



LIVE

The dōTERRA® Lifestyle



เปลี่ยนคุณเป็นคนใหม่

ยินดีต้อนรับสู่โดเทอร์รา ความแตกต่างที่เปลี่ยนแปลงชีวิตให้มีคุณภาพที่ดีขึ้น ด้วยการเน้นเรื่องการใส่ใจตัวเอง คู่มือนี้เป็นเครื่องมือเพื่อให้คุณได้เรียนรู้ข้อมูลประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยเพื่อการมีเวลเนสไลฟ์สไตล์ที่ดี



การมีเวลเนสไลฟ์สไตล์ที่ดี

โดเทอร์รานำเสนอแนวทาง เวลเนสไลฟ์สไตล์ คือการใส่ใจตัวเองทั้งด้านการดูแลในประจำวันและการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน เมื่อมีการใส่ใจที่ดีและสม่ำเสมอจะทำให้ผู้คนมีสุขภาพที่ดีได้ในระยะยาว ซึ่งโดเทอร์ราได้นำเสนอผลิตภัณฑ์คุณภาพ เพื่อใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายๆ และมีประสิทธิภาพ

วิธีการดูแลใส่ใจตัวเองในแบบฉบับของโดเทอร์รามีความเรียบง่าย ซึ่งทุกคนสามารถเรียนรู้เพื่อใช้งานอย่างปลอดภัยได้ด้วยตนเอง ซึ่งน้ำมันหอมระเหยคืออีกแนวทางหนึ่งเพื่อการใส่ใจตัวเอง และหากคุณต้องการที่จะดูแลสุขภาพเชิงลึก คุณยังสามารถปรึกษาที่ปรึกษาด้านสุขภาพใกล้ตัวคุณได้อย่างสะดวกสบาย



กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

รายละเอียดด้านประโยชน์ของผลิตภัณฑ์ถูกนำมาจากงานวิจัย หรือคลินิก/ ซึ่งอาจยังต้องการการศึกษาเพิ่มเติม โดยโดเทอร์รา มีนโยบายในการพัฒนางานด้านวิทยาศาสตร์และงานวิจัยเกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหยอย่างต่อเนื่อง

สารอาหาร และ การส่งเสริมระบบย่อยอาหาร

การรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการมีส่วนสำคัญให้ร่างกายแข็งแรง รวมถึงการรับประทานอาหารหรือหาทางเลือกเพื่อส่งเสริมระบบย่อยอาหาร ซึ่งน้ำมันหอมระเหยคืออีกหนึ่งทางเลือก

เวลาประจำวัน

- ทานอาหารสดใหม่ ให้ครบ 5 หมู่
- ลดการบริโภคน้ำตาล, คาเฟอีน, นม และอาหารแปรรูป

การทำความสะอาด



เลมอน
เสริมการใส่ใจตัวเอง ด้วยการล้างผัก และผลไม้สดด้วยเลมอน ออยล์



โรสแมรี่
หยดผสมในน้ำยาล้างจาน เพื่อลดเชื้อโรค

วิธีการล้างผักผลไม้

การล้างยาฆ่าแมลง เชื้อโรค และสารตกค้างในผักและผลไม้ โดยการเติมน้ำเย็นลงในอ่าง แล้วผสมน้ำส้มสายชู ½ ถ้วย และหยดน้ำมันเลมอน 6 หยด จากนั้นแช่ผักและผลไม้แล้วล้างออก

ส่งเสริมการย่อยอาหาร



ซูเปอร์มินต์
เหมาะจะใช้ในช่วงการควบคุมอาหาร เพื่อเสริมการทำงานของระบบย่อย

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย

ร่างกายของเราต้องการการเคลื่อนไหว ซึ่งการออกกำลังกายจะเป็นอีกหนึ่งวิธีในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อและทำให้ระบบหมุนเวียนโลหิต, หลอดเลือดหัวใจ, ระบบต่อมน้ำเหลือง ทำงานได้ดีขึ้น น้ำมันหอมระเหย และผลิตภัณฑ์เสริมอื่นๆ ของโดเทอร์รา จะช่วยทำให้ร่างกายปรับสมดุลได้ดีและผ่อนคลายส่วนต่างๆ ของร่างกาย และยังสามารถช่วยส่งเสริมแบบองค์รวมได้อีกด้วย

เวเลนสประจำวัน

- หาเวลาในการเคลื่อนไหวร่างกายอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน
- ยืดเส้นยืดสาย หรือเล่นโยคะเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น

การเคลื่อนไหว



วินเทอร์กรีน

ช่วยในการปลดปล่อยไขมันในร่างกาย



โดเทอร์รา ดีปบลู

ใช้ก่อนหรือหลังการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อสนับสนุนการเคลื่อนไหวและการผ่อนคลาย



อีซี่ แอร์

ใช้ระหว่างการทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อเสริมบรรยากาศที่แอคทีฟและสะอาด



โดเทอร์รา อโรมาทัช

กระจายกลิ่นหลังการทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อปรับสมดุลทางอารมณ์และจิตใจ



โคพาอิลบา

ทาหลังอาบน้ำ เพื่อปลดปล่อยและผ่อนคลายร่างกาย

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

ข้อความเหล่านี้ยังไม่ได้รับการประเมินโดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ไม่ได้มีไว้เพื่อวินิจฉัย บำบัด รักษา หรือป้องกันโรคใดๆ

การเผาผลาญ

การเผาผลาญของเราจะลดลงเมื่อมีอายุมากขึ้น ซึ่งการเผาผลาญเป็นส่วนสำคัญที่จะผลิตพลังงานให้ร่างกาย ทำให้เรามีน้ำหนักที่คงที่, มีกล้ามเนื้อและสัดส่วนที่สมดุล, ทำให้ร่างกายสามารถนอนหลับได้ดี, มีความจำได้ดี ทั้งนี้การส่งเสริมระบบเผาผลาญที่มีประสิทธิภาพจะทำให้คุณรู้สึกดีจากภายใน ซึ่งเราสามารถใช้ผลิตภัณฑ์เมต้าพีดับเบิลยูอาร์ เพื่อการใส่ใจตัวเอง

