧雲 | 倪寶玉 | 張貴欽 | 郭旭誼 |
| 呂依頻 | 周崇媛 | 林維玉 | 唐筠婷 | 張進勝 | 郭沛晴 |
| 呂岱珊 | 周瑞萍 | 林蓓儀 | 孫宜玳 | 張瑄珉 | 郭來成 |
| 呂明臻 | 周鈺琳 | 林德盈 | 徐阿月 | 張璋玲 | 郭明生 |
| 呂俊逸 | 周翠紫 | 林慧萍 | 徐俐甄 | 張道昀 | 郭姿梅 |
| 宋阿滿 | 周燕秋 | 林曉玲 | 徐嫻汝 | 張嘉玲 | 郭昭君 |
| 宋裕達 | 周麗瑜 | 林曉嫻 | 徐家康 | 張嘉惠 | 郭洺豪 |
| 李卉苓 | 房俊佑 | 林錦治 | 徐惠芳 | 張嘉鳳 | 郭秋琴 |
| 李守均 | 林于仙 | 花嘉佑 | 徐愛雲 | 張碧珊 | 陳乙萱 |
| 李岍蓁 | 林立瓊 | 邱心喜 | 徐陽淨 | 張綾汝 | 陳乃甄 |
| 李沛純 | 林安琪 | 邱芬蘭 | 徐鈺琇 | 張語嘉 | 陳又綾 |
| 李佳蓉 | 林有惠 | 邱盈熒 | 徐韻絮 | 張慧卿 | 陳小紅 |
| 李侑家 | 林羽榛 | 邱美莉 | 翁崇銘 | 張靜濼 | 陳小莉 |
| 李宜璇 | 林育秀 | 邱雅鈴 | 翁麗香 | 曹郁葵 | 陳央妃 |
| 李岳樵 | 林育琪 | 邱瑋耀 | 馬濟中 | 曹聖芬 | 陳巧文 |
| 李怡真 | 林佳慧 | 邱祺竣 | 高瑞偵 | 梁人驊 | 陳羽鈞 |
| 李玟靜 | 林孟緯 | 邱聖哲 | 高銘聰 | 梁伊其 | 陳妍竹 |
| 李金桂 | 林孟臻 | 邱豐琮 | 康沛彤 | 梁雅婷 | 陳妍婕 |
| 李亭逸 | 林宛儀 | 邱藝霖 | 康桂美 | 梁馨尹 | 陳妙卉 |
| 李亭譜 | 林宜靜 | 邱韻庭 | 康淑卿 | 莊佩軒 | 陳妙如 |
| 李冠賢 | 林承勳 | 邱寶禎 | 康順興 | 莊佳豪 | 陳妤珊 |
| 李姝怡 | 林明珠 | 涂雅貞 | 張子娟 | 莊惠亘 | 陳怡君 |
| 李姮儀 | 林東山 | 姜立梅 | 張子圓 | 莊惠珍 | 陳怡容 |
| 李建德 | 林欣儀 | 姜和好 | 張元銘 | 莊雅淳 | 陳怡璇 |
| 李彥廷 | 林玟琇 | 姜瓊華 | 張巧玲 | 莊麗貞 | 陳明美 |
| 李思穎 | 林秉毅 | 施伊庭 | 張正雄 | 許文禎 | 陳明珠 |
| 李政導 | 林芳娟 | 洪芬麗 | 張光均 | 許巧兒 | 陳柄棋 |
| 李秋玉 | 林芷萱 | 洪采虹 | 張安晴 | 許志誠 | 陳欣怡 |
| 李秋桂 | 林阿桃 | 洪信隆 | 張羽雅 | 許秀華 | 陳雨淇 |
| 李容黛 | 林俊甫 | 洪哲偉 | 張宏達 | 許念筑 | 陳俐安 |
| 李峻庭 | 林奕君 | 洪珮珊 | 張秀枝 | 許芳瑜 | 陳信佑 |
| 李淑清 | 林思佳 | 洪偉成 | 張秀媛 | 許珊珊 | 陳冠達 |
| 李淑惠 | 林美淳 | 洪堃傑 | 張忠倫 | 許美卿 | 陳姿秀 |
| 李淨茹 | 林哲宇 | 洪暉翔 | 張芷寧 | 許峰璋 | 陳彥臻 |



銀級

陳思妤
陳恬琳
陳昱光
陳昱涵
陳美英
陳美儒
陳虹樺
陳郁婷
陳韋葵
陳哲云
陳珮瑩
陳淑鍾
陳淑瓊
陳清慧
陳惠紋
陳惠樺
陳琳帆
陳雅玲
陳雅齡
陳雯麗
陳順傑
陳匯律
陳敬允
陳靖宣
陳嘉珮
陳銘湧
陳慧玲
陳慧真
陳慧綺
陳霈洵
陳錦碧
陳韻如
陸定南
彭之軒
彭彩淋
彭雅惠
彭雲祥
曾文靈
曾月蘭
曾妙慈
曾依琳
曾淑美
曾祺涵
曾聖賢

