

# dōTERRA®

A Gift From the Earth

多特瑞

RECOGNITION MAGAZINE

12

看見精油的美好  
在自己身上

新科鑽石  
陳秋鎂



## NEW DIAMOND

李昭賢 / 林靜慧 / 于晴安 / 陳新傑、劉嘉雯 伉儷 / 王濟政、陳玟旻 伉儷 / 廖芳英 / 葉仔真  
孫銘君 / 陳慧樺 / 林培恩 / 張鈞翔、蔡雨臻 伉儷 / 許芝瓏 / 陳秋鎂 / 何麗玲 / 蘇晏霆



dōTERRA  
10 years!



# 10 大地的禮物 年有成

dōTERRA美商多特瑞在短短10年中

- ◆ 行銷148個國家
- ◆ 成為全球第一大精油公司
- ◆ 擁有超過600萬精油愛用者
- ◆ 96%精油來源為獨家專屬
- ◆ 第一家Source to You (追本溯源) 精油品質公開透明
- ◆ 全球第一所精油醫院 2019 即將啟用



立即掃描  
Source to You  
(追本溯源)  
展開精油旅程



精油之王 乳香

dōTERRA®

美商多特瑞有限公司台灣分公司

TEL : (04)2210-7105 FAX : (04)2251-1565

營業時間  
北中高

週一到週五  
週六

12:30~20:30  
10:00~14:00

台中總公司  
台北精油生活館  
高雄精油生活館

台中市西屯區文心路二段201號22樓  
台北市松山區敦化北路88號8樓之3  
高雄市前鎮區中山二路260號7樓



A Gift From the Earth

# dōTERRA®



## 公司簡介

- 4 美好時光，點滴香伴
- 6 有溫度的美商多特瑞企業文化
- 8 善待小農的互相效力合作計畫
- 10 改變生命的健康照護精油醫院
- 12 高優質的專業純正調理級認證精油
- 14 守護希望的療癒之手基金會
- 16 努力不懈的精油第一領導品牌
- 18 2019 國際精油研討會暨台灣年會

## 鑽石領導人專訪

- 19 李昭賢  
以愛傳愛，在使命中前行
- 22 林靜慧  
用精油點亮心世界
- 25 于晴安  
總有一扇窗為你而開
- 28 陳新傑、劉嘉雯、佺儷  
以愛作則，活出生命的光彩
- 31 王濟政、陳玫晏、佺儷  
精油在前，無懼
- 34 廖芳英  
愛是從別人的需要，看見自己
- 37 葉仔真  
單純分享，走出一條自己的路
- 40 孫銘君  
精油，成就每一步的勇敢

- 43 陳慧樺  
活出自己最想要的樣子
- 46 林培恩  
一滴油，找回人生新出路
- 49 張鈞翔 蔡雨臻 佺儷  
翻轉逆境，開創新人生
- 52 許芝瓊  
日日是好日，事事是好事
- 55 陳秋鎰  
在自己身上，看見精油的美好
- 58 何麗玲  
在精油的世界裡，永保安康
- 61 蘇晏靈  
「愛」，是一種實踐

## 領導人談 Dream

- 64 新科藍鑽 吳晶淳  
dōTERRA 是打開夢想的那把鑰匙
- 65 新科藍鑽 陳秋香  
精油，為夢想加上一對翅膀
- 66 新科藍鑽 李宜靜  
想要的決心，敢夢的勇氣
- 67 新科藍鑽 高子媛  
心中有夢，逐夢踏實，前方必有路
- 68 新科藍鑽 羅彥成  
一個團隊，同一個夢想

## 70 榮譽榜 86 表揚規則

發行人：王世芳  
發行單位：dōTERRA美商多特瑞有限公司  
台灣分公司  
地址：40758 台中市西屯區文心路  
二段201號22樓  
客服專線：(04) 2210-7105  
客服傳真：(04) 2251-1565  
發行日：2019年04月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物  
係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授  
權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發  
行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞獨立產品  
顧問發行。

版權所有·翻印必究 60208930

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>  
<https://www.facebook.com/doterrabusinesstw/>  
事業部落格 [doterrabusinesblog.com.tw](http://doterrabusinesblog.com.tw)



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業 FB



# 點滴香伴 美好時光

2010

- 1月 · 第一家海外分公司 台灣分公司正式成立
- 7月 · 推出 AromaTouch 芳香調理套裝

2011

- 3月 · 週年慶大會與精油博覽會
- 7月 · 台灣分公司擴大營業，搬遷至台中市七期精華地段
- 推出營養補充品系列

2012

- 3月 · 二週年慶
- 4月 · 「台北精油生活館」成立
- 7月 · 首屆「贏向成功領袖挑戰營」
- 11月 · 推出居家生活系列
- 「高雄精油生活館」成立

2013

- 2月 · 三週年慶，舉辦首屆「國際精油研討會暨年會」
- 8月 · 推出清迎生活套裝並舉辦第一屆清迎生活競賽

2014

- 3月 · 四週年慶，舉辦第二屆「國際精油研討會暨年會」
- 4月 · 《全家人的精油生活指南》出版
- 7月 · 「新竹精油教室暨預約提貨中心」成立



翻開香氛的記憶

細數這些年點點滴滴

一幕幕

像一齣流動於紙上的老電影

烙下了愛的溫暖煦煦

謝謝你

# dōTERRA®

走進我的美好時光

2015

2月  
3月  
5月

- 台中總公司擴大營業
- 五週年慶，舉辦第三屆「國際精油研討會暨年會」
- 推出 Verage 精油肌膚保養系列

2016

4月

- 《用精油打造居家健康生活》出版
- 「台北精油生活館」擴大營業

5月

- 推出 Touch 呵護系列
- 六週年慶，舉辦第四屆「國際精油研討會暨年會」

2017

4月

- 七週年慶，舉辦第五屆「國際精油研討會暨年會」

5月

- 推出芳香調理心情套裝呵護系列
- 《希爾博士會客室》出版

2018

4月

- 八週年慶，舉辦第六屆「國際精油研討會暨年會」

6月

- 《當精油遇見科學》出版

12月

- 推出芳香調理律動套裝
- 「高雄精油生活館」擴大營業

2019

4月

- 九週年慶，舉辦第七屆「國際精油研討會暨年會」

5月

- 《精油派對在我家》出版
- 「台南精油教室暨預約提貨中心」成立



# 美商多特瑞企業文化 有溫度的

## dōTERRA® 大地的禮物

dōTERRA® 美商多特瑞公司由七位創辦人共同經營，來自不同領域的專業人士，從醫學、品牌行銷、財務管理、電腦資訊、國際市場開發到營養保健等方面的頂尖人才，擁有 150 年以上的工作經驗，並將公司命名為 dōTERRA®，拉丁文的意思是「大地的禮物」。

七位創辦人的共同點是對精油的體驗和愛好，深知優質的精油有無比的潛力，能帶給人們在保健和生活上許多幫助。希望透過專業的知識、經驗和熱情，不只能創立一個新品牌，還能夠將精油的價值開發到極致，推向更專業的境界，和世界各地的人們分享純正精油的益處。

懷抱著共同的理想，美商多特瑞公司於 2008 年春天在猶他州奧倫市成立，首先以 25 種單方精油和 10 種複方精油，立刻獲得精油愛好者和精油專家的好評，短短幾年間，dōTERRA® 已將精油推廣至世界各地並成為美國最大的精油品牌，且仍在不斷地快速成長。

# dōTERRA®

## 與眾不同的企業文化

- 經商秉持誠信正直原則
- 善待並尊重每一個人
- 秉持服務與關懷精神與他人互動
- 認真工作並妥善運用公司資源
- 展現笑容與幽默，振奮團隊工作士氣
- 對成功心懷感激，並多給予他人肯定
- 對社會和世界上的不幸慷慨解囊

dōTERRA® 美商多特瑞將良善的公司文化實踐在採購的互惠及公平交易、產品品質的堅持、慈善基金會的設立、良好的工作環境、客戶服務以及優渥的業績獎金制度。





### 我們的創辦人（由左而右）

也就是經營團隊，包括了：

- ／ Robert J. Young 羅伯·楊  
產品行銷暨品牌服務副總裁
- ／ Corey B. Lindley 林克禮  
總裁暨財務長
- ／ Gregory P. Cook 葛瑞利  
大中華區總裁
- ／ Emily Wright 艾蜜莉·萊特  
行銷業務副總裁
- ／ Dr. David Hill 大衛·希爾博士  
科學顧問團主席暨首席醫學顧問
- ／ Mark A. Wolfert 馬可·沃福  
總顧問
- ／ David Stirling 大衛·史德齡  
主席暨執行長

### 台灣服務團隊



doTERRA® 台灣暨香港分公司總裁王世芳  
與台灣分公司同仁們

美商多特瑞在海外的第一家分公司即設立在台灣。2010年台灣分公司成立，隔年隨即擴大營業並且陸續在台北、高雄設立「精油生活館」。美商多特瑞台灣分公司承諾提供強力的後援，為夥伴們打造最優質的分享環境，提供最即時完善的服務，支持台灣市場永續成長。



# 善待小農的 互相效力合作計畫

## 用溫暖，善待世界

dōTERRA® 美商多特瑞透過向全球採購原生產區的精油原料時，也同時看到世界各地的需要，這些地區有半數以上是落後的國家，dōTERRA® 美商多特瑞不只追求公司的利潤，而是去創造一個更好的環境，付諸行動用溫暖的心去協助當地的人們，得到的回饋是更有價值的。

dōTERRA® 美商多特瑞透過協助改善某些基本建設、建立公平的交易、提供穩定和長期的工作機會、協助農民組織合作社、協助專業上的教育和設備等等，得到穩定且最佳品質的精油，透過遍佈全球的產品顧問分享精油給世界各地，讓人們得到幫助。這就是「Cō-Impact Sourcing® 互相效力合作計畫」的意義。

## 牽起 被遺忘的人民

在肯亞的海岸有著絕世的美景，因此許多在首都奈洛比的富商官員便大量購買沿海的土地。雖然國家正著手擬定保障貧民的法令，但這些區域的居民仍舊害怕他們的土地隨時會被權貴佔有，這些居住在肯亞沿海的原住民常被稱為「被遺忘的人民」，許多人並沒有官方的戶口記錄。雖然他們世代居住在這塊土地上，但卻沒有合法的土地所有權。由於這樣的情況，dōTERRA® 美商多特瑞及其合作夥伴要投資肯亞農民培育栽種多年生的農作物，像是尤加利（*Eucalyptus radiata*）或其他需要 3-5 年才能完全成熟的植物，就變得相當困難。這些沿岸的農民必須冒著隨時被合法驅離的風險。



## 美好的互助與發展

為了能幫助這些農民以及鞏固長期的合作關係，dōTERRA® 美商多特瑞正極力幫助肯亞農民取得銀行帳戶、土地和政府的核准。dōTERRA® 美商多特瑞大量購買農地，再轉租給這些農民讓其經營一段時間，農民在租用的田地上栽種農作物，不僅可以接受培訓，還能因此儲蓄。dōTERRA® 美商多特瑞每年以農民的名義保留農民收穫的一部分收入，一旦農民在租用了 3-4 年的農地上成功栽種出芳香植物後，他們就能獲得足夠的存款購買自己的農田。在這段期間 dōTERRA® 美商多特瑞會為這些農民設立銀行帳戶並幫助他們成為肯亞的公民，隨著愈多的農民獲得合法的土地所有權，他們就能和 dōTERRA® 美商多特瑞建立長期的合作關係。在這些地區營造穩定且實質的經濟成長是 dōTERRA® 美商多特瑞的使命。若想要振興一個國家，就要讓人民有自力更生的能力。

在紐西蘭，外來的物種道格拉斯冷杉因為特殊的繁殖力，而對當地山區的原生其他植物品種造成排擠，造成生態危機。這種樹木的精油具有的優異功效，可以被更大地推廣和運用，於是投入開發生產道格拉斯冷杉精油，讓生態平衡問題得到改善，也充分運用大自然的珍貴禮物。

乳香精油的珍貴舉世聞名，但是在非洲原產地索馬利蘭，採收的小農卻面臨中間商的剝削，以致在貧窮中沒有辦法翻身。美商多特瑞建立新的供應鏈，以公平的交易條件，直接改善乳香採收者的生活，也讓供應的來源可以因此更加穩定有保障。



保加利亞曾是公認的優質精油出產國，然而卓越的天然環境和傳承的技術，近年來並沒有繼續發揚光大。2017 年美商多特瑞在保加利亞的多布里奇設立了 Esseterre 艾斯特瑞精油蒸餾廠，以最先進的設備來製造精油，除了生產當地優質的薰衣草精油，也將生產其他種類精油，希望對當地精油產業的傳承和發展能帶來幫助。

你預備成為美商多特瑞的好夥伴嗎？和美商多特瑞一起以不一樣的視野看世界並努力讓愛心和理想一起實現，幫助世界更美好，也就等於幫助自己。

dōTERRA  
**cō·impact**  
 SOURCING  
 互相效力合作計畫

進行前



農民間缺乏組織管理，栽種知識有限且由仲介層層剝削

進行後



農民組織成合作社，接受教育、訓練、職能培訓與協調服務



資源與能力有限，急於採收非當季、未成熟的作物，欠缺生產高品質作物的誘因



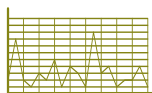
改善種植與收成，徹底執行以獲得最佳品質的精油及確保永續經營



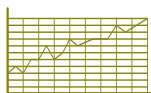
植物與精油品質參差不齊



維持高品質精油



受制於波動市價



長期採購者支付栽種者合理且有保障的費用



「療癒之手基金會」為提升整體生計，執行農民受益等相關計畫



# 改變生命的 健康照護



近 10 年來，我們已協助了數百萬人建立起健康的生活習慣並且習得自我照護的方法，讓我們更期待著能夠透過「健康照護計畫」延續這個傳奇。

不論你對於健康照護的意識形態為何，不可否認，現今的環境充斥著不斷增加各種挑戰。

許多病患與醫生對於那些高成本、低效率且並非在處理根本病灶的治療方式並不滿意，醫療成本愈趨提升，但成效卻並不如預期顯著。除此之外，病患也並未獲得相對應所需的時間與照護。

而 dōTERRA® 美商多特瑞「健康照護計畫」的目標便是致力於提供一個更好的醫療體驗，不僅能夠增進實質效率，更能提升整體成效。



**Prime Meridian**  
HEALTH CLINICS™

## 精油醫院

### 精油醫院提供的服務

結合西方醫學與精油照護  
將病患放在第一位的醫療保健法

#### 西方醫學

- 整脊
- 外科手術
- 藥物
- 注射



#### 精油照護

- 高優質精油
- 營養諮詢
- 針灸
- 按摩



## 會員的主要好處 不只是醫療保健



完善的健康管理  
醫學 + 精油 = 全方位



無帳單保險  
遵循會員制模式



提供遠程醫療  
在舒適的家中與醫生會診



無共同負擔  
所有初級保健就診都  
包括在內



醫病關係  
視你為真實的人  
而非病歷號碼



便利平台  
在你方便時安排預約  
並可審視醫療記錄

## 建立互信的照護關係時代

dōTERRA® 美商多特瑞承諾透過「健康照護計畫」提供病患與醫生從來沒有過的體驗！病患與醫生時常忽略了對於健康最重要的一件事—建立雙方互信的照護關係。健康照護其實有更好的選擇，那便是多特瑞精油醫院提供的舒緩與價值體驗，也就是一個包含所有健康元素的全方位照護方式！

透過我們的整合模式，dōTERRA® 美商多特瑞的臨床醫生會將精油的使用列入醫院的臨床應用中並且會教育患者如何正確地使用精油以及告知精油能為他們帶來的好處。同時，也會教導患者如何在日常的自我照護流程中加入精油。對於產品顧問們來說，這將會是一個透過與醫院合作，將自身的經驗持續的分享與傳承給人們的絕佳合作好機會！

## 蒐集臨床資料，鑽研精油效益

雖然精油的使用歷史已長達數千年之久，而近期相關的研究與發現也不斷的增加，但關於精油的相關知識其實還有許多需要再透過科學研究與實驗的地方。而「健康照護計畫」正是一個絕佳的方式，能夠透過蒐集臨床資料來了解精油的實質效用。

一般而言，進行人體實驗其實是非常耗時且昂貴的，而 dōTERRA® 美商多特瑞整合健康照護模式能提供珍貴的真實資料，讓科學研究有更多的進步空間與發現，這將會是一個史無前例的好機會，讓我們能夠大量的進行「CPTG® 專業純正調理級認證」，讓我們的健康照護專家們能夠在第一線進行精油的研究，根據實際資料的協助來發展出人體適用的方式。參與我們的精油醫院正是為了你所設計的！新型態的「健康照護計畫」將提供患者和參與者們一個更好的體驗，用更親民的方式來達成良好的健康成效，讓大家都更多的機會分享對於精油的認識與強大健康效益。

精油醫院即將於 2019 年 4 月於美國猶他州成立，結合了精油與西方整合醫學的檢測技術與醫療服務，以會員客製化的模式，提供劃時代且便捷高效的健康管理。



# 專業純正調理級認證精油 高優質的



dōTERRA® 美商多特瑞有優秀並且科學背景紮實的科研團隊做為後盾，以全球性的規模在世界各地選材，與專業可靠的農戶建立供應網絡，確保能取得並供應最好、最純正的精油。

多年來，市面上的精油價格和品質不一，缺乏有公信力的認證，純度和宣稱的效益均無法提供保障，導致精油無法完全發揮應有的價值，社會大眾也缺乏對精油的正確知識。有鑑於此，dōTERRA® 美商多特瑞除了致力開發和推廣精油，也以最高標準的品質自我要求，提供全世界精油愛用者純正高品質的精油。

dōTERRA® 美商多特瑞的精油研究基礎能夠有效地掌握選材和採購並建立市面最嚴謹的認證制度：「CPTG® 專業純正調理級認證」精油，確保每一瓶經認證的精油都是純正優質、主要成分符合標準，且能達到預期的效益。

