

# dōTERRA®

A Gift From the Earth

多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

14

選擇善良  
與愛同框

新科鑽石  
閻永安



NEW  
DIAMOND

林禹彤  
張茜  
劉孟蓁  
林宏泰、呂宜琿伉儷  
閻永安  
李宛珊  
林美欣  
陳虹憶  
謝佩珊

# CŌNTENTS



## ◆ 經營團隊特寫

- 04 創辦人經營團隊科學暨醫學保健計畫首席顧問/ 大衛·希爾  
從手工裝瓶 走到今日

## ◆ 特別企劃

- 06 10 種分享精油的方法  
08 分享多特瑞事業的 7 大理由

## ◆ 向領導者學習

- 10 鑽石總裁 / Kyle Kirschbaum 凱爾·克舒博  
9 種突破事業瓶頸的關鍵方法

## ◆ 鑽石領導人專訪

- 13 林禹彤 成為別人生命中的天使  
16 張茜 一切都是最好的安排  
19 劉孟葵 活出自己的模樣，成為孩子的榜樣  
22 林宏泰、呂宜瑋伉儷 用愛凝聚的精油家族  
25 閻永安 選擇善良，與愛同框  
28 李宛珊 旋轉吧！耀眼的精油人生  
31 林美欣 給予 是人生最美的風景  
34 陳虹憶 生命中最美好的意外  
37 謝佩珊 先能同理，才會同心

A Gift From the Earth

# dōTERRA®

多特瑞  
RECOGNITION MAGAZINE  
14




## ◆ 領導人談 Share

- 40 新科藍鑽 馮依怡  
持續分享 啟動夢想的巨輪
- 41 新科藍鑽 蕭凱仁、鄭秀微 伉儷  
願做夥伴通向成功彼岸的橋樑
- 42 新科藍鑽 許可芯  
因為分享 閃耀迷人光芒
- 43 新科藍鑽 徐明江  
讓自己成為照亮別人的那道光
- 44 新科藍鑽 黃柏翰  
跨越分享關卡 看見更多可能
- 45 新科藍鑽 于晴安  
開一扇分享的窗 迎接富足豐盛
- 46 新科藍鑽 王鑫得、陳宥妍 伉儷  
分享精油 是一輩子的事

發行人：王世芳  
發行單位：dōTERRA® 美商多特瑞有限公司  
台灣分公司  
地址：40758 台中市西屯區文心路  
二段 201 號 22 樓  
客服專線：(04) 2210-7105  
客服傳真：(04) 2251-1565  
發行日：2020 年 01 月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物  
係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授  
權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發  
行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞健康倡導  
者發行。

版權所有 · 翻印必究 60208932

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>  
 <https://www.facebook.com/doterrabusiness/tw/>  
事業部落格 [doterrabusinessblog.com.tw](http://doterrabusinessblog.com.tw)



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業 FB

From Hand-filled Bottles  
to Now


# 從手工裝瓶 走到今日

開創 dōTERRA® 事業的想法是 11 多年前在一間猶他州普若佛的小餐廳裡萌芽的。我們的第一間辦公室「the Orem Library」是一間位於小型商辦大樓地下室的小房間，裡頭只夠放一張桌子跟幾張椅子。我們在那個地下室開始研究起精油。當我們第一次體驗到精油時，一股藏不住的興奮油然而生，我們知道這與眾不同的高品質精油就是我們要的。

我們最早期的製造設備就只有一張好市多的折疊桌，供我跟艾蜜莉·萊特、葛瑞利·庫克、及大衛·史德齡使用。艾蜜莉和我負責將精油倒入瓶中（她的瓶子總是滿到溢出來）。葛瑞利負責裝入封口塞並蓋上瓶蓋。葛瑞利以前身子應該很虛弱，不然我們的瓶子不會老是漏油。大衛·史德齡當時有個技術型的任務，就是要將我們從唯一一台 Office Depot 影印機印出來的標籤紙剪下，再小心翼翼的貼在瓶子上。我最寶貝的收藏之一就是幾瓶早先留下來由我們自己手工封裝、貼標籤的瓶子。羅伯·楊為我們的公司命名。我們曾經有想過幾個有點尷尬的名字像「Floress」或是我個人最喜歡的「Hillacious oils」。但羅伯很有智慧，他說我們給予的東西很獨特，並說道：「我們的精油是大地的禮物。」於是他向我們介紹了 dōTERRA® 這個名字。羅伯賦予我們的產品與文化一個具反思性的身份。

感謝我們財務長林克禮的嚴格把關，我們仍然是一家零負債的公司，並持續為我們的公司地位與靈活度提供長期穩定性和信心。和林克禮一起工作，讓我開始相信他很有可能幫助我們征服這個世界！雖然我們都有屬於自己使用精油的故事，但林克禮最早期的經驗格外振奮人心。林克禮某天下班前經過我的辦公室，問了我哪個精油對治療嘴破最有效。我毫不猶豫地用堅定的語氣推薦了牛至精油。我當時怎麼知道他會相信我？然而我確實幫他解決了問題…而且沒有造成任何長期不適。自從那次起，林克禮再也沒有尋求過我的建議。





你如果有機會拜訪馬可·沃福，你會很快地發現他所做的不只是指導我們為公司開展慈善與法律事務，他更是個充滿溫暖而真誠的人。我一直以來都很感謝自己有幸能與這些夥伴工作，他們每個人都有值得學習的長處。我很仔細地觀察馬可，並努力地向他各方面看齊。我很感謝這些經驗值所帶來的影響，幫助我們刻畫出 dōTERRA® 在我們心中理想的模樣，成為現在的樣子。

對大多數人而言，dōTERRA® 是因為企業成功而聞名；但對一些人來說，dōTERRA® 有名之處在於它提供了許多機會。越來越多人對 dōTERRA® 感到有信心，相信能帶來健康、財務自由，並激發許多人的動機與興趣。這一切似乎正是如此，代表了我們的文化，並被公認為是 dōTERRA® 整體上的諸多益處之一。

容許我為我的夥伴們說幾句話，我認為 dōTERRA® 不單單只是這樣而已。這裡充滿了成千上萬盡忠職守的人們。我們知道，你們每個人都是拼湊出 dōTERRA® 衆多夢想與理想中不可或缺的一份子。

我們非常感謝你們所有人，感謝你們和我們一起朝著「讓世界變得更美好」所付諸的努力，實現「一次一滴、一個人、一個家庭、一個社區的方式，改變這個世界」的願景。



**Dr. David K. Hill D.C.**

## 大衛·希爾博士

創辦人經營團隊  
科學暨醫學保健計畫首席顧問

# 10



## 種分享精油的方法

分享精油是你經營 doTERRA® 美商多特瑞事業最基礎的工作。想要朝夢想前進，做好每件小事，且持續分享是關鍵。走在分享的道路上，找到最好的自己。

以下是一些經分析調查後的有效分享方法，列舉出來供大家參考：

### 1

#### 將你認為可以分享精油的人一一列出

我們向來習慣將有用的資訊分享給身邊的人。將你覺得有用的精油試用品分享給他們，如果他們住在很遠的話，你甚至可以將試用品郵寄給他們。



### 2

#### 經常舉辦課程

這是在 doTERRA® 美商多特瑞事業經營中最常見的一個方法。若是在分享精油的同時，想將精油的各種用途完整地介紹給大家知道，課程會是最直接的方法。



## 3

### 帶一道你做的菜 參加鄰里聚會

照著生薑油或綠薄荷油食譜下廚，帶去鄰里聚會或是去朋友家裡聚餐時，當他們問起你的秘密食譜時，你就可以分享該如何使用生薑油或綠薄荷油做出這些佳餚。

## 4

### 仔細聆聽他人故事

與人閒話家常時，通常都會聊到生活近況。例如他們的孩子有睡眠障礙，或是每到下午總變得懶洋洋提不起勁。這時你就可以向他們推薦精油，或送出你手上的試用品。

## 5

### 在家中使用的各種精油產品

如果你家常有客人，這會是一個不錯的方法。使用你的精油噴霧器，讓家裡充滿你最愛的精油香味，或是使用精油清潔產品，將它們放在容易被看到的地方，這樣便能激起家中客人們的好奇心！

## 6

### 帶著精油去參加任何活動

你永遠不知道精油何時會派上用場。除此之外，在團體活動中使用精油是另一個推廣的好方法。再者，如果有別的孩子需要幫助，這就是分享精油的絕佳機會！



## 7

### 成立社團

投入社區活動，成立一個你感興趣的主題社團。例如你可以成立健走社或慢跑社，或是定期和社區的媽媽們帶孩子出去玩，同時你就有機會能和你的夥伴們分享精油。



## 8

### 善用你的社群媒體

一般常用的社群媒體包含 Facebook、Instagram、或是 Line。選擇其中一個你最擅長使用的，三不五時透過該平台分享使用精油的心得，你甚至還可以開設線上課程。



## 9

### 贊助當地團隊

這個方法可能會需要花點小錢，但對於分享精油來說，這確實是個不錯的選擇。例如：學校球隊、安養中心、社區童軍團...等。



## 10

### 售後追蹤

假設你已經推薦一些人使用精油了，但他們之後沒有再跟你聯絡，這實在是滿讓人洩氣的。這時你應該要主動聯絡他們，了解他們使用精油的狀況，問問看是否需要其他協助。簡單來說，售後追蹤就是分享精油的延伸服務。

# 分享多特瑞事業的 7大理由



為了再進一步激勵你，  
我們列出了分享多特瑞事業  
的7大理由，供你參考：

1

**你不會知道誰對事業經營有興趣，直到你主動提起它**

千萬別憑著幾句話例如「他們早就有工作了」或是「他們不會有興趣的」，就輕易否定他人成為事業經營者的可能性。有很多藉口都能阻止你分享，但只有那位透過你認識這個機會的人，才有權選擇接受與否。

2

**一開始就談到多特瑞事業，才能讓大家意識到這項選擇**

若你很認真想讓多特瑞事業廣為人知，你大可以告訴他們這個選項，請他們謹記在心。誰知道呢？也許某些人會在幾個月後回來找你，因為他們體驗到精油功效或是人生計畫有轉變，而現在他們想要開始認真投入事業。

3

**這是真正能擴展團隊的唯一途徑**

也許有些人會主動向你詢問事業經營的問題（有時確實會遇到），但是多數潛在的事業經營人材並不會主動與你提起，除非他們有從你這裡聽到這個事業機會。







身為一位 dōTERRA® 美商多特瑞的事業經營者，你很有可能把重點放在精油而忽視了分享事業機會的重要性。畢竟，產品的效能以及你個人使用經驗較容易分享。同時，你可能會猶豫是否該提到獎勵制度，害怕人們會因此對 dōTERRA® 美商多特瑞產生反感。

雖然靠著產品讓事業起步是有可能的，但若想促使團隊成長，直接提起多特瑞事業經營機會卻有令人驚豔的成效。許多頂尖的領導人皆見識到分享事業的效果。當鑽石總裁 Rhonda Ford 被問到，若事業能再從頭來一遍，她會做什麼改變時，她回答：『我真心希望當時可以談論更多關於事業經營的事，因為在我教課的第一年，我甚至從未提及過。我那時總覺得這樣很不自在。但後來有人問我：「你當初為何不早點告訴我這個機會呢？」我才知道原來大家是有興趣的，只是我不知道而已。』



## 4

**這麼做可以建立你的信心，讓你相信自己有能力作為領導人**

談論到經營事業總令人生畏，原因可能在於你從未和他人提起過。然而，一旦你開始在課堂中或在介紹 dōTERRA® 多特瑞時，花點時間討論事業這一塊，不久之後你會很訝異這件事竟然變得輕而易舉。

