

A Gift From the Earth

# dōTERRA<sup>®</sup>

多特瑞

11

RECOGNITION MAGAZINE

新科鑽石 邱宥蓁 點點滴滴

都是愛

新科鑽石

蘇玉收 / 吳佳蓉 / 陳瑩甄  
李亭逸 / 文以德 / 周品均  
張銘益 / 羅雅文 / 李宜靜  
許淑琴 / 陳宥妍 / 王鑫得 伉儷  
邱宥蓁

NEW  
DIAMOND



# 下一個10年， 一定要有「你」！

2018年的dōTERRA全球年會主題《Dream》說的就是如何把夢想化為具體的目標，以務實的行動去實踐，即使遇到挫折和打擊，也不輕言放棄，而結果就是活出了人生的美好。這，就是夢想的力量。

勇於夢想與實踐，讓今日的dōTERRA®美商多特瑞成為一個奇蹟。

2008年春天dōTERRA®美商多特瑞在美國成立，選擇一瓶小小精油為起點，短短十年中，我們在全球售出超過2億瓶產品（單單2018年銷售量便高達7千萬瓶），超過600萬精油愛用者，生產超過130種精油，行銷全球148的國家地區，成為全球第一大精油公司！

能締造出如此驚人的成績，是敢夢敢想的你們共同創造的，衷心地感謝你們每一個人，願意分享這份大地的禮物，讓全世界的許多生命，受到我們的影響而徹底改變，創造自己的與眾不同。誠如dōTERRA®美商多特瑞大中華區總裁葛瑞利所說，dōTERRA®有兩個產品：「一個是精油，一個是愛」。愛是夢想

的翅膀，張開雙手就有力量，從自己、家人、朋友、家庭，伸出雙手服務有需要的人，透過幫助、給予、鼓舞，分享愛，讓世界看見希望。空間，不能阻隔我們熱愛同一個世界；時間，不能阻擋我們實現同一個夢想。

在夢想的路上，感謝有你，與我們同行，10年相挺相伴。下一個10年，也一定要有你！

2010年dōTERRA®美商多特瑞正式跨入國際，第一家海外分公司就是台灣，足以見得對台灣市場十分重視並深具信心。至今，穩健成長邁入第九個年頭，為台灣超過14萬個家庭帶來健康、幸福的生活。為了繼續朝「家家戶戶用精油」的夢想前進，2018年底甫剛結束為期一個月的「美好十光·點滴香伴」精油巡迴，深入全台灣十二個城市鄉鎮：彰化、基隆、桃

園、新竹、新北、雲林、台南、嘉義、花蓮、台東、金門、屏東，可以感受到民眾對天然無毒健康生活的渴望，以及精油越來越受大家喜愛。

「一次一滴、一個人、一個家庭、一個社區的方式，改變這個世界。」我們很高興，透過多特瑞在台灣各個角落的精油愛好者與健康倡導者，讓台灣民眾真正看到精油的價值與單純付出的快樂。台灣最美好的是人，謝謝你們願意成為dōTERRA®使命的一份子，和全台灣所有的家庭分享精油的美好，因為有你，持續不斷的支持，我們得以享受這成功的果實，因為有你，一點一滴把夢想逐漸化成真實。每一個你，都是dōTERRA®的驕傲！

Shawna Wang 王世芳  
台灣暨香港分公司總裁

A Gift From the Earth

# dōTERRA®



## 經營團隊特寫

- 4 行銷業務副總裁 / 艾蜜莉·萊特  
把夢想做大！

## 鑽石領導人專訪

- 7 蘇玉收 精油就是光，成功就是影  
10 吳佳蓉 母愛力量，無限大  
13 陳瑩甄 愛就是我的超能力  
16 李亭逸 一個小心願 串成大圓滿  
19 文以德 這份大地的禮物，讓世界更美好  
22 張銘益 懂得付出，幸福就來了  
25 羅雅文 人生劇本自己寫  
28 李宜靜 以手心的溫度，傳遞愛  
31 許淑琴 真誠，讓心的距離歸零  
34 陳育妍、王鑫得伉儷 精油，畫出愛的同心圓  
37 邱育葵 點點滴滴都是愛  
40 周品均 你若盛開，幸福自來

## 領導人談 Dream

- 44 新科藍鑽 王添雄、林秀琪伉儷  
堅持，才是夢想的實現力  
45 新科藍鑽 顏秋滿、王慶麟伉儷  
單槓變斜槓的夢想人生  
46 新科藍鑽 林宜棻  
家，是夢想的起源

發行人：王世芳

發行單位：dōTERRA美商多特瑞有限公司  
台灣分公司

地址：40758 台中市西屯區文心路  
二段201號22樓

客服專線：(04) 2210-7105

客服傳真：(04) 2251-1565

發行日：2018年12月

dōTERRA® 美商多特瑞雜誌及其他刊物  
係由美國 dōTERRA® 多特瑞國際公司授  
權美商多特瑞有限公司台灣分公司製作發  
行，僅向 dōTERRA® 美商多特瑞獨立產品  
顧問發行。

版權所有·翻印必究 60208899

多特瑞台灣官網 <http://www.doterra.com.tw>

<https://www.facebook.com/doterrabusiness/tw/>  
事業部落格 [doterrabusinessblog.com.tw](http://doterrabusinessblog.com.tw)



多特瑞台灣官網



多特瑞台灣事業 FB

A portrait of Emily Wright, a woman with long blonde hair, smiling. She is wearing a maroon top. The background is a blurred event space with people and banners. A white border frames the portrait.

*Emily Wright*

艾蜜莉·萊特 Emily Wright  
創辦人暨行銷業務副總裁

“

把夢想做大！

*Dream*”

**你**知道我們今年舉辦的全球年會「Dream」有多精彩嗎？我從來沒有如此期待一場年會的到來。這是 dōTERRA 十週年慶，我們想把夢做大！然後舉辦一場格外特別的慶典。所有活動表現都超乎我們的預期，若不是每一位夥伴持續不懈地付出是不可能辦到的。



今年，我們邀請到休·傑克曼 Hugh Jackman (在「X 戰警系列電影」中長期飾演「金鋼狼」) 共度十週年慶。除了他的參與讓我們備感驚喜外，更令人驚豔的是我們推出了許多新產品、公開了合作關係、發表研究、發佈了新的醫療中心、「Cō-Impact Sourcing 互相效力合作計畫」以及「dōTERRA 療癒之手基金會」的全球年度新計畫。而這所有讓人興奮的一切，正是自己為何要繼續參與這個偉大行動的原因。

我們每一年都會談及全球年會越辦越盛大這件事，但我不確定夥伴們是否知道確切的統計數據。你們知道 dōTERRA 全球年會是美國猶他州最大的單一企業大會嗎？今年我們有來自 75 個國家的 32,000 位嘉賓特別抽空前來鹽湖城共襄盛舉。更重要的是，dōTERRA 的每一位夥伴都有著改變世界的願景，而且熱愛分享我們的精油，這是件多麼美好的事！






## 夢想巡迴之旅 我們繼續前行

年會還有另一個我很喜歡的地方，就是它讓我們有機會和許多產品顧問面對面接觸。今年我們在排名上看到前所未有的進展，出現了將近 4,000 位銀級、2,000 位黃金、1,000 位白金、1,000 位鑽石、300 位以上的藍鑽、100 位鑽石總裁、18 位雙鑽石、2 位雙藍鑽以及 6 位雙鑽石總裁。史上第一位三鑽石也現身會場。這些領袖的出現代表我們的夥伴真的非常用心投入，而且最能代表我們潛力指標的很可能正是一超過 21,000 位介於產品顧問與尊爵等級之間的所有嘉賓。大部份的夥伴總是帶著滿腔熱情以及對精油力量的堅定信念參與全球年會，有些人則是來到年會現場找尋自己的「為什麼？」。他們想知道這些人是否真的在事業經營上獲得成就。他們也想知道這些產

品是不是真的有用或是我們是否真的在全球各地改善了許多地區或改變了他人的一生。我非常樂意能有機會多多認識這些產品顧問，並且看見他們在找到自己的「為什麼？」後眼睛為之一亮，然後開始看到未來的機會與夢想。

緊接著，我們已在 10 月 1 日展開夢想旋風巡迴，我們想要和更多產品顧問與顧客近距離接觸。在這個巡迴期間，我們的足跡會遍及 95 個地方。我知道只要我們持續向產品顧問以及每一個人提供親切且真誠的服務，我們就能持續改變更多的人生，帮助大家完成自己的夢想。夥伴們！讓我們一起把夢想做大！

新科鑽石 / 蘇玉收

# 精油就是光， 成功就是影！



## NEW DIAMOND

沒有光哪兒來的影？看起來性格豪爽的蘇玉收，很難想像她說自己其實是個內向、恐懼人群的人。在加入美商多特瑞這個大家庭後，現在的她能和人自在互動「那是我逼自己的啊！」為了完成自己的夢想，蘇玉收努力克服自己的弱點。「如果無法達到終點，那不如不啟程」，而這樣的信念，為她鋪造了這條鑽石之路。



### 助己，先從「幫助別人」開始

一開始接觸美商多特瑞時，其實是當作一門生意在看待。當時我結束了貿易公司的工作，正在找一份新的事業投入，正好姊夫從美國回來，說要看一門「生意」，也就是美商多特瑞的精油。我本來就喜歡這些香香的東西，所以當姊夫介紹給我的時候，我真的覺得這是一門可以經營的生意。讓我更訝異的是，像我姊夫這麼龜毛的人，居然會主動接觸這個事業，並且還介紹給我！這倒是讓我產生更大的興趣，心想這些瓶瓶罐罐肯定有它的奧妙之處，於是我就決定加入美商多特瑞。

我是一個熱心腸的人，看到哪裡有困難，就會想去幫助別人，因此常拿著精油瓶，主動給對方抹油。我在這些人身上，看到了很好的見證，他們的確因為我帶給他們的精油，而朝向自己所希望的方向改善。這些見證深深感動了我，於是我開始更積極投入，經營這份能夠助人的事業。

### 工作與家庭平衡的美好生活

一開始我跟老公說，自己要經營精油事業時，老公可能以為我在玩玩，跟我說：「去啊，去啊！」於是我才放心地去闖蕩，選擇



之後就堅定去做。然而，當我越來越投入時，家庭與工作之間的平衡每天都在拉扯，有一天，從我的孩子那兒聽到，說爸爸告訴他們，媽媽只要多特瑞，不要他們了。這些話讓我非常受傷，但也讓我了解到，自己的時間規畫並沒有很完善，在經過調整取得平衡之後，現在家人也不再反對。我很幸運，我的工作是我可以控制與選擇的，所以我不會把完全的時間都放在家庭上，也不會為了工作捨棄陪小孩的時間。

