



dōTERRA®

生活

享受健康人生

ō

恭喜加入

恭喜您選擇以全方位自主健康管理方式，來開啟全新生活。

「dōTERRA」在拉丁文原意是「大地的禮物」，為您提供天然完整的呵護，感受大地禮物的豐厚能量，並強化身、心、靈健康。當您親身體驗精油的卓越效益，將會了解dōTERRA®美商多特瑞正以全面革新的方式，為全家人健康注入自主養生新動能。

準備好認識自主的保健方法嗎？

想像一個自主解決身體健康的生活。手上只需有一本參考手冊和dōTERRA®美商多特瑞CPTG®專業純正調理級認證精油，便已經掌握了八成的保健方法。在需專業建議時，也請諮詢醫療人員，以幫助您獲得最適合且兼具科學與天然的解決之道。



養成健康的生活型態

從dōTERRA®美商多特瑞的《健康生活型態》，便可看出擁有健康必須緊密結合生活習慣與保健。當注重日常保健習慣時，自然而然就能擁有並維持健康的身體。

依照《健康生活型態》建立生活習慣並搭配dōTERRA®美商多特瑞卓越的產品，您將體驗到前所未有的全面照護。



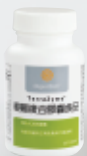
正確飲食

活力充沛的一天就從攝取均衡優質的營養開始，dōTERRA®美商多特瑞的膳食營養補充品是您最理想的選擇。



每日保健活力套裝

關鍵的強效多酚複合物、植物與海洋雙重必須脂肪酸及高生物利用率的維生素與礦物質的完全組合，可調整體質、促進新陳代謝



輕暢複合膠囊食品

全食酵素補充及緩解日常飲食消化酵素不足所造成的不適症狀，並幫助維持消化機能



益生菌膠囊食品&兒童益生菌

補充優質益生菌，促進健康的腸道菌叢、增強體力及身體防禦力



愛Q魚油

液體魚油，全新口感滑順咕溜，輕鬆補充Omega-3必需脂肪酸，幫助滋補強身、頭好壯壯，讓孩子在成長的過程中以優質充沛的營養展開每一天



每日健康指南

攝取新鮮的全食物，減少糖分、咖啡因、乳製品與加工食品

綠能果昔

- 1/2 冷凍香蕉
- 1/2 杯冷凍藍莓或草莓
- 2把菠菜葉或甘藍葉
- 1又1/2杯香草無糖杏仁奶
- 1匙全素營養奶昔
- 1小匙愛Q魚油 (依需求)

