

# Myrha

*Commiphora myrrha* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

**Časť rastliny:** živica

**Spôsob získavania:** parná destilácia

**Popis arómy:** teplá, dymová, bylenná, drevnatá, suchá

**Hlavné chemické látky:** furanoeudezma 1, 3-dién, curzerén

## HLAVNÉ ÚČINKY

- upokojuje pokožku; prispieva k hladkej, mladistvo vyzerajúcej pleti
- napomáha emocionálnej rovnováhe a pohode

### Myrrh

*Commiphora myrrha* 15 ml

Kód produktu: 60200423

Veľkoobch. cena: 55,00 €

PV: 69

## POPIS PRODUKTU

Na starodávnych záznamoch môžeme vidieť, že myrha sa považovala za tak vzácnu, že sa jej množstvo niekedy vyplácalo rovnakou váhou zlata. Esenciálny olej z myrhy sa získava z lepkavej živice malého, trnitého stromu myrhovníka a po stáročia sa používa pre svoje priaznivé účinky na vonkajšok a vnútro tela. Myrha sa už v dávnych časoch používala ako parfém, na vydymovanie a na pomoc so zdravím. Tiež sa používala pri balzamovaní a náboženských obradoch. Myrha má silné čistiace účinky, hlavne na ústa a hrdlo. Tiež upokojuje pokožku pri nanášaní na jej povrch, pričom napomáha tomu, aby bola hladká a mlado vyzerajúca; pri rozptyľovaní podporuje emocionálnu rovnováhu a pohodu.

## POUŽITIE

- Pridajte 1 až 2 kvapky do zubnej pasty pre zlepšenie čistiaceho účinku.
- Pomáha zlepšiť pozornosť a pozdvihnúť náladu.
- Pridajte do hydratačného krému, aby ste pomohli zmierniť vzhľad jemných aj výraznejších vrások.

## NÁVOD NA POUŽITIE

**Rozptyľovanie:** Pridajte 3 až 4 kvapky do Vami zvoleného difúzera

**Použitie ako potravinárska prídavná látka:** Pridajte jednu kvapku do 125 ml tekutiny.

**Vonkajšie použitie:** Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Pre kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Pre vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

## UPOZORNENIE

Možnosť precitlivenosti pokožky. Skladujte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, kojíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou ucha a inými citlivými oblasťami.

