

Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

Časť rastliny: grapefruitová kôra

Spôsob získavania: lisovanie za studena

Popis arómy: citrusová, kvetinová, ovocná

Hlavné chemické látky: d-limonén

HLAVNÉ ÚČINKY

- ostrá, kyslá chuť vhodná na ochutenie rôznych jedál
- pozdvihuje náladu

Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

Kód produktu: 60204666

Veľkoobch. cena: 13,50 €

PV: 17

POPIS PRODUKTU

Prvé záznamy o grapefruitu – známom ako „zakázané ovocie“ či jeden zo „siedmych divov Barbadosu“ – pochádzajú z roku 1750 od reverenda Griffitha Hughesa z Walesu. Toto ovocie získalo názov „grapefruit“, keďže rastie v strapcoch ako hrozno (anglicky grape). Grapefruit je známy svojou kyslou, ostrou chuťou, má okrúhle, žltó-oranžové plody rastúce na stálozelenom citrusovníku. Grapefruitový esenciálny olej sa získava z kôry tohto ovocia a má mnoho spôsobov použitia a priaznivých účinkov. Vďaka jeho robustnej aróme ho môžete využiť na ochutenie rôznych jedál, ale taktiež je možné ho použiť pre jeho čistiace a očistné účinky.

POUŽITIE

- Pridajte kvapku do vody.
- Na oživenie smoothie nápojov pridajte na dochutenie jednu kvapku grapefruitového esenciálneho oleja.
- Na zlepšenie nedokonalostí pleti pridajte grapefruit do línie produktov pre starostlivosť o pleť tínedžerov (vyhýbajte sa slnečnému žiareniu).

NÁVOD NA POUŽITIE

Rozptyľovanie: Pridajte 3 až 4 kvapky do Vami zvoleného difúzera.

Použitie ako potravinárska prídavná látka: Pridajte jednu kvapku do 125 ml tekutiny.

Vonkajšie použitie: Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Pre kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Pre vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

UPOZORNENIE

Možnosť precitlivenosti pokožky. Skladujte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, kojíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte používanie so svojím lekárom. Vyhýbajte sa kontaktu s očami, vnútornou časťou ucha a inými citlivými oblasťami. Aspoň 12 hodín po nanosení na pokožku sa vyhýbajte slnečným lúčom či UV žiareniu.