每一瓶擁有「CPTG® 專業純正調理級認證」的精油均代表在純度、效益、穩定性上經過驗證，dōTERRA® 美商多特瑞應用多種高科技儀器如：氣相色譜質譜儀來分析每一批精油其活性成分含量均達標準，同時也進行傅里葉轉換紅外光譜儀掃描、對掌性測試、同位素分析、重金屬及微生物檢測等嚴格的品質保證流程，精確地鑑別每一種精油的純度和效力，確保完全不含任何重金屬、污染物、雜質和人工合成物。





## 開創精油時代

在創立之初，dōTERRA® 美商多特瑞的使命即是把最優質純正的精油供應給世界各地的人們，幫助人們改善健康和生活。短短幾年，驚人的成長讓 dōTERRA® 美商多特瑞已經成為精油產業首屈一指的品牌。

透過遍佈全球的產品顧問的推廣，把精油應用在保健和生活中的觀念和做法已經影響了許多家庭，有無數人親身體驗了精油的益處，透過學習精油、分享精油，也幫助許多人建立自己的事業。

dōTERRA® 美商多特瑞在與世界不同地區的農民合作的過程中也看到他們和所在區域的需求，改善他們的生活，也獲得最好的精油品質以供應全世界。

當你拿到一瓶 dōTERRA® 美商多特瑞精油時，這代表著：

- 它具有科學研究基礎，選自最合適的品種和產地
- 它經過「CPTG® 專業純正調理級認證」：純正，安全有效的精油
- 它提供開發中國家的人們穩定的工作機會和改善的生活條件
- 它的生產以公平的條件交易
- 它的取材在生態保護上具延續性，不濫用資源
- 應用在居家生活中能幫助你創造無毒的安全生活環境，讓你可以更安心
- 跟你的家人、朋友分享它的益處將帶來愉悅的互動和美好的體驗

這美好的體驗只是一個起點，這場精油的美妙旅程，還有很多很多驚喜等著你發掘！

**CPTG**<sup>TM</sup>  
Certified Pure Therapeutic Grade<sup>TM</sup>





一支玫瑰護手乳不只帶給你滿手的芬芳，也正將療癒帶入某一個人的生命當中。

美商多特瑞每賣出一支玫瑰護手乳，就將 700 元的收入不扣除成本全額捐做慈善用途，應用在世界各國不同的專案中。

療癒之手基金會 (Healing Hands Foundation) 於 2010 年成立，本基金會依據美國政府 501(c)(3) 條款認證，為零行政占比的非營利組織，每一塊錢都用於捐贈上，累積捐款已達 1,000 萬美元。

療癒之手基金會  
守護希望的





### 「療癒之手基金會」的使命：

- 1 透過和世界頂尖的醫療團隊和慈善機構合作，為世上貧窮疾病所苦的人帶來療癒和希望。
- 2 持續投入資金從事精油療效研究，讓精油成為世上既安全又有效的醫療替代方案。
- 3 將精油推廣到世界各地，幫助人們脫離貧困。
- 4 透過「CPTG® 專業純正調理級認證」精油幫助貧困的人們自力更生。

「療癒之手基金會」在台灣 2010-2015 年連續六年推動「一萬個圓夢計畫」，以玫瑰護手乳義賣金額捐款，累積 6,873,200 元，幫助共一萬三千多名弱勢兒童圓夢。

2016 年開始，台灣的「療癒之手基金會」開始贊助恆春基督教醫院社會的關懷服務，包括課輔班專案、居服員課程、獨居長者居家關懷等服務，至 2018 年 12 月，累計捐款為 13,355,300 元。

在全世界各地，「療癒之手基金會」持續各項慈善捐款，幫助貧窮、疾病和受到災害的人們。



# 努力不懈的 精油第一 領導品牌



dōTERRA® 美商多特瑞

在短短 10 年中

行銷 148 個國家

成為全球第一大精油公司

擁有超過 600 萬精油愛用者

96% 精油來源為獨家專屬

第一家 Source to You (追本溯源) 精油品質公開透明

全球第一所精油醫院 2019 即將啟用

# 承先

全台已售出

**140,396** 套

家庭保健精油套裝



## 家庭保健精油套裝

特別精心挑選 10 種常備精油組合，能帶給人們幸福安心的感受，已成為家庭中必備日常用品。

產品編號：60205777

規格：5 毫升

建議售價：NT\$ 6,670

會員價：NT\$ 5,000

PV：141



# 啟後



## 呵護系列 木蘭花精油

### Magnolia Touch 10ml (香) (抹) (直)

木蘭花精油的主要成分為芳樟醇，香氛能撫慰壓力與焦慮。呵護系列的木蘭花精油巧妙地結合分餾椰子油，幫助滋潤與舒緩肌膚。

產品編號：60208150  
建議售價：NT\$ 1,510  
會員價：NT\$ 1,130  
PV：34



## 薑黃

### Turmeric 15ml (香) (抹) (直)

薑黃為印度阿育吠陀療法中主要的藥草之一，有很多好處和芳香性。可促進健康並減少瑕疵，讓肌膚看起來潔淨和透明。

產品編號：60208119  
建議售價：NT\$ 1,510  
會員價：NT\$ 1,130  
PV：34



## 青橘

### Green Mandarin 15ml (香) (抹) (直)

從柑橘未成熟果皮冷壓而得，青橘以其表面清潔性能著稱，具有甜美清新的香氣，能創造一個明亮而充滿活力的環境。

產品編號：60208195  
建議售價：NT\$ 1,510  
會員優惠價：NT\$ 1,130  
PV：34



## 粉紅胡椒

### Pink Pepper 5ml (香) (抹) (直)

粉紅胡椒主要成分包括：檸檬烯—清潔、使精神一振；α-水芹烯—提供健康支持；α-蒎烯—煥然新生、順暢清新。搭配芳香調理按摩就會看到驚人的效果。

產品編號：60208152  
建議售價：NT\$ 1,400  
會員優惠價：NT\$ 1,050  
PV：31

## 2019年會新品 驚艷上市

## 西洋蓍草 | 石榴籽油複合精華

### Yarrow | Pom 30ml (香) (抹) (直)

由西洋蓍草精油和石榴籽油結合的強效配方，採用全新強化吸收技術。能提供全方位的健康，促進新陳代謝、撫慰肌膚並使身心平靜，幫助肌膚回復年輕風采。

產品編號：60207981  
建議售價：NT\$ 4,950  
會員價：NT\$ 3,710  
PV：114



## 溫柔寶貝複方系列

### Kids Collection

整組包含：智慧、平靜、安穩、勇氣、強韌、復元。是一套完整、備齊的兒童身心靈精油套組，能讓爸媽更有信心地為小孩的健康把關。

產品編號：60208779  
建議售價：NT\$ 5,065  
會員價：NT\$ 3,800  
PV：100





# Dream

國際精油研討會暨台灣年會 | 2019  
TAIWAN ESSENTIAL OIL CONFERENCE & CONVENTION

## 夢想分享

還記得～你第一次把精油分享給誰了嗎？  
還記得～分享精油時那份單純助人的悸動嗎？

在一次又一次善與愛的傳遞中  
你是否慢慢清楚了～心中那個夢想的輪廓  
讓自己重回自信風采、期待家人獲得健康

此刻，讓我們持續分享精油和愛  
讓更多人收到這份溫暖與祝福

勇敢夢吧

夢想 由你開始



新科鑽石

李昭賢

# 在使命中前行 以愛傳愛



## NEW DIAMOND

熱情滿滿的昭賢有一種清朗自在的胸懷，聽著她敘述如何在逆境中保持坦然愉悅，在成功時不忘謙沖致和的故事，那份歷經歲月滋養的自信與篤定，因著 dōTERRA®，讓昭賢創造出人生更多的光與熱。

大學畢業進入德州儀器公司工作，參與力晶半導體建廠，再到大陸健鼎電子擔任工程部中高階主管，服務於電子業三十年的工作經歷，我有幸參與台灣電子產業的萌芽及起飛，然而變化快速、高壓競爭的大陸市場，讓職場工作愈加艱困，加上大陸空氣品質惡化，讓我過敏更加嚴重，所以在辦公室裡，只要聽到咳嗽聲，大家就知道「李昭賢來了」。

雖然身體偶而有病痛，但哪個異鄉遊子不是等回台灣時、才到信任的醫院診所檢查治療，所以當朋友邀請我去聽有關 dōTERRA® 精

油芳療課程時，我十分狐疑，當時對精油觀念還停留在東南亞的 SPA 按摩的我，覺得只是按摩才用的到精油有必要上課嗎？但因為台灣朋友圈都在使用，忍不住好奇去一探究竟。

當保衛精油輕輕抹在頸部，獨特的天然香氣讓我直覺到這與一般的精油不同，更讓我驚訝的是，在三小時的課程中我感到很舒服，也未有因為不適發出清喉嚨的聲音，從小由於患有慢性支氣管炎，我曾試過喝羊奶、吞生雞蛋、吃燕窩，如今沒想到一滴精油也能讓我感受舒暢，理工背景的我立刻拿出實事求是的精





神，上網查閱相關資料，發現 dōTERRA® 不只做到精油品質公開透明，96% 精油來源更是獨家專屬，然而我雖折服於 dōTERRA® 的專業檢測認證，但當時也只是偶而想起才會拿出抽屜裡的精油塗抹一下。

### 運用精油 分秒守護全家健康

如同希爾博士常說「人生有時會以一種很奇妙的方式改變你的想法」，前幾年媽媽中風，當時人在大陸的我，心急如焚地透過電話請妹妹幫媽媽使用乳香精油按摩，得知媽媽帶著氧氣罩，妹妹便利用加護病房短暫探視時間，將順暢清新精油塗抹在媽媽的胸口，清新怡人的香氣瞬間舒暢了媽媽的感受。臥床病人常會發生的褥瘡、便秘等問題也都因為精油得到全面調理，雖然一年多後，熟睡的媽媽在瀰漫薰衣草精油香氣中離開我們，但感謝 dōTERRA® 讓她減少病痛的折磨。

因為照護媽媽的經驗讓我開始省思：「如果早點用 dōTERRA® 精油居家護理，為媽媽儲蓄健康，結果會不會不同呢？」從此，我持續督促家庭成員使用這份大地的禮物。84 歲的爸爸，可以說是多特瑞的乖寶寶，每天將血壓、體溫、幾點吃活力 3+2、抹了哪幾瓶精油，都

清楚的記錄下來，還好 dōTERRA® 活力 3+2 套裝及乳香精油，讓他現在可以活力滿滿的跟我到處遊山玩水。不善表達情感的我也透過幫家人放鬆舒緩，用精油按摩表達感謝與支持，讓我重拾與父親的親密互動，家族情感也更加凝聚。

### 療癒之手 為愛而伸

四年美好的使用經驗，讓我開始隨身攜帶保衛、樂活、順暢、薄荷等精油，當朋友有各種困擾時，扭開瓶蓋，我就成為他們健康的守護者。看著許多因精油療癒而展露笑容的面孔，這份金錢買不到的快樂，不就是希爾博士常說的「dōTERRA® 的意義就是幫助他人」、「希望全世界的人都可以因為用 dōTERRA® 而健康」。我堅定信念要把多特瑞分享給更多的朋友，讓他們的家人可以早點獲知透過精油及營養補充品維持健康、減少生病的機會。

因朋友老家在大陸湖南而有機會探訪中國的少數民族一侗族，在路途遙遠的偏鄉裡，醫療資



源十分缺乏，當我們要前往探訪的消息傳出，很多人從更深山的小聚落坐公車花了兩個小時來到小鎮上，經濟貧困導致很多長輩長期忍受痠痛不適而未就醫，其中印象最深刻的是，有一位奶奶因年輕時罹患紅斑性狼瘡造成關節炎，手像雞爪一樣彎曲伸不直，當精油滴在她的掌心，按摩後，她漸漸感到放鬆、舒張，大家在看到後，紛紛主動爭相要體驗 dōTERRA® 精油。因為這次的美好經驗讓我下定決心，持續跟隨公司「療癒之手基金會」的腳步，帶著精油到石碇坪林老人之家、恆春基督教醫院做志工服務，貢獻關懷社會的力量。

### 因為精油 迎來生命的精彩

每種植物精油會用獨一無二的方式，讓人們感受它的效益與美好。我

何其有幸可以傳遞愛的味道與溫度，是 dōTERRA® 讓我有機會歡喜迎來每位因精油而改變生命的夥伴。每一種精油都有其獨特的效用，而複方精油則展現出豐富的效益，夥伴就如同精油般散發各自的精采，每個人各有擅長，然而沒有完美的個人，只有完美的團隊，我相信，發掘每個夥伴的優點，幫助他們發揮長才、更上一層樓，便能一同在精油世界中發光發熱、實現夢想。

未來我將持續貢獻所長為夥伴服務，一無所求地推廣 dōTERRA®，繼續傳遞溫暖助人的神聖使命。







新科鑽石

林靜慧

# 點亮心世界 用精油

## NEW DIAMOND

自信的眼神、溫暖的笑容，說起話來誠懇篤定，林靜慧給人一種安定的力量。人稱「小紫老師」的她，總是一身紫色系裝扮，個人風格鮮明，分享精油的方式也獨樹一幟。多年旅居日本、美國的生活經驗，讓她的視野更廣闊，也更懂得隨遇而安，篤信佛教的她認為凡事自有上天安排，她與 dōTERRA® 精油的緣分是命中注定，分享精油更是自己的天命。

在日本留學時，我與先生劉名芳相識、相戀、結婚、生子；後來他赴美深造，一家人又遷居美國，我的青春歲月和孩子的童年幾乎都在異鄉度過。

兩個兒子分別誕生在日本與美國，在國情大不同的環境成長，學教育心理的我，總是教他們要用心與人交流，來突破語言文化的隔閡；調適好自己的心境來面對變遷的環境。

遇到任何事，先靜下心來，傾聽自己內心的聲音，朝著心的方向前進，不作違背心意的事，無論結果如何，大多不會後悔。愛上 dōTERRA®

精油，分享 dōTERRA® 精油，就是因為它打動了我的心。

### 唯心主義的精油路

1999 年，我們回台灣定居，嘗試過許多工作，還曾因幫家人處理保單問題，兼職做了五年的保險經紀人，直到創業開設禮品貿易公司，生活稍微安定下來，但我心中還是隱隱有種不確定感。我向上天祈願，希望祂給我的心一些指引，讓我走在正確的道路上。

沒多久，因為做手工皂接觸到 dōTERRA® 精油，當下心中就有種很特別的感覺，拿起檸





檬精油，邊聞邊問：「這小小的瓶子裡，真的裝進了一整顆檸檬的精華？怎麼辦到的呢？」在好奇心的驅使下，我開始研究精油，越了解箇中神奇越是愛不釋手。

驀然回首那已是七年前，當時 dōTERRA® 台北的課程和資源不多，用自己的方式和步調走入精油世界。

後來，見到希爾博士本人，第一眼就被他的魅力震懾住，當他走到我身旁時，高大的身形給我一種莫名的安全感，當他誠懇溫暖的眼神望向我時，更是讓我打心裡覺得有種安定的力量。加上 dōTERRA® 的主色調，是我最愛的紫色系。種種訊息，好似上天一再告訴我：「不要懷疑，這就是妳的天命！」

### 精油撫慰家人身心

在精油的世界，我得到了身心安頓的感覺，希望家人也能一起感受精油的美好。兩個兒子聽媽媽的話，很快成為愛用者，先生卻抱著觀望態度，這更激勵了我努力鑽研，想要得到他的認同。

名芳是備受疼愛的么兒，孝順的他擔起照顧雙親的責任。兩年前公公病重，最終那一段日子，我們一起用香蜂草、乳香幫公公按摩，

希望能減輕不適的感受，原本幾近彌留狀態，有一天突然清醒許多，開口要刷牙、寫字，交代了一些事情，三天後他安詳辭世，相信直到臨終前，他都能感受到家人抹油的雙手，所傳達的關愛與不捨。

公公病逝後，名芳一度心情低落，我每晚在房間用薰衣草擴香讓他舒眠，用靜謐複方精油的香氛來安慰傷痛，他親身體會到精油的幫助，我獲得了他的認同。婆婆身體開始走下坡，每天為她腳底抹油，如今精油已是她每日必備的保養品。

### 觸動心靈的療癒力

人生許多問題都出自心理因素，不只是生活品質和人際關係，情緒與壓力長期未獲紓解，更是許多人健康亮紅燈的原因。教育心理學的背景，讓我更懂得善用精油的療癒力，用精油去和人做心靈的溝通，幫助人們面對自己的情緒，加以釋放、紓解，重新獲得正向力量。

我隨身攜帶著心情套組，分享時讓對方用左手抽一支，透過精油去了解對方的心理狀態。例如，抽到「寬容」，可能是心中有些未釋懷的事情，不需要太多言語，滴一滴寬容在手腕，搓一搓、嗅吸一下，藉由精油得到



力量，也提醒自己寬容別人也是放過自己。

【心情套組】搭配著「活力」、「安定平衡」、「幸福恬靜」、「柑橘清新」這四瓶複方精油，拿著蓋子嗅聞，選出最喜歡的氣味，呼應當下的的心情需求。例如，選擇活力的人，可能內心正期待成為有影響力的人，便可藉此引導對方更了解自己，面對問題時做出更恰當的選擇。藉由精油的神奇力量，加上一點觀察力與同理心，往往能很快拉近心與心的距離，幫助到一顆正需要療癒的心。

### 用精油魔力點亮心世界

人難免有情緒低落的時候，盡量不要在負面情緒裡待太久，一旦失去走出來的力量，就需要旁人適時拉一把。當我們伸出援手，看見對方釋放了心中的負面情緒，言行漸漸變得柔和，這種轉變是讓我最感動的。

我的夥伴有許多是家庭主婦和單親媽媽，時常為了配合家人、孩子，壓抑自己的委屈，而媽媽沒說出口的情緒，又轉為負能量影響家人、孩子，惡性循環。為了讓她們有一個可以抒發的空間，我特地將工作室佈置得溫馨自在，當作大家的「談心密室」，在滿室芳香中聽音樂、玩精油、分享心情，用精油點亮自己的心世界。







新科鑽石  
于晴安

# 為你而開 總有一扇窗

## NEW DIAMOND

伶俐的眼神、熱情爽直的個性，讓人一見就喜歡的晴安，擁有兩個漂亮女兒、開了一家美甲藝術沙龍，正以為人生如童話故事般完美時，卻遭逢老公外遇，選擇走出婚姻、獨自帶著小女兒生活。直到遇見 dōTERRA® 精油，證實了老天關了一道門，必定會開啟另一扇窗！

