

# CōNTENTS



多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

18

A Gift From the Earth

dōTERRA®



### 經營團隊特寫

04 多特瑞創辦人·全球總裁暨執行長 / 大衛·史德齡  
點滴匯聚而成的今天

### 特別企劃

- 06 點滴匯聚成大器—成功領導者的關鍵學習  
關鍵學習 1：謙遜的品格
- 08 關鍵學習 2：打造正向積極的團隊文化
- 10 關鍵學習 3：讓個人成長帶動事業茁壯
- 12 關鍵學習 4：承擔提升夥伴責任感的責任

### 鑽石領導人專訪

- 14 溫若喬 真心做自己 自在揮灑的芳香人生
- 16 廖燕茹 凝聚善念心 迎向共好時
- 18 楊宛儒 因為油你 宛如新生
- 20 陳淑靜 找到天命 才活得有意義
- 22 張麗玉 萬事互相效力 啟動善的循環
- 24 黃如敏 快樂香守 創造親子健康新日常
- 26 余慧芯 為生活加油 媽媽之外的幸福選項
- 28 榮譽榜
- 54 表揚規則

發行人：王世芳

發行單位：dōTERRA® 美商多特瑞有限公司  
台灣分公司

地址：40758 台中市西屯區文心路  
二段 201 號 22 樓

客服專線：(04) 2210-7105

客服傳真：(04) 2251-1565

發行日：2021 年 07 月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物  
係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授  
權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發  
行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞健康倡導  
者發行。

版權所有·翻印必究

60208954 單本售價 NT\$75

60219152 10本售價 NT\$600

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>

<https://www.facebook.com/doterrabusinessstw/>

事業部落格 [doterrabusinessblog.com.tw](http://doterrabusinessblog.com.tw)



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業 FB



## 點滴匯聚而成的今天

全球因新冠肺炎引發的公衛危機及社會衝擊已延燒超過一年，回顧這史無前例的艱難時刻，我對您們每一位及我們攜手共創的團體心存無限感激；當然，也為著逝去的生命、病痛、隔離感和不公，感到遺憾與痛心。

面對這樣的非常時期，讓我想起一樣令人不安的 2008 年；史上最嚴峻的金融風暴重創美國，迅速影響全球經濟，儲蓄蒸發、失業率攀升、次貸風暴，而我們卻在此同時開創了 dōTERRA®。

草創初期，許多人對我們創立 dōTERRA® 的決定心存疑惑，但如今回想，那段期間的掙扎淬煉了我們，讓我們的生命和使命發光發熱，我對此無比感恩，也更珍惜擁有：我們與家人更加親密、不再率性放縱、暫停與世界各地的交流，但我也相信，有朝一日，當回顧這段時間的波瀾與挑戰，我們將會同樣懷抱敬畏之心。

我由衷感謝並以與您們合作為榮。面對改變，dōTERRA® 家人們展現堅強

的韌性，團結合作、樂善好施，令我深深感動。我們的健康倡導者與合作團隊迅速應對多變的市場，謹守創立的願景和價值，持續幫助周遭有需要的人。在過去險峻的一年，我們依然締造了出色的成就：

- ◆ 捐贈超過 100 萬美元援助世界各國的新冠肺炎紓困方案。
- ◆ 透過全球「互相效力合作計畫」持續支持 30 多萬個工作機會，保障超過 116 萬 6 千人的生活。
- ◆ 針對免疫力、抒壓、心靈與情緒的特殊身心需求，開辦三項全新健康計畫。
- ◆ 舉辦迄今最大型的年會，130 多個國家的 8 萬 1 千名會員透過線上參與，創下全球獨立市場與會人次的紀錄。
- ◆ 慶祝「dōTERRA® 療癒之手基金會」十週年，全球捐款逾 3 千萬美元。
- ◆ 推出天然膳食營養補充品系列，包括：Protein, Fiber 和 Greens 等，以專為現代飲食量身訂做的科學配方補充身體最需要的養分，達到健康最佳狀態。
- ◆ 開辦薩納格專科醫院，為索馬里蘭資源不足的偏鄉—包括採收珍貴乳香的小農—提供重大、緊急的醫療服務。

上述種種僅是大家努力成果的一小部分，dōTERRA® 卓越的採購模式，已為各種挑戰做好準備。因著大家的耐心與支持，憑藉全球供應網絡的策略計畫，我們在疫情初期渡過了保衛複方精油及一些產品暫時的短缺，而後更大幅改善，維持了產品的穩定供應。事實上，過去一年，許多家庭尋求整體的健康解決方案，讓我們純淨的大地的禮物需求顯著成長。

常有人問我，「dōTERRA® 是怎麼走到今天？」我會說，是每一個人都挽起袖子，全力以赴。直到今天，dōTERRA® 已成為全

球超過 900 萬個家庭的健康後盾，每天製造 31 萬 5 千瓶精油，這樣的規模，讓我們得以持續改善世人的生活。

我們在全世界的影響力讓我備受激勵，這是許多人犧牲、奉獻、揮灑熱情，始終抱著信念與希望，勇往直前所走出來的路。

過去一年的經歷尚未走遠，但我更加確信人性的良善及 dōTERRA® 「以人為本」使命的重要性。

最美好的事物，總在磨練和艱難時刻出現，點點滴滴成就了今天的我們。讓我們一起堅持初心，點滴累積，持續為改變世人生活的目標努力，因為，這一切都是值得的！



大衛·史德齡

多特瑞創辦人/全球總裁暨執行長



# 點滴匯聚成大器 成功領導者的關鍵學習

## 關鍵學習 / 謙遜的品格

dōTERRA® 致力於提升個人、家庭、社區的健康，藉由與人分享產品或事業時的誠信品格，關懷、回饋人群；這是我們的態度、行動和信念，也是組成 dōTERRA® 文化的要素，代表我們最重要的價值。

身為 dōTERRA® 領導者，什麼要素驅策你行動？什麼學習能為你帶來真正成功？四大關鍵你不能不知。

你的心中會如何勾勒「自信者」的形象？他們有著什麼樣的氣質和態度？是發自內心的親切友善還是帶著優越感？

與他人共事，謙遜是必要品格，如果這不適用於世界上所有行業，也適用於絕大多數。謙虛的領導者知道他們無法自己包辦所有事，他們必須仰賴團隊的專業來解決問題、克服障礙，才能建立成功事業，而團隊每個人都扮演關鍵角色。

## ① 自信或自負

謙遜的領導者會尋求建議和幫助，因為他明白多樣化的意見和想法對創新很重要。他們能接受改變，他們了解作為領導者必須仰賴他人的支持。尋求他人幫助是需要開口的勇氣，當你尋求幫助時，你便打開了通往謙遜的大門，但這也會顯露你的弱點，想一想，你能接納自己有弱點嗎？

與謙遜相對的是以自我為中心的自負領導者。求助他人對他們來說非常困難的，他們忙著做細節管理，堅持由自己承擔大部份的工作量，目的是避免出錯，但往往卻適得其反，他們更讓每位參與計畫的人都深感壓力和疲憊。

以自我為中心的自負型領導者，不太能接受順應時勢需求的改變，即使有證據顯示，某些想法和習慣會削弱團隊成長的能力，他們仍然固執持著舊有的想法和壞習慣。

如果你覺得上述描述有點像你，其實你並不孤單，畢竟沒有人可以豁免於自我中心的詭詐與謊言。我們每個人都可以透過學習，變得更好。

## ② 接受幫助 路更開闊

常常我們會聽到這樣的對話：「我大你小，我對你錯，這是你要接收的現實。」自負是一個不講理的小孩，有一種會把每個人都都貶低的能力（包括貶低自己），當有人犯錯時，它就會說難聽的話。

身為領導者，要學習把「自負」這個孩子放在屬於它的汽車後座，讓真正理智的自己來掌握方向盤，你就會看到有多少驕傲擋在你前進的路上，讓你沒辦法成為最好的自己。

如果能學著接受每個人善意的幫助，你會看到這世界有許多不同的道路和機會在你面前展開。對批評抱持開放態度，但絕不要認為它們是針對你個人而來，因為那可是把你粗糙稜角磨平的過程。

言行舉止要謙遜，是成功領導者所需要的特質；謙遜是終身學習的功課，現在你就可以開始了。



## 領導者請先成為 dōTERRA® 文化守護者

文化代表的是「我們是誰」，它提供我們應該如何經營多特瑞事業的藍圖，因此是我們要維繫的重要資產。認識美商多特瑞文化並實踐出來，將吸引有類似價值觀和理念的人。強而有力的文化會產生一連串明確的價值，積極引導公司和夥伴，益發蓬勃發展。

