

# Citrónová tráva

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

**Časť rastliny:** list

**Spôsob získavania:** parná destilácia

**Popis arómy:** citrusová, bylinná, dymová

**Hlavné chemické látky:** geranial, neral

## HLAVNÉ ÚČINKY

- Potravinárska aróma
- Očisťovanie a tonizácia

### Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Kód produktu: 60203815

## POPIS PRODUKTU

Citronovú trávu pestujú farmári v južnej Indii a vyrába sa z nej dymový, citrusový esenciálny olej, ktorý poskytuje používateľovi množstvo priaznivých účinkov. Citrónová tráva sa roky používa v ázijskej kuchyni do polievok, čajov, karí a tiež na ryby, hydinu, hovädzie a morské plody. Citrónová tráva má tiež očistné a tonizačné účinky a často sa preto používa v produktoch starostlivosti o pokožku.

## POUŽITIE

- Použite na dochutenie hlavných jedál a mäsových pokrmov.
- Zmiešajte s bazalkou, kardamómom alebo mäťou klasnatou.
- Olej rozriedte a votrite alebo nasprejajte na pokožku predtým, než pôjdete von.

## NÁVOD NA POUŽITIE

**Rozptyľovanie:** Pridajte tri až štyri kvapky do Vami zvoleného difúzera.

**Použitie ako potravinárska prídavná látka:** Pridajte jednu kvapku do 125 ml tekutiny.

**Vonkajšie použitie:** Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Pre kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Pre vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

## UPOZORNENIE

Možnosť precitlivlosti pokožky. Skladujte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, kojíte alebo ste pod lekársnym dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou ucha a inými citlivými oblasťami.