我熱愛藝術，喜歡將美學貼近生活，透過無限創意將藝術創作呈現在美甲上，為每位客人設計出符合個性又能傳達優雅愜意的視覺饗宴，我所經營的貴婦美甲沙龍可說是大台中地區美甲流行時尚的指標，也因為對細節與品質的嚴格要求，客人時常請我推薦薰香、保養品等相關商品，其中有位客人每回來到店裡都散發淡淡清香，時不時聊到精油對身體的益處，引發我對精油的好奇，加上不願辜負老主顧們的請託，每年的國際美容化妝品展我不但親自參加、瞭解產業趨勢，有新商品也會買來試用，但一直找不到真正嚴格把關植物來源及擁有專業萃取技術的天然精油。

曾經為精油尋尋覓覓，卻萬萬沒想到未來有一份大地的禮物：「dōTERRA® 精油」，將成為我人生風暴中的唯一浮木，把我從歸零人生再度推向頂峰。

### 大地的禮物 撫慰身心

如童話故事般的幸福婚姻，在知道老公外遇那一刻，才恍然大悟華麗的城牆竟是流沙堆砌而成的。幾經掙扎將大女兒給夫家，離婚後自己帶著小女兒，一人扛起美甲店的營運，龐大的店面租金、人事異動等等壓力，讓我失眠、暴瘦、罹患嚴重憂鬱症。就在人生低谷階段，幸運地遇到官芳夙老師，向我分享 dōTERRA® 精油，



當小小一滴野橘精油滴在掌心時所散發的芬芳香氣，讓我彷彿身處在大片陽光沐浴的柑橘園中，微妙地提振了情緒，從此我便欲罷不能地愛上 dōTERRA® 精油所帶來的美好。

因自己的壓力透過精油得到很大的紓解，我便想將精油運用在小女兒身上。由於父母離婚讓小女兒極度沒有安全感，整天像隻無尾熊般黏在我身邊，在我出門工作前總是要上演一齣哭鬧拉鋸戰，情緒極不穩定，我便開始透過親子按摩的方式，一天五次、連續三十天把精油帶來的平靜喜悅傳遞到小女兒身上，這份大地的禮物也如同撫慰我的心靈一般，平撫、改善了女兒的情緒困擾。

「dōTERRA® 精油除了香氣療癒，還有哪些天然的保健效益呢？」這個念頭在我心中逐漸萌芽。因小女兒罹患的後天自發性日光性皮膚炎、一曬到太陽就起疹子的問題，我開始鑽研精油的專業知識，並親身體驗，藉由塗抹以淨化效果聞名的茶樹精油，及食用含有 50 億個活菌、6 大類獨特益生菌群的兒童益生菌為小女兒補充營養、調整體質，看著她現在能在戶外盡情玩耍，我也覺得非常欣慰。

## 有人獲得 有人給予

我和女兒的轉變實證引起顧客們的好奇，紛紛向我詢問如何在日常保養中使用 dōTERRA® 精油，而精油也陸續在他們身上產生美好的體驗。

有位醫檢師的失眠問題，藉由芳香調理讓身心得到舒緩；有美甲同業因為 dōTERRA® 精油按摩幫助她解決各種的困擾；也有客人認真給兒子使用精油後變得更活力自信；還有夥伴原本需要每天吃一顆止痛藥來減輕疼痛，透過舒緩搭配頭部按摩，延緩依賴藥物的習慣。看著他們因為精油療癒了身心靈，提升生活品質，那份單純的喜悅及美好，層層疊疊在我每天分享多特瑞的日子中。

dōTERRA® 常提到「有人獲得，有人給予」，以前從事美甲工作，客人雖然也會和我吐苦水、抒發心情，但我只能傾聽當個好聽眾，現在透過 dōTERRA®，我可以為她們的情緒、健康把關，帶來實質上的幫助。

表面上看來好像是我給予了別人，但實質上我卻因為付出而獲得更多，每一位夥伴的感







謝，不僅富足我的心靈，也給我重新定義自己的機會。

### 換位思考 在精油世界大步向前

在 dōTERRA® 每位夥伴相輔相成、互相提攜，公司已幫我們準備萌芽的沃土，完美無缺的基本動作是我們每個人所必備的，所以我時常以希爾博士的話「精油最珍貴的價值是每個人的使用經驗」來提醒夥伴，每天都要安排時間在體驗精油上，還要參加公司所規劃的芳香調理課程紮實學習，建立屬於自己的精油知識庫，分享起來才有力道。成功分享的秘訣，除了熱心、主動關心別人之外，就是換位思考，用別人的眼睛看世界，融入對方立場去感受他的需要，真正交心後才能產生共識與共鳴，當出發點都是為對方好，心無所求，瓶頸便能迎刃而解。

一直以來我的個性就是喜歡與大家分享，但在傳統行業受限於商業利益，讓我必



須將技術、創意有所保留，無法做到無私的傳承與付出，然而在 dōTERRA®，現在能有一票從事精油行業的好姊妹們成為夥伴，可以異業結盟、交流心得，更透過多特瑞締結手攜手、心連心共同奮鬥的目標，這是傳統產業裡不可能達到的共好理想。

每個人終其一身追求的目標絕對不是金錢上的財富，而是心靈上的富足，婚姻觸礁曾讓我搖搖擺擺，感謝 dōTERRA® 在我人生的低潮中出現，強大我的內心，讓我勇敢，大步走向未來！





新科鑽石

陳新傑、劉嘉雯伉儷

# 活出生命的光彩 以愛作則

## NEW DIAMOND

從事會計工作的劉嘉雯由於老公調派大陸而離開職場，八年愜意的家庭主婦生活，因為精油強大的自然療癒力，讓她找到心中那把愛的鑰匙，並運用它，讓世界在愛的籠罩下。她的先生不僅讚賞她的努力，更成為她堅強後盾，傾全力協助嘉雯往目標前進，因為他清楚知道，那份穩步築夢的堅持與精神，將是給孩子未來人生的最佳示範。

喜歡沉浸於大自然芳香的我，對於透過嗅吸精油達到紓壓放鬆的方式並不陌生，隨著成為人母這個角色之後，我更加追求健康，希望透過日常保健、均衡營養的三餐，讓全家人遠離疾病與藥物。然而即使細心呵護，我的小孩在六、七個月大時卻沒來由的脹氣、鬧脾氣，皮膚跟著出現濕疹，反覆的病症讓我很無助。在家族聚會時，阿姨得知狀況，提醒我務必要有恆心與毅力，以天然的方法讓孩子的身體找回原本的健康狀態，她將dōTERRA® 樂活精油塗抹於寶寶的腹部，安撫情緒，當天孩子不再哭鬧，睡得格外安穩。照著阿姨的教導持續按摩三個月後，不但為親子時光注入更多愛與親密感，也安撫了小孩的諸多不適。

對精油有了另一層面的認識後，我才發現原來歐美國家使用精油作為調理、利用植物特性提升防護力已有多年的歷史與功效，從此我開始一點一滴挖掘 dōTERRA® 精油的美好，並將每一次的學習驚喜應用在自己及家人身上。

我的媽媽樂於接受新事物，爸爸卻相當排斥，不能接受身上、家裡有香香的味道，連媽媽想用芳香噴霧器淨化室內空氣，爸爸也以浪費電為理由硬是把插頭拔掉。直到有次爬山時，爸爸突然蹲下來，眼前一片黑、喘不過氣，這時媽媽隨身攜帶乳香精油，即時為他塗抹使用。那次感受如同生死交關的經驗，讓鐵齒的





爸爸對精油心悅誠服，開始固定用精油保健，還會自動把芳香噴霧器打開，用香氛調劑生活樂趣。

### 一聲謝謝就是最頂級的讚美

一次一滴、一個人、一個家庭，當我將這份大地的禮物傳遞出去，精油自然療癒的力量，總讓人讚嘆不已。

有次搭乘飛機，座位旁的太太因為不舒服加上暈機，嚴重嘔吐，我將精油滴在她手心，透過嗅吸，乳香精油香氣讓她放緩呼吸、降低焦慮情緒，再使用樂活精油按摩腹部，沒想到下飛機前，她已回復神清氣爽；有位朋友在前往海南島旅遊途中，兩個孩子雙雙生病不適，我立刻快遞精油，透過視訊教學，幫助他們全家順利繼續旅程。還有一位剛從台灣來蘇州的朋友，她的小孩因兩個月反覆感冒引發肺炎而感到不適，雖然有傳染疑慮，但想到我自己也有過人生地不熟的無助，便將家中小孩託人照顧，馬上拎著我的精油包到她家，為小孩作了按摩，有效減緩、放鬆。當她們緊握我的雙手、眼神誠摯看著我說謝謝時，雖然只是簡單的兩個字，卻是最頂級的讚美，心中的感動讓我想要再做更多，熱切地想把這份上天最好的禮物擴大分享出去。

我開始在蘇州開了多堂有關親子按摩、小孩專注力、保健相關課程，當地姊妹們反應熱烈，我們這群媽媽常在親子餐廳或公園草皮上鋪著野餐墊及毛毯，媽媽共學精油，小孩享受按摩。陸續開的小小芳療師課程更是頗受好評，從認識新鮮食物、介紹精油如何而來、再將精油滴在孩子們稚嫩的小手上，學著幫爸爸媽媽按摩，這些美好的香氣，不只療癒了每對親子的心，也帶給每個人對精油的讚嘆與熱愛。

### 香氛織出緊密的情感網絡

隨著時間的探索，我越來越清楚小孩終究會長大，不斷充實自我才能跟上孩子成長的腳步，我開始和幾位媽媽一起推著嬰兒車去崑山、上海上課，把媽媽們最愛的手作課程—精油口紅、薰香片、蝶谷巴特精油帶進聚會中，雖然夥伴們的孩子都還很小，大家居住的地區相隔也有段距離，但姊妹們藉由精油所延伸出來的豐富課程活絡彼此的感情，一次又一次透過 dōTERRA® 的香氛，將我們原本平行線的關係牽出一個面，再織出一張緊密連結的網。

精油，如同將水彩放入水中，小小一滴，就已經改變了每一個水分子，它獨特的魅力將我小小的生活圈，從蘇州擴展到山西、東



北、廈門、雲南甚至泰國，能與抱持共同熱忱和遠景的夥伴一同到不曾去過的地方，幫助更多人提升生活品質，每天被愛所包圍，是我從不曾想過的美好生活。

### 以愛作則是唯一的方法

愛因斯坦曾說：「以身作則不是影響他人的主要方法，而是唯一的方法。」我把這句話改成一以『愛』作則不是影響他人的主要方法，而是唯一的方法。在 dōTERRA® 裡，只要心中有愛，用心將每一件事情做對，力量就會很大。分享的過程中，有人接納、有人選擇關緊心門，但我告訴夥伴，不要放棄任何一個曾經拒絕過你的人，當有需要時，他自然就會敞開心門，永遠對朋友始終保持關心，一滴精油一點愛，會讓許多的不可思議發生！

dōTERRA® 是我生命中美好的安排，接下來的旅程，我將放大夥伴的光，陪伴他們在即將迎來的精彩前，紮實地踏出每個步伐。







新科鑽石

王濟政、陳玫晏伉儷

# 無懼 精油在前

## NEW DIAMOND

玫晏活潑的外表下，有著來自過往職場訓練的謹慎、講究，當簡單純粹的精油透過她的雙手，溫柔觸動親朋好友的心靈，加上她開朗的個性，更為這份大地的禮物增添幾許朝氣蓬勃。對 dōTERRA® 一往情深的她，甘願放棄外商的職位及優渥薪資，以分享與助人的熱忱過著單純愜意的生活。

2007 年因為先生被調派至中國工作，嫁雞隨雞的她也跟著到對岸尋找工作機會，很幸運地進入代理國際知名品牌的服飾公司上班，在上海高壓的工作環境，負責品牌營運必須到各省的百貨公司巡櫃、策畫促銷方案，每每回到家通常都是晚上九點、十點，假日也不像在台灣，可以隨時親近大自然、釋放緊繃壓力，整個人好像困在玻璃罩中，身心都透不過氣。

有次回台灣與媽媽聊天時，媽媽隨手扭開 dōTERRA® 精油瓶蓋的瞬間，讓她彷彿坐擁山林間的香氛中，從此便愛上 dōTERRA® 精油，享受風格迥異卻引人入勝的馨香，也與辦

公室同事分享這股大自然的清新舒爽。感冒時幾滴 dōTERRA® 精油便舒緩、放鬆的神奇妙用，竟悄悄地在辦公室迅速傳開，透過乳香、絲柏、馬鬱蘭精油，也紓解同事的各種問題後，同事們更是把我當成行動的精油小百科，整個辦公室熱烈討論著 dōTERRA®，彷彿成了股時尚潮流。

先生百分之百支持我推廣 dōTERRA® 的決心，他覺得在異地打拼的每一個人都有說不出的辛苦，身體的病痛或精神上的壓力只有同是異鄉遊子能理解，如果我能夠提供居家保健的管道，減少吃藥的機會，這是極大的福德。



有先生做後盾，我開始投入 dōTERRA® 精油的世界，用全心的專注，拿出柯南的精神在精油領域中努力學習、體驗，尋求居家保健的解決之方。

### 透過雙手展現大自然的療癒力

dōTERRA® 有形無形的分享都是喜悅，最大的欣慰是來自家人的見證。在中國工作的台籍人士，不管大病小病，先到醫院吊個點滴，由於沒有全民健保，只要一生病，就必須負擔高額的醫療費用，有鑑於此，我平時十分注重兩個小孩的健康，每天讓他們帶著裝有七支 dōTERRA® 精油滾珠瓶的小圓盒，隨時可以塗抹，順暢、保衛、茶樹、薰衣草，當他們在學校一打開精油，同學就會圍上來，聞聞看、抹抹看，不只增強自己孩子的防禦力，同時也讓同學們受惠，精油芬芳不只讓兒子女兒身心強健，穩定學習情緒、提高專注力更是意外的收穫。

精油就像一座利用大自然花草搭建的橋樑，舒緩及調和每一位深信 dōTERRA® 的旅人的生命，當媽媽確診罹患肺腺癌四期，只能使用標靶治療的她總是沒胃口，一進到房間滿

是藥味，由衷感謝芳香調理能藉由我的雙手將療癒力綻放，讓媽媽在最後的人生旅程，獲得大地溫和地撫慰，在最後的日子裡，雖然不舒服但身心可以很放鬆。

### 只要方向正確，時間會是最好的證明

精油多樣化的配方調理，讓 dōTERRA® 成為每一個家庭的家庭保健良方，不論在生病之前及生病之後，每次與人分享都是自然又讓人滿意的愉快經驗。

有位大陸的朋友買了一套產品送給住在台灣的媳婦及孫子用，我和她的媳婦沒碰過面，但是透過通訊軟體指導她如何用油，交流精油的喜悅及使用心得，她也跟我分享如何使用精油來幫助舒緩的經驗，這對我來說是很寶貴的資訊和提升，每一個問題背後，都能激發我永不歇息的追求，探尋 dōTERRA® 精油的妙用。

我樂於分享的初衷無非是希望大家可以擺脫過往的醫療觀念與習慣，一味依賴藥物，只求快速減緩不適，卻傷了身體，保養要靠自己。因此，為了讓夥伴養成持續用精油的習







慣，每一支精油我都教會他們使用，並針對其家族成員的問題，提供如何搭配運用的建議，做好自我保健。畢竟健康是整個家庭的問題，經常是一人生病、全家受苦，千萬不要忽視日常保健的重要性。

也因為我的苦口婆心與熱心，鄰居們只要遇到家人有各種狀況就會先諮詢我，告訴他們如何用精油先舒緩，住在上海龍柏區的姊妹們都說我是她們的家庭保健秘方，現在當小孩上學以後，媽媽們就會約在我家一起做精油護唇膏、蠟燭，四年來我始終持續面對面的聚會，每一次和媽媽們單純的精油手作課程中，dōTERRA® 的天然美好，緊密連結彼此間的情誼，豐富每一次有溫度的接觸。

我常和夥伴說：「精油在前，無懼！」只要你願意，所有的思考與行為都會朝那個方向走，成功只是時間的問題而已，只要跟著公司的脈動走，秉持為別人著想為先的精神分享精油，一定可以結交到志同道合的好夥伴，在dōTERRA® 路上攜手向前！







新科鑽石

廖芳英

# 看見自己 愛是從別人的需要

## NEW DIAMOND

留著一頭飄逸長髮、看似端莊文靜的廖芳英，很難想像她有著凜然無畏的性格，她覺得，護理不應該只在醫院內，連在醫院之外眾人的身、心、靈的健康都要照顧。於是透過 dōTERRA®，找到自己、幫助他人，在精油世界中，成就一份助人的志業。

### 尋找一份值得全力以赴的工作

曾經讀到南丁格爾年輕時在日記中寫著：「只要是需要的事，什麼都可以，那種值得我全力以赴去做的工作，對我來說無論如何是必須的，我一直在尋求。」南丁格爾為幫助人們減輕痛苦而下定決心當一名護士。所以當我從嘉南藥理學院醫院管理系畢業、在一家醫院任職、以為那是一份值得全力以赴的工作時，卻只能以考量醫院營運為前提，衝擊著我原本想在工作中助人的信念。

為了媽媽及女兒這兩個摯愛，我離開職場走入家庭也意外牽起與 dōTERRA® 的緣分。

當時即將待產的我，為了好好陪伴罹患肝癌的媽媽，選擇請育嬰假親自照顧她，也就是在那段時間深刻體會到病患與照顧者的煎熬。時而為媽媽換紗布，時而為初生女兒打點副食品，一邊是新生的喜悅，一邊是終老的寂寥。為了給媽媽良好的休養空間，提早將女兒送進幼稚園就學，卻讓原本不常感冒的女兒頻頻生病。

### 大地香氛 天然保護

為了尋求天然的保健方式、增強孩子自身防禦力，當我得知員林親子餐廳將舉辦精油親子按摩課程時，立刻揪一群好姊妹前往，現場滿室的 dōTERRA® 精油香氛，不只讓我釋放





