

Rosemary (Rozmarín)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

Časť rastliny: kvet, list

Spôsob získavania: parná destilácia

Popis arómy: gáľrová, bylinná

Hlavné chemické látky: 1,8-cineol, alfa-pinén, gáľfor

HLAVNÉ ÚČINKY

- Aromatické, bylinné dochucovadlo
- Omladzujúca vôňa povzbudzujúca zmysly

Rosemary (Rozmarín)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Kód produktu: 60204694

POPIS PRODUKTU

Rozmarín je aromatický, vždyzelený ker, ktorého listy sa často používajú na dochucovanie jedál ako sú napríklad plnky, bravčové mäso, pečené jahňa, kura a morka. Okrem jeho využitia pri varení má mnoho ďalších výhod; rozmarín je dlho uctievaný odborníkmi a v starovekej gréckej, rímskej, egyptskej a hebrejskej kultúre bol považovaný za posvätný. Jeho bylinná a energetická vôňa sa často používa v aromaterapii terapii.

POUŽITIE

- Pridajte 1 kvapku rozmarínového esenciálneho oleja do mäsa a obľúbených hlavných jedál.
- Zmiešajte s frakcionovaným kokosovým olejom dōTERRA a použite pri masáži.

NÁVOD NA POUŽITIE

Difúzia: Pridajte tri až štyri kvapky do vami vybraného difúzera.

Vnútorne použitie: Pridajte jednu kvapku do 125 ml tekutiny.

Vonkajšie použitie: Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Na kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Na vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

UPOZORNENIE

Možnosť precitlivenosti pokožky. Skladujte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, kojíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Vyhýbajte sa kontaktu s očami, vnútornou časťou ucha a inými citlivými oblasťami.