以下是 dōTERRA® 努力奉行的價值：

- 我們努力關懷世界各地健康的提升。
- 我們願為眾人服務。
- 我們致力世界各地的人道救援工作，來提供人們更具意義的機會。
- 我們真誠可靠。
- 我們相信有原則的領導風格－我們的行為和與人的互動都秉持誠實、符合倫理和道德。
- 我們的產品可以幫助家庭、鄰里和社區。
- 我們推廣純淨、天然、非合成之精油和產品。
- 我們致力於教育。對於過度誇大、渲染事實和誇張的手法，我們唯恐避之不及。



## 關鍵學習 2 打造正向積極的團隊文化

以下 **4** 個問題可以協助你評估與反思：

### 1 你是一位正面積極的領導者嗎？

想知道為什麼 dōTERRA® 這麼強調個人成長？一部份原因是因為我們知道若要創造正面積極的氛圍，你必須先成為一位正面積極的領導者。自我成長可以幫助你做到這點。當你把自己鍛鍊到更堅強的狀態時，你就會成為更強大的領導者。

### 2 如何對你的團隊成員表達關心？

溝通是不可或缺的。誠懇地和團隊成員溝通你對他們的關心，將會孕育出更扎實的連結和支持。儘量花時間和你的團隊成員相處，回答他們問題，鼓勵他們。反過來，他們會更願意在你需要幫忙時來到你身邊。當培養出彼此的了解與默契時，也會更容易提供有建設性的回饋。

經營 dōTERRA® 事業過程中，你是否已感受到事必躬親的辛苦？這也是公司鼓勵上線、下線和旁線要同心合作的原因。

感受到自己屬於一個正面積極的團隊，將給你許多助力。你會被激發出動力並以你所做的工作為榮。

身為 dōTERRA® 事業領導者，即使你還在起步階段，只要讓人們加入你的團隊，你就有機會幫助他們找到生命的意義，提升他們生活的品質。

無論你是否仍在尋找能幫助你建造團隊的人，或你已建立自己的團隊，評量你團隊所形成的文化，或思考想要發展什麼樣的團隊文化，絕對是團隊成長關鍵。



### 3 你會把責任分派出去嗎？

你可能非常忙碌，沒辦法總是完成每件事。把一些責任卸下來，讓你的團隊負責他們自己的事業吧。這對團隊中某些自信還不夠的成員可能有點難，但你要鼓勵下線夥伴更積極主動，告訴他們，你相信他們的能力，並把重要的責任委任給他們，讓他們感到受重視，讓他們知道自己能夠發揮所長、貢獻忠誠度給團隊，這樣做會激勵他們成長為優秀的領導者。

### 4 你的團隊「動力」是什麼？

這個問題是雙重的，因為你團隊的每位成員應該也會有他們個人的目標動機。你可以為團隊寫一份使命宣言或舉行一場團隊會議，討論想要聚焦的事情。有他們的參與，將能幫助團隊更有動能，聚焦並創造出共同的前進目標。





## 關鍵學習 3 讓個人成長帶動事業茁壯

我們所在的產業領域裡，最重視的就是個人成長。當然，有時候很難從讀一本書或參加一些研習會就能看得出對事業成長的影響有多大。那為什麼個人成長會是成為領導者的必要關鍵？以下是四個必須實踐的承諾：

### 1 你必須持續學習

你曾因學校的學習方法僵化而不喜歡上學嗎？現在可以不一樣了，你可以選擇對你最有吸引力的事物來學習。一旦你有明確目標，就可主動尋找能幫助你的學習知識，並能用更好的方法來帶動事業成長。

## 2 你必須更認識自己

艾倫·亞歷山大·米恩是「小熊維尼」的作者，他曾寫道：「答應我你要一直記住：你比你相信的自己更勇敢，你比你的外表更堅強，你比你認為的更聰明。」如果你有花時間充實自己，你對擔任自己事業執行長的能力會更有把握，並具有真正的自信。



## 3 你必須經常閱讀企業家成功故事

一開始，當你思考如何讓個人成長時，可能不會想到要替自己找一位導師，但事實上，這位導師可以在你未曾想過的層面上幫助你成長。因為每個人都有自己經營 dōTERRA® 事業的方法，倘若你能有一位導師跟你分享他走過的旅程，你將會得到非常大的助力。而什麼是「導師」？就是指已經達到那個成就的人，他們了解你會遇到的障礙，更知道該如何激勵你。



## 4 你必須持續實現目標，並設定新目標

當你持續學習時，你會明白你的成長是沒有限制的！成功達標不但會讓你充滿感激，更能夠讓你再接再厲、迎向下個挑戰。但要提醒自己不能自滿於現況，否則你將會停滯不前。請將這句話寫在你的筆記裡：你的事業只在你成長的時候才會成長！



## 關鍵學習 4 承擔提升夥伴責任感的責任

成立 Zenger Folkman 為領導者創造價值並有多本領導相關著作的 Zenger Folkman 總裁喬瑟夫·福克曼博士 (Joseph R. Folkman) 曾說：「當員工們掌握了決策的參與機會時，包括何時作決定、如何作決定等等，這時員工的責任感就明顯提高了。反之，當有些員工無法主導、規畫自己的工作如何執行、如何完成時，

其責任感則很明顯地降低了。」福克曼針對不同型態團隊、組織發展的研究發現，最有效率的組織團隊，是成員們都認為自己具有一點影響力的團隊。他說，「當人們覺得自己的聲音被聽到時，他們對工作的投入會遠遠超過人們對他們的要求，這也正是我們所該做的。」



## 根據福克曼所說，好的領導者有責任 帶領夥伴實踐以下團隊文化：

### 1 溝通無障礙

你與你的團隊成員間要有暢通、開放的對話模式。當建立開放的溝通模式後，夥伴會覺得遇到困難時，可以直接與你討論，因為他們知道你會以平常心看待，不會加以責備甚或大驚小怪。營造一個暢通、良好的互動環境，團隊的生產力也會隨之蓬勃發展。

### 2 誠實至上

人總會有跟他人意見相左的時候。誠實面對自己的觀點，這將會在你需要創造一個富有生產力的團隊時，發揮巨大作用。當你能敞開心，與工作夥伴坦誠相待時，不但溝通更容易，也會發現團隊的工作品質隨之大幅躍升。

### 3 建立信任感

在與許多工作者交談過後，福克曼發現信任的重要性不只存在於親密關係中，在工作團隊中一樣不容輕忽。以下是領導者帶領團隊需注意的幾個點：

- \* 不相信我的努力會得到回報
- \* 懷疑領導者可能會利用我
- \* 不斷質疑領導者的動機
- \* 很確定領導者會搶我的功勞

### 4 包容且彈性應變

這意味要承認你錯了，並且接受一個你所沒考慮過的想法。根據福克曼所說，接受回應、承擔挑戰、創新、散發樂觀正向的想法，並且制定明確的目標，這都是一個傑出領導者該有的領導風範。

### 5 促進合作

在一般行業裡，我們被設定是競爭者，而不是合作夥伴。但在 dōTERRA® 事業，我們強調合作。當你的團隊夥伴成功，將直接關係到你的成功，要學會與他人一起互動，建立良好的合作夥伴關係。

領導者的責任感不僅來自對的領導風格，更來自要盡其所能給夥伴最好的幫助與益處，有時候你得犧牲自己，為團隊多付出一些；當一個好的領導者要成為夥伴們的開路先鋒，當他們在你創造的環境中茁壯成長並能承擔責任時，你們也將一起成長，並帶動正面、積極的連鎖效應。





## 真心做自己 自在揮灑的芳香人生

曾經，温若喬因家人對產業的刻板印象受阻，追求真實的她用產品為自己發聲；曾經，先生擔心她因此沒朋友，沒想到像家人般的朋友越來越多。自在做自己的她，帶著一群好夥伴，按著各自節奏、往共同方向走，每個人都擁有自己最喜歡的 dōTERRA®。

温若喬因全家人的各種困擾，讓自己經常來往醫院奔波而非常疲累，所以對健康相關訊息特別注意，「有次在網路社團看到朋友分享精油，就在上面留言詢問。」她想改變，抱著試試看的心態，開始使用產品。