了照顧家庭的壓力，聽到大家紛紛談起精油舒緩不適的效益，也引領我進入了這個綻放大地香氛的療癒世界，學習用天然的方式保健身體。

一開始，我先用保衛複方精油及乳香精油搭配溫敷，為小孩、先生保健，壓力釋放了，體質也大躍進更有活力，有了美好的實際應用經驗後，我將精油擴展給家族其他成員使用。常常喊著眼壓高的婆婆，因為是服裝訂製服的设计師，工作很傷眼力，我就教她將一滴乳香放在手掌中，手像杯狀覆蓋雙眼約一分鐘，眼睛張開並轉動眼珠，讓乳香精油香氛配合按摩舒緩眼部疲勞，婆婆現在也是 dōTERRA® 的忠實粉絲。

### 無聲無息的關愛 威力巨大

為了照顧喜歡一起學習、卻常常因為照顧小孩而忽略自己健康的姊妹淘們，我主動設立一個 Line 群組，讓大家在這個園地互相支援打氣。我會指導媽媽們在洗澡後用一滴順暢清新複方精油塗抹在孩子的胸及背後，幫助感受順暢清新。當有姐妹們狀態不佳，我比她們的家人更著急，除了發訊息關心之外，也曾在深夜偷偷地將精油放到她們家的信箱。看見夥伴們在網路上分享精油的妙用，更讓我喚起深藏於內心的助人信念，原來，dōTERRA® 就是我一



直在尋求值得全力以赴的工作。

推動我更加擴展 dōTERRA® 溫暖的是一位在社群網站上認識的媽媽。當時在完全不認識的情況下，我簡單透過文字和她分享如何使用 dōTERRA® 精油搭配溫敷來減緩小孩的不舒服。或許出於無助，在簡短聊天後，她竟然對我這個陌生人吐露她罹患乳癌、即將進行第二次化療的不安，因為我的媽媽也曾經為癌症所苦，當下除了安慰她之外，也約定在化療結束後去探訪她。當我登門拜訪、看到她全身癱軟抱著馬桶不停嘔吐，而憐惜她的先生只能無計可施站在身旁，我心疼地用家庭保健精油套裝為她做簡單的脊椎按摩及熱敷。當天晚上她便告訴我，精油的香氛與溫暖不只舒緩了她的不適，也提振活力。我感受 dōTERRA® 正透過我的雙手傳遞出一波波的愛，似是無聲無息，卻威力巨大。

### 從別人的需要 看到自己的責任

這份感動加速我充實精油知識、務實地用



油，以每位夥伴的身體為師，深入了解每個人不同的體質如何謹慎使用精油，這一路上自己獲益匪淺，也透過每次面對面的互動，與夥伴間的情誼自然發酵，累積深厚的信任感，而精油的芬芳，也一位傳遞一位，讓這個愛的園地不斷茁壯。

我常跟夥伴們分享以前任職於房仲業時曾經收到的一條毯子，那是一對老夫婦感謝我幫他們賣掉了原本要給兒子的新房，因為兒子在新婚前一週車禍過世，他們每每看到房子就難過一次，我為那間房子找到了適合的主人。我以此提醒夥伴，在分享的過程中要從在人的需要上，看到自己的責任，因為我們可能透過 dōTERRA® 改變一個人或一個家庭。

很幸運可以在多特瑞這個大家庭，擁有志同道合的朋友，看著每一位原本只是家庭主婦的媽媽，貢獻自己所學，幫忙團隊做影片、開直播，勇於挑戰自己的極限，彼此互相創造價值，在 dōTERRA® 找到可以發光發熱的舞台，各個綻放出自信光彩。我確信沿著這條 dōTERRA® 的道路前進，不只為自己帶來健康，更將為生命注入豐富多彩的活力與價值！







新科鑽石

葉仔真

# 走出 一條自己的路 單純分享

## NEW DIAMOND

女孩的純真和女人的撫媚，並存於葉仔真身上。13 歲就出國念書，曾在新加坡、美國、澳洲求學，思想洋派的她，卻嫁入傳統製造業的家庭，因為與先生之間價值觀的差異，讓她的婚姻路走得格外辛苦，就在夫妻感情瀕臨絕裂，最失望痛苦的日子，dōTERRA® 精油給了她找回自我的勇氣和力量。她知道無論在多麼黑暗的地方，只要循著精油的香氣走，就不會迷失方向。

小留學生的生涯，訓練了我的適應力與包容性，讓我無論身在哪個國度，都能很快融入當地文化。

八年前，當時的男友要我一起去泰國，我從一句泰語都不會到溝通流利，負責業務還管理工廠和泰籍員工，付出許多時間與心力。這之間我們走入婚姻、生下兩個兒子，我的生活重心只有家庭和工廠，失去自我的感覺，讓我越來越不快樂，尤其當付出被視為一種習慣，感受不到珍惜和真心，看著漸行漸遠的夫妻關係，想起當初的為愛走天涯，心中除了無奈也只剩唏噓。

在人生最低潮的時候，dōTERRA® 精油出現在我的生命中，讓我重新看見自己的價值，也給了我找回自我、思考未來的力量。

### 讓人驚豔，與眾不同的精油

泰國是個使用香料、精油相當普遍的地方，只是品質良莠不齊，有一些還會讓人頭暈。剛開始使用 dōTERRA® 精油，就是喜歡它清新自然的氣味，用來擴香感覺很舒服，在睡前用薰衣草幫孩子按摩，他們也總是睡得特別香甜，對我而言它就是品質優良的香氛。





直到有一次，兒子不小心撞傷，他跟我都嚇壞了，想起看過一篇分享文，立刻拿薰衣草和乳香來使用，原本孩子哇哇大哭的情緒也安靜下來，非常神奇。

我把這次經驗分享在臉書，好多台商媽媽馬上私訊詢問，我發覺有需求的人真的很多，海外就醫不像在台灣那樣方便，若是在偏遠地區更是大不易，尤其小朋友免不了時常有些突發情況，有精油在身邊就可以先做些家庭保健。

美商多特瑞在泰國並沒有分公司，在沒有任何資源的情況下，我自立自強上美國網站去搜尋各種精油的使用心得，累積自己的精油知識，一邊翻譯相關資料，一邊寫下自身體驗，開始在臉書上分享精油，吸引了很多愛用者。

### 找回失去的自我與熱情

趁著返台回娘家，我報名參加公司的課程，學得越多越覺得自己所知太少，引起了旺盛的求知慾，機票一延再延，終於上完一整個月的課，覺得很滿足，專業度也大大提升，讓熱心慷慨的郭時安老師刮目相看，成了我在精油路上亦師亦友的貴人，給我很多鼓勵與幫助。

回到泰國後，我的生活從黑白變成彩色，除了照顧孩子和管理工廠，只要聽到有人有需要，



我就不吝惜地撥時間帶著精油去分享，讓我的生活圈又活絡起來，再忙也不覺得疲累，讓我找回以前的自己和面對生活的熱情。有興趣的人越來越多，我也開始定期舉辦精油分享會，邀請郭時安老師或其他講師飛來泰國上課，讓有興趣的朋友能夠多認識精油、體驗精油，每一場都得到熱烈迴響，也擁有了一群熱愛分享的夥伴。

### 精油巧妙化解母女心結

尚未得到家人的支持前，夥伴就是我一前進的動力，每當我有一絲絲想放棄的念頭，就會接到感謝的電話，告訴我他們在精油照顧下，活得更舒服自在。讓我無法放下他們，也覺得自己做的事情非常有意義。

我的媽媽是一位女強人，反對我投入分享精油的原因，並不是否定精油，而是希望我的生涯能夠按照她的期望，就像當初我畢業後從事保險工作，她曾不諒解，為何栽培我出國念飯店管理，卻不學以致用？直到看見我努力做出好成績，才勉強接受。

試著讓媽媽理解，當初我會做保險是出於助人的熱情，當客戶碰到事情需要保險金時，就會瞭解保險的重要，感謝我所做的風險規劃。細想一下，分享精油也有著類似的成就感，不必等到健康亮起紅燈，提前守護我們的健康。

感謝媽媽雖未全然諒解，卻願意當我練習的對象，在我第一次幫她用精油按摩腳部時，忍不住感動得眼泛淚光，就在精油的魔力下，母女間的心結也無聲地和解了。

後來，媽媽更年期引發的躁鬱情緒，也在檀香、乳香的調養下，身心靈獲得撫慰，現在已經找回了以往的開朗自信。自己有了體驗後，她現在常請我為她特調適合的複方精油，帶去腳底按摩店使用，還主動揪親友加入愛用者的行列。

### 每個人都能走出自己的精油路

在人生最迷網失落的時候，精油引領我走出自己的路，很幸運地一路上得到的肯定比

挫折多，最大的困難就是在泰國資源太少，初期全靠自己辛苦摸索，因此希望夥伴少走一些冤枉路，能力所及盡量提供資源與協助幫助。

美商多特瑞在泰國沒有分公司，我必須替大家解決產品供應的問題，先預估品項下訂單，請朋友幫忙在免稅數量內帶來泰國，但隨著會員與夥伴迅速增加，我所承擔的成本壓力也越大，所幸有些夥伴很懂得感恩，也願意學習分擔，我也體會到不只要為夥伴開路，更要帶著夥伴一起成長，不但能併肩齊步走得更遠，也深信每個人都有能力走出屬於自己的一條精油路。







新科鑽石

孫銘君

# 成就每一步的勇敢 精油

## NEW DIAMOND

孫銘君相信眼見為憑，連續兩年自費參加 dōTERRA® 美國年會，親自探訪總部瞭解公司最新的研究及第一手產品訊息。她規定自己不論前一晚幾點就寢，隔日一定要 9 點出門為夥伴服務，藉由 dōTERRA® 這份助人的工作，讓她獲得極大的滿足，以自律的行動力，證明 dōTERRA® 是她的信仰，且樂此不疲。

從事外籍看護人力仲介長達七年的時間，我看盡雇主飽受病老的煎熬、各個家庭為支付龐大照護費用陷入窘迫、子女蠟燭兩頭燒疲於奔命的無奈。雖然外勞可以暫代照顧者的角色，但終究也只能解燃眉之急，當時我自己也因為需要頻繁聯繫外勞與受雇家庭，調解雙方溝通不良產生的誤會等事務，工作壓力繁重導致內耳平衡失調，出現眩暈症狀。

我常常思索，與其生病時請外勞來照顧，可否有一種自我居家保健的辦法，能防範於病痛之前，亦或是解緩不適、減少用藥？

### 精油的預防保健力量

有一天，妹妹帶著兩個小外甥回家告訴外婆：「外婆，我很久沒有去看耳鼻喉科醫生囉，同學一個個得腸病毒，我們班都停課了，害我不能去上學。」以前常常掛病號的外甥竟然變成健康寶寶，引起我對精油的好奇，展開我走入浩瀚的 dōTERRA® 精油世界。原來妹妹已經用 dōTERRA® 乳香及保衛複方精油維持全家人的健康有一段時間了，透過公司一系列的精油課程，深入了解多特瑞精油在原料、萃取過程及搭配使用的獨特和優異，堅定我成為多特瑞大家庭的一份子，決意全心投入這份分享精油、分享愛的工作。





一直以來我都固定陪媽媽去養老院探望七十幾歲的舅舅，他因為中風，身體右半邊癱瘓，雖然認知沒有問題，但需要人協助餵食，想要聊天卻也說不清楚，除了舅舅以外，養老院裡還有30幾位老人家不是躺在病床上、就是坐在輪椅上，沒人探視的日子裡就在無止盡地看電視、等吃飯中渡過。

在投入 dōTERRA® 後，我去養老院時都會隨身拎著精油包，用乳香精油慢慢幫舅舅按摩膝關節及肩頸，在床頭擺上芳香噴霧器滴入幾滴精油。幾次後，其他坐在輪椅上的爺爺、奶奶一看到我來，都會主動靠近我說：「妹妹，我也要抹那種香香的。」並要我幫他們按摩，看著長輩們放鬆及享受的臉龐，還有醫護人員聞到精油香氣所展現的愉悅，我沒有想到，精油竟可以給予這群陌生人如此自然、溫暖的呵護，拉近彼此的關係，那份內心受到的強烈感動，我至今仍記得。

### 愛是圓滿的開始

離開從前穩定的工作環境，其實一開始我的家人無法理解。直到爸爸有一次帶北海道旅遊團時因為幫團員拍照，不慎跌倒導致左肩不適，搭飛機回到台灣，左手整個舉不起來，我立刻用精油幫他做律動按摩，從腰椎帶到肩頸再帶到手，並用乳香、生薑、舒緩等精油調成一罐專用油給

他擦，爸爸獲得舒緩改善也沒跟我說，直到他的朋友經他推薦來詢問，我才知道爸爸已經認同我並默默幫我宣傳。

家人的支持讓我更踏實地分享 dōTERRA®，當國中最好的同學因為必須完成日本學業無法陪在癌症末期的爸爸身邊，詢問我精油是否可以幫助她父親，我清楚知道癌症的痛苦是一般人無法忍耐，雖然精油無法改變癌末的事實，但至少可以讓患者擁有好一點的睡眠品質。徵求她的同意，我開始每周兩、三次到病房為她的父親抹油，透過按壓，讓原本虛弱的他能慢慢起身坐起來聊天，臉上有了血色，當他說：「待在病房哪兒都不能去，最期待的就是妳來幫我抹油」時，我心中感動不已，因為 dōTERRA®，讓我成為他們的盼望。在同學父親的告別式上，他們全家還特別感謝我這段時間的陪伴、感恩在心，這件事讓我更確信這就是我想做的事，我要竭盡心力去傳遞這愛的真諦。

### 雙腳走到哪裡 就是精油的道路

很高興能有一群夥伴支持著我，常跟夥伴說：「現在的生活步調緊湊，每個人工作都很辛苦，只是找不到方法去解決身體的小問題。」dōTERRA® 精油就是幫助大家遠離藥物，不要花時間在看病又受苦，所以我分享 dōTERRA® 首先推薦的一定是家庭保健精油套裝，在為夥伴



貼上瓶身精油名稱的小圓貼時，我會一罐一罐地教導使用方式，我希望他們確實將精油融入為生活中的一部分，幫助身體健康。

現今通訊軟體很方便，但精油的溫度是 LINE 及 FB 無法取代的，文字說明也無法發揮精油的療癒力量，所以剛開始分享 dōTERRA® 時，我整整兩個月每天跟著安安老師四處跑行程，從與人面對面的互動中接收最誠摯的回饋，透過對方的提問反思自己的不足，強化、提升自己的能力。我常常說：「有講、有做，才有機會。分享不只是給自己一個機會，也是給對方機會，當時機到了，他們自然會來尋求你的幫助！我不會停下腳步，一雙腳走到哪裡我就傳愛到哪裡，讓人感受到精油的美好，那才是 dōTERRA® 的道路。」

此刻肩負著對一起打拼的夥伴們的責任與信任，我願意將一如以往的自律、堅持，全心全意發揮自己在多特瑞所學，一步一步紮實的引領她們找到生命的價值。







新科鑽石

陳慧樺

# 活出自己想要樣子

## NEW DIAMOND

清秀樸實、習慣素顏的陳慧樺，給人一種親切又可靠的感覺。生長在南台灣的她，十八歲隻身來台北打拚，很幸運地遇到真愛，年紀輕輕走入婚姻，一直在先生家族經營的印刷廠擔任會計，生活圈相當單純。原本以為自己的世界就是工作與家庭，沒想到另一個真愛闖進她的生命，dōTERRA® 精油為她開了另一扇窗，讓她看見了不同的美景。

高中畢業後，我就從南部來到台北，很快就認識了我先生，交往時我就在他們家的印刷廠工作，結婚後繼續擔任會計和對外與客戶聯繫的窗口，因為是家族事業，除了製造部門雇用的師傅，同事就是公公、婆婆、先生、小姑，我的生活圈很小，在台北也沒什麼自己的朋友。

直到前幾年，因為時常想念媽媽做的肉粽，我開始在網路揪團訂購，一方面可以分攤運費，一方面也可以幫她增加財源。果然媽媽的好手藝大獲好評，口味好又料多實在，讓我得到不少網友的信賴，也因此開始經營團購。揪團採購商品的過程中，認識了雨臻老

師，在她的分享下接觸到 dōTERRA® 精油。

### 體驗、愛用、分享

剛開始只是喜歡 dōTERRA® 精油的味道，用來擴香讓居家的氣氛很好，也試著拿來用在舒緩女兒因皮膚乾燥引起的敏感，效果也非常好，便開始把我們的體驗分享在臉書和團購群組，大家看見後紛紛來詢問，我才發現需要精油幫助的人還真是不少，於是開始比較認真學習，也會主動向朋友分享精油。

### 時間有限，分享不受限

公司的會計、行政和客戶聯繫的窗口都是



我負責，沒有職務代理人，上班時間無法離開崗位，下了班又要處理家務、照顧小朋友，假日又時常有家庭活動，可以上課和分享精油的時間比別人少了許多。對於透過我的分享加入的會員，我有一份責任感，每天仍會犧牲一點睡眠時間，和夥伴討論問題、上網學習、處理相關事務，並且持續在經營多年的團購群組分享使用心得。

有心分享一定擠得出時間，我隨時準備著一套小三組（檸檬、薄荷、薰衣草）放在公司，常有朋友來找我拿代購產品，也有感興趣的人預約我工作空檔時間來體驗精油。

### 家人的肯定是最大的支持

公公、婆婆原本不太了解我在忙什麼，後來我用精油幫婆婆按摩背部，放鬆效果很好，現在她時常用精油保養，也會在家用拉單槓的方式復健，已經很久沒有不適了。公公也一樣有同樣問題，他的個性比較急，不想慢慢復健，所以選擇開刀解決，但一連開了三次都沒完全好，他也開始用精油來按摩背部。精油



能幫助到家人真的很棒，尤其是當初還提醒我不要向客戶、親戚分享，現在自己有了體驗和信心，還會主動分享給親朋好友，更是讓我覺得很感動。

### 一滴精油 一個改變

分享精油的過程，有太多感動的故事。我有一位朋友的主管，一直有睡眠障礙，長期吃安眠藥讓她擔心會上癮，朋友把她加進群組，





聊一下她的狀況後，發現我們住得很近，我就立刻拿了薰衣草精油去給她，希望用精油香氛的力量來支持她，使用一陣子後，她在群組分享心得，po 上藥袋讓我們看見用藥劑量減少，她的精神和身體狀況也漸漸改善，大家都替她開心。有一位台中的夥伴，正在打離婚官司爭取孩子的扶養權，心情一直忐忑不安，每次出庭壓力大到受不了，就會嗅吸一下活力精油增加信心及勇氣，我們也一直為她加油打氣。

