

# Lemongrass (Citrónová tráva)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Môže sa použiť na pridanie oživujúcej príchuti do nespočetných receptov od slaných jedál až po sladké dezerty.
- Rozžiari miestnosť svojou dymovou, citrusovou arómou.

## POPIS PRODUKTU

Citrónová tráva produkuje dymový citrusový esenciálny olej, ktorý používateľovi ponúka celú škálu účinkov. Citrónová tráva sa už roky používa v ázijskej kuchyni do polievok, čajov a karií, ako aj k rybám, hydine, hovädziemu mäsu a plodom mora. Citrónová tráva má prenikavú bylinnú arómu, ktorá môže rozžiariť akýkoľvek priestor.

## POUŽITIE

- Použite v ázijskej kuchyni, polievkach, čajoch a karií.
- Výborne sa dá kombinovať s olejom Bazalka, Kardamón alebo Mäta klasnatá.

## NÁVOD NA POUŽITIE

Na dochucovanie jedál.

## UPOZORNENIE

Používajte iba rozriedené. Neužívajte viac ako jednu kvapku denne. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo pod lekárskej dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Zabráňte kontaktu s očami, vnútornou časťou uší, tvárou, citlivými časťami tela a sliznicami. V prípade kontaktu s pokožkou výdatne rozriedte základovým olejom.

