

Spearmint

Oil Natural Flavor 15 mL

สเปียร์มินต์ ออยล์ วัตถุดิบสกัดธรรมชาติ 15 มล.

dōTERRA®

หน้าข้อมูลผลิตภัณฑ์



CPTG

ข้อบ่งใช้: **I** | **S**

ส่วนของพืช: ต้น

วิธีการสกัด: สกัดด้วยไอน้ำ

ลักษณะกลิ่นหอม: กลิ่นหวาน, มินต์, สดชื่น

โครงสร้างหลักทางเคมี: Carvone, limonene

ประโยชน์สำคัญ

- เติมน้ำตาลในอาหารและเครื่องดื่ม เพื่อเพิ่มกลิ่นมินต์ที่หอมหวานมากขึ้น

รายละเอียดผลิตภัณฑ์

สเปียร์มินต์ถูกจัดว่าเป็นไม้ยืนต้นที่มีความสูงตั้งแต่ 11-40 นิ้ว และเติบโตได้ดีในภูมิอากาศที่อบอุ่น นิยมใช้อย่างแพร่หลายในผลิตภัณฑ์กลุ่มลูกอม หมากฝรั่ง หรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในช่องปาก เพื่อคลายใจที่หอมสดชื่นด้วยกลิ่นมินต์ นอกจากนี้ ยังพบการประวัตินิยมนำมาสเปียร์มินต์ เพื่อเป็นส่วนช่วยเสริมในระบบการย่อยอาหารมาอย่างยาวนานหลายศตวรรษ ซึ่งสเปียร์มินต์ และเปปเปอร์มินต์ จะมีความต่างกันในเรื่องความอ่อนโยน โดย สเปียร์มินต์ เป็นตัวเล็กของรูปแบบที่อ่อนโยนกว่า และมักนำมาใช้ในการประกอบอาหาร เช่น สลัด เครื่องดื่ม และขนมหวาน พร้อมนำมาใช้เป็นส่วนของการทำน้ำสลัดและซอสหมักเนื้อได้

วัตถุประสงค์ในการใช้

- ทาลงบนแปรงสีฟันก่อนการแปรงฟัน เพื่อคลายใจที่หอมสดชื่น
- เติมน้ำตาล 1-2 หยดลงในขนมหวาน, เครื่องดื่ม, สลัด หรืออาหารที่ชื่นชอบ
- เติมน้ำตาล 2 หยด ในน้ำดื่ม หรือเครื่องดื่มที่ต้องการ

วิธีใช้

สำหรับการรับประทาน : ใช้ 1-3 หยด ลงในอาหารและน้ำดื่มตามต้องการ

คำเตือน

อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้, เก็บให้พ้นมือเด็ก, ปรึกษาแพทย์หากกำลังตั้งครรภ์ หรืออยู่ในระหว่างการรักษา, อ่านฉลากโดยละเอียดก่อนการใช้งาน, หลีกเลี่ยงไม่ให้สัมผัสดวงตา ด้านในของหู และบริเวณผิวที่บอบบาง