### 一起發現更好的自己

過去十幾年來，我的生活圈很狹小，工作範圍也是獨立作業，有時不免覺得枯燥乏味，因為 dōTERRA® 讓我認識了許多朋友，也擁有一群志同道合的夥伴，讓我找回從前愛交朋友，崇尚團隊精神的自己。

團隊合作的感覺真的很好，不必擔心自己的不足，不但有人可以補位，還願意不藏私地彼

此教導，一起成長。我們每個月都會找一天辦讀書會，輪流當講師，把自己擅長的事情教給大家，例如：製作 PPT 投影片、剪輯短片、繪製 DM ... 等，這些都是過去我所不會的，現在不但做得很好，還可以讓自己的創意有所發揮。

每次讀書會除了學習新事物，還會安排夥伴上台十分鐘，分享使用精油的心得，許多過去自謙口才不佳、容易緊張的夥伴，經過幾次上台的訓練，也變得台風穩健、侃侃而談。在這個屬於大家的精油舞台上，每個人都找到了自己的價值與自信心，也學會了更虛心地傾聽別人的需求，欣賞別人的風采。

dōTERRA® 精油改變了許多人，不只帶給我們健康、美麗，還為我們的人生開了一扇窗，在不同的風景中，發現更美好的自己。







新科鑽石

林培恩

# 找回人生新出路 一滴油

## NEW DIAMOND

推開 dōTERRA® 的門就像地下室透進陽光，恩典輕盈地灑在曾經冷漠的培恩身上，將她從人生突然襲來的風暴中拯救出來，讓她能再以愛、以信任，踏著堅毅平實的步伐，一步步走向馨香滿溢的未來。

25 歲結婚那年，我開了屬於自己的服飾店，以跑單幫的方式到日、韓、香港購貨，擁有一群主顧客，當時因為生意很好，所以始終認為服飾業應該是我最初、也會是一輩子的的工作。雖然十多年來早已倦怠搭紅眼班機、熬夜批貨的日子，但想著有一雙年幼的兒女需要照顧，有份穩定收入便已滿足。

服飾業這行的生活作息很不正常，招呼客人一忙起來就沒有時間吃飯，所以我有嚴重的胃食道逆流，發作時不只胃有灼熱感、常常難受到必須坐著睡覺，試過很多辦法都無法改善，當老主顧官芳夙老師看到我這麼

不舒服，只使用一滴檸檬精油就讓我感受清新，從此我愛上 dōTERRA® 精油，並對它深信不疑。

### 一無所有到珍惜所有

有句話叫人生如戲，過去的我無法認同，但一個突如其來的風暴竟在現實生活中出現，卻意外活出全新的自我！

三年前婚姻的破碎，憂鬱、恐慌、躁鬱症陸續找上我，龐大的債務及照顧女兒的重擔更讓我長期失眠，有一天官老師問我是否有空去當志工，我心想反正也睡不好，就去





吧。抵達家扶中心，映入眼簾的是一群坐在特殊輪椅上，頭必須固定著、有些連手都要綁起來以免他們會不自主打頭的重度身心障礙孩子。從他們的臉上其實看不出來喜怒哀樂，但是一起帶動唱時，家扶中心老師彷彿是對著一群正常小孩般賣力演出。我訝異地問老師：「你怎麼能接受在這種沒有希望的地方工作？你不覺得跳舞時，他們沒有一點反應嗎？」老師回答說：「妳沒有看到跳舞時，他們的眼睛有轉動嗎？他們每天都有進步，只是比較慢而已！」

那天晚上我想了很久，如果老師每天面對這樣的孩子都可以找到認真的動力，重度身心障礙的小孩都奮力地活著，我有什麼理由哭泣？我愛面子、不願意在認識的人面前顯露出軟弱，不想讓他們用同情的眼光看我，我心中一直嚮往官老師工作的自由，便開始追著她跑，請她帶領我進入 dōTERRA® 的世界。

### 精油療癒每一隻在困境中的雙手

「賣衣服只能照顧一個人，但分享精油不同，你是照顧他一家人，他願意把自己及家人交到你手上，遠大於把財富交給你，因為有健康才能賺錢。」責任感驅使我非常認真的學習用油，瘋狂上課閱讀精油芳療的相關書籍。帶著 dōTERRA® 精油參加登山隊、到每天會去的咖啡店、公園。dōTERRA® 精油有一個很奇妙的地方，當對方願意伸出手來體驗，他就會被感動，透過一次次溫暖地療癒，夥伴一個個來到我身邊。

我的一位好姊妹為了想要生孩子遍尋中西醫、也試過人工受孕，不僅花大筆錢，身心受盡折騰但仍然沒有結果而非常低落，因此她停下腳步，透過補充活力 3+2 LRP 套裝的日常保健，及塗抹安定平衡和溫柔呵護複方精油調整情緒，一年後，當她將小嬰兒的產檢超音波照片分享在社群媒體並特別感謝我時，人在韓國機場的我立刻哭得像個淚人兒，「我何德何能，有能力可以幫助別人推開困境的窗，讓陽光灑進來！」

### 手心向下的力量

家扶中心給了我重生的力量，所以每個月我都固定去當志工，剛開始是教老師用油，讓他們幫助有情緒障礙、自閉症、腦性麻痺的學員塗抹精油，整整一年後，園長發現學員藉由精油改善了情緒、減少用藥，詢問我可不可以把花藝與精油結合，教孩子做精油花環來販售養活自己。

雖然沒有經驗的我還是勇於接受挑戰，剛開始上課時，感覺好像對著空氣說話，他們雖然年齡是大人，但不會表達，偶而在腦波異常放電時還會尖叫打人。去了幾次之後，有一天我車子才到達，孩子就在三樓對著停車場大喊：「培恩你來了！」當下震撼了我，感受到孩子把你當朋友，期待我的到來。我慢慢教他們剪乾燥花、製作香氛磁石及精油花環，他們很快樂，我也很開心，他們把聞到香香的 dōTERRA® 精油，叫做『培恩的油』。

去年聖誕節發生一件很奇妙的事情，上課時他們將一整年的作品包裝成禮盒，當我問他們：「你們有沒有覺得自己很厲害，以後可以自己賺錢！」五十四個孩子居然異口同聲說：「有，謝謝培恩！」簡單的一句話對身心障礙的他們而言是多大一步的跨越，那種超越滿足的成就感，無法用言語形容。





沒有 dōTERRA®，我便無法成為手心向下的人，沒有 dōTERRA®，我不可能帶領一群小孩讓他們也成為手心向下的人，讓他們有機會養活自己，減輕家庭的負擔。

三年前我覺得自己的人生梭哈、一無所有了，沒想到 dōTERRA® 讓我的心更開闊，感恩身旁的朋友願意給我建議、給我擁抱，感謝夥伴願意在這條路上與我攜手前行。看著夥伴中有人是幾間工廠的大老闆，都在為他的老員工規劃未來的路，我怎能有懈怠的理由。我更要感謝官老師，在我不相信自己時，給我最堅強的肯定，當我小有成績時，也提醒我不可以驕傲。

是多特瑞成就了今天的我。





# 開創新人生 翻轉逆境

新科鑽石

張鈞翔、蔡雨臻  
伉儷

## NEW DIAMOND

水汪汪的眼睛，白皙的皮膚，溫柔的語調，蔡雨臻全身散發著女人味；陽光帥氣、真誠直率，高大開朗的張鈞翔充滿了男子氣概。結婚十年，育有兩個乖巧可愛的女兒，旁人眼中幸福登對的夫妻檔，其實也曾遭遇瓶頸，因經濟壓力而喘不過氣，因價值觀差異而爭吵不斷，直到 dōTERRA® 給了他們勇氣，重新翻轉人生。

大約四年前，住在同一棟樓的鄰居向我們分享 dōTERRA® 精油，或許是緣分未到吧？雖然第一印象覺得產品還不錯，但因為做生意又忙又累，沒有花時間好好了解。

直到前年，碰巧和這位鄰居，聊起我的頭皮敏感，看了好幾家皮膚科，醫生只說可能是壓力引起，吃藥、擦藥也換了洗髮精。他建議我不妨搭配試試精油，馬上拿了一支萬用凝膠來給我，還告訴我裡面有珍貴的乳香成分，叮嚀我一定要好好使用。連續使用了一星期，讓我對 dōTERRA® 精油產生了興趣，特別約他碰面想要深入了解，除了對產品更有信心，也認同美商多特瑞的公司文化，成為正式會員。

### 感謝是分享的動力

我有經營社區團購，時常分享好康好物，就把精油也放進品項裡，沒想到才兩、三週，得到很多口碑和感謝，讓我覺得這是值得投入的領域。

我們原本的工作是在市場擺攤，做生活百貨和化妝品生意，成為 dōTERRA® 產品顧問後，經營多年累積的熟客群和鄰近攤友都成了分享精油的人脈，孩子的同學、家長、老師們也常主動詢問，獲得迴響超乎預期，生活變得更忙碌，卻忙得更有價值，不僅努力獲得報酬，還得到一份尊重、一聲感謝，更重要的是每一聲感謝背後，都是一個因為精油而得到幫





助的故事，覺得自己做的事情非常有意義，既感動又有成就感。

### 分享是生活的一部分

自己和家人的日常使用，加上愛用者的體驗，讓分享變得非常簡單、自然、生活化。

鈞翔之前有壓力型失眠的症狀，我會提早在臥房用薰衣草擴香，小女兒特別喜歡檸檬精油，每天上學都帶著使用，有同學因此喜歡上精油香氣，央求家長找我代購。鄰居小孩哭鬧不休，新手媽媽也來尋求精油幫忙。

我以前在電腦教學中心的同事好友，因為看見我的分享文，開始使用順暢清新舒緩女兒的不適，儘管效果很好也持續使用，但她卻表明不需要我多推薦其他產品，對精油的接受度很侷限。

直到有一次，我請她試試看萬用凝膠，塗抹一點在鼻翼兩側，無論如何至少會感覺舒服

些，沒想到不到一星期，她開心地告訴我，已經舒緩好多了。現在她不僅成為愛用者，也時常幫我分享精油，看見她對精油的認同，對我的肯定，真的覺得很開心。

### 夥伴的信任是最大後盾

一路走來，我很感謝夥伴們的信任，十二個好朋友一同加入會員，他們卻願意讓我們當帶頭者，給予全然的尊重與支持，一路走來大家一起成長。

他們都是上班族，平日工作繁忙無法常聚在一起，但靠著群組的凝聚力，彼此的互相關心，一點也沒有疏離感。但我仍然希望能給大家一個聚會的場所，這個願望在我們努力 3 個月以黑馬之姿成為鑽石時也實現了。

現在，我們在社區的商店街，擁有一間自己的店面，除了販售百貨也展示精油產品，讓夥伴有空時可以帶朋友來體驗，有問題也可以當面示範與解答，更是我們辦家庭聚會的好場





所，可以帶大家做些精油手作的生活用品，用最活潑實用的方式認識精油。

### 精油讓我們翻轉新人生

願望——實現，其中最棒的是 dōTERRA® 精油讓我們終於有勇氣和能力，解決過去的財務問題，展開不一樣的新人生。

我們原本擺攤的生意不錯，商品單價雖不高，但現金收入其實不少，只是兩人婚前都不擅理財，各自因錯誤投資和不當消費導致負債，每個月基本開銷加上進貨、還債，經濟壓力很大，更遑論在名下累積資產。

或許是每天在精油芳香的環境下，變得充滿正能量，夫妻的溝通也變得心平氣和，經過認真討論取得共識，決定脫離惡性循環的債務黑洞，主動找銀行進行還款協商，經過一段時間的努力，終於成功解決債務問題，心理壓力減輕，生活品質變好，還開始做理財規劃。

「活魚逆流而上，死魚才會隨波逐流。」我們常用這句話自我激勵，遇到逆境更要用力氣與勇氣去拚搏，畢竟人生不可能永遠一帆風順，跌倒沒什麼好丟臉，重要的是能夠重新站起來。希望能藉由我們的例子，鼓勵遭逢低潮的人，只要願意鼓起勇氣跨過那個「檻」，一定可以撥雲見日，看見更好的未來。





新科鑽石

許芝瓊

事事是好事  
日日是好日

## NEW DIAMOND

挺著即將足月的大肚子，優雅纖細的許芝瓊，說起話來溫柔婉約、條理分明，是位外柔內剛的女性。法律研究所畢業的她，擁有高學歷和安穩的法院工作，但卻不願自我設限，想看看自己在法律之外的才能，正當她想踏出舒適圈時，dōTERRA® 給了她一片可以展翅高飛的天空。

我和我先生是法律系班對，畢業後學以致用，他成為執業律師，我在法院擔任法官助理，工作與話題離不開法律，生活圈所及也幾乎都是法律人。

十幾年重複著相似的工作內容，雖遊刃有餘卻少了點挑戰性，窩在狹小的辦公室，讓我覺得世界變得好小，漸漸萌生了離職的念頭。儘管身旁有許多反對的聲音，但先生尊重我的決定，暫時讓我在他的事務所協助訴訟案件。看似夫唱婦隨，但我內心對法律工作依然有倦怠感，只是還未找到想投入的領域，就在這段過渡期，dōTERRA® 精油來到了我的生命。

### 媽媽們最愛的大地禮物

姊姊向我分享精油，充滿驚喜地說：「呱呱，妳聞看看！」她喚著我的小名，把一滴精油滴到我的手心，當時我對精油的認知跟香水差不多，正想問怎麼不是滴在手腕？她立刻也滴了一滴在自己手心，搓一搓，示意要我跟著她一起嗅聞。

當我把雙手靠向鼻子深呼吸時，透過手心的溫度所傳出的味道不只清香，更讓人有種難以言喻的舒暢感。

「這款精油，改善了我兒子的皮膚狀況。」她





知道我不喜歡小孩接觸化學成分的東西，特別把這個純天然的產品推薦給我。後來發現好多跟我一樣的媽媽，都是用 dōTERRA® 精油來守護孩子，聽到她們的使用心得，讓我產生了很大興趣。有次女兒感覺不適而沒有活力，我聽從姊姊建議用薄荷、檸檬、薰衣草，抹在脊椎和腳底，反覆塗抹按摩幾次，果然舒緩許多，之後再用順暢清新塗抹胸口。這次經驗，讓我體會到媽媽們，為何對 dōTERRA® 精油如此津津樂道。我也因此開始學習植物小百科，虛心去認識這份大地的禮物。

### 實現自然健康的理念

許多小兒科醫師宣導，不要孩子一發燒就吃退燒藥，小心照顧讓症狀減緩，讓身體發揮自癒力，反而可以避免藥物的副作用。我也認同遠離藥物的健康理念，而讓身體發揮自癒力的同時，搭配使用精油照護的美好香氛，正是這理念的實現。

一開始，媽媽很質疑我用精油照顧女兒，後來我女兒時常拿著滾珠瓶，請外婆幫她抹精油，



無形中增加了她的接受度，之後也常主動請我幫她抹精油，現在不僅用精油照顧自己還幫助朋友們。

我先生的腎結石也試過中藥排除，可能是體質因素，沒多久又復發不太舒服，搭配使用杜松漿果、元氣、馬鬱蘭、樂活、生薑、檸檬草，替換著抹在腰腹按摩，現在他每天精神好又開心。家人使用精油的經驗，讓我深具信心，時常 po 文分享心得，但仍未成為產品顧問，直到有一天，教會姊妹請我們代禱，她的好友九個月大的兒子因支氣管炎住院，我帶著牛至、保衛、順暢清新和芳香噴霧器去探病，分享使用精油的香氛美好經驗，教她幫孩子在腳底、脊椎抹油。

離開不到半小時，她就傳訊息向我道謝，說孩子舒服多了，當下我覺得好感動，分享助人是如此有意義。沒多久孩子平安出院，這位媽媽成了我的第一位會員，我也踏上分享精油之路。

### 看見自己的無限潛能

成為產品顧問後，花更多時間學習且投入分享，先生一開始稍有抱怨，認為我離開法律工作後，應該全心陪小孩、照顧家庭，怎麼反而比以前還忙碌？但當他親眼看見我的成就感與喜悅感，也漸漸將抱怨轉為鼓勵。

我的成就感不僅是經營成果，更多的是自我成長，原來自己的能量如此強大，還有這麼多潛力不斷湧現。讀文科的我，也能將精油與醫療知識融會貫通；引述法條的筆，也能寫出溫暖感性的文字，傳遞精油的美好。原來法庭上講理論法的口才，遇到夥伴時得轉換溝通方式，情感得放在法理前面；為了增加會員的互動與凝聚力，時常在群組、社團辦活動，激發了我的無限創意。



### 給孩子逐夢的勇氣與榜樣

「事事是好事」無論遇到什麼風景，坦然面對自己選擇的道路，活出自我的價值，而非活在別人的眼光裡。我常以此鼓勵夥伴，也是我想傳承給孩子的人生觀。

經歷二次流產經驗的傷心與失望，這次懷孕自然也小心翼翼，不同的是多了精油少了忐忑，拒絕在家安胎待產，分享與生活皆

如常。初期的孕吐與心悸帶給我的不安都在乳香的呵護下平靜了心情，隨時用乳香塗抹肚子，感覺寶寶也獲得安撫，偶爾還會踢我，像是吵著要擦乳香。看著心愛的女兒，以及肚裡即將到來的孩子，我想做個不只陪伴他們長大的媽媽，更希望自己能讓他們看見媽媽為夢想努力的身影，成為他們日後勇於逐夢的榜樣。







新科鑽石

陳秋鎂

# 看見精油的美好 在自己身上

## NEW DIAMOND

有美魔女之稱的陳秋鎂，彷彿受到上天厚愛，歲月並未在她身上留下太多痕跡，只隨著年紀增添待人處事的智慧，外型時尚又懂人情世故，整個人散發著熟女特有的自信與韻味。擁有和女兒合資的視聽歌唱店，也因為女兒而接觸 dōTERRA® 精油，從原本的不認同轉而支持，甚至與合夥人林詠崧一起投入精油領域，善用經營服務業累積的人脈和優勢，打造另一片美麗新天地。