เวลเนสประจำวัน

- รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
- เลือกเสริมอาหารด้วยผลิตภัณฑ์ทางเลือกที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพ

*ผลิตภัณฑ์อาจยังไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย ซึ่งจะนำเข้ามาเร็วๆ นี้



โดเทอร์รา เมต้าพีดับเบิลยูอาร์

สเต็มป์แรกของการมีแอดทีฟไลฟ์สไตล์

เมต้าพีดับเบิลยูอาร์

สนับสนุนระบบการเผาผลาญที่ดี และช่วยให้มีแอดทีฟไลฟ์สไตล์ที่เหมาะสมกับการใส่ใจตัวเอง



เมต้าพีดับเบิลยูอาร์ บีดเลตส์

ละลาย 1-2 เม็ดในปาก



เมต้าพีดับเบิลยูอาร์ ออยล์ เบลนด์

หยด 2-4 หยดในน้ำ แล้วดื่มวันละครั้ง

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

*จำเป็นต้องมีการศึกษาทางคลินิกเพิ่มเติม

การพักผ่อนและการบริหารความเครียด

น้ำมันหอมระเหยมีประสิทธิภาพในการส่งเสริมการนอนหลับที่มีคุณภาพรวมถึงการทำให้ร่างกายและจิตใจผ่อนคลาย เพื่อส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมในการนอนหลับ โดเทอร์รา มอบทางเลือกเพื่อให้คุณสามารถรู้สึกดีและพร้อมในการมีชีวิตที่มีความสุขในทุกๆ วัน



- เวลาเป็นประจำวัน
- นอนหลับพักผ่อนอย่างมีประสิทธิภาพให้เพียงพอ วันละ 7-9 ชั่วโมง
 - มีส่วนร่วมในการกำหนดจิตใจหรือทำสมาธิทุกวัน

เน้นเรื่องการผ่อนคลาย



ลาเวนเดอร์
หยด 1-3 ลงในอาหารและน้ำดื่มตามต้องการ



เซเรนิตี้
ใช้ 1-2 หยดในเครื่องพ่นไอน้ำ เพื่อกระจายกลิ่น ช่วยให้หลับสบาย



ซีดาร์วูด
นวด 1-3 หยดที่ฝ่าเท้าและหน้าผาก หลังเหนื่อยจากกิจกรรมต่างๆ มาทั้งวัน ด้วยกลิ่นโรมาจะทำให้รู้สึกสงบและผ่อนคลายในเวลาอันรวดเร็ว



ลาเวนเดอร์ กัทซ์
กลี้งลูกกลิ้งที่หลังคอและหน้าอก ใช้เป็นส่วนหนึ่งในการเสริมการพักผ่อนที่ดียามค่ำคืน

เกลืออาบน้ำเพื่อการผ่อนคลาย

เกลืออาบน้ำ 1 ถ้วย
แอลวี เอส 10 หยด
ผสมให้เข้ากันแล้วเทลงในอ่างอาบน้ำ



การจัดการความเครียด



**โดเทอร์รา
ซิตริส บลิสส์**
หยด 1 หยดลงบนฝ่ามือ แล้วสูดหายใจเข้าลึกๆ เพื่อรับรู้กลิ่นอย่างรวดเร็ว หรือ กระจายกลิ่นเพื่อปรับสภาพแวดล้อมให้รู้สึกดีขึ้น



ซิตริส บลูม
กระจายกลิ่น เพื่อคงสิ่งแวดล้อมที่ดี



**โดเทอร์รา
บาลานซ์**
กระจายกลิ่นเพื่อสร้างมุมที่สงบ, นิ่ง เหมาะกับการใช้ในช่วงเวลาที่อึดอัดหรือผ่านไปได้อย่าง



แฟรงค์อินเซนส์ กัทซ์
ทาที่ข้อมือหรือจุดชีพจร เพื่อผ่อนคลายและปลดปล่อยอารมณ์



โดเทอร์ราอะแดปทีฟ คือทางเลือกจากธรรมชาติ เพื่อช่วยให้คุณผ่านพ้นสถานการณ์ตึงเครียด กระจายกลิ่นหอมของอะแดปทีฟเพื่อให้บรรยากาศรอบตัวรู้สึกผ่อนคลาย

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

Reduce Toxicity

ส่งเสริมร่างกายในการขจัดสารพิษโดยวิธีทางเลือจากธรรมชาติด้วยน้ำมันหอมระเหยของโดเทอร์ราเพื่อการดูแลตัวเองในทุกๆ วัน

เวลาเป็นประจำวัน

- ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว
- หยดน้ำมันซีตรัสในน้ำแล้วดื่มเป็นประจำ เพื่อเป็นการทำความสะอาดอย่างอ่อนโยนตามธรรมชาติ

สัมผัสประสบการณ์ การใช้น้ำมันหอม- ระเหยโดเทอร์รา



โดเทอร์รา ออนการ์ด

ใช้รับประทานเพื่อการใส่ใจตัวเองได้ในทุกวัน หรือใช้เป็นน้ำมันนวดประคบ วิธีการใส่ใจตัวเองอย่างเป็นธรรมชาติ เพื่อให้รอบตัวมีแต่ความสะอาด



โดเทอร์รา เซนเจสท์

หยด 1-3 ลงในอาหารและน้ำดื่มตามต้องการ



เลมอน

หยด 1-2 หยด ผสมน้ำแล้วดื่ม



เซนโดครีน

หยด 1-2 หยด ผสมน้ำแล้วดื่ม



เทอร์เมอร์ริก

หยด 1-2 หยด ผสมน้ำแล้วดื่ม



โดเทอร์รา ดีดีอาร์ ไพรม์

หยด 1-3 ลงในอาหารและน้ำดื่มตามต้องการ

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

ดูแลบ้านด้วยสูตรจากธรรมชาติ

สารทำความสะอาดจำเป็นที่จะต้องอ่อนโยน ปลอดภัย แต่มีประสิทธิภาพ ซึ่งผลิตภัณฑ์ทางเลือกจากธรรมชาติคือตัวเลือกที่มีประสิทธิภาพ รวมถึงมีความปลอดภัยสูงเพราะเป็นผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติ, ไม่มีสารเคมี หรือสารสังเคราะห์ และยังมีส่วนผสมของน้ำมันหอมระเหยบริสุทธิ์เกรดมาตรฐาน CPTG