## 捧著精油，帶著慈悲，溫暖人心

其實，精油是改變這個世界很好的媒介。當我們捧著精油時，同時看看自己是否也懷著一顆樂善好施的心。而我的想法是，凡事都有因緣，哪裡需要我，我就會希望能夠把自己的手伸出去，幫助對方，種善因、結善緣。

前陣子有一個老同學突然聯絡我，說他的妹妹得了胰臟癌，問我精油能否幫助她。遇到這樣的重症案例，其實我都相當謹慎，首先詢問對方，他的期望是什麼？其實他們想要的很簡單，因為癌末，患者疼痛無法入睡，導致身體相當痛苦，相對地內心也充滿怨恨，所以他們只希望她能好好入睡，少受一點苦，不要帶著怨恨離開人世。於是，在徵求過患者的女兒同意之後，隔天就帶著精油去找她，輕聲告訴她，我是來替她減緩心靈的痛苦，祈求她允許我替她抹油，對方虛弱地答應後，我開始慢慢替她上油。

上油上到一半，我的眼角突然瞥到，平時照顧她的兩名女兒，居然眼眶泛淚，我有點緊張地詢問原委，她們說：「媽媽，她睡著了。」當下的我，十分感動。這瓶精油雖然無法挽回患者的性命，但至少讓她在生病的時候，能夠擁有一個生而為人的尊嚴，不帶怨念離開世間。

## 不求自得的人生哲學

我常跟夥伴們說：「你們要思考，如果做這件事，不會帶來任何利益，你是否還願意去做？」如果願意的話，那就是你真正想做的事，而唯有這種「不求自得」的心情，才能讓人真心分享。

其實，我沒有成就 dōTERRA，是 dōTERRA 成就了我。我們都想帶給世界一點溫暖，而美商多特瑞的給予哲學，是我相當認同的，這並不只是給予，更是有智慧的給予，讓對方也有自立的機會，從一個手心向上（接受）的人，變成一個手心向下（給予）的人。



我常說，精油就是光。dōTERRA 帶著我，到了許多我平常到不了的地方，而這些需要的人，看著我手上的精油，就像看到希望、看到光，而我生為這個帶著光的人，備感榮幸。感謝姊姊跟姊夫，把這麼好的事業介紹給我，並且感謝每一個讓我抹油的人，他們全都是我的貴人。我想，我的生命就是一直帶著精油，協助我完成「利益眾生」—也就是帶給眾生好處—的使命。雖然，一開始有所疑慮，但是今天，我很清楚，這就是我想做的事情，而我既然已經啟程，就會一直往前，直到終點。〇

蘇玉收捧著厚厚一疊世界展望會寄來的信件，樂於助人、主動伸出援手，一直是她很溫暖的內在 DNA。



新科鑽石 / 吳佳蓉

# 母愛力量， 無限大



## NEW DIAMOND

擁有一雙動人明眸，五官亮麗的吳佳蓉，曾經任職於知名美體機構、百貨專櫃、電信公司，是一位活躍的職場女性，婚後為了一對龍鳳胎兒女成為全職媽媽，從沒想過只因為熱心助人的個性和豐沛的母愛，讓她在精油的世界，擁有屬於自己的舞台。



當了媽媽之後，生活被兩個孩子填滿，也因對一雙兒女的愛，牽起了與 dōTERRA 的緣分。

多年前，就有朋友向我分享 dōTERRA 精油，它天然的氣味雖讓我留下極佳印象，但尚未養成使用精油的習慣，稱不上是愛用者，直到兩年前的元旦，我帶著兒女去墾丁渡假，回來後他們陸續生病，多次夜裡高燒急診，反覆就醫卻沒痊癒，家人擔心可能是被沖煞，帶他們去廟裡收驚祭改，甚至連符水都喝了也無解，病況時好時壞，兩人輪流住院，母子三人搞得身心俱疲，藥越吃越重仍無法根治，兒子還一度準備做呼吸治療，讓我心急如焚。

「妳要不要試試精油？」朋友適時關心，讓已身心交瘁的我決定一試，至少孩子半夜突然

不適時，可以先抹精油安撫，幫助舒緩。孩子用精油的感受很好，用精油照顧他們一段時間後，防禦力逐漸提升，我把心得分享同在社團的雙胞胎媽媽們，得到很多迴響。

### 不求回報的付出 讓我收穫更多

大家都是一次擁有兩個寶貝，照顧辛苦雙倍的媽媽們，每次有新手媽媽遇到狀況，大家都感同身受地提供育兒經驗，我的個性更是無法袖手旁觀，有人求救一定盡可能幫忙，時常無償寄精油給對方，以備不時之需。

有一次，一位媽媽因孩子半夜不適而發出哀號文，想起我曾寄過精油給她，就請她先不要慌，不妨試試我的方法：準備一缸大約三十七度的溫水，加入一兩滴薰衣草，適當調整環

境溫度，讓孩子泡澡又不會著涼，五分鐘後把水份擦乾，喝一點檸檬水，再依序用薄荷、茶樹和檸檬塗抹在背上，用 1:20 稀釋的牛至抹一些在腳底，安撫孩子睡一覺，之後每隔三小時監測體溫，持續觀察看看。

後來，看見她發感謝文分享精油三寶的神奇，讓我感受到自己的付出很有意義。

還有一位媽媽是醫護人員，她的雙胞胎是早產兒，體弱多病常跑醫院，當我主動釋出善意關心時，她表現得頗不以為然，我也識趣地表明不介意，但若需要幫忙我隨時都在。直到有一年除夕，她突然私訊求助，問我如何成為精油會員，因為她希望可以跟孩子一起在家過好年。如今她已成為我極重要的夥伴。

### 精油串起媽媽互助團的美好情誼

越來越多感謝文、分享文取代了哀號與抱怨，媽媽們體會到精油的妙用，愛用者越來越多，開了群組讓會員們有專屬空間盡情分享、盡量提問，會員邀新朋友來認識精油時，也不用擔心自己懂得不夠多，大家都會熱情地提供經驗，生活中的問題大同小異，往往一個解答多人獲益，我也在幫忙找答案的過程中，增進了自己的專業知識。

付出並非金錢時間可以衡量，只要看著孩子們在精油呵護下健康成長，就是讓我最快樂的回報，只要得知有小孩不適，我的一顆心就牽掛著，經常主動設定鬧鐘，提醒媽媽監測小孩體溫並記錄過程，最高紀錄曾一晚同時照顧六個小孩，旁人覺得不可思議，但我卻甘之如飴，我知道即使只是線上陪伴，卻能給媽媽很大的安全感。

我從未要求夥伴效法這般異於常人的熱心，但有不少夥伴也開始主動擔起提醒責任，那種發自內心的關懷與貼心，讓我覺得很感動。精油牽起了大家的緣份，也串起了情同姊妹的情誼，建立了深厚的革命情感，我們不只分享精油也分享心情，偶爾數落一下「豬隊友」（老



公)，群組彷彿療愈密室，總能讓人舒壓之後，重新獲得滿滿正能量。

### 助人就是給自己力量

現在這麼熱心助人，除了天生雞婆的個性，背後其實是個典故。

我的爸爸是從事職業駕駛，車行同事曾路過車禍現場並好心送傷者就醫，事後對方改口誣陷，指控他就是肇事者，這個慘痛經驗讓他深受打擊，因此時常告誡我們好心未必有好報，少管閒事以免惹禍上身。

直到有一天，他工作的途中看見前方有一群人圍觀，內心掙扎著要不要去看看，結果，發現竟是自己的女兒被撞倒臥血泊中，肇事者跑了，趕緊將女兒送醫急救，事後他說，慶幸當下沒有選擇冷漠離開。

互助很重要，沒有人知道自己何時會遇到困難，當你或是家人需要幫助時，也希望別人能及時伸出援手。這個事件讓我領悟到「將心比心，助人助己」的道理，成為我待人處事的座右銘，也是我分享精油秉持的信念。〇

新科鑽石 / 陳瑩甄

# 愛就是我的 超能力！

## NEW DIAMOND

外表溫柔的陳瑩甄，是個善良、內心充滿愛的人，而她的鑽石之路，是一場無心插柳的溫柔革命，單純的她只是想成為釋放強大愛的發電機，卻不經意地成就了自己，也滋養了需要幫助的人。她用愛來改變世界——而 dōTERRA 精油就是她所擁有最棒的工具。





### 『愛』是唯一的答案

雖然接觸美商多特瑞之前，我是個全職家庭主婦，不過，在全心回歸家庭之前，其實我是一名室內設計師。當時之所以選擇這份職業，是因為我很喜歡「家」裡頭那種充滿愛的感覺，因此，我希望透過幫人設計他們的「家」，把愛的概念傳遞出去，讓所有住在我設計的房子裡的人，都能感受到真正的愛。

「傳遞愛的感覺」一直是我的夢想，然而，在室內設計的世界裡，設計師的巧思，總是敗給了屋主的預算。於是，我的設計一次次因為成本考量而無法完成，我的熱情一次次被潑了冷水，反而是我的家庭，讓我感受到真切的愛。因此，當我決心為了小孩放棄工作回歸家庭時，內心並沒有太多的掙扎。因為唯有愛，能讓我感受到自己的存在價值。

### 愛是花，我就是那種子

接觸美商多特瑞，其實跟很多媽媽一樣，都是為了改善孩子的健康。我是一個很愛分享的人，每次接觸到什麼好東西，就會在臉書上寫下我真誠的感想。當我感受到 dōTERRA 精油對我家人健康的正向幫助時，我也不厭其煩地一直分享，當時的我，腦子裡根本沒有經營的概念，更沒有拿獎金的想法，純粹只是想要把好東西介紹給我身邊的朋友們。沒想到，這些分享的回饋，超乎想像的熱烈，大家都來問我該怎麼用、去哪裡買？於是我才開始把美商多特瑞的產品推廣出去，也意外走上經營之路。這一切都是無心插柳，單純因為真心分享的種子，開枝散葉所帶來的成果。

