



dōTERRA®

健康

好生活



ō



迎接新生活

迎接順應大地 崇尚自然 經濟實惠的健康新生活

精油萃取自植物的各個部位
並將香草植物效能提高
50-70倍



精油從古至今不斷地提供既簡單又強大的
健康效益



1滴精油

=



28杯 (薄荷茶)



體驗dōTERRA®美商多特瑞卓越的品質

活性

純度

安全



最理想的
植物產地



嚴謹的
第三方檢測



CPTG®專業純正
調理級認證 —
不含任何雜質或合成物

精油的使用方式

擴香

外用



嗅吸香氣或搭配
芳香噴霧器



塗抹於腳底或
所需部位





樂活的香氣， 讓用餐充滿愉悅！

樂活複方精油結合生薑、薄荷、藏茴香、
胡荽、大茴香、龍艾和甜茴香
精油之效益，適合塗抹於腹部並按摩。

「樂活複方精油是我的妙方。
即便去了自助吧餐廳，
我都能愉悅地盡情享受美食。」

——潔內特·帕瑪



5



體重管理

dōTERRA®美商多特瑞清迎
複方系列能促進新陳代謝
並維持良好體態。

「展現健康姿態對我來說非常
重要，因此過去三個月我持續
使用清迎複方產品。現在整個人
更加亮眼也充滿自信。」

——艾莉絲·賽蒂芙





簡單運動 & 體重管理

運動

舒緩霜具備天然的安撫與溫熱功效，能提升關鍵部位的溫度，有效舒緩不適。

「舒緩霜是我最好的夥伴。運動後我會使用舒緩霜按摩於肌肉部位，消除疲勞緊繃。」

——提姆·海陶爾





輕鬆入睡

「一直以來，睡前我都會在腳底塗抹薰衣草精油，有時候也會搭配使用安定平衡複方精油或幸福恬靜複方精油。我很感激能找到以天然的方式提高睡眠質量的方法。」

——維拉莉·格羅斯曼



「我非常喜歡在枕頭上滴幾滴薰衣草精油。能讓我在旅行時想起家鄉的味道，幫助我更容易入睡。」

——阿列芙·凱爾特
(奧運美國國家女子橄欖球隊成員)



doTERRA®美商多特瑞幸福恬靜複方精油能促進深層放鬆並營造良好睡眠環境。



愛護自己

「身為七個活力十足孩子母親，
很容易感到精疲力竭。過完漫長的一
天後，睡前我會在頸部和肩膀塗抹
幾滴芳香調理複方精油幫助放鬆。
有了dōTERRA®美商多特瑞，愛護自己
變得很簡單也很有效，我也因此能好
好照顧自己還有我的家人。」

——娜塔莉·戈達德



芳香調理複方精油可塗抹於頸部或肩膀，
按摩使用以促進放鬆並減緩緊繃。





「先前我們錯過了許多參與學校各種活動的機會，如今我們全家每天都使用 dōTERRA® 美商多特瑞保衛複方精油，有了更好的防護，我再也無須擔心。」

—— 蒂娜·金德爾

提升防護力

dōTERRA® 美商多特瑞保衛複方精油是強化防護力及抵擋環境威脅最有效的天然選擇。





環保清潔

「dōTERRA®美商多特瑞精油是我最信賴的清潔用品。不僅效果好，比起市售產品，更是天然又安心的選擇。不論清洗流理台、餐具、衣服等等，我都曾用精油來清潔。我對於精油的安全性深具信心甚至也讓孩子一起幫忙。我很開心現在我們可以享受天然、安心、潔淨的居家生活。」

——梅根·奧尼拉斯



dōTERRA®美商多特瑞
保衛複方系列清潔用品是
居家清潔的安心選擇。



提升專注

全新嚮往複方精油
能強化並維持專注
力與清晰思緒。



「我七歲大的孫子最近常常沮喪於人際互動和課業專注力等問題。他的母親開始讓他使用全新嚮往複方精油、安定平衡複方精油還有岩蘭草精油，現在情況好轉許多。當他母親向學校老師詢問我孫子的狀況時，老師說：『不論如何，繼續現在的方法就對了！』。」