เวลาสประจำวัน

- ลดการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่เป็นสารเคมี
- ใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและฟองซักฟอกที่ปลอดภัย และมาจากธรรมชาติ



อะโบลด์ คือผลิตภัณฑ์จากโดเทอร์ราที่ถูกพัฒนามาเพื่อให้ ความสดชื่น และช่วยให้สิ่งแวดล้อมรอบตัวมีความรู้สึกสะอาด ซึ่งอะโบลด์มีส่วนประกอบจากน้ำมันหอมระเหย และยังมีประสิทธิภาพ มากกว่าสารสังเคราะห์ที่จำหน่ายตามท้องตลาด โดยผลิตภัณฑ์จาก ธรรมชาติเหล่านี้ล้วนปลอดภัย ปราศจากฟอสเฟต, พาทาเลต, ฝาสี, ซัลเฟต, และคลอรีน และยังถูกบรรจุด้วยบรรจุภัณฑ์รีไซเคิล, และใช้ เอนไซม์จากธรรมชาติ



โดเทอร์รา อะโบลด์

น้ำมันหอมระเหยสูตรผสมที่มีประสิทธิภาพสูง ในการทำความสะอาดแบบ DIY ที่ปราศจาก สารพิษ และสร้างอากาศที่สดชื่นในทุกที่



โดเทอร์รา ออนการ์ด โฟมมิง แอนด์ วอช

ผลิตภัณฑ์สูตรเข้มข้น มั่นใจได้ถึงประสิทธิภาพของ การต่อต้านสิ่งสกปรก และยังช่วยให้มือสะอาด และหอมสดชื่น



ที ทรี

ช่วยให้บ้านมีบรรยากาศที่เต็มไปด้วย ความสะอาด



ยูคาลิปตัส เบลนด์

คงความสะอาดให้บ้านและมอบอากาศ ที่สดชื่น



เทอร์ราเอสเซนเชียล & เทอร์ราเอสเซนเชียล สเปรย์

ดูแลบ้านให้สะอาด ห่างไกลจากยุง และแมลง



โดเทอร์รา เพอร์ฟาย

ขจัดกลิ่นในบ้านหรือในถังขยะ

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

การใส่ใจตัวเองตามธรรมชาติ

โดเทอร์รา นำเสนอทางเลือกเพื่อสุขภาพจากธรรมชาติที่มีประสิทธิภาพสูง คุณจึงมั่นใจในการใส่ใจตัวเองในชีวิตประจำวัน เพื่อให้คุณหลีกเลี่ยงสารเคมีที่อาจตกค้างในร่างกายอีกหนึ่งทางเลือกด้วยน้ำมันหอมระเหยบริสุทธิ์จากธรรมชาติที่พัฒนาสูตรอย่างสมบูรณ์แบบ



เวลาประจำวัน

- ลดการใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นสารเคมี ในการดูแลตัวเอง
- ใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่มีความปลอดภัยในการดูแลตัวเองได้ทุกวัน



เอสเซนเชียล สกิน แคร่

ออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์ทุกความต้องการในการต่อต้านริ้วรอย และการดูแลผิว แนะนำให้ใช้วันละ 2 ครั้ง เพื่อให้ผิวดูมีสุขภาพดี แลดูอ่อนเยาว์



ยาโรว์ | พอม & อิมมอร์เทลล์

ด้วยสูตรพฤกษศาสตร์ที่มีประสิทธิภาพ เพื่อเสริมความงามทั้งภายในและภายนอก ใช้ได้ทุกวันเพื่อผิวที่ดูเปล่งปลั่ง แลดูอ่อนเยาว์



โดเทอร์รา แฮร์ แคร่

ใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผมเส้นผมและหนังศีรษะระดับพรีเมียม ที่มีการผสมกับน้ำมันหอมระเหย : โพรเทคติง แชมพู, เดลี่ คอนดิชันเนอร์ และ ดีฟ-อิน คอนดิชันเนอร์



ออร์ล เฮลท์

ใช้ยาสีฟันและน้ำยาล้างปากสูตรอ่อนโยน การ์ด ในตอนเช้าและก่อนนอน เพื่อรอยยิ้มที่สดใส แบบเป็นธรรมชาติ

โดเทอร์รา บัน แคร่

ปกป้องผิวหน้าและผิวกายของคุณ ด้วยผลิตภัณฑ์ที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น และมีประสิทธิภาพ โดยปราศจาก สารเคมีที่ทำร้ายผิว



กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

ดูแลสุขภาพและสังเกตตัวเอง อยู่ตลอดเวลา

สร้างวินัยในการใส่ใจตัวเองด้วยผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติเพื่อสุขภาพที่ดี ซึ่งคุณ
สามารถศึกษารายละเอียดและเรียนรู้การใช้งานอย่างปลอดภัยได้อย่างง่ายดาย

Oils on the Go



ชุดพกพาแยกแ่งน้ำมันหอมระเหย 8 ขวด
พกน้ำมันหอมระเหยที่คุณโปรดปรานที่สุด 8 ชนิดไว้ติดตัว
เพื่อพร้อมใช้งาน!