### 精油生活很有感

只是 dōTERRA® 的產業屬性竟在家裡掀起很大的反對聲浪；先生來自雲林布袋戲家族，公公是政治人物，家人擔心會有負面連結，最後連婆婆都出面來勸。

「如果是產品無效，我可以接受，但因產業屬性要我放棄，有點難接受。」單純只想用產品的溫若喬，委婉央求婆婆讓孩子擦精油，使用半年，明顯感受到不同，婆婆看了她跟孩子的變化，竟自己說要入會。

溫若喬開始在網路上分享自己及家人的精油生活，漸漸累積不少粉絲，從線上到線下，她的健康推廣也越來越好，有了許多像家人般的好朋友、好夥伴，生活發生許多不一樣的改變，其中更包含家人從反對變為支持。

### 感動感謝家人的支持

「有次先生、小孩跟著我們去恆春基督教醫院參與志工活動，結束後先生自彈自唱，獻上五月天的“憨人”這首歌給我們，讓我超感動。」溫若喬知道，先生藉這首歌描述大家「不求回報、傻傻的在做這件事」，

而他也用行動和歌聲表達他完全的支持。「後來也常常要南北奔波上課、分享，有家人的支持真的最重要。」

### 揮灑屬於自己的芳香熱情

溫若喬感謝先生幫忙照顧孩子、給她最大支持。之前她去到哪、先生就帶著孩子接送、陪伴到哪，形影不離。現在他們更把每一次活動變成全家親子出遊時間，有時是她先出發、先生隔天再帶著孩子來會合，把每一次的出差都變成親子相處的甜蜜時光。

她笑說自己很幸運，夥伴都獨立自主、找到自己的步調前進，「我不強求一定要怎樣，也沒有目標導向，我希望她們可以照自己想的方式做，以家庭為重。」

看重家庭、看重大家是不是在做自己喜歡的事，溫若喬說，因為必須是自己喜歡的，才有熱情、才會持續下去。不刻意追求反而收穫更多，活出自在真我的她，把 dōTERRA® 做成自己喜歡的樣子，也帶出了一群自由揮灑的好姐妹，彼此鼓勵、互相學習，共譜充滿香氣的人生新篇章。



## 迎向共好時 凝聚善念心



如果，把自己視為一片葉子，會開始跟別的葉子競爭，倘若，把自己視為一棵樹上的葉子，則會形成共好。

而新科鑽石廖燕茹，正是後者。

「以前的我幫『客人們』按摩，現在的我幫『朋友們』按摩，同樣是按摩、同樣都能幫助他們舒壓，但很不一樣的是，我把這份愛擴大了。因為我的朋友們也會分享給他們的朋友們，擴大這份『共好圈』。感謝 dōTERRA® 精油，讓我凝聚這份「共好」，成為一個無限給予的人。」

在還沒遇見 dōTERRA® 之前，燕茹是一位美容師，幫顧客按摩是天經地義的事，因為發現在按摩時，所用的精油一直有多餘的「香味感」，直覺並非天然，為了幫顧客找到品質更優的天然精油，她終於在一次偶然機會遇見可樂老師，可樂老師跟她分享了 dōTERRA® 順暢清新複方精油的氣息能讓人感受清新。

## 共享 用需求給出分享包

於是從 LINE 的一對一開始分享 dōTERRA® 精油，關心朋友和了解需求，也常分享精油小拍瓶給周遭朋友，不常碰面的朋友，會依照需求再對應精油的功效，分享朋友需要的精油分享包，定時關心教導使用，讓朋友們感受精油的香氛與幫助，很開心朋友的笑容與回饋，進而一起加入使用精油的行列。

但日復一日，這樣的分享方式，隨著團隊夥伴們的日益壯大，越來越不敷使用，燕茹知道有些夥伴已經躍躍欲試想要分享給他們的親朋好友，但她能給予的分享方式卻很有限，於是，內心思索著：「我要改變！我要跳脫舒適圈，我要先成為那個領頭羊，我不能辜負夥伴的想望！」。

有人說：「生命的破裂處是讓光進來的地方」，循著這道光，燕茹強迫自己參加鑽石俱樂部，那是最好也是最大的改變與希望。

透過鑽石俱樂部的明光，她和夥伴著手大量的開起 Home Party，對她而言，從原本只能服務或按摩一位客人，轉變到花一樣的時間，卻能同時服務 3-5 人，擴大愛的版圖、倍增共好的心願。當然也為了撐起新人數、幫助更多有健康需求的人，「我們團隊開始發起『百人按摩』活動，還有每週無論顧客在哪裡，只要有手機、人人都能參與、沒有距離的 LINE 直播。」

## 共榮 贏得鑽石俱樂部團隊第三名

漸漸地，燕茹發現，她不再是孤軍奮鬥的人，她擁有一群跟她一樣熱愛精油、同樣願景的夥伴，跟著她一起找方法。很快的，團隊因為這些一點一滴累積的養分，扎扎实實的基本功，不負眾望，在去年贏得了鑽石俱樂部團隊成績第三名，這個令人振奮的榮耀與肯定，激勵著每一位夥伴熱切想要給予的心。她說，有位很棒的夥伴甚至提議可在直播中，示範按摩舒壓、頭療 DIY 之外，再加入線上 DIY 精油萬用膏。夥伴建議引起熱烈迴響，於是一系列線上手作課完美成形，再加入溫馨有愛的單元「每個人與多特瑞香逢的故事」，內容更為豐富。「正因為有了一個共同的目標，大家就會不斷激盪出非常多的想法。」

贏得這份得之不易的榮耀，燕茹感謝公司資源、感謝所有夥伴，感恩在分享精油中遇到的人事物，有大家一起真好。「謝謝我的家人，每次只要看到我的寶貝還有老公，一搭一唱的在 LINE 上用影片分享 dōTERRA® 樂活複方精油，那種家人之間相互扶持、了解、一起朝同一個方向凝望的溫暖與愛，就足以融化我身上的疲憊感。」

## 共勉 以愛的版圖迎向未來

面對未來，燕茹會堅持、努力不懈，鼓勵團隊跟她一樣，投入鑽石俱樂部的懷抱，讓夥伴們在最短的時間用最對的方式，建立自信心與愛的版圖。凝聚更多人的善念，一起創造更多共好圈。







## 因為油你 宛如新生

在通訊行過了10年、每天12小時一陳不變的店長生涯，楊宛儒很想要改變，卻先迎來半年走不出去的掙扎期，直到在一個關懷長輩的社區活動，她才真正與過去那個被動、不太會講話的自己告別，敞開心，用愛擁抱全新生。

「家裡的人認為，女孩子穩定就好，之前也做得好好的，幹嘛要去做一個從沒接觸過的工作。」因先生牽線認識了許淑琴老師，楊宛儒決定轉換工作，卻也引發家人反對，怕她無法勝任。她知道家人其實是擔心大過反對，因自己個性安靜、內向，不是很會講話，「我也沒想太多，只想到未來會有小孩、家庭要照顧，想要給自己一個嘗試改變的機會。」

### 句點王的自我突破

夢想很美好，現實卻很殘酷；楊宛儒心中雖有準備也付諸行動，但全

職投入後，卻有半年幾乎踏不出去，「每天起床後，把自己整理好，卻不知道要去哪？」她以為只要在網路上分享就可以，沒想到還要去跟人面對面分享、為人抹油，想像與現實的落差這麼大，讓她常常沮喪、流淚。幸好，在一次電話聯絡時，介紹她的許淑琴老師發現她有狀況，開始把她帶著一起參加每場活動，學習怎麼分享、怎麼為人抹油。

楊宛儒說，過去的自己不僅內向，更是出了名的「句點王」，連老公都曾說，「連聊天都不會，還會什麼？」因此她很想要自我突破，跟著淑琴老師認真學習三、四個月，期待自己要進步，而轉捩點就在跟著老師參加一個社區「慈善關懷會」關懷長輩的活動中。

### 用愛回應被愛的感受

本來她以為這只是一場很簡單的抹油活動，不可能有人入會，但看到老師依然用心、熱情的介紹每支精油，沒有含糊帶過，並為每位長輩抹油、按摩，教他們嗅吸。長輩們來的時候臉都很臭，但到後來都開心鼓掌、跟大家說謝謝。

「老師的用心、長輩們的笑容都讓我印象深刻，而當我摸到長輩們充滿皺紋的手，想到自己有多久沒有這樣摸爸爸媽媽的手，心中更是激動不已。」

溫暖、充滿愛的服務過程，瞬間打開楊宛儒心中那個「愛」的開關，她意識到自己過去的被動、活在封閉世界裡，理解到，不能把 dōTERRA® 當手機在銷售，一心只想著成交。