將所有材料放入調理機打成果昔即可

蔬果清潔液

- 洗淨農藥、細菌和殘留物
- 水槽放滿冷水後
- 倒入1/2杯白醋及
- 6滴檸檬精油
- 浸泡蔬果再洗淨即可



飲用水

加入飲用水或氣泡水中以增添風味 (零熱量)：

- 綠薄荷油
- 生薑油

在熱水中加入黑糖及1-2滴生薑油，泡一杯養生茶。

運動

運動具有強化肌肉、增強體力、促進新陳代謝、使精神旺盛等多重功效。精油能舒緩緊繃的身體，擴香有助強化專注力並幫助維持體力與耐力。

健康體重規劃

早晨

- 全素營養奶昔
- 1顆清迎複方膠囊，搭配擴香或局部使用清迎複方精油



清迎複方系列

啟動新陳代謝，維持健康

每天依需求食用3-5顆膠囊或以分餾椰子油稀釋清迎複方精油塗抹使用

午餐

- 健康的餐點或全素營養奶昔
- 1顆清迎複方膠囊，搭配擴香或局部使用清迎複方精油

晚餐

- 健康的餐點
- 1-3顆輕暢複合膠囊食品
- 1顆清迎複方膠囊，搭配擴香或局部使用清迎複方精油



舒緩複方精油

每天進行30分鐘以上的伸展或瑜珈，增加身體柔軟度



嚐鮮搭配
在全素營養奶昔中加入冷凍莓果、香蕉

薄荷奶昔
1杯椰子水或杏仁奶
2匙全素營養奶昔
1匙薄荷冰淇淋 (依需求)
均勻混合即可



舒緩複方精油

塗抹於不適處。運動前後依需要塗抹。可先塗抹舒緩複方精油再輔以舒緩霜增強功效



順暢清新複方精油

帶來舒暢清新感受。取1-2滴塗抹於胸口，依需求稀釋使用



全素營養奶昔

方便、素食及美味的優質蛋白質組合，含膳食纖維，可促進腸道蠕動、增加飽足感

睡眠與壓力管理

良好的睡眠能調理情緒並讓身體有修復與重獲能量的機會。約有八成的疾病是由持續的壓力所造成。精油在維持良好的睡眠品質與減輕壓力、管理情緒上具有強大的效益。

好眠配方

安穩好眠

於枕頭滴上1-2滴薰衣草精油或幸福恬靜複方精油



快速放鬆

以1-3滴的野橘和岩蘭草精油塗抹於腳底與脊椎按摩



順暢清新

以1-2滴保衛複方精油漱口，再以順暢清新複方精油擴香或使用順暢清新複方香膏



花瓣芳香噴霧器v2

外觀與功能提升！
溫潤圓弧的造型，設計簡潔高雅，
適合搭配各種風格的居家空間。



放鬆沐浴鹽

10滴安定平衡複方精油
幸福恬靜複方精油或薰衣草精油
混合後倒入浴缸中

7-9小時的良好睡眠

每日靜坐／冥想

情緒平衡

保持心情愉快與平衡。選擇適用於各種不同情緒的精油以穩定心神。



鼓舞複方精油

強化自我信念增加勇氣、堅定信心並發揮創造力，讓您的努力付出獲得最佳回饋



靜謐複方精油

帶來平靜與沉著，重回寧靜、安和



歡欣複方精油

培養樂觀的性格、歡愉態度，並增進幸福感與正面能量



撫慰複方精油

保持希望、撫慰情緒並調節心緒



熱情複方精油

重燃生活期盼、激發樂於探索的勇氣



寬容複方精油

釋放憤怒、消除內疚感，放下過往，帶來滿足與寬慰

淨化與防護

更迭的循環證明著大自然的生生不息，我們的身體也會隨著四季自行淨化，以重新啟動身體防禦機制。搭配使用天然清潔與個人護理產品再加上特定的dōTERRA®美商多特瑞、CPTG®專業純正調理級認證精油、維護天然的淨化功能，啟動最全面的修復力。