ตัวเลือกยอดนิยมในการพกพา

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ลาเวนเดอร์ | โดเทอร์รา ออนการ์ด |
| โดเทอร์รา เซนเจสท์ | แฟรงค์อินเซนส์ |
| เปปเปอร์มินต์ | โดเทอร์รา ดีปบลู |
| โดเทอร์รา อีซี่ แอร์ | ที ทรี |

เวลาประจำวัน

- แก้ปัญหาด้วยวิธีตามธรรมชาติ เสริมแนวป้องกันด่านแรกของคุณ
- โปรดศึกษาคู่มือผลิตภัณฑ์ เพื่อการใช้งานอย่างปลอดภัย



โดเทอร์รา ออนการ์ด โฟมมิ่ง แอนด์ วอช

ผลิตภัณฑ์ล้างมือสูตรธรรมชาติ สามารถใช้
เพื่อลดสิ่งสกปรกและเชื้อโรคได้



โดเทอร์รา ออนการ์ด ออยล์, บิตเลตส์ & ดรอปส์

หยดออนการ์ด ออยล์ 1-2 หยด
ในน้ำดื่ม หรือทาน 1-2 ดรอปส์/
บิตเลตส์ ตามต้องการ เพื่อไลฟ์สไตล์
ที่ดีในการใส่ใจตัวเอง



โดเทอร์รา อีซี่ แอร์ & ดรอปส์

กระจายกลิ่นอีซี่ แอร์ เพื่อช่วยให้
อากาศปลอดโปร่งและหายใจโล่ง
หรือทานอีซี่แอร์ ดรอปส์ 1-2 ดรอปส์
เพื่อสร้างความรู้สึกสดชื่น



เฮลิคอลซัม

ผสมกับแฟรงค์-
เนตส์ โคโคโนท ออยล์
แล้วทาบนิ้ว เพื่อ
ปลดปล่อยโลมผิว



ลาเวนเดอร์

หยด 1-3 ลงใน
อาหารและน้ำดื่ม
จะช่วยให้คุณรู้สึก
ผ่อนคลาย



ออริกานอ

ใช้ทาบำรุงผิว
แนะนำให้เจือจาง
ก่อนการใช้งาน



ที ทรี

กระจายกลิ่นด้วย
การหยด 1-2 หยด
ในเครื่องพ่นไอน้ำ



โดเทอร์รา แคลรีคลัม

กลิ้งลูกกลิ้งบนผิวหนังบริเวณท้องในช่วงมีประจำเดือน
แล้วประคบด้วยถุงน้ำร้อน

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน /
ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

ปรับเปลี่ยนการใส่ใจตัวเอง



รายละเอียดผลิตภัณฑ์เพื่อช่วยให้คุณใส่ใจตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งคุณสามารถค้นพบความแตกต่างได้ทั้งร่างกายและจิตใจ

ในหน้าถัดไป คุณสามารถวางแผนเวลา 90 วัน ของคุณเองได้ โดยคุณสามารถบันทึกผลิตภัณฑ์ที่คุณต้องการใช้งานในอนาคตได้ในบริเวณพื้นที่ว่าง

การรับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนและการขับถ่าย

การทำความสะอาด



☐ เลมอน



☐ เซนโดคริน

เสริมระบบย่อย



☐ โดเทอร์รา เซนเจสท์



☐ ซูเปอร์มินต์



☐ เปปเปอร์มินต์และบิตเลตส์



☐ สเปียร์มินต์

การออกกำลังกายและการเสริมการเผาผลาญ

ปลอบประโลมและเสริมพลังงาน



☐ โดเทอร์รา ดีปบลู



☐ วินเทอร์กรีน



☐ โคปาอิลบา



☐ เทอร์เมอร์ริก

การส่งเสริมการเผาผลาญ



☐ เมตาพีดับเบิลยูอาร์



☐ เมตาพีดับเบิลยูอาร์ บิตเลตส์



☐ กราฟฟรุต

การพักผ่อนและบริหารความเครียด

การเสริมนอนหลับและพักผ่อน



☐ ลาเวนเดอร์



☐ เซเรนิตี้



☐ เครื่องฟั่นไอน้ำเพนเบิล



☐ เวตทิเวอร์



☐ ซีดาร์วูด



☐ แคลร์รี่ เสง



☐ ลาเวนเดอร์ ทซ์

การจัดการความเครียดและอารมณ์



☐ ซิตรัส บลูม



☐ แฟรงค์อินเซนส์ ทซ์



☐ โดเทอร์รา อะแดปทีฟ



☐ โดเทอร์รา ซิตรัส บลิสส์



☐ โดเทอร์รา บาลานซ์

เลือกผลิตภัณฑ์เพื่อห่างไกลสารพิษ

เสริมการทำความสะอาด



☐ เลมอน



☐ เซนโดคริน



☐ ออรัล แคร์



☐ เอสเซนเชียล สกิน แคร์



☐ ยาโรว์ I พอม & อิมมอร์เทล

การดูแลบ้านตามธรรมชาติ



☐ แฮร์ แคร์



☐ ชัน แคร์



☐ โดเทอร์รา อะโบด์



☐ โดเทอร์รา เพอร์ฟาย



☐ เคลียร์ฟาย

ป้องกันและฟื้นฟู



☐ โดเทอร์รา ออนการ์ด, บิตเลตส์ และดรอปลี่



☐ โดเทอร์รา อีซี่ แอร์ และดรอปลี่



☐ โดเทอร์รา เซนเจสท์



☐ เปปเปอร์มินต์และบิตเลตส์



☐ ที ทรี



☐ แฟรงค์อินเซนส์



☐ โดเทอร์รา แคลร์คาล์ม



☐ เอสลิคอลซัม



☐ เทอร์ราเอสเซนเชียล และ เทอร์ราเอสเซนเชียล สเปรย์

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, คำเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน / ผลิตภัณฑ์อาจไม่มีจำหน่ายในประเทศไทย

114

ของคุณและครอบครัว	แนวทางการดูแลสุขภาพของคุณ	แนวทางการดูแลสุขภาพที่ต้องการ
1	1	1
2	2	2
3	3	3

นำแนวทางการดูแลสุขภาพที่คุณต้องการ ที่ได้ระบุด้านบน มาจัดเรียงตามแผนประจำวันของคุณ

ตอนเช้า	ตอนกลางวัน	ตอนเย็น

(เช่น ตื่นน้ำเยอะขึ้น, นอนเพิ่มขึ้น, ออกกำลังกายมากขึ้น, เปลี่ยนรูปแบบการรับประทานอาหาร)