每個因為我分享而開始使用精油的人，給我的回饋都是溫暖、充滿愛的，他們的感謝

發自內心，更別說，他們使用精油的出發點，就是為了照顧家人。而經營美商多特瑞，完全就是根基於愛，並且用愛回饋。原來，繞了一大圈，美商多特瑞才是我真心想從事的職業。

### 精油，是傳遞愛最好的方式

因為我的分享，許多家庭成員的健康獲得改善，當然他們的生活品質也得到提升。但改變最多的，我想是我自己。

我是一個很敏感的人。小時候，父母對我採取的傳統教育方式，讓我跟父母有距離感。而這樣嚴厲的教育方式，讓我比較沒自信，不敢展現自己。念大學時，最怕上台報告，上台前甚至怕到心悸，完全不知道如何在一大群人面前表達自己。

開始分享精油之後，看到自己的父母身體逐漸老邁，大小病痛終難避免，當然也會希望能夠用精油來替他們保健。於是，我帶著精油去幫媽媽按摩。一開始，母親多少有點抗拒，然而，當她終於同意讓我替她抹油的時候，內心突然湧上一股激動的情緒，原來我可以跟母親距離這麼近！按摩完之後，母親跟我說，她覺得自己很幸福，她這輩子都沒想過，可以跟女兒這麼親近。有人說使用精油，就是讓「愛在掌心間流動」，這是我第一次擁有這種感受。透過 doTERRA 精油，藉著我的掌心，讓我們母女多年來難以表達的愛，終於有了交流的機會。我真的很謝謝 doTERRA 精油，讓我有這樣的機會，可以傳達對母親的愛。


而精油也改變了我的膽怯。因為我完全認同精油，相信自己正在做一件正確的事，因此，當我要跟大家分享時，可以毫不恐懼。當然，一開始我有逼自己突破心理障礙，但是現在的我，已經可以在兩三百人的場合侃侃而談。我真心感謝美商多特瑞，讓我面對自己的問題，突破內心恐懼，變得更好。



### 正直與善良，讓世界更美好

其實，我對所謂的「團隊經營」並沒有特別注重，頂多每週選一天做一個「睡前會議」，讓彼此分享經驗，交流情感。我不會規定夥伴們該怎麼做，只要秉持著我們團隊的宗旨「正直與善良」去推廣分享，夥伴們可以保有自己的風格，用自己的方法。

從一個平凡的家庭主婦走到今日，其實最感謝的，是我的家人、夥伴。我的老公簡直就是我的「神隊友」，每次只要我有需要，他會二話不說，挺身而出，完全支持我的事業，我的孩子也很認同媽媽現在的身份。至於夥伴，感謝有他們的信任，我知道自己並不是老師，我所能給他們的，就是自己的經驗，並且手把手帶著他們四處去分享，將這些經驗用現場學習的方式，傳給他們，感謝他們願意信任我、支持我。因為有他們，我才能有今天的成績。

總裁曾說：「這是一場溫柔的革命！」我越來越能認同。以前，我希望可以透過室內設計，帶給其他人「愛的感覺」；而現在，doTERRA 精油幫助我把「愛的感覺」擴散得更遠，甚至還能自己發芽，四處生根。我相信，精油真的可以改變世界，就像愛，一定能讓世界變得更值得期待。 

新科鑽石 / 李亭逸

# 一個小心願 串成大圓滿



## NEW DIAMOND

夥伴們眼中的李亭逸，是陽光、開朗，甚至是搞笑的，常常自稱「女神」，說自己是「辣媽」，身上散發著滿滿正能量。不過，這樣的正能量，是經歷一連串的淬鍊，才蛻變成今日的她。有時生命裡不經意做的決定，串成一個圓，人生就自然地變得很圓滿。





## 愛是改變的起點

其實我之前是讀理工的，我的第一份工作是軟體工程師，每天都坐在辦公室裡，面對電腦不停地寫程式。我很快地就認清這份工作根本不適合我，無法忍受這麼死板、無趣的工作方式，於是一段時間之後，我毅然決然辭職，跑去澳洲跟紐西蘭 Working Holiday—與其說是 Working，其實比較像是 Holiday！

打工度假結束之後，很快就進入婚姻，生了小孩，當起長達六年的全職媽媽。當媽媽其實很快樂，因為我愛我的孩子。但是，這六年來，卻覺得自己的未來一片渺茫。我常常在想：「現在孩子都在身邊，所以我很快樂，但是有一天，孩子長大了，我還能做什麼呢？」

接觸美商多特瑞，其實是為了孩子的健康。那時看到黃滯瑩老師的分享，發現了 doTERRA 精油。當時我發了一個小心願，假使這些精油真的可以幫助孩子的身體健康，那我就全心去分享。我去諮詢了幾個比較有經驗的老師，跟他們請教使用的方法，現在我兩個孩子都非常健康，甚至他們的書包裡，都擺著我調給他們的精油，本意當然是要給孩子們自己使用，沒想到他們到了學校，看到同學有需要，也很自然地把精油拿出來分享，然後，晚上就會接到對方家長的電話，詢問我的孩子今天在學校給了她女兒什麼東西？因為真的很好用！我很多的團隊成員，都是孩子同學的媽媽，甚至當我去校門口接孩子放學時，一起等候的陌生家長，會主動跟我打招呼，因為她也



透過其他夥伴的分享，認識了美商多特瑞。這看似渺小的精油，竟然有如此強大的力量，藉由善意的分享，把許多原本不相識的個體串連起來，變成一個圓，人生也跟著圓滿起來。

### 我想做的很單純，就是分享快樂

美商多特瑞讓我在對生命未知的茫然裡，找到了希望；而透過分享的過程，doTERRA精油也讓很多人看到一個新的人生選擇。像我的夥伴佩珊原本是個舞蹈老師，這份工作其實是需要體力，並且會隨著年紀增長，有著無法繼續勝任的危機。而她認識了美商多特瑞，讓她能夠為人生開啓另一條路。

說到精油會改變生命，其實 doTERRA 精油更可以將一個絕望的人，從生命的邊緣拯救回來。一位很年輕的小妹妹因為家庭因素，一直都處在憂煩狀態，長期要吃安眠藥才能入睡。那時我看到她氣色很差，內心相當不忍，我知道她經濟狀況不太好，不可能花錢去買精油，於是就給了她一瓶野橘精油，告訴她：「當烏雲快來的時候，就滴在手心嗅吸，就會雨過天青。」後來她真的打電話來道謝，說那瓶精油真的能把她心中的烏雲趕走了，讓陽光灑進來了。

後來這位年輕女孩也加入了我的團隊，只是，在那通電話之後，主動來找我的並不是她，而是她的男朋友。他見到自己的女友，因為 doTERRA 精油而有所改變，而她的生日即將到來，他想知道還可以給她什麼？好送給她當生日禮物。於是我替他準備了三花一橙花、茉

莉、玫瑰的呵護套組。那個女孩在使用之後，就連醫生都說她似乎沒有那麼憂鬱了。doTERRA 精油真的翻轉了她的人生，讓她有能力去掃開陰霾，感受到快樂。

### 以精油，重現親情的溫度

小時候都是媽媽陪著我們、養育我們，在我大一那年，父母離異，當時我媽媽陷入嚴重憂鬱，妹妹因為還小，大家都要我多多照顧妹妹，使我壓力非常大，在外地唸書的我，很不喜歡回家面對這一切。

不過，我其實了解母親的辛勞，也知道妹妹心裡的缺憾。於是在我接觸了 doTERRA 精油之後，第一件事情就是回家替媽媽抹油。當我的手碰觸到媽媽的背時，眼淚不禁奪眶而出，媽媽若無其事地問我怎麼回事，我哽咽地回答她：「我覺得妳好辛苦。」多虧了精油，讓我有辦法把心裡的愛傳遞給母親。我常常在臉書上分享，告訴大家要透過雙手，將愛傳出去，這些都不是口號，而是我真切的感受。

而我的父親，後來雖然另組家庭，因最小的孩子出現了健康問題，來詢問我如何搭配使用精油，讓原本相當疏離的父女關係，再度有了連結。至於我妹妹，雖然今日的她也很有成就，但原生家庭所帶來的缺憾，一直很難彌補。當她看到自己的同學使用精油後不再憂鬱的轉變，便來問我，精油是不是也可以協助她，去面對這段一直逃避的人生缺口，我告訴她：「一定可以的！」如今，她可以坦然面對年幼離開家庭的父親，甚至同桌吃飯。doTERRA 精油帶給我們全家的轉變，簡直超乎一開始所能想像。

總裁曾在年會中說過：「就算是小人物，也可以做偉大的事！」我相信，doTERRA 精油能給我們這樣的能量，翻轉自己的人生、扭轉家人的關係，進而改變世界，而這正是精油最能觸動我的地方。〇

新科鑽石 / 文以德

# 這份大地的禮物， 讓世界更美好



## NEW DIAMOND

文以德雖然是別人口中的「醫生娘」，但她完全沒有所謂醫生娘的距離感，平實的裝扮加上素淨的臉孔，正好反映出她所堅持「用天然的方法保健身體」。對她來說，採取天然的途徑去呵護自己的健康，就是愛這個世界最好的方式。

## 身體力行，實踐「天然生活」

現在的我，是個崇尚自然的人，出門也很少化妝。在當了 20 年全職家庭主婦之前，我其實是一名空姐，在那個不能隨便出國的時代，擔任空姐，為的就是希望能夠藉著工作，去看看世界。結婚之後，我就全心相夫教子，一直到小孩長大成人。原以為孩子長大後，就可以繼續遊山玩水看世界的夢想，但是我先生這時候卻開了一家主張自然療法的整合醫療診所，推廣天然保健概念，於是我又踏入職場當起另一種「醫師娘」，開始學習各種天然保健的方法。

我們的診所標榜的是希望每個人身、心、靈全方位的健康，在日常生活中用天然方式來保健。我先生是受正規醫療訓練的心臟科醫師，在他行醫的過程中，深深感受到我們總是在生病的時候，才會想到去看醫生，就連我們常做的健康檢查，也都是看到紅字之後，才想要去改善自己的生活方式，開始接受各種不同的治療。他認為，與其在生病後求醫，為什麼不把資源放在平日的身體保養上，減少生病的可能性，這樣不但自己獲得健康，同時也節省了政府健保的支出，讓健保給真正需要的人使用。於是，我先生自費到歐美學習自然療法，2004 年回台，創辦了這家診所。

接觸精油是 2011 年的事，有趣的是病人來介紹給我們的，她就是桂粉老師。當時她說我們診所每一種自然療法都有了，獨缺「精油」，像我先生這麼有使命和愛心的醫界先行者，更有責任去推廣！當時桂粉老師立刻買了一整組套裝放在診所，希望我們知道精油的好處，可以幫助到更多的人。