### 最真的故事帶來最美的改變

愛既被啟動，美好的事就一件一件成就。楊宛儒回家為爸媽抹油，他們從開始的排斥到喜歡，家人關係越來越親密；也在通訊行工作（23年）的姊姊，看到她的改變，也選擇加入推廣精油行列。之



前，她對通訊軟體上朋友的「已讀不回」很介意，現在，換個想法，「自己沒騙人、真誠邀約」，這個「坎」就跨過去了。

「不會講話都能做成這樣！」楊宛儒笑說，自己曾經的「弱項」如今成了激勵別人的「強項」，她的「不會說話」，吸引蠻多之前沒聯絡的高中同學主動來找、想要一起做，更有失聯 9 年的朋友，看到她網路上的分享，而再聯絡上她，「她們知道我不會亂講話。」

從內向、被動到整合大家需求，帶著夥伴輪流開課，課後聚集討論、分享，號召夥伴幫助更多人...，「我就是講自己最真實的故事給夥伴聽。」

給自己一個嘗試的機會，因為 dōTERRA®，楊宛儒做到了！



## 才活得有意義 找到天命



從事會計工作 20 多年的陳淑靜，每天朝九晚五面對數字的日子，在遇上 dōTERRA® 後，體驗到精油的美好效益，希望更多人和她一樣，受到精油的照顧，因為 dōTERRA®，讓她在幫助別人的過程中，找到自己的天命。

「幼兒園真的是大染缸，大兒子、小兒子三天兩頭的各種狀況讓人心力交瘁，認識了 dōTERRA® 精油後，抱著姑且一試的心態使用，沒想到小孩很喜歡精油的味道，用了一陣子之後發現，小朋友的防護力提升了，變得更有活力。」

### 親身體驗 才敢推薦

陳淑靜說，只要手上有精油，就什麼都不怕了。她也分享精油給媽媽、婆婆、同事們使用，大家真的都被精油照顧到了，而她自己用了產品一年多，覺得沒問題才開始分享，因為她覺得分享給別人是要負責任的，她說，「可能跟別人比起來速度比較慢，但我要踏著穩健的步伐，這樣才走得遠、走得久。」



## 不要想是否成功 先做了再說

一開始淑靜的家人不是很支持，覺得這是份很不穩定的工作，她媽媽說，「妳就認真帶小孩就好，幹嘛做這個」，老公說，「妳投入那麼多時間與心力，也沒有看到很多效果啊！」，老公的這一句不知是阻力還是助力，後來發現是助力，她下定決心一定要做出成績來！

在分享多特瑞的路上，陳淑靜成長很多，以前的她總是猶豫不決，現在的她已從猶豫派變成行動派，不管怎樣先做了再說，做了才知道有沒有可能！然而，在分享的每一天都會遭遇挫折，以前的她面對挫折會苦惱很久，現在的她不一樣了，面對挫折的時間越來越短，她學會面對困難不可以浪費時間，要改變心態，很快地就能感受到自己的日漸茁壯。

## 這個感動的瞬間 是讓她堅持的理由

2016 年陳淑靜參加台灣年會，在台上看著『互相效力合作計畫』- 尼泊爾冬青的影片，當下她十分感動，因為婚前去過尼泊爾，在當地住了一個多月，她知道尼泊爾是真的如此貧窮，資源非常匱乏。以前都在百貨公司買精油的她心想：「如果買一瓶精油，可以幫助到這些人，同樣的一份金錢卻擁有不一樣的價值，何不在多特瑞買呢？」，因為宗教的關係，行善是她所當盡的本分，幫助別人讓她很快樂，同時覺得很有成就感。於是，她更加堅定踏上這個愛與分享的旅程。

因為有著這份想要助人的心，當你熱切地很想把精油分享出去的時候，遇到任何挫折都會覺得沒什麼大不了，做自己真正渴望的事，創造有意義的人生，才是她覺得最重要的事。在外面賺的收入也許僅僅是一份收入，但在多特瑞分享精油是一份愛，分享的是一份感動，這就是她在多特瑞一直堅持下去的動力。

## 找到天命歸屬 活出真正的自己

陳淑靜說，當別人有需要或者困難的時候，可以及時伸出援手幫助他們，內心會感到無比愉悅，所以她想幫助更多人，擴大這種快樂感。於是下定決心把工作辭了參加鑽石俱樂部，因為這是一條唯一可以幫助更多人的康莊大道。

她著手開起從未嘗試的 Home Party，以前的她一直都只在網路上分享，她的夥伴也都來自於網路，從虛擬轉向真實，沒多久就遇到瓶頸，她的介紹人可芯老師建議她做頭療，於是開始到處約人，實際與人面對面接觸，只要有人願意讓她把精油抹在身上，她就立刻奔去，每一天都約滿人，把行事曆全部填滿。即使只有一個人她也去，雖然是會計出身但她不會去算成本問題，為了一個人，她可以到基隆開手作課，當天來回，為了一個人，她說，「只要能幫助到一個人，感動到一個人，搞不好他能成為一個很支持我的夥伴，而我也改變了他的人生。」

感謝 dōTERRA® 讓她找到屬於自己的天命，也許不能改變世界但只要能幫助到任何一個人，她就會繼續努力下去！



## 萬事互相效力 啓動善的循環

張麗玉走過長達 25 年，工作、家庭兩頭燒的壓力人生，換來痠痛、失眠困擾，卻也成了她釋放及轉變的契機；精油給了她重新歸零的機會，啟動充滿香氣的善的循環，為她的人生下半場揭開美好序幕。

早在 2012 年，麗玉就由蘇文章老師介紹認識了 dōTERRA®，但當時的她忙於工作和家庭，無暇他顧，因此也沒有特別在意。「學校畢業以來，工作沒停過，後來雖然自己開公司、當老闆，也都是戰戰兢兢，堅持今日事、今日畢。」



麗玉工作、生活都認真，凡事親力親為，從生完第一胎得了媽媽手後，壓力隨著時間不斷累積，她身上「痛點」越來越多，肩頸痠痛 20 年隨行，甚至嚴重到影響睡眠。

### 令人驚豔的精油初體驗

「時隔 6 年後，2018 年，身體狀況來到人生最低點，沒想到蘇老師剛好又打電話來分享孩子的精油使用，過程中，他突然講到“肩頸舒緩”...」

麗玉說，「肩頸舒緩」觸動多年來被困擾的她，當下決定開始用產品，而她的精油初體驗更讓她「驚豔」，沒想到精油味道好香，淡淡的桂花香頓時讓她覺得好放鬆。

從那天起，麗玉沒有一天不用精油，原本只是單純使用，用著用著覺得很棒，家住台南的她開始跑到高雄上課、買書研究，對精油健康領域有了更多了解。同時，她也感受到自己身體、心情一天天的轉變，「心中喜悅真的難以形容，忍不住想跟周遭朋友分享。」

### 一句話啟動人生下半場

麗玉分享美好的產品，也持續忙著電信業的工作，直到有一天，朋友的姊姊因為精油用的很好，跟妹妹說，「妳真是我的恩人！」

聽到朋友轉述，麗玉再次被大大觸動，她沒想到，只是一個轉介紹，竟然可以改變別人的生命。「以前我都認為，很實質、很物質的給予才叫做幫助人。」她領悟到，提升對方愛自己及居家保健概念，才是真正有價值、可持續的幫助。

被產品感動、被一句「恩人」啟動的麗玉，結束電信業的經營，開始思考自己要如何與 dōTERRA® 連結。

她說，自己 48 歲才因 dōTERRA® 開始學習使用社群媒體，但她相信，跟她一

樣的人不在少數，只要發揮自己過去經營公司的管理強項，透過朋友、啟動朋友的朋友，一定可以幫助更多人。

### 自助助人 善的循環

「我用專職來服務大家。」麗玉說，過去她天天跟指標、數字為伍，現在正好可以發揮所長，在這部分協助夥伴；同時她也會適度放手，讓夥伴嘗試獨立作業，再從中協助、調整，「只要有興趣，一定幫助他們縮短摸索期，建立連結。」

她強調，每個人的現在一定與過去有連結，不分行業、背景，只要愛精油，用自己原本的角色詮釋生命中的精油故事，真誠、真實，就會帶出美好的連結。

麗玉說，就像她看 dōTERRA®「互效力合作計畫」精油影片時的感動，從與產地小農合作栽種原料、提供工作機會、使用產品、幫助農民...，讓每個「連結」上的人都受惠。

