

# Marjoram (Majorán)

*Origanum majorana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Dlho vysoko vážená rastlina, Gréci a Rimania ju poznali ako symbol šťastia.
- Majorán, nazývaný tiež „horská radosť“, má mnoho úžasných využití a účinkov.
- Hrejivá a bylinná chuť používaná v nespočetnom množstve slaných receptov a v rôznych kultúrach.
- Okrem kulinárskych použití majorán tiež pomáha podporovať celkové zdravie.
- Majorán je oceňovaný pre svoju dlhotrvajúcu pozitívnu a upokojujúcu arómu.

## POPIS PRODUKTU

Gréci a Rimania považovali majorán za symbol šťastia. Esenciálny olej majorán, všeobecne uznávaný pre svoju schopnosť okoreniť jedlá, je jedinečným prídavkom do varenia. Bylinná príchuť oleja majorán sa môže použiť do polievok, gulášov, dresingov a omáčok. V Nemecku sa majorán tiež označuje ako „husacia bylina“, pretože sa tradične používal na prípravu pečenej husi.

## POUŽITIE

- Keď budete nabudúce variť podľa receptu, ktorý obsahuje sušený majorán, nahradte ho esenciálnym olejom z majoránu.
- Majorán pri rozptyľovaní v difúzери pomáha podporovať uvoľnenie a pokoj.
- Naneste na chodidlá nespokojnému dieťaťu pred popoludňajším spánkom, aby ste pomohli vytvoriť utišujúce prostredie.
- Pridajte jednu kvapku majoránu do slaných jedál, napríklad polievok, omáčok, šalátov a najmä do mäsitých pokrmov.

## NÁVOD NA POUŽITIE

**Vdychovaním:** Použite tri až štyri kvapky vo vami zvolenom difúzери.

**Vnútorne:** Zriedte jednu kvapku v 125 ml tekutiny.

**Na pokožku:** Na vonkajšie použitie: Naneste jednu až dve kvapky na želané miesto. Rozriedte frakcionovaným kokosovým olejom dōTERRA, aby ste minimalizovali prípadnú citlivosť pleti.

## UPOZORNENIE

Používajte iba rozriedené. Neužívajte viac ako jednu kvapku denne. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo pod lekársym dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Zabráňte kontaktu s očami, vnútornou časťou uší, tvárou, citlivými časťami tela a sliznicami. V prípade kontaktu s pokožkou rozriedte s väčším množstvom základového oleja.