## 5

**你能看出這些人想和 dōTERRA® 多特瑞發展到什麼程度**

許多購買 dōTERRA® 多特瑞產品的人純粹只是消費者，但有些人在了解該選項後，會成為厲害的分享者以及事業經營者。提到事業機會能幫助你區分出這兩種人。

## 6

**你仍然可以把重點放在產品本身，同時又提到事業經營**

事業機會並不需要成為你的核心，但它可以加強你身為健康倡導者想傳達的訊息。當你展現自己對人們生活各層面的關懷，而不只是在意他們的健康，你傳遞的資訊將會變得更全面周全。

## 7

**它可以讓生活變得更好**

如同精油可以改變生活，獎勵制度也可以。針對想增加額外收入以貼補家用的人們來說，dōTERRA® 美商多特瑞可以改變你的人生。



# 9 種突破事業瓶頸的關鍵方法



分享 dōTERRA® 精油的這五年，我幾乎每天都會思考一句話：「夢想、奮鬥、成功。」多有趣啊！我們大部分的人都會把焦點放在夢想和成功，但不太去著眼於我們花最多時間的事情—奮鬥。好像我們很想略過奮鬥、掙扎和成長，但這卻是最重要的地方。當我們談到陷入瓶頸這個主題，我希望你卸下心防，願意審視自己，承認我們都是在奮鬥中。

陷入瓶頸時需要採取許多行動，這是很重要的道理，但我相信不只是這樣。就像一把弓箭要先向後拉才能向前射中箭靶，我們必需要往自己的內在觀察，然後再回到軌道上。

## 關鍵 1：評量思考 — 你是怎麼走到現在的狀況？

我最喜愛的名言之一是厄爾·南丁格爾說的：「我們都是自己所造成的，但只有成功的人願意承認。」好的，你是否很難吸引你真的想要共事的人？你的課程空洞嗎？你並沒有達到自己預期的進展？我聽過非常多次：我們要不就成長來跨越現狀，要不就繼續身陷其中？如果沒有學會某些教訓，我們永遠不會超越它。

我在 20 歲出頭時，懷抱著只有年輕企業家才有的滿懷熱愛和興奮開始創業。我對於失敗的想法是天真的，全心全意地投入。十多年後，我成長了，也學習到很多跟我自己和生涯有關的事。然而就在每件事都攀向巔峰的時候，我的生意垮了，只留下滿懷怨恨。無論到哪裡，每當談起我的故事，結語總是：「太不公平了。」即使我展開新的事業還是會跟新的夥伴訴說同樣的故事，我拒絕成長，不肯放下過去。不要再繼續說你那個「不公平」的故事，你會發現你因為它而長大而且變得更好。

## 關鍵 2：原諒、成長、放手

你會遇到一些狀況。也許有人會對你說冒犯的話，也許有個產品出現了卻又發生狀況，也許你幾十年來一直期待的人決定不和你合作了。如果我們想完全發揮潛力，我們必需跨越和放手。



鑽石總裁  
凱爾·克舒博

# Kyle Kirschbaum

我記得當我終於能接受這個觀念時，我才接受了鋪設在我面前的道路 — dōTERRA® 美商多特瑞。它讓我看到奇蹟，知道上天在我們的生活中努力幫助我們去追求生命中的極致。每個人都有自己如何陷入瓶頸的故事，但請選擇讓挫敗成為再出發的起點。

### 關鍵 3：當你處在低谷中，要堅持計畫

很多人知道，麥可·喬登是 NBA 歷史上贏得最多勝場的人，但你知道他也是失準最多的人嗎？即使專業運動員也會有陷入谷底的時候，他們會選擇回到板凳上還是從此放棄呢？都不是，他們在低潮中仍舊繼續射籃。當你追求晉級鑽石但事情不如預期時，要保持信心。對你每天的例行活動有信心，也要對精油有信心。保持忙碌、做計畫、評量自己之後，再運用過去曾經奏效的方式回到工作崗位上。

### 關鍵 4：尋找需要幫助的人，為他們服務

要停止只想到自己的最快方式就是幫助他人。幫助別人也是在幫助自己。我們對人生不滿的根源是自私，當我們的眼光超越了自己的慾望，找到方法幫助別人發揮潛力，我們就抓住了最有力量的救生索，讓自己脫離瓶頸。dōTERRA® 美商多特瑞給了我們難以置信的機

會，讓我們可以幫助別人，因為每一份送出的試用品、每一次的芳香調理服務、每次的經驗分享，都是在激勵人們，帶來希望。當我們把焦點放在這裡，會得到一份禮物，就是從他人身上看到我們在找尋的快樂。

### 關鍵 5：管理你的情緒

我們都是情緒的動物，但如果無法管理自己的情緒，情緒就會以負面的方式來控制我們。我最喜歡的一本書叫「我的人生思考 (When A Man Thinketh, 又譯：做你想做的人)」，詹姆士·艾倫把人的心智比喻為一座花園，雜草無需助力就會生長，不需水或陽光，雜草卻四處蔓延 — 即使在人行道的裂縫中。但要栽種美麗的玫瑰卻是需要過程的，也需要紀律和專注付出。我們的人生和 dōTERRA® 美商多特瑞事業也是一樣的，人性天生的瑕疵並不需要任何助力，就能變得負面，責怪他人、甚至也會懷恨。但如果我們願意超越這種狀況，培養領導力，自我改變，就必需對自己宣告我們能夠掌控它。雖然「莫非定律」常來敲門，雖然事情常不照我們的方式進行，無論遇到什麼狀況，我們都必需要能掌握。



### 關鍵 6：期盼情況會對你更好

有時我們因為視野的侷限而看不到人生是週期循環的，無論你現在發生什麼事，並不會一直停留不變，總會過去的；最重要的是，絕不要企圖去尋找永久的解決方法來處理暫時的問題。

### 關鍵 7：在自己身上下工夫

我一直對於勵志書籍、逆轉人生的故事，還有聆聽我想效法的演講者的演說，有很大的熱情。我竭力追求改善自己，常想像這些錄音、書籍和積極的思想就像許多繩索，讓我在暴風雨中船上得以穩定。我們需要這些事物來讓自己堅強並成為我們應該成為的人。

### 關鍵 8：為自己的現況負責

你必需為自己的現況完全負責，就像為自己去哪裡完全負責是一樣的道理。接受這個事實，擔當起來，這個觀念會定義我們的人生，特別是我們在 dōTERRA® 美商多特瑞的旅程。我記得當我們駕車離開美麗的家投奔我父母的時候——我很沮喪。我覺得自己就像被夢想拋在身後，「太不公平了！」不久後，我太太對我分享丹尼斯·衛特萊的一段話，這段話打開了我們的心去面對一個新的可能：「人生有兩個重要的選項，要接受已存在的狀況或是接受改變這個狀況的責任。」告訴你自己：「如果我讓自己陷入這困境，

我就有能力讓自己出來。」我常一再的發現：成功的人會追求他們想要的環境，如果無法找到，他們便會創造出來。但或許最困難的是勇敢承認自己的策略和行為模式是無效的。有時這代表你需要重塑你自己，而且你有能力做得到。

### 關鍵 9：尋求可信任的批評

我相信，我們一生中最偉大的禮物之一就是朋友，他們愛我們到足以告訴我們真話，願冒著失去友誼的風險，為的只是幫助我們成長。我們總是可以找到那個人，在必要時能告訴我們想聽的話，他們會認同我們，並告訴我們，我們做得很好。我並不是說我們人生中不需要這樣的朋友，我們也需要。但是當你陷入瓶頸時，當你被夢想拋下時，當你的策略和努力都無法達到想要的成果時，你最好希望有個朋友能願意賭上一切，因為愛你而願意對你誠實。我會永遠感謝那些曾經抓著我的領口想搖醒我的人來對我說：「凱爾，醒醒吧！你可以比現在更好，你可以做得更多，你可以變得更棒。」

人生會用許多令人難以置信的方式把我們帶到種種的困境中，但若欣然地面對，就可以使我們成為，我們必需成為的領導者。你的內在擁有不可思議的力量，能讓你脫離困境。要知道事情會好轉的，要知道這是可以處理的。當你陷入瓶頸時，絕不要輕言放棄，因為在你面前的那些事情會告訴你，突破就近在眼前了，這是值得的。



林禹彤

NEW DIAMOND

## 生命中的天使 成為別人

氣質優雅、溫柔美麗的凍齡美女林禹彤，和事業有成、健談爽朗的暖男先生 Terry，是一對已屆退休之年卻仍充滿熱情衝勁的神仙眷侶。

他們的園藝公司，承接許多公共工程的園藝景觀，作品廣受肯定；前半生為事業打拚也投身公益活動，人生下半場因為有了 dōTERRA® 精油，不只活得更健康精彩，更做了許多有意義的事。

原本，蒔花弄草是我和先生共同的興趣，很幸運地讓興趣成為事業，在園藝景觀上有所發揮。熟知植物的各種知識，讓我們比一般人更了解精油，直到遇見 dōTERRA®，才首度體驗到原來精油是那麼的神奇！

### 值得歡呼的香遇

向來重視身材、飲食清淡，以為自己是三高絕緣體，直到發現血壓偏高，著實嚇了一大跳，沒想到是更年期引發的高血壓。確診後開始每天服藥，但血壓卻沒降下來，有些藥物副作用又讓我感到不適，只好一再驗血、調整藥物，讓我有些沮喪。

Steven 伉儷得知了我的狀況，向我分享 dōTERRA® 精油。Monica 老師建議我先使用花類精油調理身體，每天早晚仕女兩滴經稀釋後塗抹下腹部、芳香調理及舒緩複方稀釋後按摩肩頸舒壓；夜間用安定平衡來擴香。持續使用三個多月後，獲得舒緩，半年後我開心地在心裡大聲歡呼！讓我的人生迎向光明！

### 更年期危機「油」妳真好

因為親身體驗獲得精油的幫助，希望正逢更年期的姊妹們也能有精油陪伴，每天只需要幾滴精油，用最簡單的步驟保養身體，生活品質自然得以提升。



妹妹得知精油的好處後也躍躍欲試，但擔心老公不習慣精油香味。所以我親自出馬送妹夫舒眠香氛的精油和擴香機，告訴他讓太太睡得好、心情好，夫妻關係才會更好。

此外，妹妹特別喜歡溫柔呵護，和仕女交替使用一段時間後，身心感受非常好；妹夫也在擴香的環境下，漸漸喜愛精油，現在是頭皮滋養系列的愛用者。

### 全家都是 dōTERRA® 的粉絲

精油自然在親朋好友圈擴散開來，家族成員幾乎都成了愛用者。年近九十的爸爸，每天必用檸檬精油；每次回娘家我都會幫他按摩，還備妥他喜愛的樂活、乳香、薄荷...，瓶身一貼上大大的中文標籤，方便日常使用。唯有姊姊不太領情，有一回她重感冒，我特別送上幾瓶精油，她卻擱置不用。

我很擔心她的健康，特別挑選適合的精油，每週碰面時幫她按摩，她質疑輕輕抹一下會有感覺嗎？我告訴她精油有滲透力，不需按到痛得哇哇叫，透過雙手的溫度，輕柔地塗抹足以發揮效益。持續幾週後，她自己感受到精油的好，便不再質疑我。

