

# Turmeric

Oil Natural Flavor 15 mL

เทอร์เมอร์ริก ออยล์ วัตถุดิบสกัดจากธรรมชาติ 15 มล.

# dōTERRA®

หน้าข้อมูลผลิตภัณฑ์



CPTG

ข้อบ่งใช้: 1

ส่วนของพืช: เหง้า

วิธีการสกัด: สกัดด้วยไอน้ำ

ลักษณะกลิ่นโรมา: กลิ่นอบอุ่น, เผ็ดร้อน, เฮอร์บี, กลิ่นไม้

โครงสร้างหลักทางเคมี: ar-Turmerone, turmerone

## ประโยชน์สำคัญ

- ด้วยประโยชน์ของกลิ่นที่เผ็ดและความเผ็ดร้อนของขมิ้นที่หลายคนชื่นชอบ แนะนำให้หยดเพียง 1-2 หยด ลงในเมนูไข่กวน, ฟริตทาร์ทา, ข้าวเปล่า, ซุป หรือ ผัดผักตามต้องการ

## รายละเอียดผลิตภัณฑ์

ผลผลิตพฤกษศาสตร์ที่สำคัญในการปฏิบัติวงการด้านสุขภาพอายุเวทแบบดั้งเดิมของอินเดีย โดยมีการบันทึกประวัติศาสตร์การใช้งานจากรากของเทอร์เมอร์ริกและน้ำมันหอมระเหยเทอร์เมอร์ริกมาอย่างยาวนาน และได้สร้างการเรียนรู้ถึงการใช้งานในปัจจุบัน ที่มีการสกัดเทอร์เมอร์ริกด้วยไอน้ำจากส่วนของรากเหง้า ซึ่งในน้ำมันหอมระเหยเทอร์เมอร์ริกจะประกอบด้วยสององค์ประกอบทางเคมีที่ไม่ซ้ำกันคือ turmerone และ ar-Turmerone เพื่อประโยชน์ในการใส่ใจตัวเองด้วยคุณประโยชน์มากมาย นอกจากนี้ยังสามารถใช้ในการเพิ่มรสชาติให้อาหารหวานโปรดได้อีกด้วย

## วัตถุประสงค์ในการใช้

- ใช้เพื่อประกอบอาหารหรือเครื่องดื่ม
- หยด 1-2 หยด ในอาหารที่ชื่นชอบ เพื่อเพิ่มรสชาติให้ชัดเจนยิ่งขึ้น

## วิธีใช้

สำหรับการรับประทาน: ใช้ 1 หยด ผสมน้ำ 120 มล.

## คำเตือน

อาจก่อให้เกิดผื่นระคายเคืองได้, เก็บให้พ้นมือเด็ก, หากกำลังตั้งครรภ์หรืออยู่ในระหว่างการรักษา กรุณาปรึกษาแพทย์ หลีกเลี่ยงไม่ให้สัมผัสดวงตา ด้านในของหู และบริเวณผิวที่บอบบาง