สร้างแผนสุขภาพ 90 วัน โดยเพิ่มผลิตภัณฑ์ที่ต้องการในคำสั่งซื้อ LRP ของคุณ (แนะนำให้ดำเนินการระหว่างวันที่ 5-15)

LRP เดือนที่ 1	วันที่ : /	LRP เดือนที่ 2	วันที่ : /	LRP เดือนที่ 3	วันที่ : /
คะแนนรวม		คะแนนรวม		คะแนนรวม	

မည်

- ◆ แคนนาก้า (Cananga)
- ◆ แคลรี เสจ (Clary Sage)
- ◆ โคปาอึบา (Copaiba)
- ◆ คอเรียนเดอร์ (Coriander)
- ◆ จัสมีน (Jasmine)
- ◆ ซิโตรเนลลา (Citronella)
- ◆ ซีดาร์วูด (Cedarwood)
- ◆ โซบิเรียน เฟอ์ (Siberian Fir)
- ◆ โซเปรัส (Cypress)
- ◆ เฟนูเนล (สวัท) (Fennel (Sweet))
- ◆ มาดากัสการ์ วานิลลา (Madagascar Vanilla)
- ◆ เมอร์ค (Myrrh)
- ◆ โรมัน คาโมมายล์ (Roman Chamomile)
- ◆ โรส (Rose)
- ◆ เลมอนกราส (Lemongrass)
- ◆ ออริกาโน (Oregano)
- ◆ ยี่ลาซ ยี่ลาซ (Ylang Ylang)
- ◆ เฮลิคริซุม (Helichrysum)

- ◆ เจอราเนียม (Geranium)
- ◆ ทีกรี (Tea Tree)
- ◆ เบอร์กามอต (Bergamot)
- ◆ เพทิตกรีน (Petitgrain)
- ◆ แพตชูลี (Patchouli)
- ◆ มานูก้า (Manuka)
- ◆ เลมอน ยูคาลิปตัส (Lemon Eucalyptus)
- ◆ สเปนนิส แซจ (Spanish Sage)
- ◆ วินเทอร์กรีน (Wintergreen)
- ◆ เวตทิเวอร์ (Vetiver)
- ◆ ฮาวายียนแซนด์วู้ด (Hawaiian Sandalwood)

- ◆ โคพาอึบา ทึช (Copaiba Touch)
- ◆ จัสมึน ทึช (Jasmine Touch)
- ◆ ดาวานา ทึช (Davana Touch)
- ◆ ทีทรี ทึช (Tea Tree Touch)
- ◆ เนโรลิ ทึช (Neroli Touch)
- ◆ บลู โลตัส ทึช (Blue Lotus Touch)
- ◆ แฟรงคัซซึนซึส ทึช (Frankincense Touch)
- ◆ ยาร์โรว์ พอม (Yarrow POM)
- ◆ โรส ทึช (Rose Touch)
- ◆ ลาเวนเดอร์ ทึช (Lavender Touch)
- ◆ วึสเปอร์ ทึช (Whisper Touch)
- ◆ วูเมน คลารึคาล์ม (Women ClaryCalm)
- ◆ อึมมอร์เตลล์ (Immortelle)
- ◆ ออสแมนทึส ทึช (Osmanthus Touch)
- ◆ โฮป ทึช (Hope Touch)

- ❖ กวาออคูด (Guaiacwood)
- ❖ เคลียร์ฟาย (Clearify)
- ❖ ซิตรัส บลิสส์ (Citrus Bliss)

กรุณาศึกษาข้อมูลส่วนประกอบ, ค่าเตือน, และวิธีการใช้งาน ของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้งาน

- ◆ ชิตรัส บลูม (Citrus Bloom)
- ◆ เซเรนิตี้ (Serenity)
- ◆ ดีปบลู (Deep Blue)
- ◆ เทอร์ราเอสเซนเชียล (TerraEssential)
- ◆ เทอร์ราเอสเซนเชียล สเปย์ (TerraEssential Spray)
- ◆ บาลานซ์ (Balance)
- ◆ นอร์เทิร์น เอสเคป (Northern Escape)
- ◆ เพอร์ฟาย (Purify)
- ◆ ยูคาลิปตัส (Eucalyptus)
- ◆ มิดไนท์ ฟอเรสต์ (Midnight Forest)
- ◆ อโรมาทัช (AromaTouch)
- ◆ อะแดปทีฟ (Adaptiv)
- ◆ อะบอด (Abode)
- ◆ อีซี่ แอร์ (Easy Air)

- ◆ กรีน แมนดาริน ออยล์ (Green Mandarin Oil)
- ◆ เกรปฟรุต ออยล์ (Grapefruit Oil)
- ◆ คาร์ดามอม ออยล์ (Cardamom Oil)
- ◆ แคสเซีย ออยล์ (Cassia Oil)
- ◆ โคลฟ ออยล์ (Clove Oil)
- ◆ จินเจอร์ ออยล์ (Ginger Oil)
- ◆ จูนิเปอร์ เบอร์รี่ ออยล์ (Juniper Berry Oil)
- ◆ ซินนามอน บาร์ค ออยล์ (Cinnamon Bark Oil)
- ◆ ซูเปอร์มินต์ ออยล์ แบลนด์ (SuperMint Oil Blend)
- ◆ เซนเจสต์ ออยล์ แบลนด์ (ZenGest Oil Blend)
- ◆ เซนด์โครนิน ออยล์ แบลนด์ (Zendocrine Oil Blend)
- ◆ ดีดีอาร์ ไพรม์ ออยล์ แบลนด์ (DDR Prime Oil Blend)
- ◆ แทนเจอริน ออยล์ (Tangerine Oil)
- ◆ เทอร์เมอร์ริก ออยล์ (Turmeric Oil)
- ◆ ไทย คิวซีน ออยล์ แบลนด์ (Thai Cuisine Oil Blend)
- ◆ ไทม์ ออยล์ (Thyme Oil)
- ◆ เบซิล (Basil)
- ◆ แบลค เปปเปอร์ ออยล์ (Black Pepper Oil)
- ◆ เปปเปอร์มินต์ ออยล์ (Peppermint Oil)
- ◆ แฟรงก์อินเซนส์ ออยล์ (Frankincense Oil)
- ◆ มาร์จอราเนอ ออยล์ (Marjoram Oil)
- ◆ เมต้าพีดับเบิลยูอาร์ ออยล์ แบลนด์ (MetaPWR Oil Blend)
- ◆ เมลิสซา ออยล์ (Melissa Oil)
- ◆ โรสแมรี่ ออยล์ (Rosemary Oil)
- ◆ ลาเวนเดอร์ ออยล์ (Lavender Oil)
- ◆ เลมอน ออยล์ (Lemon Oil)
- ◆ ไลม์ ออยล์ (Lime Oil)
- ◆ ไวด์ ออเรนจ์ ออยล์ (Wild Orange Oil)
- ◆ ไวท์ เกรปฟรุต ออยล์ (White Grapefruit Oil)
- ◆ สมาร์ท แอนด์ เซ็กซี่ออยล์ แบลนด์ (Smart & Sassy Oil Blend)
- ◆ สเปียร์มินต์ ออยล์ (Spearmint Oil)
- ◆ ออนการ์ด ออยล์ แบลนด์ (On Guard Oil Blend)