在很多 dōTERRA® 人的故事裡常提到家人對他們剛開始投入分享精油的看法，每次看到家人從不認同到愛上精油的過程，我都忍不住會心一笑，彷彿看見自己的故事一樣。

第一次聽到我的女兒圓圓（王淇蓁）告訴我，她要分享 dōTERRA® 事業時，我差點昏倒，不僅美商多特瑞我根本沒聽過，她讚不絕口的精油我也不了解，但是只要一想到她要放下合資的事業，就覺得很擔心，不單是店裡需要她管理，身為媽媽的我更怕她失敗，浪費了寶貴的時間與精力。

### 精油一點一滴滲透我的生活

心中雖有許多擔憂，但也只有尊重她的選擇，冷眼旁觀的同時，卻因為她每天在家裡擴香，在我身邊使用精油，有時把朋友約來家裡分享精油，也會關心我的需求，機靈地送上適合的產品給我，無形中拉近精油與我的距離。

有一陣子，我老花眼加重，乾眼症也很不舒服，圓圓教我用「花漾年華」在眼周按摩作日常保養，精油的香氛加上每日按摩讓我很舒緩，也讓我對 dōTERRA® 刮目相看，決定要好好用精油保養自己。





認真使用一段時間，膚質和氣色都變好；每天滴一滴乳香、檸檬，感覺活化了起來，每天起床時看著鏡中的自己，覺得自己越來越年輕健康。女兒還偷偷出賣我，把我使用前、使用後的照片放在群組，對照之下簡直天壤之別，我一點也不想承認，過去那個一臉蠟黃暗沉的女人就是我本人。

### 朋友的體驗帶給我許多感動

精油在我身上發生的美好改變，不僅自己體會得到，身旁的人也看得見。朋友都問我偷偷用了什麼秘方？

好東西要和好朋友分享，何必偷偷自己用？朋友們主動詢問，我也樂於分享，不知不覺走上分享精油的道路。

我們的會計第一個受惠，在精油的幫助下，她的外在與內在都變得比以前更好。店裡許多熟客，早已是朋友般的交情，也會互相關心近況。有一位大哥，連續咳嗽半個多月還沒好感

覺非常沒有活力，我調了半瓶精油送他，沒多久見他有活力多了，還請我代購其他產品。另一個大哥，剛動完白內障手術，我拿花漾年華讓他抹在眼周，作每日按摩保養，之後我也介紹乳香他用出心得已經會自己選精油保健。還有一位愛美的好友我建議她使用花漾年華和乳香，她開心地回報效果，一直向我道謝，讓我覺得好感動。

分享就是一份責任，我會主動關心他們使用的狀況，知道大家的疑難雜症幾乎都獲得改善，從沒聽過任何負評，讓我不但對dōTERRA® 深具信心，也更加肯定女兒的選擇，決定全力支持。

### 敞開心胸，迎接更好的自己

無法配合公司的課程時間，加上年紀稍長上課有點吃力，我的精油知識來自日常一點一滴的累積，真的遇到問題就找圓圓和她的男友林詠崧，幫忙補充專業解說及舉辦精油 Home Party。

一路走來，看見圓圓對精油的熱愛與付出，努力晉升為鑽石總裁，她的成就讓我與有榮焉，她的努力也讓詠崧感動，在經營家族的餐飲事業之餘，也投入分享精油的領域，成為我經營路上分擔我所不能的強力後盾，我們一起努力。



詠崧早在五年前，在自家經營的德國啤酒餐酒館，一位熟客的介紹下認識了dōTERRA®，個性阿莎力的他，不僅自己買了一套家庭保健精油套裝，還當場揪股東和員工團購，沒想到帶回家一放就是三年多。

他還年輕，身體又健康，唯一的困擾就是脂漏性皮膚炎，加上無法避免熬夜和應酬喝酒，隔一陣子就會反覆發作。在吃類固醇治療期間，認真使用精油作每日的保養，他才發現很後悔沒有早點敞開心胸，體會精油的美好。

促成他投入分享的關鍵，是去年九月參加了美國年會，現場帶給他的感動，

和親眼見到研發團隊的專業，嚴謹的製造過程及倉儲管理，讓他在認真思考後決定，這是一份未來可以成為永續經營的事業，於是改變原本的生活方式，就這樣我們在精油的道路上成了最佳拍檔。

### 珍惜大地禮物，永保健康美麗

我常感嘆自己青春年少時，都沒有dōTERRA®精油照顧；但也慶幸現在有dōTERRA®精油的守護，希望能盡自己的能力，把這份大地的禮物分享給更多人，讓大家都能和我一樣，擁有更多健康與美麗。也讓年輕人可以積極努力去爭取夢想的機會，真的很感恩精油改變了我們！







新科鑽石  
何麗玲

# 永保安康 在精油的世界裡

## NEW DIAMOND

一雙明亮大眼，一頭俏麗短髮，外型嬌小可愛的何麗玲，是一位古靈精怪的點子王。父親是知名文創事業的創辦人，何麗玲原是被寄予厚望，刻意培養的未來接班人，但她卻想走自己的路，婚後以家庭為重，偶爾在先生的設計公司幫忙，孩子出生後幾乎成了全職媽媽，直到因緣際會接觸了 dōTERRA® 精油，激發了她的創意基因和助人的熱血，也讓她看見自我成長的新價值。

我的個性比較正面樂觀，碰到問題就尋求解決之道，面對逆境也會力求突破，不太會讓自己在泥沼中陷溺太久。

直到看著小女兒深受異位皮膚炎所苦，我才體會到什麼叫做束手無策，她嚴重到患處會滲出組織液，時常在半夜發癢哭鬧，皮膚被抓得皮破血流，小小的指甲沾著血漬。只能每週打抗敏針，拿類固醇藥物回家擦。一想到才兩歲大的寶貝要一輩子打針吃藥就覺得揪心，皮膚狀況對愛美的女生而言更是身心折磨，身為媽媽的我難道只能每晚一邊哄孩子，一邊暗自哭泣嗎？

那段日子，不只我們母女狀況很糟，老公也被搞到睡眠障礙，常半夜得安撫女兒、安慰我，第二天又要面對繁重的工作而疲憊不堪；念幼稚園的兒子也無法好眠，全家人生活都陷入黑暗期。

### 出乎意料的神救援

dōTERRA® 精油就在這時，以救星之姿出現在我的人生，舒緩了小女兒的乾癢不適，也改善了我們的生活品質。我永遠記得使用薰衣草精油的初體驗，抱著姑且一試的心情，把它抹在女兒最乾癢嚴重的脖子上，那一晚是長久以來最平





靜的一個夜晚，當我一覺到天亮，這讓我信心大增，持續用精油一段時間，終於讓我心愛的小女兒越來越快樂、有活力。

兒子也養成每天在腳底抹保衛的好習慣，無形中加強了防禦力，各種不適而沒有活力時，先用薄荷、茶樹、保衛按摩脊椎，讓他泡澡、多喝水、好好睡一覺，往往醒來就舒緩許多。

剛開始還擔心我誤信偏方的老公，現在每晚都會在臥房擴香，還要用冬青、檸檬草精油按摩肩頸，疲勞舒緩後睡眠也變好，原本乾癢引起的過敏狀況也舒緩了。

### 精油讓我成了生活點子王

dōTERRA® 精油成為我們全家日常生活的必需品，起床就使用保衛牙膏刷牙，用保衛、檸檬各一滴製成的漱口水清潔口腔，從洗臉、保養品、洗髮乳、沐浴乳... 居家清潔和洗衣精都是 dōTERRA® 精油產品。

老公的辦公室時常用野橘精油擴香，提升效率與專注力；或用佛手柑、迷迭香找尋靈感，午休時我會用讓思緒沉澱的薰衣草。飯後抹樂活保養，下午泡上一壺輕盈茶幫助消化。鞋櫃裡噴些牛至加檸檬精油，洗手間的坐墊用稀釋的保衛調伏特加清潔。

我也喜歡用保衛萬用清潔劑洗碗，有人問我這樣會不會很浪費？我的小撇步就是分裝在按壓瓶裡，擠出來是細緻的泡沫，用量省很多。讓家人遠離病毒少不了具抗菌力的保衛洗衣精，我也是用量減半，加上清潔三寶「過碳酸鈉、小蘇打、檸檬酸」各一匙，洗淨效果非常好。

精油不僅讓我們擁有健康的生活，也提升了親子間的心靈層次。我每天晚上都會花五到十分鐘，用精油按摩向孩子道晚安，趁這親密時刻與他們談心，平時聽起來像說教的事情，此時透過溫暖的雙手感受到愛，特別能夠靜心傾聽與接納。

### 分享精油 善用巧思

善用巧思，活用精油，凡事找對方法，總是能夠事半功半。我平時總會帶著一包新口罩，在適當的場合就會滴兩滴精油在口罩上，分贈給身旁的人，透過嗅吸瞬間感受到精油清新的氣息，這樣的分享經濟實惠又自然，對方也能立即體驗。



精油讓我的靈感源源不絕，成為夥伴口中的精油點子王，我也樂於跟大家分享我的 idea。例如，把沐浴球製成杯子蛋糕的形狀…等，讓我們定期舉辦的精油手作活動，總有新意與驚喜，吸引許多人搶著報名。

我是個喜歡創意和變化的人，我們的課程常邀請各界講師，將精油與他們的專業結合，例如，命相老師講開運精油、花藝老師講植物與精油。讓夥伴和會員朋友將精油更多元靈活的運用。

### 分享精油 是我的使命

讓創意不單是天馬行空的想像，而能成為有用的點子，這是做文創的父親傳承給我的身教。他在一次搭火車從永康到保安的旅途上，把車票橫寫的兩處地名看成直式文字「永保安康」，一般人可能一笑置之，他卻抓住了這個點子，與台鐵合作成為第一個文創商品，後來成立「台灣鐵道故事館」，發展成文創事業。

經營文創商品，必須保護自己的創意不被別人模仿；在 dōTERRA® 卻不吝惜把創意分享給夥伴，希望他們都能趕快學起來，把好東西好點子分享給更多的人。

只要願意伸出觸角，會發現需要幫助的人真的很多。在一次公司招募志工的機會，我到伊屯部落的偏鄉學校，教孩子們做防蚊膏，看見他們物質生活匱乏，開啟了與他們的緣分，成為我們公益服務的對象，盡一己之力贊助物資，也幫助他們經濟上自立。

「把自己定位成一位精油老師，把教人們用精油過健康生活當作使命！」這是我常跟夥伴說的話，也是我對自我的期許與價值，希望藉由分享精油，讓父親的金句發揚光大，讓更多人能在精油的世界「永保安康」！







新科鑽石

蘇晏霆

# 「愛」是一種實踐

## NEW DIAMOND

生命中充滿許多機會，但妳我可能不自知的讓機會從手中溜走，而繼續在一成不變的生活中打轉，蘇晏霆透過在 dōTERRA® 獲得希望、愛與實踐，分享精油的雋永魅力，聰明掌握機會的她，讓生活溫暖滿溢！

以前我在雜誌代理商擔任行政主管，負責雜誌社和學校、醫院之間的橋樑窗口，幫各大學校圖書館篩選及訂購適合的館藏雜誌，每間學校訂購的雜誌多達四百多本，雖然要處理的事情細瑣龐雜，雜誌沒送到還要幫忙催，年度驗收時，雜誌不見也要想辦法，但已經做 11 年，這份工作對我來說也是游刃有餘，沒想過要轉換跑道。

姊姊是 dōTERRA® 的雙鑽石領袖蘇沛泠，所以家庭保健精油套裝一直是家中常備的天然保健產品，但我真的開始認真使用，卻是為了拍攝美美的婚紗照，每天乖乖補充活力 3+1

LRP 套裝，搭配使用清迎複方精油勤勞保養及保健，加上飲食控制及運動，一年內竟然輕鬆減輕 15 公斤，不只姊姊誇張地說，三十幾年第一次看到我的鎖骨，連朋友都因為我氣色的改變，想進一步認識 dōTERRA®。

不願貿然使用市售的妊娠霜，以確保肚子裡的寶寶在安全無毒的環境下成長。我自懷孕三個月後開始使用薰衣草、乳香按摩，沒想到精油透過嗅吸、按摩的無形累積，幫助寶寶在出生後的情緒穩定度很高，加上我每天都花幾分鐘做精油親子按摩，因此我的孩子因為有 dōTERRA® 的防護、打下健康的根基，我發現





她比其他學童的防禦力好很多，非常有活力。

我將使用 dōTERRA® 的經驗不時分享在我的個人臉書上，朋友對精油的需求及使用詢問度與日俱增，我便開始每周抽出一天晚上到高雄分公司上課，假日再安排一天給想瞭解精油的朋友。當我決定離開 10 多年穩定的工作、投入 dōTERRA® 時，不免惶恐不安。老公說：「沒什麼好怕的，妳比別人更沒有擔心的理由，我們有姐姐沛泂的成功經驗可以參考。」家人的支持讓我無後顧之憂的全力衝刺。

### 滴滴香傳 喜悅滿溢

dōTERRA® 流動在我與朋友之間的，是令人滿足和喜悅的經驗，透過精油傾心相助、彼此打氣。

記憶最深刻的是有一次幫夥伴同事的媽媽抹油，因為阿姨年輕時做家庭代工，造成職業傷害，手舉不起來，中醫針灸搭配遠紅外線治療仍不見效果，即使自費打一支 1200 元的肌肉鬆弛劑，也只能維持兩天，一個月還要打四針。阿姨說，這痠痛已經跟著她 20 多年，「這種痛又酸又刺，是種慢性的折磨，有時候痛到想輕生」。看到阿姨肩膀上打針累積的瘀青，令我心疼，我使用 dōTERRA® 七寶 - 牛至、芳香調理、檸檬草、冬青、生薑、乳香、薄荷為



她按摩，阿姨因按摩舒緩而露出的笑容，我內心也充滿喜悅。

有一句話說：「不能實踐在生活中的信仰，就不是信仰。」一滴精油從我手中傳遞出去時，我想到的是，小小的付出將會幫助一個人、一個家庭，看著他們變健康、更快樂，dōTERRA® 讓我在生活中實踐愛，真心地給予，並吸引更多夥伴與我同行，人生得以流光溢彩。

### 學中做 教中學

天然精油在生活中有多種用途，從放鬆、舒壓、保健甚至居家清潔，都可以做成各式各樣的日常生活用品，例如：擴香石、香磚、紫草膏、隨手香皂，透過有趣的手作和寓教於樂的課程，增加夥伴對精油的認識。

凡有新的學習課程，我不只報名參加，還規定自己要能夠立刻開課教導給其他夥伴，因為我覺得學習需要一點推力和壓力，有了開



課壓力就會提高學習專注度，同時從教學過程中也能檢視自己是否融會貫通。精油的知識浩瀚豐富，透過不斷吸收新資訊、打破使用的侷限，豐富自己的精油知識庫。

### 每一天在 dōTERRA® 都開心燦爛

我的夥伴大多是媽媽，忙於接送小孩、處理家務，因此要教導她們聰明的分配時間，將可以事半功倍、做更多想做的事，如：利用早上小孩上學之後的時間充實精油知識，下午、晚上則可以安排精油服務，並將自己的學習歷程傳承給夥伴。我會全程錄影夥伴的授課過程，從不流暢的環節中提出建議，共同討論作法，再讓她們修正、嘗試，我不會急著給夥伴答案，當他們自己以各種

經驗和思考去尋求解決方法，才能真正與問題有深入的連結，從中學會的秘訣才是別人取代不了的能力。

每個人都會有盲點，現階段我就是夥伴的一面鏡子，幫他們檢視問題，給予安定的力量。我常和他們說：「沒有所謂的難不難，只是看妳要不要跨出那一步，有一天你會謝謝自己這麼勇敢。」

我始終記得 David 老師說：「要真心真誠，用開懷燦爛的心去對待身邊每一個人，你發自內心的愛，別人是感受得到的。」完成階段性使命的我，將始終如一，開心燦爛地與夥伴們朝著共同規劃的目標繼續前進，找到屬於每個人的 dōTERRA® 舞台。





新科藍鑽

吳晶淳



想過得更好，應該是每個人的期盼，更是你我心中潛藏的渴望，在房仲業打拼多年，年收入曾超過百萬的我，知道再出色成績終究是無法永續下去，不確定感使我產生危機，我內心吶喊到底怎樣才能擁有高一點收入、穩定的生活品質，此時，dōTERRA® 美商多特瑞事業出現在我面前。

對於精油，想必大家都不陌生，關於精油產品坊間更是琳琅滿目，因此，當朋友跟我分享 dōTERRA® 精油時，老實說，我並沒有放在心裡，直到使用 dōTERRA® 精油之後，親身體驗它在我身上產生的神奇變化，我才驚覺 dōTERRA® 精油的與眾不同，因此，我開始思索這個事業的可行性？

轉變跑道不是一個容易下的決定，促使我毅然決然地投入 dōTERRA® 美商多特瑞事業，關鍵在於前瞻性。我看見多特瑞在產品上投入的心力，舉凡來源、研發及品質都有一套高規格要求和用心，好的產品加上不斷開展的國際市場，我知道 dōTERRA® 就是能打開我心中夢想的那把鑰匙。夢想如果沒有加上行動力，永遠就只能是夢想，因此當 dōTERRA® 精油出現，我毫不遲疑抓住這個機會，一路走來，我用成績證明當初選擇是正確的。

邁向夢想的過程，不可能都是風平浪靜，然而要如何保有熱情與持續前進？我認為是觀念、心態、做法。首先要視為是自己的事業，把上班族的心態轉換為老闆經營思維，做法上要從被動變為主動。我相信萬丈高樓平地起，沒有一件事情可以不需要努力，就能成功，每天基本功重複演練，加上一顆強大的決心，完成夢想絕對是指日可待。

在我人生卡關時刻，我很幸運地遇到 dōTERRA®，不但使我的狀態越來越好，更讓我的視野看得更遠；我從來不敢想像在轉換跑道之後，心中的夢想，能一一被實現，這一切奇妙的轉變，都是從 dōTERRA® 開始！