曾翠玉
溫芸茜
湯錦雲
程川華
馮耘雅
黃上芳
黃心妤
黃月雲
黃月滿
黃秀月
黃季琳
黃信華
黃信雯
黃姿樺
黃建榮
黃彥中
黃彥智
黃美玲
黃美琇
黃美華
黃美嘉
黃珮華
黃惠君
黃惠琴
黃湘芸
黃湘惟
黃淑娟
黃琬菱
黃菁玉
黃評微
黃雁伶
黃雅莉
黃慧娟
黃駿宏
黃瓊瑩
黃銓儀
黃馨儀
楊世華
楊羽祺
楊佩綺
楊孟蓉
楊延翊
楊珍淇
楊茗惠

楊梓榆
楊珺如
楊琇媛
楊凱訢
楊斐如
楊雅晴
楊雅雯
楊雅靜
楊愷華
楊韶恩
楊慧淇
楊慧淑
楊璧菁
溫淑涓
葉宗炫
葉宗融
葉怡伶
葉宸伽
葉書維
葉麗美
董依瑗
董香君
董葉蓋
詹秀玲
詹叔娟
詹淑淳
詹凱涵
鄒淑華
廖干霈
廖文棋
廖芷筠
廖宥閔
廖美芳
廖美珍
廖益男
廖雅莉
廖麗君
臧鴻娟
趙于萱
趙淑櫻
劉士育
劉月華
劉吳惠
劉育麟

劉易嫻
劉欣宜
劉侶均
劉映仲
劉郁君
劉哲男
劉家玉
劉家熒
劉國珠
劉莉文
劉懿瑩
歐美蘭
歐惠蘭
蔡尹文
蔡火平
蔡旭峯
蔡佳伶
蔡佳育
蔡依軒
蔡孟卉
蔡宜君
蔡幸蓉
蔡承豪
蔡杰勳
蔡珍芳
蔡秋芳
蔡琇雯
蔡棋翔
蔡貴年
蔡詩晴
蔡鳳惠
蔡韻如
鄧琬霖
鄭玉童
鄭安琪
鄭旭杏
鄭里安
鄭秋玲
鄭淑文
鄭雅玲
鄭碧桃
鄭鏗鈺
盧柏伊
盧誌民

蕭雯珣
蕭雯方
蕭綉芬
蕭興鴻
賴以倫
賴育秋
賴坤獅
賴怡伶
賴美如
閻永佳
閻曉倩
戴曉婷
薛雲秀
謝灼妍
謝依玲
謝幸實
謝惠菁
謝斐麗
鍾大正
鍾宛葵
馮千代
簡于翔
簡伶因
簡銘峰
藍玉麗
關早苗
顏素暖
羅平耀
羅敏萍
羅曉琪
嚴儀華
蘇正蕙
蘇杏琴
蘇育婕
蘇金龍
蘇秋敏
蘇郁富
蘇特興
蘇鈺雯
龔春燕
游舒晴
吳曾新招
李郭艷玲
洪張綉雀

徐胡秀春
莊徐月敬
許鄭月裡
陳朱錦蘭
陳余淑雲
陳廖麗花
曾陸敏淑
馮蔡瑞杏
劉黃秀雲
歐陽富美
黎陳瑞美
謝黃穎庭
吳宏斌 / 潘依凌
陳俞戎 / 翁立聲
盧沛羽 / 沈祐葆



dōTERRA®

多特瑞勇於與眾不同

表揚規則

新晉升各位階聘章

經理 Manager

每月個人業績 100 PV
團體業績 500 OV
達標此位階者，可於快訊表揚

總監 Director

每月個人業績 100 PV
團體業績 1,000 OV
達標此位階者，可於快訊表揚

執行總監 Executive

每月個人業績 100 PV
團體業績 2,000 OV
達標此位階者，可於快訊表揚

菁英 Elite

每月個人業績 100 PV / 團體業績 3,000 OV

達標此位階者，可於快訊表揚
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章



尊爵 Premier

每月個人業績 100 PV / 團體業績 5,000 OV

親推合格執行總監二位
達標此位階者，可於快訊表揚
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章



銀級 Silver

每月個人業績 100 PV
親推合格菁英三位
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書及聘章；
同時將獲得附有菁英、尊爵、銀級三個
位階的墜飾手鍊。