- ซุปเปอร์มินต์ บีดเล็ทส์ (SuperMint Beadlets)
- เปปเปอร์มินต์ บีดเล็ทส์ (Peppermint Beadlets)
- เมตาพีดับบีนิลซูอาร์ บีดเล็ทส์ (MetaPWR Beadlets)
- ออเนการ์ด บีดเล็ทส์ (On Guard Beadlets)
- อีซี่ แอร์ ดรอปส์ (Easy Air Drops)
- ออเนการ์ด ดรอปส์ (On Guard Drops)

🔹 น้ำมันหอมระเหย 3 ชนิด สำหรับเริ่มต้น (3 Oils for Introduction)

- ♣ ปักินเนอร์ ทริโอ (Beginner's Trio)
- ♣ น้ำมันหอมระเหย 10 ชนิดสำหรับครอบครัว (10 Oils for family)

- ◆ เอสเซนเชียล สกินแคร์ คิท (Essential Skin Care Kit)
- ◆ เอสเซนเชียล สกินแคร์ สตาร์ทเตอร์ คิท (Essential Skin Care Starter Kit)
- ◆ โทนิ่ง เซรั่ม (Tightening Serum)
- ◆ ไบรท์เทนิง เจล (Brightening Gel)
- ◆ พอร์ รีดิวซิ่ง โทเนอร์ (Pore Reducing Toner)
- ◆ เฟเชียล คลีนเซอร์ (Facial Cleanser)
- ◆ อินวิโกรติง สกรับ (Invigorating Scrub)
- ◆ แอนตี้-เอจิง มอยส์เจอร์ไรเซอร์ (Anti-aging Moisturizer)
- ◆ แอนตี้-เอจิง าย ครีม (Anti-aging Eye Cream)
- ◆ ไฮเดรตติ้ง ครีม (Hydrating Cream)

- ☛ ซัน เฟซ มีนอรัล ซันสกรีน มอยซ์เจอร์ไรเซอร์ เอสฟิเอฟ 28 (Sun Face SPF 28)
- ☛ ซัน เฟซ แอนด์ บอดี้ มีนอรัล ซันสกรีน โลชั่น เอสฟิเอฟ 30 (Sun Face and Body SPF 28)

- ◆ น้ำยาบ้วนปาก สูตรอ่อนการ์ด (On Guard Mouthwash)
- ◆ ยาสีฟัน สูตรซูเปอร์มินต์ (Supermint Toothpaste)
- ◆ ยาสีฟัน สูตรอ่อนการ์ด (On Guard Toothpaste)
- ◆ อ่อนการ์ด โฟมล้าง 2 แอนต์ วอช (On Guard Foaming Hand Wash)
- ◆ อ่อนการ์ด โฟมล้าง 2 แอนต์ วอช พร้อมขวดปั๊ม 2 ขัน (On Guard Foaming Hand Wash with 2 dispensers)

- ◆ โพรเทคตติ้ง แชมพู (Protecting Shampoo)
- ◆ เดลี่ คอนดิชันเนอร์ (Daily Conditioner)
- ◆ สีฟ-อิน คอนดิชันเนอร์ (Leave-in Conditioner)

- ◆ แฟรคชันเนตเต็ด โคโคไนท์ ออยล์ พอร์ สกินแคร์ (Fractionated Coconut Oil)
- ◆ สปา แฮนด์ แอนด์ บอดี้ โลชั่น (Spa Hand and Body Lotion)

- ◆ รุ่น ดอว์น อโรมา ฮิวมิดิฟายเออร์ (Dawn Aroma Humidifier)
- ◆ รุ่น เพปเบิล (Pebble)
- ◆ รุ่น ลาลูซ (Laluz)

เกี่ยวกับรายการและราคาผลิตภัณฑ์ 📌





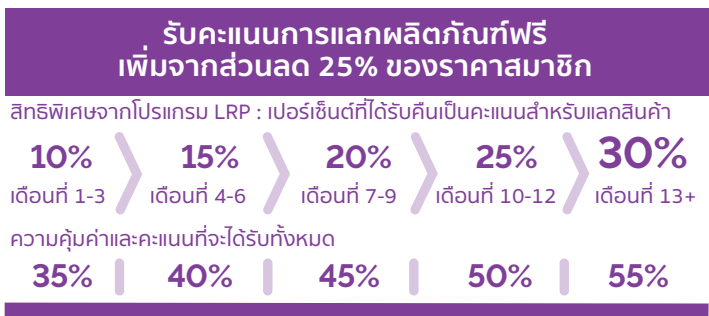
โปรแกรม ลออัลตี้ รีเวิร์ด (LRP)

เลือกรับผลิตภัณฑ์ฟรีตามต้องการ

โดเทอร์ราแนะนำโปรแกรมลออัลตี้รีเวิร์ด (LRP) ที่จะช่วยให้คุณมีความสะดวกสบายในการสั่งซื้อสินค้าที่ใช้เป็นประจำ พร้อมส่งตรงถึงบ้านทันที ในทุกเดือน ถ้าคุณมีคะแนนยอดการสั่งซื้อในโปรแกรม LRP ขึ้นต่ำ 50 PV* คุณจะได้รับการสะสมคะแนนเพื่อแลกกับผลิตภัณฑ์โดเทอร์ราฟรีทันที ซึ่งสามารถใช้แทนเงินสดได้ ยิ่งคุณเข้าร่วมโปรแกรมนานเท่าไร คุณก็ยิ่งได้รับคะแนนมากขึ้นเท่านั้น — สูงสุด 30% ของการซื้อ LRP ในแต่ละเดือน!