體驗dōTERRA®美商多特瑞30天淨化方案

第1-30天



維護健康的消化與新陳代謝
輕暢複合膠囊食品
每日1-3顆，隨餐食用



清潔
檸檬精油，依需求擴香或局部使用



主要營養來源
每日保健活力套裝
早晚分別隨餐食用

第1-10天



維護並淨化
元氣複方精油，依需求擴香或局部使用

第21-30天



維護健康的消化道機能與
提升防護力
PB益生菌膠囊食品
每日1-3顆，隨餐食用



提升防禦力，維持肌膚健康
與修復力
完美修護複方精油，依需求局部使用

為什麼要淨化？

- 使心情愉悅
- 促進新陳代謝
- 幫助維持理想體態
- 維持消化道機能
- 增強體力

每日健康指南

每日喝足8-10杯以上的水

避免使用以人工合成化學成分為主的清潔與個人護理產品

天然個人護理



保衛複方淨白牙膏

以天然的成份，添加精油來呵護口腔的健康



精油肌膚保養系列

以天然植物基底添加精油的護膚保養系列



沙龍級精油髮絲套裝

添加精油的頂級護髮產品：亮采護色精華洗髮乳、柔順調理護髮素、晶亮造型護髮素與頭髮頭皮健康滋養液



精油保濕沐浴霸和精油保濕沐浴露

添加精油的配方，提供肌膚溫和的清潔功效，不易刺激肌膚或造成肌膚不適。

玻璃清潔劑

1 1/2 杯白醋
1/2 杯水
8 滴檸檬精油

將材料倒入480毫升的
玻璃噴霧瓶中搖勻即可

浴室香氛

5 滴檸檬草精油
5 滴葡萄柚精油
5 滴佛手柑精油
水

於120毫升的噴霧瓶中
倒水至九分滿
混合搖勻後噴灑浴室即可

含天然精油的清潔劑

使用天然安心的清潔劑，減少居家環境中的有害物質



保衛複方濃縮清潔劑



保衛複方洗衣精



保衛複方潔手凝露

自我照護

建立以天然的dōTERRA®美商多特瑞產品解決健康問題的生活習慣。
倚重精油使用指南並增加自己對產品與使用上的認識。



舒壓複方精油

搭配按摩舒緩頭部和頸部的緊繃



精油修護凝膠

含乳香、永久花、茶樹、雪松、
薰衣草精油等天然成分的凝膠，
能幫助舒緩保溼及修護，強化肌膚
防禦力，適用各種肌膚不適



保衛複方精油

保衛複方精油，依需求擴香或局
部使用



薰衣草精油

舒緩肌膚不適並提升防護能力



8種隨身精油

選擇8種您最常用的精油放入
隨身包中，以備不時之需！

推薦精油

- 薰衣草精油
- 樂活複方精油
- 薄荷精油
- 乳香精油
- 順暢清新複方精油
- 保衛複方精油
- 舒緩複方精油
- 茶樹精油

量身訂做的健康方案

了解你的健康需求

乳香精油



用於擴香或按摩，支持健康的循環

可搭配：

- 保衛複方精油
- 檸檬草精油
- 清迎複方精油
- 迷迭香精油

薰衣草精油



調理躁動不安的情緒，撫慰心靈

可搭配：

- 安定平衡複方精油
- 幸福恬靜複方精油
- 薄荷精油
- 乳香精油

順暢清新複方



給予每一口呼吸，都能擁有順暢清新感受

可搭配：

- 薄荷精油
- 尤加利精油
- 豆蔻精油
- 檸檬精油
- 保衛複方精油

保衛複方精油



提升防禦力，幫助對抗季節性威脅

可搭配：

- 每日保健活力套裝
- 檸檬精油
- 茶樹精油
- 百里香精油

檸檬精油



淨化，促進肌膚的新陳代謝

可搭配：

- 元氣複方精油
- 天竺葵精油
- 杜松漿果精油

舒緩複方精油



針對關鍵部位，有效感受清涼、舒緩及放鬆

可搭配：

- 芳香調理複方精油
- 檸檬草精油
- 舒緩霜
- 冬青精油

花漾年華複方精油

延緩肌膚老化、恢復肌膚彈性

可搭配：

- 檀香木精油
- Veràge®精油肌膚保養系列
- 沙龍級精油髮絲系列



完美修護複方精油

提升肌膚對環境傷害的修復力

可搭配：

- 乳香精油
- 羅勒精油
- 佛手柑精油
- 菁萃能量魚油



薄荷精油

按摩用以提升循環，可給予活力

可搭配：

- 芳香調理複方精油
- 伊蘭伊蘭精油
- 賦活植物精華
- 菁萃能量魚油



輕暢複合膠囊食品

幫助調整體質並維持消化道機能

可搭配：

- 生薑油
- 綠薄荷油
- PB益生菌



溫柔呵護複方精油

舒緩週期不適所產生的負面情緒

可搭配：

- 茶樹精油
- 迷迭香精油
- 穗甘松精油



* 除上述列舉外，每項產品皆擁有多重功效。
詳情請見 dotterra.com/TW/zh_TW 的產品資訊頁。

量身打造健康計畫

針對不同需求擬訂計畫，確保掌握自身健康。請參考第三頁自我評估的結果。從下方各項依照dōTERRA®美商多特瑞《健康生活型態》所安排的方案中，挑出符合您現況的組合。

