

# Melissa

Oil Natural Flavor 5 mL

เมลิสซา ออยล์ วัตถุดิบสกัดธรรมชาติ 5 มล.

dōTERRA®

หน้าข้อมูลผลิตภัณฑ์



CPTG

ข้อบ่งใช้: **I** | **N**

ส่วนของพืช: ใบ/ลำต้น

วิธีการสกัด: สกัดด้วยไอน้ำ

ลักษณะกลิ่นโรมา: กลิ่นซีดริส, หอมสมุนไพร

โครงสร้างหลักทางเคมี: Geranial, Neral, Citronellal,

$\beta$ -Caryophyllene

## ประโยชน์สำคัญ

+ ผสมในอาหารและเครื่องดื่ม

## รายละเอียดผลิตภัณฑ์

Melissa officinalis เป็นที่รู้จักกันเป็นอย่างดีในชื่อ เลมอน บาล์ม ที่ได้ชื่อว่า เมลิสซา เพราะว่ามีกลิ่นที่หวาน สดชื่น ซีดริส คล้ายกลิ่นน้ำหอม ซึ่งเป็นกลิ่นหอมที่ดึงดูดผึ้ง (เมลิสซา ภาษากรีก แปลว่า น้ำผึ้ง) ด้วยประโยชน์และการใช้งานที่หลากหลายของเมลิสซา ทำให้น้ำมันชนิดนี้มีความต้องการสูงมาก นิยมนำมาใช้เป็นกลิ่นปรุงแต่งในชาและไอศกรีม บางครั้งมีการนำมาใช้ประกอบอาหารประเภทปลา มีการศึกษาพรีคลินิกพบว่า เมลิสซาเหมาะกับการใช้ใส่ใจตัวเอง เมื่อรับประทานภายใน

## วัตถุประสงค์ในการใช้

+ เต็ม 1-2 หยด ลงในเครื่องดื่มชา หรือ ไอศกรีมโฮมเมด

## วิธีใช้

สำหรับการรับประทาน: ใช้ 1 หยด ผสมน้ำ 120 มล.

## คำเตือน

อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้ เก็บให้พ้นมือเด็ก, หากกำลังตั้งครรภ์หรืออยู่ในความดูแลของแพทย์ กรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้งาน หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณดวงตา, บริเวณเยื่อหู และบริเวณผิวหนังที่บอบบางแพ้ง่าย