由於孩子都在國外，我跟先生常在晚上診所打烊後去看電影。由於桂粉老師的鏗而不捨，我先生開始專研精油，接下來的一個星期診所下班後，突然發現沒有人帶我去看電影了，有一天，我看到書房的燈亮著，於是敲敲房門探探究竟，一打開門，哇！滿室芳香。原來他把看電影的時間，拿來研究精油。見到他跟我說的第一句話“老婆，這個精油真的有



名堂，你應該去美國看看總公司，深入了解！”於是，那年我九月底入會，十月初就跟著桂粉老師，去了美國參加年會。

到了會場，我才知道美商多特瑞這家的確與眾不同。它不是用很高亢的氣氛，去激勵大家努力賺錢，反而在年會上告訴我們，一定要努力學習精油，如果自己沒有使用的經驗值，絕對不能跟他人分享。在年會上，教導大家精油科學的知識，這跟其他我們所排斥的直銷公司，根本大相逕庭。

回台之後，有一天我們的診所來了一個肺

腺癌四期的女病患，在診所咳嗽時，因為有靜脈回流的問題，血液無法順利回到頭部，臉色立刻變紫色，我立刻在她胸前及背後抹了乳香、順暢、尤加利，接下來在兩個小時的治療中她幾乎沒有感到不適，於是她買了這三瓶精油回家。沒想到第二天一大早，她的朋友打電話來跟我們道謝，說她自從生病以來，沒有一天能夠好好躺著睡到天亮，昨晚用了我們給的精油，終於可以一覺躺著睡到天亮。讓我相當感動！想到在美國上課時希爾博士說過的：「常有病人問我，精油能不能治好他的病？我總是回答：『我不知道精油能不能治好你的病，但是我可以保證一件事就是，精油肯定可以改善你的生活品質！』」那通電話證實了精油的魅力，我想如果能夠改善人們的生活品質就是功德一件了。從那一天開始，每個星期在休診的日子，我們開放診所邀請不同的人，來分享自己用油的經驗，因為希爾博士當時也說了另外一句話：「精油最珍貴的價值是，每個人使用的經驗值！」

我們藉著精油讓使用者從最基本的保健生理學概念開始學起，讓他們不只學會如何使用精油，更了解人體的生理學，以及每個疾病的機轉。除了生理方面，我們推廣全人保健，不只注重身體，更在乎情緒，因為很多時候，情緒才是讓身體敗壞的主要原因，而精油正可以幫助人改善情緒狀態。我們希望，大家都學到這些知識，分享起來才會更有力量。

### 精油讓人美的不只外表，更是內在

如果說精油讓我有什麼改變？那首先肯定是變得更美了！很多人都說我氣色變好，自己臉上及脖子的皺紋也變少了；此外，可能是跟本身的個性有關，我本來就喜歡幫助別人，遇到精油這樣的好東西，那顆樂於助人的心大爆發，於是我就更用力分享，只要有機會，就會竭盡分享這份大地的禮物。



### 用天然的方式，保護這世界

美商多特瑞其實就是賣兩種產品：愛與精油。必須要很有熱忱、並且願意幫助他人的人，才有辦法無私地分享。現在人工合成的東西太多了，生活每個角落，都充滿著有毒物質，要改變這個現象，一定要透過天然的方式，使用天然產品，讓自己、家人、朋友受益之外，也減少了污染，為我們的下一代留下珍貴的生活空間！

而這件事情一定要從小我開始做起。我們把自己的本分做好了，每個人都使用天然有品質的產品，用自己的本分去愛這個世界，總有一天，世界就會改變。這跟美商多特瑞的精神不正相符嗎？用精油散播愛，我常跟朋友說：「一輩子能夠遇到這樣一個心中有愛又有理念的公司，同時讓我們使用到這麼好的產品，一定要心存感恩，好好珍惜！」精油不只讓我、我的家人、朋友、病人更美更健康，在分享的過程中也讓我們獲得了時間與財富的自由！世界也因為我們都選擇了天然的產品，而變得更美好！

新科鑽石 / 張銘益

# 懂得付出， 幸福就來了



## NEW DIAMOND

斯文的外表，友善的微笑，讓人留下極佳的第一印象。張銘益是一位陽光型男，也是一位愛家好男人，曾經在外地發展多年的他，為了摯愛的妻兒決定留在故鄉，也順利在傳統產業找到不錯的工作，生活看似如此安穩平順。他從沒想過，會因為認識 dōTERRA 精油，自己的人生再度轉彎，踏入全然陌生的領域，卻因此看見更美妙的風景。



### 神奇的一滴精油

曾在壽險公司工作三年，之後遠赴上海協助父親經營家族事業，直到公司被當地企業收購，決定回到台灣和家人團聚，進入美商公司擔任產品業務，雖然收入不錯，但卻仍感到付出與回報不成正比，或許是因為少了發揮的空間，和一份成就感吧？！內心渴望著能夠有所突破。

此時，恰巧南二中學弟向我分享 dōTERRA 精油，我才知道過去對精油的認知實在太侷限，原來除了擴香、按摩，純天然的精油還可以運用在生活各個層面，尤其是用於日常保養，守護我們的健康。

看著成為產品顧問的學弟，講起精油眉飛色舞的模樣，深深吸引了我，心想，到底這是什麼「魔力之油」？讓他如此著迷，還信心十

足地推薦給朋友，基於一股好奇心而接觸精油，卻沒想到打從滴下了第一滴精油時，它在我的人生激起的漣漪，已經足以改變我的未來。

### 精油，把每分每秒都活得幸福了

一開始，太太看見我帶一組精油回家，還質疑我亂花錢，但是既然買了就不能浪費，她主動拿去研究，漸漸愛上用精油保養皮膚，她白天用控油清潔功效極佳的茶樹精油；晚上則用有保濕效果的精油取代專櫃晚霜。遠離人工化學成分的保養品後，改善了乾燥引起的肌膚敏感，膚質狀況越來越好，親友頻頻稱讚她變漂亮，連我媽媽也向她請教保養秘方。

我自己第一次體會到精油效果，是為了舒緩睡眠時姿勢不良的不適。兒子睡覺時常在床上滾動，影響大人睡眠姿勢，經常因此而脖子

僵硬疼痛，我曾經有痛到必需打止痛針，脖子兩三天後才恢復正常轉動。平時我塗抹舒緩霜後，就覺得舒緩，第二天就可以自由活動了。後來發現，身邊好多和孩子同睡的朋友，也都跟我一樣有相同的煩惱，我當然立刻分享自身經驗，得到很好的回應。這讓我對精油功效刮目相看，點點滴滴建立了信心，開始熱情分享各式各樣的使用心得。

兒子在精油與愛的呵護下成長，真的比同齡的孩子更加健壯，即使偶爾小感冒，也靠著自身復原力，很快康復。兒子特別喜歡薰衣草精油，每天睡前都會拿著精油來找我為他塗抹，晚上也要在擴香氛圍中入眠。

精油讓我和家人的生活更美好更健康，也將我的人生推向另一個境界，分享精油的過程，更是讓我感受到過去在工作中，前所未有的快樂與成就感，每當有人因為我的分享而獲益時，他們握著我的手，真心誠意的一句：「謝謝你！」就讓我覺得一切付出都值得。

### 把握當下，積極做有意義的事

分享精油的過程，有太多感動的事，有一次讓我印象很深刻，我和夥伴去拜訪另一位夥伴，她才三十幾歲就罹患乳癌，家裡還有年幼的孩子。因為癌細胞轉移，辭職在家休養，我們特地去探望她，希望藉由芳香調理讓她的身心得到舒緩，同行的女性夥伴為她按摩時，她舒服到漸漸沉睡，我們也悄悄離開。第二天，她告訴我們，那是她癌症復發後睡得最好的一次，她充滿感激地向我們道謝，那種感動真的非金錢可以比擬。

那是一次美好的經驗，當然也曾有過遺憾的經驗。我曾經一直想去拜訪一位朋友，但卻忙到遲遲未能成行。沒想到有一天竟接到她傳來的噩耗，她的先生突然心肌梗塞離世，我們再次見面已是告別式。她一身黑衣、面容哀悽的模樣，在我心中揮之不去，我感到十分內疚，我向太太訴說內心的遺憾，雖然不知道我們當時去探望他們，是否能扭轉之後發生的不幸，但是至少曾經為他們做過些什麼，一定會比沒有做，來得好吧！從此，我時時提醒自己，幫助人絕對不要遲疑，也不需顧忌太多，把握當下，去做就對了。



### 分享路上，時刻與你同行

成功的分享沒有秘訣，只需付出誠懇、熱情、關心，即使一開始對方沒有相對熱切的回應，我也會關心一下背後的原因，因為時常不一定是表面上看起來的那樣，這時就先記錄下來，日後再找機會適時關心。

我有為每一位會員做個人記錄的習慣，包括他們的家庭狀況，習慣使用什麼精油，親友狀況...等等，誠心把對方當成朋友，有時也要像老師一樣，能夠針對他們的需求提供建議。

對夥伴的關心更不能少，必須把寶貴的時間善作分配，我會安排行程，定期在北中南各地區停留兩、三天，約夥伴吃飯聊天，面對面溝通，建立感情，他們看到我的付出，也會更有信心和熱情。我常鼓勵剛起步的夥伴，別在意親友們不信任的眼光，可以先從 FB、IG 這些社群媒介開始，當你持續一年不間斷分享精油圖文，旁人會開始感覺到你是認真、用心在分享精油，也會對你所做的事情產生認同感。

在此，分享我的理念給熱愛精油，也有心分享精油的朋友們：「收獲不用急，它會自然而然而產生。速成的成功很容易帶來不好的走向，要努力耕耘，耐心等候豐收時刻。」



新科鑽石 / 羅雅文

# 人生劇本自己寫



## NEW DIAMOND

羅雅文給人的第一印象，是樂觀、爽朗、不拘小節；尤其看她跟孩子們相處，就知道她肯定是個開明的家長。然而，她卻說自己早期其實是個內心戲女王，容易想很多，小劇場一演下去就沒完沒了，踏入美商多特瑞十年後，給了她一個出其不意的人生劇本。