沒多久適逢農曆年，節慶的忙碌加上天氣酷寒備感不適，姊姊突然想起我給她的乳香精油，趕緊塗抹胸口並持續使用。她興奮地握住我的雙手不斷說著：「這真是世上最棒的禮物啊！」

### 希爾博士帶給我的感動

正值知天命的年紀，原本大可遊山玩水悠閒度日，但我們想過得更充實有意義，因此選擇成為健康倡導者。

決定的關鍵來自 Dr. David K. Hill D.C. 大衛·希爾博士（美商多特瑞科學暨醫學保健計畫首席顧問），當我在課堂上看見學識淵博又高大帥氣的他，親自示範 aromatouch®TECHNIQUE 芳香調理技術課程時，全神貫注於被施作的



對象，那種真誠謙虛的神情，溫柔細膩的手法，讓我深深感動與折服。

Terry 也是我背後的推手，接觸 dōTERRA® 初期，他曾參加美國團隊來台舉辦的講座，產品研發和推廣理念讓他深感認同，於是鼓勵我積極投入精油的分享。他身為園藝公會理事長、身心障礙服務推展協會理事長，贊助並參與許多公益活動，兩岸精油交流協會在他的支持下於焉誕生，希望能讓精油發揮更強大的影響力。

### 說不完的暖心故事

在我們的分享下，許多人找回了昔日健康和生活品質，甚至敞開心胸與人交流。其中，有一位朋友，持續使用芳香調理、生薑油、冬青、檸檬草、薄荷、舒緩霜三個多月後，感受到引頸期盼的輕鬆與愉快。許多朋友家中的小孩們，也因為精油不再恐懼秋冬引發的季節性不適。還有更多老朋友在精油照顧下，變得更加有活力。

有一次，我為一位花藝老師按摩，平時嚴肅寡言的她，竟然在我面前打開心房，語帶哽咽地談起離世的毛孩子，最後她微笑著向我道謝，我感受到她釋放了壓抑已久的情緒，心情變得豁然開朗。

在一場為身心障礙孩子舉辦的精油手作課程上，原本不愛與人互動的自閉症、唐氏症孩子，當他們照著老師示範的動作，專注地為媽媽按摩，讓許多媽媽忍不住潸然淚下，在場的人也都感動地紅了眼眶。

### 生命中美好的天使

回首 dōTERRA® 的旅程，一路走來，許多夥伴因為精油而成長，學會了準備教材、研發手作、上台講課，激發出更多潛能，變得更有自信也更懂得關懷別人。因為我始終相信，精油有著沁透人心、改變生命的魔力，期許自己成為「用精油守護健康的天使」，引領更多人進入精油的世界，體會當中的美妙與神奇。



張茜

NEW DIAMOND

最好的安排！  
一切都是

長相白皙秀麗，身材高瘦窈窕的張茜，是一位遠嫁而來的重慶姑娘。原本擔任東方航空的空服員，也曾是寧波國際學校的幼兒園老師，與台商先生結婚後，便辭去令人稱羨的工作在家相夫教子。

直到四年前，為了陪伴婆婆而定居台北，有緣千里地認識了 dōTERRA®，讓她踏上意義非凡的精油之旅。

緣分有一種奇妙的力量，會讓對的人與你相遇，也會把你帶到該去的地方。生長在海峽兩岸的我和先生，有緣相識、相戀，因為嫁給在浙江經商的他，我從重慶搬到了浙江，後來公公去世，擔心婆婆沒人照顧，我又隻身帶著孩子定居台北，雖然離鄉背井又和先生分隔兩地，卻也因此認識了 dōTERRA®，緣分牽引著我，走進了精油的世界。

### 兒子牽起我和精油的緣分

兒子上幼稚園時，過敏性咳嗽相當嚴重，不但得長期吃藥還經常跑醫院，使得我們心力交瘁。有人建議我不妨試試精油，來釋放緊繃的情緒，原本有些遲疑，對方幾次相約我都因臨時有事而爽約，但她還是持續關心著我們的狀況，讓我不好意思再拒人於千里之外。

見面時，她拿出精油滴了兩滴在我掌心，教我合掌搓揉一下放在鼻尖嗅吸，那氣息進入呼吸道的感覺清新宜人，馬上擄獲了我的心，決定讓兒子試試看。當天晚上，我稀釋順暢清新替兒子按摩背脊，那是好久以來第一個平靜的夜晚，兒子睡得香甜，家人也享有整夜的寧靜。

從此，每晚為他稀釋塗抹順暢清新搭配豆蔻、牛至、沒藥、保衛，室內用精油擴香，持續兩個月後，也開始了我和 dōTERRA® 的不解之緣。





### 感謝先生從反對轉而支持

老公知道我想成為健康倡導者，一開始極力反對，倒不是對精油有意見，而是希望我專心照顧家庭。我埋怨他不懂分享精油對我的意義，那種助人的快樂與自我成長的滿足感，是再優渥的生活也無法比擬的。

溝通不良讓我們關係一度降至冰點，他深知難以讓我改變心意，面對我的堅持只好妥協。我努力向他證明精油的好處，非但沒讓我疏忽家務，反而讓家人越來越健康，孩子更是充滿活力，婆婆也常向人提起有個會幫她按摩的好媳婦，精油讓婆婆關係變得更親密，也感到她十分以我為榮。一路走來的成果讓先生對我刮目相看，從消極妥協變成積極支持，偶爾會給我一些關心與建議，還會適時接手照顧孩子，讓我沒有後顧之憂。

### 幸運能擁有閨蜜好夥伴

許多人好奇，原本在台灣沒什麼親朋好友的我，如何跨出分享的第一步？其實，我的生活圍繞著兒女和婆婆，每天接觸的就是老師、家長，大家滿口育兒經，自然而然地，我熱心地分享自己的經驗，她們使用精油後又把體驗分享出去，發揮媽媽族群的擴散力，很快就擁有許多夥伴和愛用者。

精油不僅讓我拓展了原本狹隘的生活圈，也讓我結交到志同道合的好閨蜜。我們的孩子一起上舞蹈課，但彼此並不熟識，直到有一天得知她的小孩也有同樣的問題，感同身受的我熱心地提供擴香機和精油讓她試試看。兩個月後，她開





心向我道謝，津津樂道著孩子的使用狀況，見她對精油很有興趣，我便主動邀她去公司上課。

此後，我們一起學習、互相鼓勵，成為無話不談的朋友，讓她打開心房。她喜歡一早用活力複方，讓自己擁有好心情，精油由內而外帶來改變，她變得美麗自信，孩子也更健康。

從她身上我看見精油的神奇，不僅讓她找回自己的人生，也使得一個家庭走出陰霾，讓我體悟到分享的意義與使命。

### 旅行的意義是慷慨地分享

我們相約帶著精油去旅行，一步步邁向將精油揮灑在世界各地的夢想。最近完成了西班牙的朝聖之旅，在聖雅各之路徒步十天，沿途分享精油、示範精油瑜珈，把精油分贈給有需要的人，結交到不少外國朋友。我深深體會到「少即是多」的哲理，在慷慨付出的同時，行囊漸空，腳步輕快，內心卻感到無比富足充實。

每年我們都會帶著精油去麗江做義工，今年還去了香格里拉的村落，那裡的藏民老奶奶仍過著傳

統生活，清晨四、五點就起床採蘑菇、擠牛奶，二、三十位老奶奶都有長期累積的各種不適，當我们用精油抹過她們疲憊的背脊，任勞任怨讓人心疼的老奶奶們，感激地握住我們的雙手，約定著：「精油仙子！妳們要再來看我們啊！」

「一言為定！下次帶著更多精油來。」我對她們，也對自己承諾著。

曾經有一位阿姨十年前曾用薄荷精油舒緩頭部並獲得好眠，用完後不知去哪裡買，後來輾轉找到台北公司，她和我見面時拿出一個保存十年的空瓶子，雀躍地立刻加入會員，還帶了一組家庭保健精油套裝。

不久，我收到她親手為我縫製的精油包包，這份裝滿感謝的禮物，我不僅隨身帶著也時時提醒自己，分享的腳步不能停歇，永遠不要吝於分享，或許在世界的某個角落，正有著一位等待精油的人，緣分會牽引著你們相遇，為一切做最好的安排。



劉孟蓁

NEW DIAMOND

# 成為孩子的榜樣 活出自己的模樣

如何給予一雙女兒有品質的陪伴？有什麼方法能讓病患感到舒服？孟蓁，身為一名醫院的放射師，面對日復一日照 X 光的工作，心裡常問自己，「到 65 歲我都只能做這些嗎？」當擁有 dōTERRA® 這份用天然方式維持身心靈平衡的禮物，她知道，除了當放射師，還能为這個世界盡份心力，於是這顆 dōTERRA® 種子手中慢慢萌芽，漸漸開展成一方茂密的森林。

雖然醫院穩定且工作環境單純，但大醫院裡病人一個接一個像是戰場般，分秒必爭的醫護工作換來肩頸不適及腸胃問題，加上大小夜班輪替產生的睡眠障礙，箇中辛酸只有自己知道。

當職業倦怠症又犯了，第一個念頭就是去美甲店，記憶中打開店門迎來的細緻香氣中帶股陽光的氛圍，總能令人精神為之一振。當晴安老師聽到工作造成我的各種不適，她體貼的分享自己透過精油重新啟動身體、恢復平衡的方法，雖和一直以來所學教育截然不同，仍抱著開放的心態，讓她將稀釋後的舒緩精油塗在肩膀上，一瞬間清涼舒暢，放鬆了緊繃的肌肉，與尚未被精油撫慰的另一側臂膀形成強烈對比，原來這款精油與店裡清新的氣味，都來自 dōTERRA®。當晚把晴安老師分享的薰衣草精油瓶蓋扭開，空氣中飄著淡淡薰衣草綻放的香甜，再用精油輕輕按摩耳朵，點上擴香燈，整晚睡得好安穩。

舒緩霜、薰衣草精油是我單身時回購率最高的兩項商品，而啟動我運用 dōTERRA® 全面守護家人健康的習慣，則開端於大女兒。當時才滿月的她，皮膚紅腫翻來覆去睡不安穩，我將乳香、羅馬洋甘菊、薰衣草三款精油稀釋，一天三、四次呵



護她，感覺帶來了滿滿活力。所以當母親狀況不佳時，我毫不遲疑地用精油幫她按摩背部。接二連三的美好經驗促使我懷二女兒時全程使用精油，搭配活力 3+1 LRP 套裝補充營養。

### 利用植物能量創造正循環

當同事看到我生產完迅速恢復，兩個小孩也比同年齡小孩更有活力，不禁好奇詢問我的養生秘訣，紛紛將 dōTERRA® 當成天然保健專家，為家人健康築起完美防護網。

以一次一滴、一個人、一個家庭、一個社區的方式，引起的廣大迴響如蓮花般綻放，大地的奧妙悄無聲息，將我從精油愛用者慢慢變成分享 dōTERRA® 的健康倡導者。因為感動是精油的本質，使我不斷分享使用奇蹟，渺小如我，透過精油竟能讓一群人願意跟隨我做同樣的事情，這是多麼不容易的一件事情！

### 自己的渺小，精油的偉大

以前每天面對病患聲嘶力竭的哀號、生離死別的椎心，長年累積的負面能量，習慣



將冷漠包裝自我。然而在 dōTERRA® 我看到了不同的風景，夥伴們發自內心的關懷及毫不吝嗇的給予，逐漸融化我冰冷的保護色，打開封閉的內心，讓我重新找回看待世界那顆柔軟的心。