คำถามที่พบบ่อยใน โปรแกรมลออัลตี้ รีเวิร์ด

เราจะแลกของฟรีได้อย่างไร?



จะได้รับ 30% เพื่อรับผลิตภัณฑ์ฟรีได้อย่างไร?

คะแนนสะสมของคุณในโปรแกรม LRP จะเริ่มนับตั้งแต่เดือนแรกที่สมัคร LRP พร้อมการสมัครสมาชิก และคะแนนจะเพิ่ม 5% ทุกๆ 3 เดือน เมื่อมีการสั่งซื้อ LRP ขึ้นต่ำ 50 คะแนน สะสมจนกว่าคุณจะได้รับเปอร์เซนต์สูงสุด 30%

ทำอย่างไรให้ได้สิทธิพิเศษที่คุ้มค่าที่สุด?

สั่งซื้อด้วยจำนวนขั้นต่ำ 125 คะแนน (คะแนนส่วนบุคคล) ระหว่างวันที่ 1 – 15 ของแต่ละเดือน คุณจะได้รับผลิตภัณฑ์ประจำเดือนฟรี และโปรโมชั่นสุดพิเศษ ตรวจสอบจำนวนคะแนนที่คุณสั่งซื้อควบคู่ไปกับราคาผลิตภัณฑ์และสิทธิพิเศษที่ได้รับตั้งแต่ต้นเดือน

มูลค่าของผลิตภัณฑ์ (PV) ต้องมากกว่า	1	50	100	125
เพื่อคงสถานะคะแนนของ LRP	●	●	●	●
รักษาและเพิ่มคะแนน LRP จาก 10 - 30% (สำหรับผลิตภัณฑ์ฟรี)		●	●	●
คุณสมบัติที่จะได้รับคำตอบแทน			●	●
ได้รับผลิตภัณฑ์ประจำเดือนฟรี (สั่งซื้อระหว่างวันที่ 1 - 15)				●

* PV (คะแนนส่วนบุคคล) : นี่คือการคำนวณที่กำหนดให้กับแต่ละผลิตภัณฑ์ ใช้เป็นเกณฑ์สำหรับค่าคอมมิชชั่น การขึ้นตำแหน่ง และรายการโปรโมชั่น สำหรับสินค้าที่ซื้อด้วยคะแนนจะไม่มี PV

หากต้องการสร้างคำสั่งซื้อใหม่ผ่านโปรแกรม LRP ต้องทำอย่างไร?

ล็อกอินที่ doterra.com แล้วคลิก “สร้างคำสั่งซื้อผ่านโปรแกรม LRP” หรือแก้ไขรายการผลิตภัณฑ์ในคำสั่งซื้อที่มีอยู่

ใช้คะแนนสะสมได้ถึงเมื่อไหร่?

คะแนนสะสม สามารถใช้ได้ตลอดเวลา ภายในระยะเวลา 1 ปี ก่อนหมดอายุ นับจากวันที่ได้รับคะแนนนั้นๆ

จะแลกคะแนนสะสมของ LRP ได้อย่างไร?

ในตารางผลิตภัณฑ์ของคุณ ให้เลือก “ใช้คะแนน” สำหรับผลิตภัณฑ์ที่คุณอยากใช้คะแนน LRP แลก หลังจากดำเนินการสั่งซื้อ คะแนนใหม่จะถูกบันทึกในระบบทุกๆ วันที่ 15 ของเดือนถัดไป

สามารถสั่งซื้อมากกว่า 1 รายการในโปรแกรม LRP ได้หรือไม่?

คุณสามารถสั่งซื้อมากกว่า 1 รายการได้ ด้วยการเปลี่ยนแบบการสั่งซื้อ และดำเนินการอีกครั้งในวันที่คุณต้องการ คุณสามารถทำการสั่งซื้อโดยไม่จำกัดจำนวนครั้ง โดยคุณต้องแก้ไขและตรวจสอบการสั่งซื้อของคุณให้ถูกต้องสำหรับเดือนถัดไป

ยกเลิกคำสั่งซื้อในโปรแกรม LRP ได้อย่างไร?

คุณสามารถยกเลิกคำสั่งซื้อได้ตลอดเวลา โดยสามารถส่งความประสงค์ผ่านช่องทางติดต่อทางโทรศัพท์ การแชตออนไลน์ หรือส่งมายังอีเมล thailand@doterra.com ฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์จะให้ความช่วยเหลือในการแลกผลิตภัณฑ์ฟรีจากคะแนนที่คุณสะสม หากคุณต้องการยกเลิกคำสั่งซื้อในโปรแกรม LRP คุณจะต้องไปเริ่มต้นสะสมคะแนนที่จุดเริ่มต้น 10% เมื่อคุณกลับมาสั่งซื้อผ่านโปรแกรม LRP อีกครั้ง

สามารถคืนผลิตภัณฑ์ได้หรือไม่?