## 遇上精油 天雷勾動地火

在接觸美商多特瑞之前，我開了一家高檔服裝店，常常要去日本進貨。面對店租、進貨、囤貨的壓力，同時又要照顧家庭、扶養小孩，壓力非常大，睡眠嚴重不足。

在我服裝界的前輩——也就是張霜霜老師的介紹下，我第一次聽說 doTERRA 精油。當時我對這瓶專業純正調理級的高品質精油感到好奇，我也是個喜好香氛的人，為什麼 doTERRA 精油可以做到專櫃品牌做不到的事？接下來幾個月，我們只要一碰面就聊精油。直到有一天，她把精油帶來給我用，用完當下，我真的覺得好舒服！只是用完之後，她也沒有要我馬上買，就帶著精油回家了。

其實當時的霜霜老師並不知道，我從那一刻起，就對精油牽腸掛肚，而她只是單純覺得這東西很好，想要介紹給我使用，沒想到我心已經火箭發射，開始規劃起如何怎麼把這麼棒

的東西介紹給更多的人。而一切就是從那時候開始。

## 學會溝通 萬事成功

對我來說，美商多特瑞是一個必須把心投進去的一個事業。之前我開服裝店，就是銀貨兩訖，顧客付了錢、拿了貨、走出店外，可能我們就從此老死不相往來。但在美商多特瑞的經營模式下，我們必須去關心每一個購買產品的人；而當有夥伴也想投入的時候，我們還需要為他用心規劃，避免讓他們犯下我們曾犯過的錯。這是一個很巨大的責任，也是我一開始沒預料到的情況。

可是，我的心思敏感，情緒很容易受到他人影響。夥伴們經營時難免會遭遇挫折煩惱，而他們的言行反應，都會在我的心中埋下種子，漸漸發芽、茁壯，最後變得林蔭遮天，巨大無比。有幾年的時間，我的內心被這種情緒陰影給佔據了。之前開店，我就是老闆娘，什

麼事我說了算；但是現在，我有了團隊，團隊之間的溝通與協調是必然的，有時我自以為這就是在為對方付出，但其實往往弄巧成拙，對方可能不領情，我則自己陷更深。那時的我，相當痛苦。

幸好，那時候我身邊有許多貴人支持著我。首先是我的家人，他們其實心裡面擔心我，但表面上還是讓我放手去做，在我需要的時候，準備當我的安全網隨時搶救。我先生總是會在我心情困頓的時候，給我另一個思考方向；而我一個在美國學過情緒管理的朋友，不管何時只要我一通電話，就會幫我引導情緒問題。在他們的協助之下，我漸漸走出了內心戲的陰霾，重新拿捏經營團隊的尺度，以及調整自己與人溝通的方式。當我做出了這項改變，我發現許多關卡一下子打通了，多特瑞的分享旅程也越來越順利，也幫助到更多的人。

### 找到自我成長的正能量

我最大的改變，其實是自我訓練這一塊。別看我外表豪爽，其實我對自己是非常嚴格的，並且有嚴重的完美主義。以前當老闆娘，不但出國挑貨、進貨、銷售都是自己來，回到家更是什麼大小家務都我一手包。自從接觸了美商多特瑞，我開始改變自己的想法：所謂的規矩其實都沒有錯，但做人圓融最重要，要知道如何正確的溝通，並懂得傾聽。我訓練自己傾聽，世界不再繞著我自己打轉，看到了別人的困難與需求。

我對我的家人，態度也更加成熟，我不再像過去一樣，什麼事情都要一把抓，反而是去訓練我的孩子們，一起分攤家務，共同管理這個家。現在，我出門工作，都不用擔心孩子晚上沒飯吃，或是垃圾堆到沒人倒、衣服沒人洗，因為我的孩子們都很清楚自己需要為家庭做哪些付出，而最支持我的老公，也總是會在我最需要的時候出來協助我，就連週末的三餐都由他包辦，我也可以無後顧之憂，做自己想做的事。



美商多特瑞讓我跟我的家庭有所改變，也給了朋友正向的改變。前幾天有個朋友傳訊息給我，說她想要去參加美國年會，問我去美國的費用規劃。這件事情表面看來沒什麼，但隔天那位朋友的姐姐打電話來感謝我，因為這個朋友長期以來都有情緒方面的問題，接受療程已經很長一段時間。她的情緒問題，讓她失去好的工作，也造成家庭失和。自從使用了精油之後，心情放鬆了，與家人的關係更獲得改善，不再因為生活的小挫折而感到憤怒，知道自己已經盡力而為。她感謝我介紹美商多特瑞給她，但我覺得，她該感謝的，其實是dōTERRA精油這份大地的禮物。

我曾經上過一堂課，講師說，人的目標必須要遠大，如果只把視野放在自己身上，將會阻礙到自我的發展。之前，我並沒有什麼改變世界的目標，然而現在，我覺得自己是有使命的。美商多特瑞本身也做了很多慈善，我只要有機會就一定參與，但我更希望，自己能夠用一己之力，去幫助受虐的孩童與婦女，讓他們可以免除恐懼，讓這個世界充滿正能量，閃閃發亮。○

新科鑽石 / 李宜靜

# 以手心的溫度， 傳遞愛



## NEW DIAMOND

有著一頭飄逸長髮，穿著牛仔藍小洋裝，講起話來語氣輕柔的李宜靜，是一位甜美的年輕女孩，看不出是一位擁有八歲女兒和六歲兒子的媽媽。

大學畢業後，曾在高雄最知名的飯店擔任人事部助理，結婚生子後成了全職媽媽，照顧好孩子之餘，先生給她很大的空間，讓她在dōTERRA的世界，盡情發揮。



## 用精油呵護寶貝

我認識精油大約在兩年前，那時女兒遭黴漿菌感染，過敏咳得很嚴重，持續到大醫院看診卻無法根治，看著年幼的女兒必須定期就醫、長期服藥，讓我心疼又無奈，成為全職媽媽後，平時交友圈只剩下臉書，只好上網跪求安心良方。

這篇求救文獲得許多熱心網友回應，紛紛提供各種食療偏方、中藥帖子，其中一個最特別的「精油」，引起了我的好奇心，立刻私訊對方，經過她的說明，大大打破了我過去對精油的認知，沒想到除了擴香、Spa 芳香調理，純天然的精油效用竟如此廣泛，當下就請她代購一套體驗組。

我開始每天早晚用精油為女兒背脊按摩，同時也在室內使用精油擴香，小兒子也吵著要跟姊姊一起用精油按摩，一段時間後，發現小孩感受到我的愛與關懷，身體也日漸茁壯，而我也成了 doTERRA 會員。

近年來空污問題受到重視，我們家每天都用精油擴香，改善室內空氣品質，全家人都因此感受到了順暢與清新。

精油很自然進入我的家庭生活，原本我的婆婆不習慣有香味的東西，但自從我幫她試著擦了一點薰衣草精油，讓她放鬆心情、改善睡眠，從此，睡前幫她用薰衣草抹背，已成了我們婆媳道晚安的方式。

## 媽媽社群的推動力

我平時生活很單純，多半在家透過網路查詢各種資訊，讓自己吸收新知，以免和社會脫節，因此在網路上結交不少網友，看似侷限的生活圈，卻因網路的無遠弗屆，增廣不少見聞，學到許多實用的知識。

有一段時間我喜歡攝影，結識了一些攝影同好；對烘焙感興趣，擁有一群熱愛甜點的好友。我也愛幫孩子網購食品和日用品，為了拿到更便宜的價格，有時會揪團採購，建立了一群信賴我的媽媽好友。

當我開始使用 doTERRA 精油後，這些媽媽們主動要我幫忙團購，我也義不容辭，但是精油和一般商品不同，後續常有許多使用上的疑問，只要有人提問我就覺得有義務解答，基於這份責任感，我一步步進入精油的專業領域，學得越多對精油的愛就越多，有越來越多人因我的分享成了 doTERRA 會員，我也從單純的精油愛用者，成為一位分享者和產品顧問。

### 分享隨時帶來感動

我總是隨身攜帶精油，不只是為了自己使用方便，也隨時可以幫助別人。

有一次和朋友聚餐，鄰桌一位小妹妹跑過來，想找我女兒玩，結果一不小心跌倒了，嚇得嚎啕大哭，她爸爸趕緊過來抱起女孩，我拍了一下他的背，示意讓我來看看，立刻拿出薰衣草精油和凝膠，幫小妹妹塗抹前，先讓她聞了一下瓶蓋，沒想到她立刻收起哭聲，就在不到一秒鐘的時間，臉龐重現可愛笑容，霎時讓我充滿感動，原來這就是所謂「打開瓶蓋後的感動力！」

那一刻，我回想起投入分享前，竟曾因通路方式有所猶豫，然而，doTERRA 創辦人艾蜜莉的一席話，讓我明白分享的意義，給了我很大的鼓舞。大意是「手心有溫度，用手接觸，可以讓人們感受到溫暖，一對一的接觸更了解人們的需要。」一次次分享的經驗，讓我更認同 doTERRA 精油的分享模式，畢竟精油用途如此多元，唯有透過關心與解說，才足以讓精油發揮最大的功能，讓更多人真正得到幫助。


### 愛是分享的初衷

一開始想實踐透過雙手來分享精油的理念，有些現實面的難度，家中兩個年幼的孩子，去哪裡都一定得帶在身邊，因不想奔波疲累，多年來顯少有出遠門的機會，連從南高雄到北高雄都能免則免。



成為產品顧問後，我的生活有了一點改變，因為夥伴遍及全台灣，拜 3C 科技之賜，平時雖可透過網路聯繫，但真的有需要時，我也會不辭千里，開車帶著孩子登門拜訪，懂事的女兒還當起我的小助手，照顧弟弟和對方家裡的小小孩，這一切對過去的我而言，實在是不可思議。

以前上班窩在辦公室，當了媽媽就待在家裡；現在踏出安逸的舒適圈，聆聽著每個人的故事，因為熱心的個性，讓我總忍不住主動關心，進而伸出援手，我自認為沒有特別了不起，但卻常常聽見夥伴們，一再感謝我當初的分享，讓他們家不再只有藥品，讓孩子身強體壯。這些遠遠超出我預期的感恩與回饋，總是讓我感動許久，覺得自己的付出很有意義，也成為我持續分享的動力。

隨著夥伴越來越多，我的責任也變得更大，面對更趨忙碌的生活，總是提醒自己「莫忘初衷」，別忘了當初接觸精油的動機，是為了幫助女兒而嘗試精油；是出自關心媽媽網友們的需求，才向她們分享精油，這份愛就是我的動機也是動力，推動著我走更長、更遠的路，如今，我們不只是精油同好，更是生活中彼此關心、互相力挺的好夥伴，我們會一直懷抱著這份初衷，持續分享這份大地的禮物。 