帶著這樣的感動、持續美好的善行，永不嫌多；而這也是她人生下半場要做的事：啟動一個自助助人、善的循環。



# 快樂香守 創造親子健康新日常



黃如敏專長幼兒體育，卻因每個月女生要來的「事」，長期看中醫、隨身必備止痛藥的人生一直非常困擾而希望能獲得心靈上的安撫與幫助，直到姊姊跟她分享精油，她經歷從「怎麼可能」到「有什麼不可能」的轉變，成為一位真正的健康倡導者。

精油緩解了黃如敏每個月的困擾，她第一個念頭是帶著精油回家，迫不急待想讓有癌症病史的媽媽使用。「剛開始只是想要自己跟家人都能體驗精油的美好，沒有想跟別人分享，怕別人覺的我是不是想賺他錢。」

自己默默、低調的使用，但吸引人的自然芳香藏不住，周邊同事總是聞香而來，慢慢地她開始幫著代購，她看到精油對身邊朋友產生極好的幫助，這也讓她原本「香香的、貴婦在用」的精油印象徹底翻轉：她看到自己不一樣的可能性：透過 dōTERRA®，她可以成為幫助者、解決問題的人。



### 愛與責任 關心別人的需要

越來越多人跟黃如敏買精油，她的責任感大爆發，覺得要幫助愛用者更認識、了解精油。於是，體育系畢業的她不僅重返學校唸研究所，以「幼兒撫觸」為論文主題，更陸續上課、考試，拿到國際 IAIM 嬰幼兒及國際 MISP 兒童按摩、德國萊茵 TUV 高階精油健康調理師、美國 INHA 自然療法、中國精油療法康復理療及台植物精油理療專項職業菁英等證照，積極提升專業。

她說，早期分享時，覺得每滴油都很珍貴，提供試用，卻不曾想過要送對方使用，但隨著服務的人越多，她越能體會別人的需要，開始會送分享瓶，甚至是針對需要調油給他們。

「以前擔心別人會說我是不是想賺他錢，後來關心、分享完全大過這些負面想法。」看見別人的需要因此忘了自己的糾結，黃如敏說，精油使用跟她的工作實務完全結合，她不曾強說產品，就是當同事、小朋友需要時，即時伸出援手即可。

### 打造親子家庭健康防護網

「幼兒體育本來就是在教健康、快樂這件事。」結合自身專業，為同事、小朋友帶來安全、健康防護，黃如敏在工作日

常，創造出 1+1>2 的價值，更從代購、解決問題到熱情分享，打造了一個快樂「香」守的親子園地，「我們的精油親子館從剛開始要請親朋好友帶人來，到現在需要限制人數，因為一開館很快就秒殺額滿。」她表示，透過創意發想，以靈活、有趣，跟生活結合的精油 DIY 話題，邀約愛用者媽媽們帶著孩子，甚至是另一半，一起來參加，還特別設有孩童區，讓爸媽可以安心上課，不用擔心孩子沒人顧。

### 真心分享 給予即收穫

因姊姊介紹產品以及鼓勵，而走上 dōTERRA® 健康倡導者之路，黃如敏說，最感動的是，「大家給我的回饋都是好的。」

事實上，這個「回饋」從黃如敏與 dōTERRA® 初次「香」逢那天就已展開，支持她從「不敢」到「決定要」；她慶幸自己有學精油，可以守護家人、更平靜面對家人生病的各種狀況，甚至她最愛的狗狗也被照顧到。

如今，她全力支持身邊的好夥伴，鼓勵大家不要自我設限，自己為什麼使用、有什麼改善，不需要什麼技巧，講「真的」就好。她說：「調整觀念，結合自己擅長的，1+1>2 的力量會很驚人！」





## 為生活加油 媽媽之外的幸福選項

當美美的新娘變成媽媽後，是不是就走向「生了孩子、沒了自己」的命運？經營婚紗工作室的余慧芯不這麼認為，身為三個孩子的媽，以服務無數準新娘的經驗及自己的精油故事，證明除了媽媽的角色，還有讓自己開心的幸福選項。

因最小的孩子有嚴重的肌膚困擾而認識精油；向來勇於嘗試新事物的余慧芯想讓孩子試試，開始把家裡的清潔、保養相關用的、吃的、抹的全都換新，卻也換來先生質疑。

### 分享真實生活體驗

「有沒有改變自己最清楚。」余慧芯說，自己不是盲從的人，使用前也做功課、查資料，再加上看到孩子



跟自己的改變，她知道產品好。雖然心中堅定，但她也不躁進，用理性溝通及溫柔的做法，把精油融入家庭生活的各個層面中，讓產品自己說話，讓先生自己感受。

經營婚紗工作室的她，客戶都是美美的準新娘，做的是「美的服務」，自己當然也得注意形象。她從臉上保養開始，細紋、魚尾紋漸漸退散，不用花大錢買高級保養品，余謙芯更進一步上課學習精油知識，自己也越來越有信心，開始在社群媒體上分享全家人的使用心得，沒想到吸引很多人留言、關注。

「我就是雞婆個性，因為從事與人接觸的工作、愛跟人聊天，所以完全只是分享，沒想過要經營。」她強調，自己的工作一直是銷售，所以也不想勉強別人，即使是你的親人、姊妹淘，當下若沒有需要，也不見得會聽妳說。因此她喜歡把焦點放在「生活」上，結合精油 DIY，舉凡防曬、洗沐浴、保濕、緊實等等，單單分享自己的使用心得。「有時帶著孩子一起 DIY 也很受歡迎，常有人詢問、想要參加。」

### 媽媽們的幸福新選項

她善用卻不濫用網路，不喜歡在網路上亂槍打鳥，認為人跟人見面的「溫度」更重要。余謙芯說，自己的夥伴很多都是從自己手上嫁出去的新娘，「過去自己為她們打理一切，現在她們

再來找我，我更要為她們層層把關。」她珍惜這份信任與信賴，寶貴的人脈存摺不容輕易破壞。

她說，不少新娘們在當了媽媽後覺得「沒了自己」，常為了家計要做不喜歡的工作，工作之餘更只有家事陪伴。「聽到不少人跟我說，她們好幾年沒有感覺自己有做什麼讓自己開心的事了。」余謙芯自己不想過這樣的生活，當然也不想讓這些媽媽們如此，而她也發現，dōTERRA® 能為這些姊妹們的生活帶來全新選項。

### 真心話正能量 情感更緊密

創意十足、不墨守成規的余謙芯用透明、直接溝通的方式帶夥伴，她不畫大餅，喜歡正面迎接問題、尋找解決方法，「不可能所有人都認同妳，就是秉持講清楚、說明白的原則。」

她強調，夥伴若有做不到位的地方，她會清楚說明，為夥伴做了什麼事、費了多少心，也都清楚表達，「這不是邀功，而是讓夥伴知道，我會陪伴、支持，她們所做的每個動作都不會白做。」

「如果真的認同、喜歡精油，分享是應該也是自然而然的會發生的。」就像媽媽對待孩子的心一樣，余謙芯用正能量澆灌，收穫了一群真心愛精油、彼此認同的好夥伴。



一步一腳印，走出自己的路

dōTERRA  
**together.**

# 榮譽榜

2021年1月至2021年5月 晉升合格者

三鑽石



Steven & Monica Hsiung



榮

譽

榜

雙鑽石  
總裁



David & Tawnya  
Hsiung

雙藍鑽



蘇沛泠 郭開熏



榮

譽

榜



雙鑽石



張貞貞 黃炙榮

鑽石  
總裁



伊佩綺



徐駿明 謝馨霏



Wendy Wang



黃柏翰

together.

榮

譽

榜

藍 鑽



蔡佳秀 阮瑞昌



蔡滿 劉志仁



張霜霜



王湏蓁



黃瀟瑩



李宥瑩



顏秋滿



陳瑩甄



李秀雯

榮

譽

榜

藍 鑽



張登彬 施靜娟



許淑琴



吳宜達 林曉青



何惠雯



許芝瓏



李冠儀



秦玉玟



洪嘉璇



郭圍李

together.

鑽石



唐真健 李家矜



熊觀雲 范瑋真  
黃和年



高子媛



吳晶淳



吳東翰



張桂粉



羅彥成



陳馥郁



簡志訓 洪素如



林淳善



Mya Hsu



黃冠程 黃淑真



高佳荷



黃芷鈞



管敏容 壽華林



羅郁棋



榮

譽

榜

鑽石



王錦雪 孫德富



羅茗豪



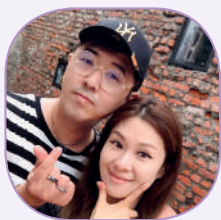
林秀琪 王添雄



郭湘錯 鄭舒方



李惠娟 程彥俊



吳翰霖 王語安



黃秀玲 許孟丘



林宜蓁



鄭秀微



宋懿含 呂富倫



許可芯



馮依怡



陳芳琪



左采亭



洪雪鈴



邵怡閱

together.

