

# Rozmarín

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O  
PRODUKTE



CPTG™

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Dodáva mäsu a špecialitám pikantnú bylinnú príchuť.
- Bylinná a povzbudzujúca vôňa.
- Môže sa použiť ako náhrada rozmarínu na ochutenie ľubovoľných jedál.

## OPIS PRODUKTU

Rozmarín je aromatický vždyzelený ker, ktorého listy sa často používajú na ochutenie jedál, napríklad plnky do pečenej hydiny, bravčoviny, pečenej jahňaciny, kuraciny a morčaciny. Dlho uctievaný rozmarín sa pokladal v starovekej gréckej, rímskej, egyptskej a hebrejskej kultúre za posvätný. Bylinná energizujúca vôňa rozmarínu sa často používa v aromaterapii a masážnej terapii.

## POUŽITIE

- Pridajte 1 kvapku esenciálneho oleja Rozmarín do mäsa a hlavných chodov pre mimoriadne ochutenie.
- S troškou oleja Rozmarín od dōTERRA premeňte svoju tradičnú zemiakovú kašu na prílohu, ktorá prekypuje chuťou.
- Použite ako praktickú a silnú náhradu čerstvého alebo sušeného rozmarínu v akomkoľvek recepte.

## NÁVOD NA POUŽITIE

Na dochucovanie jedál.

## UPOZORNENIE

Používajte iba rozriedené. Neužívajte viac ako jednu kvapku denne. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo pod lekárskeho dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami a sliznicami.