新科鑽石 / 許淑琴

# 真誠， 讓心的距離歸零



## NEW DIAMOND

一頭俏麗短髮，白色蕾絲鏤空上衣搭牛仔褲，休閒中不失細緻，許淑琴的穿衣哲學，呼應著她自由灑脫與細膩善感兼具的特質。

年紀輕輕就創業成功，月收入曾高達五十萬，但是卻發現自己並不快樂，於是放下一切去自助旅行，旅程中領會到內在滿足才是真正富有，決定選擇 dōTERRA 精油，創造自己的價值。



熱愛自由的我，不以朝九晚五的上班族為職志，從第一份工作就當老闆，從擺地攤賣衣服，到自創服飾品牌，很年輕就創業成功，月入五十幾萬，花錢隨心所欲，每天工作完就帶著員工吃吃喝喝，荷包滿滿，但內心卻常有種莫名的空虛感。

我決定暫時放下一切，重返校園完成學業，還一圓了自助旅行夢，充電後的自己充滿了能量，想重回原本的行業時，卻面臨網路市場飽和，同業削價競爭下，生存空間被壓縮。

幸好之前理財得宜，讓我擁有一間透天厝，廚藝不錯的我靈機一動，乾脆在自宅經營無菜單料理。一道道用心烹調的創意料理，溫馨舒適的空間，親切的待客之道，和許多客人成了好友，也因而認識了 dōTERRA 精油。

### 生活中滿滿的精油香

我喜歡美的事物，認為環境之美不單是家飾擺設，搭配悅耳的音樂、宜人的氣味，更能營造整體氛圍，尋找室內香氛的過程中，接觸到 dōTERRA 精油。

坦白說，我不是第一時間就被產品感動的人，而是在日常生活中，一點一滴讓精油滲透了我的生命。清晨，第一個深呼吸就是 dōTERRA 的香氣，精油香開啓我的每一天，它不只是空氣中流動的香氛，還有調整心情的效果，喜歡用柑橘清新、活力複方，向自己道早安，一天都有好心情。起床後洗面乳、牙膏、洗髮乳、沐浴露到個人保養品，甚至居家清潔全是精油產品，自然的香氣與家裡木造的空間完美結合，讓我生活在精油打造的幸福空間。





原本只是自己愛用，因為常有客人詢問香氛產品，託我代購精油，不知不覺身旁越來越愛用者，紛紛向我分享使用心得，好幾位女性朋友，使用快樂鼠尾草、仕女複方、溫柔呵護，加上生薑塗抹於腹部作保養，尤其在生理期使用倍感呵護，心情更加愉悅，還有許多朋友告訴我，精油對他們身心的助益，一個個例子，讓我見證 dōTERRA 精油的與眾不同，進而成為產品顧問。

### 分享是一種使命

原本只是抱著隨緣的態度分享，直到有一次去印度旅行，才在旅程中驚覺到自己的使命感。在一次登山行程中，我們的當地導遊不慎摔傷，腰椎疼痛難耐，幾乎寸步難行，我立刻拿出精油讓他使用，稍作休息後，疼痛稍微減緩，他不斷向大家道歉，深怕影響大家的興致，勉強放慢速度走完行程。

我一路上關心他的狀態，他哽咽地告訴我：「我可以的，這只是座小山，我擔心的是接下來的行程。」原來他即將要帶團登喜馬拉雅山，同時具有攝影師身分的他，也必須在山上完成攝影作品，我勸他推掉這艱鉅的工作，他眼眶泛淚地搖搖頭，因為他確實需要這筆收入，來支付家人和孩子的生活費。於是，我把身上的精油留給了他，教他如何使用，希望多少能有所幫助。

不久後，接到他的訊息，告訴我在精油陪伴下，他順利登上喜馬拉雅山，如期辦了攝影展；我當下真替他開心，表示想買下兩幅作品，他看出我想資助他，便急著推辭，

充滿感激地說：「不用！真的不用！謝謝妳！妳給我的已經太多了。」

一瓶精油帶給別人的幫助，遠遠超過我們的想像，這件事讓我深深感動，第一次從別人身上，看見自我的價值，感受到分享的意義，從此把分享精油當成我的使命。

### 真誠的態度是關鍵

分享對我而言，好似一趟精彩的旅行，沿途上遇見很多人，有些人會成為你的同伴，有些人只是擦肩而過，只需把握相遇片刻，真誠以待就好，不要迂迴猶豫，更無須太過執著。我總是鼓勵夥伴，準備再多不如邁出腳步，帶著真誠的心踏上旅程。不須擔心自己的相關知識不夠，專業能力是可以學習的，最重要的是心態，出於真心的關懷，沒有人能夠拒絕。偶爾有夥伴訴說被拒絕的感受，我進一步了解互動狀況，發現對方並沒有表示拒絕，頂多只是回應和預設的不同，有點落差罷了。

轉換一下心態和角度，往往可以看見不同面相，也看見翻轉的可能。我是一個待人處世很正向思考的人，遇到任何問題，都會提醒自己從中找到機會，而不是發現缺點，幾乎所有問題都能找到解決的方式。人生最大的障礙就是不好的態度，態度決定人生的高度，想改變未來，就從自己的態度開始吧！



新科鑽石 / 陳宥妍

# 精油， 畫出愛的同心圓



## NEW DIAMOND

可愛如小丸子般的短髮，休閒輕鬆的吊帶褲，一臉親切的笑容，真誠樂觀是對陳宥妍最佳的形容，身旁還有個小幫手——十二歲的外甥女Q比，從兩人麻吉般的互動，可以感受到她們來自一個和樂溫暖的家庭，而dōTERRA精油為這個家，注入了更濃郁如蜜的愛。



### 精油打開孩子的心房

我和精油的淵源起於對外甥女 Q 比的愛，當年她才七、八歲，原本單純可愛的小學生，卻突然出現情緒問題，每天披頭散髮、哭哭啼啼，逃避上學更不願去安親班，以民俗信仰來看就像中邪一般，全家人擔心極了，一向寵愛她的我更是心疼，帶著她求助心理醫生，定期看診且花了大筆諮商費，讓全家人身心俱疲。

此時，想起曾有人向我分享 dōTERRA 精油，印象中精油有療癒情緒的作用，於是買了人生第一瓶檸檬精油為她按摩，在按摩過程中感覺到 Q 比身心逐漸放鬆，幾天後，為她做睡前按摩時，看見淚水湧出她的眼眶，這段時日封閉自我的她，竟然對我敞開了內心世界，傾訴她壓抑已久的心事，我才恍然大悟，終於明白她不想上課的主因。

每晚的睡前按摩，成了我們專屬的談心時間，精油為彼此搭起了一座橋樑，把愛傳遞到她內心最脆弱的地方，透過精油和我雙手的溫度得到療癒。

Q 比的心結解開後，逐漸又成為開朗的小女孩，而且深深愛上了精油，根本不用我教她，就自己主動上網找資料、學用精油，在精油世界盡情體驗探索，將心得以圖文影音或直播方式分享在社群，現在的她是一個小網紅，有自己的「精油小學堂」粉絲專業，也是我分享精油的得力小幫手。

### 精油帶來愛的接觸

Q 比使用精油的經驗，讓家人朋友看見精油的益處，我妹妹也就是 Q 比媽媽，首先表示支持。老公也鼓勵我分享精油，他有深度近視，眼睛動過手術，右眼置換過人工水晶體，他平時也會用花漾年華複方精油來保養，對 dōTERRA 精油極為認同。



原本擔心媽媽會碎唸我亂花錢，所以一開始買精油都瞞著她，沒想到有一天友人順路送精油給我，我恰巧不在家，不明就理的她跟我媽媽聊起精油，不知是她的分享讓媽媽信任；還是精油本身的魅力？回家時媽媽竟然主動請我用精油幫她按摩。

媽媽的手曾因車禍受傷，留下時常酸痛不適的後遺症，我選用永久花、沒藥、乳香三款精油為她按摩手部，舒緩效果很好，她還向我預約隔天繼續。每次撫觸到媽媽的手，心裡都會莫名感動，儘管家人感情不錯，但在保守年代成長的媽媽，不習慣直接表達情感，尤其我們長大後肢體碰觸的機會少之又少，但是透過精油按摩，彷彿重溫孩童時和媽媽之間的親密感，母女倆透過精油傳遞著一種無聲的愛。

### 分享一份感動

隨著身邊越來越多使用見證，讓我從獨鍾檸檬精油的愛用者成為分享者，也成了產品顧問。

我曾在竹科擔任客服工程師，後來回到高雄，幫忙家族經營窗簾批發事業，因為喜

歡分享好物好康，時常揪網友團購，不知不覺經營起網路團購，憑著客服和業務經歷，我的團購生意越做越好，長期建立的好口碑，讓我推薦任何商品都有不錯迴響，當我向大家分享精油時，同樣廣受認同；不同的是，精油不只是單純的代購，完成商品交易就結束，反而是在對方收到精油，打開精油時才真正開始。時常有網友私訊我，希望我把他們使用 dōTERRA 精油的體驗，寫成小故事公開分享，每次傾聽他們的故事，都會有種莫名的感動。

其中讓我印象特別深刻的，是一位在花店工作的年輕女孩，她的手因為不明原因的過敏而時常乾癢不適，不僅很不舒服，嚴重時連在顧客面前伸出手，都害怕引起異樣眼光，後來經過精油調理，狀況漸漸地改善，讓她的手重現生機，也找回自信。看見這麼多人領受精油帶來的助益，我知道自己正在做一件很有意義的事。

### 以愛為核心的同心圓

分享精油讓我們全家總動員，外甥女 Q 比建立粉絲頁，以純真可愛的圖文影音分享精油，這些影片的後製剪輯及生動字幕，都是出自 Q 比媽媽之手，她也包辦了我們所有的圖片美工；我先生老王不但負責業務管理，還常不計形象擔任人體道具，做各式各樣示範麻豆；我弟弟則掌管行政和物流。他們的全力支持、分工力挺，讓我們的感情更加凝聚，也多了共同話題，每當有出國工作或開會行程，我都盡量安排家人同行，也順便舉行家族旅遊，精油縮短了我們彼此間的距離，卻也擴大了我們的視野。

dōTERRA 不只帶給我們健康，改變了我們的生活，將一家人緊密圈在一起，成為一個同心圓。這個以愛為核心，用精油畫出的同心圓，直徑持續無限擴大，有更多夥伴和他們的親友，被圈進這美好圓圈中。○

新科鑽石 / 邱宥蓁

# 點點滴滴都是愛



## NEW DIAMOND

聽宥蓁老師分享她的故事是很浪漫的，因為她的訪談中，處處流露著對先生與孩子的關愛、對家人的關愛、對夥伴的關愛，甚至對這世界的關愛，讓人深受感動。事實上，精油對她來說，就是一種愛的表現，而這一切，是從她與先生充滿幸福香氛的愛情開始 ...