鑽石



謝月文



邱宥蓁



Amber Lin



彭國慶 楊蕾馨



于晴安



吳奕德



吳美虹



鄭美玲



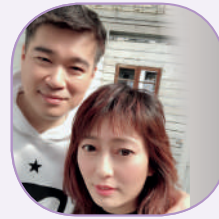
蘇玉收



張銘益 王玉貞



廖芳英



張鈞翔 蔡雨臻



文以德



陳宥妍 王鑫得



李宜靜



謝佩珊

榮

譽

榜

鑽石



林禹彤



林詠崧 陳秋鎡



蘇晉儀



陳俊凱 郭小鈴



陳鴻文 劉小璐



楊婷舒



李宛珊



林美欣



黃意如 謝濬騏



黃怡璋



張寧 王鴻章



吳雨真



連玉芬 吳銀財



陳姿文



耿美琴



梁書傑

together.

鑽石



黃瓊瑤



許婷渝



王曉卉



陳雅鈴



張恒珊



馬若嵐



楊心怡



林侑蓉



溫若喬



謝依霖 林上傑



廖燕茹



楊宛儒



黃竝勳



陳淑靜



張麗玉



黃如敏

榮

譽

榜



鑽石



余謙芯



周青玟



洪海瑩



李月英



蘇慧芬



黃筱莉



陳欣瑩



黃鳳珠



陳靖麒



張哲維



楊主正



together.

白金



王文和



王宥筑



王雅娟



李苡甄



周宜欣



林伶嫻



林佳婷



林佳蓉



林靜芳



徐瑜婧



張沛珊



陳茗芯



陳斐妮



陳曉鈞



黃守君



劉孟葵



蔡娘姿



蔡茹萍



閻永安



謝卉芝

榮

譽

榜



白金



謝賀全



蘇翔雲



呂宜瑀 林宏泰

江育穎  
廖佩禎  
謝錫勳



together.

黃金



林靖



羅傑



王士華



王允青



王玉青



王孟愉



王宛瑜



王咨瑾



王奕潔



王美桃



王紫綾



何獻葳



吳依儒



宋杰鵠



巫宜菱



李仁敏



李秀青



李育筠



李佳靜



李欣怡



李亭鎮



李祐綾



李淨苹



沈碧鳳



阮巧恩



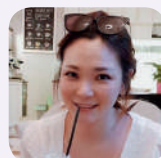
林以真



林昕霏



林家榛



邱心惠



邱淑譚



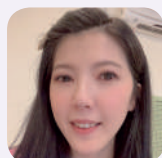
胡逸驊



奚嘉穗



孫御庭



徐彩綵



涂詩瑩



馬育晴



榮

譽

榜



黃金



康儷藍



張玉譜



張杏而



張佳卿



張書寧



張婷婷



張韻璋



張寶桂



張馨允



梁美琪



許涵琪



連沛藹



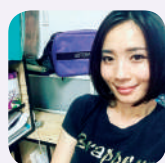
郭芳足



郭嫻潔



郭時昇



陳少婕



陳伊玄



陳艾琳



陳沛瑋



陳依婷



陳宣云



陳美吟



陳家瑩



陳淑貞



陳綵婕



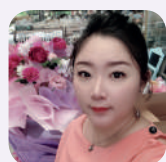
陳禎潔



陳熾羽



彭靖雯



曾品穎



曾慧齡



湯梓嫻



黃于珍



黃佳慧



黃珮芳



黃淑娟



黃清文

together.