時時被公司影片感動的熱淚盈眶。不同於許多公司為博得媒體關注大張旗鼓舉辦公益活動，dōTERRA® 默默無聲地在世界各個角落持續行善，一滴精油滴在手中不僅提升生活品質，透過「互相效力合作計畫」所生產的精油也正在改寫世界上無數家庭的人生。因為有愛的企業文化帶動我積極參與社區活動，前往偏鄉服務，看到長者因為精油的撫慰而綻放笑容，我感謝自己做出正確的抉擇，透過 dōTERRA® 不再僅是那一位透過 X 光看到病患而無能為力的小小放射師。

### 媽媽可以不只是媽媽

帶領夥伴達成鑽石目標是我的職責，我常和夥伴說，不要被媽媽這個角色所限制，媽媽可以不只是媽媽，要有熱愛的事，活出自己想要的模樣，成為孩子的榜樣，利用零星時間聆

聽線上課程進修，與時俱進增進自己的精油知識。為了鼓勵夥伴們踴躍參加聚會，費盡心思設計有趣的主題活動，有親子的萬聖節活動，有姊妹們的粉紅 party、豹紋 party，藉由多變的風格聚會活絡姊妹們的情感，教室旁設置遊戲區請大姊姊專門照顧小朋友，讓大家專心上課。目前我正籌畫「上課集點旅遊趣」的活動，夥伴憑上課點數可以兌換旅遊行程，未來還有攜家帶眷來趟專屬 dōTERRA® 的兩天一夜小旅行。

### 願不願意改變，決定權在你

憑藉對精油的執著，我用兼職的時間、全職的心態順利抵達鑽石目標，想讓也熱愛分享精油但是目前還有正職工作的精油分享者知道，所有的堅持都是為了努力蛻變成不一樣的自己，當願意改變，面對所有事物就理所當然的無所畏懼，你想要的美好未來一定會實現！



NEW DIAMOND

林宏泰、呂宜琿伉儷

## 精油家族 用愛凝聚的

有著可愛娃娃臉的呂宜琿，是一位童心未泯的樂觀媽媽；林宏泰則是流露溫暖氣質的日系型男，看似性格迥異的兩人，是一對彼此互補、默契十足的佳偶。

愛孩子的他們有三個寶貝女兒，因為女兒而認識了 dōTERRA®，也為了她們而成為健康倡導者，在精油世界構築屬於他們的幸福城堡。

在我認識 dōTERRA® 之前，女兒們其實已經開始接受精油的呵護。

大約四、五年前，大女兒、二女兒都還在念幼稚園，幼稚園園長常會先幫她們塗抹精油舒緩。每次接到老師的電話，聽見她們身體不適都很擔心，但是放學去接她們時卻又生龍活虎，我隱約感覺到精油的效益，孩子接受度也很高，我們也很感謝園長對孩子的愛心照料。

### 因禍得福，接觸精油

當時我們正經營冰品甜湯店，因為料多實在而小有名氣，生意非常興隆。每天從早上備料、開店，一路忙到晚上十點鐘打烊，根本沒時間多想其他事，當然也沒想過要對精油做進一步了解。

直到有一年冬天，我煮紅豆湯時不慎燙傷手臂，只好請先生幫忙顧店，自己開車去醫院急診，回家後痛得整晚無法入眠，隔天清晨打起精神送孩子上學，園長看見我，主動關心傷勢還送上一瓶薰衣草。我照著她教的方法使用，果然舒緩不少，後來也復元得很好，那是我第一次體驗到精油的神奇效益，也讓我對 dōTERRA® 產生了興趣。



### 大地的禮物引我走入精油殿堂

趁著空檔上網查詢，看見好多人使用見證，恰巧其中一位是我認識許久的網友，認真滑了一下她的臉書 PO 文，讓我眼睛一亮，馬上私訊請她代購。

那時我還不是會員，她把我加入教學群組，各種精油教學和體驗分享，引起了我的好奇心。不久，我看上會員專屬禮附贈的包包而加入會員，開始參與公司為會員開設的課程，學習用精油來照顧家人。

### 從此活力滿分的寶貝女兒

我的大女兒經常蕁麻疹發作，她從兩歲到小學一年級，幾乎年年復發，嚴重時整個頭腫得像釋迦，看起來十分嚇人，也讓我們的生活品質與情緒非常不好。我參考別人的經驗，讓她使用牛至、茶樹、薄荷...，一段時間後果然看見不一樣的女兒。我很懊惱沒有早一點認識精油，很感謝精油帶領我與女兒走向人生光明的道路。

### 重回懷抱的精油寶寶

另一個遺憾是，沒有提早用精油呵護自己的身體。那年盛夏，冰品店照常更是忙到無法喘息，竟因此把懷孕中的我累垮，連未出世的孩子也沒能留住，心情跌到谷底。沉澱了一段時日，我和先生決定把冰品店頂讓出去，冰品店生涯雖然單純無憂，收入也算豐厚，但從早到晚都在店裡，幾乎沒有自己的生活，更無法好好陪孩子。

冰店頂讓出去後，我有了較多可以支配的時間，上網一搜尋「多特瑞」馬上看見一筆筆資料，有介紹公司文化、品牌精神的，還有許多分享精油的圖文及影片，每一則背後都有感人的故事，精油改變了無數人，也幫助了無數的家庭。深受感動的我也想成為健康倡導者！在先生支持下，先悉心調養好身體，準備把失去的孩子生回來。果然，沒多久又成功懷上小女兒，從孕期開始就用精



油按摩肚皮，而她在我的肚子裡也參與了鑽石俱樂部，在精油呵護下誕生，是名副其實的精油寶寶。

現在的我，有更多時間陪伴孩子，耳濡目染下她們也對精油如數家珍，親子間多了共同的話題。此外，我常趁著到外地辦活動，順便安排家庭旅行，一舉兩得，為孩子的童年留下更多美好的回憶。

### 悉心呵護每一個孩子

身為人母的同理心，讓我聽到哪個孩子有健康困擾，就會主動分享精油；也把使用心得如實分享在臉書，因此獲得很多媽媽們的迴響，許多使用後的正面回饋給我很大的信心，也讓我深深感受到分享的意義。

其中，令我印象最深刻的是，有一位會員的小孩，在我的熱心分享下開始用沒藥、羅馬洋甘菊...等精油調理，並且請她每天傳訊息讓我了解狀況，一步一腳印地陪伴她度過半個多月煎熬的過程，責任感讓我的心情也跟著起伏，直到看見小朋友的皮膚光滑細嫩，這才放下心中重擔。

### 用精油打造你我的家

熱心負責的天性，讓我贏得許多媽媽的信任，隨著會員及夥伴激增，責任也更大，我好希望能帶著他們成長，成為他們的後盾。為了營造一個家的感覺，我在捷運站附近租下工作室，方便大家帶著小孩來一起玩手作、開課程、辦活動。

我們每個月固定聚會，討論下一季的活動計畫，如果有夥伴遇到困難，只要願意伸出手求救，大家一定會集思廣益一起解決，幫助彼此突破瓶頸，發揮團隊的力量。

愛家庭、愛孩子的我，很幸運能在 dōTERRA® 這個充滿愛的環境，建立屬於我們的精油家族，希望這個家族日益興旺，不斷開枝散葉，把精油帶入更多家庭，讓家家戶戶都用精油，讓更多人領受精油的美好祝福。







閻永安

NEW DIAMOND

## 與愛同框 選擇善良

外冷內熱的閻永安，看似有種距離感，其實只是個性慢熟；朋友眼中的她，是一位善良爽朗的全職媽媽。

全職媽媽的生活圍繞著孩子打轉，如同命運推手的大兒子，把她推進了精油世界，從無心插柳到耕耘出一片美好天地。

大兒子跟我之間有種奇妙的緣分，總是不知何時會推我一把，讓我的生命因他而轉彎，就像是我的「命運推手」。

我原本是一位美術編輯，擁有符合專長與興趣的工作，懷大兒子期間，孕吐嚴重到騎車途中得多次停下來嘔吐，身心實在無法負荷，只好離職在家安胎待產。

在肚子裡就如此敏感的胎兒，出生後高敏感的天生氣質也讓我們折騰了一翻，只要一放進推車就聲嘶力竭地哭鬧求助；為了安撫孩子建立安全感，當時在揸巾社團認識了黃瀟瑩老師。我因揸巾延伸了自己的興趣，開始揸巾製作打版週邊手工配件，不知不覺認識了與孩子年紀相近的媽媽們，回想起來，所有的機緣一切都託我兒子所賜。

### 幼稚園彷彿是大染缸

因瀟瑩老師的臉書動態接觸到精油，精油的各種妙用我默默觀望許久，看過各類問題迎刃而解，心動卻遲遲未付諸行動。

讓我決定嘗試精油的關鍵是，大兒子兩歲時的一場中耳炎。他吃了一個月抗生素，從白白胖

胖折騰成紙片人，狀況還是未獲控制，顧不得幼童麻醉風險較高，醫生只能改以手術治療。當他被爸爸抱進手術室那一刻，我的心揪成一團，各種負面的想法襲來，直到看見他漸漸轉醒，才終於鬆一口氣。

這個經驗讓我餘悸猶存，變得很神經質。送他們去幼稚園時，一旦發現有人感冒就怕被傳染；他們回家只要稍有咳嗽、流鼻涕，就立刻帶去就醫，即使醫生說沒事，我還是會不自覺陷入憂心漩渦，因此決定不妨試試精油。

### 精油初體驗的正面迴響

剛開始使用精油時，參考大家的心得選用保衛、順暢清新加上分餾椰子油，每晚幫他們塗抹在腳底板，連續幾天後，哥哥和弟弟都覺得身心舒緩了。

我把這次精油初體驗分享在臉書，養成寫分享文的習慣，原本純粹只是想自己做個記錄，沒想到引起很多關注，紛紛主動詢問如何使用、如何購買？透過我代購或入會的人數漸漸增加，我也因為要解答大家的問題，



開始增進專業知識，不知不覺中成了一位健康倡導者。也因為有了精油呵護寶貝兒子，猶如吃了一顆定心丸，我也不再緊張兮兮，可以做個從容快樂的媽媽。

### 在挫折中領悟與成長

在無心插柳的情況下投入分享，加上大家透過社群網路互動，其實對彼此現實生活中的個性不夠了解，曾經因為誤信一位夥伴，進而影響到團隊發展。這個挫折讓我深深體會到「聰明是一種天分，善良是一種選擇」，也讓我深刻反省自己不應只著眼於才智能力，更應了解、傾聽對方的價值觀，才能找到理念契合、互相扶持的好夥伴。

沉澱後的回首，重新整理自己狀態，當作是一個寶貴的成長機會，讓我在識人與溝通上能更有智慧。

### 感動來自於生命的改變

在多特瑞這個大家庭，總有許多的感動，最令我動容的是有人因為我的分享，讓他們的生命帶來改變。



用精油調理所花的時間雖然長，但真正改善了我的生活品質，我也教導我的朋友耐心使用精油，同時調養身心靈，外在狀況常常是內在其它問題顯化的方式，癥結往往不是眼前所見，以我為例就是用花科精油調理了身心，自然容光煥發。

某日，有一位高中生在等公車時突然昏倒，送進加護病房後，變成昏迷的狀態，家人遍尋中西名醫盡力照顧，也透過親戚輾轉聯絡上我。我特地準備了古巴香脂、乳香、DDR 給他們，一方面也讓照顧病患的家人獲得情緒安撫。