### 一點一滴 灌溉幸福

我大概是六年前第一次接觸到 doTERRA 精油，我的小嬸把多特瑞的精油給了我，但我一方面排斥直銷，另一方面對精油調理抱持很深的懷疑，於是就一直把精油收著沒用。

我跟先生經營便利商店 16 年了，工作壓力其實很大。約 3 年多前，那時才六個月大的二女兒頻繁生病，必須花相當大的精力去照顧她；一般父母可以請假在家照顧小孩，但我們經營的是 24 小時營業的便利商店，根本沒有請假的可能，有時大夜班的工讀生請假，老公才剛踏進家門，又得趕回去店裡值班，完全無法休息。

當時的我有很嚴重的睡眠障礙，已經有很長一段時間無法安穩地入睡，加上工作壓力，簡直身心俱疲。小嬸看到了我的狀況，幫我做了簡單的芳香調理。沒想到，那晚我找回了久違的好睡眠，於是隔天一早，馬上打電話給小嬸詢問精油，成了我踏進美妙的精油世界第一步。

精油不但幫助了我，也幫助了我最愛的家人。因為各種壓力，引發了老公後天癲癇的狀況，只要發作就必須急診送醫，打針後要幾個鐘頭才會甦醒，並且會忘記近期發生過的片段記憶。那時候的我，日子總是過的膽顫心驚，很怕哪一次他醒來之後忘了我是誰，內心壓力非常的大。而老公則為藥物副作用所苦，檢查也查不出原因，中年的他本該為人生、家庭奮鬥，他卻因為疾病而開始喪志。在與他討論之後，我們決定使用精油做保養，養成每天使用精油的習慣。精油無法取代醫藥，但讓我們家多了一個更美好的選擇，家人的身體健康，就是我覺得最幸福的事，謝謝 doTERRA 精油！一點一滴灌溉了屬於我們的幸福。

### 真誠分享，是一生的志業

我喜歡跟人互動的感覺。在美商多特瑞之前，我從事過很多工作，一樣是銷售產品，但跟在美商多特瑞的真誠分享相當不同。之前，我可能因為公司政策，必須為了銷售而銷售；經營便利商店，即使販售的都是人們最需要的東西，然而銷售關係一旦結束，我們的關係可

能也不會持續。但所有跟我購買 doTERRA 精油的人，未來都會跟我維持著某一程度的關係，因為我抱著最誠懇的態度去分享，完成的就不是一個單純的交易，而是一種緣分的連結。有的人今天拿了精油，或許他跟當初的我一樣不喜歡不接受，等到幾年之後，才發現精油的奧妙，再回頭來與我聯繫。每個人只要打開精油，就會跟它產生連結，並且獲得不同的結果，不管結果是什麼，都會有其意義。更棒的事，有更多夥伴加入了分享的行列，我們一起學習，一起為社區和公益團體從事更多的服務來回饋社會。也因此我們接觸了關愛之家，將這個大地的禮物，分享給那裡的孩子們。一開始我是為孩子做按摩，第二次我們則發起了一個「幸福的空氣」活動，讓孩子們就算得不到父母的照顧，也可以透過精油的香氣，感受到大地之母的關愛。精油總伴隨著正能量，藉由分享，可以幫助更多的人，而這就是一個可以做到老的一生志業。

### 精油，是代代相傳的寶藏

在這條美商多特瑞的分享道路上，我非常感激我的先生。在我分享第一瓶精油前，他以客觀的角度給我提出建議，鼓勵我如果決心投入分享行列，就必須敞開心胸，接納他人給自己不同的反饋。他更希望我不要為了利益才去分享，唯有不把自身利益放在前頭，面對這些需要幫助的人，才能做出最好的決定。他總是能在我衝動、心有抱怨時，給我客觀的分析，協助我做最合適的判斷。他對我的支持，並不只是嘴上說說，而是永遠默默地守候，靜靜地觀察，在我需要幫助時，再給予最實質的支持。他是我困頓時的老師，也是我心靈上的支柱。這就是我們的愛情，像精油一樣，散發著怡人的香氣，領著我做出最好的決定。

而精油承載著愛，可以世世代代傳承下去。再多的錢財都是身外之物，身體才是從開始到最後一直陪伴著我們。與其留給下一代金

錢，不如教導他們如何用精油保養身體、維持健康。總有一天，他們會外出求學、工作、成家，父母不可能照顧他們一輩子，但他們能善用精油照顧自己的家庭。這就是愛的傳承，也是最值得代代相傳的寶藏！

### 給人類社會 一股正向的力量

這幾年發生了很多起可怕的社會案件，造成社會恐慌，人心惶惶。而我常在想，這些人犯案時，常常就是一念之差，在極短的時間內，就徹底改變了自己與他人的人生。如果這些人之前就能接觸到精油，讓他們在關鍵的時刻有辦法冷靜下來，是不是就能用一股正向力量讓世界更美好？

「家家戶戶用精油」，剛開始我覺得這是口號，但現在的我真心相信，精油會內化成一股力量，成為一個能改變世界的嶄新方式。家家戶戶用精油，不只是利用精油來進行身體保健，更希望可以透過精油的香氛與分享帶來力量，去緩解現代社會高度壓力，舒緩人的情緒問題，拉近人們之間的冷漠與距離。一次一滴，一個人，一個社區，進而給世界一個更幸福的可能。



新科鑽石 / 周品均

# 你若盛開， 幸福自來



## NEW DIAMOND

天然精油，讓人看見家庭主婦的蛻變！周品均的外型年輕漂亮，個性簡單俐落又直率，有張娃娃臉的她，告訴我們自己其實已經當了 20 年的家庭主婦，讓在場的人驚呼不敢置信！她其實是個謙虛、處處為夥伴家人著想的善良媽媽，在美商多特瑞公司五年半的歲月，也讓她蛻變成爲生活多彩繽紛、自信翩翩的女人。雖然努力的過程中，也遭遇了不少挫折，但每一次跌倒，都是為了讓自己跳得更高、更遠。





### 開始的一切，都是為了孩子

在接觸美商多特瑞之前，其實我當了 20 年的家庭主婦。我丈夫經商，掌管一家有著 27 年經驗的德國生技藥商，每天為了事業非常忙碌，於是照顧孩子的與家庭的任務，就落在了我的肩上。

記得有一次，我女兒突然發燒拉肚子，我們夫妻倆為了照顧她，整晚又是量耳溫、又是泡澡、又是煮白粥、榨果汁...好像魔術師一樣，必須拿出很多法寶、變出很多東西，不但整晚都沒法安睡，這種情況還整整維持了三天，弄得全家筋疲力竭。我一直希望用天然的方式幫孩子們保健，而女兒那次生病的經驗，讓我有了一個念頭：「如果家裡能有個天然保健箱，可以隨時幫助家人保健，那該有多好！」這個念頭，日後當家人身體不適時，就會浮現腦海。

因此，當我接觸到 dōTERRA 精油時，內心相當雀躍，心想：「這不正是我一直尋找的天然家庭保健箱嗎？」於是我開始投入，參加各種課程，學習各方面的知識，並且去了美國參加總公司的年會，發現這家公司不但認真經營，更重視產品品質，甚至透過「Co-Impact 互相效力合作計畫」的制度，幫助了很多第三世界農民，深深感動我。於是我才想，這麼棒的產品，有什麼不好推薦給其他人呢？在那之後，我開始認真投入分享行列，希望能把 dōTERRA 精油，介紹給每一個家庭。

### 家人從懷疑反對到全力支持

但分享過程一開始，其實也沒那麼順利。我們家對這種事業的印象一直很不好，我丈夫一開始的反彈很大，我也經歷過一場家庭革命，從一開始的誤解，到後來兩人好好溝通，並且重新調整我的

時間分配，讓自己兼顧事業和家人。現在的他十分了解 dōTERRA 的公司文化，同時也是產品的愛用者，更跟認同我這份工作的使命。

我的團隊成員，多半都是全職媽媽。對於全職媽媽的加入，我一定會告訴她們，家庭才是最重要的！一定要跟家人、小孩擁有良好的溝通、共識與默契，才能讓家人成為自己事業上的助力。我跟這群同為家庭主婦的夥伴們，彼此勉勵、共同學習成長，不只學習精油，還有生活中各種大小事。像我六年前是個 3C 白癡，到現在什麼都得學會，人不進則退，人生就是必須不斷地學習，才能在時代中挺立。

### 從全職媽媽到創業新貴的華麗蛻變

我總覺得，dōTERRA 的舞台，適合每一個人。在這裡，所有人都可以自由地發揮所長，找到屬於自己的理想與角色定位，甚至挖掘出自己之前從來沒想像過的那一面。

在接觸多特瑞之前的 20 年，我都是個家庭主婦。因為 20 年來從沒有在外面闖蕩，一開始經營事業，不免手足無措。也因此，我經歷過多次的失敗、挫折，也曾經萌生放棄的念頭，但可能是因為我的個性堅強，對事情一向全力以赴，所以每次遭遇挫折，就逼自己去檢討、面對，然後重新開始，才有辦法走到今天的成績。

我先生大我 12 歲，思想原本比較保守，覺得女人不需要擁有事業，只要專心照顧家庭即可。但是這幾年下來，他的觀念也有了轉變，加上我們的孩子都大了，他開始覺得，女人有事業也沒什麼不好，每個人都應




該走出去，看看世界、多多學習，讓自己有所成長，幫助別人，讓自己的人生更有意義。

經過這幾年的歷練，感覺自己改變不少，除了外型上，很多人都說我變漂亮、甚至變年輕了，我想是多特瑞讓我變得更有自信，而對於事情，也能夠更有條理去思考、規畫。現在，我除了為了家庭、事業，同時也不忘多花點時間經營自己。因為努力，我才有今天這樣的轉變，而這一切最該感謝的，除了家人、夥伴、公司，我也想要感謝，那個一直堅持蛻變的自己。