黃金



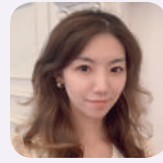
黃順綿



黃詮惠



黃靖雅



楊靜怡



楊蘭櫻



葉仔真



葉思縉



詹涵茵



詹綠芸



趙筱文



劉子茜



劉雨緹



劉思瑀



劉貞吟



劉嘉雯



劉曉瑜



撒忠鼎



歐惠玲



滕道姮



潘以泓



蔡心怡



蔡志展



蔡慧玲



賴秀玲



賴春秋



賴憶萱



薛嘉琪



謝侑臻



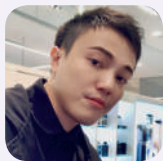
謝美玲



鍾芯亞



簡綵婕



簡銘成



羅惠玲



周俊志 翁青萍



郭得一 邱麗敏



陳慶隆 謝君婷

榮

譽

榜



## 黃金



詹瓊樺 王毅靖



劉子敬 梁思安



蔡沛琦 劉煜堃

余渝珮  
吳佳螢  
吳桂筵  
吳素惠  
吳蔡梅  
李妍嵐  
李婕熒  
李琬琦  
李瓊珠

阮實威  
周梅桂  
房冠宇  
林妙守  
林宗旻  
林芯瑜  
林郁庭  
林宸瑄  
施冠澤

翁翌芷  
張文萍  
梁敏玲  
莊巧菁  
許沛瑜  
陳怡玟  
陳惠美  
黃正雄  
楊純青

葉婕紉  
蔡旻哲  
蔡宜娟  
鄭婷月  
謝馨儀



銀 級



李璇



葉雲



羅云



方櫻珊



王孟琪



王昱弘



王英輝



王修賢



王紹璇



王惠玲



王詠淳



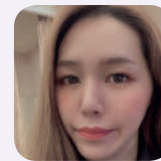
王雅瑜



王雅瑜



王禎妃



王語婕



古青璇



古青璇



史景元



田金玉



朱婕瑜



朱舒涵



朱詠謙



朱穎潔



江婉蓉



江政翰



江紫緹



何明慧



余峴岱



吳貞怡



吳貞儀



吳偉豪



吳淑鈴



吳雅如



呂玉華



呂玥慧



呂采霞



呂秋燕



呂羿庭



呂淑文



宋依穎

榮

譽

榜

銀 級



李秀妍



李秀娟



李佳蓉



李佳蓉



李宛蓁



李宜璇



李星怡



李秋芸



李琬慈



李紫滢



李銘健



杜佩慈



卓采蓉



周佳姿



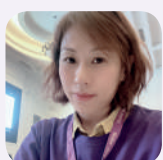
周芳裕



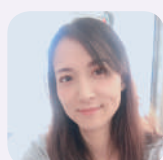
周海華



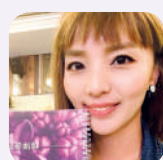
房冠廷



林子羚



林丹萍



林巧蕙



林秀璘



林佩珊



林佳濤



林明琪



林芝羽



林芳羽



林采嫻



林信良



林政霖



林秋雲



林虹秀



林郁珮



林莉茵



林惠萍



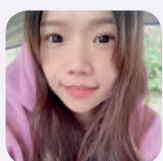
林緹秝



林靜佳



林靜儀



邱宜庭



邱郁茹



邱雅明

銀 級



邱碧玉



邱儷如



侯乃呈



侯玥君



侯舒詠



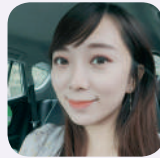
涂丹桂



施銘淞



柯丞軒



柯霽瑩



洪玉珠



洪素琴



洪雪萍



洪湘鈺



洪毓晶



洪韶霜



胡凱琿



范又方



孫羽欣



容傳瑜



徐家珍



徐珮綸



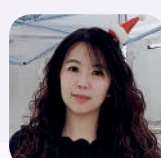
高心喬



高依滢



高淑美



高毓蔓



康詩芳



張心嵐



張秀珠



張清鈞



張祖鳳



張紋禎



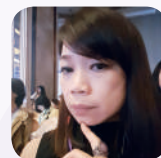
張淑蕙



張盛貞



張惠珍



張惠琴



張萬來



張禎娟



張薰方



曹思縈



曹堅音

榮

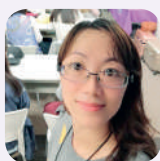
譽

榜

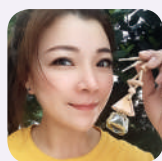
銀 級



梁惠菁



章婉婷



粘純珊



莊昀霓



莊悅汝



莊曼堉



莊舒閔



許如慧



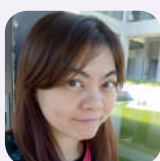
許伶宇



許明慧



許庭瑄



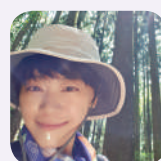
許涵晴



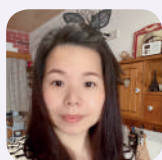
許淑瑾



許惠玲



許瑞琪



許筱君



許嘉芬



許嬋娟



許瀟文



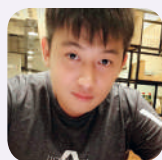
連玉茹



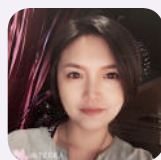
連俊昇



郭人瑜



郭育齊



郭雅芝



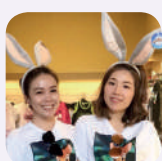
郭雅玲



陳乃萍



陳佳榮



陳信好



陳冠穎



陳垣希



陳盈穎



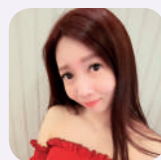
陳相歷



陳秋蓉



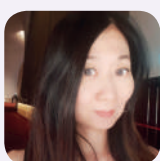
陳美君



陳胤菱



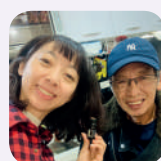
陳虹燕



陳渝鈞



陳雅蕙



陳順和



陳圓綾

銀 級



陳毓婷



陳靖絨



陳鳳琴



陳晔陵



陳瑩甄



陳靜儀



陳璿羽



陳藝芬



陳麗玉



陳麗珍



陸金琳



傅翊菲



曾淑靖



曾漢棟



曾靜怡



湯惠妃



童琬媚



辜良玉



黃巧妮



黃如玉



黃如美



黃守情



黃佩莢



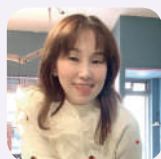
黃佳雯



黃衍銘



黃珮綺



黃淑琴



黃淑慧



黃惠玲



黃湘芸



黃靖媚



黃禕芸



黃慧宜



黃曉菁



黃耀君



黃麗華



黃麗雲



楊士莹



楊志慧



楊秀霞



榮

譽

榜

銀 級



楊佳芬



楊婉君



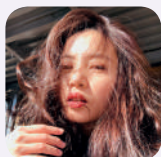
楊凱媿



楊婷勻



楊雁宇



楊雅倫



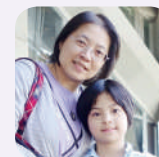
楊雅惠



楊順智



楊瓊菱



葉芸榛



葉姿青



葉富甄



廖有財



趙慧伶



趙紫薇



劉佳雯



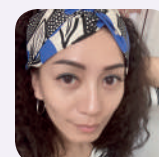
劉欣怡



劉芙蓉



劉俞均



劉彥伶



劉盈伶



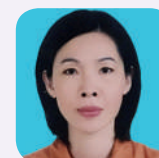
劉健忻



劉家伶



劉家蓉



劉素玲



劉淑美



劉惠如



劉惠芬



劉揚旭



劉靖惠



歐明松



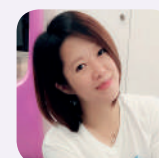
歐書廷



歐蓓樺



潘月香



潘憶安



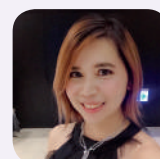
潘曉珍



蔡沛恩



蔡佩吟



蔡惠君



蔣曉薇

銀 級



鄭如伶



鄭妍庭



鄭佳玲



鄭鈺霏



黎怡珍



盧昕玉



蕭美香



賴心慧



賴昌祿



賴欣怡



賴靜如



賴麗華



錢玉芬



閻永珍



薛佳昕



謝尹齡



謝佩卿



謝其達



謝定成



謝怡君



謝明輝



謝碧雲



鍾馨慧



魏語萱



羅予君



羅均廷



羅美秀



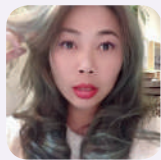
羅海明



羅偉康



蘇于雯



蘇佩如



蘇稚娟



蘇筱嬭



張賴志嘉



張簡美新



安純希 張哲勝



李潤築 黃河南



許志誠 盧溶萍



許根昱 郭詠佳



游潤成 何佩蓉

榮

譽

榜

銀 級



廖庭秀 陳進展



劉鎮魁 黃雅絹



賴家綦 陳高淵



謝秀金 梁夏壽

- |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 汪 翌 | 吳淑芬 | 林育秀 | 侯富霞 | 張淑萍 | 郭沛晴 |
| 汪 玗 | 呂文露 | 林宛儀 | 涂雅貞 | 張凱綾 | 郭來成 |
| 丁麗香 | 呂佩玲 | 林承勳 | 施伊庭 | 張惠琴 | 郭明生 |
| 王怡嫻 | 呂岱珊 | 林東山 | 洪海倫 | 張紫琪 | 郭秋琴 |
| 王怡滢 | 呂明臻 | 林欣妤 | 洪偉成 | 張貴欽 | 陳乃甄 |
| 王芮嫻 | 呂俊逸 | 林欣儀 | 洪堃傑 | 張進勝 | 陳妍婕 |
| 王金泰 | 呂嘉禎 | 林玟琇 | 洪鈿滄 | 張瑄珉 | 陳好珊 |
| 王柏竣 | 宋裕達 | 林秉毅 | 紀佳伶 | 張道昀 | 陳怡君 |
| 王琿吟 | 李卉苓 | 林芳娟 | 紀瓊玲 | 張嘉惠 | 陳怡璇 |
| 王嘉蕙 | 李沛純 | 林俊甫 | 胡月女 | 張嘉鳳 | 陳明珠 |
| 王壽韡 | 李佳蓉 | 林奕君 | 胡美色 | 張碧珊 | 陳柄棋 |
| 古子欽 | 李怡真 | 林姿伶 | 胡凱婕 | 張綾汝 | 陳芙璟 |
| 古孟婷 | 李明哲 | 林美淳 | 倪慧真 | 張靜濼 | 陳雨淇 |
| 左鎮傑 | 李亭逸 | 林宴圻 | 倪寶玉 | 曹志文 | 陳俐安 |
| 田文儀 | 李亭諳 | 林捷蒂 | 徐阿月 | 梁靜軒 | 陳信佑 |
| 朱云誠 | 李姮儀 | 林陳英 | 徐俐甄 | 莊佳豪 | 陳冠秀 |
| 朱坤泉 | 李政導 | 林詩婷 | 徐家康 | 莊惠珍 | 陳冠達 |
| 朱明明 | 李峻庭 | 林鈴雪 | 徐雅芳 | 莊麗貞 | 陳彥臻 |
| 朱熾玲 | 李淑女 | 林鈺恩 | 徐愛雲 | 許巧兒 | 陳思妤 |
| 江俞佳 | 李詠云 | 林嘉琪 | 翁慧娟 | 許巧味 | 陳恬琳 |
| 何宜珊 | 李錫鈺 | 林維玉 | 翁麗香 | 許志誠 | 陳美英 |
| 何漢文 | 李靜宜 | 林德盈 | 高瑞偵 | 許秀華 | 陳虹樺 |
| 吳文恩 | 李侑家 | 林曉玲 | 康順興 | 許念筑 | 陳淑鍾 |
| 吳玉女 | 杜玉枝 | 林錦治 | 張子圓 | 許芳瑜 | 陳琳帆 |
| 吳岱珈 | 汪以諾 | 林苓蓁 | 張正雄 | 許珊珊 | 陳雅萍 |
| 吳念潔 | 阮寶慧 | 花嘉佑 | 張先如 | 許美卿 | 陳雯麗 |
| 吳明松 | 周好庭 | 邱盈熒 | 張光均 | 許淑惠 | 陳匯律 |
| 吳明得 | 周青祝 | 邱婉婷 | 張安晴 | 許勛富 | 陳敬允 |
| 吳玟萱 | 周瑞萍 | 邱祺竣 | 張宏達 | 許聖銓 | 陳靖宣 |
| 吳金蘭 | 周燕秋 | 邱聖哲 | 張秀枝 | 許馨云 | 陳銘湧 |
| 吳致遠 | 周麗瑜 | 邱霈浩 | 張忠倫 | 郭小菁 | 陳韶言 |
| 吳家寧 | 林安琪 | 侯淑惠 | 張書豪 | 郭旭誼 | 陳慧真 |