後來得知這孩子已經清醒過來，我想這是孩子的意志力和家人多管齊下的結果，或許精油也扮演了精神上的助力吧？！相信精油的美好香氣也會繼續陪伴著這一家人，走過平順的復健之路。

### 做一個善良熱情的分享者

之後，我便期許自己用精油來幫助更多

人。發自內心助人的心意，是一種強烈的動力，讓我擁有持續分享的熱情。

對我而言，看見別人的需求時，不假思索地遞上精油，早已是一種反射動作。永遠不要預設立場，往往在猶豫的瞬間，可能就讓助人的機會流逝，也讓對方錯失被幫助的機會。

「勇於分享，樂於體驗！」在精油的世界盡情探索。了解再多都比不上親身體驗，我認為每個人和精油的關係都具有獨特性，運用在不同人身上的反應不盡相同，若特別鍾愛某支精油也有其原因。

而不同時期所喜愛的精油，往往就是當下最需要的能量。我最近就特別喜歡樂釋複方、黑雲杉、穗甘松，在輕鬆安定的氛圍下沉澱自己，也從中獲得勇氣與力量。有喜愛的精油相伴，在多特瑞的旅程中盡情分享，永遠莫忘初心，選擇善良，與愛同框。



李宛珊

NEW DIAMOND

# 旋轉吧！ 耀眼的精油人生

人生就像旋轉木馬，順風時向上、逆風時向下，一圈圈兜兜轉轉，如同生命的轉折點，將宛珊轉進了 dōTERRA® 的精油旅程。時間依舊轉動著，她在不同的角色裡穩住韁繩，隨時將自己準備好，珍惜同行的夥伴，並享受著馳騁的無限可能。

結婚之後我便在家相夫教子，一雙兒女從牙牙學語到上國中，每一天周而復始，時光就這麼依附在孩子的作息間流逝，昔日信誓旦旦的夢想，卻在日子磨蹭下，忘記曾經的企圖，忘記內心的自我。

直到有次大掃除時看到擱在櫥櫃裡的 dōTERRA® 養生套裝，想起那是兩年前和芬姐購買的，拍掉精油小百科書上的塵埃，跟著書上步驟享受 dōTERRA® 所帶來的精油饗宴，閱讀這份大地禮物的美麗篇章，依序將經稀釋的薄荷、薰衣草、舒緩精油滴在手心，藉著雙手搓揉後的溫度將味道釋出，短短幾分鐘的時間就帶走以往令人煎熬的不適感受，完全顛覆過往對精油只是擴香用途的認知。

原來芳香調理對於東方人來說，就如同西方人看到中草藥、針灸般的不可思議，是文化禁錮了思維。當我明白自己對芳香調理知識的渴求後，有時間就到圖書館閱讀相關書籍，到公司上課，精油一點一滴破除我對它的刻板印象，領略草本芳香所帶來的無限美好。

## 揮灑精油，耐心守候

一頭熱的我急切地將新發現分享給親朋好友，但收到的卻是冷淡的回應，當好友都無法接受，



有種被全世界質疑的感覺，心裡難受大哭一場後，自我反思，我自己不也曾經將 dōTERRA® 精油冷落兩年，怎能強求別人一夕改觀。於是決定下一步該做的事，調整節奏，少說多做，耐心等待對方感受到精油在身上的改變後，再說也不遲。

媽媽坐骨神經的毛病痛起來可不得了，從下腰、臀部、痛到腳底板。在大陸住院兩次，花不少錢治療坐骨神經的問題，讓生活品質下降而情緒低潮，前不久她有機會來台，我一天三、四次為媽媽勤快塗抹精油，沒想到除了讓媽媽感受到希望之外，也讓身心放鬆了，塗抹時將牛至精油順道帶到足部，意外調理了她多年的困擾。看到精油在媽媽身上的效果，現在連爸爸都會要我在家務必備著幾條舒緩霜。

當爸爸、媽媽都成為精油的愛用者，著實為我打了一劑強心針。

### 學會付出，無私給予

一滴精油的芬芳，不只幫助我們眼前的朋友，還能擴及到他的親友。有天晚上朋友突然打給我，她的媽媽癌末住進安寧病房，用藥已經無法止住疼痛，兩天沒能好好入睡，情緒很不穩定，連帶照顧的姊妹們心情也非常沮喪，透過電話，我請她拿出精油為媽媽輕輕緩緩的做腳底按摩，過一會

兒，她發訊息告訴我，媽媽露出微笑了，姊妹們很感激的跟我道謝！頓時，內心的喜悅無以言語，原來藉著 dōTERRA® 不只舒緩了身體，也能撫慰照顧者的心靈。

當我學會付出、學會給予，愛與關懷竟出其不意的到來。

有位朋友因姿勢不良經常感到不舒服，我邊塗抹精油邊說明每款精油的用途，運用了茶樹、舒緩、薄荷精油，再添加百里香、丁香精油，當她漸漸感受到精油帶給她的變化，她不但將 dōTERRA® 奉為家庭保健專家，更把精油知識熟記於心，成為我事業上的好夥伴。所謂「贈人玫瑰，手有餘香。」在 dōTERRA®，能將我們耳熟能詳的諺語真切地實踐在生活裡，為人生綻放新的契機，真的感到既充實又滿足。

### 根植精油沃土，汲取大地養分

走進 dōTERRA® 後，我的世界彷彿被開啓了另一道門，還記得第一次精油課程中被老師點名回答問題，我抱著寫滿字的筆記本，全身僵硬，不知所云，家庭主婦回到課堂上反應明顯比歷經職場洗禮的夥伴緩慢許多，常常還在想問題的答案，老師已進行到下一個段落，環顧四周，這麼多目標相同的優秀夥伴，我並不氣餒，我知道他們都是可



以讓自己成長的養分，說服自己撐過起步時的辛苦，一步步為自己累積堅實的精油知識。

「學會了還能堅持下去，才能結出美好的果實。」一開始使用 doTERRA® 精油無非是有調理的需求，除了留心他們的健康，我也不厭其煩瞭解他們使用 doTERRA® 的頻率及反應，是否有進步？需不需要調整精油配方？如同小孩開始學習英文一樣，若上完課回來有認真複習，考試成績理想，自然而然會開始喜歡這門科目。朋友也因為我持續不斷的關心，紛紛成為 doTERRA® 的愛用者。

一路走來我學會了，不管遇到什麼問題，都不退縮，不是放大困難，而是去尋找解決的方法，不斷地去請教老師們的協助或者是從書中找答案，也謝謝玲玲教我用油。真的非常感恩芬姐帶我來到多特瑞，一路的栽培。陪伴我鼓勵我，輔導我成長。她總是在我低落的時候給我滿滿的信心與力量。

### 因為柔軟，所以堅強

記得有一次，有一個夥伴聊到乳香精油帶給爸爸生活上的改善，很孝順的他忍不住哭了，沒想到下面聽的夥伴，也哭成一堆。有時候我們這群熱愛精油的媽媽，也會常臨時起意帶著精油和

小孩一起旅行。我非常幸運擁有這一群心地善良的夥伴。因為柔軟所以堅強，我們用多特瑞精油，呵護孩子長大，陪伴著父母親老去。

達到鑽石位階是努力的認可，一路走來謝謝夥伴們讓我看到自己的盲點，正視自己的缺點。未來，我將持續給予夥伴們鼓舞與掌聲，像旋轉木馬一樣，在愛的迴旋中勇敢奔馳。





林美欣

NEW DIAMOND

# 給予 是人生最美的風景

大學畢業後美欣短暫擔任過補習班老師，考量先生出差頻繁，家中又沒有幫手照顧小孩，遂轉身回歸當一名家庭主婦，八年安穩的家庭生活卻在先生 41 歲那年掀起翻天覆地的變化，幸虧擁有 dōTERRA® 的守護，得以重返幸福人生。美欣說，現在最愜意的幸福就是一早起來突然想到去拜訪老友，先生隨時都能開車載她前往，因為今年三月他也踏上了分享 dōTERRA® 精油的旅程。

八年前我帶著小孩去探望在印尼上班的老公，全家難得的團圓於是順道前往中爪哇旅遊，記憶中那天陽光炙熱，加上幾天的旅程，雖然負責當司機的先生略顯疲憊，我不以為意的認為，早點休息明天他就會恢復元氣，然而半夜被幾乎呼吸不到空氣的他拍醒，緊急之下將稚齡的孩子放在旅館，把冷汗直冒的先生送往泗水的國際醫院。

當醫生全程用英文解說病情，要求簽署手術同意書時，霎時我腦袋一片空白，只聽懂「你的先生是心肌梗塞，一支心導管支架五十多萬，全額需現金支付。」，心裡吶喊著他不是才 41 歲嗎？將先生送進開刀房後，無助的我在家屬等候區嚎啕大哭。

回台做後續追蹤後，先生再裝了兩個支架，但剛做完支架時正常的心臟超音波指數，卻在回診複檢時又掉到臨界點下，醫生判定先生是心臟衰竭，叮囑他如果一個月後指數沒有改善，務必考慮參加新藥測試，不然可預見的未來，勢必要帶著氧氣罩，醫生善良地沒將壽命不長說出口。

## 令人讚嘆的乳香精油

老公一開始半信半疑，早中晚乖乖的用馬鬱蘭



精油塗抹胸口及擴香，並搭配乳香精油，一個月後，先生對 dōTERRA® 心悅誠服，更加勤快使用精油。

稱為「甜蜜冬季」的馬鬱蘭，甜甜香氣中散發出的木質氣息，將那一年的忐忑不安平順下來，當元氣、岩蘭草精油對我多年的周期不適給予莫大的支持與安撫之後，我開始用檸檬精油的天然效力來守護全家健康。連保養品也換上 dōTERRA® 來滋潤皮膚。當然最支持我的母親也成為 dōTERRA® 的忠誠愛用者，家中總備著乳香及薄荷精油。

### 聽到最多的是感謝

有了全家的認同，讓我更踏實的分享 dōTERRA®，以社區家庭保健的健康管理者為目標，從公司基礎的芳香調理課程到進階的系統教學，紮實鑽研。更隨身攜帶舒緩、乳香、薄荷及舒壓四支精油，方便隨時使用也在適當場合分贈給身旁的朋友。

此外，也將 dōTERRA® 精油展示在爸媽原先做百貨批發的小店中，當老主顧來店裡聊天，我幫他們從膝蓋、小腿到足底用精油稍加按摩，看著他們歷經風霜承載一家大小生計的身軀，透過精油慢慢地撫慰了奔波一輩子的辛勞，精油的妙用，就這樣透過婆婆媽媽的口耳相傳，一傳十十傳百，養成街坊鄰居遇到任何困擾就來詢問我的習慣。

記得有次一位路人看到店裡放 dōTERRA® 精油，進門即說自己的需求，於是我用薰衣草、薄荷、橙花精油，簡單為她做了頭部舒壓按摩，立即緩解不適，她開心地說：「今天真幸運可以遇見你。」還不斷道謝，當下我真的好開心。

### 手心向下，不停給予

當我得知我的美髮設計師心情鬱悶時，便讓她嗅吸樂釋複方精油、薄荷、柑





橘清新，吸吐之間，她臉頰兩行淚瞬間落下，釋放了所有壓力，我不加思索將唯一一瓶從美國年會帶回的樂釋複方精油塞在她手中，「這世上有人給予，有人獲得。」我何其有幸是前者。

以前的我看到情緒低落或是身體不舒服的人會想避開，然而在一次又一次的分享中，精油柔軟了我的心靈，讓我願意彎下腰貼近他人的心，感同身受別人的苦。透過精油的流動，不僅消弭了人與人之間的隔閡，更獲得了滿滿的感謝。