1 基礎營養

補給、維持與強化



每日保健活力套裝



愛Q魚油



全素營養奶昔

維護消化



輕暢複合膠囊食品

益生菌膠囊食品

兒童益生菌

2 運動

舒緩與能量



舒緩系列

維護順暢清新



順暢清新複方精油

薄荷精油

促進新陳代謝



清迎複方系列



芳香調理複方精油



檸檬草精油

3 睡眠與壓力管理

良好睡眠



薰衣草精油

芳香噴霧器

幸福恬靜複方精油

情緒與壓力舒緩



芳香調理心情套裝呵護系列



活力複方精油



柑橘清新複方精油



安定平衡複方精油



芳香調理心情套裝

4 淨化與防護

淨化



- 檸檬精油 萊姆精油

天然清潔用品



- 保衛複方濃縮清潔劑 保衛複方洗衣精 保衛複方潔手凝露

天然個人護理產品



- 保衛複方淨白牙膏 亮采護色精華洗髮乳與柔順調理護髮素



- Verage® 精油肌膚保養系列

5 自我照護

預防與修護



- 保衛複方精油 乳香精油



- 溫柔呵護複方精油 茶樹精油



- 舒壓複方精油 全新嚮往複方精油 精油修護凝膠



- 天然防護複方精油 完美修護複方精油



- 芳香調理心情套裝 呵護系列

量身訂做

選擇適合的量身訂做健康方案(p.13)

- 1.
- 2.
- 3.



健康諮詢

達成自己的健康目標！

1 寫下您想改善的健康問題以及解決方式

家人與自身想改善的健康問題	90天目標	現有或需要的天然解決方案
1.		
2.		
3.		

2 打造每日健康計畫

將上方列出的方法納入每日健康計畫。

早晨	中午	夜間
健康的生活習慣 <input type="checkbox"/> 乳香精油 <input type="checkbox"/> 每日保健活力套裝 <input type="checkbox"/> 輕暢複合膠囊食品 <input type="checkbox"/> 保衛複方精油 <input type="checkbox"/> 檸檬精油	<input type="checkbox"/> 輕暢複合膠囊食品 <input type="checkbox"/> 安定平衡複方精油 <input type="checkbox"/> 每日保健活力套裝	<input type="checkbox"/> 輕暢複方膠囊食品 <input type="checkbox"/> PB益生菌膠囊食品 <input type="checkbox"/> 薰衣草精油

3 其他能幫助您完成目標的健康習慣？ (增加飲水量、睡眠、運動、飲食調整等等)

4 以天然方法掌握健康

進行90天的健康計畫，於「LRP忠誠顧客獎勵計畫」中選購需要的產品 (建議於每月5-15日之間下單)