การคืนผลิตภัณฑ์จะเป็นไปตามนโยบายการคืนสินค้า ศึกษาเพิ่มเติมตามคู่มือนโยบายของโดเทอร์รา ข้อ 6. นโยบายการคืนผลิตภัณฑ์



ข้อควรระวังในการใช้งาน

เพื่อการใช้งานแบบมีประสิทธิภาพ



ใช้คู่มือเพื่อค้นหาแนวทางการใส่ใจตัวเองในหัวข้อที่คุณต้องการ



น้ำมันหอมระเหยแต่ละชนิดทำงานได้ดีต่างกัน หากคุณไม่ได้ผลลัพธ์ที่พึงพอใจ ให้ลองเปลี่ยนประเภทของน้ำมันหรือวิธีการใช้งาน



นวดเพื่อรับประโยชน์จากน้ำมันและช่วยในการซึมซาบลงสู่ผิวได้เร็วขึ้น



ลองวิธีการใช้งานที่ต่างกันออกไป เช่น ลองทาน้ำมันบนฝ่าเท้า



เมื่อทาเฉพาะจุด ให้ใช้คู่กับแฟรคชันเนต โคโคไนท์ ออยล์ ฟอร์ สกินแคร์ เพื่อช่วยในการซึมซาบลงสู่ผิว

ความปลอดภัยในการใช้งาน



หลีกเลี่ยงบริเวณดวงตา รวมถึงจมูก ด้านในและหูด้านใน



สำหรับคนผิวแพ้ง่าย แนะนำให้ใช้ควบคู่กับแฟรคชันเนต โคโคไนท์ ออยล์ เพื่อช่วยให้ซึมซาบเข้าสู่ผิวได้ดีขึ้น อ่านคู่มือเกี่ยวกับอาการแพ้ที่อาจเกิดขึ้น หรือทดลองใช้ผลิตภัณฑ์ในกลุ่มโดเทอร์รา ทช ผลิตภัณฑ์แบบลูกกลิ้ง ที่มีความเจือจางและอ่อนโยนกว่า



หลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดอย่างน้อย 12 ชั่วโมง หลังจากการสัมผัสน้ำมันหอมระเหยเลมอน, ไวต์ ออเรนจ์, เบอริกามอท, ไลม์, เกรปฟรุต หรือน้ำมันหอมระเหยอื่นๆ ในกลุ่มซิตรัส



อ่านฉลากและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

แนวทางการปฏิบัติที่เหมาะสมที่สุด



หลีกเลี่ยงอุณหภูมิที่สูงเกินไป หรือการถูกแสงแดดโดยตรง



ใช้ภาชนะแก้วสำหรับใส่น้ำมันหอมระเหยเท่านั้น ไม่ควรใส่ในภาชนะพลาสติก



น้ำมันหอมระเหยของโดเทอร์รา มีคุณภาพสูง แนะนำให้ใช้ในปริมาณเพียงเล็กน้อย แต่บ่อยครั้ง ก็จะได้รับคุณประโยชน์อย่างเต็มประสิทธิภาพ

เรียนรู้เพิ่มเติม

รหัสสมาชิก # _____

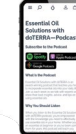
รหัสผ่าน _____

ล็อกอินที่ [doterra.com](https://www.doterra.com)



ข้อมูลชุด เอ็มพาวเวอร์ไลฟ์ ซีรีส์
doterra.com/US/en/empowered-life-series

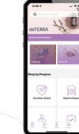
รับชมการสัมภาษณ์ช่องทางออนไลน์ เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ของโดเทอร์รา



ติดตามทางช่องทาง Podcast เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับแนวทางการใส่ใจตัวเองด้วยน้ำมันหอมระเหย



เรียนรู้เพิ่มเติมและเปิดรับไอเดียดีๆ :
doterra.com/US/en/magazines/doterra-living



เยี่ยมชมเว็บไซต์โดเทอร์ราประเทศไทย
https://www.doterra.com/TH/th_TH



อ้างอิงจากคู่มือแนะนำผลิตภัณฑ์

การบริการลูกค้า

อีเมล:
thailand@doterra.com

คอลเซนเตอร์:
02 180 5111

ผู้สนับสนุนหลัก _____

โทรศัพท์ _____

อีเมล _____

การสนับสนุนอื่นๆ _____

โทรศัพท์ _____

อีเมล _____

กิจกรรมและการอบรมที่จะเกิดขึ้นเร็วๆ นี้ _____ โทรคุยกับทีม/ เว็บไซต์/ กลุ่มในเฟซบุ๊ก _____

สร้างการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่..จากทุกหยดที่คุณแชร์

คุณจะได้ผลลัพธ์ที่คุณรู้สึกได้...เมื่อคุณใช้ผลิตภัณฑ์โดเทอร์ราอย่างต่อเนื่อง มาร่วมสร้างการเปลี่ยนแปลงด้วยการแบ่งปันให้ผู้คนทั่วโลก ด้วยทุกหยดจากธรรมชาติ...ที่มีประสิทธิภาพ



แบ่งปันให้คนที่คุณรัก

ช่วยผู้อื่นในการสร้างความเปลี่ยนแปลง

จัดคลาสน้ำมันหอมระเหยเชิญชวนครอบครัวและเพื่อนของคุณ



สร้างรายได้และการเปลี่ยนแปลง

เปลี่ยนชีวิตของคุณ

เริ่มต้นธุรกิจของคุณกับโดเทอร์รา ด้วยการเพิ่มพลังการดูแลสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติ และแนะนำให้ผู้อื่นทำตามคุณได้ง่ายๆ





dōTERRA®
pursue what's **pure**

LIVE-TH TH 031524



v7

60211018

© 2017 dōTERRA Holdings, LLC. ขอสงวนสิทธิ์คำที่มีเครื่องหมายการค้า หรือสัญลักษณ์เครื่องหมายการค้า จดทะเบียนทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้า หรือสัญลักษณ์การค้าที่เป็นการจดทะเบียนของ dōTERRA Holdings, LLC.

บริษัท ไดเทอร์รา เอ็นเตอร์ไพรส์ (ประเทศไทย) จำกัด 1788 อาคารสิงห์ คอมเพล็กซ์ ชั้น 17
ยูนิต 1709-1711 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310
โทร : 02 180 5111 www.doterra.com/TH/th_TH