### 走出去，讓愛無私流動

樂於分享的初衷無非是讓更多人利用植物特性提升個人防護力，於是我開始和幾位媽媽們全省走透透將 dōTERRA® 的好散播出去，重複閱讀老師們的簡報及線上課程，消化內容後整理出自己的脈絡，請女兒當聽眾，把課程內容講述一遍，反覆練習及修正，讓每一次的上台都是完美演出，也意外促使女兒成為他們班上的小小精油達人，小女生們下課叽叽喳喳圍著她討論的都是精油。

團隊合作的感覺真的很好，與夥伴雖然分處於不同城市，但為達成共同願景，我們像回到少女時期般，整天膩在一起。我常和這群媽媽夥伴們說：「要勤勞的用油在自己身上，深切感受精油的好，雖然現在網路很方便，但精油要走出去才能讓愛無私流動，將 dōTERRA® 用在他人身上，幫助需要幫助的人，認真傳遞溫暖與祝福！」

有人曾說：「世界上最快而又最慢，最長而又最短，最平凡而又最珍貴，最易被忽視又最令人後悔的就是時間」，感謝 dōTERRA® 讓我的歲月彌足珍貴。在 dōTERRA® 的旅程中，無需急著找答案，只要記得在沿途不停的給予，真正的答案往往在過程中就已顯現。





陳虹憶

NEW DIAMOND

## 最美好的意外 生命中

衣著俐落有型，個性自信率真的陳虹憶，是一位定居澳洲已十六年的全職媽媽。

在朋友分享下接觸 dōTERRA®，當初完全沒想到，自己會繞過大半個地球，特地返台學習精油，進而成為健康倡導者，把精油帶入海外華人的家庭。

我唯一的工作經驗是安親班老師，從大學時期做到畢業，直到結婚後隨先生一起移居澳洲。家庭生活以孩子為重心的我，為了兒子的健康傷透腦筋，澳洲看診一律須提前預約，急診也常等上幾個小時，兒子每次發作都讓我焦急又心疼，對於自己的無能為力感到情緒非常低落。

一位朋友建議我，不妨試試擴香順暢清新複方精油，果然，持續使用一段時間後，我幾乎不再為這件事傷腦筋了，讓我十分肯定精油的效益。

或許是緣份未到吧？當時我沒想過要成為會員，直到有一次受邀參加家庭聚會，看見現場介紹的正是 dōTERRA® 精油，主辦人示範講解家庭保健精油套裝，我才知道原來精油的種種妙用，當場就成為會員。

### 華人圈呵護孩子的聖品

在澳洲華人圈常有人尋求各種舒緩妙方，因此我的精油分享隨即流傳開來，有科學依據的精油，自然成為媽媽們呵護孩子的聖品，於是她們紛紛成為 dōTERRA® 一份子。



我們特地飛回台灣跟郭時安老師碰面，他邀我們一起參與療癒之手基金會在恆春的公益活動，看見受到幫助的孩子們天真的笑容，還有許多投入 dōTERRA® 多年的領袖們分享心路歷程，沒有一個人想的是自身利益，談的都是如何發揮更大的力量去助人。一趟台灣之行，讓我深深被他們的付出感動，dōTERRA® 以愛為出發點的文化，讓我發自內心的認同，希望能盡一己之力，比以前更主動關心別人，更積極伸出援手。

### 兩地家人的認同與歧見

人親土親還是家鄉的模式更適合自己，於是想把會籍設為台灣，郭時安老師得知後，熱心地幫我安排課程，也承諾將提供日後協助。

以前一年返台一次，現在幾乎每季都回來，先生一開始不太適應，但見我樂在其中也只好默默支持，在我返台期間擔起照顧孩子的責任，看見親友有需求也會向他們分享精油。

反而是台北的爸媽大力反對，四月參加年會前發生激烈爭執，我一氣之下離家直奔高雄會場。或許是現場充滿愛的氛圍，抑或是

精油的正能量吧？！心情漸漸沉澱，想通了媽媽保護女兒的心態，因為不夠了解才會擔憂，我也有責任讓他們安心。

### 熱情慷慨的分享者

後來，媽媽不慎跌倒傷及髖關節，由名醫執刀手術相當成功，術後我為她持續塗抹乳香、舒緩霜。出院後，在精油呵護與陪伴之下度過復健期，從此媽媽對精油讚不絕口。

熱情慷慨的她，只要遇到有需要的人，就迫不及待伸出援手，還經常阿莎力大放送，直接給一整瓶。她的想法是，既然要送就讓人家用好用滿，才能效果顯著啊！

她有一次去農會辦事，看見櫃台小姐面色憔悴，看起來比實際年紀蒼老，就送對方一整瓶玫瑰呵護，還交代她要認真使用。下次見到她氣色變好，媽媽相當開心，覺得這瓶精油送得很值得。

爸爸也不遑多讓，時常送精油給需要的朋友。這對揮灑精油不手軟的夫妻檔，從質疑到心悅誠服，將分享者熱血助人的特質，發揮得淋漓盡致。

### 撒下種子，總會發芽

身旁圍繞著跟我爸媽一樣不計成本，一心只想助人的分享者，郭時安老師就是箇中翹楚。那次郭老師來澳洲講課，我帶他去吃早餐時，遇見來自台灣的老闆娘，眼尖的他注意到她腿上包著護具，一問之下是久站造成的職業傷害，必須定期打針消炎止痛。他當場請她拆掉護具，蹲下去幫她塗抹精油，叮嚀她盡量讓雙腿多休息。第二天還特地調了一瓶精油送去，教她如何用精油按摩作為日常的保養。

離開澳洲時，他囑咐我再去關心她。我們完全沒提到入會或是購買的事，讓她對多特瑞留下很好的印象，後來透過親友而成為愛用者。

或許在某些人眼中，這種不求回報的付出很傻，但郭老師告訴我：「這就像撒下一顆種子，時間到了總會發芽。」由誰收穫自有緣份安排，助人的初心不變，又何需計較呢？

### 驚險瞬間，幸好有乳香

許多感動的故事，讓我體悟分享的真諦就是幫助別人。有一位剛接觸精油的夥伴，公公突然在工廠昏倒。我後來去探病，老人家頻頻道謝，我內心慶幸著：「驚險瞬間，幸好有乳香啊！」另一位夥伴十一歲的兒子，每晚都不明原因地大哭大鬧，用了幸福恬靜、安定平衡精油，按摩安撫後情緒平和許多，從此，他們也重回平靜的家庭生活。

### 平凡生活的燦爛火花

一雙兒女各有專屬的溫柔寶貝套裝，他們喜歡研究網路教學影片，在精油世界玩得不亦樂乎。兒子更是以 Q 比為偶像，開始嘗試拍攝自己的分享影片。

遇見 dōTERRA® 是我生命中最美好的意外，讓平凡的主婦生涯點燃燦爛火花，凝聚了北半球與南半球的親情，擁有更精采有趣且深具意義的人生。





謝佩珊

NEW DIAMOND

# 先能同理 才會同心

甜美可愛、嬌小玲瓏的謝佩珊，是一位專業肚皮舞老師，熱愛教學也深受學生喜愛的她，幫助許多女孩找到美麗與自信。

這幾年為了孩子，逐步調整授課與家庭生活的比例；也因為孩子而接觸到 dōTERRA®，用精油打造另一個展現自我的舞台。

靈活似水的腰臀隨音符擺動，展現出身體的美感與活力，肚皮舞就是如此迷人。對肚皮舞的熱愛，讓我不斷追求舞技的精進，從個人興趣變成職業老師，十多年教舞生涯，依然熱情未減。只是這幾年，經歷結婚、懷孕、生子，因懷孕暫停授課時，不免會問自己：「除了教舞，我還想做些什麼呢？」

心中浮現很多有趣的事物，但除了有趣還要有意義，希望是能夠自我成長，有發揮空間和成就感，還須兼顧家庭生活，而且要像教舞一樣，讓我樂此不疲。

此時，dōTERRA® 翩然現身，不但符合所有條件，還能夠助人，讓我決定要把精油拉進生命裡，當我的「終身舞伴」。

## 原來精油一直都在

dōTERRA® 與我，可說是「驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。」

學生們課後時常閒聊小朋友的健康話題，只是我時常趕著離開而沒有特別參與。我懷老二時爆發妊娠期皮膚疹，孕期不敢使用藥物，導致狀況越來越嚴重，孩子出生後還是沒痊癒，醫生說



可能是懷孕誘發出過敏體質，只好求助中醫長期調養，但季節性的發作還是讓脖子變得爛糊糊的，讓愛美的我非常困擾。

直到有一天，我看完中醫趕著去上課，揹著老二、牽著老大提著大包小包的藥材，搞得自己好狼狽。一到教室恰巧她們又在聊天，我也忍不住抱怨了一下自己最近的低落情緒，才發現原來她們都是精油愛用者，時常分享彼此的使用心得，當場我就決定加入她們的行列。

### 親子健康的守護者

問題的改善需要時間，耐心地調理與呵護。還在初學階段時，經常讓我不知所措，但是群組裡的媽媽們都陪著我，一邊使用精油一邊跟她們回報，直到兒子安然入睡，第二天準備好薰衣草讓他泡澡。沒想到泡澡出來，這小子很有元氣。這幾年在精油呵護下，兩個兒子都健康活潑，轉換季節也不再提心吊膽。

我的肌膚問題，先使用茶樹、薄荷、廣藿香、羅馬洋甘菊...等，後來加入 LLV、輕暢複合膠囊，花了一段時間悉心調養，果然容光煥發，讓我感激又感動。

## 用精油寫健康日記

剛開始我只是愛用者，並沒有刻意分享。因為原本就喜歡在臉書發文記錄日常點滴，擁有一些追蹤者，學生們也時常關注。我把兩個兒子和自己使用精油的過程，也如實記錄在臉書上，就像平時發美食圖文一樣，當作生活日記的一部份。

不同的是，每次發精油分享文，總是接到許多私訊詢問，讓我看見原來有這麼多人需要幫助，為了替大家解答，激發起我的求知慾，認真上課學習。對精油有了更深層的認識，它就像是源源不絕的神奇寶泉，汲取越多就越渴求，沉浸其中更彷彿如脫胎換骨，身心靈的感動，讓我把分享視為神聖使命。



## 一步一腳印的踏實分享

在生活中隨時隨地分享，是一件自然快樂的事。陪大兒子上游泳課，池畔等待的家長們閒聊，家家都有需要精油照顧的孩子。帶小兒子出門，他跑去向陌生阿姨搭訕，竟也開啓了我們的精油話題。

大兒子上學去，兩歲的小兒子常跟我一起上手作課，原本還擔心是不是該送去幼幼班，但是一位幼教朋友告訴我：「對孩子而言，有什麼比看見媽媽這樣努力、樂觀、堅韌，更棒的身教呢？」確實如此，知識容易習得，但人格特質的培養卻需要長時間的潛移默化，我也期許自己成為孩子學習的榜樣。在精油的領域，家庭與工作不再是單一選擇題，而是完美的複選題。

相較之下，帶領夥伴就是另一門藝術。原理跟教舞一樣，把基本功和舞步教給大家，下課後還是得靠自己下功夫，每個人展現的舞姿都是背後努力的成果。

想站在舞台上享受眾人的掌聲，必須穩紮穩打付出努力，有實力自然能夠發光發熱。天生我材必有用，每個人的天賦特質不同，有些人天生巧手，有些人是點子王，而我就是有強大的執行力，慧眼觀察每位夥伴的優點，給他們展現所長的舞台，用一種溫柔的堅持，自我要求也鼓勵他們，讓大家都能在精油的領域找到自我價值。

