

# Marjoram

Oil Natural Flavor 15 mL

มาร์เจอร์แรม ออยล์ วัตถุแต่งกลิ่นธรรมชาติ 15 มล.

# dōTERRA®

หน้าข้อมูลผลิตภัณฑ์



CPTG

ข้อบ่งใช้: **I** | **N**

ส่วนของพืช: ใบ

วิธีการสกัด: สกัดด้วยไอน้ำ

ลักษณะกลิ่นอโรมา: กลิ่นอบอูน, หอมสมุนไพร, ไม้

โครงสร้างหลักทางเคมี: Terpinen-4-ol, trans-sabinene hydrate,  $\gamma$ -terpinene

## ประโยชน์สำคัญ

- เต็ม 2-3 หยดลงในเมนูอาหาร ที่ต้องมีการใช้มาร์เจอร์แรม

## รายละเอียดผลิตภัณฑ์

มาร์เจอร์แรม เป็นที่รู้จักในนาม "วินเทอร์สวีท" หรือ "ความสุขแห่งขุนเขา" ชาวกรีกและโรมัน ใช้เป็นสัญลักษณ์ของความสุข และนิยมใช้ในการประกอบอาหาร สร้างรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ให้กับซूप, สตูว์, น้ำสลัดและซอส ในเยอรมนี สมุนไพรนี้ เป็นที่รู้จักกันในชื่อของ "กุส-เอิร์บ" ซึ่งเป็นเครื่องเทศที่ใช้ในการปรุงรสน้ำตามแบบฉบับโบราณ สำหรับการใช้งานในปัจจุบัน มาร์เจอร์แรม มีคุณค่าและประโยชน์ในเรื่องของการทำให้ผ่อนคลายและรู้สึกดีขึ้น

## วัตถุประสงค์ในการใช้

- ใช้ น้ำมันหอมระเหยมาร์เจอร์แรม ในเมนูอาหาร ทดแทนการใช้ มาร์เจอร์แรมแบบแห้ง

## วิธีใช้

สำหรับการรับประทาน : ใช้ 1-3 หยด ลงในอาหารและน้ำดื่มตามต้องการ

## คำเตือน

อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองได้, เก็บให้พ้นมือเด็ก, ปรึกษาแพทย์ หากกำลังตั้งครรภ์ หรืออยู่ในระหว่างการรักษา, อ่านฉลากโดยละเอียด ก่อนการใช้งาน, หลีกเลี่ยงไม่ให้สัมผัสดวงตา ด้านในของหู และ บริเวณผิวหนังที่บอบบาง