## 銀 級

陳慧綺  
陳繹茗  
陳珮瑩  
彭彩淋  
曾文靈  
曾時華  
曾聖賢  
程川華  
黃上芳  
黃月雲  
黃秀月  
黃季琳  
黃怡靜  
黃姿樺  
黃彥中  
黃彥智  
黃美琇  
黃美嘉  
黃珮華  
黃惠君  
黃惠琴  
黃淑娟  
黃雅婷  
黃駿宏  
黃瓊瑩  
黃馨儀  
楊世華  
楊羽祺  
楊亞瀚  
楊孟蓉  
楊珍淇  
楊梓榆

楊珺如  
楊凱訢  
楊斐如  
楊雅晴  
楊雅雯  
楊愷華  
葉怡伶  
董依瑗  
董葉盞  
詹凱涵  
鄒淑華  
廖文棋  
廖育閔  
廖美珍  
廖益男  
廖壽添  
趙于萱  
劉易嫻  
劉郁君  
劉哲男  
劉國珠  
劉基傳  
歐美蘭  
潘麗菲  
蔡宜君  
蔡承豪  
蔡垂呈  
蔡珍芳  
蔡琇旻  
蔡棋翔  
蔡貴年  
蔡韻如

鄧琬霖  
鄭旭杏  
鄭明承  
鄭秋茂  
盧柏伊  
盧誌民  
蕭旻珣  
蕭雯方  
賴育秋  
賴怡伶  
賴美如  
賴麗玉  
戴曉婷  
鍾大正  
簡于翔  
簡伯潭  
藍玉麗  
闕早苗  
顏素暖  
羅平耀  
羅敏萍  
羅凱芸  
羅曉琪  
蘇干芳  
蘇育婕  
蘇金龍  
蘇彥丞  
蘇郁富  
蘇特興  
吳陳金葉  
李郭艷玲  
洪張綉雀

徐胡秀春  
許鄭月裡  
陳余淑雲  
陳廖麗花  
曾陸敏淑  
馮蔡瑞杏



# dōTERRA®

## 多特瑞勇於與眾不同

### 表揚規則

#### 新晉升各位階聘章

##### 經理 Manager

每月個人業績 100 PV  
團體業績 500 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

##### 總監 Director

每月個人業績 100 PV  
團體業績 1,000 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

##### 執行總監 Executive

每月個人業績 100 PV  
團體業績 2,000 OV  
達標此位階者，可於快訊表揚

##### 菁英 Elite

每月個人業績 100 PV / 團體業績 3,000 OV

達標此位階者，可於快訊表揚  
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章



##### 尊爵 Premier

每月個人業績 100 PV / 團體業績 5,000 OV

親推合格執行總監二位  
達標此位階者，可於快訊表揚  
達標此位階者，可獲晉升證書及聘章



##### 銀級 Silver

每月個人業績 100 PV  
親推合格菁英三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書及聘章；  
同時將獲得附有菁英、尊爵、銀級三個  
位階的鑲飾手鍊。



##### 黃金 Gold

每月個人業績 100 PV  
親推合格尊爵三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



##### 白金 Platinum

每月個人業績 100 PV  
親推合格銀級三位  
達標此位階者，可於快訊表揚



達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。



##### 鑽石 Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格銀級四位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石位階者，可獲鑽石獎座。
3. 達標三次鑽石位階者，可獲多特瑞專屬拉桿箱。



##### 藍鑽 Blue Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格黃金五位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次藍鑽位階者，可獲藍鑽獎座。
3. 達標三次藍鑽位階者，可獲多特瑞專屬登機箱。



##### 鑽石總裁 Presidential Diamond

每月個人業績 100 PV  
親推合格白金六位  
達標此位階者，可於快訊表揚



1. 達標此位階者，可獲晉升證書、聘章及鑲飾。
2. 台灣年會考核期間內，達標二次鑽石總裁位階者，可獲鑽石總裁獎座。
3. 達標三次鑽石總裁位階者，可獲多特瑞專屬大型行李箱。



## 公司活動 表揚 規則

表揚類別	考核期間	表揚位階	新晉升	現任位階	保留席	表揚內容
2021 台灣年會	2019年1月至2021年7月合格者	銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位階一次	考核期間 達標最高位階一次	無	※表揚緞帶 ※雜誌榮譽榜 ※年會專網榮譽榜 (新晉升/現任位階)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	考核期間 達標最高位階二次	考核期間 達標最高位階二次	符合 新晉升和 現任位階者	※現場榮譽榜 (新晉升/現任位階) ※現場表揚(新晉升)
2021 領袖挑戰營	2021年1月至2021年6月合格者	尊爵 銀級 黃金 白金 	考核期間 達標最高位階一次	考核期間 再達標最高位階一次	無	※雜誌榮譽榜刊登 (1月至5月新晉升/ 現任位階) ※線上表揚 (1月至6月新晉升)
		鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 			符合 新晉升和 現任位階者	
	2021鑽石俱樂部過關者	無	無	無	※線上表揚	

## 公司活動 考核 規則

考核類別	考核期間	考核規則
台灣創始人俱樂部成員	以每個日曆年重新開始計算	<ul style="list-style-type: none"> <li>●維持12個月內有10個月達到鑽石位階。</li> <li>●未達到鑽石的月份不能低於白金位階。</li> <li>●合格位階的業績需90%來自台灣市場。 (合乎資格線下四條銀級之下菁英業績需90%來自台灣市場)</li> <li>●積極參與市場及市場活動。</li> <li>●遵守政策手冊及台灣創始人俱樂部規範。</li> </ul>
鑽石總裁之旅	2021年4月1日至2022年3月31日	於考核期間內，至少達標四次(含)以上鑽石總裁位階
藍鑽/鑽石總裁高峰會	2021年7月1日至2021年11月30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新科藍鑽(2020年12月或之後首次達標藍鑽)，在考核期間需要再達標一次藍鑽。</li> <li>●現任藍鑽(2020年12月之前已達標藍鑽)，在考核期間需要達標兩次藍鑽，期間並至少維持鑽石以上位階</li> </ul>

## 2021年表揚露出說明

表揚方式	表揚類別	表揚位階			備註
		經理 ~ 尊爵	銀級 ~ 白金	鑽石以上	
官網榮譽榜	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		★如未提交照片，則僅露出姓名
	現任位階		2021年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
營業大廳電子榮譽榜	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		
	現任位階		2021年度每半年維持鑽石以上最高位階一次，將持續刊登姓名、照片及該合格位階。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
	鑽石俱樂部				2021年2月-6月過關者 每月更新-刊登姓名+照片
	銀級俱樂部				2021年10月-12月過關者 每月更新-刊登姓名
事業臉書	新晉升		每月露出姓名、照片及達標位階		
鑽石級以上臉書專屬社團	新晉升		姓名、照片於新晉升名單露出(每月更新)		
	現任位階		2021年度每半年維持鑽石以上最高位階一次，將會受邀加入專屬社團及露出姓名、照片及該合格位階恭賀。 ★2021年1月-6月，2021年8月更新 ★2021年7月-12月，2022年2月更新		
多特瑞雜誌專訪	現任位階		<ul style="list-style-type: none"> <li>★新科鑽石：首次達標12個月內達第三次，將進行雜誌封面+兩頁專訪</li> <li>★新科藍鑽：首次達標12個月內達第三次，將進行一頁專訪</li> </ul>		
每月快訊	新晉升	刊登姓名	刊登照片及姓名	刊登照片及姓名	<ul style="list-style-type: none"> <li>★一月新晉升者，將刊登於三月快訊。往後月份新晉升者刊登時間依此類推。</li> <li>★銀級以上位階，如未提交照片，則僅露出姓名。</li> </ul>



# LLV3+2輕鬆 清調補 剛剛好的均衡 其實不簡單

每天吃一堆營養補充品，你的身體吃得消嗎？  
健康的定義，不在於多吃，而是要剛剛好的「均衡」，  
多特瑞LLV3+2：輕鬆「清、調、補」，簡單吃~就好。

清

| 輕暢複合膠囊 |

含8種必需消化酵素(蛋白質、脂肪、澱粉、半乳糖苷、纖維素、乳糖、蔗糖、麥芽糖)，消化輕暢少負擔。

調

| PB益生菌 |

專利益生菌配方，以獨特雙層植物膠囊搭載6大類益生菌，共60億活菌，能調整體質，維持絕佳身體機能。

補

| LLV每日保健活力套裝 |

包含：全方位綜合維生素、賦活植物精華、菁萃能量魚油，是補充每日活力與能量的革命性完美組合。

LLV3+2 = LLV每日保健活力套裝3瓶 + 輕暢複合膠囊 + PB益生菌