### 只有你自己快樂，才有辦法幫助別人

我們團隊的聚會非常多樣、並且生活化，會透過一些手作課、保健手法教學，教大家怎麼把精油運用在日常生活中。這些課程的目的，都是希望大家可以在開心快樂的氛圍下，學習使用精油，並且愛上精油，同時樂於分享，將這個天然的「家庭保健箱」概念，推廣給更多家庭，達成「家家戶戶用精油」的遠大目標。

我們都想給孩子更好的未來，而我相信美商多特瑞天然的產品，可以改變這世界，也提供我們下一代更好的生活品質。 

dōTERRA®

# 芳香調理 律動套裝

## YOGA COLLECTION KIT

多特瑞的芳香調理律動套裝專門設計作為瑜珈或運動練習的輔助使用，透過芳香調理律動套裝，能協助有效的瑜珈、運動鍛鍊，並達到更好的目標與表現。

### 心靈專注複方精油

#### dōTERRA Affirm

提升自我接受度、自信心與身心和諧平衡

#### 成分包含：

分餾椰子油、佛手柑、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰、茉莉

#### 適合搭配的瑜珈式：

英雄第二式、三角式、門門式

### 心靈啟蒙複方精油

#### dōTERRA Ascend

提升愉悅感、香氣使思路清晰、增加達標的勇氣

#### 成分包含：

分餾椰子油、檸檬、葡萄柚、西伯利亞冷杉、桂花、香蜂草

#### 適合搭配的瑜珈式：

站姿、展臂式、站立側展式、半月式

### 心靈恆定複方精油

#### dōTERRA Assure

提升心靈平靜與圓滿、找回自我內在的信任，增加向前邁進的勇氣

#### 成分包含：

分餾椰子油、薰衣草、雪松、乳香、肉桂、檀香木、黑胡椒、廣藿香

#### 適合搭配的瑜珈式：

靜坐冥想、坐姿扭轉、瑜珈身印 (單手至於胸口、另一隻手碰地)。

## 芳香調理律動套裝60207124

套組建議售價：NT\$2790

點數：PV60



# Dream Big

## 堅持， 才是夢想的實現力

有人說人生就像搭車，有人上車、有人下車，沿途中會歷經許多風景、遇到許多人事物；超乎我跟秀琪想像的，竟是在這人生下半場，我們從各自的工作領域下車，一同搭上 dōTERRA 這部列車，隨著這部車的啟動，我們在 dōTERRA 沿路所收穫的風景，絢爛的令人驚豔。

### 新科藍鑽 王添雄、林秀琪伉儷



男生成為精油的健康推廣者，這在原先對我而言，根本是無法想像的，更遑論我自己，然而這個不可能被 dōTERRA 打破了。我是因為秀琪而開始接觸到 dōTERRA 精油，我最多只能接受在家使用精油擴香，老實說要將精油抹在身上，我心裡是產生排斥的；直到身體遇到了各種狀況，試過各種方法，原本的不適紓解了，又因各種原因引起其它不適，此時，我才願意讓秀琪將 dōTERRA 精油用在我身上。

「好的產品，不需要太多華麗的詞藻，自己就會說話。」這句話我真實的在 dōTERRA 精油體驗到。除了被優質產品打動外，dōTERRA 使我折服在於僕人式領導及謙善的企業文化，我在 Steven 老師身上看到謙卑熱忱的態度，沒有身段的親力親為去幫助別人；我在 dōTERRA 感受到取之於社會、用之於社會的良

善文化精神。如果你問我為何毅然決然地投入美商多特瑞事業？那是因為 dōTERRA 真的是一份很美好的禮物。

在 dōTERRA 這個大家庭一路走來，我發現每個人都可以擁有夢想，且是可以真實地被實踐，關鍵是要走在對的方向，勇敢堅持下去。當我搭上 dōTERRA 這輛列車時，也曾經歷許多人上車、下車，但是我始終堅信只要我的腳步不停止，我追求的健康以及家人親密相處的人生藍圖絕對能實現。當我使用 dōTERRA 精油時，不僅是在守護我的健康，同時也在打造我的事業版圖；當我在分享 dōTERRA 精油時，不但在創造事業契機，更營造我和秀琪的親密時刻，因為我們有共同的交集。dōTERRA 改變了我們的人生設定，帶領我們前往一場意想不到的驚喜旅程。o

# Dream More

## 單槓變斜槓的 夢想人生

我本身是個美髮造型師及講師，我的夢想就是當一位快樂、有創意的髮型師，我也朝著這樣的目標持續邁進；直到dōTERRA精油進入我的生活，我發現夢想是可以雙軌併行，就如同現今流行的斜槓人生；我能把美髮專業，結合dōTERRA精油，為自己畫下多樣性的人生風貌。

### 新科藍鑽 顏秋滿、王慶麟伉儷

我的工作領域是和美髮相關，因此，使用精油為顧客服務，解決頭皮問題，也是我經常在做的事情；當時，我對精油的認知就停留在擴香、按摩等層面；直到接觸 dōTERRA 精油，不僅打開我另一個看見，更使我投入另一個專業領域。

我有一套激勵自己的「墊腳尖理論」，就是把標準訂高，只要告訴自己墊起腳尖，再努力一下，就能伸手目標，正因為這樣，在美髮領域中，我努力獲得專業講師的資格；在 dōTERRA 精油世界，我更是投入心力，取得國際芳療師證照。精油調理帶給我無限探索的空間，引發我更深的學習熱忱，我就好像一塊海綿，不斷地吸收專業知識，無限地使自己成長茁壯，讓自己成為伸出雙手有能力幫助別人的人。現在的我，除了持續從事我喜歡的美髮外，dōTERRA 精油也融入我的生活當中，「用 dōTERRA 精油分享生活，用生活分享 dōTERRA。」就像習慣一般自然。相信很多人都好奇，我如何在雙重領域中，取得平衡？我

認為就是發自內心的喜歡及善用科技。開始第一瓶 dōTERRA 精油，我就打從內心愛上這個產品，本著好東西要和好朋友分享的心情，我的 dōTERRA 精油生活就這樣自然地開展；我相信喜不喜歡是無法隱藏的，dōTERRA 精油真的是讓我愛不釋手，也是我可以理直氣壯地和朋友分享的產品，它的好絕對經得起使用與比較。

隨著網路 e 化趨勢及社群當道，讓溝通、學習都更加地便利快速，因此我會利用社群軟體，和這群如家人的夥伴分享彼此狀況、關懷各自的需要；同時也會善用公司的 e 化課程幫助自己及想認識 dōTERRA 精油的朋友，即使不用出門也能隨時獲得精油的資訊，並掌握最新的潮流趨勢。現今有越來越多人不再滿足於單一職業，多重身分的「斜槓人生」成為職涯新趨勢。連結興趣和專業，原來我也在斜槓人生中，將我的美髮專業和 dōTERRA 精油畫上加號，讓我可以按照自己的方式，自由的完成過往及將來的夢想！

# Dream High

## 家，是夢想的起源

你曾經有過的夢想是什麼？當被問到這個問題時，頓時我腦海中呈現一片空白，卻也因此使我開始靜下心思索，潛藏在我內心深處真正的渴望及需求是什麼？我想追求的夢想到底是什麼？

### 新科藍鑽 林宜蓁


我的人生軌跡亦如同他人一般，畢業後就進入職場、結婚生小孩，因為工作因素必須將孩子先暫放在娘家，原本以為生活就是順著這個步調持續往前邁進；直到先生工作調動，我們舉家從台灣搬到上海，這是我人生第一次重大變動，這個變動一晃眼就是 15 年以上，我的身份也由上班族轉換為全職媽媽；因此，若問我的夢想：當時的我就是一心掛在家人身上，就只是單純希望家人一切安好。

直到 5 年多之前，遇見 dōTERRA 精油，從未想過一瓶精油竟為我的生活帶來第二次轉變。到現在，我仍記得第一次打開 dōTERRA 精油，當時心中的悸動，怎麼會有精油的味道，如此令人舒服，也因此我開始想了解 dōTERRA 精油的成份、製作過程、研發理念等，每多了解一些，我就對它越是愛不釋手。dōTERRA 精油讓在異鄉生活的我，開始有除了家庭之外的生活重



心，同時結交了像家人一般的朋友，更不斷地拓展我的世界及視野。

「家」是我的夢想起源，「家人」是我持續向前的最大動力。在 dōTERRA 這個大家庭，一路從鑽石到今天的藍鑽，我心中勾勒出的夢想藍圖，仍然不變，同樣的我對每個 dōTERRA 家人也一樣，我堅信媽媽的角色是要走在孩子面前，並不是追著孩子跑，因此，在美商多特瑞事業裡我的腳步從不停止外，更要幫助夥伴們一起將夢想化為行動力，穩健地跨出每一步、踏實地堆砌起夢想國度。

每次翻閱介紹裝潢的雜誌時，我總是希望有一天也能住在這樣的房子、能輕鬆自在的做菜給自己的親朋好友享用，甚至以後能和孫子在家中舒服的聊天，這些先前在腦海中模糊的夢想片段；如今，正逐漸明朗、清晰，只因為我人生第二次轉變時，遇見了 dōTERRA®。 



從手肘到膝蓋，

從指頭到腳尖，

你的每一吋肌膚…

都渴望著玫瑰護手乳的滋潤！

# 將玫瑰 進行到底！

陰晴反覆的春天、烈日灼身的夏天、  
乾荒缺水的秋天、溼答答嘎冷筍的冬天……

你的指頭、你的腳尖、你的手臂、你的腿……，  
你身上的每一吋肌膚都在呼喊著：救我！救我！  
這時候，只有玫瑰護手乳才能撫平它們的焦躁和不安。

全新配方 **Healing Hands 玫瑰護手乳** 添加了與 Verage  
花漾年華保濕精華露同款的珍貴成分 L22，強化肌膚防  
禦力、保濕更升級。富含保加利亞玫瑰精油，在滋潤  
肌膚、預防乾裂的同時，還能帶來甜美的香氛。

一抹咕溜 --- 啊！好放鬆、好柔嫩、好喜歡！  
玫瑰的滋潤、玫瑰的呵護，  
今天起，為了你的美麗，將玫瑰進行到底！



Healing Hands 玫瑰護手乳

產品編號：60200306

容 量：100 毫升

會 員 價：NT\$700

不扣除成本，

全額捐贈台灣療癒之手專案