

# Siberian Fir (Sibírska jedľa)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

**Časť rastliny:** Ihličie/konárik

**Spôsob získavania:** destilácia vodnou parou

**Popis arómy:** zelené, drevité, svieže

**Hlavné chemické látky:** bornyl-acetát

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Pomáha navodiť emocionálnu rovnováhu
- Podporuje pocit čistého dýchania

### Siberian Fir (Sibírska jedľa)

*Abies sibirica* 15 ml

Kód produktu: 60203653

## POPIS PRODUKTU

Strom sibírskej jedle je vysoký ihličnan svetlej farby pôvodom z Ruska a Kanady. Esenciálny olej sibírskej jedle má osviežujúcu drevitú vôňu, ktorá je známa svojimi upokojujúcimi a uvoľňujúcimi vlastnosťami. Sibírska jedľa má jedinečné chemické zloženie tvorené prevažne bornyl-acetátom, ktorý stojí za väčšinou uľavujúcich účinkov tohto esenciálneho oleja. Sibírska jedľa môže na pokožku pôsobiť mimoriadne utišujúco, takže je to ideálny esenciálny olej na použitie pri upokojujúcej masáži. Sibírska jedľa môže pomôcť podporiť pocity voľného dýchania a súčasne upokojiť emócie a poskytnúť uzemňujúci účinok.

## POUŽITIE

- Po namáhavej činnosti naneste na svaly a kĺby alebo použite spolu s frakcionovaným kokosovým olejom na masáž.
- Pridajte jednu až dve kvapky do vášho hydratačného krému a naneste na zátylok alebo spodnú časť chodidiel.
- Naneste zvonka na pokožku, aby ste zmiernili menšie podráždenie kože.

## NÁVOD NA POUŽITIE

**Vdychovaním:** Použite tri až štyri kvapky vo vami zvolenom difúzeri.

**Vnútorne:** Zriedte jednu kvapku v 125 ml tekutiny.

**Na pokožku:** Na masáž, zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Na kúpeľ, zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Na parfumovanie zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

## UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, dojčíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte užívanie s vaším lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