—— 蘿西·柯爾帝茲



釋放壓力

「經過疲憊的一天或生活中遇到困難時，舒壓複方精油是我最好的解決之道。」

—— 昆茵·柯提斯



舒壓複方精油能撫平緊張情緒並幫助減少壓力與焦慮。





生活保健

「我嘗試過許多營養保健品，大部分幾乎都沒有效果，甚至看不到任何健康上的幫助。使用『每日保健活力套裝』三天後，我的生活完全改觀。充滿著能量、活力和精力！吸收正確的營養竟然能讓身體有這麼大的反應，太神奇了！」

——賈斯汀·哈里森



doTERRA®美商多特瑞「每日保健活力套裝」為一款擁有三大能量補給的營養保健套裝，包含維生素與礦物質、Omega脂肪酸以及多種強化配方，能提供每日所需能量與健康的基礎來源。

乳香亦常稱作「精油之王」，擁有多重的功效是家家戶戶必備的精油。





全身暢快





懷孕與寶寶

「我建議即將生產時，可以準備兩種精油
放入待產包：野橘精油與安定平衡複方精油，
兩者皆能有效舒緩分娩時的焦慮感。」

—— 史蒂芬妮·費里茲

dōTERRA®美商多特瑞安定平衡
複方精油能促進全身放鬆同時
為生命每段時光營造寧靜感。





婦女保健



溫柔呵護複方精油能舒緩女性朋友
的週期不適。適合女性在年齡增長
時的過渡階段使用，針對需要呵護
照顧的女性所設計。

+ 妊娠期間調整飲食或更換營養補充品前請先諮詢醫師。



順應節氣

「我非常享受春天盛開的花朵以及美麗的天氣，但是季節變化常讓我的身體不適。早上我會食用『四季3寶膠囊食品』，白天在鼻下塗抹『順暢清新複方精油』，晚上則擴香『尤加利精油』，我很喜歡利用這三道防線維持順暢清新的感受。」

——奧運美國國家女子排球隊隊長



戶外防護

天然防護複方精油為一款傑出的天然精油，讓您在戶外活動時，淨化清新複方精油則適合隨身攜帶，能有效保持肌膚清爽、潔淨。





盡享 戶外樂趣

同時使用檸檬、薰衣草和薄荷精油能抵抗季節變化的威脅並促進順暢清新的感受。





樂享豔陽

「享受陽光普照的一天後，我們總是喜歡使用精油。薰衣草擁有非常好的舒緩效益，而薄荷則能沁涼安撫。」

——愛麗莎·瑞格比



旅行出遊

因為有『薄荷精油』、『保衛複方精油』
和『樂活複方精油』我們可以盡情享受
這95天旅行。感謝dōTERRA®，為我們
保持活力、保護健康，讓這趟歐洲
自助之旅更加有趣、沒有壓力。

——麥特·安德森



旅行時感到體力不濟，薄荷精油
的清新香氣能使精神一振。





能量補給

「運動是我每天重要的行程之一，但我也需要能量來完成工作。『每日保健活力套裝』是我平日的能量補給，讓我能保持體力不被疲勞擊潰。」

——潔西卡·莫爾特里

於雙手滴上一滴野橘精油與薄荷精油深吸香氣，是午後精神甦醒的最佳方式。





勾勒自主健康生活

利用dōTERRA®美商多特瑞的產品，您將輕而易舉掌握健康人生



和與您分享這本手冊的人聯繫以了解更多資訊



體驗

dōTERRA®美商多特瑞精油

精油： _____

效益： _____

使用方式： _____

精油： _____

效益： _____

使用方式： _____

說明：以分鐘椰子油稀釋，可減少肌膚敏感。塗抹時亦請避免接觸眼睛、耳內及敏感部位。

讓我來幫助您輕鬆享有健康生活

姓名： _____

電話： _____

電子信箱： _____

網站： _____

Line帳號： _____

其他資訊： _____

2022.10 / 唐01



*所有商標或註冊商標皆為dōTERRA®美商多特瑞有限公司所有。

