

# Roman Chamomile (Rumanček rímsky)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

**Časť rastliny:** kvet

**Spôsob získavania:** destilácia vodnou parou

**Popis arómy:** kvetinová, sladká, bylinná

**Hlavné chemický látky:** 4-metylamyl angelát, izobutyl angelát, izoamyl tiglát

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Má upokojujúci účinok na pokožku a telo
- Podporuje zdravý vzhľad pleti a vlasov

### Roman Chamomile (Rumanček rímsky)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Kód produktu: 60204934

## POPIS PRODUKTU

Rumanček rímsky rastie blízko pri zemi a dosahuje výšku len asi 30 cm. Má sivozelené listy, kvety pripomínajúce sedmokrásku a vonia ako jablká. Rastlina sa ľudovo nazýva „lekár rastlín“, pretože má pozitívne účinky na rastliny, ktoré rastú v jeho blízkosti. Starí Rimania používali olej na dodanie odvahy počas guráž počas vojny. Hoci sa rumanček najviac využíva ako čajovina, rumanček rímsky nájdete tiež v krémoch na tvár, nápojoch, farbách na vlasy, šampónoch a parfumoch.

## POUŽITIE

- Pridajte 1 až 2 kvapky do svojho obľúbeného hydratačného prípravku, šampónu alebo kondicionéra a podporte mladistvejší vzhľad pleti a vlasov.
- Zmiešajte s inými kvetinovými esenciálnymi olejmi ako levanduľa, ylang-ylang a pačuli.
- Pridajte 1 kvapku do bylinných čajov alebo horúcich nápojov.

## NÁVOD NA POUŽITIE

**Difúzia:** Použite tri až štyri kvapky vo vami zvolenom difúzери.

**Vnútorne použitie:** Zriedte jednu kvapku v 125 ml tekutiny.

**Vonkajšie použitie:** Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Pre kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Pre vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

## UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávať mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, dojčíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte užívanie s vaším lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