## 同理心是分享與溝通的基礎

先能同理才會同心，無論是分享或溝通時都要抱持同理心，不要先預設立場，懂得傾聽對方的心聲，才能量身訂做符合需求的規劃。帶領團隊更是如此，了解對方的癥結點，才能適時作出調整，這是我走過一段心路歷程，自省所得的領悟。

「退一步海闊天空，忍一時風平浪靜。」是我的座右銘。許多事情若能先靜下心，退一步，給彼此一點空間，試著互換一下立場想想，往往會有不同的思維。所謂的堅持是有前提的，否則就會變成僵持。在能力之內盡力而為，但如果無能為力時，就要退一步懂得適時放手。

未來，我將繼續努力分享精油，讓更多夥伴把 dōTERRA® 也拉進生命裡，當成美好的「終身舞伴」。



## 持續分享 啓動夢想的巨輪



不經意分享的產後用油經驗，為人生開了另一扇窗，從銀行理財專員蛻變成 dōTERRA® 藍鑽，是精油的芳香，讓我備足挑戰自我的勇氣；是大地禮物給予的韌性，讓我儲備成功的力量。未來，將帶領夥伴啟動夢想的巨輪，往美好的方向前進。

生完小孩第一個念頭就是「要找回過往的自己！」，為了激勵自己，將使用清迎複方精油的過程記錄下來，沒想到引起朋友圈的迴響，紛紛私下詢問 dōTERRA® 精油用途。當一位朋友藉助精油大自然的力量，她重拾健康的喜悅讓我感受 dōTERRA® 的奧妙！原來分享，不一定要面對面，不用拘泥形式，只要誠懇地將使用精油感受說出來，讓愛流動，自然就能吸引朋友前來，再加上憑藉擔任銀行理財專員對數字的敏銳度，抓住媽媽們喜歡精打細算的購物心理，邀請她們成為會員以更優惠的方式使用精油，並透過公司推出的玫瑰茉莉獎勵方案，鼓勵她們推薦新人為自己贏得稀有珍貴的玫瑰、茉莉精油，順水推舟成就 dōTERRA® 的理想版圖。

新科藍鑽  
馮依怡

大家總會問我，分享 dōTERRA® 最開心的事？我想是看到夥伴的轉變，為家庭主婦成功開創「第二人生」像是教孩子般的，從用電腦做簡報的投影片開始，到寫文宣畫海報，如何善用手機 APP 軟體，陪伴她們站穩每一步，當原本連電腦開機都不會的家庭主婦，搖身成為散發自信光芒，能夠財務自主的人，從中獲得的成就感不可言喻！

而邁向成功的過程，要如何維持分享的熱情與動能？我認為除了將基本功打穩，熱愛精油外，持續練習開口分享也能激盪團隊動能。每次會議我會安排給經營者 10 分鐘，讓他們練習分享最愛的一支精油，透過直播時彼此按讚，打氣、加油培養信心，也藉此讓夥伴們認識自己較不常使用的產品。此外，現代人很習慣透過臉書、IG 等社群平台，關注周遭朋友大小事，我鼓勵夥伴以專長出發與 dōTERRA® 做活潑的結合，譬如說有夥伴精通塔羅牌，算牌卡同時巧妙帶入精油，有記憶點的持續分享，讓名字和精油在朋友腦海中產生連結，假以時日的醞釀，dōTERRA® 自會牽起這緣份。

是 dōTERRA® 給予重新定義人生價值、實現夢想的機會，成為藍鑽只是開始，我將持續發揮正面影響力，傳遞著愛的能量，帶領更多夥伴逐步攀登高峰，寫下璀璨新篇章。





從家人的分享出發，  
歷時五年的慢火細熬，  
驀然回首，才發現這段  
dōTERRA® 樂此不疲的歷程，  
靜悄悄地成為我們生命  
最豐盛的時刻。

# 願做夥伴 通向成功彼岸的橋樑

新科藍鑽

蕭凱仁、鄭秀微  
伉儷

某年前往荷蘭拜訪定居於此的大姑，深刻感受國外生活的不便，因此，馬上請友人將二十多支居家護理常用精油及精油小百科送至荷蘭，大姑便開始依照精油小百科舒緩日常遇到的保健問題，dōTERRA® 的產品效益促使我們頻繁交換心得，為原本熟絡的關係增添持續互動的話題。也讓我們決心用精油傳遞快樂及祝福，透過手心的溫度為人分攤憂愁、解除勞苦。

托爾斯泰在《人生論》中提及，每個人都想追求幸福，但得到的人少之又少，唯有當你願意讓別人先得到幸福，你才有機會真正得到幸福。精油所帶來的豐沛迴響，沒有秘訣只是「慢火細熬」，如同慢火才能熬好粥，精工才能出細活般，從單純的關心開始煲一碗友誼的粥，滴幾滴 dōTERRA® 的左料~精油，慢火細熬出 dōTERRA® 單純美好的芬芳，熬煮的同時可千萬別添加「得失心」，味道將迥然不同。穩住自己的心，不做他想，讓精油在有愛的生命裡流動。單純的為對方抹油舒緩，當產品在他們身上產生效益，精油會自動為彼此尋找出一個連結的途徑。

邁入 dōTERRA® 第六年，感謝公司每年活動不斷推陳出新，不論是玫瑰茉莉新人推薦獎勵，抑或是 50/50 新油好關係，好康道相報的依據朋友屬性分享適合的方案，鼓勵他們運用，並透過公司的大型活動，例如 10 月份舉辦的精油巡迴博覽會，帶著夥伴接受公司文化的洗禮，了解居家保健趨勢，再後續為新朋友舉辦小型客製化活動，深入了解夥伴們的需求。

在 dōTERRA® 的大家庭中我們都是看著前輩往前走，跟著步伐與團隊戮力前進。從一開始的單槍匹馬到現在為夥伴鼓舞，陪同他們成長，感謝 dōTERRA® 讓我們與夥伴們建立如此特別的情誼，也因為有他們，我們才得以成為藍鑽，為更多人的生命帶來希望，看見夢想，激發潛能，照見心裡的光。

前進的旅程中不可能沒有阻礙，我們願做夥伴成功必經之路的橋樑，用最寶貴的經驗傳遞 dōTERRA® 知識的無限，幫助他們渡過難關、迎接挑戰，通向成功彼岸。





## 閃耀迷人光芒 因為分享



走過父母離異、經歷婚姻破滅，成為單親媽媽的我，面對眼前道路只有茫然未知，我找不著定位、不知該往哪個方向前進；直到遇見 dōTERRA®，從未想過單一瓶精油，卻顛覆我的人生軌跡，透過 dōTERRA® 精油我打開另一扇窗，迎向更寬廣的世界；如今的我彷彿一顆溫潤的珍珠，正在 dōTERRA® 散發自信、迷人光采。

自 2014 年開始第一瓶 dōTERRA® 精油，也開始我的 dōTERRA® 人生，老實說，dōTERRA® 精油對當年的我而言，可謂是奢侈品，要拿出口袋所剩不多的錢購買，內心更是天人交戰，然而即使在如此困苦日子中，為何我仍然堅持？許多人都非常好奇，我也曾思考這個問題許多次，我想 dōTERRA® 精油令我愛不釋手的原因，除了優質產品外，更重要的是多特瑞對世界的關懷，舉凡「療癒之手基金會」、「互相效力合作計畫」，都令我真實感受到，dōTERRA® 是玩真的。

秉持著「好東西要和好朋友分享」，因此我總是忍不住想跟朋友們分享 dōTERRA® 精油，工具有了但要行動，對我而言卻是阻礙重重；每次分享時，心中總是會跳出「我真的可以做到嗎？」、「萬一別人拒絕我怎麼辦？」想東想西的結果，就是還停留在原地。直到有次表姊很開心地跟我說，謝謝我分享 dōTERRA® 精油給她，讓孩子的足部得到舒緩，這個反饋激勵我，也帶我穿越分享的障礙、跨過心中的關卡；此外，令我印象最深刻的一次分享，就是將 dōTERRA® 精油塗抹在一位做資源回收的阿嬤身上，當我用精油在阿嬤微駝的背、粗糙的雙腳按摩時，心中盈滿的是，謝謝 dōTERRA® 精油讓我擁有助人的能力。

新科藍鑽  
許可芯

常有人問我分享的秘訣在哪裡？一路走來，我領受到只要腰軟一點、謙卑一點，一隻手拿精油、一隻手向上邀請，就能讓朋友感受到我的誠意。我始終認為分享不是制式化，而是帶著溫度、帶著一顆誠摯助人的心；就如創辦人之一的艾蜜莉·萊特所說的「我們的價值取決於，我們如何幫助別人去看見自己的價值。」我很幸運在人生轉彎處遇見 dōTERRA®，更開心擁有一群懷抱相同夢想的夥伴們，一起在這裡築夢踏實，看著他們臉上展現的笑容、欣賞著他們一天天的蛻變、見證著他們重拾曾丟失對自我的信心時，我知道 dōTERRA® 將是我一輩子堅持的道路。



成功，不在擁有多少、勝過多少，而在於能幫助多少人，我始終相信願意釋出善意、彼此幫助，是出於天性；我也曾有過看著需要幫助的人，卻不知如何踏出那一步，直到 6 年多前，跨入 dōTERRA® 精油領域，終於找到開啟心中夢想的鑰匙，我成為別人的幫助，成為能溫暖別人的那道光。

## 讓自己成為 照亮別人的那道光

新科藍鑽  
徐明江

常有人好奇，我是如何開始 dōTERRA® 事業？老實說，畢業後一個因緣巧合的機會下，我投入培訓工作，接著前往大陸拼搏，工作、生活可說是一帆風順；因此，在我的人生規劃中，dōTERRA® 事業是想都未曾想過的，然而打破這個既定想法，就是那一滴無可比擬的精油、一份來自大地的禮物。

記得有次搭高鐵，突然廣播需要醫生幫忙，當我到達時早有一名醫生協助，但能做的也僅是初步診斷；獲得家人同意下，我拿著乳香按摩病患胸口、脊椎，不久，這名乘客的臉色逐漸好轉。直到現在，我仍不懂當時為何會站出來，然而也正因為那次的分享，使我深刻體會，原來過往對 dōTERRA® 精油的擔心都是多餘的，所有害怕被拒絕都不再是理由，因為我知道我分享的不僅是 dōTERRA® 精油，而是一種愛的流動、一種黑暗中的光與溫暖、一種翻轉人生的理念。

在多特瑞旅程中，每個階段我都會設定不同目標，一關關挑戰至今，如今摘下「藍鑽」這甜美果實，我清楚知道單靠一人力量無法達成，這項殊榮是所有與我並肩作戰的夥伴們，及 dōTERRA® 國際性平台的全力支持下而誕生。我常和夥伴們分享，要聰明借力公司的各項活動，如：獎勵旅遊、玫瑰茉莉推薦新人等獎勵計畫，這是帶動持續邁進的重要動力與助力；分享是基本功，不斷激發我們成長，成長比成功更重要，但成長需要成功的滋養！借力公司活動不斷達成階段性小目標，讓自己的努力被肯定、被鼓勵、被看見，才能激發分享後的正向流動。我深信，如此持續不斷地分享與達標，能為每一位接觸到我們的人及整個團隊賦能，這是我們傾其所有要做到最好的事！