是那把鑰匙  
是打開夢想的  
美商多特瑞的



新科藍鑽

陳秋香



人生最精彩的不是完成夢想，而是在夢想的道路上持續堅持走下去。談起夢想，自從兒子帶我去了一趟法國，簡約時尚的南法鄉村風情，我的夢想裡深刻的烙印了～香草生活館；因為父親的一場車禍，我接觸到 dōTERRA® 精油，當我把精油塗抹在父親身上時，才發現這不僅是抹油，而是將我對父親的愛用精油傳遞出去。此刻，我正走在夢想道路上，用 dōTERRA® 精油讓愛持續流動。

我們家是經營生意，做生意的往來過程當中，我看見很多、也領受很多，然而我始終無法忘懷的，就是父母「對人的關懷」，在成長過程中，甚至到現在，這都深刻地影響著我。遇見 dōTERRA® 精油，我發現這家公司真的很不一樣，從對精油品質的嚴謹要求，到「互相效力合作計畫」、「dōTERRA® 療癒之手基金會」幫助貧困、弱勢地區改善經濟，它的理念與我內心對人的關懷不謀而合，我知道 dōTERRA® 就是我追尋的夢想。

分享，沒有任何訣竅，只要一滴精油融合一顆真誠的心，自然就能讓人感受到，因此，我從來不覺得我是在銷售 dōTERRA® 精油，而是讓 dōTERRA® 精油成為每個人的幫助。我很開心在碰到 dōTERRA® 精油的時候，能看懂它、抓住它，更能在這個充滿愛的環境中，找到終其一生要努力的目標。

成為藍鑽，不是結束而是再一次的開始，也許肩頭上的擔子更重，對我而言卻是甜蜜的責任。看著家人般的夥伴正努力朝夢想前進，彷彿孩子學走路般，此時，我能做的就是先握著他們的手，幫助他們規劃夢想、邁進第一步；之後適時地鬆手，也許一開始不會走得很穩，但是當一步接著一步往前時，步伐絕對是逐漸穩固，甚至能奔跑向前。改變，絕非是一天兩天就能達成，我始終相信面對挫折、困難，只要堅持捱過去、走過去，將會有迥然不同的風景在前方等著你。實現夢想的過程中，勢必會出現許多挑戰和困難，一路走來我也經過高低起伏，即使如此，我的步伐始終沒有停滯，我知道只要打開精油那一刻，那個令人感到溫暖、感到關懷的愛的氛圍，正藉著 dōTERRA® 精油流動在每個人的心中。

為一對翅膀  
加上  
精油



新科藍鑽

李宜靜



從職場女性到全職媽媽，再到今天成為多特瑞藍鑽身分，這人生的大轉彎，完全出乎我意料之外，一切的變化，都是因為一瓶精油的開始。

大學畢業後，我和所有人一樣投入職場、進入婚姻，生下兩個可愛的寶貝後，當起了全職媽媽；老實說，我還挺滿意這樣的生活型態，從未想過有一天自己還會有所不同。因女兒嚴重的過敏情形，使我焦急不已，嘗試各樣方法，在網友熱心建議下，我認識 dōTERRA® 精油，就這樣一試成主顧、一分享就成了經營者，一切是如此水到渠成。

很多人都非常好奇，我如何全職帶兩個寶貝之餘，還能完成每一個階段挑戰？對於今天這一切的成績，我充滿感激，只因所有的榮耀喝采都是來自於團隊夥伴一同攜手合作及家人全力支持，在多特瑞我很幸運的擁有一群像家人般的夥伴，能彼此經驗交流，因為他們的無私分享，幫助我懂得換位思考；藉著他們的經驗分享與傳承，使我在 dōTERRA® 每一步都走得踏實、穩固。分享的路上，絕對會經歷困難、挫折甚至是拒絕，這些彷彿是沿路絆腳石，成功與否，取決於想不想要的決心、敢不敢做夢的勇氣。真正的夢想家，並非只是在腦海中規劃夢想，而是腳踏實地一步一腳印的完成夢想。因此，我會花時間和夥伴們討論他們心中對夢想的渴望，確認他們想成功的企圖心和慾望，檢視他們基本功，我很開心能和夥伴一起努力，看著他們締造出屬於他們自己的佳績，這是比我自己晉升還更加令我雀躍不已的事。

雖擁有藍鑽殊榮，我知道自己要學習的還有很多，在多特瑞這個大家庭，看著走在前頭的領袖們，他們的涵養和經營之道有著很多令我深深感到佩服及想要學習之處。要跳得更高，必須先要蹲下身子；要有高樓，根基需先穩固，唯有謙卑學習、不斷精進、分享不間斷，才能看得更遠、迎向更高的高度。原本以為人生規劃就會停留在全職媽媽的角色，沒想到 dōTERRA® 給了我一個發揮不同人生的舞台，讓我的視野看得更遠更廣，到現在還是不敢相信個性害羞內向的我，能站上多達千人以上的舞台侃侃而談，這一切都是來自於 dōTERRA®，感謝 dōTERRA®。

敢夢的勇氣  
想要的決心



新科藍鑽

高子媛



有沒有一份工作，是可以同時擁有快樂跟成功和社會公益？是能夠不斷學習？是一種習慣，更是一種生活方式？我想，那就是美商多特瑞事業。因為一篇對精油的報導，我找到了 dōTERRA® 精油，也讓我知道原來工作是可以融入生活，每天抹精油在身上，我就是在分享工作；當有人詢問我身上香氛時，我就在創造 dōTERRA® 話題和奇蹟。

談起首次接觸 dōTERRA® 精油的緣由，起因於一篇精油知識，雖說過往從事美妝工作時，也常接觸香氛產品，然而當我打開 dōTERRA® 精油時，我就感受到這個產品與眾不同，越深入了解 dōTERRA® 精油的來源、CPTG 專業純正調理級認證以及療癒之手的理念，越能體驗為何 dōTERRA® 精油是一份大地最美好的禮物。因為，當我將精油塗抹在身上，純粹的天然香氛、安心有效的植物萃取，瞬間就溫暖我的心和周圍的人產生連結，於是我研發各種簡單使用手法，從早到晚、無時無刻都可以使用到 dōTERRA® 精油，這個堅持，讓我擁有可以做一輩子也不會膩的 dōTERRA® 美商多特瑞事業。

不論身處哪一個生命領域，都會有不同目標需要去挑戰、去跨越。進入 dōTERRA® 這個大家庭，精油早已是我生活的一部份，但並不意味著就可以放慢腳步；從一開始的分享，到如今陪同夥伴們一起創建夢想、引領往前走的角色，我知道路還很遠，然而對此我甘之如飴，因為當浸潤在精油世界源源不絕的知識資源裡面，我獲得的比想像的多更多，我深信在 dōTERRA® 所吸取的專業價值，能讓我更加有自信能穿透每個關卡的挑戰。

夢想是什麼？知道自己要什麼，堅持到底完成那件事，就是「夢想」，而 dōTERRA® 正是我通往夢想最正確的路。當初一瓶 dōTERRA® 精油，讓我看見原來真的有一條道路是可以融合學習與快樂和社會公益的公司。如果你心中仍有夢想？如果你也想放手一搏，dōTERRA® 絕對是你必須掌握的最佳選擇，我深信在 dōTERRA® 將能逐步攀爬每個高峰，摘下每顆豐盛果實；只要你願意抓住機會、肯於堅持下去，一切結果終將超乎想像，祝福你夢想成真。

前方必有路  
逐夢踏實  
心中有夢



新科藍鑽

羅彥成



以前的我，即使心中懷抱夢想，在邁步前進的旅程中，難免會有關卡要突破、需戰勝，總是一個人單打獨鬥；直到遇見 dōTERRA® 多特瑞精油這份禮物後，我不再是孤單一人，而是和一群懷抱相同夢想的夥伴攜手向前！

談起和 dōTERRA® 精油的相遇，是一個巧合，也是一個契機。我本身是經營化妝品，當時公司正在尋找相關贈品，就在那時候，有朋友分享 dōTERRA® 多特瑞精油，當我檢視它的成分、製造過程及專業驗證的資料後，再對應價格時，我不敢相信這麼優質產品的市場定價策略是這麼親民。因此，我決定先購買一套 dōTERRA® 精油來試用，一次的試用，讓我踏進 dōTERRA® 精油世界，也再度啟動我心中許久的夢想。

因工作關係，我常在世界各地尋找商品、思考各種拓展的可能性，早在 2000 年，我就知道必須走出去，才能擁有更多發展空間，一路走來，我所能依靠的就是自己。直到 2011 年遇到 dōTERRA®，產品對、創始理念也是對，我就知道這條路的方向是對的，更重要的是，dōTERRA® 給我強大的後勤支援，我只要做好該做的事情，其他的，dōTERRA® 都已經準備好。

決定開始的當下，我就把 dōTERRA® 視為一份事業的開始，我不僅是在分享 dōTERRA® 精油，更是在推廣一個理念，一個可以幫助大家一起成功的理念。如果你問我，邁向夢想的過程，要如何不斷維持「成長與熱情」？我認為就是如同 David 老師說的：「感恩、真實、燦爛。」對所有人、事、物都懷抱著感恩的心，真實地將基本功打穩，熱情的喜愛 dōTERRA® 精油、喜悅的分享；過程中絕對會有高低起伏，但我始終相信在 dōTERRA® 這條對的路上，持續邁進終能豐收結實累累的果實。夢想，不是看到了才相信，而是相信後才看得見。8 年多之前，我看見 dōTERRA® 多特瑞精油帶來的事業契機，我更相信這個契機將為我帶來不一樣的轉變；如今，我不但逐步完成多年前心中規劃的兩岸事業藍圖，更因為 dōTERRA®，放眼更寬廣的國際舞台。

一個團隊  
同一個夢想





# 致女人

生而為人，妳最好  
嬌貴卻強大，一如玫瑰與茉莉

有些精油，是因為你需要她們  
有些精油，是因為你想要她們  
有些精油，則是因為你既需要她又想要她們  
她們，就是玫瑰和茉莉

一年一度收藏玫瑰和茉莉的時節又到了  
242,000 片玫瑰花瓣才能萃取出 5mL 的玫瑰精油  
21,000 片茉莉花瓣才得到一瓶茉莉精油  
埃及豔后、皇宮貴族愛她們  
不只因為她們稀有珍貴  
更因為她們提供的神奇功效和強大能量  
讓人魅力無窮、自信滿滿

所以男士們，請為您的女人收藏玫瑰和茉莉  
女士們，請為自己贏得玫瑰和茉莉

再一次，為自己綻放

2019  
臻愛限定



價值1,250元  
檸檬香桃木精油



價值8,000元  
茉莉精油



價值12,000元  
玫瑰精油



立即掃描 了解更多



# dōTERRA Dream

## 榮譽榜

一步一腳印·走出自己的路

雙鑽石  
總裁



Steven & Monica  
Hsiung



David & Tawnya  
Hsiung

雙鑽石



郭開燾、蘇沛泠  
伉儷

鑽石  
總裁



伊佩綺



徐駿明、謝馨霈  
伉儷



黃炎榮、張貞貞



阮瑞昌、蔡佳秀  
伉儷



郭文宏、陳翠蓮、  
郭時安



藍鑽



劉志仁、蔡滿  
伉儷



蘇文章、黃惠鈺  
伉儷



官芳夙



Wendy Wang



陳淑芬、張佳玲



黃靜瑩



黃冠程、黃淑真  
伉儷



李宥瑩



林宜蓁



邱恆、呂育容  
伉儷



唐真健、李家羚  
伉儷



吳晶淳



陳秋香



李宜靜



高子媛



羅彥成



鑽石



陳惟芳



黃和年、Kevin  
Hsiung



張霜霜



吳東翰



黃佳美



凌欽國、呂嫻蕓  
伉儷



洪火旺、林秀鳳  
伉儷



陳馥郁



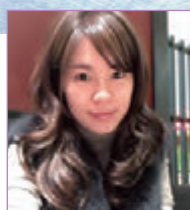
簡志訓、洪素如  
伉儷



江玲華、蘇聖豪



高佳荷



王涓堯



洪嘉璇



蘇曠浥、黃芷鈞  
伉儷



壽華林、管敏容  
伉儷



郭圓李



謝佳玲



孫德富、王錦雪  
伉儷



王添雄、林秀琪  
伉儷



郭湘鏜、鄭舒方  
伉儷



吳宜達、林曉青  
伉儷



吳翰霖、王語安  
伉儷



黃柏翰



曹芳菁



鄭秀微



鑽石



鍾泓翊



呂富倫、宋懿含  
佻儷



左采亭



李秀雯



施曾聖惠



許可芯



陳芳琪



馮依怡



彭國慶、楊蕾馨  
佻儷



Amber Lin



洪雪鈴



謝月文



吳美虹



陳新傑



童琇曲



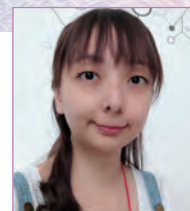
鄭美玲



張銘益、王玉貞  
佻儷



吳佳蓉



李亭逸



陳瑩甄



張鈞翔、蔡雨臻  
佻儷



陳宥妍



許淑琴



何麗玲



李冠儀



鑽石



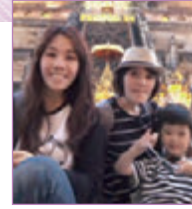
許芝瓊



陳秋鎂



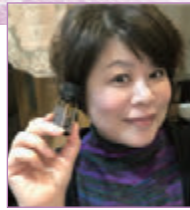
陳熾羽



蘇晏霆



林巧紋



蘇琴嫻



白金



文以德



王濟政



伍幼詩



吳昱奇、曲麗君  
佻儷



李仁敏



李怡樺



李昭賢



李惠娟



阮巧恩



林宏泰、呂宜瑋  
佻儷



林芸



林禹彤



林培恩



林靜慧



孫羽欣



孫銘君



徐明江



張以廷



白金



張茜



莊永煬、徐涵沁  
佻儷



陳文萍



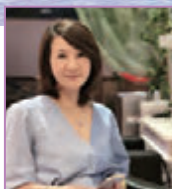
陳姿文



陳潔滢



陳惠美



喻麗紅



曾少菲



湯采涵



黃玉鳳



黃清文



黃意如



黃詩朝、葉仔真  
佻儷



楊哲信、陳慧樺  
佻儷



廖芳英



劉小璐



劉雨緹



蔡昊衡、張馨允  
佻儷



蔡思安、曾筱芬



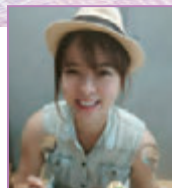
蔡茹萍



蕭祉璇



謝卉芝



謝佩珊



謝賀全



羅郁棋



羅雅文



蘇玉收



蘇翔雲

江宥穎  
黃盈禎

吳佳瑩  
黃雅婷

林佳婷  
謝錫勳

林昆輝  
魏禾軒

張書寧

張翎盈

陳繹茗



黃金



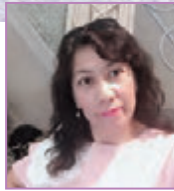
王元禎



王宥筑



史景元



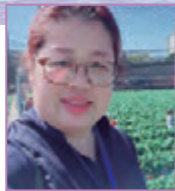
江孟蓉



江泓嶽、李美旻  
伉儷



江紫緹



吳佳靜



吳依儒



吳雨真



吳嘉雯



吳蕙馨



呂羿庭



宋政勛



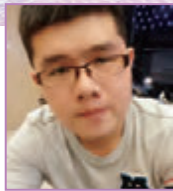
李秀妍



李玥瑩



李國湧、褚柏菁  
伉儷



李銘健



沈玉偵



林沛均



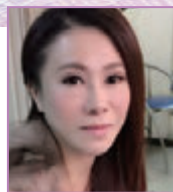
林秀微



林秀璘



林岳慶



林昕霏



林思辰



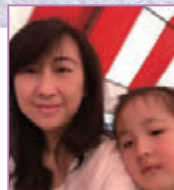
林恒岑



林政霖



林春年



林美欣



林美雀



林郁惠



黃金



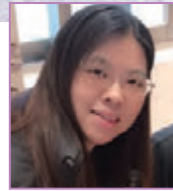
林雪映



林聖鈞



林慶昭、周品均  
伉儷



邱鳳娟



胡信舜、黃瑞蘭  
伉儷



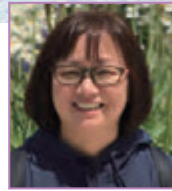
孫御庭



孫瀚祥



徐巧芸



徐純純



徐瑜婧



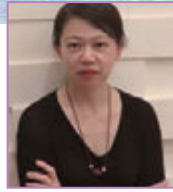
康儷藍



張杏而



張祖望



張麗玉



張寶桂



張馨允



莊元柏、張沛珊  
伉儷



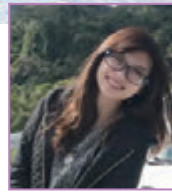
許文元、徐敏鳳  
伉儷



連沛蓁



郭雅芳



陳伊玄



陳沛瑄



陳佳燕



陳俊凱、郭小鈴  
伉儷



陳珀光



陳相歷



陳美吟



陳家綺



陳家瑩



陳湘琳



黃金



陳睿祺



陳慧盈



游京諺



黃巧妮



黃怡瑋



黃順綿



黃煦尹



黃曉菁



楊主正



楊正浩



楊金燕



楊美齡



楊順智



楊蘭櫻



葉雲



詹瓊樺



劉千榕



劉宇真



劉秉豐、李秀嫻  
伉儷



劉盈伶



撒忠鼎



蔡惠君



盧柏靜



賴宛均



賴淑芳



賴鼎陽



賴憶萱



閻永安



鍾芯亞



鍾清宇



黃金



羅予君



羅美秀



蘇伊鈴

- |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 方玉如 | 王奕潔 | 古青璇 | 朱云齊 | 余欣蕓 | 吳桂筵 | 吳蔡梅 |
| 呂秋燕 | 呂嘉禎 | 李沛純 | 李宛珊 | 李貞儀 | 阮寶慧 | 周梅桂 |
| 易時  | 邱碧玉 | 邱霽洁 | 侯富霞 | 洪鈿滄 | 秦玉玟 | 馬若嵐 |
| 張文萍 | 張沛容 | 張秀珠 | 張金枝 | 張珠芬 | 張啟林 | 張銘軒 |
| 張靜濼 | 張韻璋 | 莊巧菁 | 莊詠鈞 | 許秀華 | 許峰璋 | 許雅瑄 |
| 陳志成 | 陳怡君 | 陳美綾 | 陳淑靜 | 陳麗蘭 | 彭馨慧 | 賀筠惟 |
| 辜淳秦 | 黃心好 | 黃珮華 | 楊心怡 | 楊世華 | 詹凱涵 | 廖麗雯 |
| 劉家熒 | 潘麗菲 | 蔡垂呈 | 蔡娘姿 | 鄭亨家 | 鄭秀怡 | 鄭婷月 |
| 蕭嘉屏 | 賴素滿 | 賴勝安 | 薛嘉琪 | 謝佑臻 | 謝惠佳 | 謝麗珠 |
| 簡于翔 | 顏秀櫻 | 顏學俊 | 羅云  | 羅傑  | 蘇彥丞 |     |