第一個月 LRP 日期： / /	第二個月 LRP 日期： / /	第三個月 LRP 日期： / /
總計PV點數	總計PV點數	總計PV點數

啟動健康生活

單方精油

- 側柏：淨化、維護健康、舒緩季節性不適
- 羅勒：恢復精神和安定身心情緒
- 佛手柑：安撫與舒緩情緒、促進自我認同與價值
- 黑胡椒：舒緩緊張情緒、激勵身心的作用，亦可幫助肌膚新陳代謝
- 豆蔻：舟車勞頓不適時，可用於腹部按摩
- 雪松：維護髮根健康穩固，按摩時具放鬆與舒緩香氣
- 胡荽葉：富含強化防禦的成分，香氣能激勵身心
- 肉桂：搭配按摩，可幫助代謝及促進循環
- 快樂鼠尾草：舒緩週期不適及放鬆心情
- 丁香：富含強化防禦力的成分，可呵護健康，給予清新氣息
- 古巴香脂：提供全方位保護，更能強力的提高自我防禦作用
- 胡荽：調理油脂分泌，平衡油性膚質。
- 絲柏：幫助獲得順暢清新感受，透過按摩可以使人放鬆，舒解筋骨並提升循環
- 尤加利：潔淨空氣，幫助獲得順暢清新感受
- 甜茴香：緩解肌膚不適與維持健康，獨特的香氣及風味，可鼓舞身心
- 乳香：給予安定、放鬆、滿足感受，幫助維持肌膚健康並提升防禦力
- 天竺葵：平衡油脂分泌、促進明亮、平滑的肌膚，按摩可舒緩久站引起的下肢不適
- 生薑：幫助維持消化道機能、促進新陳代謝
- 葡萄柚：使精神一振，賦予陽光能量，提升肌膚的新陳代謝
- 永久花：幫助肌膚修復，恢復年輕光澤，可安撫肌膚、淡化紋路及皺紋
- 呵護系列 茉莉：使用在按摩上能支持循環並提升防禦力。塗抹後的柔和馨香，能帶來快樂的正向情緒
- 杜松漿果：天然的淨化與潔淨作用，幫助緩解緊張和壓力情緒
- 薰衣草：舒緩肌膚不適，具有使人放鬆的香氣，可舒緩壓力
- 檸檬：可提供淨化功能並幫助獲得順暢清新感受
- 檸檬草：舒緩因運動或久站久坐造成之不適
- 萊姆：香味兼具活力與清爽，能減緩肌膚老化和增強防禦力
- 馬鬱蘭：搭配按摩可舒緩因運動或久站久坐引起的不適
- 茶樹：清潔、保養肌膚、維持健康的膚質
- 香蜂草：強化自信、緩和情緒、賦予活力並強化肌膚的防護力
- 沒藥：可以舒緩肌膚，使肌膚看起來光滑年輕，也可調理及平衡身心情緒
- 牛至：在季節轉換或威脅較高時，可用來淨化及提升保護力
- 廣藿香：幫助穩定、平衡情緒，有助於淡化皺紋及防止肌膚老化
- 薄荷：淨化空氣，提供順暢清新感受，為疲憊的心靈注入活力
- 羅馬洋甘菊：促進寧靜與安穩的睡眠，對於肌膚、心靈與身體也具有療癒與安撫的效益
- 迷迭香：具有草本及激勵的香氣，可幫助舒緩身心、減少緊張、疲勞及壓力
- 呵護系列 玫瑰：具有良好的保濕效果，提升肌膚明亮度
- 檀香木：木質的芳香氣味，有助於舒緩平衡身心情緒
- 西伯利亞冷杉：協助平衡情緒及舒緩焦慮、緩和肌膚不適，用於按摩以達到舒緩效用
- 百里香：極具清潔及淨化作用，可促進健康的肌膚
- 岩蘭草：有助提升專注力及思緒清晰，也可在睡前將其塗抹在腳底，幫助提供安穩睡眠。
- 野橘：擁有激勵及淨化的特性，在季節性威脅較高時，可用來增強防禦力