遇見 dōTERRA® 精油之前，我心中深藏一個渴望，就是能成為一個慷慨給予的人！我很開心這個渴望，在 dōTERRA® 被實現了，大地的禮物讓我們對世界發自內心的善意有了出口；如果你也正在尋覓一個新出口，請抓住 dōTERRA® 這個機會，你會突然發現自己原來這麼有福氣！





## 看見更多可能 跨越分享關卡



面對瞬息萬變的世代，對當時身為職場新鮮人的我，無疑是一大挑戰。雖說自小在髮型設計師的母親影響下，已知未來前進的方向，然而大環境的不確定性，心中仍有許多不安，直至媽媽將 dōTERRA® 分享給我，那一刻我知道我最終的方向，就在 dōTERRA®！

自小到大，媽媽是我生命中最重要良師益友，亦在我的成長過程影響深遠，看到她在 dōTERRA® 營養補充品的調理下，整個人越來越有活力，連帶的我也成為 dōTERRA® 的愛好者，尤其是當困擾許久的問題，竟然在使用牛至精油後，不用害怕遇到脫鞋子的場合時，dōTERRA® 精油徹底征服我的心。從大一開始的愛用者到如今成為 dōTERRA® 健康倡導者，關鍵的轉捩點在於我在多特瑞看見更多無限可能。

決定開始創建多特瑞這份事業版圖時，我知道自己要學習的還非常多，只要放假回家我就把希爾博士的書扛回軍中努力研讀，退伍後更是固定到公司上課，並反覆觀看老師們的課程影片，將 dōTERRA® 的知識內化成自己的東西，使自己言之有物；每天使用精油、學習精油之後，接下來就是要將精油分享出去，對剛出社會的我而言，又是一項挑戰，然而當我跨越分享的關卡時，發現獲得的比我想像的多更多。

曾令我印象深刻的一次分享是，有位朋友本身罹患憂鬱症和躁鬱症，至今我仍記得她焦慮不安的神情，然而當我打開安定平衡複方精油，空氣中瀰漫木質調的香氛時，她緊繃的情緒頓時放鬆起來，她先生說：「我已經有兩年沒看到老婆的笑容了。」來自她先生的肯定，給予我極大鼓舞，更使我領受到原來分享是有價值的，當我伸出雙手，將 dōTERRA® 精油抹在需要的人的身上時，那是一種使命，一種用 dōTERRA® 精油翻轉世界的榮耀。

除了分享 dōTERRA® 精油外，我也常和夥伴分享公司的獎勵活動，如：你 50、我 50 新油好關係的獎勵計畫，讓新夥伴在加入時就能獲得 50 點，兌換喜愛的產品，這是一種借力使力的方式，運用公司的獎勵資源，創造彼此雙贏的局面。此外，我也會直接和夥伴分享自己的成績，因為我知道唯有我先做到，夥伴們才能紛紛跟進。

做你沒做過的事，叫成長；做你不敢做的事，叫突破，成功的方法有許多種，但我始終相信，唯有堅持到底，才能看到更寬廣的世界！

新科藍鑽  
黃柏翰



「天黑的日子，我願是那一盞燈，只要一盞燈火，當夥伴前行，就有繼續前行的力量。」曾經需要燈火照亮前行路途的我，經過時間淬鍊，今日也為照亮夥伴而閃亮。

## 開一扇分享的窗 迎接富足豐盛

新科藍鑽  
于晴安

婚後自行創業，因為對細節與品質的嚴格要求，我所經營的貴婦美甲沙龍是大台中地區流行時尚指標，然而如童話故事般的日子卻在知道老公外遇那一刻，天崩地裂！失眠、暴瘦、臉上痘痘狂冒，跌落人生谷底的我，還好遇上官芳夙老師的不離不棄，帶來野橘精油，它的香氣讓我感覺情緒受到安撫，不再低潮，加上每日的檸檬精油調理，臉上肌膚再現光采，dōTERRA® 因此顛覆了我對精油的認知，讓我不加思索持續分享這份大地的禮物。

我以出於為人著想的心為出發點，下定決心當親朋好友的健康管理者，將 dōTERRA® 所帶來內心的感動，用平易近人卻也令人印象深刻的方式，傳達到對方的心底，每一次的分享都再度見證 dōTERRA® 所帶來的大自然力量，為人們的身體健康張開一張天然的防護網。回顧這段旅程，分享沒有捷徑，就是真誠、直率，一次又一次的關懷，因為 dōTERRA® 的芬芳讓情誼可以串聯，得以生根，讓人記憶猶新！

當很多人從既有的工作進入新的領域通常是惶恐不安的，身兼兩職的左右搖擺，老實說我也有過，成為鑽石位階半年後，我將美甲店的營運權交給美甲師，時間留給 dōTERRA®，完全跟著公司的步調運作，推動獎勵計畫、熱情邀請新朋友參加精油巡迴博覽會，作夥伴最強而有力的後盾，大到規劃團隊訓練細到手作課程的擺設氛圍，抓緊應該堅持的堅持，放下不該堅持的固執，我反而擁有更多！

達成分享過程的辛苦一定會有，當遇到困難不是花時間抱怨，而是找更厲害的人解決問題，David 老師的課程對我助益良多，他曾說：「dōTERRA® 是善與愛、積極及正面，誠實與正直，在 dōTERRA® 要帶著光及能量，燃燒自己、幫助別人、成就別人」我帶著覺知與覺察精進，並將學習過程濃縮成心靈雞湯，每週三固定分享給夥伴們，給予他們最厚實的依靠。

當老天爺關上一道門，就會幫你開一扇窗，感謝 dōTERRA® 將我從泥沼中拯救出來，得以逆轉人生，讓我有力量助人創造富足，帶領夥伴成為有能力、手心向下的人，迎接一輩子的身心靈豐盛。





## 是一輩子的 分享精油



以前的工作總是單打獨鬥，從沒想到運用 dōTERRA® 守護全家健康的同時，也將一家人緊密牽在一起，全家人一起笑著分工合作，一起用心跨過瓶頸，是精油的無遠弗屆，讓我們擁有財務自主的機會。有人說：人只有在做自己真心喜歡的事情時，眼裡才会有光。感謝 dōTERRA® 的溫柔馨香，讓我們每一天都得以開心地向夢想靠近。

因為媽媽車禍後遺症，我常常一個禮拜有四天需要開車載她全省遍訪名醫復健，肩關節受損造成的生活不便都不及痠痛令人輾轉難眠的鬱卒，一籌莫展的我還好遇到時安老師，當他拿出 dōTERRA® 精油，將稀釋後的永久花、沒藥、乳香滴在掌心為媽媽抹油，所散發與中草藥膏迥然不同的雋永清香，瞬間愉悅媽媽的心情，舒緩涼爽的感受更讓她睡得更安穩，加上先生透過花漾年華複方精油保養得以感受眼前一亮的舒適。我迫不及待將 dōTERRA® 撫慰家人的經驗透過 Q 比精油小學堂粉絲專頁，以純真可愛的圖文影音分享給團購社團裡的朋友。

新科藍鑽 王鑫得、陳宥妍 伉儷

決心將 dōTERRA® 視為一份事業，不僅僅因為精油的能量，而是與眾不同的美商多特瑞企業文化深深打動著我，dōTERRA® 每支產品都以愛為出發，透過互相效力合作計畫提供當地居民永續的工作機會，賦予我們每一次的與人分享，蘊含深厚意義。當然，分享路上絕對不可能一帆風順，單純熱心地分享，不免被別人誤會而心靈受挫，所幸時間證明一切，透過不停歇的網路精油教學，讓朋友藏不住對精油香氛充滿嚮往及熱愛，紛紛成為 dōTERRA® 鐵粉，當然更不願錯過千載難逢的新人獎勵方案，抓住擁有珍稀的玫瑰及茉莉精油機會，成為我事業的左右手。

和這一群懷抱相同夢想的夥伴前行，我們知道擁有一份持續性的額外收入，將讓這條路走的更長遠，積極輔導不善表達的夥伴們製作短片，透過轉傳分享，抓住現代人的注意力，協助夥伴打下成功基礎。如同 Monica 老師所說，沒有堅持 3 個月以上，就沒有發言權；沒有堅持 3 年以上，就不能說自己懂；沒有堅持 10 年以上，就不會擁有權威；沒有堅持一輩子，就不可能有所成就！感謝 dōTERRA® 為我們帶來嶄新的轉機，感謝夥伴讓我們可以一起勇敢，在互助中學習，在反思中成長。現在，我們擁有 dōTERRA® 事業舞台，放眼更寬闊的夢想藍圖，我們將與夥伴攜手不只分享 10 年而是一輩子！



# 2020 檜檜入會 大吉大利

佳評如潮的檜木精油又回來了！  
這次只送不賣只給新會員喔！

讓我們快快檜檜入會 · 大吉橘大利

充滿開運正能量 Together!

## 2020/1/1-2/29 新人入會獎勵辦法

### 新人得 檜木精油1瓶 ~ 振奮人心

新人必須為台灣市場健康倡導者或是愛用會員，於活動期間首購單筆訂單滿125 PV(或以上)，並成功付款，可獲得檜木精油5mL一瓶。

### 介紹人得 黃橘精油1瓶 ~ 滿滿元氣

介紹人於活動期間介紹3位(或)以上新人入會且新人皆完成125PV首購入會訂單則介紹人可獲得黃橘精油5mL一瓶(介紹人必須為台灣市場健康倡導者且當月需完成100 PV LRP忠誠顧客獎勵計畫訂單)。



#### 能量森林浴 | 檜木精油5mL

- 散發舒服木質香氛，如同置身森林裡。
- 極度放鬆身心靈，強化肌膚保護力。
- 還能提升整體健康，氣味清新。



#### 開運暖陽浴 | 黃橘精油5mL

- 是所有橘類中最具花香氣息的精油。
- 香氛充滿積極正能量，彷彿冬日暖陽。
- 幫助清新舒暢及舒緩腹部不適。

dōTERRA®  
TAIWAN



# 贈人玫瑰，香傳10年

有人說：贈人玫瑰，手有餘香。

dōTERRA®說：義賣一支玫瑰護手乳，不僅滿手芬芳，更帶給另一個人希望。

2010年9月，美商多特瑞成立了Healing Hands Foundation療癒之手基金會，為美國政府501(c)(3)條款認證、零行政佔比的非營利組織，每一塊錢捐款都用於捐贈上，累計捐款已逾US\$20,000,000。

療癒之手在台灣10年有成：2010~2015年展開一萬個圓夢計畫；2016~2017年啟動惠明盲校「視多障生教學計畫」、開辦啟明學校「芳香理療實務班」、贊助阿甘精神發展協會「愛心按摩小棧」、開啟恆春基督教醫院社會關懷服務。

多年來，dōTERRA®在台灣這塊土地上，幫助了無數偏鄉學童的未來。贈人玫瑰，手有餘香，綻放希望。讓我們一起付出關愛，讓孩子的未來因您而盛開。

♀ 玫瑰護手乳義賣所得不扣除成本全額捐出，共幫助一萬三千多名台灣弱勢兒童圓夢

♀ 台灣療癒之手基金會累計捐款為24,043,600元

♀ 捐贈點字書為台灣視障芳療開創先鋒

♀ 台灣連續九年實現兩位數成長

♀ 短短十年台灣會員人數超過20萬人

♀ 台灣會員存留率高達60%以上

♀ 專利配方及精油來源共有98%為dōTERRA®獨家專屬

dōTERRA 美商多特瑞有限公司台灣分公司