黃金 Gold

每月個人業績 100 PV
親推合格尊爵三位
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及墜飾。



白金 Platinum

每月個人業績 100 PV
親推合格銀級三位
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及墜飾。



鑽石 Diamond

每月個人業績 100 PV
親推合格銀級四位
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及墜飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石位階者，
可獲鑽石獎座。
3. 達標三次鑽石位階者，可獲多特瑞專屬拉桿箱。



藍鑽 Blue Diamond

每月個人業績 100 PV
親推合格黃金五位
達標此位階者，可於快訊表揚

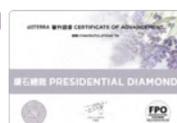


1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及墜飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次藍鑽位階者，
可獲藍鑽獎座。
3. 達標三次藍鑽位階者，可獲多特瑞專屬登機箱。



鑽石總裁 Presidential Diamond

每月個人業績 100 PV
親推合格白金六位
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及墜飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石總裁位階者，
可獲鑽石總裁獎座。
3. 達標三次鑽石總裁位階者，可獲多特瑞專屬大型行李箱。



公司活動 表揚 規則

表揚類別	考核期間	表揚位階	新晉升	現任位階	保留席	表揚內容
2021 台灣年會	2019年1月至2021年7月合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位階一次	考核期間 達標最高位階一次	無	※表揚緞帶 ※雜誌榮譽榜 ※年會專網榮譽榜 (新晉升/現任位階)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	考核期間 達標最高位階二次	考核期間 達標最高位階二次	符合 新晉升和 現任位階者	※現場榮譽榜 (新晉升/現任位階) ※現場表揚(新晉升)
2021 領袖挑戰營	2021年1月至2021年6月合格者	尊爵 銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位階一次	考核期間 再達標最高位階一次	無	※雜誌榮譽榜刊登 (1月至5月新晉升/ 現任位階)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 			符合 新晉升和 現任位階者	※線上表揚 (1月至6月新晉升)
		2021鑽石俱樂部過關者	無	無	無	※線上表揚

公司活動 考核 規則

考核類別	考核期間	考核規則
台灣創始人俱樂部成員	以每個日曆年重新開始計算	<ul style="list-style-type: none"> ●維持12個月內有10個月達到鑽石位階。 ●未達到鑽石的月份不能低於白金位階。 ●合格位階的業績需90%來自台灣市場。 (合乎資格線下四條銀級之下菁英業績需90%來自台灣市場) ●積極參與市場及市場活動。 ●遵守政策手冊及台灣創始人俱樂部規範。
鑽石總裁之旅	2021年4月1日至2022年3月31日	於考核期間內，至少達標四次(含)以上鑽石總裁位階
藍鑽/鑽石總裁高峰會	2021年7月1日至2021年11月30日	<ul style="list-style-type: none"> ●新科藍鑽(2020年12月或之後首次達標藍鑽)，在考核期間需要再達標一次藍鑽。 ●現任藍鑽(2020年12月之前已達標藍鑽)，在考核期間需要達標兩次藍鑽，期間並至少維持鑽石以上位階

2021年表揚露出說明

表揚方式	表揚類別	表揚位階			備註
		經理 ~ 尊爵	銀級 ~ 白金	鑽石以上	
官網榮譽榜	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		★如未提交照片，則僅露出姓名
	現任位階		2021年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
營業大廳電子榮譽榜	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		
	現任位階		2021年度每半年維持鑽石以上最高位階一次，將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
	鑽石俱樂部				2021年2月-6月過關者 每月更新-刊登姓名+照片
	銀級俱樂部				2021年10月-12月過關者 每月更新-刊登姓名
事業臉書	新晉升		每月露出姓名、照片及達標位階		
鑽石級以上臉書專屬社團	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		
	現任位階		2021年度每半年維持鑽石以上最高位階一次，將會受邀加入專屬社團及露出姓名、照片及該合格位階恭賀。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
多特瑞雜誌專訪	現任位階		<ul style="list-style-type: none"> ★新科鑽石：首次達標12個月內達第三次，將進行雜誌封面+兩頁專訪 ★新科藍鑽：首次達標12個月內達第三次，將進行一頁專訪 		
每月快訊	新晉升	刊登姓名	刊登照片及姓名	刊登照片及姓名	<ul style="list-style-type: none"> ★一月新晉升者，將刊登於三月快訊。往後月份新晉升者刊登時間依此類推。 ★銀級以上位階，如未提交照片，則僅露出姓名。

LOYALTY
REWARDS
PROGRAM

LRP

忠誠顧客獎勵計畫



消費享回饋 ◦ 愈用愈便宜



專屬LRP優惠 體驗更有感
生活更健康 人生更美好



了解更多
LRP忠誠顧客獎勵計畫



dōTERRA® 美商多特瑞有限公司台灣分公司