- 冬青：可幫助舒緩運動或活動後的肢體不適，並帶給您溫暖的感覺
- 伊蘭伊蘭：舒緩緊張和壓力並使氣色看起來更健康，具有平靜的效果，可幫助睡眠

複方精油

- 芳香調理複方：舒緩因運動或久坐造成之不適，搭配按摩可幫助循環
- 安定平衡複方：帶給人寧靜穩定的感覺，重新找回自我肯定能量
- 順暢清新複方：怡人的香味使您感覺清新舒暢、煥然一新
- 柑橘清新複方：氣味甜美怡人，可使您心情愉悅，幫助舒緩壓力
- 溫柔呵護複方：舒緩女性週期性所產生的情緒不穩
- 完美修護複方：可促進肌膚新陳代謝，幫助賦活及修護肌膚，延緩肌膚老化，讓你的肌膚擁有最佳完美狀態
- 舒緩複方：有助於舒緩肌膚疲勞及不適，增加肌膚清爽活絡感
- 樂活複方：局部塗抹於腹部，以健康、自然、溫柔的方式來舒緩不適
- 活力複方：減少心情沮喪、提振情緒、帶來能量與喜悅
- 花漾年華複方：使肌膚更加健康、充滿光澤與緊緻，能減緩細紋、皺紋的產生
- 全新嚮往複方：可使人思緒平穩、釋放身心壓力，讓身心協調
- 保衛複方：支持健康的防禦力，能防護、對抗季節性威脅
- 舒壓複方：搭配按摩舒緩頭部和頸部的緊繃，有助於舒緩、放鬆及平靜心情
- 幸福恬靜複方：淡雅柔和的香氣能舒緩生活或工作壓力所產生的緊張感，帶來鎮靜與深度放鬆
- 清迎複方：促進肌膚新陳代謝、塗抹於在意部位，可使肌膚平滑、緊實
- 天然防護複方：植物香氣淨化空氣與環境，提升防護力，為您的肌膚提供天然屏障
- 元氣複方：提升防禦與防護力，加強元氣並幫助自我淨化

營養與保健

- 四季3寶：可幫助維持健康、調整體質，適合在季節轉化或需要營養支持時補充
- 每日保健活力套裝：全方位的營養補給讓您獲得理想的健康、能量與每日保健
- 全素營養奶昔：提供重要的植物蛋白，可幫助您促進新陳代謝
- 保衛複方膠囊食品：可幫助增強體力，使精神旺盛，提供身體全面性的最佳保護

個人護理

- 精油修護凝膠：幫助舒緩、保濕及修護，形成肌膚保護膜，強化肌膚的防禦力
- 舒活護手潤膚乳：基底乳液可搭配精油一同使用
- HD清肌精油保濕乳與潔顏慕斯
- 亮采護色精華洗髮乳與柔順調理護髮素
- Veràge精油肌膚保養系列：含天然精油的潔面凝膠、精油保濕乳及保濕精華露
- 分餾椰子油：稀釋精油並滋潤肌膚

生活

- 順暢清涼喉糖：讓您精神旺盛，帶給您順暢清新感受
- 舒緩霜：添加舒緩複方精油，用來舒緩不適
- 保衛複方淨白牙膏：天然亮白功效
- 保衛複方潔手凝露：安心有效的清潔
- LUMO七彩極光／蓮花／花瓣：芳香噴霧器適用於擴香精油

忠誠顧客獎勵計畫 以最聰明的方式購買

入會後，會員皆可享有零售價25%的折扣，若想擁有最優惠的價格，加入「LRP忠誠顧客獎勵計畫」不僅省更多，還有機會獲得免費產品。



購買一套
「每日保健活力套裝」

會員價NT\$2,800
(65PV)

「LRP忠誠顧客獎勵計畫」常見問題

如何加入或修改「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂單？

- 進入線上辦公室，建立新的忠誠顧客獎勵計畫訂單或進入帳戶修改您已有的忠誠計畫獎勵設定。

如何退出「LRP忠誠顧客獎勵計畫」？

- 您可隨時透過電話、線上客服或來信至taiwanservice@doterra.com退出「LRP忠誠顧客獎勵計畫」。dōTERRA®美商多特瑞客服人員將會協助您。一旦退出後，若要再次透過「LRP忠誠顧客獎勵計畫」下單則以初次10%的點數回饋優惠重新開始計算。

是否可以擁有多筆「LRP忠誠顧客獎勵計畫」訂單？

- 可以。如果在現存單筆訂單外還需要增加新的訂單，只需新增第二筆訂單並選擇每月的送貨日期。訂單筆數沒有上限。日後不需要的訂單可取消，亦可使用「立即執行」出貨功能建立第二筆訂單。

