

# Oregano

*Origanum vulgare* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O  
PRODUKTE



CPTG™

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Univerzálna ochucovacia zložka, ktorá sa celosvetovo vo veľkej miere používa v slaných jedlách, obvyčajne ako sušená bylina.
- Neuveriteľne prenikavá vôňa a chuť pri varení, takže aj malé množstvo má v každom pokrme veľký účinok.
- Korenistá bylinná chuť ideálna do polievok, šalátov a na okorenenie akýchkoľvek slaných pokrmov.

## OPIS PRODUKTU

Stovky rokov bolo Oregano známe ako jeden z najsilnejších a najprospernejších esenciálnych olejov. Oregano nájdete v kuchárskych knihách a skrinkách po celom svete, pretože jeho všestranne použiteľná chuť výborne dopĺňa kuchyne z najrôznejších oblastí. Esenciálny olej sa získava z voňavých listov rastliny. Hlavnou chemickou zložkou oregana je karvakrol, fenol, vďaka ktorému je olej Oregano jedným z najmnohostrannejších a najsilnejších esenciálnych olejov na svete. V prípade kontaktu s pokožkou je Oregano potrebné zriediť v základovom oleji.

## POUŽITIE

- Nahradte v talianskych jedlách jednu polievkovú lyžicu sušeného oregana jednou kvapkou oleja Oregano.
- Namiesto sušeného oregana pridajte jednu kvapku do špagetovej omáčky, omáčky na pizzu či na pečené mäso.

## NÁVOD NA POUŽITIE

Na dochucovanie jedál.

## UPOZORNENIE

Používajte iba rozriedené. Neužívajte viac ako jednu kvapku denne. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo pod lekárskej dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Zabráňte kontaktu s očami, vnútornou časťou uší, tvárou, citlivými časťami tela a sliznicami. V prípade kontaktu s pokožkou výdatne rozriedte základovým olejom.