銀級



于同瑜



尹姝云



方櫻珊



王玉青



王羽暄



王芊詠



王孟愉



王宛瑜



王建茹



王春陽



王昱弘



王美桃



王英輝



王修賢



王淑萍



王紹璇



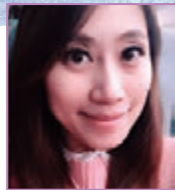
王惠玲



王雅慧



王詩婷



王曉卉



王鴻章、張寧  
仇儷



左鎮榮



田樹環



白雨潔



朱洵儀



朱婕瑜



何怡蕓



余月華



吳怡欣



吳明亮



吳淑鈴



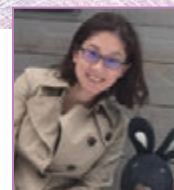
吳蕙真



吳靜盈



宋依穎



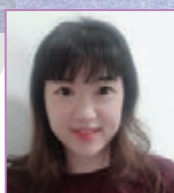
宋明璞



宋杰鵠



銀級



李孟霞



李宛蕓



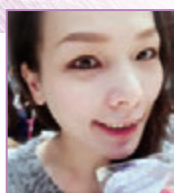
李欣怡



李芊穎



李俊毅



李庭媿



李婕熒



李琬慈



李紫滢



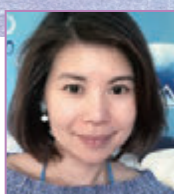
李慧瑩



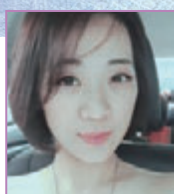
李鎔羽



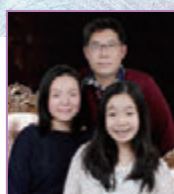
卓采蓉



周宜欣



周珮儀



官珮如



林乃立



林丹萍



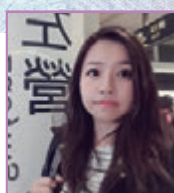
林君倫



林佩珊



林佳雲



林侑蓉



林依錚



林芳羽



林秋雲



林淑姿



邱毓瑋



邱健平、陳虹鳳  
伉儷



邵彩云



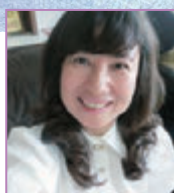
侯偉哲



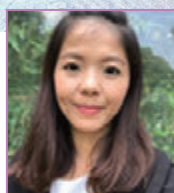
柯雅淇



洪郁嵐



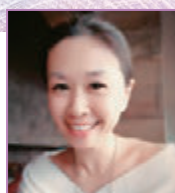
洪素琴



洪毓晶



紀玉華



胡逸驊



凌慧萍



銀級



徐家珍



徐靚



殷彩鳳



翁鏡璇



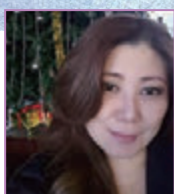
馬育晴



張岳倫



張明福



張芸綺



張盛貞



張婷婷



張雅鏄



張愷貞



張暉暉



張蜀慧



張賴志嘉



張薰方



梁夏壽、謝秀金  
伉儷



梁珮媛



梁淑芬



梁慧嫻



章 煒婷



許月瑛



許珈瑀



許涵晴



許惠玲



許麗華



連玉芬



郭人瑜



郭雅芝



郭德芬



陳玉紹



陳佳秀



陳依蘋



陳明美



陳玟伶



陳宣云



銀級



陳建良



陳郁蕙



陳家翎



陳莉欣



陳凱莉



陳詠聖、郭保君  
仇儷



陳靖絨



陳穎婕



陳榮珊



陳靜雯



陳虹憶



傅琦瑋



曾淑靖



曾慧齡



游潤成、何佩蓉  
仇儷



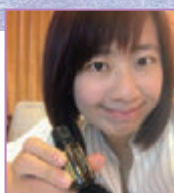
馮芝嫻



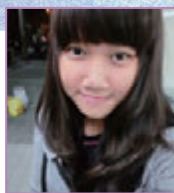
黃丹玲



黃如敏



黃佳慧



黃柔



黃衍銘



黃娟娟



黃凱莉



黃惠玲



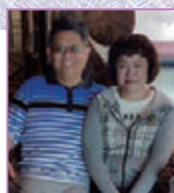
黃琦瑋



黃綉娘



黃禱芸



黃麗華



黃鐙儀



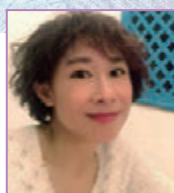
黃蘭貴



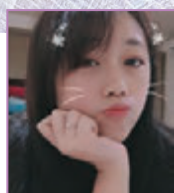
楊志慧



楊宛儒



楊茗惠



楊軒慈



楊凱媿



楊詠雯



銀級



溫如茵



溫雅鈞



葉宗炫



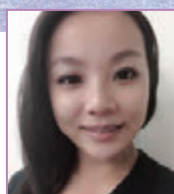
葉宛珊



葉姿青



葉筱柔



廖文華



廖春美



廖燕茹



熊晶



趙筱文



劉子茜



劉欣怡



劉家蓉



劉惠苓



劉總萱



潘月香



蔡尹文



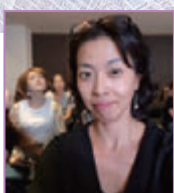
蔡慧玲



蔡心怡



蔣曉薇



鄭湘蕓



鄭瓊玲



盧昕玉



盧英妮



賴廷豐



賴佳鈴



閻永珍



謝如惠



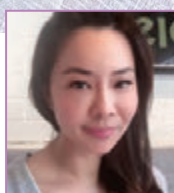
謝美玲



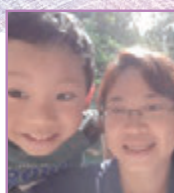
謝桑綺



謝斐淑



謝滙芝



羅海明



羅惠玲



羅壽鳳



# 銀級



蘇蕩綉



蘇慧芬

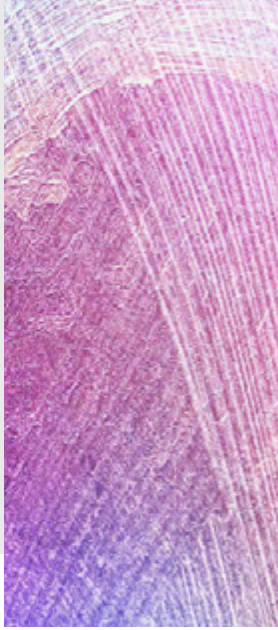


曾品穎



丁增擢	丁麗秀	王南青	王美玲	王張淑媛	王雅慧	王壽韡	王鈇莖
王韻雯	左鎮傑	石可欣	石吳秀芳	曲麗玲	朱怡靜	朱熾任	朱熾玲
江俞佳	江雅婷	何宜噉	何紫芬	余張春女	吳文均	吳文婷	吳念潔
吳柏璋	吳致遠	吳家寧	吳軒晴	吳敏慈	吳雅惠	吳靜怡	呂文露
呂秀齡	呂陳語潔	呂艷鴻	宋裕達	宋慧嫻	李宜庭	李易翰	李亭逸
李亭諳	李苡甄	李國禎	李淑女	李淑容	李麗卿	汪以諾	汪玗
沈嘉雯	沈碧鳳	阮重淵	周美妹	周燕秋	岩元理惠	林永雪	林止盈
林育秀	林宜志	林明珠	林玫岑	林秉毅	林芯瑜	林芳娟	林青月
林俊良	林信良	林奕君	林盈慶	林禹彤	林美雲	林原蒼	林宸瑄
林峻暉	林眾郁	林惠萍	林詩婷	林德盈	林慶隆	林霽澄	林麗環
邱品華	邱建綸	邱婉婷	邱莉茱	邱祺竣	邱緯綸	邱賴月霞	邱儷如
施伊庭	施皓怡	施龍偉	洪沛淋	洪張綉雀	洪淑如	洪琬婷	胡月女
胡智彰	胡評晃	范紀貞	倪寶玉	徐俐甄	徐家康	徐惠芳	徐愛雲
徐蘭香	翁慧娟	高明珠	高瑞偵	常黃春涼	康順興	張以辰	張羽沛
張宏達	張芷寧	張恒珊	張涓鈞	張淑荻	張惠琴	張惠蓉	張貴欽
張貽翔	張進勝	張園園	張嘉惠	張韶恩	曹惠臺	曹鈞筑	梁秀惠
梁敏玲	莊 却	莊徐月敬	莊惠亘	許巧兒	許鄭月裡	連秀桃	郭玲榛
郭秋玲	郭莉津	郭楓薇	郭 瑄	郭慶玲	陳一瑄	陳小莉	陳文松
陳平春	陳依婷	陳宜君	陳忠成	陳 昉	陳金榮	陳俞宏	陳信良
陳冠樺	陳恬琳	陳 美	陳虹樺	陳虹燕	陳浩耘	陳章德	陳惠美
陳 菊	陳雅齡	陳圓綾	陳鈺樺	陳靖麒	陳嘉珮	陳詔言	陳慧真
陳曉陵	陳霽洵	陳錦碧	陳靜雲	陳璿羽	彭靖雯	曾依琳	曾斐淳
曾翠茹	游德輝	湯斐珺	程川華	程家蕙	黃一文	黃中興	黃正雄
黃玉佐	黃秀月	黃信文	黃彥智	黃美滿	黃惠宇	黃雅蜜	黃馨儀
楊羽祺	楊亞瀚	楊琇羽	楊 雪	楊斐如	楊詠安	溫孟君	溫若喬
葉芸榛	廖禹喬	廖美鳳	廖珠瑜	廖唯辰	廖莉婷	趙祈泯	劉玉英
劉佳雯	劉佳儒	劉國珠	劉靜儀	滕道姮	蔡志展	蔡佩蓉	蔡佳錚
蔡孟樺	蔡承豪	蔡裕崙	蔡睿佳	鄧琬霖	鄧 穎	鄭允昇	鄭伊評
鄭旭杏	鄭庭安	鄭淑雅	鄭碧桃	盧李淑媛	盧美玉	盧飛宏	蕭建榮
蕭淑玲	蕭 滿	賴秀玲	賴佳瑛	賴坤獅	賴怡伶	賴美玉	賴美如
賴譽勻	戴意樺	謝月玲	謝佳珍	謝佳琪	謝岳汝	謝牧剛	謝貞宜
謝黃穎庭	鍾詩怡	簡伯潭	藍君厲	藍秀霞	顏素暖	魏志軒	魏雲中
魏雲美	羅卉鏢	羅平耀	羅曉琪	譚卓齡	蘇正蕙	蘇郁富	蘇特興





# dōTERRA®

## 多特瑞勇於與眾不同

### 表揚規則

#### ◆ 新晉升各級別獎章

##### 總監 Director

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績1,000 OV  
達成此位階以上者將於每月快訊表揚

##### 執行總監 Executive

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績2,000 OV  
達成此位階以上者將於每月快訊表揚

##### 菁英 Elite

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績3,000 OV  
達成此位階可獲頒晉升證書



##### 尊爵 Premier

資格：每月個人業績100 PV / 團體業績5,000 OV  
二條親自介紹合格的執行總監  
達成此位階可獲頒晉升證書



##### 銀級 Silver

資格：每月個人業績100 PV  
三條親自介紹合格的菁英



達成此位階可獲頒晉升證書及銀級聘章，另將同時獲頒上面有菁英、尊爵、銀級三個墜飾的手鍊。



##### 黃金 Gold

資格：每月個人業績100 PV  
三條親自介紹合格的尊爵



達成此位階可獲頒晉升證書、黃金聘章與墜飾。



##### 白金 Platinum

資格：每月個人業績100 PV  
三條親自介紹合格的銀級



達成此位階可獲頒晉升證書、白金聘章與墜飾。



##### 鑽石 Diamond

資格：每月個人業績100 PV  
四條親自介紹合格的銀級



達成此位階當月可獲頒晉升證書、鑽石聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次鑽石位階，將於晚宴上獲頒鑽石獎座。達標三次鑽石，將另獲頒皮質公事拉桿箱。



##### 藍鑽 Blue Diamond

資格：每月個人業績100 PV  
五條親自介紹合格的黃金



達成此位階當月可獲頒晉升證書、藍鑽聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次藍鑽位階，將於晚宴上獲頒藍鑽獎座。達標三次藍鑽，將另獲頒Tumi名牌登機箱。



##### 鑽石總裁 Presidential Diamond

資格：每月個人業績100 PV  
六條親自介紹合格的白金



達成此位階當月可獲頒晉升證書、鑽石總裁聘章與墜飾；達成表揚規則期間的兩次鑽石總裁位階，將於晚宴上獲頒鑽石總裁獎座。達標三次鑽石總裁，將另獲頒Tumi名牌大型行李箱。





dōTERRA®源自於拉丁文，意思為「大地的禮物」。

dōTERRA®美商多特瑞以CPTG®專業純正調理級認證精油，將最純萃、最優質的產品，引進精油市場及每個人的生活中。我們知道，這一路上如果沒有您們的參與與分享，dōTERRA®不會有機會與世界一起分享這來自大地的禮物，而它所帶給我們幫助，是如此的廣闊。



每當您達成一個新的里程碑，或是完成任何目標，我們要與您一同歡慶。因為這每一次您所創新的新里程碑，都是因為您的努力而成就。只要有目標、有夢想，就可以擁有更高的動力，全力以赴，達成目標。





艾蜜莉·萊特 Emily Wright  
創辦人暨行銷業務副總裁



### 📌 台灣年會表揚規則 表揚期間：當年度7月至12月，於下一年度年會表揚

表揚類別	新晉升	現任位階	新晉升表揚地點	保留席	表揚內容
銀級 黃金 白金 	表揚期間， 達最高位階一次  1月至6月新晉升者， 於表揚期間再次達最高位階一次	表揚期間， 再達最高位階一次 為該位階合格者	會場 表揚	無	表揚緞帶 雜誌榮譽榜 現場榮譽榜
鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	表揚期間， 達最高位階二次  1月至6月新晉升者， 於表揚期間再次達最高位階二次	表揚期間， 再達最高位階二次 為該位階合格者	晚宴 表揚	符合 新晉升和 現任位階者	表揚緞帶 雜誌榮譽榜 現場榮譽榜

### 📌 領袖挑戰營表揚規則 表揚期間：當年度1月至5月

表揚類別	新晉升	現任位階	新晉升表揚地點	保留席	表揚內容
銀級 黃金 白金 	表揚期間， 達最高位階一次	表揚期間， 再達最高位階一次 為該位階合格者	會場 表揚	無	雜誌榮譽榜
鑽石 藍鑽 鑽石總裁以上 	表揚期間， 達最高位階二次	表揚期間， 再達最高位階二次 為該位階合格者	晚宴 表揚	符合 新晉升和 現任位階者	雜誌榮譽榜

### 📌 2019年官網、大廳榮譽榜及快訊表揚

表揚方式	考核	銀級 ~ 白金	鑽石以上
官網 榮譽榜	新晉升 表揚	刊登名字於新晉升名單(每月更新)	刊登於新晉升名單(每月更新)，在12個月內達第二次，會刊登照片。
	現任位階 (2019新制)	2018年度當年度需要維持最高位階一次刊登姓名、該合格位階  2019年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▶ 1月-6月，7/15開始更新 ▶ 7月-12月，隔年1/15開始更新	2018年度維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▶ 於2019年1/15開始更新  2019年度每半年維持最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▶ 1月-6月，7/15開始更新 ▶ 7月-12月，隔年1/15開始更新
營業大廳 鑽石榮譽榜	新晉升 (2019新制)	無	新科鑽石首次達標12個月內達第二次，刊登姓名、照片、該合格位階，刊登姓名、照片、該合格位階。
	現任位階 (2019新制)	無	2019年度開始每半年維持鑽石以上最高位階一次，將持續刊登姓名、照片、該合格位階。 ▶ 1月-6月，7/15開始更新 ▶ 7月-12月，隔年1/15開始更新
營業大廳海報	新晉升	無	新晉升一次(每月更新)
刊物專訪	現任位階	無	刊登於活動專刊及當期雜誌 ★ 新科鑽石首次達標，12個月內達第二次將刊登為封面人物專訪。 ★ 藍鑽首次達標，12個月內達第二次，將刊登一頁專訪。



dōTERRA<sup>®</sup>  
TAIWAN

# Leadership RETREAT | 2019

## 領袖挑戰營

## 登高・行遠

在分享精油的路上  
唯有站在巨人的肩膀  
才能看的更遠 走的更久

藉由領袖挑戰營  
一個學習新知、激發潛能的場域  
透過海內外優秀的領袖與講師  
用最寶貴的親身經驗傳授分享的技能  
讓您挑戰自我潛能，進而發現人生的無限可能

親愛的夥伴們  
把握最後這兩個月，加入領袖挑戰營  
讓我們一起，登高・行遠吧！

### 【參加資格】

2019年1月~5月達成至少一次銀級及以上之產品顧問

dōTERRA<sup>®</sup> 美商多特瑞有限公司台灣分公司

台中總公司

台中市西屯區文心路二段201號22樓

台北精油生活館

台北市松山區敦化北路88號8樓之3

高雄精油生活館

高雄市前鎮區中山二路260號7樓

營業時間：【營業時間結束前20分鐘截止抽號】

北中高 / 週一到週五12:30-20:30 週六10:00-14:00

客服專線：(04) 2210-7105 客服傳真：(04) 2251-1565

訂單服務信箱：twid@doterra.com



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業FB