

Thyme (Tymián)

Thymus vulgaris 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

HLAVNÉ ÚČINKY

- Má sviežu bylennú príchuť.
- Esenciálny olej tymián vylepší vaše obľúbené slané jedlá a môže sa použiť ako náhrada sušeného tymiánu.
- Očistné a prečisťujúce účinky na pokožku pri vonkajšom použití.
- Skvele sa hodí do mäsových marinád, slaných hlavných jedál, chlebov a mnohých ďalších jedál!

POPIS PRODUKTU

V stredoveku sa tymián daroval rytierom a bojovníkom predtým, ako odišli do boja, pretože sa verilo, že dodá odvahu tomu, kto ho nosí. Starovekí Gréci používali tymián v kúpeľoch a pálili ho ako vonnú látku v chrámoch, Egypťania ho používali v tradičných obradoch. V súčasnosti je tymián známy ako populárna bylenná do varenia a nachádza sa v domácnostiach po celom svete. Skúste pridať esenciálny olej z tymiánu ako sviežu bylennú príchuť do mäsových marinád a slaných hlavných chodov!

POUŽITIE

- Použite 1 – 2 kvapky v mäsitých a hlavných jedlách na pridanie sviežej bylennej príchuti.
- Vždy sa ubezpečte, že máte v kuchynskej skrinke fľaštičku oleja tymián.
- Použite ako náhradu sušeného alebo čerstvého tymiánu.
- Zriedte vo frakcionovanom kokosovom oleji a naneste na cieľové oblasti pokožky na prečistenie a podpora zdraveho vzhľadu pokožky.

NÁVOD NA POUŽITIE

Vdychovaním: Použite tri až štyri kvapky vo vami zvolenom difúzeri.

Vnútorne: Zriedte jednu kvapku v 125 ml tekutiny alebo ju užite vo vegetariánskej kapsule.

Na pokožku: Naneste jednu až dve kvapky na želané miesto. Rozriedte frakcionovaným kokosovým olejom dōTERRA, aby ste minimalizovali prípadnú citlivosť pleti.

UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávať mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, dojčíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte užívanie s vaším lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