何時使用產品點數？

- 購買產品累積點數，請於獲得點數日起的一年內使用完畢。

如何享有最多優惠？

- 請於每月1-15號之間下單且單筆訂單達125PV以上(限一次)，即可獲贈每月一物。

如何退貨？

- 請洽客服人員協助。

點數使用規則	1	50	100	125
保有忠誠顧客獎勵計畫點數	✓	✓	✓	✓
享有10-30%的點數折抵及優惠累積		✓	✓	✓
獎金資格			✓	✓
獲贈每月一物(每月1-15日間下單)				✓

*單次訂單必須達100 PV以上點數才可獲得獎金



如何獲得30%的產品回饋點數？

- 加入後，「LRP忠誠顧客獎勵計畫」的折扣數會從第一個月分開始逐次累積。每月單張LRP訂單需有50PV以上。
- 開始的折扣依據購買的入會套裝而有所不同。不論初次折扣數，每三個月皆會增加5%的折扣，直到累積至「LRP忠誠顧客獎勵計畫」的最高優惠30%為止。

如何兌換「LRP忠誠顧客獎勵計畫」點數？





- 在線上購物車點選「點數兌換」即可透過「LRP忠誠顧客獎勵計畫」的點數兌換您需要的產品每一次只需繳交NT\$100手續費。每筆訂單累積點數將於隔月15日更新。

最高享有30%的回饋點數 點數逐月累積				
享有建議售價再25%的折扣				
回饋點數累積時程				
10% 第1-3個月	15% 第4-6個月	20% 第7-9個月	25% 第10-12個月	30% 第13個月之後
優惠總計				
35%	40%	45%	50%	55%







精油資訊




效益

-  請參閱精油手冊處理相關問題
-  精油效果因人而異。如未獲得預期效果，請更換目前使用的精油或調整使用方式。
-  輔以按摩加強效用並加快肌膚吸收。
-  塗抹於腳底、脊椎或肚臍，可全方位發揮調理效益。

安全

-  避免直接接觸眼睛周圍耳內及敏感部位。
-  敏感肌膚可以分餾椰子油稀釋，亦可減緩精油揮發。選擇dōTERRA®美商多特瑞添加分餾椰子油稀釋的呵護系列，使用更方便。
-  塗抹檸檬、野橘、佛手柑、萊姆和葡萄柚等具光敏性的柑橘類精油後，12小時內請避免日曬。
-  請詳閱使用說明與建議。

最佳使用成效

-  為保持精油功效，請置於陰涼處，避免高溫日曬。
-  請選擇玻璃容器保存精油。
-  dōTERRA®美商多特瑞的精油效果卓越。請少量多次使用以獲最佳效益。

其他資訊

會員編號 # _____
密碼 _____
登入 doterra.com



產品資訊請見官網

• https://www.doterra.com/TW/zh_TW

前往多特瑞官網，持續了解更多美商多特瑞產品資訊。

香港分公司網址:

• <http://doterraeveryday.com.hk/>



更多精油資訊與使用分享

• [dōTERRA®美商多特瑞Living生活雜誌](#)

主要服務人員 _____

電話 _____

電子信箱 Email _____

其他服務人員 _____

電話 _____

電子信箱 Email _____

近期本地或線上課程與活動 _____

• 台灣客服電子信箱 taiwanservice@doterra.com

• 香港客服電子信箱 hongkongservice@doterra.com

一人一滴 涓滴扭轉世界

dōTERRA®美商多特瑞精油，改變您的人生及全球各地栽種家庭的生計。您使用的每一滴精油，不只為我們守護著大地，更療癒每一雙辛勤的手。

與所愛之人分享



改變他人的生活
舉辦dōTERRA®美商多特瑞課程，
並邀請親朋好友！

創造收入與影響力



改變您的未來
透過分享傳遞精油，並以天然的方式
賦予他人自主健康的能力，啟動
您的dōTERRA®美商多特瑞事業

2022.10 / 唐 02



60206352

*所有商標或註冊商標皆為dōTERRA®美商多特瑞有限公司所有。